編者的話

一、河北省卫生工作者协会編选的中医驗方汇选內科第一集出版后，国內外讀者紛紛来信要求迅速出版第二集。因限于人力，未能及时出版。今經河北省中医研究院、省卫生工作者协会合作整理，汇选成册。

二、本書的編輯体例及对方剂的选录原則、編輯方法，与內科第一集相同，不再贅述。惟有的因資料不足，在个别体例上仍有項目的缺陷，未能完全一致，尙希讀者鑒諒。

本書共收录常見疾病：肺痨、腸痈、吐血、衄血、噎膈翻胃、消渴、黃疸、水肿、积聚痞块、痰、痹等症三十七种，二百零九个方剂。其中有十九种病症与內科第一集中的病症、名称相同，而方药各異，且均系家传秘方、名医驗方以及民間疗法。有內服、外用、手术及物理疗法等。讀者在选用时，請与內科第一集參照研究使用。

三、本書介紹的方剂，都列举了供方人的治驗病例，介紹了治疗过程，有的一証数方或一証一方；有的灵活加減，审証用药，这就鮮明的标志了中医辨証施治的优越性。

四、方后按語，系根据編者的認識，簡要的說明方剂运用的关鍵或引用历代医家著述及学說，供讀者參考。由于編者学术水平和臨床經驗的限制，难免有主观或不妥之处，希望讀者或原供方人提出意見，以便再版时修正。

五、内科第一集出版后，蒙国内外讀者的爱护和关怀，对編写工作方面的缺点，提出了不少宝貴的批評意見，我們除致以謝意外，并在編选本書时，力求糾正。由于我們对这一工作还缺乏經驗，缺点或錯誤在所难免，希望讀者及时指正。

六、内科第一集的国内外讀者，曾貢献給我們很多驗方，因篇幅所限，仅能选录一部，以志謝忱。

一九五九年五月

目录

头痛眩晕……一
耳聋……六
牙痛……七
疟瘅……十五
嘴眼喎斜……十六
咽喉病……十六
噎膈翻胃……二十四
肺痨……二十四
咳嗽痰喘……三十五
肺痈……三十六
吐血……四十六
衄血……四十八
胸胁痛……四十九
胃痛……五十

胀滿、呃逆、吞酸……一一
消渴……一二〇
黃疸……一二八
腸痛……一四三
水肿、臌胀……一五九
积聚痞块……一八一
鈎虫病……一九一
遺精……一九三
淋浊……一九七
疝气……二〇八
便秘……二一八
大便下血……二二三
失眠……二二七
暑症……二二八
霍乱……二二九
呕吐、泄泻……二三三
羊癇风……二三七

中风……二五九
痹证……二六三
痿证……二六〇
鸡爪风……二六一
急救……二六四
解毒……二六五

头痛眩晕（共十方）

第一方　邯鄲市南城街賈庆海

方名：六味地黄湯加減

来源：古方化裁。

主治：慢性头痛或眩晕。本症发作緩慢，腰部痠軟，四肢无力；或眼前出現黑花，失眠，耳鳴；或心煩燥热，盜汗；或口干，小便黃色，大便秘；或由本病引起胃弱，精神倦怠等症状。一般是脉象澀弱无力，面色青白。

药品：熟地黄八錢　山　葯四錢炒　山萸肉四錢　丹　皮四錢　茯　苓三錢

枸　杞三錢　知　母二錢盐炒　麦　冬三錢去心　元　参三錢　当　归三錢

白　芍三錢　荆芥穗一錢

加減法：头部沉重，加薄荷一錢至一錢五分；气虛，加黄芪三錢至五錢；大便秘結，加蔴蓉三錢至四錢，当归增至四錢至五錢。服本方后，如覚胸間

脹悶，用砂仁三分至四分，研末加熟地搗用。將熟地黃用砂仁、黃酒拌蒸，用之更好。

用法：水煎时，加食盐少許。每日服一剂。

禁忌：戒过度的脑力劳动；忧思、憤怒；房事。

治驗：（一）邯鄲市信托公司邵××，男，三十二岁。自一九五〇年患慢性头痛，已二年之久。經用本方二十剂治愈。（二）邯鄲市土山街李××，男，二十四岁。患头痛一年多，經用本方治愈。（三）邯鄲县林村康××，女，四十九岁；大河坡村殷××；西陶庄村楊××；北牛叫村小学教員陈××等多人，均患头痛眩暈症，都用本方治愈。

按：六味地黃丸为滋养强壯剂。治慢性消耗性疾患，或病后身体衰弱用作善后調理之剂。賈庆海大夫加減原方，变为湯剂，用治慢性头痛等症，发展了六味地黃剂的使用范围。适用于由阴虛所引起的头痛、眩暈、耳鳴、耳聾、腰痠无力等症。

第二方　內丘县千戶营联合診所王瀛洲

方名：硝石粉

来源：家傳。

主治：头痛。

药品：火硝一斤　牙皂三錢研細　水　胶約用三錢兌水少許溶化备用

制法：将火硝入鍋內，添水三斤溶化，置火上煎熬，沸后，滴胶水少許于滾头上，硝中脏沫浮出，設法撈去，再滴再撈，直至将硝中脏物提淨；至临枯时，离火晾干，即成洁白粉末，取兌牙皂面（硝粉五錢兌牙皂面一分），研細备用。

用法：每次一分，于头疼时吸入鼻腔。

反应：有刺激性或流鼻涕現象。

治驗：本人使用硝石粉鼻吸治法治疗头痛，約有二百余人，有許多症状严重的头痛，經吸此葯，立时止疼。如：（一）王××，女，五十八岁，农民。一九五四年三月二十日头痛难忍，吸此葯一次立愈。（二）王××，男，五十岁，农民；谷××，男，七十岁。这两人患头痛都很剧烈，用此葯一次痊愈。

按：本方为治标之法，宜于一时性的风火头痛。如系經常性的头痛或因阴虛所致的头痛，則非所宜。

方名：逍奇湯

第三方

朝鮮民主主义人民共和国咸南兴上郡連浦桂山医葯研究室

来源：医書效方。

主治：眉棱骨痛。

药品：羌　活二錢　防　风二錢　半　夏二錢（制）　黄　芩一錢五分（酒洗）　甘　草一錢

生　姜三片

用法：上药为一次量，水煎，飯后三、四小时温服。每日早晚各服一次。

禁忌：刺激性食物。

治驗：据桂山医药研究室来信說：「本方治疗眉棱骨痛的患者，已历五人，尽各痊愈。如：庆尙北道义城郡人，金×，男，二十三岁。一九五四年四月来游敝处，突患眉棱骨痛，連目不可忍，昼輕，夜剧。急投此方，一剂痛稍緩，二剂大減，四剂完快。」

按：朝鮮人民与我国人民在历史上就有深厚的感情，文化上經常交流。两国劳动人民解放后，在文化交流方面，也和其它方面一样有进一步的发展。本書內科第一集传入朝鮮后，桂山医药研究室时常与本省卫生工作者协会有学术信件往来，共同研究提高。兹將該室治眉棱骨痛的选奇湯，选录于本集头痛眩暈类，以資交流經驗，并志謝忱。

我国医学家李东垣著的「兰室秘藏」一書中，亦有关于选奇湯的記載。与桂山医药研究室介紹的选奇湯，药物略同，剂量各異。另据中国医学大辭典关于选奇湯的記載，药物、剂量与「兰室秘藏」的記載，亦有出入。中国医学大辭典的記載是：「选奇湯治风火相煽，眉

棱骨痛：羌活、黄芩（酒炒，热甚加之）各一錢五分，防风、甘草（炙，夏日生用）各一錢，生姜一片，（一方有半夏二錢）清水煎，去滓，食远稍热緩緩服之。冬月去黄芩加香豉三錢，葱白二茎；痛連魚尾为血虛，加黄芪三錢，当归一錢；日晡发热为血热，加白芍一錢五分；目赤加菊花；鼻塞加細辛；夏月近火痛剧为伏火，加石膏三錢；头风痛热不止加石膏、麻黄；不应，屬血病，加川芎、茅茶。」附录于此，以供参考。

第四方　大名县北皋村刘之剛

方名：芥子麝香夾布膏

来源：自創。

主治：偏正头疼。

药品：芥　子四两　白　糖四两　麝　香一分

制法：芥子晒干，研成細面，加白糖調勻，以新汲井水和成膏；取新白布一块，用新汲井水洗濕后，将膏摊布上，把麝香撒在膏上，外面再复白布一块。

用法：将膏貼患处（有麝香的一面貼肉）。如膏发干，随时用新汲水浸潤，直至不疼时将膏揭下。

反应：貼膏后，局部皮肤覺如虫行。貼的时間稍长，有皮肤起泡現象，不治自愈。

治驗：（一）本县北皋村李××，男，五十三岁。患偏头痛，状若針刺，痛苦难忍，屢治无效。于一九五二年九月十八日經用此膏治疗一料即愈，数年来犯。（二）本县砖井村尹××，男，四十八岁，农民。患头頂痛，状甚严重，服药无效。于一九四九年三月經用此膏一料痊愈。（三）本县东康町村张××，男，六十岁，农民。一九五二年三月全头疼痛，业已多日，內服中、西药和針灸治疗无效，經貼用此膏一料痊愈，終未复发。

按：芥子性烈，对皮肤有强烈的刺激性，佐以白糖可以緩和芥子的烈性刺激，但仍有刺激皮肤发生水泡的可能。所以用法中指明「随时用新汲井水浸潤」（按：可用凉白开水）不使药膏过干，以減輕芥子的刺激作用，使用时不可疏忽。倘若起泡，虽云无妨，亦应用洁淨紗布包扎保护，以免感染。

又：本草綱目引簡便单方：「偏正头痛，久不除者，晴明时将发分开，用麝香五分，皂角一錢，薄紙裹置患处，以布包炒盐于上熨之，冷則易。如此数次，永不再发。」方亦良效。

第五方　吳桥县降河刘庄联合診所張鳳桥

方名：加減菊花茶調散

来源：根据「通俗伤寒論」何廉臣勘語，并参以「新医学妙諦」头风初起的治意加減而成。

主治：偏正头风，血虚兼风，脑部暈疼；或脑力衰弱，用脑即感暈痛；或素有头风，复受风寒，服辛散葯汗出而头痛加剧。

葯品：菊花一錢　薄荷一錢　嫩桑叶一錢　荆芥穗一錢　香附（制）一錢　夏枯草（用花）一錢　荷叶边一錢　苦丁香一錢　甘草（炙）五分

用法：共为面，日服三次，每次二錢，飯后用清茶調服。或改为湯剂，加好茶叶一撮，同煎。如有兼症，酌加对症葯二、三味亦可。

治驗：（一）本县盐厂村供銷社，张××，男，二十四岁，业务員。一九五五年春，因患头疼眩暈症离职疗养。自訴头的前后部疼痛，昏沉眩暈，不能坚持工作；微受风吹，即感疼痛；不受风吹，只暈不疼。視診：面色蒼白，舌嫩无苔；脉診：細軟无力。根据自訴症状和检查，确診血虚挟风为致发本病的主因。在本方的基础上，加人参、川芎、当归、白芍。服一剂后，症状大減；服三剂后，症状基本消失。遂改本方为散剂，連續服用两周，彻底痊愈。（二）本县大戴庄戴××，女，四十岁。自訴：于一九五五年夏天，产后受风，不断地头痛。发作时好象辣椒水，冲刺头部，又似火燎，脈痛难忍；胸腹部感覚流动疼痛。經医

疗数月，終未見效。」望診：舌苔紫赤；切診：脉象浮数，两寸独大。确診为产后受风，兼动肝火，是头痛的主要原因。經用本方，加剂量一倍，改为湯剂；并加石决明五錢，怀牛膝三錢、生地黄五錢。水煎服。服一剂后，所有自覚症状，几乎完全消失；連服四剂，痊愈。

（三）本县大贼庄胡××，男，干部，四十岁。一九五六年患头疼症。自訴：「前額疼痛，有时眩晕疼痛，已經数月。最近参加防汛工作，日夜在河堤上，又受风寒，額部內疼加剧，眩晕加重，不能堅持防汛工作。」望診：舌苔白薄；患者表現出头痛眩晕症状。切診：脉象浮濡。确診为血虛头痛。按本方酌增分量，加人参、川芎、当归、白芍、半夏、磁石。煎服一剂，症状大減，疼痛可忍；遂服原方散剂，連服三天，痊愈。（四）本县彭楼村王××，男，四十岁，教师。自訴：「每用脑力时間稍久，即头疼眩晕，特别是备課或授課时間稍长，即头痛眩晕。」按原方加人参、川芎，为散剂。連服五天，症状完全消失，連續課堂授課两小时，亦不出現头痛眩晕症状。遂未服药，亦未复发。（五）本县邢高庄邢××，男，十五岁，学生。自訴：「前額經常疼痛，眩晕。一九五六年春疼痛加剧，不能讀書。經服西药多次，无效。」根据自訴症状，結合脉象，診为：讀書用脑过度，又感受风热，致本病加剧。經用本方加人参、川芎为散剂，連服五日，痊愈。

第六方　玉田县林南仓联合診所刘其昌

方名：活血鎮靜合剂

来源：譚次仲著「中医与科学」。

主治：头痛剧烈，如錐刺之状。或按压則疼，或常年头痛。脑充血及脑血行障碍均有效。

药品：活血剂：丹　参六錢　元　胡三錢　白　芍三錢　紅　花一錢
桃　仁二錢　生　香　附五分　川楝子一錢

鎮靜剂：石决明八錢生研細　磁　石六錢研細　生牡蠣三錢研細　生龙骨三錢研細
麦　冬三錢　女貞子　四錢　法半夏三錢　黃　連一錢

加味法：脑充血严重者，加怀牛膝、生赭石七錢至一两。

用法：水煎，一次服下。脑血行障碍者，服活血剂；脑神經不安者，服鎮靜剂；兼症者服合剂。

治驗：（一）本县焦庄子村赵××，女，二十二岁。自訴：「分娩后的第五天，患头痛如錐刺，并有胀感，昼夜嚎呼，用抗生剂治疗无效。」一九五七年四月三十日就診：脉象右部洪滑，发热不退，眼膜充血。用本方合剂加三物黃芩湯（黃芩、生地、苦参），服后痛止热消；翌日复診，言午后至夜仍有微痛，头目仍有胀感，去三物用本方合剂，服一剂即愈。

（二）本县四村吉××，男，三十三岁。自訴：「头左側疼痛，兼有牙痛，目痛，曾用抗生

剂治疗无效。」于一九五七年八月十七日就診：脉象弦滑，眼膜充血，舌苔白腻。用本方合剂加牛膝、赭石各八錢，藿香三錢，滑石四錢。煎服一剂，即能安睡，惟下午仍覺头部不舒。遂去所加之药，再服原方合剂，諸症悉愈。（三）本县遙土河刘××，男，四十六岁。自訴：「素有习慣性头痛，近因牙疼治不合法，誘发严重头痛。」望診：有脓状物从鼻流出，味腥臭。切診：脉象左弦右滑。給以本方合剂加銀花、公英、連翹，連服三剂痊愈。（四）本县楊庄子村王××，男，五十八岁。自訴：「患头痛半年，經中西医治疗未愈。」經服本方活血剂，二剂痛止。未繼續服药，至今未犯。（五）玉田县林仓六村刘××，女，十八岁，学生。自訴：「患头痛数月，医治无效。」經服本方合剂，二剂痊愈。

第七方　高阳县大百尺村李鳴皋

方名：顚倒酸枣仁湯

来源：本金匱要略酸枣仁湯加味；将原方分量顚倒，变川芎为君药，故名。

主治：凡因劳神过度所致的头痛——类似神經性的头痛，經服散风鎮痛剂无效者，宜用本方治疗。

药品：川芎三錢　枣仁三錢　茯苓二錢　知母三錢　甘草一錢
天麻二錢　白薇二錢

加減法：前額痛加白芷八分；巔頂痛加蔓荊子八分；后腦痛加羌活七分；左偏痛合四物湯；右偏痛加川貝母二錢；兩边俱痛再加菊花二錢、胆草一錢半。

用法：水煎，食前服，每日一剂。服藥期間宜靜养。

治驗：（一）本县祈村周××，男，二十八岁，干部。自訴：「患神經性头痛，时好时犯。」經服本方兩剂，痊愈。八个月后，病又复发，又服本方痊愈。至今未发。（二）本县大百尺村谷××，女，三十七岁。患神經性头痛，兼失眠症。服本方三剂痊愈。

第八方　磁县北田村王庭生

方名：二陈丸

来源：友人傳授。

主治：眩暈。

本丸剂的治疗功能，是內伤眩暈，累年不愈，或十天、半月，或数月复发一次，似有周期性的发病規律。若因外感头暈，不屬于二陈丸的治疗范圍。

药品：当归三錢　川芎三錢三分　橘紅四錢五分　半夏四錢五分

茯　苓四錢五分　白　芍三錢　天　麻三錢三分　香　附四錢五分
紫苏梗二錢三分　粉甘草一錢

制法：共为細面，炼蜜为小丸。

用法：每日早、晚各服一次，每次二錢至三錢，白水送下。必要时可斟酌病情加减分量，或改为煎剂。

治驗：（一）本县北田村李××，女，三十五岁。于一九二五年头痛眩暈，不能起床。起床即恶心呕吐，目昏心煩。用左归飲加减治疗，无效。遂根据无痰不眩的中医理論，用二陈湯加和血順气之药，服后痊愈。十年后复发一次，仍用本方治愈。迄今未复发。（二）高阳县五岔口村，王××，女，八十岁。有多年眩暈病根。隔一两月犯一次。发病时突覚眩暈，不能站立，必須臥倒閉目靜休，才能慢慢好轉。經用本丸一料，数年未复发。（三）本县陈边董村陈××，女。眩暈多年，每年必发两三次，每次两三周，飲食減少，不能动作，病过后如常人。經用本丸一料，至今十年未犯。（四）王××，男。在六十九岁时患头暈，臥床不能离枕，动則眩暈，心乱，配丸不及，即将此方作湯剂煎服，三天病势稍緩，繼服丸剂一料，逐漸起床而愈，直至寿終，未发本症。

按：本方以二陈湯为主，配合芎、归、芍药等味，适合于时好时犯，及老年血虚、气滞、痰郁所致的眩暈症。

第九方　北京市通州区定福庄診所韓万鈞

方名：芎芷定痛散

来源：自創。

主治：偏正头痛。

药品：白　芷一两　川　芎五錢　甘　草二錢

用法：共为細面，每日早晚各服一次，每次三錢，茶水送下。或配为蜜丸，或酌減分量改为煎剂皆可。

治驗：（一）本区邦子村孙××。屢患头痛，医治无效，經服本散数次痊愈，至今未复发。（二）北京市居民朱老太太、盛老太太、王××等人均患头痛，先后都用本方治愈。

按：白芷、川芎为治头痛要药。它的主要功能在于散风引血，对阴虚血热的头痛症則不宜。

我国历代医学家用以上两药治头痛，創造了很多經驗。如本草綱目載談野翁試效方：香白芷炒二两五錢，川芎炒，甘草炒，川烏头半生半熟各一两，为末，每服一錢，細茶薄荷湯下，治偏正头风。王璆百一选方：王定国病风头痛，至都梁求名医楊介治之，連进三丸即时病失。愚求其方，則用香白芷一味，洗晒为末，炼蜜丸，弹子大，每嚼一丸，以茶清或荆芥

湯化下，遂命为都梁丸。載集簡方：风热头痛，川芎一錢，茶叶二錢，水一盅，煎五分，食前热服。本草經：川芎，主中风入脑，头痛……。张元素：川芎上行头目，为治少阳、厥阴經头痛及血虛头痛之圣药。李东垣：头痛必用川芎，如不愈，各加引經药。以上各家临症經驗，可临症化裁施用。

第十方

邯鄲专署卫生科程林江
邯鄲专区卫协会办事处許近仁

方名：血平煎

来源：邢台专区医院中医师賈朴齋創制。

主治：高血压。

药品：鈎藤三錢　黄芩二錢　当归三錢　桑寄生二錢　杜仲二錢
枳实一錢五分　川牛膝一錢五分

用法：水煎，一日分二次服下。

治驗：（一）南宮县卢×，女，六十四岁。一九五三年十一月二十四日在邢台专区医院門診。自訴：眩暈、头痛、耳聋、胸滿，食欲不振，大便二三日一行，但不干燥，既往有十余年的耳鳴史。脉象弦而有力，言語微显迟鈍，体質外貌正常，血压检查二三五／一七〇毫米汞柱。給以血平煎，連服四日，眩暈头痛均見輕，血压降到二一〇／一六〇毫米汞柱。又繼

服十余日，症状全失，血压降为一五〇／一一〇毫米汞柱。（二）王××，男，四十四岁。一九五四年門診。自訴头痛剧烈，左手輕微麻木，既往有十余年的头痛史。血压检查二二〇／一一〇毫米汞柱，脉象洪大有力，体質肥胖。給以血平煎四日量，服后头痛見輕。繼服十日，头痛手麻全失，血压降至一八〇／一三五毫米汞柱。共服四十二日，血压降至一四〇／一〇〇毫米汞柱。諸症皆愈。

按：高血压症状是：头痛、眩暈、眼花、耳鳴，或耳聾、失眠、心悸、胸滿及腿軟等，脉象多弦，兼寒則弦緊，兼热則弦数，虛則无力。这些症，相当于祖国医学的眩暈头痛症。一九五三年邢台专区医院在医务科学习高血压病时，中医賈朴斋同志在院領导的支持和同志們的协助下，根据高血压症状，經多次研究，通过临床实驗，証明本方治高血压，疗效是可靠的，治愈率达百分之八十以上。邢专医院为了便利病人，将剂型改变。原方药味改錢为两，加水一千五百毫升（約三市斤），煎一小时，取出药液，渣再加水七百毫升，煎半小时，两次药液合一处过滤，再浓縮至五百毫升，然后加千分之一至千分之三的安息香酸鈉用以防腐，加少許糖精以矫味。每日用五十毫升，分两次服。

关于使用血平煎的总結：（一）药性和平，无副作用。（二）据該院二年多的經驗，除心腎性高血压和糖尿病患者外，一般高血压病均能治愈（心腎性高血压也可获效，但不易根治）。（三）药价便宜，配制簡单，携帶服用方便。

耳聾（一方）

宁津县毛家村毛清芬

方名：通窍活血湯

来源：楊秀山使用「医林改錯」原方。

主治：年久耳聾。

药品：桃仁三錢研泥　紅花三錢　赤芍一錢　川芎一錢　老葱白三根切碎　鮮姜三錢切碎　紅枣七个去核　麝香五厘絹包，煎妥后撈出，可再用兩次。

用法：黃酒半斤，將前七味药煎至一盅，去渣；然后將麝香入酒內，再煎二沸；晚間睡眠前服。每日早晨再服通气散一次，方用：柴胡一兩、香附一兩、川芎五錢，共研細末，白开水冲服，每次服三錢。

治驗：据毛清芬同志来信說：楊秀山中医师使用通窍活血湯治疗耳聾症，获得高度疗效。例如本县共青团县委会干部宋××，男。患耳聾症，已經十余年。年幼时有輕微的耳聾現象，以后逐漸发展，一年比一年重。到一九五五年发展到小声談話完全听不清楚的程度。遂

即离胆治疗，經各地治疗，均未好轉。后經本县尤家集卫生所楊秀山中医师根据病情，分析病因，采用通窍活血的治本办法，服用本方数剂，耳聋程度微有好轉。服用十五剂后，耳有蝉鳴声，或听如击鼓声，能听到較大声音的說話声。又連續服用十余剂，彻底痊愈。

按：清代王清任氏著的医林改錯說：耳孔內的小管与脑相通，如果管外有了瘀血，就会使小管受到压抑，致令閉塞，造成耳聋現象。本方与通气散方，能治愈十余年的耳聋。說明王氏的經驗，是值得推广的。但耳膜穿孔等生理机能的破坏，使用本方无效。

牙　疼（共七方）

第一方　交河县泊头鎮益民联合診所申玉华

方名：硼樟硝盐粉

来源：医書效方。

主治：风火牙疼、虫蝕牙疼及其它各种牙疼。

药品：硼砂　樟脑　火硝　青盐各等分

用法：共研极細面，疼时用少許涂患处。涂药后，口中生涎沫，可随时吐出。

反应：涂药后口中生涎沫。有凉、麻和微疼的感覚。

治驗：（一）本鎮上下店街魏××，男，三十八岁，教师。自訴：「患牙疼数年之久，疼痛时不能飲食，甚致坐臥不安，不能睡眠。曾經中西医师治疗，沒有显著效果。时愈时发。」于一九五二年二月間复发，疼痛剧烈，經用本方涂治，一次止疼。疼愈后，未复发。（二）本鎮上下店街黃××，女，三十二岁。自訴：「素患牙疼，經多次治疗，时愈时发，終未除根。」一九五三年八月患者又发本病。望其神色，痛状难忍。遂用本方治疗，涂患牙三次疼愈，后未复发。（三）本县龙屯村卢××，男，三十二岁。自訴：「患牙疼数年，时輕时重。曾經多方治疗，終未根除。」于一九五三年一月間，发病严重，牙疼难忍。經用本方涂治，二次疼愈。（四）交河县刘八里庄刘××，男，五十八岁，农民。自訴：「患牙疼多年，屢愈屢犯，經中西医师治疗多次，当时疼止，繼而又疼。即便一时疼愈，愈后不久又疼。」經用本药涂治，三次疼愈。永未复发。（五）經治愈的牙疼患者，介紹来治牙疼的人很多，仅刘××即介紹五人，都用本方涂治疼愈。

按：硼砂硝盐粉是鎮痛、防腐、解毒的合制剂。用它涂患牙止疼痛，虽是治标的办法，但往往有特效。凡风火較盛的牙疼，尤其疼痛严重的，用本方治疗定有显著疗效。如果一时止疼，繼而又疼，屢涂本方而不能根除时，可根据病情，辨証施治，不可拘泥于一方。

第二方　献县后南旺診所刘复新

方名：荆子白芍湯

来源：本人曾患牙疼数年，屡治不愈。苦思之下，拟出本方，試用痊愈。

主治：风火牙疼。

药品：蔓荆子二錢　白　芍二錢　川　芎二錢　葛　根二錢　升　麻一錢五分
甘　草一錢　羌　活二錢　独　活二錢　僵　蚕二錢　香　附三錢
柴　胡二錢　防　风三錢

用法：生姜大枣为引，水煎服，飯前飯后均可。兼有头痛者加荆芥、白芷、天麻、薄荷等。

治驗：（一）本县四水岸村刘××，女，三十九岁。一九五五年三月患牙疼甚剧，三日不能进食，医治无效。經用本方一剂治愈。（二）本县小刘庄郭××，女，四十二岁。一九五五年五月患牙疼，昼夜不眠，飲食难下。先用針灸疗法，疼痛未止，后用本方一剂痊愈。（三）河間县吕家庄李××，男，三十八岁。患牙疼、面肿、頰部烙热而赤，身发高烧。服本方一剂，次日肿疼大輕；又服一剂痊愈。（四）河間县吕家庄吕×，男，三十五岁。因經常牙疼，将齲齿拔掉。因消毒不严密，齿龈糜烂，顏面肿疼，屡治未效。經用本方加金銀花、連翹、梔子、花粉，連服两剂，肿消疼止而愈。

按：本方适应于风邪偏盛的牙疼，若系风火俱盛，应酌加清凉药以清内热。

第三方　交河县泊头鎮扶新診所霍漫濂

方名：蒼斛散

来源：东光县馬勛卿傳授。

主治：胃热牙疼，偏正头疼。

药品：蒼耳子三錢　石斛三錢　石膏三錢　槟榔三錢　玉竹三錢
麦門冬三錢

用法：水煎。每日服一剂，連服三剂。病重者可酌加分量。

禁忌：忌食刺激性食物。

治驗：（一）本鎮河东大街郑××，三十八岁。头痛、牙疼，干呕不食，服本方三剂痊愈。（二）本鎮食品公司左同志，牙疼剧烈，服牛黄上清丸及針灸疗法，都沒有达到預期效果，經用本方治愈。（三）庄××，男，六十岁。經常头痛、牙疼。先后經中西医治疗，沒有显著效果。后服本方三剂痊愈。

第四方　磁县核桃园村程树楷

方名：滋腎湯

来源：易氏医案。

主治：腎虚牙疼。

药品：升　麻三錢　黄　柏二錢　食　盐一錢

用法：水煎，不拘时服。

治驗：（一）本县倪辛庄耿××，男，五十八岁，經营飯业。一九五五年八月二十七日患牙疼，服用本方一剂痊愈。（二）本县倪辛庄信貸社干部倪××，男，四十四岁。于一九五五年九月二日患牙疼，服用本方一剂痊愈。（三）本县刑固村杜××、曹村李××、核桃园程××等多人，先后患牙疼，均用本方一剂痊愈。

按：本方載于明易思兰所著易氏医案，原名「滋腎飲」。易氏原解謂：「黄柏（三錢）为君，以滋腎水，泄腎火；青盐（一錢）为之引，升麻（一錢）升出腎中火邪。約一入口，便覚丹田火热上升，自咽而出，腎脏一清，齿自安矣」。据續名医类案載：「易思兰治一人，患齿病。每有房劳，齿即俱长，痛不可忍，热湯凉水俱不得入。凡有恼怒，痛亦如之。十年前尚輕，十年后殊甚，每发必三五日，呻吟极楚，覚絕欲。服补腎丸、清胃飲俱不效。一日疾作，七日不飲食，診其脉上二部俱得本体，惟二尺洪数有力，此腎經火邪太盛也。以滋腎飲啗之，且漱且咽，下二盞，随覚丹田热气升上，自咽而出；复进二盞，其痛頓止，齿即可叩，永不再作。」由此可見，凡是腎火上炎所致的牙疼，服用本方，定有良效。

第五方　北京市通州区长营村联合诊所金兴市

方名：樟脑霜

来源：民間效方。

主治：风火牙疼，虫蚀牙疼，或因急怒而引起的牙疼，或偏头疼。

药品：川　烏一分　草　烏一分　薄荷叶一分　細　辛　一分　華　撥一分
花　椒三分　樟　脑一錢　艾　叶三錢

制法：（一）前五味共为粗末，合樟脑拌匀。用干净茶碗一个，薄紙封碗口，将葯末放紙上，花椒放在葯末上（中心），然后将艾絨揑揉成团，燃着放花椒上，燃至葯尽为度。候冷，穩穩揭去灰紙，将碗底薄霜刮下研匀，貯瓶中封固备用。

（二）取两个边緣平整口徑一样大的茶碗，洗净擦干，将前葯末放入碗內，以另碗盖严，用紙封固，放炭火上徐徐烤之，至上面碗底发热时取下，待冷揭开，葯霜即結于盖碗底下。刮下后如前法封貯亦可。

用法：取霜末少許，抹于疼处。

反应：抹后局部凉、麻，口生涎沫（要将涎沫流出，勿吸凉气，恐致牙龈肿疼，或有引起牙骨风之虞）。

治驗：（一）本人三十年前龋齿疼痛，昼夜不止。用本方涂之，两次疼止，至今未犯。（二）本区长营村安××，男，四十三岁。患牙疼兼头疼，坐立不安，已两天不能进食，时含冷水暂减痛楚。抹用此药后即时疼止，次日小疼，又抹一次而愈。愈后二年复犯。

按：方内諸药，具有麻醉作用，經过提制，力更峻烈。外用于皮肤或粘膜，立感辛麻，痛覚消失，輕症可就此痊愈；若病情过重，病因复杂，亦可用此先治其标以緩解痛苦，然后服药治本，自能收功。

第六方　安徽省定远县刘鋪联合診所葛文邦

方名：秘傳止疼酒

来源：民間秘傳效方。

主治：一般牙疼。

药品：川　烏一錢　草　烏一錢　良　姜一錢　細　辛一錢　白　芷一錢

白　酒二两

用法：将药同酒共置酒壺內，稍浸片刻，煨热，用酒含漱，連用二、三次即

可。

治驗：葛文邦大夫函称：「本方是我临床常用的治牙疼效方。凡因风火、腎虛，或痰热，瘀血所引起的牙疼，莫不应手取效。如本村吳××，男，五十二岁。一九五六年三月患牙疼，針药无效。經用本方治疗，次日即告痊愈，至今未犯。并用于其他牙疼患者，亦有良效。」

第七方　磁县芝村杜作柄

方名：紅色牙疼头疼散

来源：民間效方，从临漳县边家庄刘家抄本得来。

主治：牙疼，头疼。

药品：乳香二錢　沒药二錢　川芎二錢　石膏二錢　雄黃二錢

火硝五錢

用法：共研极細面。用分許吸鼻中。

反应：初覚刺激，少时即感爽快。

治驗：（一）本县芝村房××，男，四十九岁，农民。一九五七年二月患牙疼、头疼，口腮皆肿，彻夜难眠，遇冷遇热疼痛加重。用此药五次痊愈，至今未复发。（二）本县芝村房

××，女，四十七岁。患头疼。亦用此药五次治愈。（三）河南省安阳县郭屯村刘××，女，二十九岁。患牙疼，用此药数次痊愈。

疽　腮（一方）

沧县沧州鎮第一医院釋迦宝山（故去）

方名：荆防敗毒散

主治：疽腮——腮腺炎。

药品：荆　芥一錢　防　风一錢　羌　活一錢　柴　胡一錢　前　胡一錢　桔　梗一錢　枳　壳一錢　川　芎一錢　茯　苓一錢　党　参五分　甘　草五分　鮮　姜三片

加减法：风寒甚者，加葱白二根；內热甚者，去党参加銀花、連翹。

用法：水二盅，煎八分，空心服。

治驗：（一）林××，男，二十六岁，中共沧县县委会干部。两腮肿大。于一九五六年来本院治疗，經确診为腮腺炎。經用青霉素、鏈霉素及热敷法治疗，效果迟緩。复經中西医会診，中医确診为疽腮，即腮腺炎。遂停用西药，改服中药荆防敗毒散，一剂痊愈。（二）张

××，男，三周岁。一侧腮腺肿硬，经中西医会诊，为痄腮。经服荆防败毒散一剂痊愈。

按：荆防败毒散見于外科証治准繩，主治风寒在表，风热相搏寒热作痛等症。效果甚佳。痄腮是胃經积热，复感风邪而成，所以治法应当解表。肿疼过甚的，加辛凉葯以散郁火；口渴便秘的，少加下葯以清里热，不可专用寒凉或冷敷，免致热毒冰伏，「木」硬难消，以致化脓溃瘍。

嘴眼喎斜（共二方）

第一方 中共石家庄地委党校聶含智

来源：别人傳授。

主治：嘴眼歪斜。

葯品：上肉桂。

用法：研为极細末，撒普通膏葯上，貼于嘴角。向右歪貼左嘴角，向左歪貼右嘴角。貼上以后，时刻观察，嘴已端正，急速揭下，以免矯枉过正。

治驗：本校王××，医师。因受风嘴歪。經本校学員岳××传授本方，照法用葯。貼上膏葯以后，立即糾偏矯正。（二）軍粮城李家台汪××老先生，嘴甚歪邪，吃飯喝水，从嘴角

往外流。經用本方貼治一个多月，逐漸矫正，飲食不再从嘴角外溢。

第二方　大名县仕望集江季平

方名：牵正散

来源：古人成方。

主治：口眼歪斜——风中于絡，无他症者。

药品：白附子　僵　蚕　全　蝎各等分

用法：共为細面。每日服两次，每次二錢，白酒冲服。小兒酌減。不能飲酒者，用水、酒各半。服药后盖被取汗。

反应：将出汗时，微覺煩躁，嗣后自覺患处肌肉跳动，为将愈之兆。

禁忌：孕妇忌服。

治驗：本县何家庄李××，男，三十六岁；蔡小庄×××，女，二十余岁；野胡拐村王×，男，五十岁。这三人都是口眼歪斜。依本方矫治端正。

按：牵正散治口眼喎斜，本草綱目、医方集解等書，都有专載。我省很多中医用本方矫治口歪眼斜，有的用医書原方，有的加減化裁，都有良效。特录如下：

（一）邯鄲市馬头鎮中大街柳学詩大夫，治口眼歪斜，用牵正散原方。每服二錢，每日

三次，饭后白酒送下。

（二）元氏县南塔影村晋子正大夫治口喝牵正散：全蝎、蜈蚣、白附子等分为末。重者二钱半，轻者一钱半，中者二钱。每日一次，黄酒四两煎热冲服。

（三）徐水县师克兴大夫及邯郸市苏曹村何殿臣大夫用牵正散原方治口歪眼斜。每服三钱，每日一次（或二次），黄酒（或白酒兑水一半）送下。

（四）交河县四营村何成文大夫祖传口眼喝斜牵正散：白附子、僵蚕各三钱，全蝎一钱半，加防风三钱，水煎服，每日一剂。年月较久的病例，用该方再加和血祛风药，多服亦能收效。

（五）黄骅县大foreign象乡张香圃大夫的牵正散方：白附子二钱、全蝎炒一钱、荆芥穗炒一钱、蚕本炒一钱、天麻三钱、白芷二钱、羌活二钱、升麻一钱、葱白为引，水煎服，每日一剂。

咽、喉病（共十二方）

第一方　邢台县邢台镇马市街保健诊所温明善

方名：六味汤

来源：喉科指掌。

主治：咽喉紅、白肿痛。

药品：荆芥穗三錢　薄　荷三錢　僵　蚕二錢炒　桔　梗二錢　粉甘草二錢
防　风二錢

用法：右药共为粗末，水煎数滾，去渣，候温，緩緩咽下（不可大口一气喝完）。倘病情紧急，煎药不及，用白滾水冲泡即服。

治驗：据温明善大夫說：「用六味湯治疗咽喉紅、白肿痛，祖传三世，治愈本病患者无数。本人使用六味湯治疗咽喉紅、白肿痛症亦有二十多年的經驗，效果良好。惜无病例記載，实为遺憾。」

按：六味湯系甘桔湯加味，意取散风退火开利肺气。对于风火燄盛初起的喉症有效。虚火咽疼者勿服。

第二方　張家口市第一中医联合診所及蔭田

来源：自己經驗。

主治：单双乳蛾。兼治头疼身痛、恶寒发热等症。

药品：生　地一两　元　参六錢　金銀花四錢　連　翹三錢　僵　蚕三錢

皂角刺三錢　穿山甲二錢炒　桔　梗三錢　薄　荷二錢　粉甘草二錢

用法：水煎，空心服。每隔十小时服一次。如乳蛾严重，湯水难下咽者，急用針刺破出血，再服此药。根据患者体質强弱和病情，灵活运用。对体强症重者，生地可用至二两，元参用至一两，銀花用至八錢。其余各药亦可相应增加；体弱者，可适当减少。

第三方　磁县辛里村梁肇元

方名：清咽散加减　紅獅散

来源：祖傳。

主治：咽喉紅白单双乳蛾。

药品：（一）清咽散：薄　荷三錢　僵·蚕四錢炒　川貝母四錢　荆芥穗二錢　犀　角五分　射　干二錢　大　黄五錢　皂角刺二錢　穿山甲二錢炒　生　地二錢　黄　芩三錢　元　参二錢　知　母二錢

（二）紅獅散：硼　砂二錢　朱　砂二錢　西瓜霜二錢　熊　胆一錢

牛　黄三分　麝　香一分　冰　片五分　滑　石二分

用法：清咽散水煎服；紅獅散研为細面，飯后吹患处，每日三次。病輕，只吹紅獅散即可痊愈；病重时內服清咽散，同时吹紅獅散。

反应：服清咽散后，腹部有輕微的疼痛。

治驗：据梁肇元大夫說：「本方祖传数代，治愈病人很多。本人經用本方治愈咽喉紅肿、单双乳蛾病人二十余例，无不痊愈。惜均无病例記載。近治本县商城鎮郭××，女，三十二岁。患本病多日，屢治无效。經用本方，四日痊愈。

第四方　張家口市明德北街王士祀

来源：师傳。

主治：喉痈、喉蛾。症状：头晕发热，或冷战全身不适，或患处有白斑点，肿塞疼痛，咽物困难，脉浮数或洪大，或大便秘結。

药品：

金銀花	六錢	連　翹	四錢	元　参	四錢	生　地	四錢
寸　冬	三錢	生白芍	四錢	桑　叶	二錢	竹　叶	二錢
大　黄	三錢	灯籠草	三錢	胖大海	五个	粉葛根	三錢
甘　草	二錢						

用法：水四杯，煎取一杯半，空心温服，一日两次。重症可服三次。小兒服用，視其年龄酌減三分之二至二分之一。本病兼有感冒时，可加菊花三錢，芥穗二錢，服后取微汗。

反应：一般情况，服葯后稍覺腹痞，或有腹鳴現象，或大便两三次，小便紅黃色有臭味。

治驗：（一）本市西大街馬×，男，三十四岁，縫級工人。患喉症很重，經用本方治疗四次痊愈。（二）本市下車营乔××，男，十六岁，学生。患本病經用本方治疗两次痊愈。

按：以上二方，俱有散风、化痰、解毒、消肿的功用，对痰涎壅盛，咽喉肿痛未潰者，用之相宜。服后腹鳴、腹痞，是大黃蕩滌瘀热导火下行的作用，不必疑慮。但脉不洪大、头不暈、便不秘者应当考慮使用。灯籠草系野生葯草，也叫金灯籠、醋浆、姑娘菜，多生于原野川澤間，为多年宿根草，高二、三尺，叶卵形，夏季开白花。性苦寒，能清上焦湿热，治咽痛。当地不产灯籠草，即在原方中減去此草，亦不影响疗效。

第五方　邯鄲市苏曹联合診所何英魁

方名：起峨散

来源：祖傳經驗效方。

主治：喉蛾。

药品：文　蛤三錢　儲　蚕五分　冰　片五分　硼　砂一錢　牙　皂三分

用法：以上药物各研为极細面，混合后加冰片再研，以瓷瓶貯藏密封备用。用时以风鼓吹喉蛾上。蛾掉后，吹冰硼散。

治驗：邯鄲市张庄桥王××，男，七岁。据其家长代訴：「患喉蛾，呼吸困难，曾数次窒息。」經检查确为喉蛾，呼吸困难，病势危篤。当即用起蛾散吹至喉部，几分鐘后喉蛾脫落，即用刮舌板从嘴里刮出。二小时后，喉蛾复起，又依前法处理之。蛾落而复起数次。經一天的急救，轉危为安。調养数日，逐漸恢复健康。（二）邯鄲市南郊曹村李××，女，十一岁。患喉蛾。她的母亲代述：「呼吸困难，数度窒息，命已垂危。」經用本散治疗，逐漸痊愈。

按：起蛾散的应用，主要是起掉咽喉部的乳蛾，以緩解堵塞状态。采用及同，能搶救窒息。但須注意将已剝落下的毒物要及时吐出，避免咽下或吸入气管中。如小兒不会吐，可設法用压舌板纏以綿紗布輕輕刮出。喉蛾起掉后，应根据具体情况，結合其它方法处理。

