序

家母从医四十余年，专擅中医内、妇、儿科，勤于思考、善于总结，每于诊暇灯下，将所诊治病例悉加分析整理，思其效果得失，至晚年，手稿盈尺。为不私一己所得，亲自编订，十载数易其稿。

家母弥留之际，嘱家人整理手稿，使能贡献于后学。今幸得贵州科技出版社大力襄助，终得付梓，亦可有慰先慈生前之良苦用心矣。

为保持家母原稿风格，本书仍按见证、治则、方药作表格式排印，便于读者临证检索，故将其视为中医内科临床手册亦可。

家母临证治学，悉以前贤为楷模。然遵古而不泥古，诠释、治法每有参变化裁，即使民间方药，经其实践有效者亦有采纳。医道之妙，存乎一心，读者自能从书中意察。书中或有舛误，敢祈专家、同仁不吝指正，至为感激。

李慈航

一九九二年九月

目　录

1.感冒……（1）
2.咳嗽……（3）
3.哮喘……（10）
4.痰饮……（14）
5.头痛……（18）
6.头风……（21）
7.眩晕……（24）
8.身痛……（26）
9.肩臂四肢诸痛……（28）
10.脊项腰痛……（31）
11.痹痛……（34）
12.麻木……（42）
13.痿症……（45）
14.痉症……（47）
15.痫症……（49）
16.胃痛诸症……（53）
17.腹痛……（57）
18.呕吐……（61）
19.泄泻……（64）
20.便秘……（67）
21.痢疾……（70）
22.呃逆……（76）
23.噎嗝……（79）
24.胁痛……（81）
25.心症……（83）
26.肝胆症、胰症与黄疸……（87）
27.肺症……（94）
28.肠症……（97）
29.泄浊……（99）

30.遗精……(105)
31.阳萎……(108)
32.疝气……(111)
33.遗尿……(113)
34.闭癃……(116)
35.中风……(118)
36.失眠……(127)
37.嗜眠……(130)
38.怔忡（心悸）惊恐……(131)
39.烦躁……(134)
40.健忘……(137)
41.癫狂……(139)
42.虚损……(145)
43.自汗……(149)
44.盗汗……(153)
45.脱症……(155)
46.厥症……(157)
47.血症……(161)
48.血虚……(163)
49.吐血……(164)
50.衄血……(169)
51.便血……(175)
52.尿血……(179)
53.蓄血……(181)
54.积聚……(183)
55.消渴（糖尿病）……(185)
56.水肿……(189)
57.臌胀……(193)
58.痉疾……(195)
59.霍乱……(197)
60.鹤膝风……(201)
61.诸虫……(203)
62.伤寒……(207)
63.结胸……(210)
64.痞症……(211)

65.烦热……(212)
66.三焦证……(213)
67.温病……(214)
68.春温……(216)
69.风温……(220)
70.暑温……(222)
71.湿温……(225)
72.湿温并发斑疹……(227)
73.秋燥……(228)
74.冬温……(230)

1. 感　　冒

证候分类	主　要　见　症	治　则	主　　方	药　　物
主　证	头痛，发热，恶风或恶寒，鼻塞，声重，流涕；脉浮，苔薄白	解表		
风　寒	头痛，恶寒，微热，无汗，清涕，小便清长；脉浮紧，舌苔白	辛温解表	1-1，香苏饮	香附、苏叶、陈皮、甘草
			1-2，葱豉汤	葱白、豆豉、生姜
风　热	微寒，热甚，咽痛，口干，目赤，小便黄；脉浮数，苔白质红	辛凉解表	1-3，葱豉桔梗汤	葱白、豆豉、桔梗、薄荷、苏叶、栀子、连翘、竹叶、甘草
			1-4，银翘散	银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、豆豉、芦根、桔梗、甘草
			1-5，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、甘草、薄荷、芦根。热甚加石膏和知母
挟　湿	微汗，恶风，骨节烦痛，体微肿，胸闷不渴，小便欠利；脉濡数，苔白厚腻	温散渗透	1-6，羌苏达表汤	羌活、苏叶、防风、白芷、杏仁、橘红、茯苓、生姜
挟　食	胸闷腹痛，嗳气吞酸，恶食欲吐，大便溏泻；脉紧，苔多黄腻	消导解表	1-7，平胃散（加味）	苍术、厚朴、陈皮、甘草，加麦芽，神曲，枳壳，防风，荆芥
阴　虚	兼口渴鼻干，小便黄赤；脉浮数，苔白质红	滋阴解表	1-8，葳蕤汤	玉竹、白薇、石膏、麻黄、独活、川芎、杏仁、青木香
阳　虚	面色苍白，四肢厥冷，大便溏泻；脉细微，苔白质淡	助阳解表	1-9，参苏饮	党参、苏叶、制半夏、葛根、茯苓、陈皮、枳壳、桔梗、木香、甘草、生姜、大枣

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
表 虚	自汗恶风	补气解表	1-10，玉屏风散	黄芪、防风、白术、洒引
表 实	无汗恶寒；脉浮大，苔白	发 汗	1-11，麻黄汤	麻黄、桂枝、杏仁、甘草
表里俱实	无汗恶风，胸闷，大便干，小便赤；脉浮实，苔黄腻	表里双解	1-12，防风通圣散	防风、大黄、芒硝、荆芥、麻黄、栀子、芍药、连翘、桔梗、当归、川芎、石膏、滑石、白术、黄芩、薄荷
			1-13，大柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、芍药、枳实、大黄、生姜、大枣

