

OM 101 Fundamental of TCM

中医基础

人體三寶（精氣神）的臨床應用

Three Treasures of the body: Essence, Qi, Blood, & Body Fluid

麻仲學 醫生

北京中醫藥大學博士

Dr. Jeffrey Zhongxue Ma (Zhongue Ma), PhD, Lac

PhD: Beijing University of Chinese Medicine

課前問題

什麼是精？什麼是氣？什麼是神？

為什麼說精，氣，神是人體三寶？

精的病變，在臨床上有何表現？

氣的病變，在臨床上有何表現？

神的病變，在臨床上有何表現？

如何治療精，氣，神的病變？

精氣神總的概念

「天有三寶日月星，地有三寶水火風，人有三寶精氣神。」

精，有形状态之精微物质，常呈固体或液体状态。

气，无形状态之精微物质，常呈气体状态。

神，泛指精气之活力，或曰生命力，比如：新陈代谢、吐故纳新的过程；特指人的心理活动（思维意识）。

中基記憶心法

精氣神

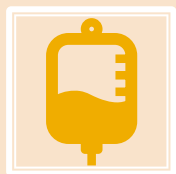
精氣神，人三寶。

精有形，形式固態與液態。

氣無形，形式無形之氣態。

神有二，心神外在生命力。

精之血



精（血）



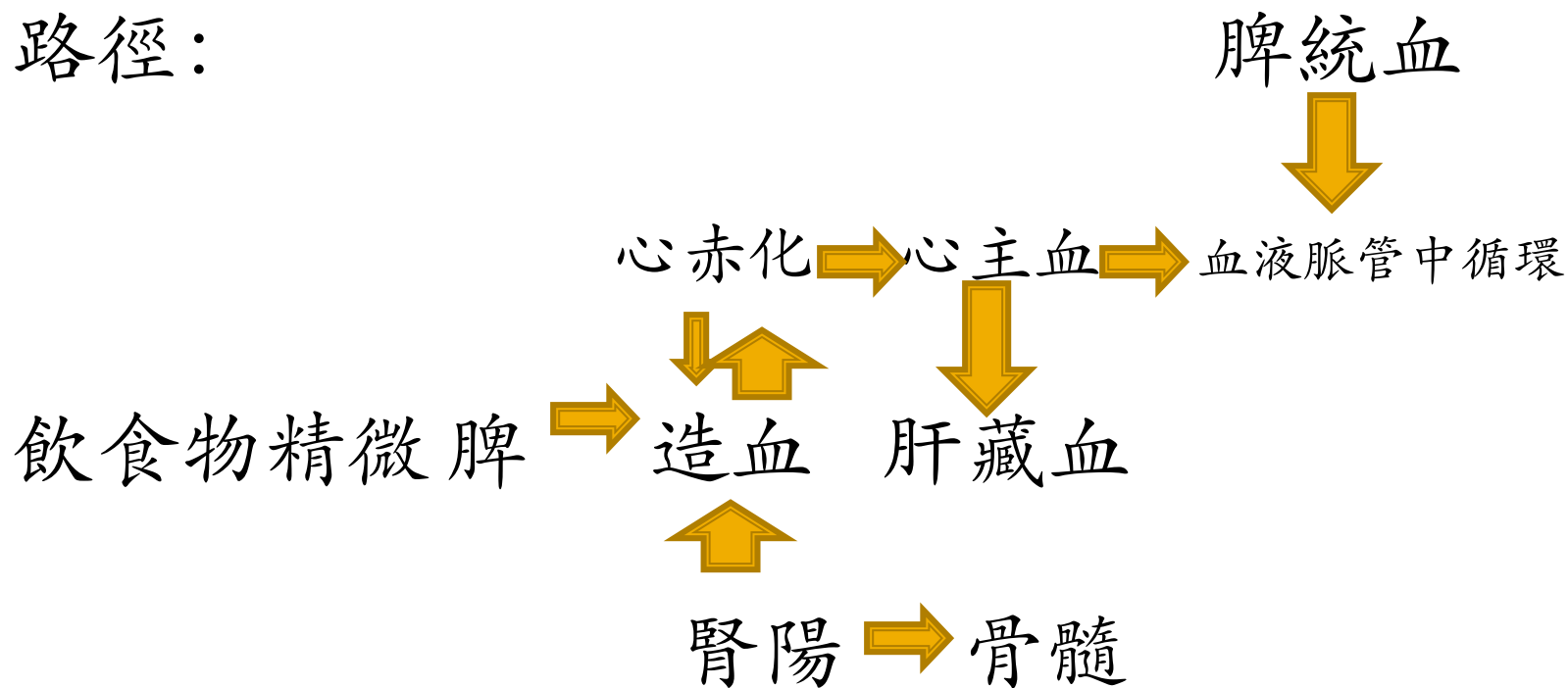
精，有形状状态之精微物质，常呈固体或液体状态。

第一節 血/脾精，心精，肝精，（腎精）

■ 血（精）的生成複習

血（精的液態形式之一）

路徑：



記憶心法（根據個人情況記憶）/金級：脾生血，腎陽熙；心赤化，心主血，脾統血，肝藏血

中基記憶心法/金級



血液生成與病變



脾生血，腎陽熙，骨髓參；



心赤化，心主血；



肝藏血，脾統血。



血病血虛血瘀出。

血液（精）病變：血虛，血瘀，出血

- 血虛/陰虛生內熱，血虛生內寒
- 血液虧虛，導致臟腑、經絡、形体失養
面色淡白或萎黃
唇舌爪甲眼瞼色淡白
頭暈眼花
心悸多夢
手足發麻
婦女月經量少、色淡、後期或經閉
舌淡脈細，實驗室貧血診斷

以上

为OM101 课件

補血中藥、方劑複習