第六方　宁津县王普屯庄王春兰

方名：喉灵丹

来源：五世家傳。

主治：一般喉蛾及咽喉肿痛諸症。

药品：硼砂五錢　冰片一錢　牛黄五厘　朱砂五分

加减法：咽喉糜烂，加珍珠一分；肿痛，加丁香一分。走馬牙疳去硼砂，加人中白四錢、石膏二錢。

用法：将药共研細末，先用温开水加大青盐（或甘桔湯）漱口后，再用风鼓吹药面于患处。每日漱、吹五六次。必要时結合内服湯剂。

按：本方即医宗金鑒冰硼散减元明粉加牛黄而組成，为治咽喉肿痛的效方。有清凉、解毒的功能。另外，成安县南渚村宋景賢大夫介紹两个吹用药方，附录于后：

（一）牛黄、珍珠、朱砂、冰片各味等量，共研細面。

（二）硼砂、朱砂、雄黄、冰片各味等量，共研細面。

以上二方药味，都是同等分量。用时可根据病情适当增多或减少。

第七方　磁县林里堡村高景星

方名：八宝珍珠散加减

主治：专治咽喉各症。

药品：人中白一錢　珍珠一分　牛黄一分五厘　兒茶五厘　生石膏一錢

薄荷霜三厘　硼砂一錢　冰片二分

用法：共研极細面。用风鼓、葦管或毛笔管吹葯至患处，兩小时一次。

按：八宝珍珠散原方載于医宗金鑒，为中医治喉症效方。高景星大夫本多年临床經驗而更易葯品，配伍得当，疗效更为显著。

第八方　石家庄市丁字斜街聶文奎

方名：吹喉散

主治：喉蛾、咽喉肿痛、鵝口瘡及各种口腔炎症。

葯品：冰片六錢　牛黃五分　麝香五分　大珍珠三分　寒水石五分　硼砂八分　西瓜霜二錢　片朱砂五分

制法：先研硼砂、冰片，次入西瓜霜、寒水石，最后入牛黃、麝香、珍珠、朱砂，共同研細調匀。

用法：用风鼓（或用葦葦）吹葯至患处，一日数次。

反应：清凉舒适，立止疼痛。无不良反应。

第九方　石家庄市获鹿区南故村許繼堂

来源：家傳秘方。

主治：一切咽喉症及一般口腔炎症。

药品：腊月雄猪胆一个，内装适量菜豆。

制法：用細把猪胆口扎紧，吊在背阴处，从腊月吊至次年谷雨节，将菜豆取出，加麝香、冰片少許，共为細面，装入瓷瓶内封固备用。

用法：先用針刺耳瓣穴出血，再煮菜豆湯一大碗或两大碗，加紅白沙糖，令患者喝了出汗。发汗后用风鼓（或筆筒）将药吹敷患处，使口涎流出，其病即愈。

治驗：据許繼堂大夫說：「本方是祖传秘方，治一切咽喉症及口腔炎有效，治愈病例很多。本人亦用本方治愈咽喉症或口腔炎症，約有一百多人。惜无病历記載，不能細述。最近治愈一例：本区王××，男。咽喉肿痛，望診喉部白色。針刺两次，吹药一次，痊愈。

按：以上除第五方——起蛾散对喉蛾起刺破作用外，其内服药方四个，都有散风、清热、解毒作用。局部吹用药方四个，皆是辛凉、止疼、消肿、解毒等药加減化裁而成，适用于：因风火或时行热毒所致的咽喉肿痛、乳蛾，及一般口腔发炎等症，而具有紅、肿、热、

痛、炎灶的局部症状者，如兼有全身不适、头疼、冷烧时，可根据风盛、热盛选用内服方剂。凡患阴寒喉症，或由他病而續发者，上列諸方应参考使用。

第十方　邯鄲市北苏曹联合診所何恕堂

方名：捏臂法

来源：石家庄中医进修学校熊古山教师傳授。熊古山得自某喉科大夫的家傳秘方。

主治：咽喉肿痛湯水难咽。

方法：令患者取坐位，一臂向側平伸，手心向前。术者在患者臂后，用一手握患者肘上三分之二处，一手握肘下三分之二处，皆以四指在前，拇指在后的姿式用力紧捏，以患者能忍受感觉疲麻为度。同时两手向反对方向拉扯（左手向左方拉，右手向右方拉）約三四分鐘，患者喉部自覚不疼。这时将預先备好的食物，另一人給患者喂食，就能很順利的吃下去，直待患者吃完时，术者再把手放开。

治驗：（一）邯鄲市东来馬台村张××，男，四十二岁，农。体格健壯。一九五三年四月自訴：「患喉疼，牵引項外及腮部皆肿胀。全身发热，头疼，四五日湯水难下。」望診：口有粘

睡，舌苔厚膩，喉紅肿；切診：脉象大而有力；体溫高。經用本法隨症施治，吃糕点半斤。結合葯物治疗，逐漸痊愈。（二）邯鄲市北苏曹村李××，男，六十五岁，农。一九五三年十月患喉疼症，两日不能进食。經用担臂法，吃流食一碗。繼服喉科葯痊愈。（三）邯鄲紗厂女工李××，十八岁。一九五四年三月因患感冒，头疼冷烧，咽喉疼痛不能下咽，曾用柳酸剂及磺胺剂，喉疼不減。后用担臂法，即时吃稀面一碗，又配合葯物治疗，漸次痊愈。（四）邯鄲市南苏曹村郭××，男，五十七岁，市民。一九五五年七月患喉症，高度肿胀，牽及腮頰，三日不能进食，腹飢难忍。經用担臂法治疗，当时吃面条两碗，吃的时候，患者說咽喉无疼痛感。繼服喉科葯痊愈。（五）郭××，女，二十二岁，邯鄲紗厂工人。一九五六年三月患喉疼数日，亦用担臂法能进飲食。

按：担臂法的功能，可以迅速地解除患者因喉疼而不能进食的痛苦。輕症由于能进飲食，往往不葯而愈，重症亦能借此作进一步的治疗。根据熊古山大夫所述某专門喉科大夫采用此法的情况，以及何恕堂大夫試用的經驗来看，此法緩解喉疼，确有一定的效果。至于它的学理作用，有待进一步研究。

第十一方　吳桥县赵集赵瑞麟

方名：咽喉乍葯

来源：驗方新編。

主治：內纏喉风。

药品：黄　連一錢　白　矾一錢　牙　皂一錢

制法：牙皂去皮弦，新瓦上焙存性。三味共研极細面。

用法：吹患处。吹后垂头，流去痰涎，若声似拉鋸，不好吹敷，可用温开水漱口，仰头呵气，使药水在嗓子打泡，連漱数口；再垂头流出痰涎即愈。但药性太猛，不可多用。孕妇忌用。

治驗：本县赵集赵××。患咽喉痛。自訴：「医治无效，已經三天不能吃飯。」望診：面色发青，牙关紧閉；拨开牙关，喉部紅肿，由于痰涎阻塞，咽喉肿大，呼吸困难，致顏面色青，确診为纏喉风。急用咽喉乍药，温水調药，仰头漱口数次，遂流出許多痰涎，白粘如鰾。当即令患者半仰半坐。少时入睡。数十分鐘后，患者睡醒，呼口喝思飲，喝水一碗。又睡，醒后又飲水一碗，吃面条一碗。以后調养数日而愈。（二）本县常辛庄孟××，患咽喉症，經他医診治，病反增重。后用咽喉乍药治疗，两次痊愈。（三）本县赵集赵××，嗓子疼痛，痰塞咽喉，格格不能吐出。用咽喉乍药治愈。

按：咽喉乍药是「驗方新編」中吳氏丹药十二种內的一方。十二种丹药，用地支——子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥十二字而命名，故本方称为咽喉乍药。功能退火解毒，开窍豁痰，治疗风痰上壅，阴阳閉結等喉症。內纏喉风的症状是：咽喉肿痛，喉內有紅絲状綫紧纏，痰涎壅盛，关窍閉塞，呼吸声似拉鋸音，手足厥冷，身发寒热。故用本方收效甚速。

第十二方　高阳县医院中医科杨济民

方名：白喉神效散

来源：祖傳三世秘方。

主治：白喉，单、双乳蛾，喉痈，口舌生疮，疼痛堵塞，飲食难进等症。

药品：蜘蛛一分（焙干称足）　人指甲一分（滑石炮）　血余一分二厘（燒存性）　珍珠一厘（煅）　冰片三分　麝香一分

制法：共研极細面。

用法：吹敷患处，两小时一次。

反应：用过两次后，疼痛显輕，喉道及口腔白色分泌物消除，喉咙堵塞状态緩解，呼吸舒暢。

治驗：（一）本县城内西街郭××，女，一周岁。一九五七年八月十日患白喉，已两日。經用白喉神效散向喉部吹敷两次，翌日症状消失，又續吹两次，彻底痊愈。（二）本县税务局王××，男，三十岁。一九五七年七月二十八日患咽喉肿痛，数日不能飲食。經吹敷白喉神效散，两天痊愈。（三）本县东王章庄蔣××，女，一周岁。一九五七年七月三十日患喉

症，病已垂危。用白喉神效散吹敷四次痊愈。

噎膈翻胃（共四方）

第一方　宁晋县大安联合诊所郝老多

方名：急性子丸

来源：自创。

主治：噎膈翻胃。

药品：急性子三錢　海螵蛸一两　海浮石三錢　花蕊石三錢煅　代赭石二錢煅

制法：共研細末，掺入一些飞罗面，和水为丸，如綠豆大。

服法：每次服十六丸，白开水送下，每日早晚飯前各服一次。有内热，用栀子、黄芩、知母各二錢，煎湯送服；有寒，用砂仁、肉蔻、干姜各錢半，煎湯送服。

治驗：（一）本县李友村耿××的母亲，六十岁；耿××，男，四十五岁。都有翻胃吐食症，服本方痊愈。（二）本县大安村梁××，男，四十岁。患翻胃症，用本方連服兩个月痊愈。

按：中医所称噎膈翻胃，系指食道狭窄、咽下困难、食入翻出及朝食暮吐等症候而言。噎膈为病，有因忧思气郁引起的；有因结热伤阴，津液干枯，血脉瘀聚发生的。至于翻胃病，在病理上虽与噎膈有所差異，而病因治法实有互通之点。本方为散瘀血、清痰热、重镇、降逆之剂，对于血痰瘀结，热伤阴液之噎膈翻胃症可以采用。惟久病患者，宜徐徐服用，不可操之过急，免致耗伤气血。金元时代的名医张子和說：「假如久閟，慎勿陡攻，縱得攻开，必虑后患。宜先潤养，小作湯丸，累累加之，关扃自透。」

第二方　東鹿县鉄干村王春棠

方名：化噎丸

来源：本县西北馬村喉科大夫耶致和于一九四八年患噎食症，飲食不能下咽，多方治疗无效。自己翻閱諸家医書，終于覓得化噎丸一方。服五丸后，能稍进飲食；服完一料后，吃东西不噎。又服一料，痊愈。于是將本方傳授于我，經治多人有效。

主治：噎食。

药品：白豆蔻五錢　硼砂四錢　广木香三錢　烏梅三錢去核

制法：以上各药，共研細末，炼白蜜（紅蜜无效）为丸，分为十付。

用法：每日服一付，白开水送下。

治驗：（一）深县赵町村那××，男，五十七岁。于一九四九年一月患噎食，服此丸两料治愈。（二）深县张数村范××，男，五十八岁，工人。于一九五二年患噎食，当时因白蜜缺乏，乃变本方减量为湯剂，并酌加青皮、陈皮、沉香等味，服八剂痊愈。至次年原病复犯，設法找到白蜜，仍照此方配丸服之，遂获痊愈，至今未犯。（三）本县中央村李××，女，五十二岁。于一九五五年二月患噎食。食物不下，常作呃逆。用本方治愈。后又复发，仍用本方治愈。两次共服药三料。（四）本县张村那氏，女，五十一岁。于一九五六年患噎食症。用本方变作湯剂，内服数剂，病虽見輕，未能根治。后用白蜜配丸，服两料痊愈。

按：本方强調必用白蜜配制，系王春棠大夫的經驗見解。編者为保持原意，未加变更。蜂蜜的顏色有白、紅、黃等色，性味无差異。从品种上講，白蜜入药固屬上等，但用紅蜜，可能不致影响药力的作用。

第三方　高阳县医院楊济民

方名：五噎效灵丹

来源：家傳效方，已有一百多年的使用历史。

主治：噎膈，食后即吐，呃逆，痰涎上壅等。并治慢性胃炎。

药品：广木香三錢　白豆蔻五錢去皮　白芨三錢　烏梅三錢　硼砂三錢

黄丹二錢五分　雄黄一錢

制法：共为細面，煉蜜为丸。

用法：每日服二次。每次服一至二錢，飯前白开水送下；或在口內徐徐含化。

治驗：（一）本县手工业联合社田××，男，五十一岁。患噎膈已四个多月。經中西医治疗，未見显著效果。于一九五七年十二月間，經用本方为湯剂，內服一剂；繼配丸藥一料，服后漸愈。（二）本县西尖窩村刘××，五十一岁。患噎膈，食后噫气，吃飯后二十分鐘即將食物吐出。經用本方十天，噎膈症狀消失。愈后良好。（三）本县季郎村王××，男，五十二岁；崔××，女，五十三岁。都患噎膈症，經用本方，連服半月左右痊愈。

按：本方組成药品与化噎丸相仿，惟多白芨、雄黄、黄丹三味。其主要功能在于行气开郁，重鎮祛痰。能入气分和血分，使气滯得通，瘀血得化，气行血流，食道通暢，噎膈自然消失，所以本方用于噎膈及慢性胃炎等症有一定的疗效。

第四方　易县西落堡村張子清

方名：玉金湯

来源：經驗自創。

主治：噎膈、翻胃、梅核气（咽間如物堵塞狀）

药品：郁金五錢　檀香三錢　白蔻五分　陳皮二錢　青皮二錢
半夏二錢　前胡三錢　茯苓三錢　蘇子三錢炒　沉香二錢
木香五分　粉甘草二錢

加味法：有燥痰加瓜蔞仁五錢、竹瀝一兩、竹茹三錢、蜂蜜一兩；脾胃虛寒加白朮三錢、砂仁一錢、藿香二錢；气逆加白芥子二錢、萊菔子三錢、香附五錢；咽肿加金銀花五錢、熟大黃二錢；胃疼加桃仁三錢。

治驗：（一）本县腎魚村翟××之妻，四十一岁。一九五〇年患噎症，翻水而不翻食。經治疗半年多未效，后用本方服九剂痊愈。（二）本县百楼村耿××，五十二岁。一九五一年患噎症，食物咽下困难，用本方服十三剂痊愈。未复发。

按：本方有調气降痰之功，对于七情郁結，痰气上逆，以致咽膈、噎塞等症，用之当有一定的疗效。惟所附治驗中之第一例，似屬飲病范畴，以本方有降逆止呕行气消水作用，故用之亦有疗效。

肺痨（共三方）

第一方　徐水县南白塔村張然明

方名：百合固金湯加味

主治：肺痨咳嗽痰喘或痰中帶血。

药品：百合三錢　天門冬四錢　麦門冬四錢　生地黄四錢　熟地黄四錢　当归三錢酒制　白芍二錢　川貝母三錢　元参三錢　桔梗二錢　五爪橘紅三錢　茯苓二錢　清半夏二錢　紫苏子四錢　瓜蒌仁五錢　款冬花三錢　五味子三錢　沉香一錢　粉甘草一錢　竹叶二錢为引

用法：水煎服，每日一剂。

治驗：（一）本县南白塔村刘××，四十岁。咳喘吐痰帶血臥床不起，已三月余。經医六七人，服药三十余剂无效。后服本方七剂而愈。（二）本县敬上村赵××。患肺痨病，服本方四剂而愈。

按：本方功能滋阴、润肺、清痰、降火、止嗽，为标本兼治之剂。用之于阴虚肺痨症，有增进营养，扶助和加强机体抗力的作用。惟方中茯苓、半夏，系属渗淡温燥之药，如患者肺燥津干、痰呈胶固粘連現象时，当須酌減，以免燥伤津液。

第二方　大名县北峰供銷社医葯門市部刘紹杰

方名：肺痨特效丸

来源：友人傳授。

主治：肺痨。症状：体質虛弱，形容枯槁，咳嗽吐痰，或黃痰或白沫或帶血，喘息，張口抬肩，盜汗，微发热，两肋疼痛，劳动則甚，声哑，便泻等。

葯品：枳壳二錢　橘核二錢　白芨二錢　陈皮二錢　桔梗二錢　甘草二錢

制法：共研細面，煉蜜为丸，共作六丸。

用法：每日兩丸，早晚空心各服一丸。用紅糖五錢、方茶（即大叶茶）三錢、血見愁四錢、紅粱花（即紅高粱的花）三錢为引，水煎同丸葯服。服后

无反应。

治驗：（一）本县劝善村刘×，男。五十岁。咳嗽吐痰带血、喘息、劳动則甚，飲食減少，体質消瘦，已一年之久。經服本方一剂后，痰不帶血；二剂后喘息見輕；三剂咳嗽好轉，飲食增加。共服六剂而愈。（二）本县小古町村李×，女，四十五岁。患痨伤咳嗽，喘息、发燒、盜汗、胁疼，发病半年，久治不愈。經服本方四剂痊愈。（三）本县南司家村刘××，男，五十五岁，农民。患肺痨三年，人多尤甚。咳嗽、气喘、盜汗，每日吐痰半碗，微帶血絲。臥床不起。經用本方十剂，逐漸轉愈。

按：本方适宜于喘咳吐血的肺痨症，有抑制病势发展的疗效。方中所用药品，以降气、止血为主，气不上逆，則血自归經，喘嗽即可平息。但肺痨一症，多系漸积而成的虛損症候，非一方所能根除。使用本方病情減輕时，宜兼用滋补剂以治其本。

第三方　南宮县大生联合診所所长王春明

方名：治肺痨方

来源：河南省虞阳县黃显甫先生傳授，本人临床試用多年，証实有效。

主治：肺痨。适应于咳嗽、吐痰、咳血、胸疼、潮热、盜汗等症候。

药品：（一）百　合三錢　杏　仁三錢　川貝母二錢　白　芨三錢

半夏二錢　陳皮三錢　麥冬三錢　甘草一錢　柴胡二錢
知母三錢　黃芩三錢　桑白皮三錢　海浮石二錢　汁茹一錢五分為引
（二）百合四錢　杏仁三錢　川貝母一錢五分　白茯三錢
半夏二錢　橘紅二錢　麥冬三錢　甘草一錢　党參三錢
沙參三錢　阿膠二錢　熟地黃四錢焙焦存性　薯蕷三錢　荷葉二錢為引

用法：水煎，夜晚臨睡前服（一）方，次晨服（二）方。**此方亦可酌情加減改為丸劑。**

禁忌：忌吃刺激性食物。

治驗：（一）本縣南街干部石××，三十二歲。發熱、咳嗽、吐痰、咳血、身体衰弱，确診為肺癆症。用本方十五劑症狀消失。遂將湯劑加減制為丸劑，服一料痊愈。（二）本縣手工业局会計王××，二十三歲。咳嗽、吐痰帶血、貪欲不振、午后潮熱、失眠、盜汗、身体羸瘦，确診為肺癆症。用本方五日后症狀漸減，連服三十劑症狀消失。（三）本縣搬運工会王××，三十四歲。咳嗽吐血、发热、盜汗、胸部压疼，身体瘦弱，确診為肺癆症。服本方十二劑症狀消失。遂將湯劑制為丸劑兩料痊愈。（四）本縣后廟固村馬××，四十三歲。咳嗽吐血，潮热盜汗，食欲不振，身体日漸羸瘦，确診為肺癆症。服本方十二劑痊愈。

按：肺痨一症在中医学内包括很广，病名很多。凡一切有关肺經虛劳病，如肺虛热，肺伤，肺損，肺損咯血，虛劳咳嗽吐血等，一般統称为肺痨。也有人把它列入「五痨之一」。王春明大夫介紹的方子，从患者症状上看，都是咳嗽，吐血，体热，盜汗，食欲不振，身体瘦弱，既无現代医学仪器的检查記录，亦未叙述脉象，不易肯定本剂适应症的病名。只能根据患者的症候群，用本剂有良效。

咳嗽痰喘（共六方）

第一方　東鹿县北赵八庄赵月波

方名：百花膏

来源：祖傳。

主治：肺燥咳嗽，日久不愈，并治小兒百日咳。

药品：百　合二錢炙　冬　花三錢炙　桑白皮三錢炙　菜菔子一錢五分

冰　糖三錢至四錢

加味法：喘嗽初起，身发灼热，加杏仁（炒）二、三錢。

用法：前四味用水煎，煎妥后去渣，入冰糖融化。此为成年人一次量，每日早晚各服一剂。兒童随年龄酌减。服后，多喝热开水。

治驗：（一）本县南赵八庄譚××，男，三十八岁。自訴：于春季患咳嗽，喘息剧烈。胸腹胀滿，夜不能眠。經检診，症状悉如本人所述，呼吸如拉鋸声。当即用百花膏治疗。第一日因病情危急，連进三剂，当夜即能安睡；第二日服两剂，胀滿消除；第三日又服两剂，气息自感舒暢。連續五日共服十一剂遂愈。同时該患者的侄子，十二岁；侄女，六岁；均患咳嗽，已十余天。用本方各服六剂痊愈。（二）本县陈家庄王××，男，六岁。患陣发性咳嗽。每咳連声不断，直至呕吐痰涎而后止；昼輕夜重，不得安眠，面目浮肿，胸腹胀滿。历时四十多天，更医数人，治疗不效。經用本方治疗，每日进二剂，五日后大部症状消失，有輕微咳嗽。每日服一剂，續服五日痊愈。（三）本县赵八庄自行車修配厂张××的兒子（八岁）和女兒（四岁）均患咳嗽月余。多方治疗，沒有显著效果。张子現症胸腹胀滿，夜間胸背发热，呼吸急促，声如水鷄。张女面紅身热，气息迫促，昼輕夜重。他俩都是咳至呕吐痰涎始稍停止。經用本方，日服两剂。一日后咳嗽見輕，二日大輕，三日咳嗽停止，其他症状亦消失。遂即停药。三日后，张女旧病复发。据张代訴：「因携子女探亲戚，途中风大，女兒着凉，微有咳嗽。数日后，病情发展严重。」就診时症状：眼胞浮肿，呼吸急促，稍带哮吼，嗽急則吐，胸腹胀滿，大便略見干燥。遂以本方加炒杏仁二錢与服，日进两剂，連服四剂痊愈。

按：百花膏方見于宋朝严用和济生方。原方只有百合、冬花两味。后人加味化裁以适应各种不同的咳嗽症候。赵月波大夫于原方增入桑白皮、莱菔子、冰糖，以治肺燥咳嗽，而又灵活的施用于百日咳患者，进一步发挥了此方的治疗作用。

第二方　宁津县太平店联合診所王永治

方名：甜鴨蛋湯

来源：民間驗方。

主治：因感冒咳嗽音哑不能說話，或咽喉脹痛。

药品：青葱白（四截每截二寸）　飴糖一兩五錢　鴨蛋一个或两个去黃用白

用法：先將前二味用水两茶杯煎黃一二沸，撈出葱白不用，余湯傾于碗中，兌入鴨蛋白，攪勻，分三次温服。

禁忌：酸、辣及咸的飲食。

治驗：（一）本县王銀村王××，男，四十五岁。于一九五六年九月上旬患伤风咳嗽，气喘咽燥，吐白沫，面赤，喉肿微痛。于本月下旬服用本方治疗，三天痊愈。（二）本县李廠庄李××，男，五十四岁。一九五六年冬因夜間外出受寒，咳嗽喘痛，說話声嘶，以致失音。服用本方两日痊愈。（三）本县馬家油坊村张××，女，十二岁。一九五六年六月患感冒咳

嗽，渐致声哑失音。经用本方，三天痊愈。（四）本县李庄李××，女，四十五岁。患咳嗽声哑，有声无痰，寒热往来，四肢疲倦。病程将近半年，气血亏损。于一九五六年七月用本方治疗痊愈。（五）本县孙庄孙××，女，五十四岁。患咳嗽失音近一年，用本方治愈。

按：青葱白即鲜葱茎，出土上者色青，在土中者色白。饴糖俗名糖稀，也叫麦芽糖。这两样与鸭蛋白配合为用，功能宣散风寒，润肺止嗽，有使声带恢复正常机能的作用。

第三方　原平谷县晏庄晏子山

来源：民间效方。

主治：气喘。

药品：蛇　退一条（用生剥的最好）

用法：用剪刀将蛇退剪成小节，每节约寸余，用香油炸微焦（切勿过焦，以免失去药性），白开水送服，一次服完。须吃十几次，每日一次。

治验：（一）本县晏庄晏××，男，五十岁。四季气喘，服用本方连服十几日痊愈。（二）本县晏庄晏××，女，六十岁。一九五六年冬，患气喘病，三个多月，经服本方十余剂痊愈。（三）张××，女，六十余岁。一九五六年冬患气喘症，经服本方数剂痊愈。

第四方　献县陈家坟村郝锡璋

方名：定喘神奇丹

来源：辨症奇聞。

主治：因气虛而致的喘症。

药品：党　参二两　牛　膝五錢　麦　冬二两　五味子三錢　熟地黄二两

　　菟　肉四錢

用法：以水四茶碗，煎剩一碗，空腹一次服下，每日一剂。

反应：服后半小时，腹內略有热感；至一小时即觉上气下达而呼吸顺适。

治驗：（一）本县陈家坟傅××，女，五十二岁。患咳喘。先輕后重，昼夜不得眠，飲食大減。初用降气化痰清肺等药治疗无效。經用本方服一剂后，自覚气能下达；二剂大見輕快；三剂痊愈。（二）本县留付庄王××，女，三十余岁。于一九五二年患喘症，昼夜不得眠。經治二十余日不效，后用本方服三剂痊愈。（三）本县牛家坟牛××，女，六十岁。于一九五四年患劳喘，昼夜不能安睡。經用清肺化痰剂治之无效，后用本方三剂而愈。

　　按：气虛作喘屬于內伤，肺腎两虛，乃不足之症。其症似喘，吸时不及呼时不长，声低息弱，无抬肩状，由于吸气不能下达，每显气怯慌张，六脉虛軟或微細，是为本方适应症。

如因偶犯风寒而喘，气急抬肩，吐痰如涌，或喉如鸡鸣声，此属外感有余之症，法当解表，本方不宜。原書本方有枣皮无萸肉，其主要功能在于重用人参以生气，非牛膝不能直达气海以补下元之气；麦冬滋肺以益水源；五味收敛以救气散；熟地，萸肉大补肝肾以挽回上越之虚阳。故本方对虚喘症有效。

第五方　朝鮮民主主义人民共和国桂山医药研究室

方名：苏子降气湯

来源：太平惠民和剂局方。

主治：气嗽（气虚上气喘促）。

药品：人　参二錢　半夏曲一錢　紫苏子一錢　官　桂八分　橘　紅八分
当　归五分　前　胡五分　厚　朴五分　甘　草五分
炙

加味法：气虚加麦門冬二錢、五味子二錢。阴虚加熟地黃五錢。

用法：上药为一次量。水煎，温服。早飯前三、四小时服一次；晚飯后三、四小时服一次。

治驗：据桂山医药研究室来信說：「本方治疗气嗽已八人。例如朝鮮咸兴市中央里，刘××，五十一岁，男，建設技术者。一九四五年六月初，突患上气短促不得臥。延西医注射、

服药十余日，不見效。再延朝鮮特有的四象医，服汉药五日間十剂，亦不見效。同年七月二日应診，患者体躯頗壯实，而上气促甚，夜較昼甚，气候阴冷則甚。劝服此方，服四剂稍緩和，服八剂大減，連服六日間十二剂全快。快后多摄取营养飲食物，而完全健康。」

按：苏子降气湯系理气、除痰、定喘的峻剂，适用于上盛下虛，虛阳上攻所致的痰涎壅盛，肺逆喘嗽，胸膈噎塞者。方以苏、前、橘、半降气行痰，当归补血，甘草緩急，官桂引火归元，人参一味本为气虛而添，如不气虛者不必用。本方药味，各家医書略有出入：有用沉香去桂者，有半夏曲改半夏者，有加苏叶者，有加姜枣者，均有适当疗效。

第六方　北京市通州区小东各庄賈寿山

方名：鷄鳴丸

来源：「良朋汇集」。經实用多年有效。

主治：咳嗽痰喘，短气难臥，感触风寒即犯（类似現代病名气管炎）有效；实热嗽喘无效。

药品：知母八錢炒　阿胶八錢炒成珠　冬花八錢　五味子八錢　桔梗一錢

人参一錢　陈皮二錢　兜鈴二錢　麻黄二錢炙　旋复花二錢

葶藶子一錢紙上焙　杏仁三錢　半夏三錢姜制　甘草三錢

制法：共研細面，炼蜜为丸。

用法：每服二錢；引用生姜三片、大枣三枚、烏梅三个，煎湯冲服。輕症，每日一次，晚上臨臥时或黎明时服。重症，每日早、晚各服一次。

治驗：本区沙古堆村李××，女，四十五岁。一九四三年春咳嗽喘息，气短心悸，飲食減少。初由外感引起咳嗽，年余未愈，逢春秋季节病則加剧，不能劳作。經服鷄鳴丸一料，喘促停止；仍有咳嗽吐白痰症状。又服鷄鳴丸一料痊愈。（二）本区大豆各庄陈××，男，三十四岁，理发工人。素有气喘症。一九四六年患咳嗽吐血症。經治疗吐血已愈，咳嗽未除。一九四八年病情加重，喘咳不止。經用本丸服一料，喘促停止；二料咳嗽吐痰基本痊愈。（三）本区兴各庄田××，女，三十八岁。一九五六年秋气喘咳嗽，胸部脹滿，夜不能眠。延医治疗月余，病未根除。經服鷄鳴丸，两个星期，睡臥正常，喘息已定；服至四个星期，症状全部消失。后未复发。

按：本方药性平稳，补中兼散，溫中有清，祛痰而不伤津，平喘而不損气，对于触寒即重的慢性劳伤咳嗽有效。如因偶然感冒而患喘嗽，不宜使用。

肺痈（共四方）

第一方　北京市昌平区医院張寿泉

方名：桔梗湯　大瓜蔞散　养阴清肺湯

来源：臨症經驗。

主治：肺痈。症状：咳嗽，咯膿状痰而有恶臭；发热、咽干、喘促难臥，胸肋疼，或便秘等。

药品：（一）桔梗湯：桔梗二錢　防己二錢　炙桑皮二錢　川貝母二錢　枳壳二錢炒　当归二錢　炙杏仁二錢　炙百合二錢　炙黄芪三錢　薏苡仁三錢　瓜蔞仁三錢　甘草一錢　生姜三片

（二）大瓜蔞散：大瓜蔞一个　炒杏仁数同蔞子去皮尖　白蔻仁粒数与患者年龄同　川貝母一两

（三）养阴清肺湯：西洋参一錢　生地二錢，白芍二錢　麦冬二錢　元参二錢　川貝母二錢　丹皮二錢　甘草一錢

制法：瓜蔞散：将大瓜蔞开一孔，倾出蔞仁；蔞仁多少粒，再配合装入去尖的杏仁等量；按患者年龄数，选大粒薏仁米等数。杏仁和薏仁米調匀，装入瓜蔞內。将瓜蔞孔用原皮盖住，用湿紙密封，再用黄泥在湿紙外密封。置微火上燒，存性。候冷去泥、紙，和川貝母共研为細末。以上为一料。

用法：先服桔梗湯一、二剂；次用瓜蔞散，每服二錢，白开水送服，每日早晚各一次。如便秘可用白蜜調服。連服一至三料。見效后，改服养阴清肺湯。

治驗：（一）本区百善村王××，男，三十五岁，农民。一九四七年秋患肺痈。先服桔梗湯两剂，次服瓜蔞散两料，后服养阴清肺湯一剂。經二十天的疗程即愈。（二）北京市郊区园村孙××，男，四十九岁，农民。一九五三年患肺痈。經中西医治疗无效。服桔梗湯两剂，瓜蔞散三料。疗程一个月，痊愈。

按：肺痈即肺脓瘍。肺痈初起，尚未化脓，宜清肺为主（身体健壮，亦可攻下），清肺即可預防化脓。一經化脓，即当排脓。脓排出以后，宜顧气血，应用清阴清肺补气法。总以清热滌痰，排脓解毒，为治疗原則。临症应用，須根据病情，灵活施治。

第二方　張家口市明德南街联合診所赵英华

方名：新增百合固金湯

来源：根据人参固本湯、百合固金湯的方意，从临床經驗中化裁而成。

主治：肺痈。

药品：百　合八錢蜜炙　款冬花三錢　天門冬四錢　麦門冬四錢　千生地六錢　川貝母三錢　桑白皮三錢蜜炙　枇杷叶二錢蜜炙　百部草二錢蜜炙　白　芨一錢五分　黄　芩二錢

加減法：初期肺痈，症現惡寒战慄，发燒，头痛者，加蘆根六錢、茅根五錢、石膏四錢、犀角二錢；虛痨日久，身瘦体弱，自汗、盜汗者，加銀柴胡三錢、鱉甲八錢、牡蠣、地骨皮各四錢；痰中帶血者，加炒側柏叶、藕节各五錢，大小薊、丹皮、炒白芍各三錢；大量咯血者，酌加三七面冲服（不宜入煎）。

用法：水煎，头煎宜晚上食远服，二煎于次晨服；連服二、三剂，症状見輕后可隔日一剂。

治驗：（一）本市工商联合会干部冀××，男，五十四岁。自訴：「于一九五六年一月間咳嗽，咯血兼有臭痰。經张家口某医院确診为肺脓肿，用抗生素等葯治疗月余，疗效不大。」問診：咳嗽咯血，胸肋刺疼，自汗；望診：形体枯瘦，咳嗽頻繁，痰臭有血；切診：脉象浮大而軟；体溫检查：三十八点八度。当即用本方加柴胡二錢、鱉甲八錢、牡蠣四錢及止血葯，隔日一剂。服四剂后烧退血止，痰无臭味。乃去柴胡、鱉甲，加当归、炒白芍各四錢、蘆根五錢、花粉三錢，隔二日一剂。服四剂后，症状消失。經张家口市×医院复查，已全部好轉。随按原方去黄芩、百部，加党参錢半、当归四錢、炒白芍三錢，隔三日服一剂。共服三剂痊愈。后未复发。（二）本市宣化鎮姜家屯楊××，男，五十六岁，农民。一九五五年八月十四日就診。症状：咳嗽气短，高烧、自汗、头暈，右胸部剧疼，时有臭痰上涌，吐血。病程已半月。脉象弦大，体溫三十九点四度。經张家口市×医院爱克斯光透視并照象检查：右肺中叶有大空洞，其中并有液体水平面。印象为肺脓瘍。經用本方加蘆根、茅根各六錢，花粉、石斛各三錢，側柏叶三錢，藕节五錢，大小薊各二錢，隔日一剂。連服三剂后，胸部不疼，体溫正常，痰不帶血，亦无臭味。但精神疲倦，仍有咳嗽症状。即从原方中去蘆根、茅根、百部、黄芩及止血葯，加当归、白芍各三錢，枳壳錢半、厚朴二錢、化橘紅二錢，隔二日服一剂。服四剂后，咳嗽症状消失，精神好轉。照方配丸葯一料，常服。遂即痊愈。至次年春季复查，完全恢复健康，无后遺症。（三）本市葫蘆套张××，女，四十三岁。自訴：「于一九五六年三月間患流行性感冒。体发高烧，自汗，咳嗽，胸痛，呼吸困

难，大口咯痰带血」。切診：脉象浮大，尺部較滿；体溫檢查：三十八点八度。經用本方加蘆根八錢、鮮石斛四錢、藕节五錢、柏叶三錢，隔日服一剂。連服五剂痊愈。

按：本方用于肺痈及虛痨咳嗽症，有潤肺止嗽，清热化痰的效能。但随症加減是掂症运用的关鍵，应根据病情，适当运用。

第三方　滄县黑徐家联合診所呂忠岳

方名：桔梗貝母湯

来源：家傳三世驗方。

主治：肺痈。症状：咳嗽吐臭痰，甚則吐膿、吐血，发燒；脉象洪数。

药品：桔　梗三錢　浙貝母三錢研　知　母三錢　当　归三錢五分　生黃芪三錢　枳　壳三錢炒　瓜蔞仁三錢炒研　防　己二錢五分　薏苡仁四錢　甘　草三錢

加味法：胸痛加五味子一錢；大便燥加大黃三錢。

用法：水煎。每日晚服一剂；病重，每日早、晚各服一剂。

禁忌：烟、酒、辛辣及刺激性食物。

治驗：（一）本县七里淀人民公社生产队长周××，男，四十五岁。一九五〇年冬季患肺

痈。医治未效，病势日趋严重。每日吐臭脓血一两碗。经服本方三剂后，症状大部减轻。又服七剂，病愈大半。連服十六剂痊愈。（二）本县刘浩屯村吳××，一九四八年患肺痈。經中西医治疗无效，后用本方服三剂痊愈。（三）本县大王庄张××，一九四九年患本病。服用本方逐渐痊愈。

按：据清代严燮医灯續焰載有試肺痈之法：「凡人覚胸中隐隐痛，咳嗽有臭痰。吐在水內，沉者是痈脓，浮者是痰。」这一簡易鉴别診断法，在医疗仪器設备不完善的条件下，可以試用。

第四方　張北县阿拉胡洞联合診所張瑞祥

方名：薏米粥

来源：祖傳。

主治：肺痈。症状：咳嗽，咯黃綠色膿痰或帶血，呼吸困难，胸胁疼痛，发热煩躁，口渴等。

药品：薏苡仁八两　橺、柳一两

制法：共为粗末，加适量蜂蜜調成粥状，置鍋內蒸熟。

用法：每次一至二两，白开水送服，每日服三次。兒童用量酌減。

治驗：（一）本县麻泥圖村王××，男，三十二岁，农民。一九五二年咳嗽，胸滿悶，呼吸困难，咯臭腋痰，发热煩躁，經服本剂一料痊愈。（二）本县白塔山村刘××，男，二十八岁，农民。一九五二年咳嗽，呼吸不暢，胸胁疼痛，咯腥臭痰，混有血液，口渴，发热，煩躁不安，食欲不振。經用本方，服一料即愈。（三）本县十树村王×，男，二十五岁，农民。一九五六年咳嗽，呼吸困难，咽干口燥，咯腋状臭痰，大便秘結，小便赤黃，昏睡譫語，寻衣摸床。經注射抗生素后，服薏米粥两料，症状全部消失。未繼續服葯，痊愈。

附：张瑞祥大夫說：「令患者嚼生黃豆数粒，如不覚有生豆味者，便是肺痈。」这种鉴别診断法，实是临床經驗的积累，可以試用。

吐　血（共十一方）

第一方　張北县义和堂联合診所南金山

方名：貫众止血湯

来源：祖傳。

主治：吐血。肺出血或胃出血都可应用。

葯品：貫　众三錢　头　发五錢燒成炭　側柏叶三錢　生　地五錢　白　芨三錢研細面

用法：前四味，加水三杯，煎剩一杯，为二日量。于每日飯前温服。服葯时加白茂面一錢五分攪匀同服。

治驗：（一）张家口市百貨公司王××，男，三十八岁。患吐血症，屡治未愈。經服本方，三剂痊愈。（二）本县东关李××，男，工人。于一九五三年患吐血症，曾服中西葯未效。經用本方两剂痊愈。（三）怀安县石所堡南××，女，二十三岁。于一九五七年五月患吐血症，經用本方連服四剂，痊愈。以上三人愈后至今均未复发。

按：本方所列各葯都是止血要品，均見于古今諸血証方剂。单用或合剂用都有良效。

附：本草綱目簡易单方：（一）貫众、苏方木（即苏木）等分，每服三錢。水一盞，生姜三片煎服。每日服二剂。治年深咳嗽出脓血。（二）发灰一錢，米醋二合，白酒一盞調服。治肺疽吐血。（三）柏叶、米飲服二錢，或蜜丸或水煎尤良。治吐血不止。（四）生地黃汁一升二合，白胶香（枫树脂）二两，以瓷器盛入甑蒸，令胶化服之。治吐血不止。

第二方　河北省卫协会天津办事处王洪印

方名：加味甘桔湯

来源：古方化裁。

主治：肺出血（咯血，痰中帶血）。

药品：甘　草一两　桔　梗三錢　天花粉三錢　天門冬三錢　鮮大薊一大撮揭取汁

用法：前四味药，以水二杯，煎剩半杯，去渣；加入大薊汁温服。

治驗：（一）姜××，女，三十岁。自訴：「患肺痨。經常咯痰吐血，严重时呼吸困难，胸闷短气。一九五六年冬經注射鏈霉素四十支有效。但停药即发。」現症如患者自訴，沒有新的变化，当即用加味甘桔湯。服两剂后，痰中无血；呼吸困难、胸闷气短等症状，均漸消失。續服数剂，痊愈。（二）张××，男，青年。患吐血症。經服鮮小薊二两，水煎代茶飲，逐漸痊愈。愈后观察月余，未复发。

按：甘桔湯初見于仲景伤寒論和金匱中，原名桔梗湯。治少阴咽痛喉痹，肺痈咳喘吐脓，振寒，脉数，咽干不渴者。方以甘草解毒、清热、泻火，以桔梗祛痰、排脓，故治咽痛、肺痈、火郁在肺諸症均宜。历代医家在这个基础上加以配伍为各种方剂，应用范圍也随之广泛。王洪印大夫以原方加花粉、天冬，滋阴益肺，加大薊以凉血止血，所以对咯血、吐血、衄血，或肺痈出血，肺痨出血，都可适用。

第三方　献县小屯村刘通海

方名：三味清肺散

来源：祖傳数代；本人使用五十余年。

主治：肺热吐血。

药品：川贝母一錢　知　母一錢　白　芨一錢

用法：共为細面，每次白开水送服一錢，日服三次。吐血停止时，接服白茅根湯数次。

治驗：本县各上村董××，三十二岁；周屯村倪×，女，二十岁；双坦村董××，男，二十九岁；小屯村刘××，男，三十五岁。这些患者都是肺热吐血症。經服本方一至三剂，症状基本消失。繼服白茅根（剂量多少均可）煎湯，連服数日痊愈。

按：肺热吐血，多兼痰嗽，所以本方从二母散（局方）的基础上加入白芨。意在用二母养阴清热，止嗽化痰，佐白芨以敛肺止血。据刘大夫經驗，用本方血止后接服白茅根湯，因茅根味甘性平，能理肺胃郁热，为理血要药。采用鮮者，效力尤著。此外，还要說明一下，此方所指的肺热吐血，应为虛性肺热，否則应加入三黃类一些药物，对实热吐血方有效。对肺痈吐脓血者，应考虑使用。

第四方　龙关县和尙窑村許正春

方名：藕芽散

来源：三代祖傳。

主治：血热妄行，咯血、唾血，或因劳伤而引起的吐血等症均效。

药品：藕芽一两　蜂蜜一两　梨四个

制法：将藕芽焙黄研细面，将梨的一端削去一片，去核；加入藕芽面二錢半，蜂蜜二錢半，分装于四个梨内，搅匀，复用原削下的梨片封闭；即将梨放碗内置笼屉中蒸熟（或将碗放锅内，锅中盛水勿使高于碗，慢火煮熟）。