2. 咳　嗽

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
风寒	头疼目痛，自汗恶风，鼻塞流涕，声重口干，咯痰色白；脉浮缓，苔薄白	驱风散寒	2-1，止嗽散	桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、陈皮、炙草；加防风，苏叶，生姜
			2-2，麻杏汤	麻黄、杏仁、半夏、前胡、黄芩、桔梗、橘皮、苏叶、枳壳、茯苓、甘草
风温	发热恶风，鼻干，咽痛，口渴，自汗，痰黄，小便黄，脉数，舌尖红	驱散风热	桑菊饮	见1-5
			银翘散	见1-4
寒咳	憎寒发热，无汗，心烦，不渴，头痛身痛，痰白；脉浮紧，苔薄白	解表散寒	2-3，小青龙汤	白芍、细辛、半夏、五味子、桂枝、炙草
			2-4，姜桂丸	生姜、官桂、南星、半夏，各等份为丸
暑咳	口渴，心烦，咳声清高，小便赤；脉细数，苔黄	清透宣肺	2-5，清络饮	鲜荷叶边、鲜银花、西瓜衣、鲜扁豆花、丝瓜皮、鲜竹叶；加甘草，麦冬，杏仁，知母，桔梗
湿咳	骨节疼痛，四肢沉重；或面目浮肿，口干，不欲饮，小便不利；脉濡数，苔黄腻	宣表化湿	2-6，麻黄白术汤	麻黄、桂枝、白术、杏仁、甘草、半夏、橘红、茯苓、生姜、大枣
燥咳	有温燥、凉燥之分：温燥者口渴唇焦，烦热引饮，干咳无痰，或痰带血丝；脉洪大，舌赤	清燥润肺	2-7，清燥救肺汤	石斛、桑白皮、人参、杏仁、阿胶、麦冬、枇杷叶、胡麻仁、炙草
	凉燥者症似风寒，咳嗽而鼾；脉浮紧，苔白	温凉润肺	2-8，杏苏饮	杏仁、苏叶、陈皮、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
火咳	口渴，心烦，面赤，喉干，痰黄浊，潮热；脉洪大，舌赤，苔黄	泻火清金	2-9，大承气汤	大黄，芒硝，枳实，川朴
			2-10，清火止嗽散	黄芩，栀子，石膏，桔梗，桑白皮，杏仁，薏仁，贝母
气咳	喘急上气，痰涎凝结，或如败絮，或如梅核，吐不出，咽不下，滞塞喉中；脉洪数	行痰降气	2-11，苏子降气汤	前胡，知母，枳壳，甘草、生姜、苏子，半夏，前胡，厚朴，陈皮，炙草，当归，沉香，生姜，大枣为引
			2-12，四七汤	半夏，茯苓，厚朴，苏叶
食咳	胸满反酸，发热口渴，腹拒按，痰稠；舌苔厚腻	消积化痰	2-13，二陈汤加味	陈皮，半夏，茯苓，甘草；加厚朴，枳实，山楂，麦芽
心咳	咳则心痛，喉中如梗	开结祛痰	止嗽散	见2-1，加牛蒡子
			2-14，加减凉膈散	栀子、连翘、黄芩、薄荷、甘草、竹叶、黄连
肝咳	咳则两胁下痛，甚至不可转侧，胸满	疏肝止咳	止嗽散加味	见2-1，加柴胡、枳壳、赤芍、青皮
			2-15，枳壳散	枳壳、橘红、陈皮、桔梗、细辛、葛根、苏子、官桂、生姜、大枣
脾咳	咳则左胁下痛，牵引肩背，不可转侧，转则痛剧	疏郁行湿	止嗽散加味	见2-1，加秦艽，郁金，葛根
			2-16，六君子汤加味	人参、白术、陈皮、半夏、茯苓、甘草，加枳壳、桔梗
肺咳	咳而喘，吸有声，甚则咳血，或痛引胸背。	宣肺止咳	止嗽散加味	见2-1，加丹参，紫苏，赤芍
肾咳	咳则腰背引痛，甚则咳涎	温经止咳	2-17，人参败毒散	人参，羌活，独活（加倍），前胡，柴胡，茯苓，川芎，枳实，桔梗，薄荷，生姜
			2-18，都气丸加味	地黄，茱萸，丹皮，茯苓，泽泻，五味子，山药；加人参，麦冬

