



NCHPS-Level A, B, C, D
New Classic Herbal Prescription 国际新经方专业课程
Training of New Classic Herbal Prescription
Specialist, Level D 伤寒经方现代临床在西方的应用

麻仲学 主讲
千帆大学
北京中医药大学博士



课程获得批准介绍

1. 加州针灸局

核准25个Online继续教育学分,
至2023年3月份有效

2. 加州高等教育部

核准国际新经方专业证书课程
(面、网、预录), 本次课程是该专业D
级课程

3. 加州针灸局与加州高等教育部

核准为千帆大学Vitality
University 针灸与中药博士课程

伤寒经方课程安排

阳经名方(1)常规课堂

阳经名方(2)常规课堂

阴经名方(1)结合继续教育组

阴经名方(2)结合继续教育组



传统经方的概念

张仲景经方

伤寒杂病论

传统时方的概念

与“经方”相对。指汉代张仲景以后医家所制的方剂，以唐宋时期创制使用的方剂为主。

新经方系统的创立



伤寒经方



金匱经方



温病经方



时方经典

新经方的发展

中国国家商标局核准商标

2012: 新经方学派

美国加州高等教育部核准

- 2021: 加州东方医学院创立国际新经方专业, 为加州正式高等教育证书专业
- 2022: 千帆大学针灸与中药博士专业, 国际新经方列入正式博士教育课程

中国国家商标局 新经方商标



第 9541676 号



商标注册证

新经方学派

核定服务项目(第 42 类)

技术研究; 技术项目研究; 科研项目研究; 研究与开发 (替他人); 环境保护领域的研究; 生物学研究; 化妆品研究 (截止)

注册人 北京天聚传统医药文化研究有限责任公司

注册地址 北京市朝阳区望京西区圣馨大地 E 座 0101 室

注册有效期限 自公元 2012 年 07 月 21 日 至 2022 年 07 月 20 日

局长签发

许瑞表



国际新经方4级课程

D级：伤寒经方

C级：金匱经方

B级：温病经方

A级：时方经典

国际新经方D级

伤寒经方

历史背景

外感热病理法方药专著：伤寒论

内伤杂病理法方药专著：金匱要略

伤寒杂病论

什么是伤寒

伤寒论之伤寒

传染病之伤寒

传染病之伤寒

伤寒(肠伤寒, 斑疹伤寒)

食物型暴发流行, 水源性暴发流行

1.临床诊断标准 在伤寒流行季节和地区有持续性高热($40\sim 41^{\circ}\text{C}$)为时1~2周以上, 并出现特殊中毒面容, 相对缓脉, 皮肤玫瑰疹, 肝脾肿大, 周围血象白细胞总数低下, 嗜酸性粒细胞消失, 骨髓象中有伤寒细胞(戒指细胞), 可临床诊断为伤寒。

2.确诊标准

主要是从血, 骨髓, 尿, 粪便, 玫瑰疹刮取物中, 任一种标本分离到伤寒杆菌。

伤寒论之伤寒

从伤寒论序分析张仲景所谈的伤寒

余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并《平脉辨证》，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣

伤寒论之伤寒-病毒

疫病，流感，感冒

新冠病毒致病的中医辨证分型

寒性病毒-伤寒

热性病毒-温病

寒热复合病毒-伤寒温病合病

伤寒经方现代临床在西方的应用要素

1.用于有效治疗寒性病毒性

瘟疫，流感，感冒

1.用于有效治疗内伤杂病

伤寒经方的架构

三阳病（太阳，阳明，少阳）

三阴病（太阴，少阴，厥阴）

太阳病实用经方在美国的临床实践

在美国的临床实践

1. 青龙汤系列

- 小青龙汤(实用方)
- 大青龙汤(理论方)

小青龍湯證Xiao Qing Long Tang

傷寒表不解，心下有水氣，乾嘔，發熱而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹滿，或喘者，小青龍湯主之。(40)

傷寒心下有水氣，咳而微喘，發熱不渴，服湯已，渴者，此寒去欲解也，小青龍湯主之。(41)

小青龍湯方

麻黃三兩(去節) 芍藥三兩 乾薑三兩 五味子半升 甘草三兩(炙) 桂枝三兩
半夏半升(洗) 細辛三兩

《傷寒雜病論》成書於東漢時期，漢承秦制，醫學上用的兩一直延續用秦朝，因此漢代張仲景的醫學著作中的兩為秦兩，相當於3克

半夏半升換算一下2.5兩。如果按一兩三克來考慮，相當於9g

- 西汉时期，重量一斤相当于现在的258.24克，一两等于现在的16.14克。
- 魏晋南北朝，一斤相当于222.73克，一两等于13.92克。
- 隋朝初年，一斤相当于668.19克，一两等于41.76克。
- 隋末，一斤相当于222.73克，一两等于13.92克。
- 唐至清代，一斤相当于596.82克，一两等于37.30克。

一中医药大学伤寒学者研究认为古方的剂量 举例

兩=15.625克

升=液體200毫升

五味子一升=50克

半夏一升=130克

上八味，以水一升，先煮麻黃，減二升，去上沫；內諸藥，取三升，去滓，溫服一升。若渴，去半夏，加栝樓根三兩；若微利，去麻黃，加薤花，如一雞子，熬令赤色；若噎者，去麻黃，加附子一枚，炮；若小便不利，少腹滿，去麻黃，加茯苓四兩；若喘，去麻黃，加杏仁半升，去皮尖。