用法：将梨搅烂，与蜜拌藕芽面调和均匀，用温黄酒少許送下；每日两次，每次一梨，空腹时服。

治驗：（一）本县趙柳树村李×，男，二十六岁。因用力过度，咳嗽吐血。脉象虛大而芤。經用本方四次痊愈。（二）张家口市宣化鎮楊溜沟村张××，男，二十六岁，木工。因用力过度，吐血一大碗。急用本方治疗，一剂症状轉輕，咳嗽仍有血迹。服三剂血止遂愈。

按：吐血症的中医学理論，致病原因多由于虛損（亦有实証），或飲酒劳伤所致。得之劳倦所伤，血出于心肺，是謂內虛；得之过飲所伤，血从肺出，是謂肺疽；飲食过飽，冲激破裂所致的吐血，是謂伤胃。此外，还有房劳伤腎，大怒伤肝等所致的吐血症。吐血的病因，各有不同，基本原因多有关于肺胃。藕性甘平，入足太阴經血分，去瘀血，解热毒。藕的葯用部分，有藕、藕节、藕肉、藕皮、荷梗、荷叶、荷叶蒂、荷花、蓮子、蓮薏、蓮房、

蓮蕊須等，它們的功能略有不同。藕芽即藕种生出之芽，亦供药用。它的作用和藕及藕节基本相同，功能强心益胃，凉血散瘀，除酒积，止泻痢，解渴热；治大便下血，咯血，吐血，衄血等症。和梨汁治痰热。梨性甘，微酸、寒。入心肺二經。生用清六腑之热，熟用滋五脏之阴。和蜂蜜治痰嗽。蜂蜜甘平，入手足太阴經，滋潤燥益血生津，除心煩，通便閉，能緩燥急之火。四者合剂，对操劳过度的内伤，与大怒伤肝等所造成的血症，有止血止咳的显著效果。

附：千金方治墜馬血瘀积在胸腹，唾血无数者，以干藕根为末，酒服；日二次。王孟英說：「治阴虛肝旺，內热血少及諸失血症，但日熬浓藕湯飲之，久久自愈，不服他药可也。」

第五方　元氏县柳子沟村姜东竹

方名：保肺飲　补管补絡散

来源：业师宮正庭先生家傳驗方。

主治：肺痨唾痰血。

药品：（一）保肺飲：天門冬三錢　麦　冬三錢　黃　芩三錢　元　参三錢　橘　紅三錢　半　夏三錢　海浮石三錢研　犀　角一錢五分　生　地五錢

甘　草二錢

（二）补管补絡散：生龙骨四两　生牡蠣四两　汉三七一两五錢

代赭石四两

用法：保肺飲水煎服。水二杯煎剩一杯；每日早晚白开水温服。补管补絡散中各药研为細末，早、午、晚空腹时温服，每次服二錢。水煎山茱萸三錢冲服。本散剂亦可煎湯温服。

治驗：（一）本县柳子沟村魏××，男，三十七岁，复員軍人。自訴：「患唾血咳痰症八年，飲食逐漸減少，肢体消瘦，臥床不起。內服西药很多，并注射鏈霉素、葡萄糖鈣等，疗效不显著。」經服保肺飲六剂，吐痰減少；繼用三剂，吐痰大減。兼用針灸疗法，針刺膏肓、肺俞、膈俞、哮喘等穴，五日一次。飲食漸增，諸症好轉。即停服保肺飲，改服补管补絡散，服三料后唾血咳痰彻底痊愈，迄未复发。（二）本县北平旺村宮××，男，二十七岁，农民。一九五七年患唾血咳痰症，水煎补管补絡散，山茱萸湯合服，一日三次。四日痊愈。（三）本县柳子沟村赵××，男，二十五岁，农民。一九五六年四月患唾血咳痰症。将补管补絡散一料，分为四等份，水煎后合山茱萸湯服。連服三料痊愈。（四）本县营兒村曹××，男，牧农。一九五七年患本症。水煎补管补絡散，山茱萸湯合服，連服四日痊愈。

按：补管补絡方見于张錫純著的衷中参西录，治久治不愈的咳血吐血症。姜东竹使用本

方的剂量和药味与张锡纯不同。附录张锡纯方如下：生龙骨一两、生牡蛎一两、净萸肉一两、汉三七二钱（研细药汁送服），水煎送服。服之血犹不止者，可加赭石细末五六钱。

第六方　广东省信宜县西坝乡李仲述

方名：二加龙骨汤（加减）

来源：祖传三世。

主治：吐血。

药品：生龙骨三钱　生牡蛎三钱　白芍三钱　阿胶二钱　白薇二钱　侧柏叶一钱炒炭　浦黄三分　附子五分　生姜三片　大枣二枚　甘草五分

用法：水煎服。

治验：（一）本县西坝乡李××，女，四十九岁。一九五三年春，口吐鲜血，三日不止。颜面青紫，全身虚失血状态。经服本方一剂轉輕，再剂血止。（二）本县罗汉乡黄××，女，五十岁。一九五五年秋大口吐血，两日未进飲食。经用本方一剂血止。

按：本方中龙骨、牡蛎为收涩性止血药；白芍平肝以緩血行；阿胶养阴止血而补虛潤

燥；白薇、柏叶、蒲黄，均为凉血、止血，去瘀的药物；大枣和中。佐以小量附子、生姜。温散血行，使伏于阴分的热得以宣导，发挥全剂的药力作用。比较单用固涩或寒凉止血药，既可使伏热消散流通，又能防止寒滞瘀留。方中蒲黄，生用偏于破瘀，炒黄则偏于止血，生用炒用，当随症制宜。

第七方　河北省中医研究院錢祺光

方名：犀角地黄湯加減

来源：根据唐容川血証論及临床經驗組成。

主治：嘔血、吐血、衄血、头暈而痛，或胁痛、背痛。

药品：犀角錢半　生地四錢　白芍三錢　丹皮三錢　黄芩三錢
黄連錢半　大黄二錢　枳壳三錢炒　苏木三錢　牛膝三錢
降香三錢　棕皮炭三錢

用法：水煎，分两次服。

治驗：（一）河間县辛庄潘××，男，二十八岁，农民。一九五六年患吐血症。服本方一剂血止，逐漸痊愈。（二）河間县东九吉村赵××，男，三十七岁，教員。一九五六年患吐血症。服本方四剂痊愈。（三）河間县西张村胡××；郭村袁××；河間县文化館张××

等，先后患吐血症或鼻衄症。均服用本方一至三剂痊愈。

第八方　供方人同前

方名：仲景泻心汤加减

来源：同上。

主治：吐血、嘔血、鼻衄，并見心煩、气逆、头痛、小便黃、大便燥等症。

药品：黃　連錢半　黃　芩三錢　大　黃三錢　犀　角一錢　白　芍三錢
粉丹皮三錢　生　地五錢　牛　膝三錢　苏　木三錢

用法：水煎，飯后頓服。

治驗：（一）河間县辛庄金××，男，四十八岁，村干部。一九五〇年六月間患吐血症。每日吐十余次。經服本方二剂血止，遂漸痊愈。（二）河間县辛庄张××，男，三十五岁，教員。一九五二年一月間，因大怒伤肝而吐血。每日吐血七、八次，数月不愈。經用本方治疗，服三剂而愈。（三）河間县辛庄金××，女，二十一岁，未婚。一九五〇年十二月三十日开始吐血，后則臥床不起。經服本方一剂血止。逐漸痊愈。

按：犀角地黃湯見于千金方，为凉血、清热、养阴之剂。治胃火热盛，阳毒发斑，蓄血狂躁及諸热吐衄等症。在这个方剂的基础上，加芩、連、大黃之苦寒，配犀角、生地以清气

泄热，使血不妄动；枳壳、降香以理气，气降则血降，苏木、牛膝配白芍、丹皮引血下行兼逐瘀，瘀血去则新血生；棕皮炭为止血圣药。綜观本方既泻热而寓养阴，善止血而不使瘀结。泻心汤见于伤寒論和金匱。其功能亦取其泻火，所謂火热盛則血妄行，热去則血循其經。在这个方剂的基础上，配犀角、地黄等葯，更增强了止血的葯力作用。

这两个方剂的方意相近似。前方有理气葯物，是根据气为血之帅，气行血自行的理論原則，故理血应先理气。錢大夫这两个方剂的方解是：芩、連、丹皮泻心火；地、芍、犀角清肝胃之热，使不上蒸于心；大黄、牛膝、苏木破瘀生新，引血下行。諸葯合剂，火清气降，吐衄諸症，可随之而愈。但是这二个方，都是适用于体壮、热盛，屬「实」的失血症病人。对于阳虚失血，不宜服用。

第九方　高阳县辛兴景悦农

方名：养阴止血飲

来源：祖傳秘方。

主治：吐血、咯血。

葯品：白茅根（十两洗净）　鮮藕（十两洗切）　楮根皮（五两洗切）　生地（五两大的切）　黑豆二百粒　冰糖八两

制法：前五味，用水五斤半，熬至二斤半，去渣，加冰糖再熬，俟糖溶解即成。

用法：每日飯前温服三至五羹匙。

治驗：据景悅农大夫說：保定市楊庄乡紀××，男，完小校长。患吐血症。經若干医院治疗未愈。后經河北医学院附屬医院检查，为肺結核，有些病灶已經鈣化。曾經省中医門診部治疗，服中药百余剂，症状減輕，痰仍帶血。經服养阴止血飲二剂血止。因該患者的吐血来自肺經，肺部受損，宜緘靜休养。血止后，仍堅持工作。故难恢复正常健康。

按：本方功能止血凉血，养阴清热。用治咯血、吐血，当能有效。上列驗例，病情严重而复杂，服本方有效。为了进一步了解患者的治疗过程，訪問了紀树梅校长。紀树梅同志說：我在国庆节的第二天下午五时，胸部背部剧烈疼痛，背部沉重，如負重物；口腔有腥味，咽喉作痒；咳嗽頻繁，吐血一口。到夜晚吐血十余口，头昏目眩，呼吸短促，咳嗽更繁，飲食乏味，懶于言語，沉沉思睡。十月三日吐血未止，血色鮮紅。十月四日到保定市第×人民医院就診，經該院介紹轉省立第×医院检查，后又轉到河北医学院附屬医院检查。前后驗血驗痰四、五次，透視、造影两三次，結論为肺結核。据医生談：出血原因很多，病情很复杂。当即要求服中药治疗，該院介紹到省中医門診部治疗。处方箋写的：顏面黧色；舌苔，垢膩黃白薄；聞診：气短喘；問診：胸背胁疼，午后体溫高，头暈，黎明冷汗出，大便溏泄，痰內帶血；脉象：滑数，沉取有力。确診为肺痨。处方：元参、杏仁、桔梗、冬瓜仁、天冬、麦冬、薏仁、仙鶴草、瓜蒌、貝母、花粉、枇叶、茅根、芦根、銀花、丹皮、生地、牛子、赤

茯苓；水煎服。外加犀黄丸吞服。隔日复診改方一次，共服药一百二十多剂。虽然减去了不少症状，但痰仍是脓状带血，咳嗽气短如旧。以后又經过几位中医治疗，又吃了一百多剂药，仍不見效。最后由景悅农中医师診治，先吃了几剂湯药后，改用养阴止血飲。方是：鮮白茅根八两、洗切，鮮藕八两、洗切，樗树根皮八两，向阳面、洗切，大生地六两、切，黑豆一两，冰糖八两。制法：上药加水五碗，煎剩两碗（按病情輕重，决定药液的浓淡程度），然后再加入冰糖于药液中加热溶化。每日飯前服四、五匙。用此剂后，吐血停止，痰色正常，其他症状消失。但停药数日，即又复发。再服本剂，則又恢复正常。总之，本剂不能較长时日的間断，一經間断，病又复发。目前尚在观察中。

关于养阴止血飲对紀树梅疾病的疗效，又函詢了景悅农中医师。他的复信是：紀校长的吐血病，前經中西医师診治，沒有显著疗效。經我治疗时，脉象虛数，已达极点，必須养血。决不是几天內所能治愈的。根据他的症状，是我家祖传养阴止血飲的适应症。本飲剂中的药品都是植物的根部，取其多汁液，能生血亦能止血。凡取諸泥土中的药品，多有寒凉之性。破裂的血管，遇寒則縮，縮則易合，故易止血。先人传授本方时諄諄告誡，不要死板地使用。因为病有寒热虛实的不同，应用本方，必須灵活。本方的适应症是吐血日久难痊，阴亏脉虛数的病人。若是急症，則緩不能济急，非本方之适应症。例如我曾因負重过量，腹又飢餓，大口吐血，血色鮮紅。因系急性发作，即以养阴止血飲化裁，改为养阴止血湯。方是：白茅根一两、归身五錢、地芋三錢（炒）、大生地五錢、樗根皮三錢、槐花一錢半（炒）、

柏子仁三錢、熟地三錢、白芍二錢半、半夏一錢五分、柏树叶一撮、甘草一錢。水煎服。連服二剂痊愈。因为本方以「茅、归、地」之甘寒，以养阴；用微苦之「地」干樗根皮，槐花以止血；柏子、熟地以补心；佐以白芍之酸敛，甘草之和中，半夏之降逆。故用以止急性发作的吐血而效速。并用本方治疗咳嗽患者，略加理肺之药，治愈者很多，驗例不举。由此說明服用养阴止血飲应当辨証施治，不能完全搬运成方。紀树梅校长所以屡愈屡犯者，和他的性急好言有关。每次血止之后，脉象平复，劝告他注意攝生。大病初愈，如新筑堤岸，禁不住狂风皷浪，如被冲决，势难阻流而堵复。这是他屡愈屡犯的主要原因。因为病有久暫之分，药有緩急之治，人性有刚柔，家庭有睦逆，营养有充缺，这些都与疾病的发展有关。所献良方，不是万能。用之对症，如皷应桴，如有偏差，不能痊愈。病情細述，才不致指鹿为馬。另外，根据貴卫协会意見，飲名可改为滋阴止血飲。因滋字比养字妥当确切。

第十方　高阳县小辛庄小学教师張澍梅

主治：吐血。

药品：豆油（黑豆油或黃豆油均可）

服法：每次服三錢。温暖季节生服；严冬季节温服。

治驗：（一）安国县南刘陀村張树桐，男，二十八岁。自訴：「与人因事爭吵，憤气未

泄，第二天早晨感觉胸腔胀满发灼。起床后吐血，顿即昏倒。苏醒后仍大口吐血不止。」經检診：呼吸困难，仍然吐血，精神恍惚，臥床未起。遂用本方服黑豆油，服后血止。（二）本县王家辛庄王××，男，青年。因体育活动攀单杠用力过强过猛，内伤吐血。經用本方治疗，每日服豆油一次，三日痊愈。

按：豆油是常用的植物油脂，可作食料。生用具有清凉性滋养强壮的功能，有滋潤逐瘀的作用。用它治疗吐血，有一定的作用。所举病例：一是郁气吐血，一是力努内伤吐血。都是用于发病初期，获得止血之效。至于豆油用于吐血的药理作用，目前还不能得出理想的解释。但用之有益无害，而且有一定的疗效，故介紹推广。

第十一方　承德专署卫生科張乐平

方名：止紅散

来源：三世祖傳。

主治：肺病大咯血或痰中帶血。

药品：赭石一兩生用　龙骨五錢　牡蠣五錢　白茅根五錢　大小薊四錢炒炭　熟大黃三錢　棕皮三錢炭　梔子二錢炒　丹皮三錢炒　藕节三錢

川貝母三錢　黃芩三錢炭　生地二錢炭　熟地二錢炭　白芨三錢
桔梗三錢　生蒲黃三錢　白芍四錢　天冬二錢　麥冬二錢
阿胶四錢　甘草三錢

用法：大咯血发作期間，水煎，凉服。每剂煎两次，混合，分两次服。第一天每隔六小时服一次；第二天每隔八小时服一次；第三天每隔十二小时服一次。症状輕者研面作散剂，白开水冲服；每日早、午、晚各服三錢。

治驗：本人与罗敏杰西医师合作治疗肺結核咯血患者数例。（一）李××，男，二十六岁。結核病史三年。一九五六年診断为慢性纖維空洞型肺結核，吸收好轉期；兼有高血压症。某夜因看电影（战斗片），感情激动，回到病房，仇恨敌人的激憤仍未消。覺胸内煩乱，遂即大口吐血。經急救无效。在四十二小时内咯血四千五百毫升。經中西医会診　检查六脉浮大中空，一息六至；舌苔黃厚，面色蒼白；血压升騰（一四四——一二二），呼吸困难。急服止紅散一剂，十五分鐘左右，咯血頓止。連服本剂二十余天，再未复发。（二）魏××，男，四十七岁。患慢性纖維空洞型肺結核，一年来常有周期性的咯血。咯几天，止几天，每次咯血量二百毫升左右，脉象浮洪，精神衰頽，意識昏迷，食欲不振，臥床不起，經投本方一剂，咯血量減少；二次复診时血已停止，精神、食欲恢复正常，脉象接近調和，并能在床

上移动翻身，談笑自若。連服八剂，再未咯血。（三）米××，男，三十二岁。患結核性胸膜炎，合并气管瘘。入院时适于胸廓成形术。患者心存顧虑，拒絕手术，后来病势恶化。由今年三月开始痰中带血，針葯无效，經用本方两剂，血痰基本停止。

附：张乐平大夫說：「本方的来源，是根据十葯神書中十灰散經过我家三世的实践研究，不断的使用和修改而成的。先祖父业医，由于长期接触病人，感染肺病，并延及族人。初用十灰散疗效不显著。以后加用龙骨、牡蛎，并改散剂为湯剂，提高了疗效。父叔繼承祖业以后，經过多年实践，找出加速本方的葯力，必須加用白芍、桔梗、甘草，以引葯入肝肺二經，本方又有进一步地发展。本人繼承父业之后，加用白茂、二地黃炭，重用生浦黃、黃芩炭、代赭石等平肝热、鎮气逆、养阴清肺、引血下行的葯品。因之增强了止血葯力，促使随潛阳上越的气血下降。尤其是对大咯血症，在服葯时間上掌握了先紧后緩的原則，达到葯到血止的效果。使我体驗最深刻的是：中西医合作診疗，互相沟通，是創造新医学的很好办法。」

衄　血（共九方）

第一方　北京市通州区于林庄沈耀东

方名：外貼止衄膏

来源：家傳。

主治：衄血。

药品：独头蒜一头或两头　黄丹一錢至二錢

用法：将蒜与黄丹共捣为泥，貼于足心，右鼻腔出血貼左足心，左出血貼右足心。貼后約十至二十分鐘衄血即止。止后将药擦去。

反应：貼药处有时发生水泡。

治驗：（一）本区于林庄郭××，男，五十岁。突然鼻腔出血甚剧，給以內服止血湯剂及塞鼻药治疗，血仍不止。經用本方十分鐘后，血頓止，遂繼服湯药二剂調理善后而愈。（二）本区于林庄賈××，男，二十八岁。忽患衄血，流血不止。用本方外貼十五分，血止而愈。（三）本区小甘棠村孙××，女，五十岁。于一九五二年某夜忽患衄血，流血不止。經用本方治疗，兼服三七药剂，約三十分鐘，血止痊愈。

附：「簡要济众方」中治鼻衄血方：「治鼻血不止，服药不应，用蒜一枚，去皮，研如泥，作錢大餅子，厚一豆許。左鼻血出貼左足心，右鼻血出貼右足心，两鼻俱出俱貼之，立瘥」。

第二方　宁晋县解放村郑茂林

方名：二鮮甜湯

来源：友人傳授，民間驗方。

主治：鼻衄血。

药品：鮮葦根一兩　鮮小薊一棵連根用　生　地一兩　白　糖少許

用法：水煎服。根据病情輕重、体格强弱、年齡大小，作一次或数次服。

治驗：（一）石家庄市馮××，男，二十三岁。于一九五〇年患鼻衄血。由鼻腔滴滴外流不止，头部感覚微暈。經用本方，分二次服。服后見輕。次日又进一剂，遂愈。（二）本县光复村馮××，男，十五岁。一九五二年五月間患病。初覚头部眩暈，后則鼻腔出血。服用二鮮甜湯（葦根、生地減为五錢）兩剂痊愈。（三）石家庄市解放村张××，女，四十三岁。一九五六年五月三日微覚头目眩暈，呕逆。少时，鼻腔流血不止。經与本方一剂減輕，兩剂痊愈。

按：本方葯性清凉，治衄血之伴有热象者，最为适宜。葦根味甘性寒，能滋阴增液，益胃降火，入肺胃二經。小薊俗名刺菜，可作菜食。成熟后頂端开紫花，叶边有刺扎手。味甘性溫，善理血分，功能破宿血，生新血，用治各种出血症皆效。本方用量太輕，可用至三至五株。生地甘寒无毒，主伤中；逐血痹，长肌肉，填骨髓，潤皮肤。治心肺損，吐血，鼻衄，妇人崩中血运。（大明）、凉血，生血；补腎水眞阴，除皮肤燥，去諸湿热。（元素）上述病例，都有头眩症状，似为内部热盛，宜凉血行血。故用本方治之有效。

第三方　邯鄲市吳唐营村馮至高

方名：鼻血灵

来源：友人傳授。

主治：鼻衄。

药品：龙　骨三錢　白　芍三錢　槟　榔三錢　穿山甲炮三錢　赤　糖四两

用法：四味药以水三茶盅，煎至一盅半。将赤糖傾于碗内，用药湯溶化，于空腹时温服。

治驗：本市吳唐营村张××，男，十四岁。自幼有鼻出血病根，每年发作一至二次。每次发作时，出血量很多，面色蒼白。一九五四年春复发本病，鼻血一昼夜未止。經用本方治疗，服药一剂，血流量減少；翌日又服一剂痊愈。后未复发。

按：龙骨性涩善收，为鎮靜药，亦为止血收斂药。功能潛浮阳，鎮靜安寐。用为止血剂，可治崩漏帶下，腸风下血、吐血、咯血。白芍斂阴平肝走血分，佐龙骨固涩止血。山甲通經散瘀，槟榔下气，气下則血降。四味組合，有收有斂，有散有降。但四味等量，攻散力較强，固涩力較弱，使用时須酌情增減。大量配合赤糖冲服，有助于药力作用的发揮，它的本身，也具有补血止血、緩冲去瘀的作用。

第四方　滄县七里淀村高香亭

方名：内外愈衄方

来源：刘献亭医师傳授。

主治：衄血。

药品：（一）内服剂：犀角一錢　生地八錢　白芍五錢　丹皮三錢　黄芩四錢　茅根五錢　阿胶三錢　蒲黄三錢炒炭

（二）外用剂：菜豆淀粉用量不拘

用法：内服药照一般煎剂常规服用。菜豆淀粉合凉水如稠糊状，敷于头顶。

治驗：（一）本县孙佛庄孙××，男，二十一岁。鼻衄血不止。經用菜豆淀粉外敷法，当即血止。繼服内服药三剂，痊愈。（二）本县七里淀村，高××等，均系学生，先后发生本病，經用本方内服剂，佐以外敷法，均各痊愈。

按：本方内服剂是在經方犀角地黄湯的基础上发展化裁的。「千金方」載：犀角地黄湯治伤寒溫病，热伤血分，吐血，衄血，蓄血，瘀血，溺血，妇人倒經，血崩，赤淋，妊娠吐血，产后衄血等症。用以治鼻衄血，兼用外敷法以減輕头部充血，内外兼施，收效較速。

第五方　宁晋县辛章村联合診所安寿彭

方名：龙发散

来源：师友傳授。

主治：衄血。

药品：龙骨（煅）一錢　头发（燒成炭）一錢　荆芥穗（炒成炭）一錢

用法：共为細面，取少許吸入鼻腔內。血不止，可連續吸入。

治驗：（一）本县辛章村許××的亲戚，女，六十八岁。一九五六年三月五日患鼻衄，經用本药鼻吸数次痊愈。（二）巨鹿县神堂坡村张××，男，十七岁。于一九五四年五月上旬鼻腔出血。經用本药吸入鼻腔三四次，当日痊愈。（三）冀县三合庄林××，男，十四岁。一九五四年八月二十一日鼻腔出血不止，經用本药二次痊愈。

按：龙骨、头发灰都是止血药。荆芥穗清热祛风，走血分，可引血归經，炒炭外用，亦有一定效果。三者合剂外用。有止衄血之效。单用龙骨治疗鼻衄，亦有疗效。

附：本草綱目中龙骨治疗鼻、耳衄血法：「治鼻衄眩暈欲死者，龙骨末吹之，治吐血衄血，九竅出血，并以龙骨末吹入鼻中，昔人有衄血一斛，众方不止，用此即断；耳孔衄血，以龙骨末吹入之」。

第六方　宁晋县大田庄村赵同文

方名：生地煎

来源：同业傳授。

主治：衄血。不論因咳嗽、发燒或其他震动誘发者皆效。

药品：生　地一两　黄　芪二錢　白茅根四錢　梔　子三錢炒黑

用法：水煎温服。每日二至三次，或隔四小时服一次。

治驗：（一）本县大田庄赵××，男，三十岁，农民。一九五七年二月二十日患衄血甚重。經用本方两剂，分四次服下，痊愈。后未复发。（二）衡水县柏芽庄傅××，男，十八岁，学生。患衄血。經用本方治愈。（三）本县池家庄池××，男，六十岁，农民。患衄血不止。經用本方两剂效果不大。后用加減犀角地黄湯（犀角一錢先煮半小时，生地四錢、丹皮三錢、小蓟三錢，黄芩三錢、黑梔子三錢）一剂，两次分服（四小时一次），服后血止病愈。

按：本方与一般甘寒凉血止血剂所不同，有黄芪之溫补为佐。黄芪泻心、益血、逐五脏間恶血。圣济总录載：「黄芪二錢半，紫背浮萍五錢，为末，每服一錢，姜蜜水下，治吐血不止。」是知本品亦是血症良药。

第七方　昌黎县医院白又新

方名：香墨連苓散

来源：本人十六岁在东北葯店学徒时，患鼻衄血症，服万应錠有效。二十岁时复发本病，服万应錠疗效不显著。經刻苦鑽研，将万应錠原方——香墨、黄連、兒茶等葯，改为本方，試用痊愈。二十四岁时患吐血症，服本方一料痊愈。以后用于尿血、便血、咯血等症三十多人，均痊愈。

主治：衄血、吐血、尿血、便血諸血症。

葯品：香墨一兩五錢　黄連三錢炒黑存性　黄芩三錢炒黑存性

加减法：肺病咳嗽吐血加川貝母五錢；兼失眠加朱砂三錢。对各种血症，按病情輕重灵活加减。

用法：共为細面，每服二至三錢，日服二至三次，白开水送服。病势严重，可每隔一小时服一次。小兒用量酌减。

反应：吐血、衄血患者服葯血止后，有时感覚心煩。但数分鐘后即可恢复正常，或食大米稀粥一碗即解。

治驗：（一）鞍山車站小卖部服务員郭××，男，五十六岁。患衄血十余日，治疗未愈，經服用本方，当日即愈，后未复发。（二）本区沙子营村李××，男，十四岁。患衄血数日；繼又吐血，相繼便血、尿血。經服用本方七次痊愈。（三）迁安县閻家岭胡××，男，学生。患尿血十余日。經用本方服药七日痊愈。（四）本区大牛栏庄楊××，女，十七岁。患咳嗽吐血年余，用本方三日后血止。未久复发，症状同前，将本方加川貝母五錢，服后痊愈。（五）本区小田庄张××，五十五岁。患衄血。因出血过多，极度貧血。急服用本方血止，續服三日痊愈。

第八方　曲周县太平村賈鴻臣

方名：定沸止衄湯

来源：古方加減化裁。

主治：鼻衄不止，头暈心煩，体温升高，脉象洪大，甚至兼发嘔吐症状。

药品：生　地一两　熟　地一两　元　参五錢　麦　冬五錢去心　金銀花一两　荆芥穗一錢炒黑　三　七三錢　头　发一团燒灰

用法：水煎服。愈后，如头感微沉，用毛巾浸热水温敷。

治驗：（一）本县后李庄，李××，男，二十岁。患鼻衄。头暈煩躁，身体发燒，脉象洪

大。經用本方一劑而愈。（二）本县太平村賈××，男，二十四岁。患本症。經用本方二劑痊愈。

按：本方所主症候，显系上焦郁热追血妄行所致。故集中了大量的甘寒清潤药品，凉血、补血、泻心肺二經实热，以挫其上炎之势。銀花解热、芥穗理血、三七行瘀，諸药配合，有止而不滯，塞而不凝，泻中含补，降火滋阴等妙用。如久衄內虛，失血过多而致的煩乱不安，头晕、脉象虛大或細数、身热虛热的症状，不宜使用本方。

第九方

宁晋县大安乡联合診所郝洛多

方名：灰糖散

来源：祖傳。

主治：牙衄。

药品：生石灰研細面　白沙糖各等分

用法：上药混合均匀，取少許敷患处。

治驗：（一）本县大安村鈴××，女，五十九岁。患牙縫出血不止，屢治未效。經用灰糖散敷之立愈。（二）東鹿县南魏家口雷××，男，四十岁，农民。患牙衄。經用灰糖散敷一次痊愈。（三）東鹿县南魏家口村吳××，男，七十二岁。患牙衄，經敷灰糖散一次痊愈。

（四）本县大安村梁××，女。在抗日战爭时期被日伪軍將她的两臂殴伤，出血不止，疼痛难忍。經敷灰糖散后，血止疼消。逐漸痊愈。

按：生石灰辛溫而干。功能杀菌生肌，止血防腐，本草綱目关于石灰功能的方剂，記載很多，如（一）虫牙作痛，用矿灰、沙糖混合塞入龋齒空洞中，可止疼。（二）风虫牙痛，用百年陈石灰三两研末，蜂蜜三两、和匀，入瓷坛內、外以盐泥封固，火煅一日，研末擦牙神效，名神仙失笑散。（三）杖疮肿痛，用新石灰調入麻油，涂擦患处。（四）刀刃金疮，用石灰裹之，定痛止血。本方生石灰与沙糖并用，对生石灰的烈性、腐蝕性，有緩和作用。

胸胁痛（共四方）

第一方　內丘县澤畔村王振江

方名：柴胡疏肝散加減

来源：古方化裁。

主治：肝气不疏，两胁疼痛，或寒热头晕。

药品：柴胡三錢　川芎二錢　枳壳二錢　香附五錢（醋制）　陈皮一錢　瓜蒌一两　赤芍三錢　紅花五分　甘草一錢　生姜三片

用法：水煎服。

治驗：（一）本县澤畔村李××，六十五岁。一九五五年患两胁疼痛，身发热，头晕。經用发散药加止疼药无效。后用本方一剂疼減，两剂痊愈。（二）本县澤畔村王××，三十三岁。一九五六年患两胁疼痛。經他医用四物湯加止疼药治疗无效，后用本方治疗，一剂疼減，三剂痊愈。

按：柴胡疏肝散功能疏肝郁、活血气、除寒热，为治疗胁疼的常用方剂。王振江大夫在原方中增加瓜蒌、紅花，更提高了本方的疗效。凡因肝郁而引起的胸胁闷滿，两胁胀疼，头目眩晕等症，均可施用。

第二方　河北省直屬机关中医門診部常志中

方名：清肝湯

来源：自創。

主治：肝痛。其症表現右胁期門穴处肿疼，呼吸困难，不能側臥等症。

药品：白芍七錢　梔子三錢　蒲公英二两　青皮二錢　当归五錢　丹皮三錢　沒药二錢　枳壳二錢　金銀花五錢　甘草五錢　浙貝母二錢　茯苓四錢

用法：水煎服，每日两次。

治驗：保定市李××，男，十五岁，学生。于一九五×年×月間就診。初診右期門穴处有小茶碗口大一块，肿硬隐痛，以手按之，疼更甚，发燒发冷，食欲不振，側臥則惊。据其症状，診断为肝痈。病因由于怒气冲肝，肝血瘀滞而患此症。根据清肝解热消肿的治疗方針，制定本方。患者服一剂痛止，二剂肿消，三剂症状消失而漸愈。

第三方　吳桥县盐厂村張鳳桥

方名：丹参飲加減

来源：陈修园时方妙用。

主治：膺胸痛。症状：两乳中間隐痛，吃飯飲水自覚胸內如破裂，疼痛难忍，咽下困难。

药品：丹参五錢　砂仁五分　檀香一錢　当归五錢　白芍三錢　金銀花三錢　紅花一錢　續断一錢

用法：酒、水各半煎服。

治驗：（一）本县盐厂村辛××，女，六十余岁。素有头眩病史。心情稍有不快，即覚胸部作痛，飲食格拒不通。于一九五七年服本方三剂，其疼痛格拒俱无，另服治头眩药二剂調

理痊愈。（二）本县盐厂村刘××，男，三十岁。一九五七年春患膺胸作痛，經服本方三剂痊愈。（三）王××，女，四十九岁。一九五五年，两乳中間感覚如鷄卵大一块硬物，飲食下咽至該处，感覚疼痛，咽下困难，且膨闷異常。脉象寸部浮数，上出魚际。此脉阳越于上，阴亏于下，病起驟然，必气滞血瘀，阳气衰，脫脾痛，故先投张錫純裏中参西汲治噎膈方（党参、天冬、赭石、半夏、蒺藜、知母、归身、紅花、桃仁、柿霜）二剂，噯气数十声，自覚气能升降，胸部噎膈状态減去大半。惟两乳中間仍有痛感。遂按「膺胸」之論以本方治疗，三剂痛愈。

又，前河北省中医研究所李志仁大夫亦介紹用丹参飲方（丹参一两，檀香一錢打碎，砂仁一錢打碎）治心胸疼痛，效果良好。如一九五一年某日夜間，迁安县得胜村叶×，女，三十岁。突然患心胸剧烈疼痛，急投本方，一剂即愈。一九五五年十一月間，迁安县平安村馬××，女，四十二岁。患心胃劇疼，飲食不下，食之則吐，經医生注射嗎啡，不能止疼，已四、五天。后用本方加吳茱萸三錢，一剂呕吐即止，疼痛緩解，二剂痊愈。

按：陈修园：时方妙用在心腹諸病杂交里說：「胸膈之下，名曰膺胸。膺胸痛乃肝血內虛，气不充于期門，致衝任之血，从膺胸而散則痛」。丹参飲原方系丹参、檀香、砂仁三味，主治心胃諸痛。陈修园將原方半剂，再加当归、白芍、金銀花、紅花、川續断等味，以治膺胸痛。而张凤桥大夫运用前哲心法，辨症确切，用方得当，故能屡收功效。

第四方　吳桥县解庄黃蓋臣

方名：开胸順气散

来源：祖傳。

主治：气滞胸膈，閉滿痰痛，飲食不下，大便不通等症。

药品：毛笔管（旧的）七支　核桃（用仁）两个　小紅棗（炙焦）七个　藕节七块　干醋一斤

制法：将笔管劈开，截成数小段，与核桃仁同放瓦上，以細火炙之。用小勺舀醋，时时滴于笔管及核桃仁上，随滴随翻，至醋尽笔管与核桃仁炙焦为度。然后取出，用圓木棒軋为細末，过罗。再将藕节、小紅棗軋为細末。炙葯和軋葯时，都不能用銅鉄器。将这两种葯末共合一处，混合均匀，是为一料。

用法：一料分四等份，每隔半小时服一次，白开水送下。十六岁以下的患者用量减半。

禁忌：病轉愈时，勿吃堅硬难消化的食物，最好吃流食或軟食。

治驗：（一）山东省德县西堤上村周××，男，五十四岁。一九五四年三月初十日飯后約有两个鐘头，頓感胸部滿悶，腹中脹疼，上下攻逐，痛苦难忍。服葯、灌腸均无效。后用本方

一料，服后两小时大便粪下，胸膈气消，遂痊愈。（二）本县东刘庄郭××，男，三十五岁。一九五三年一月間得了气膈病，延医服药无效。过五、六日后病势更重，經用本方治疗，服一料即愈。

按：本方是民間土方，据編者所見，农民利用此类物品治疗气郁不舒諸症，往往有奇效。由此可見，我国民間医学也是我国劳动人民在生产生活过程中，向疾病作斗爭的經驗积累。它也是祖国医学宝庫中的一部分財产，所謂「土法治大病」，应引起重視。

胃痛（共十三方）

第一方　那台县下曹村張梦周

方名：加味四妙湯

来源：自創。

主治：胃痉、吞酸、嘔逆、涎中帶有血迹。

药品：黄芪六錢　当归四錢　金銀花八錢　甘草二錢　白朮三錢五分　桔梗二錢　石膏三錢煅　蒲公英一錢五分

加减法：口渴加花粉、寸冬；小便不利，去石膏加滑石；胃酸过盛加茯苓；肋

痞不舒加青皮、苏子；涎中带血加三七（研末冲服）。方中药味用量，均可根据实际情况随症加减。

用法：水煎，空腹服。

治验：（一）本县下曹村牛××，女，五十六岁。一九五三年十月间患胃病。自诉吃饭以后，胃中烧痛；渐至饮食不进，嘘嘘气喘，动辄不便。滴水咽下满腹烧疼。经用本方，服后疼痛减轻；服六剂后，能进米粥；服至二十剂后，能进一般饮食；服三十剂后，饮食正常，体力恢复。为了巩固疗效，按本方隔日服一剂。前后共服四十剂，痊愈。后未复发。（二）本县金紫村郝××，男，五十一岁，工人。因食厚味，饮食不节，渐成胃病。时常气逆。后来病势加重，食后腹内隐疼，气逆作呕，涎内微见血迹。于一九五三年三月初用本方治疗，另加三七一钱，研末随汤药冲服。两剂后隐疼减轻；五剂后呃呕减去大半；十剂后呃呕现象消失。即减去三七，按原方隔日服一剂。连服十余剂痊愈。（三）本县白间村邢××，男，四十一岁。患胃病。自诉因双目失明，心情抑郁，常发嗔怒，渐致食后胃中烧疼，口吐酸水，大便不畅。经用本方加茯苓六钱、青皮、苏子（炒捣）各四钱，服两剂后，大便通畅，吐酸消失；服至五剂后，肋亦不疼。遂去苏子改为隔日服一剂，连服数剂，痊愈。

按：四妙汤本为外科方剂，治一切痈疽，功能益气活血，解毒排脓。张梦周大夫运用四妙汤治痛疽的原理，在原方的基础上加白芷以健脾，桔梗以利膈，石膏以清热。诸药配合，佐使为用。故施治于上述各种症候有效。

第二方　盐山县張牌村張潤廷

方名：麦麸熨法

来源：張振玉名医傳授。

主治：寒脹中滿、腹疼、二便閉結。

药品：鮮生姜四两　大葱白四两　小麦麸一斤　黄酒半斤

制法：先將葱姜切碎，与麦麸合于一处用黄酒拌勻。如无黄酒，用白开水亦可。拌妥后，分作两份，用麦沸消毒的白細布两块，分别包好，放鍋內蒸热。

用法：用干淨毛巾或白布迭数层鋪肚臍上，然后取药一包趁热罨布上熨之，冷則另換一包。如此再蒸再換，交替罨熨，以腹內感覺舒适或欲便溺时为止。

治驗：（一）本县南侯村李××，男，四十岁，农民。一九五六年因受寒腹內脹疼。起初并未在意，后来病情加重，始就医求診。望診：神色委靡昏沉；脉診：細而无力。急用此法熨数小时，患者自覺症状減輕；遂服除寒消脹湯剂，疼止而愈。（二）本县大新村楊××，男，农民。患腹痛，痞閉脹滿，头出凉汗，大便不通，小便亦少。診斷为中寒內結。急用本法罨熨，数小时后，便通而愈。后未复发。（三）本县張牌村張××，男，三十六岁，患寒結腹脹痛。症状略同前例，而病情严重。經用本法罨熨，疼愈。

按：用葱姜等料从外熨罨，以散寒通結，是我国熨罨疗法之一，亦称热敷法。宋朝朱肱活人書和許叔微本事方中，均有熨罨法疗病的記載。这种疗法，簡而易行，多种多样的普遍地流传在民間。本方利用麦麸的輕松柔軟以蓄热力，佐黃酒以增强葱、姜的宣散作用。本方施行熨罨法的适应症是寒、結、疼症状，否則，不宜使用。施行熨罨法时，必須保持室內溫度，謹避风寒，防止复感；熨包的热度与肚臍鋪布的层数，应当安排适当，以免燙伤皮肤。

第三方　保定市完县区西下叔村小学成林

主治：心口疼（即胃疼）。

药品：五倍子一个　杏仁七个　紅枣七个

用法：水煎服；于醋少許为引。

治驗：本区西下叔村邱××，女，四十六岁。素有心口疼病根，于一九五七年旧病复发。服用本方一剂而愈，至今未复发。

按：本方功能散风寒，清痰热，利气开郁，緩中止疼。药味单純，功专而效捷。对于因外感、痰气郁滯所引起的胃疼症，都可施用。杏仁甘、苦、溫，微有毒。按中医文献記載，使用时，宜泡去皮尖。

第四方　北京市通州区張家灣卫生所沈寿如

方名：五香飲

来源：祖傳。

主治：胃疼。

药品：香　附三錢　元　胡三錢　五灵脂三錢　牵牛子三錢　良　姜二錢

加味法：病重体实，加熟大黃三錢。

用法：水煎服。

反应：服后腸鳴。大便泻下后，疼痛消失，腸鳴亦止。

禁忌：孕妇忌服。

治驗：（一）本区許場村許××，女，四十八岁。患胃疼。胸滿結滯，吃硬食更甚。脉象沉細。經用本方，大便緩泻，三剂治愈。（二）本区張湾鎮公私合营商店秦××，男，五十二岁。胃疼，胸部脹滿。脉象沉細。經用本方三剂治愈。

按：本方系古方五香丸（五灵脂、香附、牵牛子），手拈散（元胡、灵脂、香附、沒药）化裁而成。功能开气行血，寬腸止痛。对有血积、气积、食积及寒火凝滯而致的胃痛，心腹脹痛，滿悶呕吐等症均适宜。各药分量，应随病人身体健康情况，灵活加減；对慢性胃病患

者，亦可改为散剂、丸剂，逐日服用。

第五方　献县前张祥村贾继顺

方名：香灵胃疼散

来源：祖傳。

主治：胃口疼。胸满气郁，两胁发胀，攻疼，气上逆牵引后背疼。

药品：广木香三錢　五灵脂三錢　元　胡三錢

用法：共为細面。每次三錢，黄酒二两温服。每隔三小时服一次。如无黄酒，白开水送服。

治驗：（一）本县前张祥村賈××，男，六十一岁，农民。患胃疼已八、九年，每月发病一至二次。經用本剂治疗，服药半小时，感覚气往下行；一小时后疼痛即止。迄今三年，未复发。（二）河間县西苑各庄方××，女，三十九岁。患慢性胃疼二年，每年复发五、六次，每次发病七、八天，不能进飲食。曾經多方医治，終未彻底痊愈。于一九五五年发病时，經服本方半小时，疼痛減輕；一小时后，自覚气往下行而不上逆。服完一料，痊愈。后未复发。（三）本县后张祥村高××，女，五十八岁。患胃疼已三年多。經常隐隐作疼，时輕时重。一九五五年經用香灵散一次大見好轉，两次痊愈。后未复发。