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
胃咳	咳而呕甚，甚或呕虫	安蛔止呕	止嗽散加味	见2-1，加乌梅，川椒或川连
			2-19，异功散加味	人参，白术，茯苓，甘草，陈皮；加川椒，乌梅
胆咳	咳呕胆汁，脉弦苔白	降逆止咳	止嗽散加味	见2-1，加黄芩，半夏，生姜
			2-20，小柴胡汤	柴胡，黄芩，半夏，人参，甘草，生姜，大枣
小肠咳	咳而失气	敛阴止咳	止嗽散加味	见2-1，加芍药
			2-21，芍药甘草汤	芍药，甘草各12克
大肠咳	咳而遗矢	涩肠止咳	止嗽散加味	见2-1，加白术、赤石脂
			2-22，赤禹余粮汤	赤石脂、禹余粮各60克
膀胱咳	咳而遗尿	燥湿渗湿	止嗽散加味	见2-1，加半夏，茯苓
三焦咳	咳而腹满，不欲食，多涕唾，面目浮肿，气肿		2-23，茯苓草汤	茯苓，甘草，桂枝，生姜
			止嗽散加异功散	见2-1和2-19
			2-24，文蛤散	文蛤，青黛
			2-25，七气汤加味	厚朴、半夏、茯苓、紫苏、生姜、大枣，加黄连，枳实
肺虚咳	气逆汗出，面白，飧泻；脉细数，舌质红（寒包热）	补脾敛肺	六君子汤加味	见2-16，加山药，五味子
			2-26，补肺散	茯苓、阿胶、杏仁、马兜铃、甘草、糯米
肺实咳（顿咳，百日咳）	咳而痉挛气促，抱首面红	利膈化痰	2-27，泻白散加味	桑白皮、地骨皮、甘草，加人参、茯苓、栀子、杏仁、葶仁、麦冬、陈皮

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
初期	发热，咳嗽，喷嚏；舌质红	消炎祛痰	杏苏饮	见2-8
			2-28，麻杏石甘汤加味	麻黄、杏仁、石膏、甘草，加法夏、陈皮、浙贝、马兜铃
		养阴清肺	2-29，养阴清肺汤加味	生地、元参、麦冬、白芍、贝母、丹皮、甘草、薄荷，加杏仁、瓜蒌、马兜铃
中期	外邪已解，湿痰胶结，不易骤化	祛痰健胃	2-30，温胆汤加味	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、竹茹，加苏梗、葶苈、杏仁、厚朴、桔红、马兜铃
			止嗽散	见2-1
将愈	咳嗽日久，体质虚软	滋养镇咳	2-31，人参五味汤	人参、五味子或冰糖、杏仁、款冬花、紫菀
		寒用	2-32，苓桂术甘汤	茯苓、桂枝、白术、甘草
		湿用	温胆汤	见2-30
		热用	2-33，麦门冬汤	麦冬、人参、半夏、粳米、甘草、大枣或侧柏叶加冰糖
肺热	久嗽身如火炙，肌瘦，将成痨；脉洪，舌质红	清热镇咳	2-34，清热镇咳丸	生地、麦冬、元参、枇杷叶、款冬花、桑白皮、地骨皮、紫菀、大黄、木通，制为蜜丸
肺胀	上气喘胀，脉浮大		2-35，越婢半夏汤	麻黄、石膏、半夏、甘草、大枣、生姜
			小青龙汤	见2-3
阴虚	无痰，干咳脉细数，舌质淡	养阴止咳	2-36，理阴煎	熟地、当归、炮姜、炙草、肉桂
			六君子汤	见2-16。
阴虚	畏寒，呕吐，脉细弱，舌质淡	补元止咳	2-37，理中汤加味	人参、白术、炙草、干姜，加陈皮、半夏、茯苓、五味子、细辛、大枣

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气虚	咳而遗尿，脉细虚	补虚敛肺	2-38，补中益气汤	黄芪、人参、白术、柴胡、陈皮、升麻、当归、炙草、加白果
梅核气	咽中如梗，吐不出，咽不下，心下闷，实属气郁	舒郁化痰	2-39，舒郁化痰汤	郁金、木香、贝母、桔梗、陈皮、瓜蒌皮。或马兜铃30克煎服
喉痒咳	咳嗽喉痒，制引两胁疼痛	清金制木	2-40，黛蛤散加味	青黛、蛤粉，加沙参、麦冬、石斛、玉竹、石决明、枇杷叶
			2-41，生地贝母汤	生地、大贝、元参、牛蒡子、花粉、射干、连翘、僵蚕、竹叶、甘草
	风热喉痒	祛风止咳	2-42，祛风汤	桔梗、僵蚕、杏仁、枳壳
哑喘	气促，满闷，失音	开窍镇咳	2-43，通声煎	菖蒲、杏仁、五味子、人参、桂心、冬花、细辛、竹茹、真酥、姜汁、大枣、蜂蜜
痨嗽	虚痨干咳，脉虚	补肺止咳	2-44，琼玉膏	地黄、茯苓、人参、白蜜
	脾肺伤损，憎寒壮热		2-45，金水六君煎	熟地、当归、半夏、茯苓、陈皮、人参、甘草
			2-46，团参饮子	人参、紫菀、阿胶、百合、细辛、冬花、杏仁、天冬、半夏、五味、桑叶、甘草
	心肾虚，发热盗汗，痨嗽无痰		2-47，劫痨散	当归、芍药、熟地、人参、黄芪、甘草、五味子、阿胶、半夏
	肾阴虚，午后寒热，干咳颊红，脉细数		异功散，六味地黄丸	见2-19。晨服异功散，夜服六味地黄丸（2-48，去肉桂）
	肾阳虚，水泛为痨，脉微弱		2-48，七味地黄丸	地黄、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻，加肉桂
	肺痨久嗽，饥则腹中大痛，上唇有白点	杀虫	2-49，百部膏	百部熬膏，加乌梅，槟榔

