

# OM 101 Fundamental of TCM

## 中医基础

人體三寶（精氣神）的臨床應用

Three Treasures of the body: Essence, Qi, Blood, & Body Fluid

麻仲學 醫生

北京中醫藥大學博士

Dr. Jeffrey Zhongxue Ma (Zhongue Ma), PhD, Lac

PhD: Beijing University of Chinese Medicine

# 課前問題

---

什麼是精？什麼是氣？什麼是神？

---

為什麼說精，氣，神是人體三寶？

---

精的病變，在臨床上有何表現？

---

氣的病變，在臨床上有何表現？

---

神的病變，在臨床上有何表現？

---

如何調養和治療精，氣，神病變？

---

不生病的原因，《黃帝內經》解釋為“精神內守，病安從來？”如何理解

# 講課安排 人體三寶（精氣神）的臨床應用

精 (A) 精之精

精 (B) 精之血

精 (C) 精之血

氣

神

# 精氣神總的概念

「天有三寶日月星，地有三寶水火風，人有三寶精氣神。」

**精**，有形状态之精微物质，常呈固体或液体状态。

**气**，无形状态之精微物质，常呈气体状态。

**神**，泛指精气之活力，或曰生命力，比如：新陈代谢、吐故纳新的过程；特指人的心理活动（思维意识）。

# 第一講

精

養精蓄銳

# 精 = 米 + 青

---

青，是“倩” [qiàn] 的省略，表示好看的、漂亮的。

---

精，表示經過篩選特別好看漂亮的上等大米。

---

中國哲學：世界上的一切，从微观上讲，都是由精微物质构成的（比如現代講的基本粒子）。

---

中醫：“精”是生命中最精純的活性物質。來源於父母親，依賴於後天水谷之精的不斷營養補充。

# 先天之精





# 有性生殖簡易概念圖

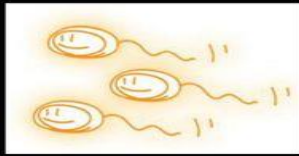
## 配子=生殖細胞

♂ 雄性生物體

♀ 雌性生物體

♂ 雄性配子 (精子或精細胞)

♀ 雌性配子 (卵子)