第六方　南宮县西王村宏康診所王瑞林

方名：速香散

来源：自創。

主治：胃脘痛，胃出血，及吞酸、嘔吐等症。

药品：黃　連三錢炒炭　黃，柏一錢炒炭　大　黃一錢五分炒炭　乳　香三錢　干　姜八分

用法：共为細面。胃疼不出血，每次服二三分；胃疼出血，每次服五分至一錢；大量出血，每次服二至三錢。白开水温服。每日三次，或每隔三小时服一次。

治驗：（一）本县段王村段××，男，二十五岁。自訴：「經常消化不良，口吐酸水，有时帶血；經常胃疼，呕吐；最近突然大量吐血，神識昏迷，口渴心悸。」一望診：有微汗出，顏面蒼白，吐血未止。切診：脉象数而微。急服此散二錢，二小时后，血出漸少，疼痛緩和；又服二錢，三小时后，血出更少，疼痛大減。当日服药六次。病情基本稳定。翌晨，吐血全止，胃不疼痛。仍有心悸、口渴、微汗等症状；脉象无起色。速服参赭湯（党参一两，代赭石三錢，生山药八錢）数剂，逐漸痊愈。（二）本县段王村段××，女，八岁。体質素弱，消化不良。中秋节飲食过度，致胃脘疼痛。呕吐頻数，并混有血液；大便秘結，腹部脹疼；

脉象浮数而滑，神志不清。投以此散，每日三次，每次三分，連服三日，諸症悉愈。（三）本县东董吕庄张××，男，七十五岁。患胃疼症。他的胞弟病故，悲痛过度，胃疼轉剧，呕吐严重。遂又大口吐血不止。脉象：两寸关浮数无根，两尺脉尚佳。速以参赭湯冲服連香散三錢，当日血止，病情稳定。翌日又以参赭湯加黄芪冲服連香散五次，每次二錢，諸症逐漸減輕。又連續服药十天，同时灌腸四次，逐漸痊愈。

按：据王瑞林大夫对于本方的解释是：以黄連炭清热止血为君；大黄炭兼具消瘀止血之功，以减少脾胃充血为臣；用黄柏炭止血为臣，并预防并发黄疸症。如过用寒凉涩滞之品，又恐格拒不入，或难免冷則凝聚之虞，故佐以干姜。乳香消肿止疼，活血化瘀，可治溃瘍之患。王大夫又說：在調理方法上，除因出血过多，呈現虛衰状态者（如第一、第三治驗）应加参、芪等药以助恢复气血外，还应注意調节飲食。愈后不要恣食过飽，或吃辛辣刺激食物，至于忧思、憤怒、房事等，尤所当忌。在使用范圍上，王大夫特别指出如系寒性胃痛者忌用。这些心得都是从临床实践中体会而来的，选方时，应予注意。

第七方　五鹿县医院郑润身

方名：厚朴生姜半夏甘草人参湯

来源：伤寒論方。

主治：十二指腸潰瘍——胃疼、胃脹、燒心、嘈杂、吞酸、噯气、上腹部压疼

等症。

药品：厚朴五錢　生姜五錢　半夏四錢　甘草二錢　人參二錢或一錢研末冲服

加味法：痛甚者加元胡三錢、甘松香三錢、白芍二錢；兩肋攻脹者重用厚朴；嘔吐呃逆者加赭石五錢、旋复花三錢，重用半夏；大便燥結者加当归五錢、番泻叶三錢，此外还可临时随症加减。

用法：前四味以水三盅煎至一盅，濾出，兌水再煎，煎妥后，与头煎合于一处，分两次温服。早飯后两小时服一次、晚飯后三小时服一次，每次冲服人参末一半。

治驗：（一）南宮县医院院长高×，男，三十九岁。十七岁时曾患胃口脹疼，历三个多月經治暫愈。以后每到秋天即有烧心、吐酸水等症状。至十九岁时的秋天，每日中午腹飢时疼痛；早晨吃的食物，到下午翻胃。如此經两个多月。此后，不敢吃难消化的食物。三十一岁秋末的一天，因吃牛肉餃子引起呕血，大便黑色。呕血四天，服中药治愈。此后，經常口吐酸水，并有間歇性的消化不良症状，病势自趋发展。二十六岁的九月間，每夜上腹部疼痛，常服止疼剂緩解。經用西药治疗五年，病根未除。一九五五年十月二十八日因病情发展严重，經石家庄市人民医院爱克斯光透視，結合其他方面的常規检查，确診为十二指腸球部潰瘍。經用本方治疗，前后共服药四十余剂，逐漸痊愈。迄今已三个年头，未复犯。（二）本县赵

伏城村卫××，女，五十二岁，农民。一九五五年三月发病，起初是烧心、漓心（嘈杂、似疼非疼、似饥非饥，胃里难受）、吐酸。食后两小时，及夜间胃部疼痛，吃些食物，即可止疼，或疼痛减轻。上腹部压疼。每年发作两三次，一次比一次重，一九五六年十二月病情更加恶化，经常烧心、漓心，有时呕吐粘沫，两肋攻胀，腹部疼痛，大便秘结。经邢台专区人民医院爱克斯光透视，并结合常规检查，确诊为十二指肠溃疡。按本方加元胡三钱、甘松香四钱、当归五钱、番泻叶三钱、大枣数枚，水煎服。连服数剂，大便通利，疼痛遂即减轻。在服药过程中，有时兼服蜂蜜，每次二两，白开水溶解服。共服药三十八剂痊愈。至今未犯。

（三）本县件只村赵××，男，四十四岁，完小校长。早在三十六岁时即罹吞酸、嘈杂、恶心、嗳气，食后胃疼，当时经治暂愈。一九五〇年旧病复发，较前严重，胃部觉如刺灼，胸部胀满，疼痛。疼痛剧烈时，曾发生休克。经住医院治疗五个月，中西医合作治疗，病情好转出院。一九五一年复发本病，治疗三个月虽见减轻，但未彻底痊愈。一九五四年复犯本病，较前严重，数次因痛而休克，经中西医抢救，几次转危为安。又经北京某医院爱克斯光透视，结合一般常规检查，确诊为十二指肠球部溃疡，返回本院医治。此时病势继续处于严重状态，饮食少进，胃部胀闷，食后疼痛剧烈，有时呕吐，大便数日不行。据此情况，用本方加当归、番泻叶，服两剂后大便通畅。即减去当归、番泻叶，加元胡、甘松香，服三剂后疼痛消失。遂按原方连服二十剂，诸症消失。继服十余剂，彻底痊愈。虽然没有经过科学仪器复查証实，终未复发。

按：本方原系伤寒論治疗发汗后腹胀滿的方剂。郑潤身大夫根据各家注解与个人体会，从症候及发病原因分析，認为与十二指腸潰瘍頗多相当之处。屡用本方試治十二指腸潰瘍，达到高度疗效。他談到运用本方的經驗說：一般在服本方十天左右，即大見好轉，疼痛減輕或消失。以后便可隔一天吃一剂。同时增强营养，注意飲食卫生。根据患者食欲情况，只要是吃下去不难受的东西都可以吃。原則上按照一般胃病調养，少食多餐，选择易于消化而又营养丰富的食品；并戒生冷食物。病情最严重期間，每天可加服蜂蜜二、三次，每次一、二两，能助药效和增加营养。此外，本方还可以用治胃炎和胃扩张。

第八方　盐山县張拔貢村郑良之

方名：牛硫丸

来源：家傳秘方。

主治：胃脘疼痛。

药品：牽牛子（四两黑白合用）　硫磺　黄二两

制法：牽牛子半生半炒。用大紅蘿蔔一个，挖空放入硫磺，然后用挖掉的蘿蔔片封閉，用麻綫纏好。放砂鍋內加水煮二小时，取出，将硫磺傾出棄去蘿蔔，晒干；与牽牛子共研細末，和水为丸，或用糯米糊为丸。

用法：每日早晚各服一次，每次二至三錢，淡盐湯送下。孕妇忌用。

治驗：鄭良之大夫說：牛硫丸是我家历代传授的治胃脘疼痛的成药，为当地群众所信賴。远地函購者很多，疗效很高，治愈胃脘疼痛患者无数。如：（一）本县刘家村刘××，女。于一九四九年患胃痛症，多方治疗未愈。启来服用牛硫丸一付，大见好轉，又服一付，即告痊愈，至今未犯。（二）本县姚千村姚××之母，四十五岁；拔貢村张××之妻，五十一岁。她們都患胃痛症，經服牛硫丸痊愈。

第九方　張家口市棋盘街李鴻生

方名：清胃射干湯

来源：医宗金鑑方。

主治：胃痛初起，胃內灼热——燒心，有压痛点，重者吐膿血。

药品：射干一錢　升麻一錢　犀角（鎊）一錢　麦冬一錢　元参一錢　大黃一錢　黃芩一錢　芒硝五錢　梔子五錢　竹叶五錢

用法：清水三大碗煎犀角，剩至一碗；再加水两碗，納入諸药同煎，煎剩一碗，分两次凉服。每隔四小时服一次。渣再煎，仍分两次服。

反应：服后感覺胃部膨滿不舒，过半小时后即漸覺寬舒。服药八小时內排泄黑

紅色糞便。

治驗：（一）本市西湾子陈××，女，三十二岁。于一九五五年六月就診。自訴：「发病之初，是随食随吐；后来又增加了手足痙攣症状；大便七、八日一行，色极黑。曾治疗无效。現在已有二十余日未进谷食。」視診：神色极度衰憊；触診：胃部拒按，呼疼。切診，脉象涩細无力。当經参合脉症情况，断为胃痛出血。投以本方，一剂而痙攣止；二剂即能稍进流質食物。随即兼服健胃剂数剂，半月痊愈。（二）怀安县邯××，男，四十二岁，张市紙烟厂炊事員。一九五二年春就診。自訴胃脘隐痛，曾大量便血。胃部外現高凸，拒按。服用本方，数剂痊愈。

按：据医宗金鑒說：胃痛症初起中脘穴处必隐痛微肿，寒热如瘧，身皮甲錯，咯吐脓血，但不咳嗽。它的致病原因是由于飲食之毒、七情之火，热聚胃口而成。本方系用于胃痛初期脉象沉数者，方意在于清火泻毒以消其肿疼。据此，可知本方以实热阳毒所酿成的痛肿初起为其适应症候。至于一般的胃病烧心而因于寒者，又当别論。即現代所称的胃潰瘍，本方亦不尽适宜。

第十方　献县魯家庄联合診所張純錫

方名：独鳳散

来源：祖傳。

主治：各种胃痛，日久不愈或时愈时犯，或兼有胸中痞闷症状。

药品：鳳眼草（即椿树英）二两

用法：炒焦研末，黄酒送服。每次服三錢，每日服两次。

治驗：（一）本县老周家庄曹××，女，六十二岁。久患心胃痛病。每遇飲食寒冷，原病即发。虽經多次治疗，終未根除。經服独风散后，病愈后未犯。（二）本县老周家庄馮××，女，三十岁。有胃口痛的病根。时好时犯，犯則数日不能进食。服本方，痊愈。

第十一方　天津市卫协办事处王洪印

方名：五七止痛散

主治：胃病。

药品：冰　片五分　胡　椒七粒

用法：共研細末，胃痛发作时用白开水送下。

治驗：此方治愈胃痛患者多人，疗效极为显著迅速。例如盐山县姜庄村姜××，四十七岁。自十六岁时就有胃痛病根。时发时止，每年数次；每次病期六、七天，以至十几天不等，疼痛剧烈数日不能进餐。經西医診断为慢性胃溃瘍，曾多方治疗无效。一九五七年春旧病复发，服本药立即止痛，遂即痊愈。

第十二方　磁县孙陶集卫生所田树桐

方名：伏龙肝百草霜湯

来源：閻效然医师傳授。

主治：胃脘疼痛（吃飯后或飢餓时較重，吃飯三小时以后較輕；嘔吐粘液或吞酸）及潰瘍出血（排泄黑色大便，或嘔时帶血；面色灰黃）。

药品：伏龙肝五錢　百草霜二錢　生白朮三錢　元　胡三錢　川楝子三錢

用法：水煎，空腹温服，每日一剂。

治驗：（一）本县老田村教××，男，六十四岁，理发师。患胃痛病。一九五七年三月二十八日就診。自述患病已有十年之久，曾經多次治疗未愈。突于去年十二月間疼得严重，局部以手按压，疼痛減輕。有时呕吐粘液，并帶酸水；大便有时黑色。經用本方，連服四剂，胃疼大減。因消化不良，按原方加炒神曲、炒麦芽、炒山查、鷄內金各三錢。服十二剂疼愈，后未复发。（二）本县沙河岸村賈××，女，六十五岁。患慢性胃痛十余年。經中西医治疗，終未痊愈。一九五七年七月七日就診。自訴：食塞飲热皆疼，有时吐酸。望診：面色灰黃，舌苔白厚；切診：脉象沉伏。遂用本方治疗，服六剂后大效。但稍覚心慌。又于方中加朱茯神、远志肉各三錢，服十剂，飲食大进，已不吐酸，胃不疼痛。月余后，面色恢复正

常，精神亦佳。（三）本县潘村赵××，女，十七岁，学生。一九五七年患胃痛病。自訴：「因去年冬季吃飯后赴校讀書，途中感受风寒而得；食前較輕，食后則重；呕吐粘液，微有血点。」切診：脉象左部弦紧，右部沉細。經用本方，連服五剂，疼呕皆止。但胃中有时稍覺发热。又按原方加竹茹三錢，繼服三剂痊愈。

第十三方　安徽省定远县河池沙坝联診所蔣立基

方名：香砂胃疼散

来源：祖傳秘方。

主治：胃疼。

药品：木　香五錢　砂　仁五錢　海螵蛸一两　延胡索一两　鷄内金一两
沉　香三錢　薄荷冰二錢

用法：共研細末，貯瓶內。每次一錢，白开水送服。一日服三次，連續服用。

治驗：（一）本县宝塔社张××，男，三十九岁。一九五五年九月患胃痛。脹滿气逆，时吐酸水。服用本方两剂，痊愈。（二）本县拂晓农庄李××，男，四十二岁。一九五五年春患胃病。胃疼脹滿，时发时愈。一九五六年旧病复发，服用本方，連服两剂痊愈，并未复犯。（三）本县陈××，女，四十五岁。一九五七年四月患胃病。心腹悶燒，口吐酸水。經

服本方一剂痊愈。

按：胃痛俗称心口疼，它的发病原因有寒、热、食积、痰积、气滞、血瘀的不同，在一般疗法多以温中理气为主，然必进一步地辨其所属何因，适当地处方用药，才能获得预期效果。本方具有行气活血、通瘀消积的功能，对于因上述原因所引起的胃疼症，都可施用。方中砂仁、鸡内金、薄荷冰三味并有健胃、消炎、调节胃酸作用，所以用治烧心吐酸、胀满等症有效。

レ脹滿、呃逆、吞酸（共八方）

第一方　秦皇島市山海关区張堅望

方名：四香二皂丸

来源：祖傳。

主治：胸中脹滿、嘔吐呃逆，食欲不振，或肝胃部有压重感覚，或发生剧烈疼痛，大便干燥等症。

药品：丁香二錢　木香二錢　乳香二錢　沉香二錢　牙皂角二錢

皂矾一錢二分　川芎二两　巴豆一两六錢去淨油　葶藶子二錢

制法：共为细面，枣肉为丸，每丸重一分五厘。

用法：每次服二丸（一丸研末并丸吞服），每日服两次。病重者可服至三、四丸，于饭前用姜水或白开水送下。兒童按年龄酌服三分之一丸，或用一丸。

反应：服后腹部微疼，或现轻度恶心，俟大便排出后即消失。

禁忌：孕妇及体虚胃弱者禁服。忌食韭菜、生冷和不易消化的食物。服药期间并忌食小米饭。

治驗：（一）本市吕家沟毛××，五十六岁。胃胀满，剧烈疼痛。服此丸三粒，大便泻下痊愈。（二）本市山海关区回族寨单××，男，十五岁。五、六岁时即患胃病，不断疼痛，历经医治，终未除根。于一九五一年夏季胃疼加重，連續不止，不时吐水，飲食不进，手足厥冷。急服本药二丸，并針灸中脘穴，疼痛立止。又連續服本药二日痊愈，終未复发。（三）本市山海关区水泉胡同楊××，男，六岁。一九五四年春胃疼。家长代訴：在三、四岁时即經常間断性的胸腹疼痛，两年来越犯越重，有时胸骨下剧疼，四肢发凉，間或吐水。經用本药二包，四次分服，服后即愈。两月后复发，照服本药二包痊愈，終未再发。（四）辽宁省綏中县高岭站村丁××，男，六岁。患胃病半年，医治未效。于一九五六年就診：胸腹脹滿疼痛。服用本药一包，生姜三片煎水分两次送服；服后疼止。次日复診：疼痛已止，

腹部尙胀滿。繼續服用本葯三包（六次服）。服完后，諸症消失，飲食正常。

按：本方重用川芎、巴豆，功能溫中散寒，消食破积。巴豆辛溫，为峻下之剂。川芎解郁，有止痛作用。皂角通关开窍，皂矾祛湿除滿，葶藶祛痰破坚，佐以丁、木、乳、沉四香，行气活血。取大枣为丸，功能調和諸葯而固胃气。所以經治病例，均获良效。木方的适应症，是实証。对于脾胃虛弱，大便溏泄，或胸腹滿疼屬于虛証者，应慎重考虑。

第二方　原东光县厦子柴庄柴文軒

方名：清郁二陈湯

来源：古方化裁。

主治：吞酸。

葯品：

橘紅	六錢五分	半夏	六錢五分	茯苓	六錢五分	枳实	六錢麸炒
白芍	六錢五分	川芎	四錢	梔子	四錢五分炒	連翹	五錢
香附	四錢五分醋炒	蒼朮	六錢炒	神曲	五錢炒	黃連	三錢
吳茱萸	二錢五分	甘草	三錢				

用法：生姜为引，水煎，空心一次服下。

治驗：（一）本县鹿角林李××，四十五岁。自訴：「患吞酸症，将近二載，初病尖治，日久严重，臥床不起。」診时症状：吞酸烧心，或呕苦水、呕痰、呕食、嗳气、恶心，胸胁痞滿，有时刺痛难忍，有时似疼非疼，似飢非飢，或后心胀疼，有时食后即吐，大便干燥如羊屎，小便短赤，色面青黃，唇起燋皮。服用本方，八剂痊愈。（二）本县徐庄徐××，女，张××，女；柴庄柴××。这三人都患吞酸症。各服用本方数剂痊愈。

按：吞酸病即胃酸过多症。张石頑說：「中酸（即吞酸）是湿热郁积于肝，肝火逆上，伏于肺胃之間，飲食入胃，被湿郁遏，不得传化，故作中酸」。

本方是根据沈氏尊生「清郁散」化裁而成，治厥心痛。柴文軒大夫去干姜炭加枳实、白芍、連翹、吳茱萸用治吞酸、除湿、祛痰、清热、解郁，将肝、肺、胃三經之邪皆蠲而去之，則吞酸自除。但本方剂量稍大，对于身弱患者，或吞酸不甚严重的可以酌減。

第三方　交河县泊头鎮河东李抱貞

方名：簡制辣枣

来源：民間效方。

主治：脾胃虛寒，消化不良，受风着凉后胃部脹滿不舒或刺疼，遇秋冬季节复发者尤宜。

药品：大枣一斤　生姜四两切片

用法：一同煮熟，每日吃三次，每次吃大枣十余枚、姜一、二片，吃时用原汤煖热，饭前饭后吃均可。数次后煮枣汤渐甜，每次汆服此汤数口更好。

治驗：本人二十多年前，曾患胃疼、胀满不舒，遇冷即发。每年秋季必发作一次。以后經用本方，于秋冬間配服一料，三年共服三料痊愈。三年后，未复发。

第四方　內丘县黄家营村李清振

方名：金香消脹散

来源：民間驗方，得自任县农民。

主治：两胁攻疼脹滿，噯气胃疼，食欲不良。

药品：郁金二錢　广木香二錢　香附二錢　干姜二錢

用法：共为細面，每日服一次或两次，每次服一錢至二錢，米湯送下。小兒用量酌减。

反应：服后腹內有热感。

治驗：（一）本县苏家营村李××，女，三十一岁。一九五六年二月两胁攻疼脹滿，胃部

疼痛，食欲不振，嗳气，时有呕吐。数月来吃药打针都未見效。經用本方，服药一次，症状減輕，連續服药五日痊愈。（二）本县黄家营崔××，女。一九五五年两胁胀闷，气喘，四肢厥冷，身热。服宽胸类药无效，經服本方每日一次，連服十三日痊愈。（三）巨鹿县大北张村邓××，女。一九五六年三月患两胁胀滿，飯后尤甚，心中刺疼，曾服其他开胸通气药，效果不大。服用本方每日两次，九日痊愈。

按：本方各药都是治心胃疼，除气滯胀滿的要药。具有开郁、調气、祛寒、增强消化机能的作用。惟气血两虚及胃热有火者，不宜使用。

第五方　怀安县梁家庄卫生所張瑞森

方名：太仓丸

来源：医書效方，經过証实。

主治：呃逆。因伤食或胃寒气逆不順所致的翻胃、嘔吐、飲食难下，（俗称打咯忒）不止。

药品：豆蔻四錢　砂仁四錢　母丁香一錢　陈仓米四錢

制法：上列各药分别用黄土炒黄，将土去淨，共研細面。再用适量生姜搗烂，与药面混合为小丸。

用法：每服五分至一錢，姜湯送下。一日兩次，病愈停葯。

反应：服后胃中发热，有时全身微汗。初服时先用小量，繼續增加用量，防止汗出过多，发生虛脫的危險。

禁忌：生冷食物。

治驗：（一）本县吳家庄张××，男，四十六岁。因飲食不規律，患胃病。呕吐腹痛，呃逆頻作，食难下咽，屢經治疗无效。經用本方，第一次給葯一小酒盅，用葯过量，全身汗出，呈虛脫状态。繼續減量服用，微有汗出，連服数日痊愈。（二）本县北桥电联合診所任大夫，男，五十六岁。一九五五年春患呃逆，經用此方痊愈。（三）张北县關家坡张××，七十岁。素嗜酒。一九五六年冬患胃寒呃逆，用本方治愈，后未复发。（四）张北县张家湾村庞××，五十二岁。一九五七年春，呃逆、呕吐、恶寒，脉象沉迟。服本方一次，呃逆即止，尽剂痊愈。

按：呕吐、呃逆，都是由于胃气不順形成。因寒、热、伤食而发病者尤为多見。屬于寒的，疼痛畏寒；屬于热的，喜凉恶热，口渴思飲，便秘。伤于食，胀閉、噯腐、吐酸。治疗原則是：寒者溫散，热者清降，伤食者消导。本方溫胃散寒，适用于因胃寒引起的呕吐、呃逆。

第六方　內丘县丰盈村陈書庆

方名：三香黄胃湯

来源：三代祖傳秘方。

主治：脾胃虛弱，消化不良，或胃寒、脹滿不舒及久泄等症。

药品：肉桂一两　砂仁一两　紫豆蔻一两　猪胃一个

制法：将猪胃洗淨，上三味葯研为粗末，納入猪胃中，加水三茶杯，用麻繩把猪胃口結扎。放入鍋內加水煮两小时，将猪胃取出倾去葯液与葯渣食之。

反应：服后微覚胃部发热。

治驗：（一）本县西双井村蔡××，男，四十五岁。患胃病十余年，久治无效，后服本方三剂痊愈。（二）本县馬里韓村馬××，女，三十三岁。患胃病五年。消化不良，胃滿不舒，时有痛感，有时下泻，久治不愈，身体衰弱。用本方三剂痊愈。（三）本县丰盈村张××，男，四十七岁。有七年胃病史。消化不良，口流涎沫，胃滿作痛，下泻。服本方四剂痊愈。

按：肉桂、砂仁、紫蔻都是溫中开胃剂，猪胃有补虛健脾的功能。葯制猪胃，以治脾胃虛寒諸症，定能有效。脾胃实热的症候，不宜食用。

第七方　內丘县西關庄村达愼行

方名：蒼連湯

来源：祖傳。

主治：膨悶脹滿，燒心，吐酸，肝脉反大而有力者。

药品：蒼朮一錢（米泔炒）　黃連一錢（姜汁炒）　陳皮一錢　半夏一錢（姜汁炒）　茯苓一錢　吳茱萸一錢（炒）　砂仁一錢　白豆蔻一錢　甘草五分　生姜少許为引

用法：水煎服。根据病人身体强弱，病情輕重，各药用量，灵活加减。如脉症相符，一般兩剂可愈。

治驗：（一）本县白家寨村武××，女，四十六岁。一九五五年十月六日自訴：膨悶脹滿，飲食不进；肝脉力大。用本方一剂，自覺胃口松快，能进飲食。再服一剂痊愈。至今未复发。（二）本县北關庄郭××，女，四十岁。自訴：「燒心、吐酸水、」脉象大而有力，經用本方兩剂痊愈。

第八方　任丘县曹河村李景波

方名：呃逆雄黃酒

主治：呃逆。

药品：雄黄（研）二錢，烧酒二两

用法：将烧酒与雄黄装入砂壺內，置火上煅热，用鼻吸壺中热气。

治驗：（一）本县曹河村周××，女，二十七岁。患呃逆症。經用本方治愈。（二）本县曹河村王××，男，四十二岁。呃逆数日，飲食少进。用本方一次，呃逆立止，未复发。

按：本方能驅寒下气，适用于偶然呃逆。明代王肯堂說：「呃逆用紙捻刺鼻使嚏，嚏則呃逆立止，或閉口鼻气，使之无息，亦立止。」法甚簡捷，亦可使用。

消渴（共五方）

第一方　石家庄市南小街雷国庆

来源：医書效方。

主治：消渴多飲，小便頻数，多食好饑，肌肉消瘦。

药品：鮮山葯

用法：将山葯蒸熟，每次吃飯前先吃山葯三、四两，然后吃飯。

治驗：（一）本市桥东第四合作飯館刘××，男，二十八岁。一九五七年十一月患消渴

病，纏綿六个多月不愈。經用本方治疗半月余，痊愈。（二）本市南大街王××，男，三十九岁，医生。患消渴症已七、八个月，經用本方二十多天，痊愈。

按：山葯，本草綱目列入葯部柔滑类。为薯蓣科蔓性多年生草本。甘平、小溫、无毒，为滋养强壯及消化葯。功能补虛羸、鎮心神、止痢、澀精。治病后衰弱，消化不良，遺精、盜汗，便溏、泄泻等症。适用于消渴症。华实学：应用本草分类輯要中說：「上海天厨味精制造厂吳蘊初患糖尿病，延医診治，注射糖尿病特效葯——因苏林无效。遂有人劝吳改服中葯黃芪、山葯。吳留学日本，精解化学，乃日服黃芪而亲驗其小便，一周无效。吳再易山葯服之，亦日驗其尿。自服山葯后尿中糖分逐漸減少，未几病即霍然。」由此可見山葯是治疗消渴类病症的有效葯物。雷国庆大夫单用山葯治愈消渴病患者很多。因本品系甘溫无毒的食品，非較长时間的多吃不能为功。

又，献县小流屯李风崗大夫介紹的治消渴方是：天花粉四錢、金石斛四錢、大生地三錢、北沙参三錢、茨实米四錢、何首烏三錢、綠豆皮三錢、猪胰子一条、鴨胰子一条。水煎服，每日服一剂。服葯期間，禁食富有淀粉的食物，改食富有蛋白質的食品，疗效更速。如兼有四肢疼痛症状加桑寄生、白芍、桂枝、狗脊；腰疼加杜仲、續断；生疮癰加銀花、公英。本方剂亦为治疗消渴症的有效方剂。

第二方　徐水县南贾庄唐瑞桐

方名：特效三消湯

来源：驗方新編，屡經試用有效。

主治：多食易飢，心悸消瘦，倦怠无力，口舌干燥。

药品：台党参三錢　焦白朮三錢　茯苓三錢　麦冬三錢　黄連二錢
黄芩二錢　黄柏二錢　知母二錢　花粉二錢　大熟地四錢
全当归三錢　炙甘草二錢

用法：水煎，滤再煎。兩煎的葯液混合，分早、午、晚三次服用。每日一剂。

治驗：（一）本县賈庄村唐××，女，五十三岁。自訴：「于一九五五年一月患消渴病。初期常餓，每日吃飯十余頓，不食則怔忡不安。肢体无力，倦怠嗜臥。經服中、西葯无效。病势日趋严重，不能起床。」同年四月二十五日切診：脉象洪数无力，系胃热太盛，阴液伤損所致。經用本方治之，每日服一剂，連服三日，吃飯量及次数大減。服葯十余日飯量恢复正常，心悸怔忡現象消失，肢体感覚有力，精神漸漸恢复。即将原方減去黄柏、知母、黄芩，又服十余剂痊愈。愈后未复发。（二）徐水县南賈庄张××，女，六十五岁。一九五一年二月患消渴症，症状大致与前例相似。服葯十余剂不效，經用本方治疗，連服五剂痊愈。愈后

未复发。

按：本方是中消症的适应方剂。中消病的症状是：善食而瘦，自汗、大便鞕，小便数赤黄热，能消谷。由于阳热盛，阴液亏，水液不能下交于肾，燥热伤阴所致。內經說：消中不甚渴、小便数而消瘦。关于中消的疗法，各家学說不一：有的用攻泄法（如大承气汤、調胃承气湯之类）以推蕩积热的；有的以滋养强壮药为主而佐以甘寒的。本方以补益名方——四君子湯为主，佐以芩、連、知、柏清热，当归、熟地（原書用生地）以和血，麦冬、花粉以止渴，故能治气血两虛，津液亏損，积热伤胃諸症。方意周全，配合精宜。这一驗方的疗效，早为前人所运用。今又从唐瑞桐大夫的临床实践中，获得了新的証实。可为治疗中消渴的有效方剂。

第三方　曲周县大寺上村联合診所柳靜涵

方名：清心湯加減

来源：成方化裁。

主治：消渴病，飲水过多，口舌仍干，肚腹滿脹。

药品：石蓮肉二錢　党　参二錢　地骨皮三錢　茯　苓二錢　黄　芩三錢　黄　芪三錢　甘　草二錢　石　膏三錢生　寸　冬二錢　知　母二錢

五味三錢　柴胡二錢

用法：加水三盅，煎为一盅。空心溫服，渣再煎服。每日服一剂，早晚两次用。服后忌食綠豆。

治驗：（一）本县大寺上村賈××，男，四十七岁。一九五六年九月患消渴症。心热煩躁，口渴多飲，飲后渴仍不除。經用本方治愈。（二）本县大寺上村陈××，男，四十五岁。一九五六年冬患消渴症。經用本方治愈。（三）本县逸家堡宋××，男，四十二岁。一九五三年秋患消渴症。經用本方連續用，不久痊愈。

按：凡患者舌上赤裂，大渴引飲，咽如火燒，食量減少，小便清利，大便如常，名之为上消。由于肺气本燥，心复以热移之，热伤气化，不能生津，因而上膈焦煩，飲水多而又容易排泄。所以內經說：「心移热于肺为膈消」，「二阳結謂之消」。本方由局方蓮子清心飲化裁而成，方中包括了保元湯、人參石膏湯、生脉散三个方剂，大能清肺燥以滋上源，生津液以止煩渴。柴胡、骨皮、黃芩能退阴热（不发热者可減柴胡）。蓮子、茯苓都是滋养强壯药，有燥脾健胃的效能。清代张隐庵說：「有脾不能为胃行其津液，肺不能通調水道而为消渴者，人但知以清凉药治消渴，而不知脾喜燥而肺惡寒；試观泄泻者必渴，此因水津不能上輸而惟下泄故尔。以燥脾之药治之，水液上升即不渴矣。故以凉潤治渴人皆知之，以燥热治渴人所不知也。」这是张隐庵治消渴症的經驗，且有独特見解。本方以溫补与清凉并用，对

于肺虚燥热的上消症，信能有效。惟方中主要药品用量較小，选用时，可以灵活增加。柳大夫謂本方忌綠豆，当系指服药期間而言，因綠豆能解諸药之毒，恐其緩解药力的作用。若在日常飲食中，勿須禁忌，以古方有用綠豆治消渴者，食之有益无損。

第四方　供方人同前

方名：五苓散加減

来源：成方化裁。

主治：消渴症、口舌干燥、飲水过多、肚腹脹滿。

药品：白　朮二錢　茯　苓三錢　澤　泻三錢　猪　苓二錢　滑　石二錢
阿　胶三錢

用法：竹叶为引，水三盅煎一盅，食前空心服，渣再煎服，分早晚两次服用。服后忌食綠豆。

治驗：（一）本县柳家庄柳××，女，二十五岁。一九五六年三月患消渴病。一晌飲水数次，每次数碗，仍舌干口渴；而且肚腹脹滿，心內煩躁。經用本方治疗，服数剂后，諸症消失而愈。（二）本县北相公庄王××，女，二十三岁。一九五六年三月患消渴症。口渴舌干，飲水无度。百方治疗无效。后以本方治之，遂获痊愈。（三）本县高家寨韓××，女，

三十九岁。一九五六年五月間口舌干渴，煩躁不安，飲水量驟增百倍。經确診为消渴症。用本方治之，不久即愈。愈后良好。

按：本方即經方猪苓湯加白朮。方中阿胶养血潤燥，滑石清热利湿；二苓、白朮（生用較好）、泽泻渗泻健胃，功专滋阴养液，利水而不伤津液，使水分排泄疏暢，生津止渴。适用于渴而多飲，小便不利，腹中胀滿的消渴症。

第五方　內蒙古呼和浩特市第一中学宫杜若

方名：六味地黃丸

来源：錢乙創制。

主治：消渴病。

药品：熟地黃（身热用生地）八两　萸肉四两　山药四两　丹皮三两

茯苓三两　泽泻三两

制法：先将熟地黃搗成軟膏，再将其余各药共研細末，和勻，煉蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每日服一次或两次，每次三錢，空腹淡盐湯或白开水送服，含化亦可。

治驗：我家数代业医，用六味地黃丸治疗消渴症，已有四代。积存治愈医案很多。我繼承

先人对本病的經驗以后，施治多人，均有良效。茲举例如下：（一）徐×，男，十九岁，內蒙古呼和浩特市农牧学校畜牧班学生。一九五六年冬患消渴病，神志昏迷，肌肉消瘦。經內蒙医院检查，血尿中含糖数量很高，住院治疗，每天注射胰島素兼用控制飲食法。昏迷症状減輕，全体症状未好轉。一九五七年二月未愈出院，經用本方治疗：先服清火安神剂，次以六味地黃丸为主。服一周后，精神好轉，諸症漸輕。以后繼續服用，遂获痊愈。（二）內蒙古旧城县府街四十号許××，女，三十九岁。一九五六年一月患消渴病。瘦弱不堪。經內蒙古医院及妇产科医院診断为糖尿病，經用青霉素及因素林治疗无效。后以六味地黃丸治之，仅服半斤，消渴頓止。后仍續服，不久痊愈。（三）薛××，男，三十四岁，建筑工人。疲倦嗜眠，口干多飲。經医院检查診断为糖尿病，注射胰島素效力不大。經以六味地黃丸治之，不久痊愈。

按：本方系宋代錢乙所創，由肾气丸方化裁而来，大有滋水制火之功。为中医常用方剂，各中药房均有成药出售。主治肾精不足，虛火上炎，遺精梦泄，消渴淋瀝，头昏目眩，憔悴羸弱，腰腿痠疼等症。血虛者，以熟地为君；滑精者，以萸肉为君；小便或多或少或赤或白，以茯苓为君；小便淋漓，以澤泻为君；心益不足，以丹皮为君；皮肤干涩，以山药为君。方意完善。使用于消渴症有良效。方中熟地，經方用砂仁酒拌，九蒸九晒杵碎，有助脾轉运的作用，且不膩胃。身热者熟地改为生地，或熟地与生地并用亦可。

黃疸（共十一方）

第一方　中共天津市委員会郭芳

方名：黃疸經效灸法

来源：友人傳授。

主治：黃疸。

药品：銅制錢一个　毛头紙数張　黃蜡或白蜡一块　湿面一块

制法：先將毛头紙裁成六寸見方，再把蜡放鉄勺內置火上溶化。用蜡汁將紙燙潤浚勻，卷成紙筒（中間留的圓空隙不要太窄），用蜡封固。再用水調合小麦面一块如鴿卵大，揑成比紙筒稍寬的圓圈。

用法：令患者仰臥，露出肚臍。將銅制錢置肚臍上，錢眼对准肚臍窩；再把蜡紙筒的一端，扣在銅錢上，把面圈扣在銅錢和蜡紙筒下头的周圍，并用手指按紧，使蜡紙筒穩定。用火燃着蜡紙筒的上端，在肚臍上灸。等蜡紙筒燃燒到离肚臍約一寸許时，迅即吹灭取下，以免灼燙伤皮肤。另換

一个蜡紙筒，如法再灸。病輕的，第一次灸二至三回（用一个蜡紙筒为一回），以后每日灸一至二回，連灸三、四日；病重的，第一次灸三至四回，以后每日灸二至三回，連灸四、五日；病情特别严重的，可多灸一两日，总之，灸的日数多少和时間长短，应斟酌病情的輕重。但每次不宜回数过多、时間过长。只要不間断，即可見效，不要操之过急。另外，从开始灸的第一日起，每日用茵陈一两，水煎温服。病輕的，連服四、五日；病重者，服一周左右，以后不必再服。

反应：灸一回后，肚臍上及未燒尽的蜡紙筒內，发現許多黃色粉末。再灸时，將肚臍上黃粉扫净。无任何副作用及危險。

治驗：用本法治疗黃疸，輕者十天左右可愈，重者兩周至三周即能完全恢复健康。茲举数例如下：（一）涞源县南赵家庄郭××，女，十六岁时患黃疸病。面色发黃，眼球及全身皮肤均呈黃色，四肢无力，飲食減少。发病月余后，除大小便时勉强动轉外，終日臥床不起。經当地医生治疗无效，病势日趋严重。經用本方治疗，三日后即見好轉，半月痊愈。（二）涞源县后沟村郭××，男，三十岁时患黃疸病。眼球及全身皮肤均呈黃色，食少无力。經用本方十余日痊愈。（三）涞源县东刘家庄刘××，男，八十岁。从前曾患黃疸病，用本法治疗十六、七天痊愈。

按：蜡紙筒灸黃法，在很多祖国医学的文献中有記載。如清代李文炳的仙拈集、祝补斋的卫生鴻宝、景日昣的嵩崖尊生書、鮑相璈的驗方新編等，均有类似的記載。据驗方新編載：「如用蜡紙筒灸黃法不效者，即系阳黃，用滿天星方治之无不痊愈。」方为：滿天星又名金錢草，叶对生，圓小而光，多生郊野濕地。用它治疗黃疸，驗方新編記載：「滿天星約半茶盅，連根洗淨，搗融；煮猪肉数两，食肉与湯。一、二次黃退而愈。」如遇灸法不效，可試用此方。

第二方　南宮县連庄供銷社中药部姚公議

来源：民間效方

主治：黃疸病。

药品：玉蜀黍杆上的花二两

用法：水煎，徐徐服下，每日一次。

治驗：（一）本县連庄集村供銷社尹主任之子，五岁。一九五六年八月患黃疸病。小便色黃，大便灰白，眼珠及周身皮肤均現黃色，肝脾肿大，体溫高，飯后煩躁不宁。經用青霉素、鏈霉素及其他药物治疗无效，后用本方服数日痊愈。（二）本县連庄孙××之子，一九五四年患黃疸病。腹部胀大，体溫很高，眼球及皮肤黃色。經用本方治疗痊愈。

按：据現代实用中药記載：「在苏联第一莫斯科列宁勋章医学院內科临床学院观察証明，玉蜀黍的花柱是肝炎性黃疸、胆囊炎、胆石等病的有效良药」。从姚大夫的治驗来看，可以証明玉蜀黍花对黃疸病的疗效。本品无毒，服后无副作用。

第三方　原丰潤县黃辛庄張永彬

来源：經驗自創。

主治：黃疸病。內郁湿热，面色黧黑，心悸头眩，眼黃腹脹。

药品：白　芍四錢　柴　胡三錢　枳　实三錢　厚　朴一錢五分　澤　泻三錢　茯　苓三錢　清半夏四錢　革　薢三錢　薏　米四錢　陈　皮二錢　花　粉四錢　茵　陈三錢

用法：水六盅，煎剩三盅，每隔三小时服一盅，每日服一剂。并可根据病情，适当加減剂量。

治驗：据张永彬大夫說：用本方治疗黃疸病，痊愈的人很多。根据病情的輕重，辨証施治，对本方剂量，应适当增減。一九五六年五月間用本方治愈的病例較多。如本县河溜子村徐××，患黃疸病：面色黑暗，眼珠焦黃，头眩心悸，肚腹脹滿。經用本方治疗痊愈。其他治愈病例很多，不再例举。

按：本方能清肝脾积热，疏通三焦气滞，和胃消胀，利湿退黄，而且药性和平，对于体质较虚弱的患者尤可使用。

第四方　唐县梭头联合診所刘登三

方名：黄疸奇效方

来源：古方加味。

主治：阳黄，遍体发黄，鼻涕及吐唾黄色。

药品：苍耳子（五錢炒）　陈皮三錢　茵陈三錢　薄荷一錢五分　細木通一錢五分　黄連（一錢五分炒）　大黄二錢　梔子二錢（研）　广木香一錢五分（研末）

用法：除广木香外，其余各药用水三盅，煎取一盅，对黄酒一杯为引，服时，冲服广木香末一半。渣再加水二盅，煎成一盅，仍对黄酒一杯为引，所余广木香末随药冲服。每日服一剂，分早、晚两次用。无副作用。

治驗：（一）本县水峪口村賈××，四十二岁，男，教师。一九五五年患黄疸病。多方治疗无效，經用本方八剂痊愈。（二）定县邓家店张××，女，患黄疸病。經用本方治疗，四

剂痊愈。

按：本方从古方茵陈蒿汤加味组成。用薄荷、蒼耳子宣散风湿，以解除外感之邪；失黄、黄連、梔子苦寒，以清泻在里之热；茵陈、木通利尿祛湿；木香、陈皮通調滯气。有表里兼治、推陈致新之功，使脏腑、經絡无壅滯积留之患。实为治黄疸病釜底抽薪之法。凡符合本方主治范围症状的黄疸病，均可采用。