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
久 嗽	脾肺亏损，喘促，畏寒，呕泻：脉细弱	补元气	2-50，六味回阳饮	人参、附子、熟地、当归、甘草、姜片
寒包热	热入肺俞，秋冬寒凉辄发，咳声音嘶；寸脉坚	解热散热	2-51，麻杏石甘汤	麻黄、杏仁、石膏、甘草
			2-52，金沸草散	旋复花、前胡、细辛、荆芥、赤苓、半夏、炙草、干姜、大枣
热包寒	先伤风寒，痰嗽未止，更伤炎热，呛咳声嘶	两解其邪	2-53，葳蕤汤	玉竹、白薇、石膏、麻黄、独活、川芎、杏仁、青木香
肺炎咳嗽	发热，恶寒，咳嗽，喘嗽气急，日晡尤甚，咳声嘶哑，腮红	清热消炎	泻白散	见2-27
			2-54，青黛汤	青黛，川连，黄芩，桔梗，麦冬，天冬，花粉，牛蒡子，白部，苏子，沙参，贝母，前胡，半夏，甘草
咯血嗽	咳嗽咯血，唾血，痨瘦骨蒸，日晡寒热。脉芤	清金止咳	2-55，咯血散	赤石脂、龙骨、牡蛎、大小蓟、茅根、熟军、棕炭、栀子、丹皮、藕节、川贝、黄芩
肺结核咳嗽	白痰，溯热，腮红，脉洪，苔黄	镇咳止嗽	2-56，白芨散	白芨、白果仁、柿霜、川贝、石膏，共研为粉，鸡蛋一个，白糖调，加水蒸五分钟，日三服
四时咳	春气上升，多肺燥阳亢而咳	润肺抑肝	2-57，降气汤	芦根、板蓝根、桔梗、前胡、马兜铃、橘红、桑白皮、枇杷叶、炙草
			2-58，杏蒌汤	前胡、杏仁、蒌仁、海浮石
			2-59，二参饮	沙参，元参，花粉，麦冬
	夏火上炎，多肺火而咳	清金降火		玉竹、贝母、杏仁、阿胶、百合、枇杷膏
	秋湿热甚，多脾湿肺热之咳	清润祛湿		
	冬季多感冒风寒，侵肺而咳	温散行痰		苏叶、桂枝、麻黄、川芎

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
以日计咳	晨咳，气动虚痰	降气止咳	二陈汤加味	见2-13，加贝母，枳壳，桑白皮，枇杷叶，橘红
	上午嗽，胃炎	清热止咳	二陈汤加味	见2-13，加石膏、石斛
	黄昏嗽，火浮于肺	养阴降逆	2-60，四物汤	当归、川芎、地黄、芍药，加桑白皮
			六味汤	见2-48，去肉桂，加五味子
	夜半嗽，阳火升动	滋阴潜阳	六味丸	见2-48，去肉桂，加牡蛎，淡菜

3. 哮 喘

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
实 喘	风寒外束，痰火内郁，气受阻而喘。气长而有余，责在肺；脉滑数有力，舌质淡	疏利肺气	3-1，小青龙汤	生姜、桂枝、麻黄、芍药、甘草、细辛、半夏、五味子
			3-2，麻杏石甘汤	麻黄、杏仁、石膏、甘草
风 寒	恶寒怕风，无汗喘息，咳吐稀痰，不渴，气粗，息盛；脉浮，苔白滑	解表平喘	3-3，定喘汤	麻黄、杏仁、白果、半夏、冬花、桑白皮、苏叶、甘草
肺 寒	饮邪喘逆，脉浮苔白		3-4，桂朴杏汤	桂枝、厚朴、杏仁、芍药、甘草、姜、枣
肺 热	痰火攻肺，舌苔黄腻。	清热平喘	麻杏石甘汤	见3-2
风 热	风热伤肺，喘咳气急，痰黄稠粘或成块，口喝喜饮；脉洪数	辛凉解利	3-5，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、甘草、薄荷、芦根、知母、石膏，加桑白皮、地骨皮、粳米、甘草、人参、茯苓、黄芩
感 暑	喘急，渴甚，脉浮大，苔黄	祛暑除湿	3-6，香茹饮	香茹、扁豆、厚朴
			3-7，白虎汤	石膏、知母、粳米、甘草
湿 邪	浊逆而喘	祛 湿	3-8，四苓散加味	白术、茯苓、泽泻、猪苓，加杏仁、厚朴、桑白皮、通草、葶苈子
虚 喘	肾不纳气，孤阳无根，呼长吸短；脉微，舌胖	固摄肾气	3-9，肾气汤	熟地、山药、山萸、丹皮、泽泻、茯苓、附子、肉桂、牛膝、车前、沉香
阳 虚	脾肾虚，或伤阳畏寒。面白肢冷，神倦，不思饮食，大便溏，小便清长；或面赤足冷，大汗如漏		3-10，参附汤	人参、附子、姜、枣
			3-11，独参汤	人参