- 補血中藥複習
- 補血方劑複習

補血方劑/銀級

- 四物湯（膠艾四物湯）
- 當歸補血湯
- 歸脾湯

金級

八珍湯

八珍雙調氣和血，四君子湯同四物

金級

- 八珍湯演化方

- 十全大補湯

十全大補源八珍，黃芪肉桂生薑棗

- 泰山盤石散

泰山盤石出八珍，茯苓不用用黃芩

更加芪斷砂糯米，養血益氣安胎奇

白金級

- 炙甘草湯

炙甘草湯姜桂參，麥冬阿膠棗麻地
寒後心陽心陰損，心律不齊脈結代

- 薯蕷丸

虛勞諸不足，薯蕷丸君薯
臣四君姜棗，四物麥冬膠
佐桂柴菝防，杏桔豆卷曲

血瘀（瘀血）

- 血瘀四大症討論
- 舌脈討論

活血化癥中藥/銀級

■ 丹參，桃仁，紅花，乳香，沒藥，三棱，
莪朮，五靈脂，牛膝，蘇木，元胡，片姜黃，
川芎，凌霄花，郁金，月季花，雞血藤，
益母草，自然銅，王不留行

■ 記憶歌訣

活血化癥丹桃紅，乳沒棱莪五牛蘇
元片川凌郁月季，雞母自然不留行

活血化癥方劑/銀級

■ 1) 生化湯（《傅青主女科》）

【特點】產後祛瘀血促康復方

【原方成分】全當歸、川芎、桃仁、乾薑、甘草、黃酒、童便

【功效】養血祛瘀，溫經止痛

【方義】

君：全當歸補血活血，化瘀生新，行滯止痛

臣：川芎活血行氣，桃仁活血祛瘀

佐：炮薑入血散寒，溫經止痛；黃酒溫通血脈

以助藥力，共為佐藥

使：炙甘草和中緩急，調和諸藥，用以為使。

記憶心法： 生化湯，產後嘗，桃草歸芎炮酒童

【師承發揮】

全當歸6克 川芎10克 桃仁10克 炮薑6克 炙甘草6克

或加黃酒50毫升，與水同煎

不用童便

2) 失笑散 (《太平惠民和劑局方》)

【特點】 中藥鎮痛劑

【原方成分】 五靈脂、炒蒲黃

【功效】 活血祛瘀，散結止痛

【方義】

君：五靈脂苦咸甘溫，入肝經血分，功擅通利血脈，散瘀止痛；

臣：蒲黃甘平，行血消瘀，炒用並能止血。

記憶心法：失笑散，豁然笑，五靈炒蒲醋酒調

【師承精義】

五靈脂（包煎）6克 炒蒲黃6克

調以米醋，或用黃酒沖服，乃取其活血脈、行藥力、化瘀血，以加強五靈脂、蒲黃活血止痛之功，且制五靈脂氣味之腥臊。

3) 補陽還五湯/金級 (《醫林改錯》)

【特點】中風後遺症首選方

(中風之後，正氣虧虛，氣虛血滯，脈絡瘀阻)