第五方　大名县大康庄李好古

方名：黑虎丸

来源：友人傳授。

主治：阳黄，渾身及眼珠俱发黃色或兼嘔吐，遍体肿脹。

药品：雄猪肉四两　小枣二两去核　核桃仁一两　黑矾一两　黑豆一两

制法：将以上各药合一处，置青石上，用斧头搗烂成膏，再用湿白面包好，置桑柴火上煨熟，切莫燒成焦黑。

用法：空心一次吃下。輕者一料，重者多加半料。

禁忌：忌酒及葱蒜；少吃食盐。

反应：用时有恶心現象，可以稍食白糖以解之。用葯后三、五日小便動，大便

不泄。

治驗：（一）本县八里庄郭××，男，六十岁，中医师。一九五四年患黄疸病。屡治无效。后用本方服一料，十余日后，症状消失，痊愈。（二）河南省南乐县北渠头庄管×，男，三十岁。患黄疸病。用本方服一料痊愈。此外，用本方还治疗黄疸病患者十余人，均痊愈。

第六方　磁县梁家店村梁永福

来源：祖傳秘方。

主治：黄疸病。面色蒼黄，四肢无力，行动发喘。

药品：茵　陈二两　赤、金四服　朱　砂二分　梔　子四两　小麦面六两生用　陈　醋半斤　王瓜子四两用仁　蜂　蜜四两生用　黑　矾二两

制法：将药品研为細末，掺入小麦面粉；再用醋、蜜和匀为丸，如綠豆大。

用法：每日早、午、晚飯前各服一次。每次一錢，白开水送下。可連服十余日，愈后停服。

反应：服后，有时微有恶心現象，两三日后即平复。

禁忌：忌食辛辣食物及馬齿莧菜。

治驗：梁永福大夫說：祖傳治黃疸病的本方，治愈人數很多，都有显著疗效。例如：（一）河南安阳县前净砦村吕××，男，四十八岁。一九五〇年患黃疸病，屡經治疗，終不見效。經用本方服一料痊愈。終未复发。（二）本县邓家庄李××，男，四十二岁；秦家村秦××，男，三十六岁；梁家店梁××，男，四十二岁。均患黃疸病用本方治愈。

按：本方是梁永福大夫的祖传治黃疸秘方，有很高疗效。因黃疸有阴黃阳黃之分，本方以阳黃为其适应症。方中茵陈、黑矾、王瓜子都是治黃疸的特效药，佐以梔子、陈醋有增强清热利湿作用。赤金即金箔，与朱砂同为重鎮解热药，可解积热。小麦面与蜂蜜都是賦形剂，且能減輕黑矾的副作用。

第七方　巨鹿县西張家庄張德景

方名：瓜蒂散加減

来源：祖傳四代驗方。

主治：黃疸。眼珠、指甲、小便俱发黃色，胸滿不欲飲食。

药品：苦丁香（即瓜蒂）十二两　珍珠六粒　黃豆大　皂荚去子十二两

制法：將珍珠裝入豆腐块內，用水煮三、四沸取出，拋去豆腐；將苦丁香置砂鍋內炒黃，加入珍珠，研为細末。皂荚另研細末。

用法：用时须根据患者体格强弱。身体强壮的，珍珠丁香面与皂荚面各等分調匀；体弱的，酌減皂荚末。每次用量象西瓜子大的一块，分作两份，各填鼻孔吸入。每隔三日用一次，二至四次即愈。用药后，再用茵陈、白糖代茶飲，奏效更快。

反应：用药后两三点鐘內，感觉胸中与头部不舒服，鼻流黃涕。

治驗：本县西张庄张××，患黃疸病，經用本方治疗痊愈。此外，治愈黃疸病人很多，不胜枚举。

按：瓜蒂散是古方催吐剂，历代医家对原方的輔佐药，有所增減，用法亦有內服与鼻吸之不同。但在治疗黃疸病，多数采用鼻吸法。张德景大夫的秘方在药物配合上具有独到之处，祖传本方，运用四代，治疗黃疸患者很多，治愈率很高。关于方中的药味分量，系按整料成药配制标准規定的，自己配用时，可以相对地減少。黃豆粒大的珍珠如不易購买，小一些的也可。

又，北京市通州区张家湾卫生所沈封儒大夫介紹的治黃疸病方，亦有苦丁香，方是：苦丁香一錢、牙皂三分、麝香五厘、冰片少許。共研細末，分三次吹鼻中，使流出黃水。待小便不发黃时为愈。如鼻流清涕过重，可隔一两日再吹，以免刺激过甚，引起鼻出血。用药后，再以茵陈五錢、三棱三錢常代茶飲，見效更快。

又，新乐县龙行庄杨捷三大夫介紹的黄疸吹鼻散方是：赤小豆、苦丁香、茵陈各等分，共研极細末。根据病情輕重，酌量用葯末吹鼻中，每日吹两次。男从左鼻孔吹入，女从右鼻孔吹入，黃水流尽即愈。

以上三方，都以苦丁香为主葯，是古方瓜蒂散的发展。瓜蒂散治大滿大实，气上冲逆，上部有脉，下部无脉，煩热閉乱，湿热上蒸，发黃者用之。别录：瓜蒂去鼻中瘜肉，疗黃疸。現代学說：瓜蒂含有苦味質甜瓜毒素，用为催吐剂。較大量的用此毒素給狗服用，引起激烈呕吐，終至呼吸中枢麻痹而死；对体重一公斤的家兎靜脉注射二·五公絲，即能致死。上述三方，都沒有規定患者的年龄、发病的輕重和每次使用的剂量。因此，采用本方时，可根据患者感受葯力的情况，酌量使用。初次使用，葯量不宜过多，在使用过程中，找出經驗，适当使用。

第八方　南宮县孙石佛村孙庆芳

方名：平胃散加味

来源：祖傳。

主治：黃疸病。眼珠及皮肤发黃，鼻流血水，心下滿悶，恶心嘔吐，不思飲食等症。

药品：苍术八錢　川朴三錢　陳皮三錢　枳壳二錢　茵陳五錢
木通二錢　山查三錢　神曲三錢　桔梗二錢　猪苓二錢
澤泻二錢　黄芩三錢　甘草二錢

加减法：内热甚者，倍加黄芩；心腹痛者，去黄芩加砂仁二、三錢；痛輕者，加生姜三錢；嘔吐者，加藿香四錢、竹茹二錢；发冷者，加柴胡二錢、防风一錢；腹部肿脹者，加銀花四錢、連翹三錢、大腹皮三錢；病重者，加石韋三錢；肺热作喘者，加川貝、白果、桑白皮各三錢；大便燥結者，加当归、火麻仁、蔴蓉各五錢。妊妇减去木通，猪苓、澤泻各减为五分；胎动不安，加艾叶、阿胶各三錢。

用法：灯心五分、竹叶二錢为引；水四盅煎为一盅，頓服。病輕者，每日服一剂；重者二剂。

反应：服药后眼珠及全身皮肤更加发黄，小便色更发赤，以后逐漸消失而愈。

禁忌：忌食一切肉类及豆类食物，食后嘔吐，如乘車震蕩过剧，或受其它原因的剧烈震动，易引起肚腹肿脹。

治驗：孙庆芳大夫說：用加味平胃散治疗黄疸病，已有数十年的經驗，疗效很高。一九四三

年秋天曾用本方治愈黃疸病患者数百人。輕者二、三剂，重者五、六剂，即获痊愈。最近治愈人数也很多。例如：（一）本县沈儒林村沈××之母，五十六岁。于一九五七年九月患黃疸病，心下痞滿，呕逆不食，用本方服六剂痊愈。（二）本县許庄陈××之母，六十六岁。于一九五七年秋患黃疸病。症状：煩乱，滿悶，喘息，呼吸困难。經用本方，每日服一剂，連服五剂痊愈。（三）本县徐村供銷社干部张××，男，二十三岁。于一九五七年九月患黃疸病，有时作冷作热，心下痞悶发燒，不思飲食。用本方連服六剂痊愈。（四）本县在抗日战爭时期中的一九四三年，因敌人「三光」政策的严重摧残，发生空前的灾荒。患黃疸病的农民很多，用本方治愈数百人，輕者二、三剂，重者五、六剂。

附：孙庆芳治黃疸吹葯方：苦丁香一錢炒、白丁香（麻雀糞）成条的十一条炒、紫丁香一錢炒、赤小豆一錢炒、官粉五厘炒黃、党参五分、珍珠二粒、梅片三分。共研細末，用細管吹少許于鼻中。男吹入左鼻孔，女吹入右鼻孔。吹葯时，令患者口內含水，吹完后将水吐出。每隔四、五日吹一次。病重者用本方时，須每日吹一次，但不能与前方湯葯同时并用。吹葯后，鼻內黃水流尽即愈。孕妇忌用。

第九方　任丘县北蔗張村王仲衡

方名：去黃丸

来源：家傳。

主治：黃疸病。

藥品：皂　矾一兩碎　砂鍋片一片如銅錢大　胡桃肉二兩　小　棗十八个炒焦

用法：共研細末，煉蜜为丸。每丸重一錢。每日早晚各服一丸，白开水送下。

反应：服后腹中咕嚕作响，如鍋內煮飯之声。多出虛恭，感覺輕快。

治驗：（一）本县蔡村齐××，男，四十岁，素日嗜酒。患黃疸病，用本方治愈，囑其戒酒。俟后又連續飲酒，旧病复发。仍用本方，服一料痊愈。（二）本县北蔗村王××，汽車队司机。患黃疸病，經服本方一料痊愈。（三）本县张家庄何××，患黃疸病。服用本方痊愈。

第十方　武清县刘近庄孙江

方名：綠矾丸

来源：民間效方。

主治：黃疸病。

藥品：飞罗面一兩　百草霜二兩　砂鍋片一兩　皂　矾一兩　核桃仁五錢炒

小　棗六兩　古銅錢三个　蜂　蜜二兩

制法：先将古銅錢置火內煅紅，取出淬入醋中，煅淬七次；再与百草霜、砂鍋片、皂矾、核桃仁共研极細末，再将小枣煮去皮核，制成枣泥，然后加入蜜、药末合匀为丸，如梧桐子大。

用法：每日服一次，每次服四十丸，白开水送下。每日早晨飯前吞服。药入口腔后不可咀嚼，以免因腥气难以下咽。

禁忌：服药期間忌食腥荤、油腻、辛辣等食品。

治驗：（一）本人十六岁时，因洗澡受湿而患黃疸病；至二十岁时，又因暑季伤飲，患黃疸病。兩次均用本方治愈。（二）本县刘近庄孙××，男，三十七岁。一九五六年五月間患黃疸病，全身皮肤及眼球发黃色，四肢痠疼无力，飲食无味。經用本方治疗，历时一月，痊愈。（三）本县龔营村龔××，患黃疸求治，經用本方治疗痊愈。（四）宝坻县八道姑村王××，男，五十岁。患黃疸病，食少体倦，臥床不起，用本方治愈。（五）天津市永发里二号陈××，女，三十岁。一九四五年患黃疸病。服用本方月余，痊愈。

按：皂矾又名黑矾，系鉄矿类之粗制硫酸亚鉄。本方与前方均以皂矾为主药，其余皆为輔佐药及赋形剂，与古方枣矾丸方意类同。类此方意的方剂很多，仅輔佐药及制法稍有区别。此种方剂功能，可治积滞、燥脾湿、除肿滿、解热毒。对于慢性黃疸有疗效。惟皂矾制剂在天热时服用，容易发生呕吐現象，使用时应加注意。最好在服用后稍吃面食品以緩解

之，可免去副作用。

附：石家庄中医进修学校刘墨森同志的家传治黄疸病經年不愈的效方。方是：小枣四两去皮核，飞罗面四两，蒸，核桃仁二两，蒸，蜂蜜二两，炼，皂矾二两，煅枯，猪眼黑豆七个，蒸，杏仁七个，去皮尖，鸡内金七个，蒸。上药依法制好后，共合一处，捣匀为丸，如枣大。每天服一丸，早晚服均可，白开水送下。

第十一方　献县韓村药材公司常玉瑄

方名：石茶檳榔飲

来源：别人傳授。

主治：黃疸病。心下痞悶，皮肤、眼珠、小便均发黃，飢不欲食。

药品：黑火石四两　檳榔三錢　白毫茶三錢　紅糖一两

用法：盛凉水一大碗，将黑火石置桑柴火中煅燒，待燒紅后鉗出，淬入凉水中。将石捞出抛棄，用此水煎檳榔与白毫茶。煎妥澄取药汁，对入紅糖，溶化搅匀，飯前頓服。服后无反应。

治驗：（一）本人曾患黃疸病，經别人传授本方，服一次痊愈。（二）本县韓村刘×，女，六十一岁；徐村刘××，女，二十六岁。她俩都是农民，先后患很严重的黃疸病，都用

本方治愈。

按：黑火石也叫煤石，其質色黑不透明，为潜晶質矽石的一种，碎之若炭，古代用之取火。今为制玻璃的原料。本品的药理作用，中药文献尚少詳明論述。証以常玉瑄大夫介紹的經驗，它是黃疸病的有效药品。白毫茶是茶叶中的一种，有清热利湿的效能。檳榔能除痞滿，有开导通滯的功用，紅糖是輔佐品，且能矯味。上述药物，混为合剂，无副作用，服用无危险。

腸痛（共十方）

第一方　原滄县专署卫生科

方名：清腸飲

来源：辨証奇聞。

主治：腸痈（急性闌尾炎）

药品：金銀花三两　当归二两　生地榆一两　麦冬一两　元参一两　黃芩二錢　薏米五錢　甘草三錢

用法：水四盅煎一盅頓服，渣再用水两盅煎半盅服。一日可服两剂，无任何副

作用。

治驗：东光县中医李英豪、张宝衡、张明耀、王保善、王連芳、齐洪沼等，运用清腸飲方治疗腸痛三十余例，疗效显著。一般的服药两三剂，最多四剂即告痊愈。茲摘录数例于下：（一）連鎮工会教师张××，男，三十二岁。患右下腹部剧疼，右腿不能伸，寒战发热，体溫三十九度。經西医潘××、謝××与卫生所长王××会診，确診为急性闌尾炎。經中医李英豪大夫治以清腸飲方，患者当夜連服二剂，第二天痊愈。（二）吳桥县胡家圈李××之妻，二十五岁。患右下腹部肿硬剧疼，右腿屈不能伸，发高热（体溫四十度）。經当地中医用破血葯——服桃仁、紅花、三棱、元胡等治疗，病势益剧。后經李英豪大夫治以清腸飲方，一剂痛減；仍用原方加入血竭五分，再服一剂，疼止热退；三剂痊愈。（三）連鎮供銷合作社赵××，四十二岁。一九五五年十一月間患病，根据馬克勃氏压疼点的特征，与右腿不能伸、体溫三十九度等症状，确診为急性闌尾炎，用保守疗法，注射油質青霉素，十二小时后痛不減，热不退，病情仍有发展。經李英豪大夫用清腸飲方治疗，一剂痛減；八小时后又服一剂，热退痛止；三剂后諸病消失。（四）东光县城关鎮北街徐××，男，三十五岁。一九五五年秋患本病，初起干呕胃疼，二日后右下腹部剧疼，按之肿硬，右腿不能伸，体溫三十八点五度，自汗出。經原东光县医院診断为闌尾炎。由中医张宝衡大夫处以清腸飲方治疗。因兼有大便不通症状，加入大黄三錢，桃仁一两，当晚一剂見輕。次日又服一剂病势大減。将原方去大黄加乳香、丹皮、公英又服一剂，即告痊愈。（五）宁津县郑仪門庄张××

之妻，三十二岁。患右下腹部肿硬剧疼，右腿不能伸，发热，体温三十九度。診断为可疑性闌尾炎，注射青霉素，十二小时后未見好轉。又經中医张德耀大夫以清腸飲方治疗，两日連服四剂而愈。（六）交河县油坊口霍××的小兒，五岁，发热呕吐，右下腹部肿硬剧疼。东光县医院检查，确診为闌尾炎。經中医王宝善、王連芳会診，确定为腸痈，以清腸飲方照成年人剂量減三分之二，連服三剂而愈。

按：闌尾炎由闌尾发炎性病变而致病。有时是急性发作，称为急性闌尾炎　有时是輕度屢次发作，称为复发性闌尾炎；若是炎病后遺粘連，或閉塞时，称为慢性闌尾炎。它的症状，类似腸痈初起。腸痈症早在汉朝张仲景的金匱要略中，已有总結性的記載。以后历代医家，关于此病的脉、因、症、治也有很多論述。明代陈实功的外科正宗、清代高秉鈞的瘍科心得集，把腸痈的誘因和症状，論述甚詳。外科正宗說：「男子暴急奔走，以致腸胃传送不能舒利，敗血浊气壅遏而成。妇人产后体虛多臥，又或坐草艰难，用力太过而成。有时分娩后，失逐瘀血，以致敗血停积腸胃，結滯而成。伤飢失飽或担負重物，致伤脾胃而成。醉飽房劳，过伤精力，或生冷并进，以致气血乖违，湿动痰生，多致脾胃痞塞，运化不通，气血凝滯，皆能致之」。又說：「腸痈初起，发热恶寒，脉乳而数，腹急漸肿，按之急痛，大便重墜，小便澀滯若淋，甚者臍突腹胀，皆由湿热瘀血流入小腸（指盲腸）而成也。」瘍科心得集說：「小腸痈者，小腹肿而硬，按之則痛，右足屈而不伸，溲数似淋，时时汗出，复恶寒，身皮甲錯，腹皮急甚，甚則腹胀大。」清代錢松著的辨症奇聞，对于本病的治法有进

一步地发展。清肠饮即該書中治腸痈初起的主要方剂。此方所用药物，純系潤腸、活血、解毒之品，虽系泻火，实亦滋阴，相济相成，取效很快。原东光县中医李英豪大夫等，运用此方治疗腸痈患者三十余例，疗效显著。原滄县专署卫生科向省卫生厅的报告中說：「据专区医院一九五七年第三季度的統計，共收容急性闌尾炎患者四十七例，在使用闌尾切除手术的疗程上，一般是两星期左右痊愈。原东光县中医治疗急性闌尾炎三十余例，服中药二——四剂痊愈。比闌尾切除术疗程短，費用少，安全而少痛苦。」这一临症經驗的成功，使闌尾炎患者免去手术切除之苦。关于清腸飲使用于本病，可以考慮适当加入对症药物。如小便不利，舌苔白膩者为兼湿，可加茯苓、連翹；小便赤涩、舌苔干燥为津液亏，应重用麦冬；大便干燥，可加桃仁、大麻仁；大便不通，可加大黄；身热甚者，可加丹皮；在一般情况下，均可加公英、地丁。

第二方　河北省中医研究院錢乐天

方名：大黄牡丹湯加減

来源：临床經驗自創。

主治：腸痈初期。

药品：生石膏八錢　連翹四錢　大黄一錢开水泡兌　鮮葦根一两　金銀花四錢

赤小豆一两　薄荷叶一錢五分　丹　皮二錢　全瓜蒌八錢　元明粉一錢
白　芍四錢　橘　核四錢　旋复花三錢　赭　石四錢　烏　药三錢
竹　茹四錢

用法：水煎，剩一大茶盅，頓服。

治驗：据錢乐天同志說：本人治疗急性闌尾炎，一向用大黃牡丹湯而不取其泄。火盛則加入清热之葯，濕盛則佐以燥濕之品，以犀黃丸解毒消痈。几年来約治三十余例，均各痊愈。仅举一例如下：李××，男，三十五岁，住北京綢緞胡同二十号，小手工业技术工人。自述：「于一九四八年八月八日上午感覚腹疼，周身不舒，下午腹痛加重，求診于左近中医段××，針刺了三个穴，开了一张葯方，內有附子、干姜、吳茱萸之类。服后夜間发热，疼痛难忍，又請附近医院急診，确診为急性闌尾炎。」遂于深夜，求余診治。症状据病人自述：腹疼如刀扎，恶寒、干呕，煩热口干，大便二日未下；臍右下方微肿如鷄卵大，按之剧痛。脉象弦大而数，体溫三十九点五度；舌苔白厚，犹如积粉。参以西医診断，两相印証，确診为腸痈初起。为处本方，令服一剂；兼服犀黃丸四分，分两次吞下。十小时后复診：体溫三十七点八度，脉弦数之象已平，舌苔稍退；惟大便未通，小便色黃赤。病人自述：服葯后腹疼已止，仅以手触腹，微有痛感；恶寒、干呕、煩热等現象，均已消失；并思飲食，已吃藕粉一碗，仍覚肚飢。据此情况，就原方改为：生石膏四錢、炒丹皮一錢半（元明粉一錢

拌）、鮮葦根八錢、杭白芍三錢、旋复花三錢、赤小豆一兩、盐炒橘核四錢、生赭石三錢、大黃五分（开水泡兌）、烏葯三錢、甘草一錢、川柏三錢、炒稻芽三錢。水煎，犀黃丸三分，隨湯葯分兩次吞服。服后，大便暢行一次，舌苔已淨，腹部毫无疼感，小便正常，脉象平靜，即停葯休养而愈。一九五三年时与李君相遇，詢之，終未再发。

第三方　供方人同前

方名：赤豆散

主治：腸痈初起。

葯品：赤小豆八錢　生石膏四錢　青連翹四錢　鮮葦根八錢　粉丹皮三錢　蒲公英四錢　金銀花四錢　肥知母三錢　酒川軍八分（开水泡兌）　全瓜蔞八錢　生白芍四錢　川黃柏三錢　橘核四錢（盐炒）　滑石四錢　鮮藕一兩　犀黃丸三分（分兩次隨湯劑吞服）

用法：水煎服。

治驗：刘××，男，三十一岁，住北京南苑大紅門西九号。一九五一年十一月四日就診，自訴：「右側小腹疼痛，已三日，有时剧痛，呕逆、口渴、思食冷物，惡寒，微有发热，大

便褐色，小便黃赤。曾用炒盐热熨法，疼痛稍減，但腹胀胀。經北京市立第三医院确診为闌尾炎，未住院治疗。」經我检查：症状同上；脉象弦滑而数，体溫三十七点八度。当即診断为腸痈初起。經用本方治之，服药后脉象轉为滑細，症状大部消失，但行动时稍有疼痛。就原方改为：赤小豆八錢、薏苡仁四錢、香連丸四分(同煎)、生甘草二錢、炒丹皮二錢半、汉防己四錢、白桔梗三錢、全瓜蔞八錢、元明粉八分、酒大黃五分(开水泡兌)、川黃柏三錢、盐炒橘核四錢。以上药物水煎服，同时吞服犀黃丸二分，服后痊愈。經多日观察，終未复发。

第四方　供方人同前

方名：赤豆薏仁湯

主治：腸痈初起。

药品：赤小豆八錢　炒丹皮一錢五分　蒲公英四錢　瓜蔞皮八錢　炒薏米四錢
汉防己三錢　旋复花四錢　台烏药三錢　生白芍八錢　生甘草四錢
生赭石四錢　橘　核四錢

用法：水煎服。

治驗：傅××，女，四十一岁，保定市滿城区江城村人。自述有闌尾炎病史，三年內曾患闌尾炎二次，皆注射青霉素兼用热敷而愈；愈后多日小腹发硬。一九五七年七月食欲不振，

繞臍腹疼，扭轉身或咳嗽时，疼痛难忍。于七月十一日来就診。症状：舌苔白，呕逆不渴，右腿屈膝不能直伸，伸則益疼，呻吟不已；惡寒，体溫三十七点五度；小腹发凉，右側疼痛拒按；小便清而少，大便三日未行。經中西医师会診，西医师診为慢性闌尾炎急性发作，中医診为腸痈初起，为处本方治疗。以其舌苔白，脉細，小便清，小腹发凉，湿郁較重，先用炒盐热熨法以开其結，然后服药。用热熨法后，即覚輕快，服药二小时即大哋，腹疼已輕，右腿能直伸，靜臥已无疼痛。但咳嗽及轉身时尚覚疼痛难忍，大便未通，小便增多，舌苔薄白滿布，脉沉无力，小腹发凉之感已无。七月十二日第二次处方：赤小豆一两、炒丹皮二錢、生白芍一两、蒲公英八錢、炒薏米五錢、汉防已三錢、生甘草四錢、盐橘核四錢、川大黃五分（开水泡兌）、元明粉八分，全瓜蔞八錢、台烏药三錢、旋复花四錢、生赭石四錢。水煎服。服药后腹疼減輕，伸腿轉身已无疼痛，但咳嗽时及用手触按腹部时，仍有疼痛感；惡心畏寒之象已无；大便下燥糞多枚，便后腹疼，三小时后漸漸消減；脉沉无力，舌已无苔。七月十三日第三次处方：赤小豆一两、汉防已三錢、蒲公英一两、旋复花四錢、炒丹皮二錢、炒薏米五錢、全瓜蔞八錢、生赭石四錢、生白芍一两、生甘草三錢、元明粉八分、台烏药三錢、川大黃五分（开水泡兌）、橘核四錢。水煎服。屢黃丸二分（分吞）。服药后大便一次，稀燥不勻，便后腹又一度劇烈疼痛，較昨日为輕，約半小时即愈；小便发黃，食欲已开，右側小腹部以手触按时仍疼；舌已无苔，脉象略大而有神。七月十四日将前方去元明粉，全瓜蔞改用瓜蔞皮五錢，屢黃丸加至四分。服药后大見好轉，用手揉按右側小腹亦无痛感；飲食、精力

颇佳，舌无苔，脉滑畅，坐卧自如。七月十五日又服一剂，十六日病愈。小腹硬块已消失。

按：以上三方治疗肠痈，摘自钱乐大大夫临床经验总结报告材料。钱大夫历年以来，运用中医方剂治疗闌尾炎症，颇著成效，而且愈后良好。上述治验病例，分别詳述了本病患者的不同症状、脉象、診断、治法和疗效，体現出对祖国医学辨証施治的原則灵活运用。使用赤豆薏仁湯所附治驗，因患者有小腹发凉，阴寒凝結現象，先用盐熨法以开通其結，内外兼治，相助为功，所以奏效更捷。

第五方　唐山市赵各庄联合診所宫恒斌

方名：錦草解毒湯

来源：家傳。

主治：腸痈。腹部急疼，便下膿血。

药品：地錦草一兩　陈槐花五錢　白头翁三錢　側柏炭三錢　地榆炭一錢
祁艾炭一錢　金銀花三錢（半生半炒）　山　药五錢（半生半炒）　台党参八錢
黑芥穗二錢　粉甘草三錢　茯　苓五錢　連　翹二錢　葛　蒲二錢五分
蒲公英五錢

用法：水煎，分兩次空心服，每日早晚各服一次。服后无反应。

治驗：錦草解毒湯治疗腸痈患者多人，无不痊愈。仅举一例如下：本市西赵各庄民权街三十五号郝××，男，十五岁，学生。一九五二年十一月患腸痈。自訴：「腹部剧疼，泻下紫色瘀血、粪便恶秽腥臭。」望診：臀部呈現青紫血斑，声音嘶哑；切診：脉象沉涩。用錦草解毒湯方，服一剂后腹疼减輕，身出微汗，泻下之血变鮮紅色。服二剂后，周身汗出，腹疼大减，嗓音不哑；大便黃色亦无血迹。以后繼續照此方連服八剂，历时十余日痊愈，終未复发。

按：凡患腸痈而便下脓血者，为內痈已溃，此时大有发生腸穿孔的可能。本方以凉血解毒为主，佐以参、苓、山葯、蒲黃等强壯健胃剂，标本兼顧，方意周全，对于年老体弱的患者尤为适宜。方中地錦草又名雀臥草，为小草本，其茎色赤，鋪着于地，如网状，生于田野及墻垣阶砌間。李时珍本草綱目謂其主痈肿恶疮，血利下血，功能散血、止血、利小便。据宫恒斌大夫經驗，地錦草葯性平和，无副作用，治疗腸痈，用作主葯，病虽垂危，能获特效。

第六方　石家庄市中医院胡东樵

方名：加味大黃牡丹湯

来源：經驗自創。

主治：腸痈初起。无論急性或慢性，均能治之。

药品：川大黄三錢　牡丹皮三錢　白　蘞三錢　重　樓四錢　郁李仁四錢炒　金銀花五錢　連　翹三錢　甘　草二錢

用法：水三盅，煎一盅，空心服。

反应：服药后，右下腹部觉有气串现象，下粘液样粪便数次，病即减轻。

治驗：此方治疗腸痈患者，每年十余人，无不痊愈。兹将最近治愈的一例，簡述如下：张家口市吳××，男，四十七岁，油脂工厂工人。自訴：「因腹部急剧疼痛，經张家口市医院确診为闌尾炎。」經用本方服药三剂痊愈。

第七方　原东光县金庄乡联合診所任霄汉

方名：大黄牡丹皮湯

来源：金匱要略方加味。

主治：腸痈初起，少腹肿痞，发热自汗恶寒，未成膿者。

药品：川大黄四錢后入　牡丹皮一錢五分　桃　仁四錢炒　冬瓜仁四錢　金銀花一兩　生牡蠣一兩　花　粉三錢　地　丁四錢　芒　硝三錢另包　炙　草三錢

用法：水煎数沸后，入大黄再煎；煎妥濾去渣，納入芒硝，溶化攪匀，分三次

温服。每日服一剂。大便通下后停服。

治驗：本方系金匱要略中大黄牡丹皮湯原方，根据腸痈初起的具体情况，加味而成。屢經試用有驗。例如本县郭家桥郭××，女，十五岁。突然身热恶寒，恶心腹疼，右下腹部肿起如掌，疼痛拒按，捫之似有微热，体重不能轉側，右腿屈不能伸，二、三日不大便。經用本方治疗，服一剂后大便通下，粪色黑，帶有似脓血之物甚多。次日又服一剂，大便稍泻，色轉正常，腹部肿处按之已不甚疼。遂将原方減去川大黄、芒硝，加当归八錢、生白朮二錢、黄芪四錢、石斛三錢、寸冬五錢。煎法如前，連服五剂，諸症消失。

按：本方与前第六方方意相同，基本上是由金匱大黄牡丹皮湯化裁而来。大黄牡丹皮湯为金匱治疗腸痈初起的泄下疗法。方中大黄、芒硝能开大腸之結，桃仁、丹皮下将敗之血，冬瓜仁清肺潤腸，互相配伍，有推陈致新之力。胡东樵、任霄汉两位大夫又就原方适当地加入消肿解毒之品，并用甘草以緩其峻，方意更見周到。但腸痈后期已經化脓者，慎勿使用本剂，以免因泄下而引起腸穿孔症。据陆渊雷：金匱要略今释記載：馬齿苋、紅藤为腸痈特效药。用此二药加薏苡、敗酱等药，可以不用大黄牡丹湯，免蹈危险。方甚安全，亦可采用。

第八方　柬鹿县鉄平村王春棠

方名：薏苡附子敗酱散

来源：金匱要略方临床經驗加味。

主治：腸痈及少腹疼痛症。

药品：薏　米十分　敗　醬五分　附　子二分

用法：水煎服。

治驗：（一）本县孝敬村赵××，男，三十七岁。一九四九年五月，少腹右部剧烈疼痛，轉側困难，发高热，吐痰如脓血，注射青霉素无效。用本方加金銀花五錢、貫仲三錢、苏木二錢治之，連服两剂痊愈。（二）本县馬町村楊××，四十岁。一九五一年二月患腸痈，用本方服八剂痊愈。又該村田××之母，四十五岁。素有帶症。一九五四年患血崩症，愈后少腹石硬作疼，屢治无效。后用本方加乳香二錢、沒药二錢、灵脂三錢，服三剂痊愈。（三）本县鉄千村戴××，男，二十五岁。因过度疲劳，且伤于飲食寒凉，忽患呕吐，少腹剧疼，注射青霉素无效。按腸痈治疗，用本方加銀花五錢、苏木二錢、乳香二錢、沒药二錢，增加薏米量为一两五錢，敗醬加至八錢。服五剂后，少腹肿块漸消，腹疼已輕。又服二剂，痊愈。

按：本方与大黄牡丹湯同是金匱治疗腸痈的主要方剂，但两方有輕重深浅之别。大黄牡丹湯治腸痈初起未成脓的急性症候，本方則适用于后期脓成的慢性疾患以及痈势已成，腸中阴冷，不能化脓，日久不溃的症候。临症选方时，务須鉴别准确，然后确定治疗方法。据医宗金鑒說：「若痈成日久不溃，身皮甲錯，內无积聚，腹急腹疼，身无热而脉数者，系腸內阴冷不能为脓。若脉見洪数，肚臍高突，腹疼脹滿不食，动轉身則有水声，便淋刺疼者，痈脓已成。」具体說明了本病初起与后期的鉴别診断的要点，便于本方的应用。本方以薏苡为

主药，取其除湿气，破脓肿而利肠胃。败酱一名苦菜，治暴热火疮，排脓破血，故本方以之为佐。假附子辛热之性直达肠壁屈曲之处，以行凝滞之气。服此方后，结者可开，滞者可行，使脓毒从大便排泄而出，肠痈即愈。方中药物用量的「分数」，系本剂各单味药的比数，运用时，可以根据患者的病情，按上述比数确定用量，或适当加减。

第九方　交河县泊头镇扶新联合诊所陈玉符

方名：冬瓜子汤

主治：肠痈。腹疼剧烈，大便如鸡子清样。

药品：冬瓜子炒一两　薏米一两　金银花三钱　茯苓三钱　山药炒三钱　当归三钱　白术三钱　杭白芍二钱　石斛二钱　甘草二钱　滑石三钱

用法：水四盅煎服。每日服两剂。

治验：本镇河东大街吕××之妻。一九五三年九月间患痈。自诉：「早晨起床时，突然肚腹疼痛甚剧，经泊头市人民医院检查，确诊为阑尾炎。」经中医检查，症状如患者自述，根据她的脉象和问诊情况，人民医院的诊断完全正确，即肠痈。遂服冬瓜子汤十二剂痊愈。

按：冬瓜子与薏米均系清热利湿之品，兼有排脓作用，对于肠胃内痈溃破脓血者，殊有

特效。所以金匱要略和千金方均有冬瓜子、薏米治疗腸痈的記載。本方以此二者为主药，又有石斛、滑石以佐之，功效相得而益彰。金銀花为內外解毒圣药，归、芍、甘草能和血脉緩中止痛，苓、朮、山药能健脾利濕，有增强腸胃机能之效。腸痈后期已潰脓者，宜用此方。陈玉符大夫在本方主治項下所說的「大便如鷄子清样」，系指由腸內排出的炎性滲出物而言。

第十方　玉田县七区卫协会中西联合診所刘其昌

主治：腸痈。

药品：冬瓜仁一两炒　生蒲黄四錢　金銀花一两　丹皮三錢　生桃仁四錢　生石膏一两

加味法：热甚者，酌加生石膏；闌尾处硬結剧疼者，酌加紅花、乳香、沒药、当归尾、赤芍、元胡每味二、三錢。

用法：水煎服。

治驗：本县一区沈官屯于××，男，二十七岁，农民。一九五五年十一月二十五日腹疼剧烈，呼号不已，小腹右側压痛敏感，右腿屈不能伸。注射盐酸鴎啡和消炎剂无显著效果。經中西医最后診断：西医确診为闌尾炎。中医根据患者脉象洪滑，腹疼拒按，舌燥口渴，大便二日未行等症状，确診为腸痈。为处本方，生石膏加至一两五錢。水煎分三次服，半小时服

一次。第一剂服完后，自觉疼痛消失，安睡一夜。复診时闌尾部稍硬，按之有痛感。又按原方加汉三七一錢，研末送服。服后，大便即下，闌尾部已軟，按之微疼。遂将原方减去生石膏，再服一剂，痊愈。

按：闌尾炎和腸痈是中西医学中的两个不同的病名。从它的症状来看，大体上是相同的。尤其是急性闌尾炎的发作与腸痈初起的症状，完全相同。綜观以上腸痈患者十七例的診断多数是經过現代科学仪器检查，或中西医双重診断，确診的，可以肯定闌尾炎就是腸痈症。

上述治疗腸痈的十种方剂，是中医根据理法方葯的运用原則，从对病人发病原因的整体观，辨証施治，灵活地使用了經方或自創驗方，証明这十种方剂对腸痈症的治疗，有显著疗效。关鍵問題，是在什么情况下，使用什么方剂，并适当地加减化裁經方。因此，对腸痈一症的鑒别診断、疗法和护理，必須有明确的观念。兹綜合我国历代医学家关于腸痈的論述，簡要介紹于下。症状：（一）病灶在小腹，右腿屈不敢伸；（二）小腹局部肿硬、腹皮緊张；（三）小腹疼，局部有压疼，按之抑之則疼剧；（四）发热，或微发热或惡寒或不惡寒；（五）小便不利，或自汗出。腸痈在初期如果不愈，进一步的发展是臍突腹脹，腺白臍出，或繞臍生疮，則近似現代医学上的續发性腹膜炎。以上症状的論述，都标志腸痈的特征，可供临床診断的参考。关于本病的护理，朱仁康：『实用外科中葯治疗学』介紹的很詳細，摘录于此，借以供护理和治疗方面的参考：（一）勿过动，因多活动可增加引起闌尾的穿孔，或使腸粪从穿孔流到腹腔内，致引起腹膜炎。（二）在診断未确定前，勿用嗎啡类

止痛葯，以免造成診断困难，耽誤病人。（三）禁用泻剂及灌腸，避免引起穿孔，并应停止飲食，使胃腸得到休息。（四）令病人采半坐位，使腹壁松弛。（五）时时观察病人的体溫及疼痛、呕吐等，注意有无穿孔征象。

水肿、臌脹（共十七方）

第一方　蔚县揣鎮联合診所祁进云

方名：消水草

来源：民間驗方。

主治：全身浮肿。腹部脹滿，呼吸喘促，小便短少（脉象浮大有力）。

葯品：消水草根三錢切碎

用法：水二盅煎至一盅。空心溫服，每日服一次。連服三日以后，按病情轉变，酌量停服或續服。成年人每次葯量三錢，兒童可按年齡酌減。

反应：服葯后小便数量增多，肿势見消，旋即痊愈。

禁忌：服葯期間忌食盐十几日。孕妇忌服。

治驗：（一）本县开阳村諸××，男，八岁。患水肿年余：遍体浮肿，腹部脹滿，小便不

利，阴囊肿大如碗，动转困难。经多方治疗，时轻时重，终未根除。经服消水草二钱，每日一次，连服三日后，小便通利，阴囊肿消，全身肿势基本消失。停药休养五日，遂即痊愈。（二）本县南地村李××，男，九岁。一九五一年春季患麻疹，愈后周身浮肿，眼睑闭合不能开。经用消水草治疗，服四次痊愈。（三）本县上卜庄张××，女，五十二岁；泥泉村乔××，男，十二岁。这两人都患水肿症，经服消水草痊愈。

按：消水草，有消除人体水肿的功能，当地群众命名为消水草。产于河北省张家口专区的山区地带。入药多用它的根，所以群众又称为麻麻根。当地采集时间在春季"麻麻"初发时，采取它的根阴干备用。消水草的形态，类似葶藶，功能同于葶藶子，可能就是葶藶。考植物学中的葶藶，为十字花科葶藶属。本草纲目把它列入湿草类，入药用它的种籽，所以在药物学中叫做葶藶子。葶藶是越年生草本，茎高六、七寸，叶椭圆形，春季开黄色小花，果实为荚角，内含细小扁平的黄色种籽。具有止嗽、定喘、利水、逐痰等功能。主治全体或面目浮肿，水气喘咳，痰饮，水肿，小便不利等症。汉朝张仲景首先发现葶藶子为治水病的要药。祁进云大夫根据民间经验，不用葶藶子而用葶藶根，且有高于葶藶子的疗效，因而发展了本品的药用范围，值得进一步研究。

第二方　献县前段其屯村柳绍梓

方名：地狗鸡子汤

来源：民間驗方。

主治：水肿。

药品：地　狗七个　鷄　子七个　黄　酒半斤

用法：先将地狗放砂鍋內，微火上焙干，研为細末，将鷄子的蛋白和卵黄倒入砂鍋內，然后加入地狗末与黄酒，攪勻，用文火煎沸，再加上一些白开水，于上午頓服，服后盖被出汗，連服三日。

禁忌：忌吃腥膩咸性食物。

治驗：（一）本县前段其屯村李××，男，十八岁，工人。自述一九五一年一月曾患水肿，在天津医院治疗数月未愈。經用本方，数剂痊愈。（二）本县候陵屯村赵××，男，六十八岁。一九五四年六月患水肿病。用本方服数剂治愈。

按：水肿症有表里的分别。水气在表的，身有寒热，宜用发散行水法治疗；水气在里的，身无寒热，便閉尿涩，宜用滲湿利水法治疗。本方所用之地狗，又名土狗（即螻蛄之别名）。据各家本草記載：利大小便，治十种水病。方中黄酒长于发散，鷄卵有益气补血安五脏的功能。三药配伍，具有安內攘外之效。另据柳絮梓大夫經驗：地狗以穴居水边者最佳。采用本方，如服药难下，可加白糖一两佐之，以矫味。

第三方　治县崔尔庄紀正叔

来源：一九五五年三月号「北京中医」刊載。

主治：水臌水肿。

药品：大匏葫蘆一个

用法：将匏葫蘆剖开去瓤，按病情輕重，或用整个，或用二分之一，或用四分之一，水煎，随时飲服。不論日期，以愈为度。

治驗：本县崔尔庄紀××，男，七十五岁。一九五六年四月患水肿病，头面腹部及四肢皆肿，不能起床。經用本方治之，两月痊愈。

按：据中药文献記載：匏葫蘆（又名壺卢）也叫匏瓜。性寒滑，无毒，功能利水消肿，清热除煩。主治腹胀、黄肿、石淋、热渴等症。适用于水肿臌胀之屬于热实者，如系虛胀阴冷者，不宜用之。

第四方　邢台县邢台鎮馬市街保健診所温明善

方名：抽葫蘆酒

来源：医林改錯。

主治：腹大、周身肿。

药品：千葫蘆一个

用法：如系大葫蘆，即碎成小块，去瓤，以适量黄酒煮一小时，去渣飲酒。如系小葫蘆，亦碎成小块入鍋內，置火上焙焦，研为細末，用温黄酒送服，每服三錢。服后喝点白开水。

治驗：（一）曲周县河南町村西关街馬××，男，七岁。一九五一年秋季患水肿，用本方治疗，服葫蘆一个即愈。（二）曲周县南町村北街苗××，男，三岁。一九四九年春周身发肿，用本方治疗痊愈。（三）曲周县馬家屯杜××，男，十五岁。一九五一年秋季，四肢及周身皆肿，用本方治疗痊愈。

第五方　盐山县孟村回族自治区人民公社医院張縉卿

来源：友人傳授。

主治：身肿腹脹，小便不利。

药品：西瓜一个　紅皮蒜

用法：根据患者年龄，确定紅皮蒜的使用数量。一岁用一瓣。如患者五岁，即用五瓣；患者二十岁，即用二十瓣，依此类推。先将西瓜一头之頂皮切

去一片，再将瓜瓤挖出能容纳拟装入蒜的空隙。挖妥后，将蒜装入西瓜内，然后将切下之瓜皮盖上，放盆中，置锅内蒸，俟蒜烂熟，将熟蒜和西瓜壳内的汤顿服，一次吃完。如一次不能吃完，可再蒸一次，趁热吃下，但以一顿吃完为佳。每日吃西瓜一个，连吃三、四个即可痊愈。吃后无反应。