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阳虚	寒水上逆，小便不利，或手足微肿。腰痛，足跗肿		3-12，真武汤	附子、白术、茯苓、芍药、生姜
			3-13，济生肾气丸	见3-9、去沉香
	孤阳外越		3-14，黑锡丹	黑锡、硫黄、沉香、附子、胡芦巴、大茴、肉蔻、木香、金铃子、桂枝
阴虚	阴液伤，咽干，咳嗽，痰少，五心烦热，潮热盗汗，气急；脉细数无力		3-15，清燥救肺汤	石膏、甘草、桑叶、人参、杏仁、阿胶、胡麻仁、麦冬、枇杷叶
火喘	气郁生涎，或火动生痰	降火化痰	3-16，温胆汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、竹茹
			3-17，清膈煎	陈皮、贝母、胆星、海浮石、木通、白芥子
水喘	水满，肾邪犯肺	通阳泻浊	真武汤	见3-12，去白术，加猪苓、泽泻。
喘胀			3-18，安肺汤	黄芩、桑白皮、贝母、花粉、杏仁、知母、天冬、沙参、枇杷叶
肺胀	停水上气，咳喘		3-19，小青龙汤	麻黄、桂枝、芍药、甘草、细辛、半夏、五味子、干姜、石膏
气喘	咳嗽，面浮肿，四肢亦浮肿		便方之一	蛤蚧一对，首尾俱全，蜜涂炙熟，同人参15克研化后以蜡120克制饼分食
			便方之二	癞蛤蟆一个，将白母鸡所生蛋一个放入其腹内，随即用两瓦扣紧，泥封火烧，至其干裂，食之则愈
实喘	痰热内郁，风寒外束；或贪凉，嗜甜咸，胶痰并阳气而得	初散邪，后扶正	3-20，百部草汤	百部、炙草、桔梗、半夏、陈皮、茯苓

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
风寒	痰饮猝遇风寒，头痛发热，无汗恶寒，痰稀，哮如水鸡声	先表散寒邪后用	3-21，麻黄射干汤	麻黄、射干、细辛、半夏、五味子、紫菀、冬花、生姜、大枣
			3-22，六君子汤	人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏
	夹火热痰，猝遇风寒，头痛发热恶风，喉中有声，不得卧，胸中痞塞；脉浮弦，舌苔黄腻	宣气豁痰	3-23，白果定喘汤	白果、麻黄、冬花、桑白皮、黄芩、半夏、苏子、杏仁、甘草，共研为末，每服10克
暑月哮	火盛痰喘	消暑祛痰	3-24，桑白皮汤	桑白皮、黄芩、黄连、栀子、杏仁、贝母、半夏、苏子、生姜
			白虎汤	见3-7
虚哮	久病多虚，息如鼾声		3-25，麦桔汤	麦冬、梗桔、甘草
肺虚	素日虚寒自汗，易伤风；频发喷嚏清涕	固气解表	3-26，玉屏风散	黄芪、防风、白术
脾阳虚	不欲食，食后即倦，痰多，大便溏，逢劳即发	调和脾胃	六君子汤	见3-22
			3-27，理中汤	人参、白术、甘草、干姜
脾阴虚	不欲食，面黄肌瘦，面足浮肿，大便秘结	滋阴补脾	3-28，甘麦大枣汤加味	甘草、小麦、大枣，加扁豆、山药、苡仁
肾虚	平素遗精，早泄，阳萎，腰酸，头晕耳鸣，善忘，气喘，心悸；尺脉虚	滋阴补肾	3-29，六味地黄丸	熟地、山药、山萸、茯苓、泽泻、丹皮
			3-30，河车大造丸	生地、熟地、枸杞、天冬、当归、牛膝、五味子、苁蓉、锁阳、黄柏、杜仲、紫河车
食积哮	遇厚味而发		3-31，清金丹	莱菔子30克，共牙皂烧存性10克，姜汁为丸
伤盐哮	食盐过多而发		麦桔汤	见3-25，加饴糖
伤热哮	食辛辣煎炒过多而发		上方	加元参
伤酒哮	饮酒过量而发		上方	加柞木

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
伤糖哮	食糖过多而发		上方	加佩兰
伤冷哮	饮冷而发		上方	加干姜
伤咸冷	饮食过咸凉而发			白面、砂糖、饴糖各6克共化汁后，捻成饼炙熟，加轻粉12克，食尽吐出，病根即除。年幼体虚者，分三四次服。吐后用异功散加细辛服之愈。脾胃阳微者，急用四君子汤养正；久发中虚者，急用补中益气汤培补中气；宿哮沉痼者，用肾气丸摄补真阴
寒包热		散寒解邪	3-32，麻黄汤	麻黄、杏仁、桂枝、甘草
中外皆寒		温肺祛痰	3-33，温肺汤	沙白芍、姜半夏、五味子、细辛、枳实、肉桂、生姜、大枣。
			3-34，钟乳丸	钟乳石以甘草汤煮研，麻黄用醋汤泡后焙干，加杏仁，炙草，和蜜为丸
			3-35，冷哮丸	麻黄、杏仁、细辛、甘草、半夏、胆星、川乌、川椒、白矾、牙皂、紫菀茸、冬花、神曲共为丸
			3-36，三建膏	天雄、川乌、附子、桂心、桂枝、细辛、川椒、干姜，同用麻油煎，加黄丹成膏，摊贴肺俞穴