受精作用=精卵結合

受精卵

🌀 細胞分裂產生新細胞

新個體

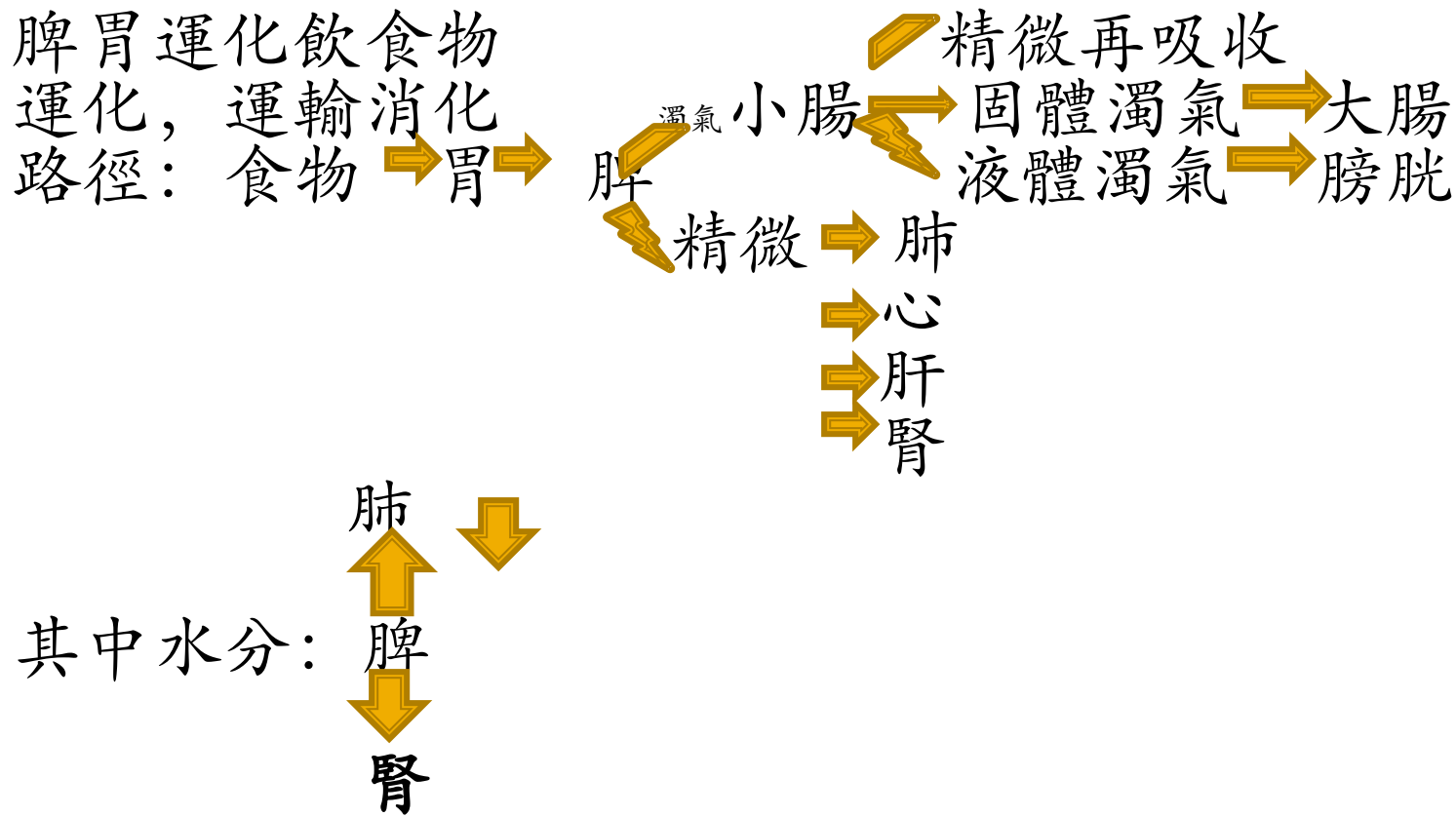




# 胚胎形成過程

- 《灵枢·经脉》“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长”