禁忌：忌食腥膻，戒嗔怒，少吃盐酱。

治验：（一）盐山县吉科村高××，男，六十岁，农民。患水肿腹胀，经数医治疗无效。后用本方治疗，吃西瓜四个，肿胀消失而愈。（二）盐山县杨甫寨村杨××，男，四十岁。患水肿，用本方三次治愈。愈后观察，迄未复发。（三）本社程林村董××，男，七岁。患水肿，用本方多加大蒜两倍试治，吃一剂后大见好转，三剂痊愈。

按：中医文献论水肿的原因多责之于脾肾两经，因脾虚不能制水，肾虚不能化气而导致水肿。本方采用西瓜，取其宽中利尿，用大蒜助阳化水，两者相助为功，以导蓄水外出。故本方适用于初期肾脏性水肿。

第六方　原大城县联合诊所王万珠

方名：三消丸

来源：祖傳。

主治：四肢肿脹，腹大如鼓，二便不利。

药品：二丑二两　檳榔一两　核桃十四个煅炭　砂仁五錢　广木香五錢
黄小米四两炒　螻蛄十四个炒焦　地拍子三个火煅　鉄甲將軍七个微炒

制法：共研細末，煉蜜为丸，每丸重三錢。

用法：每次服一丸，每日服三次。白开水送下。服后无不良反应。

治驗：（一）本县妇联会干部高××，女，四十九岁。一九五四年患臌症，已二年。腹部脹滿，四肢浮肿。屡治不效。經用本方服药兩月余，痊愈。（二）本县东孟村王××，男，五十六岁。一九五七年二月患水肿，腹部脹滿。經用本方治疗，服后大見好轉。以后繼續服用，兼用大腹皮、竹叶代茶飲，二十余日痊愈。（三）本县孙良村李×，女，四十五岁。一九五七年四月患水肿脹滿，气短喘息，夜不得臥，經用本方治愈。

按：本方有逐水、破气、消积之功，方名三消，意或在此。方中之地拍子即鼹鼠，为哺乳类中食虫动物，体大如鼠，密生柔毛，灰黑色，头长而尖，眼小，喙突出，爪甚鋭利，便于掘土，潜行地中。綜观本方药物組成，多系疏泄破积之品，对于形气壯盛的肿脹患者为宜。如系虛脹无积之症，不宜采用。

第七方　宁晋县邸亮庄薛澍雨

方名：鲤魚逐水方

来源：驗方新編。

主治：通身浮肿。

药品：鯉　魚一条　皂　矾五分　松蘿茶三錢　紅皮蒜八瓣

制法：鮮鯉魚一条重十二两左右，无鯉魚以鮮鯽魚代之亦可。先去鱗，再将魚腹剖开，去淨內脏。然后将各药装入魚腹內，放磁器中蒸熟。

用法：将蒸熟的魚肉及魚腹腔內的茶、蒜，一同吃下。吃后无副作用。

禁忌：忌食盐百二十天。

治驗：（一）本县邸亮庄解××之母，五十岁。患肚腹肿胀，小便不利，經用本方治疗，并忌食盐百日，痊愈。（二）本县四芝兰村合作食堂职員张××，男，四十五岁。患周身浮肿兼气喘，小便短少。后用本方，月余痊愈。

第八方　献县老周家庄張純錫

来源：祖傳驗方。

主治：水肿臌胀。

药品：鲤鱼一条重一斤　小枣三枚去核　花椒九分研末　黄酒半斤　红皮蒜九瓣　砂仁九粒研末　莱菔子三钱研末　皂矾九分研末

制法：先将皂矾装入小枣内，置火上炙成炭，研为末。再将鲤鱼去鳞，剖腹去内脏，不要用水洗滌鱼腹腔。然后将各药装入鱼的腹腔内，用芝麻油炸，再用黄酒燉熟。

用法：鱼肉及鱼汤顿食。

治驗：据张純錫大夫說：祖传本方治疗水肿臌胀，治愈的病例很多，但缺医案記載。例如：（一）我父亲于一九四二年患腹水症。头面及周身浮肿，小便短少，腎囊肿如茄子。經用本方治疗，小便次数及尿量增多。每天一剂，連服五天后，周身浮肿消退。惟阴茎部尙肿，又用外治法：磁瓶一个，埋于热草木灰中，俟瓶热把阴茎插入瓶內，次日茎肿即消。（二）本县随家庄梁××之母，六十二岁。一九五二年曾患腹水症，用此方連吃三次即愈。（三）我村周××之妻，五十三岁。患臌症，亦用此方治愈。

按：此方之治驗例中有兼用外治法一例，法亦甚奇。道理是同于热敷法，大凡水肿患者多为阳虛不能化水，特别是生殖器居于体外，阳气更难布到，通过溫瓶外敷，也就是使局部血液暢通，取以化气之理。

第九方　原河北省天津专区医院

方名：鲤魚赤豆煎

来源：中医王蓮塘世傳。

主治：肝硬变性腹水。

药品：活鯉魚一条　赤小豆一斤

制法：活鯉魚重一斤多，放在清水里洗淨，同时将赤小豆亦洗淨。然后把魚和赤小豆放入鍋內，加水四至六市斤清燉，燉至魚熟豆烂。

用法：除魚头、鱗、骨、內脏棄去外，将魚肉、豆和湯全部吃完。

治驗：本院于一九五六年采用本方試治肝硬变性腹水两例，疗效显著。（一）霸县干部康××，男，一九五六年八月二十四日入院。經检查，腹部膨脹紧张，有波动；腹围九十四公分；肝未摸到，脾肿大在左肋緣下三公分。給以大量維生素、葡萄糖，并給高蛋白低脂肪食物治疗和抽腹水三次，每次五千毫升，均无效。改用中药消水丹及其他方药治疗亦无效。后用本方治疗，一日三餐，代替吃飯，不另吃其他食物，二日吃完一剂。嗣后一天半吃完一剂。吃后小便增多，由每日一百毫升增至一千二百至一千八百毫升；每日大便五、六次，放屁五、六次。共吃十二剂，腹围減到七十四公分，腹部松弛柔軟，接近正常，精神恢复。（二）

任丘县干部楊××，男，四十一岁。于一九五五年二月患肝硬变，入医院治疗，至同年七月病情无变化出院，坚持工作。一九五六年九月一日偶然发烧腹痛，下肢浮肿。在天津市某医院治疗，未見好轉。于九月二十二日轉入本院。經检查：巩膜有中等度黃疸，頸靜脉怒張，两肩有部分血管蜘蛛痣，腹部膨脹緊張，腹圍九十公分，腹壁靜脉怒張，肝未摸到，脾在左肋緣下四公分，硬性，无压痛，两下肢有凹陷性浮肿。經給高蛋白低脂肪、大量維生素、葡萄糖治疗无效，注射撒利永暫时減輕症状，旋复如故。曾經因呼吸困难，腹部沉脹难忍，施行腹腔穿刺，放腹水約三千毫升。术后虽获暫时減輕痛苦，但次日恢复如故。最后采用鯉魚赤豆煎，第一日吃后稍有惡心現象，但未呕吐，亦无其他不良反应。自此小便次数增多，一日七、八次，尿量增至八百至一千三百毫升；每日大便四、五次，放屁五、六次。腹部逐漸柔軟松弛，腹脹逐漸正常。腹圍降至七十三公分，下肢浮肿及黃疸均消失。

按：以上鯉魚逐水、鯉魚赤豆煎等三方，均以鯉魚为主，惟輔佐葯及用法稍有差别。还有定县寺底村赵子川大夫，献县前段其屯村柳紹梓大夫献出治水肿驗方，与上述三方相类似。証明鯉魚有治水肿之效。鯉魚的肉、胆、脂、血、腸、目、齿、骨、皮、鱗、脑等，都可入葯用。用它治水肿，主要是鯉魚肉有消水肿，利小便，治黃疸的功能。千金方載：鯉魚湯可治遍身浮肿，小便赤澀。唐朝王燾著的外台秘要中，亦有鯉魚疗疾的記載。由此可見我国医学家很早就发明了鯉魚在葯用上对水肿的疗效。用鯉魚佐以滲湿利水之剂，效果当更显著。至于鯉魚的葯理作用，留待进一步研究。

第十方　原定兴县西落堡村張子清

方名：七皮一子飲

来源：师傳，結合自己臨床經驗加味。

主治：各种水肿臌脹。

药品：青　皮三錢　陈　皮三錢　地骨皮三錢　茯苓皮七錢　生姜皮二錢
萊菔子二錢　五加皮三錢　大腹皮三錢

加味法：水肿兼黄疸，加黄柏、梔子、黄芩、茵陈各三錢；喘嗽，加桑皮三錢、百部二錢、白前二錢；食积，加檳榔三錢、大黄二錢、炒陈曲、炒麦芽、焦山查各五錢；气郁，加炒萊菔子三錢、枳壳三錢、沉香三錢、皂角炭五分、香附五錢；血郁，加当归三錢、赤芍三錢、紅花三錢、桃仁二錢、丹皮三錢；阴水，加广木香二錢、草蔻二錢、肉桂二錢；重者再加附子五分至一錢；阳水，加商陆、檳榔、澤泻、木通各二錢。

用法：水煎服，黄酒三盅为引。患者体壮脉实，茯苓皮加至一两，其余各药再加一錢。每日服一剂，三剂后即可見效；如无效，可繼續再服。肿脹消

退后，气虚下陷者，以补中益气汤加减治之。服此药后无不良反应。

禁忌：每服药一剂，忌食盐七日。

附试臌法：食盐四两炒热绢包，放脐上。水臌盐化为水；食臌盐变紅色；血臌盐变紫色；气臌盐变黑色；气虚中满盐色不变。

治驗：张子清大夫說：本方治愈水肿臌胀已有一百多人，疗效显著，很少复发。茲举两例如下：（一）本县萧村刮××，女，二十二岁。患腹水兼黄疸症。經用本方加黄連、黄芩、黄柏、茵陈治之，服三剂痊愈。愈后良好。（二）本县留村卢××，女，二十一岁。曾患气臌，經用本方加炒紫厴子五錢、枳壳三錢、沉香二錢、皂角炭五分、香附一两。服七剂痊愈。

按：本方从五皮飲方化裁而成，比五皮飲配合更为周密。方意在于以皮治皮，不伤中气，凡面目或四肢发肿者，都可选用。惟水肿病有在表在里之分，大抵四肢发肿，腹部不肿者为表；四肢与腹部俱肿者为里。表为水肿，里属臌胀。水肿与臌胀在临床見証上有时很难鉴别，在治法上須观察病情辨証用药，方能左右逢源。张子清大夫以本方加减治水肿、臌胀两种症候，都有疗效，可解决水肿和臌胀不易鉴别的困难。

第十一方　保定市完县区老城西街石上林

方名：八功羊肝散

来源：儒医石子寿傳授。

主治：臌脹、水肿。

药品：槟榔三錢　南木香三錢　三棱三錢　莪朮三錢　蒼朮三錢　远志三錢　木别子三錢　川牛膝三錢　羯羊肝一具（焙）

用法：共研細末，置砂鍋內蒸熟，晾干，分八次服完，每日一次。服后无反应。重者，用三料即可痊愈。（制剂时勿犯鉄器）

禁忌：忌食盐及房事百日。

治驗：（一）本区龙旺水村刘××，男，三十八岁。一九五五年冬季大便下血，服止血药后，轉为单腹肿脹。經用本方治疗，逐漸痊愈。（二）本区大恩村曾××的亲戚，女，五十岁。一九四八年患肿脹病，用本方治疗，服一料痊愈。（三）完县下叔北街曹××，女，三十岁；石××，女；刘××等均于一九四八年患臌脹，都用本方治愈。

按：凡单腹脹，四肢不肿，胸腹部周围皮肤显露靜脉扩张，躯干上部現出微細的血管，形如蜘蛛网，叫作血臌。与現代医学上的門靜脉郁滯性肝硬化性腹水相类似。此症有先病血結，因而蓄水者，有先病气滯而后血結者。治疗总以破血、通瘀为主，血气通畅，臌脹自消。本方有破气通瘀之功，佐蒼朮以健脾，远志以强心，羯羊肝为善治肝病的脏器疗法，标本兼顧，无偏激峻烈之弊。适用于肝硬变性腹水。

第十二方　滄县省府屯吕德忱

方名：腎气丸

来源：济生方。

主治：腎脏性水肿。

药品：熟地四錢　山药四錢　萸肉四錢　丹皮三錢　澤泻三錢　茯苓三錢　車前三錢　牛膝三錢　附子二錢　肉桂二錢

加减法：阳水去桂附，加知母、黄柏、黄芩、連翹；下肢瘀肿再加防己、蛤蜊粉、竹叶、灯心。

用法：水煎服。每日服一剂。

治驗：（一）本县買家九拨村買××，男，五十八岁。一九四五年秋間患水肿症。初起面目微肿，小便不利；繼而一身尽肿，腎囊肿大。經用本方治疗，服药二、三剂后，肿漸消退；服至十余剂痊愈。（二）本县前唐庄唐××，男，四十五岁，一九四二年患水臌症。腹部胀大如鼓，全身尽肿，小便不利。經用本方加杭芍，服五、六剂，肿势全消。

按：本方为溫补壯阳化水剂，有健利腎脏机能的作用。治腎气虛衰所致之小便不利，四肢浮肿，肚腹胀大，或喘急痰盛，漸成水臌諸症。用桂、附性溫，熟地、山药、萸肉性补，

可奏增强肾脏机能之功。佐牛膝、丹皮以通血，茯苓、泽泻、車前以利尿，蒸化利水，两得其妙。用以治水肿一症，无論用作丸剂或煎剂，均可奏效。但水肿症的临床辨証有阴水、阳水之分：阳水屬于湿热，常表現口燥、煩渴、尿短赤、大便閉結、飲食喜凉等症状；阴水屬于湿寒，常表現不煩渴，飲食喜热，大便自調，小便色白等症状。本方为阴水症的适应方剂，采用本方时，須对阴水和阳水准确鉴别。

第十三方　秦皇島市李俊英

方名：遂椒散

来源：祖傳。

主治：水臌，腹脹如鼓，腹內积水，腹部触診有水声，小便不利或短少，脉象弦大有力。

药品：甘遂三錢　白胡椒七粒

用法：共研細末。根据患者体格强弱，作数次分服，用好黄酒燉开送下。一剂服完，如續服第二剂，須隔四、五天或一星期，不可連續服用。

反应：服药后有腹疼現象或出大汗，这是药力作用，俟五、六小时后，泻下大量水便，病即减輕。

禁忌：忌盐、酱及生冷食物一百天。体力虚弱者慎勿使用。

治验：（一）盐山县张家窖厂王××，女，四十六岁。患水臌三年余。于一九四八年病势增重：腹胀如鼓，臥床不能翻身，飲食少进，脉象弦大有力。經投本方一剂，服后半日許，連泻数次，下水很多，旋即腹胀消去大半。一星期后又服原方一剂，下水相当第一次的三分之一，逐漸痊愈。（二）本市鋼砖路二十八号孔××，男，四十九岁。于一九五二年患水臌，腹部胀大，小便甚少，不思飲食。經服本方一剂，五、六小时后，泻水三、四痰桶。逐漸痊愈。（三）本市高升街三号张××，男，四十八岁。患水臌甚重。服本方一剂下水很多，症状大見好轉，未繼續服葯，亦未忌口。月余后病情轉剧死亡。

按：甘遂味苦甘，有毒，多年生有毒草本，为利尿剂。有治疗面目浮肿、水肿、腹胀滿、脚气肿疼的作用。作散剂用一般为五分，极量一錢。本方甘遂使用三錢，逐水效能很高，但葯力太猛，应愼重使用。

第十四方　秦皇島市长城路李俊英

方名：气水双治散

来源：祖傳。

主治：气臌、水臌。

药品：薏苡仁五錢　鷄內金五錢　砂仁五錢　陳皮四錢　沉香四錢

用法：共研細末，四錢为一付。用老紅公鷄一只，喂紅高粱，令其飲水，取其糞不拘多少，以好黃酒四兩煎化，濾去糞渣，用酒送服藥末。每日早晚各服一付。不能飲酒者，亦可酌減黃酒，適量用之。服后微发汗。不忌口。須常期服用，自能根治不犯。

治驗：（一）本市大庙西街十八号王××，女，五十三岁。一九五二年患气臌症，腹部胀大，时有疼感，心悸气短，飲食少进，臥床不起已有半年多。脉象虛軟无力而短。曾經中西医診治无效，后用本方服三十余剂痊愈，迄未复发。（二）本市东兴街十一号王××，女，五十一岁。于一九五七年患臌症。腹部、四肢及面部皆肿，小便少，飲食少进，脉象沉細略弦，已数月不能起床。曾多方治疗无效。經用本方二十余剂痊愈。

按：本方与前方逐椒散都是李俊英大夫的家传秘方，积有百余年的經驗，疗效很高。本方药性和緩，治气臌兼治水臌。至于方中使用鷄糞酒，可能是根据內經「鷄矢醴」的道理而使用的。

第十五方　吳桥县里老村孙守中

方名：臌症良方

来源：叶鸿渐医师傳授。

主治：气臌、水臌。

药品：甘遂三錢　芜花三錢醋炒　麦芽三錢炒　广木香二錢　砂仁二錢
白豆蔻二錢　螻蛄二个

制法：先将甘遂用蕎麦面包裹，以火煨之，至面熟色黄为度，去面不用；再将螻蛄入鉄勾內置火上焙黄，然后将各药合子一处，軋为細末，炼蜜为丸。共分六丸。

用法：每次服一丸半，白开水送下。服后須隔五、六日再服一次，中間服安神固本湯十余剂，約二十余日即可痊愈。安神固本湯方是：党参四錢、焦白朮三錢，陈皮三錢、茯苓三錢、炒枣仁三錢、远志肉二錢、当归身三錢、箭茂二錢、蓮子肉二錢。水三盅，煎八分溫服。

反应：服丸药后，大便泻水十余次。

禁忌：忌吃食盐，及咸食物，病愈后仍須禁忌百日。

治驗：（一）本县小馬房村二南庄申×，女，四十岁。一九五四年春患臌症，头面四肢皆

肿，腹部胀硬，缠绵八个多月不愈。后用本方治疗，不到一月，病即痊愈。愈后良好，迄未复发。（二）本人的爱人于一九四九年患臌症，用本方治愈。

按：本方系逐水峻剂，分期间服，以缓峻性；兼服固本助正之药，更为稳妥。但主方之性质，毕竟属于泄水峻烈剂。初服时，可先从小量开始，少少与之。如不胜病，再渐渐加量。必审其药力与患者的体气相当，逐邪而不伤正气。

第十六方　涞源县辛庄村谷永满

方名：水肿立消饮

来源：祖傳。

主治：水肿臌胀。

药品：广木香三錢　三棱三錢醋炒　莪朮三錢醋炒　猪牙皂一錢炒　元明粉三錢

肉桂一錢　二丑四錢微炒　甘遂三錢面包火煨

用法：水煎，每日早晚空心温服。老弱兒童用量酌减。愈后用台参、白朮之类煎服，以善其后。

反应：服后腹内微疼，大便泻黄水。

禁忌：盐、酱、猪肉及咸性食物百日。

治驗：（一）本县乌龙沟乡高庄村季××，男，三十四岁。患水肿病八、九个月，多方治疗无效。头面四肢及腹部皆肿，两腿与腎囊較重，以手按之，塌陷不起，呼吸短促，不能仰臥，大便秘結，小便短赤。用本方治之，服药二剂，大便泻水，症状轉輕。續服两剂，肿胀全消。后用独参湯連服七日，即告痊愈。現在体質健壯，并未复发。（二）本县馬家屯村陈×，男，六十四岁。一九五六年十月間患水肿。咳嗽气喘，口吐白痰；头面先肿，以后全身皆肿；腎囊肿大，大便四、五日不下，小便极少。經用本方治疗，服两剂后，大便泻水，小便增多，肿胀漸消。續服两剂，遂即痊愈。（三）本县小河村卢××，女，四十二岁。一九五七年二月患肿胀，腹部四肢皆肿，二便不利，扶杖入厠，举动困难。服用本方服三剂痊愈，后未复发。

第十七方

邯鄲市馬头鎮联合診所柳学詩

方名：水臌葯餅

来源：医書成方。

主治：水臌。

葯品：广木香二錢　甘遂一錢　巴豆霜五分

制法：共研細末，用小麦面九錢摻調，和水揑成小餅三个，重量相等，再用大戟一錢、芫花一錢、商陸錢半、海藻一錢、牛膝二錢、車前子二錢布包、桑皮二錢（如气喘可加至三錢），桂枝一錢（如心下悸忡可加至三錢），竹叶二錢，水煎，煎妥后濾去渣，將葯餅放入煮熟，撈出备用。

用法：每日早晨空腹以葯湯送服葯餅一个，連吃三日，將葯餅和葯湯一起用完。病輕者用一至二餅即可痊愈，愈后不必續服。

反应：用葯一、二小时后，或吐或泻。以泻为順，泻后自止。排出水分，臌脹即消。

禁忌：忌盐百日。体質素虛者勿用。

治驗：（一）磁县杜甫村冀××，男，二十四岁；磁县馬头鎮翟××之母，六十二岁；磁县杏园营艾××，男，六十二岁。这三人都患水臌症，用本法治疗，均痊愈。（二）本市辛庄营村石××，女，四十岁。一九五七年患水臌，长期治疗不愈。經用本方一剂即愈。

按：水臌立消散、水臌葯餅均系峻泄逐水之剂，适当的用于邪实正气尚未大衰，水气在里之臌脹患者，当可迅速見效，然必适可而止，不宜过剂。一、二剂后，脾脹見消，即应停服，改用补气健脾之剂。如急求速效，將有危险。如系虛症，服水臌葯餅后泄利不止，可吃冷粥解之。

积聚痞块（共八方）

第一方　盐山县張边务村張銘勛

方名：椿皮膏

来源：張方輿医师傳授。

主治：痞块积聚。肚腹脹大，寒热咳嗽，消瘦倦怠。

药品：椿树皮四斤　鮮生姜四两

制法：臭椿树的皮，去淨外皮，剝取里层的嫩皮，切为三寸左右的长条。再将鮮生姜切碎。然后把椿树的嫩皮和鮮生姜放在鍋里，加清水，用木柴火煮。約四、五小时，至水微粘，水色微黑，即濾去渣，繼續再煮至滴水成珠时，按痞块的大小，摊在布上——即膏葯。

用法：先用鮮生姜擦患病处，然后将椿皮膏貼患处。

反应：貼上椿皮膏十余日，痞块逐漸軟化。如果是流动性的痞块，可以逐漸固定。貼上膏葯后，周圍起顆粒皮肤泡，流黃水，或大小便排出瘀血恶物。

治驗：張銘勛大夫說：本方是先祖父的門人張方輿医师传授。据說本方在淮安、淮阴、漣

水、泗阳等地用本方施治痞块积聚病人很多，效若桴鼓。經本人試用，疗效亦很显著。例如：木县蔡园村刘××，男，十六岁，患痞积。家长代訴：「經天津市某医院检查为黑热病（但未治疗。」望診：肚腹胀大，形容消瘦；触診：胁下有积聚痞块；問診：倦怠少食。結合天津市某医院的診断，印証黑热病即痞积。經貼用樗皮膏后，大小便泄下大量黑色血水，痞块漸消。共貼敷樗皮膏两貼，痊愈。此外，还用樗皮膏治愈本病数十人。

按：本方見于驗方新編病积門。該書記載：「此方已治驗多人。貼膏約时，微撒麝香少許于膏药上，奏效更捷。惟孕妇忌用。初貼后，微感疼痛。半日以后，即不再疼。貼后候其自落。病輕者，一貼即好，永不再发。即胀滿腹硬过臍者，貼一、二张即愈。」由此看来，本方为治疗病块病的效方，已为前人所珍視，今証以张銘勛大夫的实际經驗，益足相信。本方所用的臭椿树皮，即樗树之皮。本草綱目說：「椿、樗乃一木而两种：香者为椿，皮細、肌实而色赤，其嫩叶味香可食；臭者为樗，皮粗、肌虛而色白」这两种树皮入药的作用略同，用治痔瘻疾病，樗树的皮最好。

第二方　內丘县东良村严尊三

来源：陈宝謀医师傳授。

主治：左肋下积聚痞块。肚腹脹硬，腹現青筋，发高燒，四肢无力，形容消瘦，牙齦出血，头发干枯。

药品：麝香（研）一分五厘　大蜈蚣二条（研末）　銀硃一錢　阿魏二錢　独头蒜七个　黑西瓜子仁七个

制法：将上药共捣如泥，团为丸，黄丹为衣。

用法：摊青布上，贴于尻骨穴上处，約贴三十分鐘左右。病輕的貼一次，病重的貼两次，一般即可痊愈。如經过二十余日不愈或尚未根除，即再貼一次。

反应：貼約三十分鐘后，患者口鼻中聞有蒜味时，即将药膏揭去。如貼着处发現水泡，可用銀針刺破。

禁忌：忌食猪肉、蕎麦面、榆皮面，并預防感受寒凉。

治驗：（一）本县周村卜××，男，十六岁。一九五三年患病块病：左肋下有块如拳，日漸长大，体溫高，腹部青筋暴露，飯量減少，四肢倦怠无力。經他医用割脊及服药等法治疗无效。經用本方貼一次后，有好轉。一个月后，痊愈。（二）本县周村卜××，男，十岁。一九四三年一月就診。患兒家长代訴：一九四二年九月患兒經常发高燒，腹部逐漸胀大，青筋外露，形容消瘦，面色黑黃，飲食減少。經用本方治疗，不久痊愈。后未复发。（三）本县重賢村刘××，男，六岁。一九四七年患癖块病。肚腹胀大如鼓，青筋暴露如凹状。經用本方治疗，貼一次痊愈。

第三方　大名县城关鎮步景仲

来源：祖傳經驗秘方。

主治：腹內痞块，面容黃瘦。

药品：鏢头三錢土炒　全蝎一錢　蜈蚣一条　檳榔二錢　鷄內金三錢炒

君子仁三錢　穿山甲五分土炒　小麦面半斤　白糖四两

制法：将各药研为細末，摻入白糖、小麦面。用水調为面剂，烙成焦餅二十張。

用法：成年人每日早晚各吃一張，兒童每日早晚各吃半張。吃到痞块消失为止。

反应：病輕的，用一料后，有大便下膿血、腹中微疼現象；病重的，用三料后才有这种反应；亦有用药后沒有这种反映的。

治驗：本县东苑湾苗××，女，十二岁。患痞块病一年余。左胁下有痞块如茶杯大。經用本方治疗，服药一料后，大便下瘀滯如脓血；有时感覚腹部微疼，病块減去大半。繼續服药一料，病块消失，痊愈。

按：本方系药物与食物配合的药餌疗法。攻邪而不伤正气，有消积、健胃的功能。內經說：「药以去之，食以随之。」用白糖为矫味剂，患兒欲食而不痛苦。服药后如有腹疼便血

現象，可以暫停用药，待疼痛与便血停止后再繼續服药。

第四方　磁县北渚村苏国杰

方名：五虎下西川

来源：家傳。

主治：腹內痞块。

药品：大　黃三錢　三　棱三錢　莪　朮三錢　巴　豆三粒去油　斑　蝥五个去头、足、翅

制法：以上各药共研細末。用草紙折迭七层，將药末攤于紙上，鋪篦上。置鍋內蒸三沸，取出調細面粉少許；炼蜜为丸，如綠豆大。

用法：成年人每次服五丸，一日服两次，白开水送下。

反应：服后大便微泻。

治驗：苏国杰大夫說：五虎下西川这个秘方，是友人传授給我曾祖父，又經家传数代。治疗痞块症多人，效果很高。經我治疗的，如本县宋固村张××，女；申××，女；北屯庄村李××，以及我的女兒，她們都患痞块病，都用本法治愈。愈后未复发。

按：本方为痞积病的攻破法。药性峻烈。虽經蒸制，終非緩剂，适用于体壯脉实的痞积病人。服药时应小量試用，逐漸增量，以免发生医疗事故。

第五方　献县西樊屯联合診所李华林

方名：消痞膏

来源：民間效方，李楷林傳授。

主治：痞积。腹中积块，消化不良，面黃肌瘦，头发打縷。

药品：梔子七个　桃仁七个　杏仁七个　小枣七枚　鷄子一个去黃用清

制法：先将小枣去核煮烂，再将梔子、桃仁、杏仁研碎，与小枣混合，加鷄蛋清，調勻，并适量加入一些小麦細面，搗成軟膏。

用法：用青布五平方寸，上鋪薄竹叶，将軟膏攤于其上。貼腰眼上（男左女右），用綳帶或胶布固定。二十四小时后揭去。貼后无反应。

治驗：（一）本县西樊屯李××，男，患痞块病。腹部胀硬，消化迟滯，形容憔悴，头发打縷。經用本方治疗，不久即愈。（二）本县齐家庄曲××，女，五岁。患痞块病，經用本方治愈。愈后未复发。

按：本方組成的药物，多系行滯、消积、清热、化瘀之品。用治腹中积聚痞块，有一定的疗效。因药力輕微，适用于痞块初期及患本病的兒童。用于成年或較重的痞块病人，应与其他方剂結合治疗。

第六方　大名县第一联合诊所赫万龄

方名：阿魏化痞膏

来源：友人傳授。

主治：腹內痞块。

药品：川烏四錢生　草烏四錢生　三棱四錢　莪朮四錢　当归四錢

巴豆四錢　大黃四錢　穿山甲四錢　紅大戟四錢　半夏四錢生

桃仁四錢　赤芍药四錢　青皮四錢　礞石四錢研　郁金四錢

制法：用芝麻油一斤置鍋內熬沸，將上药入油鍋炸枯，濾去渣，加火再熬，熬至滴水成珠，加入黃丹七两，用棍攪勻，繼續熬至烟尽时，再加阿魏細面五錢，攪勻，即成药膏。

用法：按痞块的大小，裁取净布一方，將药膏摊布上，撒麝香少許于药膏上，即成膏药。將膏药貼在患处，两星期更換一次。

反应：貼膏药后，有的患者大便下瘀血，或鼻孔出血；有的患者沒有任何反应。

禁忌：忌食腥、膩、生冷食物。

治驗：（一）本县打蛋厂家屬雷××，男，五岁。久患病块病。胁下有积块，腹胀如鼓，兩腿疼痛。經用本方治疗，貼膏葯三张，历四十余日的疗程，痊愈。（二）本县谷营村任××；楊未城村李×；未典村李××等六十多人，前后患癌块症，都用本葯治愈。

第七方　安国县城关区民主街李巽明

方名：五香至宝丹

来源：祖傳秘方。

主治：男妇老幼，五积六聚。

葯品：檀香四錢　丁香四錢　木香四錢　沉香四錢　藿香四錢　当归三錢　三棱三錢　莪术三錢　干漆二錢　磠砂三錢　紫蔻四錢　紅曲一兩二錢　陈曲四錢炒　麦芽四錢炒　山查四錢炒　元胡三錢　胡黄連二錢　芒硝三錢　大黄十二兩　大腹皮四錢　槟榔三錢　吳茱萸三錢　粉甘草三錢　赤芍三錢　枳实三錢　萊菔子四錢　厚朴四錢　肉桂四錢　川芎三錢　二丑一兩二錢　牛膝三錢　干姜三錢

制法：共研細末。水泛为丸，如綠豆大。

用法：成人每次服一錢至一錢五分，白开水送下；每日服一次，夜間臨睡时服。兒童用量酌減。

禁忌：忌食生冷腥膩食物。孕妇勿服。

反应：服后过一、二小时腹中作响，略有攻逐疼痛現象。次日早晨，大便泄下膿样粘液或如胶冻異物。泄泻多至三次即止。

治驗：（一）本县姬家庄姬××，男，七岁。一九四三年患痞块病。面黃肌瘦，腹部青筋暴露，飲食減少，四肢无力。經服本方，月余痊愈。（二）本县观音堂村黃××，男，十一岁。一九五七年三月間患腸胃病，腹中积滯，坚硬成块，消化不良，五心煩热，形容消瘦。服用本方数次，泄下胶粘液状物很多。自此煩热消退，飲食漸增，逐漸恢复健康。（三）本县观音堂村黃××，女，四十岁。因經血閉滯，肚腹坚硬，脹大疼痛，呼吸短促不能臥。經多方医治无效。后用本方，服数次痊愈。

按：本方有化瘀、軟坚的功能。是治疗积聚症的攻破剂。但药力峻猛，对于病症初起及体气不虛的患者可以应用。至于服用方法，亦宜采用漸进間服法，先从少量开始，逐漸增量，服药期間可間隔几日再服。如此，則不致損伤正气，功不补患。

第八方　北京市通州区小东各庄贾寿山

方名：七賢仙丹

来源：孙望林：「良朋汇集」中的原方，經临床証驗有效。

主治：五积六聚，胃中刺痞，脹滿倒飽，吞酸，以及小兒肚大筋青，而黃肌瘦，或食滯不消等症。

药品：雄黃一錢研极細　朱砂一錢水飞　生川烏一錢　郁金一錢　檳榔一錢　乳香一錢制　巴豆一錢去淨油

制法：共为細面，醋調白面成浆状，加入药面混合均匀，制成綠豆大丸药。

用法：成人每服七丸，日服一至二次，淡姜湯送下；小兒用量按年齡遞減。上述服用剂量，是一般規定。可根据体格强弱、病情輕重，适当增減。

反应：服后腹鳴，輕泻，微有腹痞。

治驗：（一）本区张各庄张××，男，四十一岁。一九四一年胃痞吞酸，兩肋脹滿。經中西医屢次治疗，时輕时重，終未痊愈。經用本方，每服七丸，每日兩次，服完一料，胃痞及吞酸症状完全消失。尚有倒飽，消化呆滯症状，又配一料，服完痊愈。（二）本区东各庄郭

××，女，三岁。一九五三年左肋下有病块。腹胀发烧、飲食減少，面黃肌瘦。經多方医治三个月，終未見效。后服七賢仙丹一料，日服一次，每次四丸。服后第一日緩泻二次；服至第五日，腹胀漸消，烧亦減退，飲食增加；服至十天左右，病块开始縮小；二十天以后将药服完，病块消失，面轉紅潤，肌肉逐漸丰滿，恢复健康。（三）本区謝楼村庄××，男，四岁。一九五五年夏患瘕积症。腹部胀大，青筋暴露，坚硬拒按；食欲不振，肌体瘦弱。曾多方医治不見效果。經用七賢仙丹一料，日服一次，每次五丸。服药三日后，泻下恶臭稠粘样粪便，腹胀漸消；服至十余日，飲食增加，腹內舒适，硬块軟化；又續服一星期，腹內舒軟，体重增加，遂痊愈。

鉤虫病（一方）

新乐县城关社保健站蔡文明

方名：加味退黃散

主治：鉤虫病。

药品：皂矾（煅）八錢　厚朴一两　蒼朮一两　甘草一两　槟榔八錢　陈皮一两　槿子二两（去壳）

用法：共研細末。每日飯前或飯后服三次。成人每次服三錢；十五岁以下者，用量酌減。白开水送服。如喜食泥土、烟草、煤渣等物，拒不服药，可准其吃所嗜物，誘导服药。

禁忌：服药期間忌用茶、酒。孕妇及身体过于衰弱者忌服。

治驗：一九五六年用此方治愈五人。患者服药后，飲食逐漸增加，面色逐漸紅潤，浮肿逐漸消失。輕症兩料，重症四料，即可痊愈。例如：(一)本县木运鋪村李××，男，五十岁，經县医院检查，确診为鈎虫病。遂用本方服药四料，症状消失。又經医院检查，粪便已无鈎虫卵。(二)本县郭庄丁××，男，二十三岁。一九五六年八月間肚疼，心慌，面色黃，四肢无力。經医院检查，确診为鈎虫病。用本方治疗，服药兩料即愈。(三)本县宋村董××、刘××；三合鋪村刘××等，經县医院检查粪便有鈎虫卵。都用本方治愈。

按：鈎虫病就是黃胖病。身黃兼肿，状似黃疸而眼睛不黃。检查粪便有无鈎虫卵，是可靠診断方法。本方系从张氏医通枣矾丸方化裁而成，对鈎虫病有效。惟皂矾制剂，服后常有胸中嘈杂現象，吃猪肉湯即可消失。

遺精（共四方）

第一方　涞源县西龙虎村辛冠一

方名：蝟皮散

来源：医林改錯。

药品：刺蝟皮一个

制法：用两块半圓筒形的瓦合复，把刺蝟皮放在里面，用泥密封。放在木炭火上灼，存性。灼到刺蝟皮可以研碎的程度，取出研为細面。

用法：将一个刺蝟皮的細面，分为三等分。夜間睡眠前用热黄酒送服，連服三夜。

治驗：辛冠一大夫說：蝟皮散治疗遺精患者多人，效果很好。一般是一个蝟皮，連服三次，即不遺精。无論有梦遺精或无梦遺精，都有疗效。例如本县馬庄供銷社高××，三十三岁。患遺精症已二年之久。經多方治疗，終未止遺。經用本方，連服三日，彻底痊愈。

第二方　磁县徐家村侯三才

方名：桂枝加龙骨牡蠣湯

来源：金匱要略。

主治：梦交遺精。

药品：桂　枝三錢　白　芍三錢　生　姜三錢　大　枣四枚　炙甘草二錢
龙　骨三錢　牡　蠣三錢

加减法：虛弱浮热汗出者，去桂枝加白薇一錢半、附子一錢，名二加龙骨湯。

用法：水煎，日服一剂。

治驗：（一）本县錢村宋××，男，十九岁。患遺精症年余。服本方二十六剂痊愈。（二）河南吳村刘××，男，二十九岁。患夜梦遺精症二年余。經服本方三十剂痊愈。

按：本方不但治遺精、梦交等症，对于下利清谷、失血等慢性虛弱症，亦有相当疗效。

第三方　河間县行别营卫生所何庆錫

方名：甲魚首尾散

来源：民間秘方（从抄本中摘出）。

主治：梦遺失精，或房事过度体力衰憊，面色憔悴等痨瘵状态。

药品：甲　魚一个（用头頸、尾，不用身躯）。

制法：取新杀甲魚的头（帶脖子）、尾，各用芝麻油（香油）炸焦，分别研为

細面。

用法：将甲魚头面混入食物中，勿使患者察覚，空腹一次吃完。逾百日恢复健康，再将甲魚尾面照前法食下。服甲魚头后，阴茎萎縮，不再勃起，无性欲要求，及淫梦和尖精現象。俟百日后或更多时日（决不可早），再服尾面，則阴茎恢复原状，性欲亦趋正常。但須节制房事。

治驗：静海县某村×××有独生子，患痨疾，医不离門，服药很多，終无效果。日漸严重，睡必遺精，形容憔悴，体力倦怠，最后不能起床，已到垂危程度。經用甲魚首尾散——依法将甲魚头粉面，混合在麦面里，令其子吃炸醬面条（其子最爱吃面条）。吃后，阴茎不勃起，性欲不冲动，安然酣睡，未再遺精。身体日壯。百日后，将甲魚尾照法吃下，病愈体健，性欲恢复正常。（二）本县中医临床經驗交流座談会，将本方介紹后，刘連进大夫用本方治愈刘观村农民王××，二十岁；楊范清大夫用本方治愈方官庄村方××，二十五岁。效果良好。

注：甲魚即鱉，一名团魚。服甲魚头尾散不讓患者察覚，是避免患者的精神作用。

第四方

方名：倍苓丸

大名县胡村店乡联合診所赵相臨

来源：本草备要方。

主治：梦遗白浊。

药品：五倍子一两　茯苓二两

用法：共为细面，水泛为丸，如绿豆大。每服二钱，白水送下，日服二次或三次。大便溏者加服，干者减服。

禁忌：戒性生活。排尿时，尿道疼痛者禁服，否则疼痛益剧。

治验：（一）本人曾患梦遗失精症，每夜或間夜遗精一次，白天精神疲劳，体倦无力。經服本药后，痊愈。（二）本县胡店村楊××，二十八岁。一九五七年患白浊。小便前后，淋瀝下流，阳痿，四肢无力。用六味地黄湯方，将茯苓加重分量，并增加五倍子。服四剂，痊愈。

按：本方是本草备要轉引医学綱目。医学綱目关于本方的記載是：王元珪虛而泄精，脉弦大，累与加減八物湯，吞河間秘眞丸（治白淫、梦遗、溺有余瀝，方用龙骨、訶子、砂仁、朱砂）及珍珠粉丸（张洁古方，治白淫、梦遗、泄精，方用黄柏、蛤粉——一方有珍珠）其泄不止，后用五倍子一两，茯苓二两为丸，服之良愈。此則五倍子涩脫之功，敵于龙骨、蛤粉也」。又本草綱目引和剂局方：「玉鎖丹治腎經虛損，心气不足，思虑太过，眞阳不固，溺有余瀝，小便白浊如膏，夢中頻遺，骨节拘痛，面黧肌瘦，盜汗虛煩，食減乏力，

此方性溫不热，极有神效。方用五倍子一斤，白茯苓四两，龙骨二两，为末，水糊丸，梧子大，每服七十丸，食前用盐湯送下，日三服」。由此可見，茯苓补益心腎，五倍子固涩，二者同用，以治梦遺白浊，有很高疗效。

淋　浊（共十方）

第一方　內丘县柏舍村張寅宾

方名：淋浊立效方

来源：經驗自創。

主治：淋浊。小便当风或泄精后为风所襲而成淋疾。

药品：大蜈蚣一条　全蝎一个去毒　地龙二条去土　大黄三錢不經水者　澤泻一錢

用法：以上各药俱用生的，不用火炒。共为細末，黃酒四两为引，燉热送下。病重者頓服；病輕者一剂分两次或三次服用，每隔一小时再服一次，黃酒亦按每次药量勻开。

反应：服药后感覚药力下行，第二天病輕者尿色发紅；病重者尿色紅而浊。

治驗：（一）張連印，男，四十岁，木业工人。自訴：「于一九五七年小便淋疼，自用車

前子、金銀花代茶飲，治疗无效。三、四日后，小便滴瀝疼甚，尿水混浊，又自用施今墨韭白湯方煎服无效。一經用本方，配葯一剂，分两次服用，翌日便尿如血，病愈强烈。又配一剂，三次分服后，小便疼止，尿无紅色，淋浊症状消失。又用金銀花、車前子、竹叶代茶飲，清除余热，以善其后，遂彻底痊愈。（二）本县西町村张××，男，四十七岁，农民。自訴：「于一九五五年三月上旬患淋病。經用八正散、葶藶分清飲、蓮子清心飲等方治疗，均未奏效。发病前，小便屡呈黃色；发病后，小便如膏。白而兼紅，尿时滴瀝疼痛。疼甚时，头頂厠墙，痛苦万状。」一切診：脉象沉数有力；望診：舌苔白，尖紅；其它症状，如患者自訴。遂以本方治之。服葯后，大見好轉，續服数剂痊愈。（三）本县柏舍村张××，男，七十二岁。一九五四年一月患淋病，小便时感覚疼痛，飲水少，則疼更加剧。投以本方，一剂而愈。（四）本县北关町村曹××，男，四十岁。一九五六年十月患淋病，屢治不效。經用本方，一剂分两次服完，次日症状全部消失。