4. 痰　饮

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
湿　痰	痰滑易出，身多倦怠，腹胀食滞；脉滑，苔白	燥脾湿	4-1，白术丸	白术、南星、半夏、姜汤下
			4-2，半星丸	半夏、南星、香附、南星
寒　痰	稀痰清冷，或带灰点，足胫寒，小便急；脉弦，舌质淡	温胃化痰	4-3，胡椒理中丸	胡椒、荜拨、良姜、细辛、陈皮、白术、冬花、炙草
			4-4，温胃化痰丸	半夏、陈皮、白术、炮姜
热　痰	痰色黄稠，烦热燥结，头面烘热，懊侬怔忡	清胃化痰		陈皮、半夏、赤苓、黄芩、连翘、栀子、桔梗、甘草、薄荷、荆芥、姜汁
		清热导痰		连翘、瓜蒌仁、胆南星、半夏、陈皮、赤苓、白术、桔梗、人参、枳实、甘草、姜、枣
风　痰	多致瘫痪，头风眩晕，搐搦瞤动	驱风	4-5，防风丸	防风、川芎、甘草、天麻，共制成蜜丸，荆芥汤下
			4-6，川芎丸	川芎、薄荷、桔梗、甘草、防风、细辛，制成蜜丸，茶水下
郁　痰	咳嗽喘促，稠痰凝滞，不易咯出，口燥咽干		4-7，节斋化痰丸	天冬、黄芩、橘红、蛤粉、青黛、蒌仁、芒硝、桔梗、连翘盐香附
食　痰	痞满气胀停食；或挟郁血积块，以致痞满，气不通畅		4-8，消食化痰汤	陈曲、山楂、麦芽、茯苓、半夏、陈皮、连翘、莱菔子

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
酒痰	多是长期饮酒者，胃纳减退，呕吐酸水		4-9，瓜蒌丸	瓜蒌、神曲、半夏、山楂各等份
			4-10，瑞竹化痰丸	半夏、南星、白矾、皂角、生姜，同炒后去皂角；入青皮、陈皮、葛根、苏子、神曲、麦芽、山楂、杏仁、莱菔子
惊痰	痰结成块，发则跳动，痛不可忍，或成癫痫		4-11，妙应丸	甘遂、大戟、白芥子。痛甚加全虫；痰结加穿山甲，莪术，元胡
气痰	痰滞咽喉，胸膈痞闷；或如梅核，吐不出，咽不下	清火豁痰	4-12，清火豁痰丸	大黄、白术、枳实、陈皮、栀子、半夏、黄连、黄芩、南星、贝母、连翘、花粉、茯苓、白芥子、玄明粉、礞石、青黛、沉香、甘草
痰在脾	痰黄滑易出		4-13，二陈汤加味	陈皮、半夏、茯苓、甘草、加枳实、白术、冬花、旋复花，槐花
痰在心	痰结胶粘，多伴心悸		4-14，半黄丸	半夏、南星、黄芩，各30克，姜汁浸，蒸丸服
痰在肝	痰青色多泡		4-15，川芎丸加味	见4-6，加枳实、南星
			4-16，千缗汤	半夏7粒，皂角去皮弦，炙草、生姜、礞石、铁花、密陀僧
痰在肺	痰白如米粒，涩而难出		4-17，利金汤	贝母、陈皮、桔梗、茯苓、枳壳、生姜、甘草。煎后去姜，加玉竹，蜂蜜
痰在肾	痰黑味咸		4-18，桂苓丸	肉桂、伏苓，加泽泻、车前，制成蜜丸
				或青盐、杜仲、熟地、海蜇
痰在胃	多呕			大黄、枳实、元明粉、竹沥

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
痰在四肢	手足疲软，多痹症		4-19，导痰汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、南星，加桂枝、姜黄、竹沥
痰在胁下	天阴时胁下隐痛而胀		二陈汤	见4-13
痰滞经络	身肿、筋骨牵痛		4-20，旋复花汤	旋复花、葱管、新绛，加桂枝、竹沥、干姜
痰隐皮里膜外	身肿麻木，痰成块游走不定		导痰汤	见4-19
痰聚项间	痰结成核		4-21，痰核丸	硼砂、沉香、贝母、百草霜、钟乳粉、陈皮、茯苓、白术、甘草、鹅管石、石膏，和白糖为丸
痰在膈间	痞满胸闷		4-22，小陷胸汤	黄连、半夏、瓜蒌，加茯苓、枳实、竹沥、姜汁
痰伏脘中	胃痛，举动难		4-23，指迷茯苓丸	半夏曲、茯苓、枳壳、风化硝、姜汁和为糊丸
痰挟死血	攻注刺痛		4-24，控涎丹	甘遂、大戟、白芥子，加韭叶、桃仁、木香、胡椒、穿山甲
痰饮	脾胃运化失常，致水停为饮，随处流积，脉弦			
	水流走肠胃，喘咳，呕吐，眩晕，怔忡，寒热，痞满，胸胁间辘辘有声；或后背一片寒冷；或四肢麻痹不仁。脉微弦		4-25，苓桂术甘汤	茯苓、桂枝、白术、甘草
			4-26，肾气丸	熟地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、车前、牛膝、肉桂、附片
悬饮	水流胁下，咳唾引痛，脉沉弦		4-27，十枣汤	大枣10枚，煮烘去渣留汤。芫花并大戟为末，各等份入枣汤，每服药末10克（弱人5克）