【原方成分】黃芪、當歸尾、赤芍、地龍(去土)、川芎、紅花、桃仁

【功效】補氣，化瘀，通絡，復建

【方義】

君：黃芪，補益元氣，氣旺則血行

臣：當歸尾，瘀去則絡通；川芎、桃仁、紅花

協同當歸尾以活血祛瘀；

佐：赤芍，反佐

使：地龍，通經活絡，力專善走，周行全身

記憶心法： 補陽還五赤芍芎，歸尾通經佐地龍
四兩黃芪為主藥，血脈瘀滯用桃紅

【師承發揮】

炙黃芪30克 潞黨參10克 炒白朮10克
當歸尾6克 川芎10克 紅花6克
桃仁10克 廣鬱金6克 陳皮6克
赤芍15克 地龍10克（或路路通15克）

黃酒二兩，與水同煎

活血化癥方劑/白金級

Dr. Qingren Wang's Five Herbal Formulas for Blood Stasis

- 通竅活血湯 tong qiao huo xue tang
麝香 She Xiang, 赤芍 Chi Shao, 當歸 Dang Gui, 生薑 Sheng Jiang, 老蔥, 大棗 Da Zao
- 血府逐癥湯 xue fu zhu yu tang
桃仁 tao ren, 紅花 hong hua, 當歸 dang gui, 生地 sheng di, 牛膝 niu xi, 川芎 chuan xiong, 桔梗 jie geng, 赤芍 chi shao, 枳殼 zhi qiao, 甘草 gan cao, 柴胡 chai hu
- 膈下逐癥湯 ge xia zhu yu tang
五靈脂 wu ling zhi, 當歸 dang gui, 川芎 hong hua, 桃仁 tao ren, 牡丹皮 dan pi, 赤芍 chi shao, 烏藥 wu yao, 元胡 yuan hu, 甘草 gan cao, 香附 xiang fu, 紅花 hong hua
- 少腹逐癥湯 shao fu zhu yu tang
小茴香 xiao hui xiang, 乾薑 gan jiang, 元胡 yuan hu, 沒藥 mo yao, 當歸 dang gui, 川芎 chuan xiong, 肉桂 rou gui, 赤芍 chi shao, 蒲黃 pu huang, 五靈脂 wu ling zhi
- 身痛逐癥湯 shen tong zhu yu tang
秦九 qian jiu, 川芎 chuan xiong, 桃仁 tao ren, 紅花 hong hua, 甘草 gan cao, 羌活 qiang huo, 沒藥 mo yao, 五靈脂 wu ling zhi, 香附 xiang fu, 牛膝 niu xi, 地龍 di long

- 通竅活血湯，赤芍歸芍姜，老蔥生薑棗，麝香五厘嘗
- 血府四物配桃紅，柴牛枳殼桔梗草
- 膈下逐瘀，桃紅歸芍，五靈芍丹，香烏元草
- 少腹逐瘀赤芍姜，元胡肉桂小茴香，芍歸沒藥失笑散
- 身痛逐瘀羌芫香，芍草桃紅乳沒藥，牛膝地龍五靈脂

出血

- 瘀血性出血
- 血熱出血(血熱妄行)
- 脾不統血性出血

止血中藥心法

■ 止血大小薊，紫珠槐仙鶴
三七地白白，側棕艾藕蒲

大薊，小薊，紫珠草，槐花，仙鶴草，三七，
地榆，白芨，白茅根，側柏葉，棕櫚炭，
艾葉，藕節，蒲黃

止血方劑/金級十灰散（《十藥神書》）

本方劑無設銀級

【特點】治療各種血熱妄行的出血症

【原方成份】大薊、小薊、荷葉、側柏葉、茅根、茜根、山梔、大黃、牡丹皮、棕櫚皮（諸藥炒炭存性，亦可加強收斂止血之力）

【功效】涼血止血。

【方義】

君：大薊、小薊性味甘涼，長於涼血止血，且能祛瘀。

臣：荷葉、側柏葉、白茅根、茜根皆能涼血止血；棕櫚皮收澀止血，有塞流止血之功。

佐：大黃涼降澀止之品，恐致留瘀，故以丹皮配大黃涼血祛瘀，使止血而不留瘀。

使：血之所以上溢，是由於氣盛火旺，故用梔子、大黃清熱瀉火，挫其亢盛之勢，可使邪熱從大小便而去。

用法中用藕汁和蘿蔔汁磨京墨調服，藕汁能清熱涼血散瘀、蘿蔔汁降氣清熱以助止血、京墨有收澀止血之功，皆屬佐藥之用。諸藥炒炭存性，亦可加強收斂止血之力。全方集涼血、止血、清降、祛瘀諸法于一方，但以涼血止血為主，使血熱清，氣火降，則出血自止。