按：蜈蚣、全蝎都是辛溫宣散葯品，善逐风邪。对于淋病有緩解膀胱压縮肌麻痺及括約肌痙攣，扫除排尿机能障碍的作用；大黃、澤泻清热利湿，佐以黃酒之溫化能助气行水。一散一清，相助为理，共奏止淋之效。本方对于因风火实邪所引起的淋病，可以施用。

第二方　献县尤屯村李金堂

方名：止淋清毒丸

来源：祖傳。

主治：风火淋症。

药品：大　黄一两　猪脊髓一具（用肥大的，瘦小的可用两条或三条）

制法：将大黄研为极細末，再将猪脊髓置石板上，用鉄錘搗成膏状，然后加入大黄末搗匀，团成丸，如彈子大，約团十个左右即可。

用法：用淡竹叶一两煎湯，空心送服。体壯者一次服下；体弱者分两次或三次亦可。

禁忌：勿食辛辣及刺激性食物，尤忌房事。

治驗：（一）本县三里庄朱××，男，四十岁。患淋病已二年余，用本方治疗，服一剂即愈。后又复发，仍用本方治愈。（二）本县东唐庄宋××，男，六十岁。患淋症，时間較长，用其他方法，治疗无效。后用本方治疗，服一剂痊愈，永未复发。（三）本县城內北街王××，女，二十岁。患淋症。服用本方，一剂痊愈。（四）本县周家庄王××之子，十二岁。患尿道炎，小便时哭不絕声。經用本方治疗，配药一剂，分三次服用痊愈。

按：淋症古人分为五种，原因是腎虛与膀胱湿热。总的說来，不外虛实二型。大黄为治淋常用药品，蕩滌湿热，通利二便，独具奇效；猪脊髓有滋养强壯作用，且能清热利水。故本方对于新久淋症，不論虛实，皆可施用。

第三方　宁津县皂戶刘庄刘殿甲

来源：从刘連貴医师遺著稿中选出。

主治：五淋白浊、小便疼痛。

药品：滑　石三錢　大　黄三錢　牡　蛎一錢　甘　草一錢

用法：共研細末，用鷄子清調勻，再用白开水送服。每日服一次。二剂見效。服后无反应。

治驗：（一）刘××，男，四十五岁，农民。患淋症，小便滴瀝澀疼，尿混浊如脂膏。經用本方治疗，一剂即愈，后未复发。（二）刘××，女，五十岁。一九五四年春季患淋症，尿中帶血，疼痛異常，服本方一剂而愈。（三）刘××，男，五十九岁，农民。一九五六年八月間患淋症，經他医治疗六个多月，終未見效。用本方治疗，二剂痊愈。（四）賈××，男，六十七岁，农民。患淋症三日，用此方治疗，一剂而愈。

按：中医学所記載的淋病，包括传染性的和非传染性的。凡是小便淋瀝澀疼的一切症候，都叫淋病。本方为清热利湿剂，对于各种淋病，均可应用，更适合于膀胱炎与尿道炎性質的淋病。方中甘草可用甘草梢。

第四方　南宮县大寨村徐善辞

方名：葵根湯

来源：民間效方。

主治：小便不利，葦中作疼。

药品：向日葵根三錢至五錢

用法：水两盅，煎至八分温服。服后无任何反应。

治驗：（一）本县大寨村馬××，男，四十六岁。小便时尿道疼痛难忍。煎服葵根五錢，服一次后，病情減輕，三次痊愈。（二）薛××，男，二十八岁。自訴小便不利，尿意頻数，葦中刺疼。每次煎服葵根三錢，服四次痊愈。（三）薛×，男，四十三岁。患淋病，症状同前例，服用本方，七次痊愈。

按：葵花之根与子、叶功用相仿，性寒滑，能除湿热，为利尿通淋有效药品。中国医学大辞典載：「葵花根煮数沸服，不可久煮，治淋病其效如神」。葵花种类很多，入药以冬葵为佳。关于冬葵的說法，药学文献的記載，尚不一致：有的說向日葵質堅耐寒，入冬不雕，故名冬葵；有的說秋葵复种，經冬至春結子者，为冬葵。据徐善辞大夫的經驗是使用一般的向日葵根。頗合农村应用。

第五方　大名县前寺庄艾华山

方名：将軍蛋

来源：友人傳授。

主治：淋症。阴茎头肿，尿道刺疼，小便流白浊如涕状。

药品：大黄二錢（研末）　鷄蛋一个

制法：将鷄蛋一端破开小孔，去清留黄，裝入大黄末，然后用紙将口封固，置飯鍋內蒸熟。

用法：揭去蛋壳，一次吃完。另用大黄末二錢泡水一壺同时喝完。以后每天用大黄末二錢泡水一壺喝尽，不必再用鷄蛋了。外用防风、青盐、花椒、艾叶各三錢，煎湯洗滌阴茎，每日洗一二次，每隔五日另換新葯煎洗。照方用半月即可完全治愈。

治驗：本人曾患淋症，尿道时常流出白色脓样粘液，胶粘堵塞，小便时，疼痛难忍。經过多次治疗，使用各种方法，終无效果。后經友人传授此方，照方試治，服后次日，病即減輕，以后白浊物逐漸減少，过五日后，已不覚疼，半月痊愈，以后永未再犯。河南韦玉香剧团，曾有两名音乐演員患淋症，都用本方治愈。

第六方　盐山县孟村回族自治区人民公社李清凯

方名：芎黄散

来源：祖傳医書成方。

主治：风火淋症。

药品：川　芎一錢　大　黃一錢　鷄　蛋一个

制法：將川芎、大黃研为細末，再將鷄蛋一头打开小口，將　蛋清傾　出少許（以免药入溢出），然后装入药末，　用湿紙將　口封固，置炭　火上炙熟，去壳，研为細末。按上述剂量配制，每个鷄蛋为一剂。

用法：用温黃酒或白开水送下。每日早晚空心各服一次，每次服一个。服药后盖被微汗。

治驗：（一）本社白××，女，五十四岁。一九五二年四月患淋症，用本方治疗痊愈。（二）本社李××，女，五十六岁。一九五三年二月患淋症，服用本方三次痊愈。（三）本社金××，男，四十岁，农民。一九五一年十一月患淋症。經用本方治疗，服药两剂痊愈。

按：將軍蛋、芎黃散两方剂型与方意大同小異。献方人运用方剂的經驗，各有独到之处。用大黃鷄蛋治疗淋病，初見于明朝陈士賢編的經驗良方。大黃泄热利湿，鷄蛋清凉解

毒，两相配伍，有治淋病的功能。这种疗方，在民間传流已久，使用安全，适合广大农村应用。

第七方　龙关县赵川鎮王　权

方名：止淋湯

來源：友人傳授。

主治：五淋白浊，腎虛下寒或受风邪，小便肿脹不通。

药品：防　风三錢　陈　皮二錢　赤　芍一錢　油　桂一錢　萹　蓄一錢五分　瞿　麦一錢五分　車前子二錢　当　归二錢　川　芎二錢　乳　香二錢　沒　药二錢　生　地二錢　澤　泻一錢五分　甘　草一錢

用法：竹叶、灯心为引，水四盅煎为一盅，为头煎；渣再加水三盅煎为一盅，为二煎；早晚分服头煎和二煎。每日服一剂。

治驗：（一）本县赵川鎮，王××，男，三十岁。患淋症，小便帶白粘液如涕状，半年不愈，痛苦異常。經用本方治疗，两剂痊愈。（二）本县正南营白××与小村陽×二人患淋病，皆以本方治愈。

按：据中医文献記載，淋症原因由于感受风邪的多屬急性症，突然而起，有憎寒、头

痛、发热等症状。有由于下元虚寒，气化不行，尿水充积于膀胱，排泄不利而成淋的：小便时先发寒战，尿意窘迫频数，尿道肿痛，尿色清白。血淋有因寒而得的，血色黑暗，面色枯白，尺脉涩迟。本方有宣散风寒、温化气滞、通淋止痛作用，对于上述症候，当有疗效。但临症选方，务须辨别病因，观察症状，按症施治，选方切勿机械。

第八方　新乐县北高里村郑育才

方名：止淋散

来源：康洛积医师傳授。

主治：淋症白浊。小便发燒疼痛，淋出粘液，四肢无力。

药品：琥珀二錢　泽泻二錢　小茴香三錢　大黄四錢　木通二錢

用法：共研細末，用白开水一次冲服，服后飲热黄酒三盅为引。每日服一次，不拘时間。服后无反应。

禁忌：服药后三日內忌飲茶水及食用白米飯。

治驗：（一）本县东家村李××，男，四十岁，农民。患淋病两个多月，經用本方，服一剂痊愈。（二）本县連家庄乡靳××，男，三十五岁。患淋症。用本方服两剂痊愈。（三）行唐县东家村患淋病者三人，均用本方治愈。

按：本方有清热、散瘀、利尿，通淋的功能，为各种淋病的通治方剂。小茴香系辛热之品，用黄酒为引，在于清利。并佐以温化之品，以化气行水，促进排尿机能。但淋病有虚实之分，本方以实症为适应症。若遇劳即发及小便涩滞，常有余沥不尽等气虚症候，当以补益为法，或于清利剂中，以补益药为君。应依据症候，詳辨虛实，然后对症选方，不可固执于一个方剂。

又按：本方为散剂，一次服用一两三錢，恐难咽下，可改为水煎（大黄一味应后煎），用汤药冲服琥珀末，服后再飲热黄酒三盅，效力可能相等。

第九方　南宫县大堤村联合診所司案炎

方名：柳絮散

来源：医書效方，經驗証实。

主治：湿热性淋病，血淋。

药品：柳絮二錢　紅糖四两　黄酒半斤

用法：先将柳絮火煅成炭存性，研为細末。再将紅糖入黄酒内煮开溶化，然后連同柳絮炭末一次冲服。服后取微汗。

治驗：（一）本县大堤村潘××，男，四十余岁。一九五五年夏季，尿道刺疼，尿混浊带

血。經用本方治疗，服一次痊愈。（二）本县采購局黃××，男，三十岁。患血淋，用本方治疗，两次痊愈。

按：柳絮即柳树花（絨絮），性苦寒、无毒，功能止血、祛湿热。佐以紅糖、黃酒調和气血，宣散郁結。适用治疗湿热和气滞的淋病和血淋。值得珍視。

第十方　治县陈敬庄孙錫光

方名：祛热化瘀湯

来源：祖傳。

主治：热淋。小便帶血，阴莖疼痛。

药品：川牛膝一两　滑石粉五錢　当归尾三錢　木　通二錢　澤　兰三錢　乳　香一錢五分（微炒）　甘草梢三錢

用法：水煎，空心服；渣再煎服。早晚各服一次。

反应：服药一小时后感覺肚腹微疼。

治驗：（一）原南皮县于家十拨张××，男，三十五岁。一九五四年二月患血淋，病期八个多月，屢治无效。經用本方服三剂痊愈。（二）本县刘辛庄刘××，男，二十岁，一九五三年四月患血淋，用本方服两剂痊愈。（三）原南皮县陈六拨张××，男。一九五三年七月

患血淋，纏綿四个多月，多方治疗无效，經用本方服三剂痊愈。（四）原南皮县后辛庄赵××，男，二十八岁。一九五四年七月患血淋已五月有余，經用本方治疗，服两剂痊愈。（五）七里淀陈××，男，五十六岁。一九五五年六月患血淋，用本方服一剂痊愈。

按：血淋与尿血不同。尿血是血随小便溺出，无痛感。血淋是热淋之甚者（巢氏病源）。此症初期治疗，但当清热、破瘀、疏利小便，不宜骤用补药。因为气得补则愈胀，血得补则愈涩，热得补则愈盛。如施补剂必使病情越来越重。本方适应症为血淋。牛膝为血淋的特效药品，明朝李士材著的医宗必讀說：「牛膝能治淋家小腹硬滿，茎中作疼欲死」，古方用此一味熬膏，或佐以乳香少許煎服，就能有效地解决淋病疾苦。孙錫光大夫用以与清热、破瘀、通淋的諸药相配合，疗效当更可靠。但是牛膝，究屬疏利通瘀之品，而又性偏下行，多用过用，能損胃气，甚則滑精。若系久淋不止，元气虛弱，应当慎用，或減輕用量。

疝气（共九方）

第一方　石家庄市获鹿区水峪联合診所藏正方

来源：民間效方。

主治：腎子肿大，牽疼难忍，偏墜，小腸气痛。

药品：絲瓜絡五錢至一兩　黄酒三兩至六兩

用法：先將絲瓜絡放鍋內置火上焙枯，研为細末，再用长流水（即河水）四兩至八兩对入黃酒煎开，將絲瓜絡末一次冲服，服后盖被发汗。同时兼用外治法，方用：黃芥子二錢至五錢，研为細末，用新冷水調成糊狀，涂于小口徑的茶杯里面，茶杯留边少許，不要涂到边，以防芥糊接触皮肉发生刺痛。涂妥后，將茶杯扣在大腿根內边，約扣两三小时即可。如左边腎子肿疼扣右边，右边腎子肿疼扣左边。用本方后无反应。

治驗：（一）本人曾患疝气。感覚睾丸肿胀，阴囊胀大，小腹牽痛。曾經多人研究治疗方法，效果不大。經用本方一次痊愈。（二）本区水峪村聂××，男，四十一岁，农民。一九四〇年五月下旬患疝病。阴囊发肿，睾丸結硬，小腹牽疼。經用本方两次痊愈。（三）本区岳家庄武××，男，二十三岁，工人。一九五五年四月中旬患偏墜。疼痛难忍。用本方二次痊愈。

按：絲瓜絡即秋后熟老的絲瓜，去皮取其筋絡。絲瓜絡与絲瓜肉入药用，功能相同。本草綱目說：「絲瓜絡能通經絡、行血脉，治疝痛卵肿、气血作痛。」关于絲瓜絡治疝气的方剂，古代医書多有記載。用它治疗气血結滯諸症，在民間广泛流传。聂正方大夫以外治法与本方相輔并用，是珍貴的經驗。据中国药学大辞典載治卵肿偏墜方：「絲瓜架上初結者留下，待瓜結尽，叶落取下，烧灰存性为末，煉蜜調成膏。每晚好酒冲服一匙。如在左边睡，

在右右睡。」可与本方参照使用。

第二方　石家庄市北升街崔旭初

方名：水疝湯

来源：医書效方，临床証实。

主治：阴囊肿大如水晶，阴汗不絕，搔痒出黃水，小腹按之有水声。一睾丸漸大，一睾丸縮小，甚致小者消尽，縮入腹中成为独丸。小腹牵疼。

药品：萆　薢二錢　茯　苓二錢　澤　泻二錢　石　斛二錢　車前子二錢

用法：水煎，每夜睡眠前服。每日服一剂。五剂可愈。服药后，用大葱一把，煎湯浸洗患处，同时在所浸洗的葱湯內撒尿。如阴囊潰破流水，用灶心土研細罨敷即愈。

治驗：本市北升街四十一号高××，男，十二岁，学生。自訴：「在三、四岁时即患水疝病。阴囊肿大。經中西医治疗，終未根除。一九五四年十月复发。經石家庄人民医院检查，診断为腎囊蓄水。」检其現症，同如自訴。遂用本方治疗，兼用大葱煎湯外洗法。每星期服药两剂。历时半月，服药四剂痊愈。愈后良好，迄未复发。

按：疝病是多种多样的。阴囊肿大发亮，或搔痒流黃水，叫作水疝。致病原因，絕大多

数是由于阴囊里停聚水湿积热，外为风寒束缚不能放散造成的。本方取内外兼治的疗法：内服方的组成药物全系淡渗利尿之品，以驱内停的水湿；外洗法借大葱的宣散、热水的蒸腾以解除外束之风寒。内外兼施，方药用法简而易行。

第三方　磁县东乡义村張廷揚

方名：木香丸

来源：别人傳授。

主治：单墜，睾丸或左或右一边肿脹下垂，甚至不能行动。

药品：广木香三錢　車前子二錢　荔枝核二錢

制法：共研細末，面糊为丸，如綠豆大。

用法：上药为一日量。早、午、晚空腹时，白开水送服。服后飲温燒酒几盅为引。酒量大者可多飲几盅。服后无反应。

治驗：本县中艾束村申×，男，三十三岁，农民。一九五〇年患单墜。異常痛苦。經用本方治疗，不久痊愈。（二）本县路固村刘××，男，四十三岁。一九五二年患本症。一睾丸下墜，小腹牽引疼痛。經用本方治疗，迅即痊愈。

按：单墜亦叫偏墜。病情严重者睾丸結硬，頑痹或肿脹牽疼。治疗大法：宜于流通疏

利，不宜驟施补剂。更重要的是辨明发病原因，随症施治，方能奏效迅速。据前代医家經驗：因热則緩縱不收；因寒則上引作疼；因湿則肿胀下垂；热而不欲按者屬湿热；凉而喜按摩者屬寒积；在血分者不移；在气分者多动；大疼者为实；不疼者为虛。这些都是前人通过临床实践总結出来的宝貴經驗，临症时应切实注意和掌握。本方的主要功能在于解散凝結、調气利湿，特别是方中荔枝核一味，能散寒湿結气，消疝瘕肿疼，为疝病要葯，对于单墜偏左者尤为适宜。

第四方　張北县东关孙玉善

来源：友人傳授。

主治：偏墜。睾丸疼痛，牵引小腹作疼。

葯品：蜈　蚣一条　全　蝎一个　白胡椒十粒

用法：蜈蚣（去头、尾）、全蝎用文火輕焙，再与白胡椒合一处研为細末。用温黃酒一次送下。輕者一服見效，重者每隔三日服一次。

反应：服后半日内，感覺小腹发热，牵疼減輕。睾丸亦逐漸軟化肿消。

治驗：（一）本县梁家村刘××，男，五十岁，演員。一九五五年四月患偏墜。用此方治疗，服一剂痊愈。后未复发。（二）本县帐房梁村刘××，男，三十七岁，农民。一九五五

年五月患偏墜。小腹抽疼，腰不能直。服用本方兩次痊愈。（三）宝坻县石灰窑村任×，男，三十五岁，农民。患偏墜，經用本方治疗，服一剂痊愈。

第五方　藁城县柴城村王斐然

来源：医書成方，临床加味。

主治：偏墜、双墜、小腹及睾丸疼痛，各种疝气。

药品：蒼朮二錢　白朮一錢　猪苓二錢　澤泻二錢　木通二錢　陈皮二錢　半夏二錢　茯苓二錢　小茴香三錢　川楝子三錢　油桂二錢　元胡二錢　木瓜二錢　广木香二錢　桂枝二錢　乳香一錢　沒药一錢　吳茱萸二錢　甘草一錢

用法：水煎服。

治驗：王斐然大夫說：本人使用此方治疗疝病的經驗，一般是二、三剂痊愈。最近治愈者，如本县李家庄魏××；魏家庄魏××；柴城村楊××等，均患疝气病，服用本方治愈。

按：本方見于清代陈修园著「时方妙用」。系由二陈湯加味而成。原方无蒼朮、广木香、元胡、沒药四味。陈修园說：「余少时初用疑为偶效，后屢試屢驗，方知其調气之功甚巨。」足見本方是陈修园临床实践的总結。証以王斐然大夫的治驗病例，益足相信本方的疗

效。时方妙用载：「若寒甚者，再加干姜、附子。若热结者，加黄柏、知母。小便如膏者，加石菖蒲、革薢。气上冲，去白芍加肉桂、吳茱萸、当归。囊肿如水晶者，加苡仁、桑皮。疼不可忍者，恐瘀血为脓致溃，加桃仁、紅花、乳香。筋縮者加苡仁一两、木瓜二錢。頑麻不痛者，加川芎、檳榔。痒者，加刺蒺藜三錢」。选用本方时，应掌握辨症施治的原則，灵活的化裁，适当运用本方，必可获得預期的疗效。

第六方　新乐县南大岳診所張繼先

方名：朴砂核香飲

来源：經驗自創。

主治：腎囊肿脹，腿不能伸，大便秘，小便赤。

药品：广木香三錢　砂仁三錢　厚朴三錢　荔枝核三錢　橘核三錢　川楝子三錢　枳壳二錢　大黃四錢　川牛膝三錢　肉桂一錢　小茴香二錢　細木通六錢　金銀花三錢　連翹三錢　乳香二錢（炒）　蒲公英二錢　甘草一錢

用法：水三碗，煎剩一碗。先服半碗，四小时后再服半碗。連服六剂即可痊愈。服后无反应。

治驗：（一）定县六家庄陈××，男，五十四岁，农民。一九五三年春季患疝疼症。腎囊肿大，两腿不能伸，大便秘結，小便色赤，腸部亦覚肿硬疼痛。經用本方服一剂病势減輕；二剂止疼。連服六剂痊愈。（二）本县回头崗村默××，男，五十八岁。患疝气病，症状极其严重。服本方十剂，痊愈。

第七方　安徽定远县河池沙坝联合診所蒋立基

方名：橘核酒

来源：民間驗方。

主治：疝疼偏墜。

药品：橘　核三錢　荔枝核三錢　川楝子三錢　盐炒　小茴香五錢　壯蠣粉五錢　葫蘆巴三錢　肉　桂二錢　青　皮三錢

用法：将上药研碎，装瓶內，用高粱酒浸三、四日后濾淨，按患者体質与酒量酌量飲之。每日飲二次。輕者三日見效；重者一、二星期痊愈。

禁忌：患疝气兼咳嗽者及十周岁以下的兒童勿服。

治驗：（一）本县刘舒社王××，男，二十五岁。一九五五年三月患偏墜，牽引臍腹作疼，每逢受冷，劳累或有房事即发。經服本方，每日两次，每次两三杯，三日后睾丸回縮，

疼痛已止，旋即痊愈。（二）本县长青社张××，男，三十二岁。一九五五年七月十九日患左睾丸偏墜。臍腹及周身牵引作疼。服橘核酒四日痊愈。

按：本方有温阳、化湿、理气的功效。药性平和，对于腎脏虚寒的疝症患者，有兴奋强壮的作用。凡日久不愈，因劳即发，睾丸出入不常之症，用之有效。

第八方　磁县南东坊联合診所王靚岐

来源：医書成方。

主治：急性疝气，睾丸肿大，疼痛难忍。

药品：（一）内服剂：元　胡三錢　川楝子三錢　广木香二錢　青　皮三錢　烏　药三錢　当　归三錢　良　姜三錢　小茴香三錢

（二）外治剂：陈　醋一斤　蜂　蜜四两　龙　骨一两　五倍子一两

用法：内服方水煎，空腹温服。外治方先将龙骨、五倍子研为細末；用陈醋熬剩一两許，再加入药末及蜂蜜，繼續熬煎。熬至滴水成珠即妥。用时，摊布上，貼在小腹下端患处。如两个睾丸均肿大，即貼在左右两边患处。

反应：外治剂貼上以后，感覚患处有气上行。内服剂服后无反应。

治驗：（一）本县北杜村成××，男。患急性痁病，舉丸有潰瘍處。經用本方治疗痊愈。（二）本县东香营王××，男，患本症。用本方治愈。

第九方　原迁西县門診部許澤軒

来源：医書成方經驗加味。

主治：寒痁气痞，臍腹或肋胁作痞，寒热如瘧状。

药品：川椒炭六錢　良　姜四錢　桂　枝六錢　吳茱萸三錢　柴　胡三錢　青　皮三錢　陳　皮三錢　小茴香四錢　木　香二錢　川楝子三錢　烏　药二錢　元　胡二錢

用法：水四盅煎取一盅温服。服后盖被发汗。輕者一剂，重者两三剂可愈。

治驗：（一）原丰潤县岳实庄卢××，女，三十余岁。一九五一年冬患寒痁病，呻吟疼痛十余日，症状严重。經用本方治疗，服药两剂痊愈。（二）本县杜家坎常××，女。一九五四年春患寒痁。臍腹作疼，身发寒热，纏綿三月不愈。經用本方服药四剂痊愈。（三）原丰潤县小鎗村王××，女。患寒痁。症状臍腹疼痛。身发寒热，已臥床月余。服本方三剂痊愈。

便秘（共四方）

第一方　宁晋县大田庄张双茂

方名：缓下饮

来源：经验自创。

主治：大便秘结。对习惯性便秘亦效。

药品：黄豆皮四两

用法：将大黄豆碾碎取皮，洗净，水煎。每日一剂，分三、四次温服。

治验：（一）宁晋县大田庄张×，女，七十五岁。便秘。服本方三次，大便正常。（二）衡水县营台村李×，经常便秘。服用本方六剂，痊愈。后未复发。

第二方　沧县双官亭村麗焕亭

方名：润肠汤

来源：祖傳。

主治：年老或久病津液短少所致的便秘。

药品：当　归二两　白　芍三錢　火麻仁一两　郁李仁五錢　菟　蓉五錢
黑芝麻八錢　甘　草二錢

用法：水煎，冲蜂蜜二两，温服。

治驗：（一）本县高庄子村张××，男，五十六岁，农民。于一九五七年十月八日患病。自訴：四十日前感受风寒。病愈后二十多日，大便秘結已經半月，小便亦不利。經服本方后，大便緩下，飲食增加。（二）本县寫庄苗××，女，三十九岁。因患胃痛（胃潰瘍）日久，身体羸瘦。大便秘結已十一日。經用本方，服后腸中瀝瀝作声，大便緩下。又調治七日，痊愈。（三）本县杜林鎮李××，男，六十岁。一九五七年十二月十五日患病。自訴大便秘結。經診断系咳嗽日久，耗伤津液所致。服用本方，二日后大便緩下，飲食增加，精神好轉。

第三方　平山县石桥村杜熙載

方名：紅色潤腸丸

来源：自創。

主治：由血虛所致的經常性便秘，以及因常期便秘所引起的头痛、眩暈、耳鳴、口舌生疮、精神抑郁等症。

药品：当　归一两　蘆　薈一两　朱　砂五錢

制法：前二味共为极细面。朱砂另研，以二錢五分入药面内，炼蜜为丸，如黄豆大，以二錢五分为衣。

用法：欲取緩下者，于飯前服三、四丸，半日輕泻一两次；欲取微滑者，于每晚睡前服一丸。服数日后，至大便滑润，每日大便一次，即停药。

治驗：据杜熙載大夫說：在多年临床过程中，治愈常期便秘患者很多。凡遇年老体虛的人，即考虑有血虛不能濡腸的可能；其脉多关实寸滑，左部尤显；舌現薄苔。此症迁延失治，往往变症多端，輕者精神不爽，食欲減退，重者发热煩躁，头痛失眠，影响健康。此等症候非硝黄峻泻所宜。近治一妇人，产后四十日，足、面俱肿，自述初病时似烟嗆，断为肺气燥热；診其脉应有便秘征象，問之果然。服此丸后，大便通調，肿亦消失。該病例本非制方的原旨，用之，竟获滿意疗效。說明便秘的伴随症候是相当广泛的，便秘一解，諸症自愈。本方的来源，是取意古方更衣丸与当归蘆薈丸結合自己临床經驗研究創制的，使用效果，胜于蘆薈鉄丸。

第四方　山西省临城县石城鎮牛文风

方名：桃仁承气加参湯

来源：古方运用。

主治：因瘀血而經常大便秘結者。

药品：桃仁一錢五分　丹皮二錢　大黄三錢　芒硝一錢　甘草三錢
桂枝一錢五分　人參二錢

用法：水煎服。

治驗：（一）阳泉市前庄村程××，男，三十八岁。患大便秘結，臍下重墜而痛。病已九年，迄未治愈。脉沉迟有結象。面色黑黯，少腹痞硬，大便半月一次，夜不能寝，小便自利。本溫病条辨「小便自利者，蓄血也。」的理論，处以桃仁承气湯，因病久加人參三錢。服后当天夜間大便即通，从此每天大便一次轉归正常。（二）本鎮楊××，男，二十三岁。患頑固性便秘六年之久，症候略如前例。曾經多方治疗无效。經投以本方，一剂而愈。

按：桃仁承气湯是伤寒論中治少腹急結而有蓄血症者。溫病条辨以之治热邪入于下焦，少腹硬滿，大便閉而蓄血者；但药味与伤寒論有出入，方中无桂枝、甘草，有当归、白芍、丹皮。牛文风大夫用本方加人參以施于因瘀血而經常大便秘結者，疗效良好，値得取法。惟必須具备少腹硬滿，小便自利，夜热昼凉症状，确是蓄血症者方可用之。如系新病，体壯者，亦可酌減人參。

大便下血（共三方）

第一方　易县北賈庄卢增瑞

方名：便血散

来源：祖傳。

主治：大便下血。

药品：木瓜二錢研　蜂蜜二錢

用法：右药为一次量。先用白开水将蜂蜜（亦可多于二錢）溶解，再加入木瓜面，冲服。每日早晚各服一次。連續服用。

治驗：（一）本县东邵村吳××，男，六十三岁，农民。自訴大便帶血，已有三十多年，多方治疗无效。經用本方治疗，連續服药十天，痊愈。后又复发，又用本方治疗，連續服药十天，痊愈。复发的原因，可能是患病三十多年，初次服药时間，少了一些。如果繼續服药十多天，可能不复发。（二）本县北邵村荣××，男，四十三岁，农民。大便帶血已三年。服用本药十次，痊愈。（三）原定兴县中陶沈村刘××，男，六十五岁。自訴：「患大便帶血二十多年。屢治屢犯，終未除根。」經用本方連續服药十日，痊愈。后未复发。

按：木瓜本为祛湿舒筋之品，以之治便血，在中医文献中尚少記載。惟大明本草謂其能止冷热痢，千金方亦有以木瓜治小兒洞泄的方子。推敲前人所以使用本品治疗痢疾的道理，可能是利用其收澀断下之力。本方以木瓜与蜂蜜配伍以治便后下血，一澀一潤相助为功，故获疗效。

第二方　東鹿县王口村鈕溪鼓

来源：民間效方。

主治：大便下血。

药品：大鴨梨二个切碎擰汁用　紅　糖二两　椿白根皮二两　鮮姜汁二两

制法：将椿根白皮用水二茶杯，煎取半杯，濾淨去渣，合梨汁、紅糖文火同熬，然后加入鮮姜汁，攪勻。

用法：每天早、午、晚飯前服两羹匙，隨后用飯。

治驗：（一）本县桥河村白××，男，五十八岁。患大便下血症已三年未愈。經用本方一料痊愈。（二）本县康庄丁××，女，三十二岁。自十八岁时患大便下血，內服中西药未效。經用本方半料痊愈。（三）本县楊家町李××，男，四十九岁。自幼患便血症。經用本方一剂痊愈。

附：定县李亲顾镇供销社医药部史鈍儒大夫介紹治疗本病方：椿根白皮四两鮮的、秋梨两个、生姜四两、紅糖四两，將前三味和在一处搗烂，用紗布包扎取汁，再將紅糖拌入汁內，治疗腸风下血、日久不愈者，一次或两次空心服下（成人量），屢試有效。

第三方　磁县医院牛子温

方名：椿归止血湯

主治：大便下血。便前便后見血，或大便中帶血。

药品：椿根白皮二两　当归五錢　生香附五錢　陈皮三錢　白芍五錢　甘草三錢　米醋半斤

用法：將各药用醋泡半小时，再加适量的水，煎剩一大茶杯，分二次温服。

治驗：（一）本县南关李××，男。患便血症一年多。身体疲困，四肢无力，飲食減少，面黃肌瘦。服本方一剂，便血大減；两剂粪便无血迹；三剂痊愈。半月以后，精神好轉，食欲增加。一月后完全恢复健康。（二）本县城內邱××，男，八岁。一九五三年八月患大便下血，六个月后倦怠、貧血。經用本方治疗，剂量減半連服两剂，痊愈。惟恐复发，又連服两剂，終未复发。

按：椿根白皮燥湿清热，涩腸固下；当归、白芍补血养血；香附、陈皮开郁順气；甘草

調和諸藥；再以米醋同煎取其收斂。諸藥合制，用治大便下血，对于日久血虛气滯者，尤为有效。

附：王冰臣等关于椿根白皮作主药的煎剂配方。

（一）涿县大道王庄王冰臣大夫介紹：鮮椿根白皮四兩，当归四錢，白芍四錢，紅花三錢，熟地三錢，丹皮三錢，黃酒四兩兌水煎剩一茶杯，一日內二次溫服。便血日久，为期九个月甚至一、二年者用之皆效。服后忌生冷、油膩、肉类。

（二）怀安县柳沟乡閻窩大夫介紹：椿根白皮二兩蜜炙，檳榔二錢，枳壳二錢炒，广木香一錢，紅花五錢。引用灯心一撮，水煎空心溫服，一日一次。大便下血，不拘粪前粪后。初起里急后重，腹脹痛，脉沉緩而大，飲食如常者可用。忌辣物、油膩数日。若身热脉見洪数，恐是赤痢，不可用。食少脉弱者，恐脾虛不能統血，亦不可用。

（三）河間县瓦井村馮雅堂大夫介紹：椿根白皮四兩，大黑豆三錢（皮黑綠色的）炒，焦山查三錢，檳榔三錢，竹叶二錢。水煎去渣入蜂蜜四兩同服。专治大便下血。

（四）临漳县大章村联合診疗所董国平大夫介紹：椿根白皮五錢蜜炙，槐花五錢蜜炙，枸杞子五錢，地榆四錢炒黑，甘草三錢蜜炙。水适量煎剩一盅，一日內分二次溫服。主治大便下血。

（五）磁县前路固村陈嘉謨大夫介紹：金銀花一兩，椿根白皮一兩，山查一兩，茯苓五錢。水煎去渣，用白糖二兩为引，空心溫服。治大便下血不止。

（六）原定兴县西落堡村张子清大夫介紹便血湯方，专治腸风下血：鮮椿根白皮半斤，生龙眼肉三十个，生荔枝肉三十个，大枣三十个，胡桃仁三十个。午时茶一两（按：午时茶是十八味葯和陈茶叶，于端午午时制成，治风寒感冒、停食、水土不服、腹泻、腹疼等証。如买不到不用亦可），水煎剩葯汁七茶杯，每天清晨空心溫服一茶杯，七日即愈。倘不愈，在葯汁內打入鷄蛋二枚煮熟同服，以愈为度。

（七）献县小流屯联合診所彭寿峰大夫介紹椿白皮飲方：椿根白皮二两，醋炒，五倍子五錢，醋炒，紅糖二两，黃酒六两。上四味用适量的水煎取葯汁三茶杯，大人每次溫服一杯，小兒半杯。不可过量。

（八）怀安县赵家梁村李枝芊大夫介紹：椿根白皮三两，梨八两，去核切片，白糖四两，蜂蜜四两。用白水二茶杯先将椿根白皮与梨同煎，去渣剩一茶杯，再入白糖、蜂蜜微煎，清晨空腹时一次服。主治常期大便前大便后下血，面白、貧血，精神短少者。

（九）河間县西庄村王福瑋大夫介紹：胡蘿卜四两，綠豆芽四錢，椿根白皮四两，炒黃，紅糖四两。上四味水煎剩二茶杯，溫服一半，隔四小时再溫服一半。治日久大便下血。

（十）献县大屯診所孙福华大夫介紹：椿根白皮二两，灯心三錢。水煎服。治大便下血，血色鮮紅者特效，色黑者无效。

（十一）张北县永安区联合診所张瑋祥大夫介紹：椿根白皮二两，蜂蜜四两。以水三盅，先煎椿根白皮剩一盅，取半盅加入蜂蜜二两，临臥时溫服。另一半第二天临臥时溫服。

治日久大便下血頗效。

（十二）唐山市解放路明德里十九号高廷翰大夫介紹：椿根白皮四錢，黃連二錢，訶子三錢，烏梅三錢，甘草二錢，地楡炒黑三錢。上藥第一煎以水二盅煎八分，第二煎以水一盅半煎七分，兩煎合匀，分早晚兩次空心溫服。治大腸濕熱便血。

（十三）原延庆县刘斌村孙荣昌大夫介紹：大枣七个，鴨梨一个，椿根白皮二兩，大黑豆一斤。用水同煮，煮至无湯，以黑豆煮熟，药力出尽为度。去枣、梨、椿皮不用，随便吃黑豆，不拘时間。忌食猪肉、猪油三个月。一般輕者吃一剂，重者三、四剂即愈。

失眠（一方）

石家庄中医学校附属医院胡东樵

方名：安眠养心湯

来源：經驗自創。

主治：因过度劳神伤脑所致的头眩、心悸、失眠。

药品：竹茹三錢　竹叶二錢　連翹三錢　梔子三錢　龙齿三錢　麦冬五錢　枣仁炒五錢　龙眼肉三錢　砂仁一錢五分　甘草二錢

用法：水三茶盅，煎剩一茶盅，临臥温服。药渣再煎，翌晨服。

治驗：胡东樵大夫說：用安眠养心湯治疗失眠症，已有一百多人，效果很好。例如张家口专署工业局胡××，男，三十八岁。患瘫痪症半年，續发性神經衰弱。严重失眠，至多每夜睡眠四小时。連續服本剂二十余次，失眠症痊愈，每夜可以睡眠八小时。

按：不寐症（失眠）大約有两种原因：一种是病后虛弱，或劳神过度（神經衰弱）而引起的；一种是由于痰火或消化不良而引起的。前者屬于虛，后者屬于实，但虛証里边也有夹实証的。本方用龙齿、麦冬、枣仁、龙眼肉以养心安神，竹茹、竹叶、連翹、梔子以清痰火，砂仁以消食滯。凡失眠之由于神經衰弱，而又兼痰火及消化不良者，宜服本方。

暑症（一方）

石家庄市南小街雷国庆

方名：清暑湯

来源：民間效方。

主治：暑期常見的一般热症，如发热头疼，恶心呕吐，或大汗口渴，暈眩煩躁，昏迷抽风，倦怠懶食，紅白痢疾，热急作泻，或大便秘結等。凡由

于受暑而得的症候，都可服用。

药品： 菜豆淀粉五錢　白　糖五錢　朱　砂五厘研极細末

用法： 將以上三药混合，投入新汲井水（一斤）中，攪荡，頓服，或两次分服。小兒徐徐服下。用本方治痢疾，去白糖加紅糖五錢至一两。

治驗： （一）石家庄人民銀行张××，男，二十一岁。于一九五七年夏天，头疼发烧，恶心呕吐，大便秘結。經用本方，服一剂后烧退呕止。連服三剂，痊愈。（二）本市柏树胡同关××，女，四十三岁。因感受暑热，头疼发烧，煩閟不能进食。經服本方每日两次，連服两日痊愈。（三）本市南小街刘××，女，四十岁。因暑期酷热，头疼发烧，呕吐便秘，經用本方痊愈。

按：菜豆淀粉（生用）与白糖功能清凉解热。据本草綱目說：治霍乱吐泻，用菜豆粉白糖各二两，新汲水調服即愈。本方复用朱砂为佐，以鎮心解暑，更易获祛諸暑症之效。

霍　乱（共二方）

第一方　內丘县北阳村崔魯卿

来源： 自創。

主治：阳霍乱。湿热吐泻，闷乱不安，腹中绞痛。

药品：藿　梗二錢　陈　皮二錢　厚　朴二錢　梔　子二錢炒黑　青　蒿二錢　淡豆豉三錢　白　芍三錢　赤茯苓三錢　清半夏二錢　澤　泻二錢　猪　苓二錢　甘　草一錢

加味法：热甚者加生石膏三、四錢至七、八錢，川黄連二錢；发渴者加天花粉四、五錢。

針灸法：四肢厥冷者，刺十宣、委中、曲池等穴；轉筋者，刺委中穴，并用手蘸热燒酒抓擦轉筋处。

用法：將药裝入砂壺內，加水，用急火煎四、五沸，傾入杯中，濾淨渣，頻頻服之。如一气服下，恐嘔吐不得出。

治驗：崔魯卿大夫說：本方治驗病例很多，例如：（一）本县关北街王××，男，六十岁。腹痛吐泻，經診为阳霍乱。用本方治之，服一剂痊愈。（二）本县北阳村赵××，女，二十岁。湿热吐泻，服用本方痊愈。

按：中医所指的阳霍乱，不同于由霍乱弧菌所引起的霍乱。在临床治疗上，以辨清阴阳寒热为主要条件。本方是利湿清热的方剂，对于阳霍乱有效。但四肢厥冷，脉見沉伏者，則不宜用。

又，徐水县大周镇师克兴大夫介紹治吐泻（胃腸炎）效方，对吐泻肚疼或不疼，吐而不泻，或泻而不吐，都可使用。方是：藿香三錢，香薷一錢，竹茹三錢，石膏五錢，大黄三錢，滑石五錢，扁豆四錢，梔子六錢，黄連二錢，姜汁炒陈皮三錢，茯苓四錢，甘草二錢。水煎服，每隔四小时服一次。老年及兒童患者用量減半。腹疼重者加肉蔻三錢、肉桂三錢。

第二方　遵化县狼山关村王冠芳

方名：解毒活血湯

来源：医林改錯。

主治：霍乱，痧症，吐泻腹疼。

药品：連翹二錢　葛根二錢　柴胡三錢　当归二錢　生地五錢
赤芍三錢　桃仁八錢　紅花五錢　枳壳一錢　甘草二錢

用法：水煎服。

治驗：本县狼山关村苗××，女，五十三岁。吐泻腹疼。服用本方后，吐泻即止，腹疼消失。

按：「医林改錯」論此方治瘟毒初起，气血凝結，壅塞津門，水不得出，致上吐下泻之症。如病势紧急可先針刺尺泽（肘窩暴露的靜脉管）出血再速服解毒活血湯，以活其血，解

其毒，未有不一劑而愈者。假若病人已到吐瀉后期，或出現抽搐轉筋，眼胞塌陷，汗出如水，肢冷如冰等虛象者，应以救急回阳法处治，此方断不可用。王大夫介紹本方时，未注明药味分量，特依医林改錯原書补出。

嘔吐、泄瀉（共四方）

第一方　吳桥县后留名府張風池

方名：朱砂散

来源：本人的族祖母食后即吐，多方医治不愈。創制本方試服二次痊愈。以后用之于嘔吐症皆效。

主治：頑固性或一般胃腸障碍所致的嘔吐。对羊毛疔亦有疗效。

药品：半夏五錢　丁香二錢　甘草二錢　朱砂一兩　冰片二分

制法：先将前三味药研为极細的粉末，然后将朱砂（研为粉末）混入調勻；最后把冰片（研为粉末）調入上述药中，成为合剂。再将合剂細研，盛瓷瓶內密封，用时启塞。

用法：成人每次一錢至一錢五分，淡姜湯送服。胃寒用姜汁一酒杯，加白开水

送服。小兒酌減。

治驗：本县魁星庄张老太太，六十岁。一九五六年秋患呕吐症，食后即吐。頓服朱砂散一錢，呕吐立止。六小时后又服朱砂散一錢，后未复发。（二）本县大果乂村张××，女，四十岁。农民。一九五四年秋自覚有物往上撞心，心乱，类似羊毛疔症。經服本散剂一錢，症状消失。連服数日痊愈。

按：朱砂是重鎮葯，入心經，能安神、定惊、解毒、鎮呕逆。半夏入脾胃二經，和脾健胃，降逆止呕，燥湿化痰，消肿散結。丁香入肺、胃、腎三經，暖胃降逆，可治呃逆、呕喘、吐泻、腹胃疼痛等症。冰片入肺、心、肝三經，通窍、散郁火、去翳明目、消肿止疼，內服可治中风口噤、惊癎痰迷等症。四者合用，暖脾胃、安心神、消疼痛、止呕降逆，故用于本症有止吐之效。