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
溢饮	水流于四肢，汗不出，身重疼痛，外溢肌表	发汗	4-28，小青龙汤	麻黄、桂枝、甘草、芍药、半夏、干姜、细辛、五味子
			4-29，大青龙汤	麻黄、桂枝，杏仁，甘草，石膏、姜、枣
支饮	咳逆倚息，短气，呕而不渴，其形如肿；脉实、弱、大、数者不治		4-30，五苓散	茯苓、猪苓、白术、泽泻、肉桂
			4-31，厚朴大黄汤	厚朴、大黄、枳实
水饮	瘦人脐下悸，吐涎沫而眩晕，先渴后呕，水停心下		4-32，大腹皮汤	大腹皮、半夏、杏仁、陈皮、茯苓、白术、生姜
留饮	水停心下，背寒如掌大，短气，胁下及肢节疼痛引缺盆		导痰汤	见4-19
伏饮	身胭，腰痛，寒热，喘咳，膈满，呕吐		4-33，倍术丸	白术、桂心、干姜、加白术、半夏，和蜜为丸
痰注	身有结核，不痛不红，不作脓		4-34，竹沥达痰丸	大黄、黄芩、沉香、人参、白术、陈皮、茯苓、半夏、[illegible]石、甘草、竹沥、姜汁和为丸
水逆	渴欲饮水，入水则吐		五苓散	见4-30

5. 头　痛

证候分类	主　要　见　症	治　则	主　方	药　物
真头痛	客邪犯脑，痛在天门，手足青至节，真气不守，贼面上	回阳救逆	5-1，黑锡丹	黑锡、硫黄、附子、沉香、胡芦巴、大茴、肉、木香、桂枝、破故纸，金铃子
			5-2，四逆汤	附子，甘草，干姜。并灸百会穴。
偏头痛	一侧头痛，或经脉抽制，涕稠黄。偏左属风与血虚，偏右属痰热与气虚	左痛清热，平肝，养血	5-3，青空膏	羌活、防风、柴胡、川芎、粉草、黄连、黄芩、薄荷、细辛、茶叶
			5-4，逍遥散	柴胡、黄芩、当归、芍药、白术、薄荷、生姜、甘草，加丹皮、栀子、生地、牡蛎
		右痛清热，平肝，补气	5-5，补中益汤	人参、白术、黄芪、陈皮、升麻、柴胡、当归、炙草，加天麻、川芎、蔓荆子、玉竹、大枣
太阳头痛	恶风寒，无汗。痛在太阳穴及枕骨，项强。脉浮紧，舌苔薄白	疏散风寒	5-6，川芎茶调散	川芎、白芷、防风、荆芥、薄荷、细辛、甘草、细茶，或加羌活、独活、麻黄
少阳头痛	往来寒热，胸胁苦满，痛在头角连耳；脉弦细	和　之	5-7，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、生姜、大枣
阳明头痛	身热自汗，恶寒，鼻干口渴，痛在前额连目；脉洪缓，舌苔黄。或脉长实，舌红燥黄	清热止痛	青空膏	见5-3，或加升麻，白芷，葛根，石膏
			5-8，菊花散	菊花、旋复花、防风、羌活、枳壳、蔓荆子、石膏、甘草、生姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
太阴头痛	有痰，头身沉重，肢冷，自汗，腹痛呕吐；脉沉缓	驱湿痰	5-9，天麻半夏白术汤	半夏、天麻、白术、人参、黄芪、陈皮、茯苓、麦芽、神曲、苍术、泽泻、生姜
少阴头痛	足寒气逆，寒厥，头痛连脑，指甲青紫，脉沉细		5-10，麻附辛汤	麻黄、附子、细辛
厥阴头痛	头项痛连巅顶，或吐涎沫，脉浮缓		5-11，吴茱萸汤	吴茱萸、人参、生姜、大枣，或加川芎、独活、皂角、炒川椒
外感风寒	恶寒发热，鼻塞流涕，头痛如棒打槌击；脉浮紧，舌苔薄白	疏散风寒	5-12，桂枝羌活汤	桂枝、羌活、防风、炙草
外感风热	发热恶风，肝咽痛，目赤口干，头痛难止；脉浮数，舌质红	疏散风热	5-13，芎芷石膏汤	川芎、白芷、石膏、菊花、羌活、藁本、栀子、连翘、黄芩、薄荷、甘草
火邪	头中热痛，口渴心烦，目赤，喜凉，遇热痛剧连齿，脉洪大，舌质红	清凉泻热	5-14，厥热痛方	生地、知母、黄芩、薄荷、栀子、菊花、荆芥、红花。大便干加大黄、元明粉
伤伏暑	头痛口渴，脉濡数	解暑		荷叶、麦冬、栀子、石膏、羚羊角
伤食	胸满腹胀		5-15，香砂枳术丸	木香、砂仁、枳实、白术、陈皮、半夏，以荷叶包陈米，煨饭为丸
伤酒	气逆		5-16，葛花解醒汤	葛花、砂仁、薏仁、木香、青皮、陈皮、人参、白术、茯苓、猪苓、神曲、干姜
伤怒	血逆		5-17，沉香降气汤	沉香、砂仁、香附、炙草
风湿	头重痛，如裹如蒙，并骨节痛，游走无定，天阴更甚	祛湿	5-18，羌活胜湿汤	羌活、独活、川芎、藁本、防风、蔓荆子、甘草
			5-19，透顶散	细辛、瓜蒂、丁香、糯米、冰片、麝香