水2000毫升，煮麻黃得到8升（1600毫升）湯，去掉上層泡沫。加入其他藥，煮到3升（600毫升）湯，

我在美国应用小青龙的体会

1. 化学家启示录
2. 咳血患者案
3. 30年久咳案
4. 其它几个例子

小青龙汤的架构现代分析与剂量用法

君：麻黄

臣：桂枝，细辛，生姜

佐：白芍，五味子，半夏

使：君也使药，甘草

应用剂量：

用法：

在美国应用小青龙汤与中国的不同之处 对比清肺解毒汤

1. 麻黄问题
2. 细辛问题
3. 半夏问题

清肺解毒汤

- 麻黄9g、炙甘草6g、杏仁9g、生石膏15~30g (先煎)、桂枝9g、泽泻9g、猪苓9g、白术9g、茯苓15g、柴胡16g、黄芩6g、姜半夏9g、生姜9g、紫菀9g、冬花9g、射干9g、细辛6g、山药12g、枳实6g、陈皮6g、藿香9g。
- 国家卫生健康委办公厅和国家中医药管理局办公室联合发文，推荐治疗新冠肺炎中使用清肺排毒汤。
- 细辛《药典》剂量为1~3g 在西方不宜超量
- 麻黄药典剂量2-10g 在西方注意生、炙的区别与用量
- 半夏药典剂量为3-9克，在西方应注意写法

小青龙汤记忆心法

“小青龙汤最有功，风寒束表饮停胸。
薑桂麻黄芍药草，细辛半夏五味齐”

大青龙汤(理论方)

大青龍湯證 Da Qing Long Rang

太陽中風，脈浮緊，發熱惡寒，身疼痛，不汗出而煩躁者，大青龍湯主之。若脈微弱，汗出惡風者，不可服之，服之則厥逆，筋惕肉相，此為逆也。(38)

大青龍湯方

麻黃六兩(去節) 桂枝二兩(去皮) 甘草二兩(炙) 杏仁四十枚(去皮尖) 生薑三兩(切) 大棗十枚(擘) 石膏如雞子大(碎)

上七味，以水九升，先煮麻黃，減二升，去上沫；內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，取微似汗。汗出多者，溫粉撲之。一服汗者，停後服。若復服，汗多亡陽，遂虛，惡風、煩躁、不得眠也。

大青龍湯記憶心法

“傷寒煩躁大青龍，麻黃湯加石薑棗”

2. 麻黄汤桂枝汤系列

- 麻黄汤(理论方)
- 桂枝汤(实用方)
- 桂枝甘草汤(实用方)
- 小建中汤(理论方)

麻黃湯證/太陽傷寒證Ma Huang Tang

太陽病，頭痛，發熱，身疼，腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者，麻黃湯主之。(35)

麻黃湯方

麻黃三兩(去節) 桂枝二兩(去皮)甘草一兩(炙) 杏仁七十個(去皮尖)
上四味，以水九升，先煮麻黃減二升，去上沫。內諸藥，煮取二升半，去滓，溫服八合。覆取微似汗，不須啜粥，餘如桂枝法將息。

麻黃湯記憶心法

“傷寒無汗痛浮緊，麻杏桂甘麻黃湯”

桂枝汤证

太陽中風，陽浮而陰弱。陽浮者，熱自發；
陰弱者，汗自出。嗇嗇惡寒，淅淅惡風，翕
翕發熱，鼻鳴乾嘔者，桂枝湯主之。(12)

桂枝湯方

桂枝三兩(去皮) 芍藥三兩甘草二兩(炙)

生薑三兩(切) 大棗十二枚(擘)

右五味，㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。服已須臾，啜熱稀粥一升餘，以助藥力，溫服令一時許，遍身絜絜微似有汗者益佳；不可令如水流離，病必不除。若一服汗出病差，停後服，不必盡劑；若不汗，更服，依前法；又不汗，後服小促其間，半日許令三服盡。若病重者，一日一夜服，週時觀之，服一劑盡，病證猶在者，更作服；若汗不出，乃服至二三劑。禁生冷、粘滑、肉麵、五辛、酒酪、臭惡等物。

溫粉

- 溫粉製作方法：白朮、藁本、川芎、白芷各30克，米粉90克，和勻，撲周身。用於多汗、盜汗、汗出不止

桂枝湯記憶心法

“傷寒有汗熱浮緩，桂枝白芍姜草棗”

桂枝甘草湯證 **Gui Zhi Gan Cao Tang**

桂枝甘草湯證

發汗過多，其人叉手自冒心，心下悸欲得按者，桂枝甘草湯主之。(64)

桂枝甘草湯方

桂枝四兩(去皮) 甘草二兩(炙)，

上二味，以水三升，煮取一升，去滓，頓服。

桂枝甘草汤

“桂枝甘草湯，心陽虛心悸”

小建中湯證 **Xiao Jian Zhong Tang**

傷寒二三日，心中悸而煩者，小建中湯主之。(102)

小建中湯方

桂枝三兩(去皮) 甘草二兩(炙) 大棗十二枚(擘) 芍藥六兩 生薑二兩(切) 膠飴一升
上六味，以水七升，煮取三升，去滓；內飴，更上微火消解，溫服一升，日三服。

理论要点

“實人傷寒發其汗，虛
人傷寒建其中”。