第二方　巨鹿县医院中医門診部陈克俭

方名：二陈湯加味

来源：根据陈修园及喻嘉言的有关論著化裁創制。

主治：急性胃炎。食物中毒所致的恶心呕吐、口渴、腹痛、头暈、发热、身体倦怠等。

药品：陈皮二錢　半夏三錢（姜制）　茯苓三錢　甘草五分　麦冬三錢

石斛二錢　扁豆二錢　竹茹三錢　生石膏五錢（另包）　赭石三錢（另包）

黄芩三錢　黄連二錢（吳萸水炒）　麦芽三錢　枇杷叶三錢　旋复花二錢（布包）

加味法：热甚加犀角、生地；便秘加大黄；胃剧痛加川楝子、元胡。

用法：水煎。先下石膏、赭石，煎沸十几分鐘，再下他药共煎。煎至药液剩一茶杯，空腹頓服。年老体弱和兒童，可二至三次分服。

禁忌：在服药前后两小时內，絕对禁食，并保持胃部温暖。

治驗：本县賈宋村賈××，男，二十八岁，教員。因飲食不慎，恶心呕吐，胃部不适。体温三十八点五度，經注射硫酸阿托品及其他鎮靜消炎剂，疗效不显著。翌日，病人主訴：「发病前无烟酒嗜好，飲食正常，身体健康，有神經衰弱史；发病腹部胀闷，不思飲食，强飲或强食即吐；头晕疼，眩暈；大便干燥，四肢疲倦。」检診：体温三十八点五度；上腹部有压疼，脾肝摸不到；脉象洪大，脉搏八十二次；发育正常，营养中等；神志清楚，表情沉闷；皮肤潤泽，全身无淋巴腺肿大和瞳孔散大症状；胸部触、听、扣診正常，心音稍高，无杂

音；各肌腱反射正常，未检查血压和巴宾斯基氏反射。印象診断为急性胃炎。当即服用本方一剂，症状消失。仍有食欲不振，精神疲倦情况。即以本方去赭石、旋伏花，加山查三錢，服一剂痊愈。

按：根据寶××发病症状来看，是伤食。内經說：「飲食自倍，胃腸乃伤。」伤食之症，分有余和不足。暴飲暴食，食过其量，以致食物停滞不化，是謂有余。胃腸空虛，过度飢餓，因食太飽而伤胃腸，是謂不足。有余为实，不足为虛。寶××的发病，是「飲食不愼」，胸膈之間，脹悶不舒，头疼眩暈，腹部按疼，恶心呕吐，不思飲食，身体疲倦等症状，是食滯而伤。宜用二陈湯。

二陈湯是燥脾、利湿、行水、祛痰、止呕的通剂。陈修园治胃火上冲驟然发呃，用二陈湯加麦芽、石斛、麦冬、枇叶、竹茹、扁豆；治火阻于上、食不得入者，加黃芩、黃連、人参。陈克俭大夫更参以喻氏論述加生石膏、旋复花清热鎮呕之品化裁創制本方，治伤食呕吐、腹疼、发热等症，获得显著疗效，进一步发展了經方二陈湯的作用。

第三方　献县八竟村卢韵陔

方名：补腎健脾湯

来源：叶天士临症指南。

主治：黎明泄泻。

药品： 巴戟天三錢　菟絲子三錢炒　五味子二錢　故紙三錢鹽炒　怀山药三錢炒
建蓮子三錢　芡实三錢　甘草二錢炙

用法： 水煎服，每日一剂。

治驗： （一）本人授业师李××，男，五十二岁。因脾肾两虚，每夜黎明泄泻。服本方痊愈。（二）本县八章村赵××，男，六十岁。患黎明泄泻症数年，用本方四剂痊愈。后未复发。

按：本方与准绳四神丸（故紙、肉蔻、五味、吳萸）治脾肾虚寒，五更泄泻症，方意相仿。而尤重健脾固土。方中故紙（补骨脂）辛苦大溫。入脾、肾、心包絡三經，益肾补火。五味子性酸咸，入肺、肾二經，咸以补肾，酸以涩精。巴戟天、菟絲子均为溫中补肾之药。山药、甘草、蓮子、芡实，健脾扶中，益肾固精。諸药合剂，厚腸胃，健脾土，补心肾，益精气，有平补固涩的作用。故对于脾肾两虚的黎明泄泻症——五更泄或称鷄鳴泄，用之适宜。

第四方　內丘县西店子村董在廷

方名： 健脾止痛紅黑丸

来源： 自創。

主治：腹泻，腹痛，或胃气不和刺疼吐酸等症。

药品：紅高粱四两　黑　豆二两　神　曲不拘　大　枣一两

制法：前三味共为細面。大枣煑熟去皮核，与以上細面加适量的煑枣湯調合，捏成餅，将餅蒸熟，焙干，軋成面，置沙鍋內炒成黃黑色，再用蜂蜜煉为丸剂。每丸重二錢五分。四丸为一付。

用法：晚飯后服四丸，白开水送下。

治驗：（一）本县西店子村董××，女，十四岁，学生。患腹泻、腹疼、吐酸。經服本方四十丸，痊愈。（二）巨鹿县邢穆鎮张××，男，工人。患腹疼、腹泻。經某医师治疗，未彻底痊愈，試服本方病好轉，連續服本药百丸，痊愈。

羊癇风（一方）

河北省中医研究院錢乐天

方名：癲癇散

来源：友人介紹。

主治：羊癇风。

药品：香附二两（酒炒）　郁金六两（矾水浸）　大蜈蚣八錢　全蝎八錢　巴豆霜三錢　牛黄一錢

制法：以上六味各研細粉，称准調勻。

用法：成年人每服一錢，兒童每服五分，每日服一次，可連續服用。

治驗：保定市唐家胡同柳××，女，十六岁，学生。自訴：「八岁时患抽风，用針灸疗法治愈。一九五七年六月下旬因作体育运动跌倒，当时感觉呼吸困难。五日后旧病复发，抽搐、牙关紧急、口流涎沫，約十数分鐘。一小时后，复发作一次。此后，不定时的发作。甚致一日抽搐六次。七月間經河北医学院附屬医院检查，脑系无病状，大便无蛔虫。十月間就診时，根据她的症状，参以現时脉象，断为癎症。即用癎癇散治之。給葯一日量七分，一次服下，半日泄泻。每日服本葯一次，十日后，停止发作。惟覺左足心发痒，此外无任何反应。遂复学。每日繼續服本葯五分，未复发。二个月以后，自覺服葯后腹內不舒服，体力減弱，跑步喘息，讀書时間稍久，即有头疼現象。飲食及大小便正常。遂改服应鐘散：川芎、大黄各一錢，水煎服。服数剂后，痊愈停葯。以后家庭訪視，未复发。

按：癎症的发病，由于「二阴急为癎厥」。（內經）所謂二阴，就是指少阴肾，以肾气逆于經而上行，則喉塞昏瘖，而癎症发。痰炎壅盛，經气阻塞，猝然暈倒，口眼牽掣及手足抽搐，或作羊鳴声，故有羊角风之称。据中医对本症的診疗經驗，分为：脉象浮洪为阳

瘫，沉为阴痫，細弦微緩为虛痫，浮滑洪数为风痫。中医疗法很多，有的疗效很高，但无絕对有效疗法。

中风（共三方）

第一方　献县西大郭村董庭輝

方名：棉子乳沒丸

来源：祖傳經驗方。

主治：中风初起，口眼歪邪，言語蹇澁，手足不仁，半身不遂等。

药品：棉花籽四两炒黃去皮　乳香四两去油　沒药四两去油　蜂蜜六两

制法：共为細面，煉蜜为丸。共制七丸。

用法：每日服一丸（亦可将一丸碎为若干小丸，頓服），白开水送下，連服七日。

治驗：（一）本县西大郭村范××，女，六十八岁；蓮××，男，七十九岁。患本病，均用本法，服药七日痊愈。（二）本县东大郭村刘××，抛庄刘××，男，八十岁。患本病，各服本药两料痊愈。

按：棉花籽合乳香、沒药治疗中风，我国古代医書中，已有記載。如赵学敏：「本草綱

目拾遺」引医学指南方：「治瘫痪諸风，乳香、沒药各三錢，棉花籽、白糖各六錢。为末，黃酒化服，出汗愈。」使易良方：「治中风口眼喎斜，棉花籽炒黑为末，乳香末三錢，紅糖二两。飯后黃酒送下即愈。」献县王耀青大夫献出治出鐵风一方，与董廷輝方相同。方是：棉花籽、乳香、沒药各四两，共为末。用面糊为丸，分作五丸，黃酒送下。王曾思吊錢风，經服本药一料而愈。根据祖国医学文献的記載，結合董、王医师临床經驗，証明本方适用于中风初起。所用药物与古方同，剂量較古方大。使用本方时，应根据病情，适当地确定剂量。

第二方　邢台县城关区益民联合診所宋書平

方名：資寿解語湯

来源：医門法律。

主治：治中风脾緩，舌强不語，半身不遂。

药品：肉桂一錢五分　附子一錢　羌活一錢　防风一錢　羚羊角八分　酸枣仁三錢　天麻一錢　甘草一錢　炙竹瀝五錢　生姜汁二錢

用法：前八味水煎，去滓留液；再將竹瀝、生姜汁加入药液中，再煎数沸。重症三小时服一剂，輕症六小时服一剂。

反应：中风初起，怔迷不語，服药后三小时发出哼声。如未发出哼声，即为敗

症，本方无效。

治驗：本县赵庄徐××，女，二十三岁；十里鋪村陈××，女，二十五岁；大村吕×，女，十三岁；留客村武××，女，六十四岁。这四人先后患本病。病情严重程度不同。經用本方一至三剂，均各痊愈。

按：本方在医学入門、沈氏尊生、时方歌括等書中都有記載。是治风中心脾，舌强不語，半身不遂的名方。桂、附温經，返眞元之火；羌、防驅外风，羚、鈎鎮內风，竹瀝、生姜化痰涎，枣仁安定心神，甘草緩和急迫。制为合剂，适用于中风初起。故有人称本方为「解語湯」。惟本方各药分量与医門法律原方稍有出入（各古書記載亦每有出入），临床运用可酌情化裁。

第三方　磁县五区卫生所田树桐

方名：三生飲

来源：太平惠民和剂局方。

主治：卒中昏迷，痰涎壅盛，言語蹇澁，及痰厥、气厥等証。

药品：生南星二錢　生川烏二錢　附子三錢制　广木香五錢　人参八錢至一兩

天麻三錢

加味法：身热者加白薇三錢。

用法：水煎服。如牙关紧閉，先用沈氏开关散（南星、烏梅肉等分，为細面入冰片少許）擦上下牙齿二次，其口自开，然后灌药。

治驗：（一）本县馬村集北街馬××，女，六十一岁。患中风閉症。昏迷不醒，两手拳握，牙关紧閉，用本方一剂即愈。（二）李庙村张××，女，六十余岁。患中风脫症。人事不省，眼合，掌伸，遺尿。服本方两剂即愈。

按：三生飲历来被視为卒中之主方。治中风卒然昏憒，口眼歪斜，言語蹇澁，半身不遂及痰厥、气厥，四肢逆冷，六脉沉伏者。南星除痰散风，附子溫經逐寒，烏头偏于逐风。三用人参以扶元气，少佐木香以行其滯气，与「三生」諸药，互相制約，互为作用，攻、固兼施。牙关紧閉不能服药，一般用通关散（細辛、皂角）吹鼻取嚏（无嚏者为难治），使患者意識稍清，然后进药。田树桐大夫先以开关散擦牙，被取嚏法为佳。三生飲原方只有烏、附、星、香四味，为散剂，每服五錢（可至一两），加生姜、人参煎服。田大夫将原方加天麻，变为煎剂，并改附子为制用，或将南星、川烏一并制用，剂量加倍，去其毒而增其量，力不猛而效不減。本方主治风寒卒中。热厥假寒不能用。

又，任丘县于村診所刘忠毅大夫使用三生飲在原方的基础上，亦有所发展。方是：生南星（用皂角汁、防风汁浸三日取出晒干）三錢，生川烏（去皮尖，用細辛、黑豆、甘草煮汁

浸七日）一錢半，生附子（去皮尖，用黑豆水浸五日取出晒干）一錢半，广木香二錢，威灵仙五錢。水煎。服三、五剂后，夜間体肤自覚有蚁行感，或大便帶有如痰样液体。气虛加人参五錢，痰涎壅塞加全蝎五个。对本病后遺症口眼歪斜，手足振顫，半身不遂，加蜈蚣二条、全蝎一錢半。对于卒然得病，及时施治者，服本药三、五剂即愈。迟治者效慢。治愈病例有西八方村姚××，男，六十一岁；王各庄远××，男，六十二岁；苑林河村于××，男，七十一岁。

癣症（共十三方）

第一方　石家庄中医学校董蔭庭

方名：白花散

来源：石家庄中医进修学校同学經驗交流方。

主治：因风寒湿所引起的腿疼及关节疼痛。

药品：白花子一两　川烏一两　草烏一两　巴豆霜一两　蟾酥一两　透骨草一两　杜仲炭一两

用法：共研細末，用人乳調勻，摊青布上，貼患处。貼药二十小时后，患处有刺痒感。此时从边上稍稍揭开，見患处起有小水泡即可揭去。水泡消失

后，如法再贴。一般贴二至三次，即可止疼消肿而愈。

按：据董蔭庭大夫談：运用本方治疗风湿性的肢节疼痛症，頗著成效。所治一百四十余例，疗效在百分之八十五以上。另外董大夫还献出友人花蛇追风丸方，据說与白花散有同等疗效。該方是：大白花蛇一两，川烏三錢，草烏三錢，薄荷一两，当归一两五錢，桂枝五錢，灵仙三錢，川牛膝五錢，五加皮三錢，明天麻五錢，僵蚕五錢，全蝎三錢，猪牙皂一錢五分炒，甘草三錢，麝香五分，赤金箔十张。共研細末，炼蜜为丸。每服一錢五分至二錢，白开水送下，一日服二次。一般連服一至二月即可痊愈。

又，原密云县李各庄田振来治风寒腿疼。頗有声誉。方是：透骨草一两，川椒二两，白花子二两。共研細末，加入乳一酒盅，用米湯将药調匀，摊布上，貼患处。等患处感覚似火燎时，急将药揭去。去药后慎勿着风。本方不宜用于局部紅肿的炎性腿疼；治腰疼亦无效。

第二方　高阳县大百尺村李鳴皋

方名：木通羌活湯

来源：医宗金鑒痹症門之木通湯及脚气門之羌活导滯湯二方加減化裁。

主治：风湿性兼有瘀热之腰腿疼痛。凡痛处肌肉微肿，或小便混浊，痛部虽得暖出汗，其痛仍不減輕，服热性之驅风鎮痛剂反增剧者，为本方的适应

症。

药品：木　通五錢　羌　活三錢　独　活三錢　防　风三錢　防　己二錢　当　归三錢　生乳香二錢　生没药二錢　秦　艽二錢　薏苡仁四錢　威灵仙二錢　甘　草一錢

加味法：实热者加大黄，气虚者加黄芪，热甚者加知母，腰部痛稍加杜仲，腿部痛加牛膝。

用法：水煎，食前服。每日一剂。

治驗：（一）本县大百尺村伍××，男，三十六岁。患腰腿痛一年余，用其他方剂治疗无效，病势日渐加重，經服本方八剂痊愈。后于一九五〇年夏复发，照服本方而愈。（二）本县大百尺村伍××，男，十九岁。于一九五三年患腰腿疼痛半年多，用一般治痛方药无效，改服本方数剂痊愈。一九五六年十月复发，又用本方数剂治愈。（三）本县潘营村陈××，男，二十六岁。患本病。經用本方五剂治愈。

按：此方治风湿兼有瘀热，重用木通以利湿热，防风、二活祛风胜湿，当归、乳、没活血止疼，薏仁泄阳明湿热以益筋，秦艽、防己、灵仙通經达絡，祛风湿以止痛。制为合剂，用治风湿夹热之腰腿疼痛当有疗效。

第三方　任丘县石門桥卫生所田德潤

方名：胞衣散

来源：三世祖傳。

主治：远年、近日渾身气串作疼，痛如錐刺，及因病后虛弱引起的气串刺疼。

药品：千姜一两　鶏内金一两　赤小豆一两　全蝉七个去翅　鼈子胞衣二錢　朱砂三錢

制法：将鼈子胞衣和蝉晒干或微焙，与干姜、鶏内金、赤小豆共为細末，过罗。再与朱砂混合，研为极細末。

用法：每日两次，每次三錢。飯后半小时用紅糖水或白开水送下。連續服用。

反应：服后有时胸中微覚发燒，片时即愈。有的身見微汗，渾身輕松，精神兴奋，食欲增加。

治驗：（一）本县史村王××，男，四十三岁。一九五七年三月十七日，偶患手足痙攣，至六月間始愈。愈后渾身气刺疼痛，服本药两料，半月痊愈。（二）本县馬家村楊××，男，五十二岁。每年初冬渾身气刺作痛，时輕时重，不能劳动，甚至臥床不起，至翌年清明节前后，才漸漸好轉。經服此散，一料見輕，两料痊愈。（三）本县石門桥陈××，女，四

十八岁。自訴于初产期間，渾身气刺疼痛，至今已二十多年，輕时尚能稍微劳动，重时臥床不起，腰背疼痛甚剧；并有食欲不振、呕吐等症。屢經中西医治疗无效。經用本药四料，一个月痊愈。(四)本县檀家庄呂××，男，十七岁，学生。渾身气刺疼痛，服本药一料痊愈。

按：本方以干姜祛寒，赤小豆利湿，全蝉（即蚱蝉，又名蜩螗）散风，朱砂重鎮止疼，鷄内金健胃化食，騾子胞衣（即胎盘，人的胎盘亦可）强壮滋补，用治因寒湿或病后虛弱所致的身体串痛有效。

第四方　丰宁县三扎啦群众联合診所張建庭

方名：舒筋散

来源：陈兆福祖傳方。

主治：因风、寒、湿而致的痹症，一般腰腿疼痛或其他部位的局部疼痛（即风湿性疼痛、神經性疼痛），或兼有痉攣症状。

药品：当　归三錢　蒼　朮三錢　麻　黄三錢去节　杜　仲三錢　續　断三錢　川牛膝三錢　木　瓜三錢　川　烏二錢　草　烏二錢　良　姜一錢五分　何首烏三錢　桑寄生二錢五分　木　耳十两　羚羊角一錢

加減法：孕妇減去牛膝、草烏、川烏，加白芍三錢、川芎錢半、五加皮三錢。疼痛严重或兼有关节刷痛，加乳香、沒葯各一二錢；兼患浮肿脹疼，加秦艽、防风各二錢、白僵蚕三錢炒、明天麻二錢

制法：蒼朮，米泔浸，晾干，用灶心土同炒，去土。杜仲姜水浸，晾干，炒断絲。木耳，水浸，揀淨托，晾干（或微焙）。分别制好后，共为細面。

用法：每日服一次。于早晨空腹时，根据患者身体强弱，每次二錢至五錢，黃酒（白酒亦可）送服。服后在室內散步半小时至一小时，不可即时进食。其不能散步者，可令人扶持自由活动。

反应：此葯服后，輕者在一周，重者二周，疼痛比前較剧，要坚持用葯，再过五至十日許，所有症状逐漸好轉。

禁忌：腥葷油膩、蕎麦面、小黃米（即北方的粘谷米），以及生冷难消化或有刺激性食物。又忌过劳、房事、忧思恼怒及风冷暑湿等外界刺激。凡急性、热性炎症患者禁用。

治驗：（一）张北县石头坑子刘××，女，二十五岁。患腰腿疼。自訴由产后二十余日即覚腰疼；一月后疼及两腿；半年后腰腿痛甚，不能行动，月經量少色淡，行經时腹痛脘滿，有时白带淋漓。先后經当地中西医师十余名治疗未效，形体瘦弱，面色淡白，臥床不得轉

侧，起立須人扶持。經会診：脉象沉涩无力，結合現有症状，及其发病史，診为：产后受风寒，兼有肝气不舒，致血寒气滞而引起的腰腿疼痛。先以加減八珍湯配合針灸疗法，矫正其月經，繼服舒筋散并配合針灸疗法。服药后，身上常有微汗，历四十日，諸症漸愈，行动自如，月經正常。（二）本县三扎啦村董××，女，三十八岁。一九五五年九月間，因产后調摄不慎，风寒內侵，遂患风湿性股神經疼，腰背脊骨攣疼。初期，其症恶风热，头暈头痛，全身肢节尽痛，与服加減生化湯二剂，微汗而愈。惟后遺咳嗽痰多，时有腰腿疼痛，未加繼續治疗。逾两月余，腰腿痛漸重，左腿尤甚，并有痙攣症状。脉象浮紧，面白唇淡，精神倦怠，飲食、体溫正常，局部皮色不变，无压痛。診为风寒性痹症。服独活寄生湯、三痹湯、艾水洗、貼膏葯等法調治，均未見效。以后經服舒筋散輔以針灸疗法，七日后痛反剧；又五日，痛漸減輕，肢体日見灵便；二十余日能自由行动。共服葯四十余日（針灸四次），恢复健康。（三）丰宁县大滩乡张××，女，三十五岁。自訴由一九五〇年患腰腿痛，屢治不愈，漸至身若傴僂，行动不便，入夜則重，不得安眠，甚而連及脊背，两腿攣痛，有时关节亦肿痛。患者精神疲倦，呈衰弱現象，痛处皮色正常，肌肤寒凉，脉象沉紧无力。診为风、寒、湿三气合而为痹痛之症。乃与舒筋散原方另加乳香、沒葯各二錢，鈎藤、松节各三錢。共研为面，照法服用。服至第十一日，疼痛加剧，又繼服七日，疼痛始漸轉輕。共服五十余日，全部症状消失。迄未复发。（四）丰宁县二道河子傅××，男，五十六岁，农民。一九五五年因受潮湿而致腰腿疼痛，身体傴僂，行动困难，亦不能劳动，至一九五七年四月疼痛

加剧。脉沉緩无力，体溫正常，皮色不变，經服舒筋散每服五錢，連服六十日痊愈。

按：风寒湿痹一症，由于风、寒、湿三种外邪，合并造成的。邪气伤人，气血必虛，外邪停滞于肌腠之中，痛久化热而郁于經絡，以致血不营筋，筋急痙攣，身体手足不遂等症状。本方于祛风、散寒、除湿的合剂中，加入木耳、羚羊角，因木耳清湿热而养阴血，羚羊角祛风邪而舒筋絡。故疗效尤为显著。如不用羚羊角，可多服一、二料，亦能收到同样效果。

第五方　徐水县南白塔村張然明

方名：消肿止痛湯

来源：临床經驗自創。

主治：因受风湿，腿部忽然紅肿疼痛难忍。

药品：伸筋草三錢　川牛膝三錢　川萆薢三錢　木瓜二錢　乳香四錢　沒药四錢　五加皮四錢　防己三錢　羌活三錢　独活三錢　威灵仙三錢　牛膝三錢　地风三錢　川芎三錢　粉甘草一錢

加减法：腰痛者加桑寄生。

用法：水煎，食前服。

治驗：治愈人数很多。（一）保定市清苑区馬家庄任××，男，二十一岁。一九五〇年患

腿痛甚剧，服药十剂无效，经服本方三剂即愈。（二）本县千枝柳村刘××；应家庄贾××；窗家庄窗××等都患本症，经用消肿止痛汤痊愈。

第六方　沙河县益民联合诊所宋書平

方名：立安丸

来源：六科准绳。

主治：五种腰痛。常服能补暖肾经，健壮腰部。

药品：川萆薢一两　故纸一两　木瓜一两　川牛膝一两　续断一两　杜仲一两（炒炭）

制法：共为细末，炼蜜为丸，如桐子大。

用法：每日两次，早晚各服五十丸，重者可服至一百丸，黄酒一两为引。

治验：（一）沙河县北关王××，男。患腰疼，卧床不能翻身，动则痛剧，多方医治无效。经服本方一料痊愈。（二）沙河县王××，患腰疼，经用本方一料治愈。

第七方　原密云县大角峪村陈益增

方名：骨髓追风丸

来源：民間效方，又經加味。

主治：风寒腿痛。

药品：牛膝三錢　杜仲三錢炒炭　續斷三錢　牡牛后大腿骨一个生的

制法：前三味共研細面，取牛骨鋸去一端（約二寸許），置炭火烤之，鋸端向下，即有骨髓油滴出，接于碗內，合藥面凝固为丸。

用法：每料用黃酒一斤为引，分三次于飯前送服（酒量小的，黃酒亦可少用），发汗即可。

反应：有时腿上稍有麻酥酥的感覚。

治驗：（一）本县大谷峪村陈××，女，二十七岁。患腿疼已八年，服藥与針灸治疗，屢驗屢犯，終未能根除。經用本方治疗痊愈，永未再犯。（二）本县石匣南关陈××，男。患风寒腿疼，医治无效；又蔡家甸村史××，女。患两腿寒疼已一、二年，諸藥不效。这两人均服用本方痊愈，至今未犯。

按：骨髓油富有营养，为滋补品，本方配有强腰肾，壮筋骨的药物三味，并佐以大量的黄酒，行气活血，宣风散寒，与药力相助为功，用治因风寒而致的腿疼（亦可用于风寒腰疼、膀疼）确有疗效。若阴虚火旺及非寒邪郁滞者不宜用之。

第八方　原定兴县西落堡村張子清

方名：节风湯

来源：自創。

主治：历节风。症状是周身关节疼痛或肿大（关节炎）。

药品：金銀花五錢　瓜　蒌三錢　黄　柏三錢　川烏头二錢　草烏头二錢
地　风三錢　穿山甲一錢　紫苏叶一两　盘沉香一錢　龟　板三錢
甘　草六錢　絲瓜絡七錢

用法：水煎。早晚空心服下，二日两次。

治驗：（一）本县西落堡村张××，女，三十岁。全身关节疼痛，不能动轉。用骨霉素十支，不見效果，經用本方三剂痊愈。（二）易县于底村王××，女，五十六岁。患下肢关节肿疼，用本方，服四剂痊愈。（三）田子琴大夫运用此方，曾治閻沈村卢××之母，年五十

岁，患关节肿疼，連服三剂痊愈。（四）本县閻沈村卢家青年妇女，患关节疼，在北京某医院按关节炎治疗，經治两个月未愈，又改服中药二十剂仍未好轉，經用本方治疗，一剂即覚有效，連服五剂痊愈。

按：明朝张景岳分历节风为阴阳二証。阴証偏于寒象，为慢性的；阳証偏于热象，为急性的。本方能清热毒，祛风湿，通經絡，止疼痛，以急性的历节风証为其适应症候。

第九方　供方人同前方

方名：五藤湯

来源：师傳。

主治：腿疼，脚疼，下肢不利。

药品：清风藤三錢　海风藤三錢　鷄血藤三錢　石楠藤三錢　天仙藤三錢
千年健二錢　地　风二錢　木　瓜三錢　沒　药三錢　乳　香二錢
甘　草二錢
炙

用法：水煎，对白酒一两为引。早晚空心服，一日两次。

治驗：（一）原定兴县西落堡村张胡氏，五十五岁。白一九四〇年患脚疼病，步履維艰。經服本药三剂痊愈。（二）定兴县沽酒村馬××，女，四十九岁。一九四一年秋季患腿脚疼

痛症，服药针灸都未見效，服用本方五剂痊愈。(三)原定兴县北大牛村曹××，女，四十一岁。一九四三年春季患腿疼病，不能动轉，服药、针灸都未見效，經用本方五剂痊愈。(四)原定兴县南合村史××，男，二十岁。一九五〇年秋季右下肢疼痛难忍，多方医治，都沒有得到显著效果。經服本方五剂痊愈。

第十方　内丘县南楼村周俊杰

来源：家傳。

主治：周身走注，风湿性痹痛。

药品：紅花三錢　乳香三錢　归尾三錢　黄芪三錢　續断三錢　大黄二錢酒洗　天麻三錢　木通二錢　防风三錢　南星二錢　琥珀二錢　血竭三錢　甘草二錢（以上各药剂量，各三錢亦可）

制法：共研細末，煉蜜为丸，如小枣大。

用法：每日服两次，每次服三、四丸，白开水或热黄酒送下。

禁忌：忌吃生冷食物。

治驗：(一)本县白家屯村溫××，女，七十岁。一九五六年七月間患周身走注疼痛，动轉困难，臥床不起。服用本方一料，疼痛即止，行动自如，症状消失。(二)本县孟家庄孟

××，女，三十岁；东曲底村张××，女，三十岁。她俩都患风湿性痹痛，都用本方治愈。

按：本方有祛风湿、活血脉、消肿止痛的功能，各种风湿痹痛及关节炎症均可适用。在药物配合上，比其他专重疏风治表的方剂，方意周密。对于风湿性日久不愈的痹痛症，最为适宜。

第十一方　龙关县李家窑村联合診所王錫成

方名：除湿止疼湯

来源：經驗自創。

主治：湿气腰疼。

药品：泽　泻二錢五分　白芥子二錢　防　己二錢　白　朮五錢　肉　桂一錢
山　药五錢　柴　胡二錢五分　薏苡仁一錢五分　蓮　子二錢　甘　草五分

用法：生姜、大枣为引，水煎温服。可以配合針灸。

治驗：原宣化市湯石口程××，男，二十五岁，电器工人。一九五六年就診时，自訴患腰疼已一年，曾到某医院治疗未效。現症腰痛不能直立，两腿痛痲、抽搐，时有咳嗽，不想飲食。脉診沉而无力。經服本方两剂，症状好轉，脉象仍弱。即以原方加蒺藜、杜仲、牛膝各三錢，連服四剂痊愈。在治疗过程中配合針灸疗法，刺委中穴（出血）一次，崑崙穴三次

（留針一小时）。

按：本方健脾除湿利水，药性温平不燥，补中有开。从所治驗例看，患者腰痛兼腿麻抽搐，显系脾虛挟寒、挟湿。本方能补虛、祛寒、利水，白芥子能豁痰开滯，故能奏效。配合針灸疗法，奏效更速，可以縮短疗程。如不配合針灸疗法，亦能获效，可能疗期延长。

第十二方　高阳县大百尺村李鳴皋

方名：祛痹鎮痛丸

来源：陈庆昌傳授。

主治：腰背四肢疼痛。

药品：馬前子一两　麻黃五錢　防风二錢　桂枝一錢五分　羌活二錢　独活二錢　当归二錢　黃芪二錢　牛膝二錢　地风二錢　乳香（生）一錢　沒药（生）一錢　防己一錢　杜仲一錢　紅花一錢　地龙二錢　木瓜一錢　牛膝一錢

制法：先将馬前子用水浸泡半月左右，每日換水。至水不变色时，将馬前子取出（如果泡的日期少，浸水仍染有药色，說明还有毒性，服后必心神畏

惧失常）。用刀剝去皮毛，晒干，用沙土拌，炒黃、研末。混合其余药品，共为細末，炼蜜为丸，每丸重二錢五分。

用法：每天晚上睡眠前空腹服一次。重者早晚各服一次。每次服一丸，白开水送服。

治驗：（一）本县大百尺村孔××，男，六十岁。患腰疼痛数月。服本药二十余丸痊愈。

（二）本县潘营村楊××，女，四十七岁。腰部及四肢疼痛数月，經服本药二十余丸痊愈。

按：馬前子的副作用很大，必須配制合法，否則能令人发生昏迷、抽搐、精神失常等現象。

第十三方　保定市完县区南呂村邓邊三

方名：烏头粥

来源：証治准繩。

主治：四肢麻木。

药品：生烏头（四錢研末）　生姜汁一匙　蜂蜜三匙　粳米二合

加味法：中湿者加薏苡仁三錢，风寒者加秦艽一錢半与米同煮。

制法：粳米与烏头末以砂鍋煮作稀粥，后入姜汁、蜂蜜，攪勻。

用法：空腹温食，食后胃中燒热，但为时不久，即可自消。如食后有特敏反应，胃热难忍，用綠豆湯解之。

禁忌：心火熾盛者勿用。戒房事一年。

治驗：（一）本区坝子口村张××，男，四十五岁。兩足麻木，二十年前发病。原因：房事不节、操劳过重，內亏外伤所致。屡治未愈，經用本方一次痊愈。（二）本区尧城村石××，男，五十七岁。夜受风寒，拇指麻木，逐漸延至全手麻木。发病数年，屡治未愈。經用烏头粥，食后半日麻感消失。（三）北京前門外狗尾巴胡同馬××，男，三十五岁。兩手指尖发麻。吃烏头粥一剂痊愈。（四）唐县白塔村左××，男，四十七岁。严冬入山，因受风寒，四肢麻木，业已一年。食烏头粥三次痊愈。愈后二十余年未复发。（五）唐县三堤村葛××，男，四十六岁。房事頻繁，不知节欲，又受水浸，遂患手足麻木症。自覚煩乱不安，食欲減退。于一九五四年三月二十七日經服烏头粥一次，翌日又食一次痊愈。再三囑咐他切忌房事一年，犯則不救。后又复发，于同年六月二十九日就診。脉芤而弦，自訴于端午节之夜，违犯医囑，行房事一次。不久死亡。

按：本方見于証治准繩，治风、寒、湿痹，麻木不仁。并对方义解释說：「风淫末疾，四肢为四末。脾主四肢，风邪客于肝，則淫脾。脾为肝克，故疾在末。此方用粳米，借谷气引风湿之药徑入于脾，故四肢得安而病除」。

邓遵三老先生年已古稀，有五十年的行医史，有丰富的临床經驗。关于烏头粥治疗麻木症，强調食后一年，严戒夫妇性生活，并举葛××一例，引为教訓。祖国医学服药禁忌很多，都是临床实践积累的經驗总結。葛××一例，亦可証明。但食用烏头粥忌房事百日的科学理論依据，須深入研究。問題的提出，給医学工作者提供了科学研究資料。

痿症（一方）

北京市通州区北甸村何守身

方名：下痿散

来源：王福多医师傳授。

主治：下痿。两腿不能行动。

药品：熟地八錢　山萸肉八錢　山药八錢　茯苓八錢　杜仲八錢炒　蒼朮八錢　牛膝八錢微炒　当归八錢　香附米八錢

加味法：腿肿者，加車前子八錢微炒。

用法：以上各药共研极細末。再用黄豆七两炒熟，研为极細末。用时，以药末三錢，对黄豆末三錢，調匀，再用木耳三錢泡开洗净，于飯前两小时，

以木耳蘸药末食之。每日吃一次，不可間断。服药期間經常用两手揉按两腿关节，腿能弯曲时，可以手扶床緣慢慢演习行动。

治驗：（一）原順义县枯柳树村楊××，女，四十岁。患下痿症。臥炕不起三年，多方医治未愈。經服用本方四个月痊愈。（二）本区高丽营鎮馬××，女，二十岁。患下痿症。两腿动轉困难。經服本方，用药三料即愈。（三）本区清河营楊×，女，患下痿症。因症系初得，病情輕微。經服本方一料痊愈。

按：痿症的发生，四肢萎弱无力，举动不能，若萎废不用之状。有皮痿、筋痿、脉痿、肉痿、骨痿等，它的病因主要是：脾胃湿热，腎水亏虛，水不制火，肺受火刑，上枯下湿，以致津涸髓竭，不能营养筋骨。在治疗上，应以清热燥湿兼补肝腎为主。本方組成药品，頗合此种法則，而且药性和平，适于常服。下痿即下肢萎弱，步履維艰，若萎废不用之状，适用下痿散。

鷄爪风（共二方）

第一方　霸县别古庄鎮李庆綸

方名：舒筋散

来源：民間效方。

主治：鶏爪风。渾身筋脉攣縮，四肢抽搐，疼痛难忍，身摇手抖，举动不便，不能持物。

药品：木　耳四两　苧麻根四两炒　糯　米一斤半　血余炭一两

用法：共为細面，水調蒸熟。每日早晚各服一次，每次三錢，黄酒送下。

治驗：本方治愈人数很多，仅举例如下：（一）本鎮袁××，女，四十岁。一九四二年三月患鶏爪风病，疼痛难忍，不能劳动。服药甚多，終无效果。后用本方，一料痊愈。一九四五年复犯一次，又以本方一料治愈，至今未犯。（二）官道村李××，女，四十八岁。一九四六年患鶏爪风病，經針灸及服中西药品屢治无效，后用本方十余日即愈。以后又犯过两次，都用此药治愈。

第二方　保定市西大街联合診所黄子云

方名：木耳散

来源：祖傳。

主治：鶏爪风。

药品：菊　花三錢　当　归三錢　防　风二錢　天　麻二錢　荆芥穗二錢

鈎藤二錢　木耳四兩

用法：共为細面，勻分六包。每日早晚各服一包，温黄酒送下，服后取汗。

反应：服后胃中发热，漸至周身覚热，待汗出后胃热即消失。

治驗：多年来使用本方治愈鷄爪风患者很多，仅举一例于下：一九四六年，侄女黄××。因产后洗衣受凉，致成鷄爪风，每日两手抽搐三、四次，經服木耳散一料痊愈。

按：鷄爪风病，以两手筋急抽搐，指、腕不自主的顫动为其特有症状。据黄子云大夫报告，这里所述的鷄爪风，是由于产后血虚，誤用冷水洗衣因被风寒侵袭，寒入經絡，血不荣筋所致。本市南大街傅占奎大夫亦常用木耳散治愈鷄爪风。其方只少鈎藤一味，他葯尽同。又，本市秀水胡同联合診所夏維熊大夫治鷄爪风的常用效方是：当归五錢、蒼朮、羌活、独活各三錢，荆芥、防风、甘草各二錢，南木耳四兩。用法同木耳散。另外，河北省直屬机关中医門診部曾众樞大夫亦介紹木耳散，比黄大夫的方少当归、鈎藤二味，为面，分九次黄酒送下，服后忌触冷水，避风寒。曾大夫并称此系民間效方，除治鷄爪风外，治周身抽搐亦效。录出以作互証。

急救（一方）

石家庄中医学校附属医院胡东樵

方名：救溺死法

来源：依据医宗金鉴理論創造。

方法：将尸体撈出伏臥，用草木灰（如无草木灰即用煤灰）埋复尸体一寸厚。头部露出灰外，注意勿使灰土撒入眼内，同时将嘴撬开，衣物勿合。俟灰湿透，去湿灰、換新灰，屢湿屢換，至死者苏醒后停用。

治驗：辽宁省梨树县十二馬架子村車××姐妹，十余岁，在池塘洗澡淹死。三小时后撈出，經用本方复活。

按：胡东樵大夫說：「根据医宗金鉴把蝇子淹死，用灶灰埋复复活的記載，即用灰埋溺蝇复活法，試将活鷄溺死，用灰复埋，死而复苏。証明被溺死的动物，可以用灰埋法搶救。故用之于車氏姐妹，溺死得救。」按灰性干燥，可以滲湿。复溺死动物于灰中，使其复活，可能与其滲湿的功能有关。茲选录胡大夫救溺死方，为医学科学研究者提供研究資料。

解　毒（共三方）

第一方　河北中医学院張金瀛

方名：硼矾散

主治：誤服硫磺及其他各种毒物，只要尚在胃中沒有下达入腸的，即能解救。

药品：硼砂一两　白矾子一两

用法：共为末。用开水三大碗冲調約末，再加新汲水三大碗，攪勻。令患者先服一、二茶盅，服后頃刻即吐，再服，再吐。如系飯后服的毒品，以吐出飯来为度。如毒物已下达小腸，則非本方所能治。

按：急性中毒，毒在胃者，一般是洗胃和催吐兩种急救方法。硼砂的效用，現代实用中药（叶橋泉主編，上海人民卫生出版社出版）載：「为防腐消毒剂，外用于口內炎、咽喉炎、或用于眼炎作洗滌剂，性質和平，效用准确。」本草备要載：「制汞哑銅。研細末救吞洋烟」。白矾子的效用，現代实用中药載：「为刺激药，內服祛痰，发汗。外用作皮肤刺激引赤药，黑矾子亦为刺激药，旺盛食欲，大量能催吐。成份：含有脂肪油。常用量为三至六公分。」

本方用硼砂之防腐，取其中和强硷类或升汞类毒物，以防其腐蝕胃管。同时它的性質和平，刺激性小，适用于粘膜器官之消毒，因此不害胃且能保胃（指防腐）。至于白芥子是取其刺激作用，服大量以引吐。并取其含有脂肪油作粘滑剂，以緩和胃內毒物之吸收，使硼砂易于溶解。二味皆为酸性，合并用之性質不反。

本方在用法上的道理，取开水三大碗以溶出葯力；复加新汲冰三大碗，意在增加葯液剂量，使多服达到洗胃作用。同时使此葯很快地变成粘滑剂，服下后不易被胃吸收，而达到引吐。

綜观张大夫的經驗介紹和各文献的記載，我們初步認为本方是解救急性中毒的可靠方剂。

第二方　唐县南塘梅村李文祥

方名：信毒內消丹

主治：解信石中毒。

葯品：火　硝一两　白　矾一两　甘　草一两　菉　豆一两

用法：共为細面，用新汲井水調和服下。如中毒太不能自服者，可用器械撬开牙关，插入漏斗灌之。限一剂（葯面四两）为度。

反应：服此药后，不吐不泻，只感觉身軀內外異常寒冷，虽盖棉被数层，亦不知暖。約过半小时后即緩解，自覚体温正常，砒毒亦随之而解。

按：火硝、白矾、甘草、菉豆都是解信石毒的常用药品，四味合用，疗效更大。至于用量多少，应根据服毒程度酌用。毒重药輕，不足以解毒性；毒輕药重，反受药害。应适当掌握。

第三方　涞源县煤窑村翟蔭亭

方名：解鴉片毒方

主治：口服鴉片中毒。

药品：鷄蛋四个　白矾少許研面

用法：先用鷄蛋四个，棄去蛋黃，将蛋白入白矾面少許，拌匀灌下，令中毒者反嘔作吐。如吐不出，續取新鮮人乳四两，灌下即吐。吐出物成块状，并夾有黑色。

按：信石、鴉片或其他毒品的食用中毒，在旧社会里屢見不鮮，人民群众积累了很多簡而有效的解救方法。解放以后，由于社会主义制度的优越性，人民群众的政治思想和物質文化生活的不断提高，再加以政府頒发了剧毒药品管理办法，很少有中毒事件的发生，上列三种解毒急救方剂，似无介紹的必要。但是信石仍用于农作物拌种、杀虫，鴉片制剂仍作药物

治疗，有时可能发生误服误用事故。因上列三方，简而有效，易为群众掌握使用，故作介绍，以备万一。

[Ｇｅｎｅｒａｌ　Ｉｎｆｏｒｍａｔｉｏｎ]
书名＝中医验方汇选　　内科　　第二集
作者＝河北省中医研究卫生工作者协会编选
页数＝２６８
ＳＳ号＝１１３２１０００
出版日期＝１９５９年０７月第１版