# 後天之精 脾



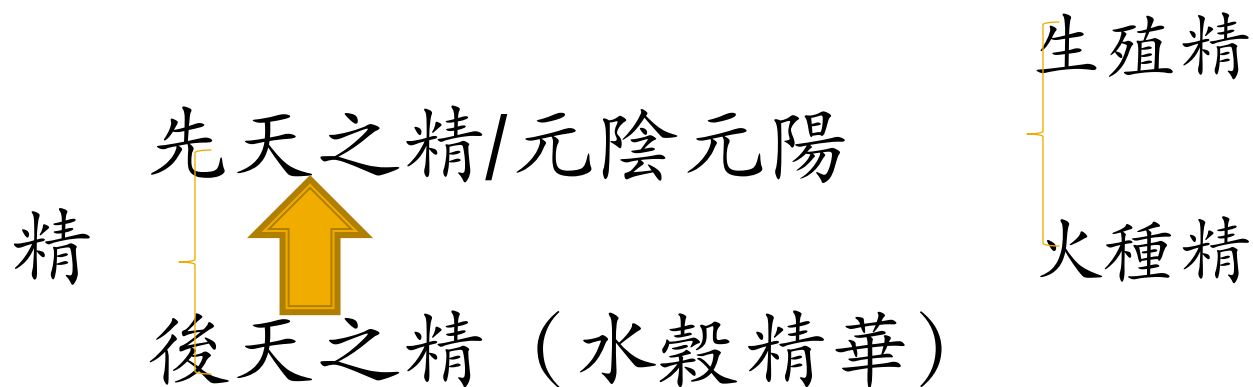
# 五臟之精

黃帝內經：五臟者，  
藏精氣而不泄

來源：先天之精為  
原物質及動力，後  
天之精不斷補充

# 腎精

## 腎藏精



# 先天之精對人生的影響/女性

---

女子七歲，腎氣盛，齒更髮長；

---

二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子；

---

三七，腎氣平均，故真牙生而長極；

---

四七，筋骨堅，髮長極，身體盛壯；

---

五七，陽明脈衰，面始焦，髮始墮；

---

六七，三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白；

---

七七，任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。

# 先天之精對人生的影響/男性

---

丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更；

---

二八，腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子；

---

三八，腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極

---

四八，筋骨隆盛，肌肉滿壯；

---

五八，腎氣衰，髮墮齒槁；

---

六八，陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢頰白；

---

七八，肝氣衰，筋不能動；

---

八八，天癸竭，精少，腎藏衰，形體皆極，則齒髮去。腎者主水，受五藏六府之精而藏之，故五藏盛乃能瀉。今五藏皆衰，筋骨解墮，天癸盡矣，故髮鬢白，身體重，行步不正而無子耳。

# 腎精/腎精不足

廣義的腎精不足，包括腎陰不足與腎陽不足。這種情況有時候叫做精氣不足。

狹義的腎精不足，指的是腎陰不足

# 討論： 以下診斷為腎精不足，是廣義還是狹義

- 腰酸膝軟或腰膝疼痛
- 兒童生長發育遲緩或障礙
- 成人性功能低下，男子精少早洩陽痿，女子經少閉經
- 頭髮：
- 牙齒：
- 骨骼：
- 孕/育：
- 聽力：
- 記憶力：
- 大小便：



以上

为OM101 课件

# ■ 治療原則討論

■ 滋補腎精，溫補腎陽

# ■ 中藥療法配方討論

# 思考題

- 為什麼說：精竭人枯，精盡人亡？
- 例子討論：紅樓夢王熙鳳設相思局，賈瑞命喪的病理分析

# 討論：以下也診斷為腎精不足，是廣義還是狹義

- 腰酸膝軟或腰膝疼痛
- 潮熱（骨蒸潮熱）
- 盜汗
- 五心煩熱
- 牙齒：
- 喉嚨：
- 頭髮：
- 聽力：
- 記憶力：
- 體型：
- 血壓：

# ■ 治療原則討論

■ 補腎精，清虛熱



# ■ 中藥療法配方討論

# 清虛熱中藥

- 知母，銀柴胡，胡黃連，青蒿，白薇，地骨皮，鱉甲
- 記憶心法：  
清虛熱藥知二胡，青蒿白薇地骨鱉

# 清虛熱方劑

青蒿鱉甲湯

## 【處方分析】

君：青蒿/清虛熱

臣：鱉甲/滋養腎肝之陰，清虛熱

佐：生地、知母/加強君臣藥的清熱養陰力度  
(生地，知母都有滋養腎肝之精的作用)

使：丹皮/引藥入陰 (營血)

# 青蒿鱉甲湯

## 【師承精義】

處方/原方量制：

青蒿15克 鱉甲15克 知母15克

生地15克 丹皮6克

處方/師承發揚方

第一組：鱉甲15克 生牡蠣15克 生龍骨15克

第二組：知母15克 生地15克 丹皮6克

銀柴胡10克 胡黃連6克

第三組：青蒿15克 砂仁3克 白荳蔻3克

# 記憶心法/銀級

青蒿鱉甲地知丹，  
邪侵營血此方安。

# 秦艽鱉甲湯/金級

- 應用要點：突出“骨蒸”潮熱時

- 處方：

秦艽15克 鱉甲15克 地骨皮15克

銀柴胡10克 青蒿15克 當歸6克

知母15克 烏梅3克

記憶心法：

秦艽鱉甲治虛勞，地骨銀柴和青蒿

當歸知母烏梅合，除蒸止嗽斂汗高

# 自修題

- 1. 如何以最簡短的語言，闡述什麼是精氣神
- 2. 為什麼說精氣神是人體三寶
- 3. 精的概念是什麼
- 4. 腎精不足的臨床表現是什麼
- 5. 精不足如何治療
- 6. 我們常說“精神”，結合所學，如何理解？

# 中基記憶心法/銀級

## 精氣神

精氣神，人三寶。

精有形，形式固態與液態。

氣無形，形式無形之氣態。

神有二，心神外在生命力