記憶心法：

十灰散，大小薊

荷葉側柏葉梔子根，茜根丹皮棕櫚軍

■ 【師承精義】

大薊15克 小薊15克 荷葉15克
側柏葉15克 白茅根15克 茜根1
焦山梔6克 酒軍3克 牡丹皮15克
棕櫚炭15克 藕節炭15克

2) 黃土湯 (《金匱要略》) 白金級

記憶心法：溫中止血黃土湯，甘草附子白朮地，黃芩阿膠療遠血

【特點】 治療脾不統血的代表方

(脾主統血，脾陽不足失去統攝之權，則血從上溢而為吐血、衄血；血從下走則為便血、崩漏。血色暗淡、四肢不溫、面色萎黃、舌淡苔白、脈沉細無力等皆為中焦虛寒，陰血不足之象。

【原方成份】 甘草、幹地黃、白朮、附子(炮)、阿膠、黃芩、灶心黃土(伏龍肝)

【功效】 溫陽健脾，養血止血

【方義】

君：灶心黃土(即伏龍肝)，辛溫而澀，溫中止血。

臣：白朮、附子溫陽健脾，助君藥以復脾土統血之權。

佐：辛溫之朮、附易耗血動血，且出血者，陰血每亦虧耗，故以生地、阿膠滋陰養血止血；與苦寒之黃芩合用，又能制約朮、附過於溫燥之性。

使：甘草調藥和中

【師承精義】

灶心黃土(伏龍肝)30克 (或地榆15克)

生白朮15克

熟附子3克

幹地黃15克

炒黃芩15克

阿膠6克 (或阿膠珠15克)

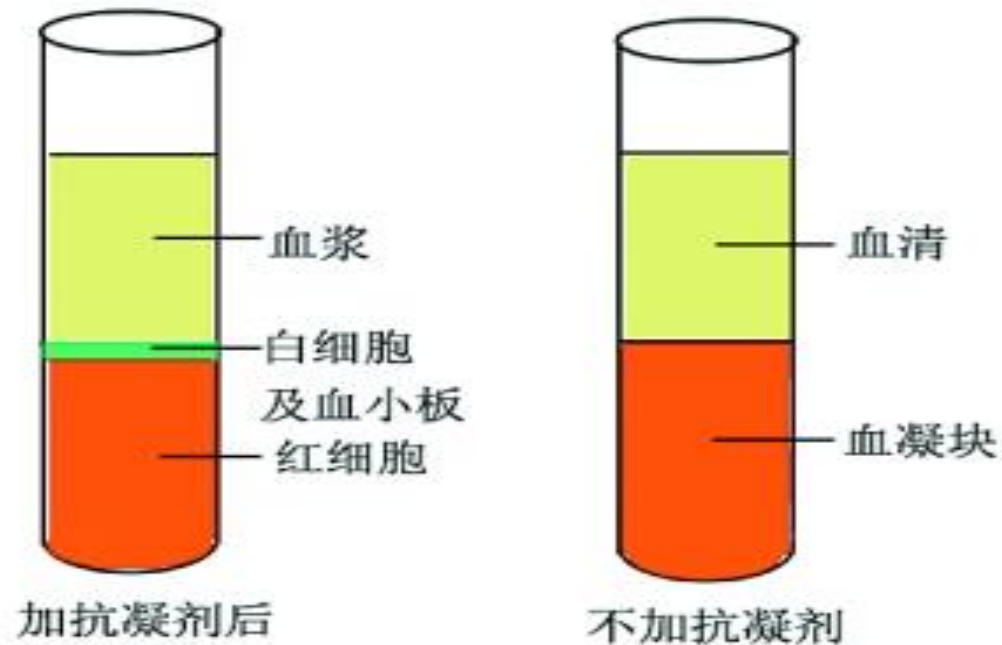
生甘草6克

煎服法討論

第二節 津液（精的液態之二）預告

- 津液
 - 正常水液
 - 正常分泌物
- 區分：流動性分佈為津，固守性分佈為液，但一般統稱津液。
- 津液的特殊形態：是血液中的一部分，“營”，

血液的特殊形態：是血液中的一部分，“營”。（相當於血漿，血漿是血液的液體部分，血細胞懸浮其間，血漿90%是水）



中基記憶心法/銀級

精氣神

精氣神，人三寶。

精有形，精微質，形式固態與液態。

氣無形，精微質，形式無形之氣態。

神有二，生命力，心神管控意思維