眉棱骨痛	风热外干，痰湿内郁	清热祛湿	5-20，选奇汤	防风、羌活、黄芩、甘草，或加白芷
雷头痛	头痛起块，或如雷鸣，多因痰火风热而起	清热祛痰	5-21，天麻钩藤汤	天麻、钩藤、石决明、栀子、黄芩、杜仲、牛膝、桑寄生、茯神、夜交藤、槐花
大头痛	头面尽肿，溃脓。轻者发颐，肿在耳前后	清热消炎	5-22，普济消毒饮	黄连、黄芩、陈皮、甘草、柴胡、元参、桔梗、连翘、薄荷、升麻、板蓝根、牛蒡子、银花
气虚头痛	气祛神衰，遇劳即发。畏寒微汗，头角空虚，两目眩晕；或绵绵作痛，气短，气短食少，懒言，痛无定处。脉微细，舌胖嫩	升阳补气	补中益气汤	见5-5
血虚头痛	上攻头目，牵引眼角，心悸眩晕，呕逆，痛有定处；脉细涩，舌质淡	养血疏风	5-23，四物汤	当归、川芎、芍药、地黄，加菊花、薄荷。（川芎少用）
肝厥头痛	肝阳上亢，耳聋，颊赤，目眩；或厥逆抽制，痛在巅顶；脉弦数	平肝降逆	天麻钩藤汤	见5-21，加胆草、夏枯草、牡蛎
痰厥头痛	恶心呕吐，痰涎，头重闷乱，眩晕不休；脉弦滑，舌苔白腻	疏风涤痰	天麻半夏白术汤	见5-9，加泽泻，蔓荆子
内风痛	巅痛，筋惕，肝阳上冒，震动髓海	平肝养阴	5-24，三才汤	人参、熟地、麦冬，加牡蛎、炒菊花、阿胶、茯神
寒　痛	身体发抖，巅顶痛，大寒犯脑，痛连齿颊		5-25，藁本汤	藁本、细辛、羌活、吴茱萸、川芎、葱白
枕骨痛			5-26，三因芎辛汤	附子、川乌、南星、细辛、川芎、生姜、甘草、茶叶
眼眶痛	肝虚见光则痛		5-27，生熟地黄丸	生地、熟地、甘草、石斛、枳壳、防风、牛膝、羌活、杏仁，共制成蜜丸

6. 头　　风

头痛缠绵，时作时止，是为头风。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
头风主症	头巅重晕，或头皮麻痹，或耳鸣目眩，眉棱紧制			
太阳头风	太阳经风，痛在正顶，从额至巅，络脑后	温散风邪	6-1，川羌汤	川芎、羌活、蔓荆子、苏叶、藁本
少阳头风	少阳经火郁，痛在左右，从头角至耳之前后	清凉发散		菊花、丹皮、桑叶、钩藤、山栀
	偏左为风虚			川芎、当归、薄荷、防风，加银花、土茯苓
	偏右为痰热			苍术、半夏、黄芩、石膏，加银花、土茯苓
气虚头风	劳则气喘而痛；头角空虚	补中益气	6-2，补中益气汤	人参、白术、黄芪、当归、陈皮、升麻、柴胡、甘草、生姜、大枣，加天麻、川芎
血虚头风	善惊，鱼尾（眼外角）牵痛	补气养血	6-3，四物汤	当归、地黄、芍药、川芎，加人参、黄芪、白术、白芷
热痛头风	恶热而痛	清　热	6-4，消风散	人参、茯苓、陈皮、甘草、荆芥、防风、羌活、川芎、藿香、僵蚕、蝉蜕、厚朴，共研为末，茶调服
冷痛头风	恶寒		6-5，追风散	炮川乌、煅石膏、炒僵蚕、荆芥、防风、川芎、甘草各10克；制南星、白附子、羌活、地龙、全蝎、白芷，加乳香，没药，各4克共为末，茶调服

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
郁痰头风	寒热久郁，头闷痛，欲绵裹之	祛痰	6-6，二陈汤加味	陈皮、半夏、茯苓、甘草，加酒芩、荆芥、川芎、薄荷、石膏、细辛
风热头风		祛风热	6-7，茶调散	川芎、白芷、防风、荆芥、薄荷、细辛、甘草、茶叶，共研为末，茶调服
			6-8，菊花散	菊花、旋复花、防风、枳壳、羌活、石膏、蔓荆子、甘草、生姜
风湿头风			6-9，导痰汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、南星，加苍术、白芷
齿龈头风	痛连齿龈		6-10，钩藤散	钩藤、陈皮、半夏、茯苓、甘草、人参、防风、麦冬、石膏、菊花，加荆芥，薄荷
臭涕头风并擤鼻头风	流涕有臭味		6-11，芎犀散	川芎、硃砂、石膏、人参、茯苓、甘草、细辛、犀角、山栀、麦冬、阿胶
			6-12，透顶散	细辛、瓜蒂、丁香、糯米、冰片、麝香，研细，取豆大许置鼻内
筋制头风	脑后筋制	平肝清热	6-13，钩荷汤	钩藤、荷叶边、连翘，苦丁茶，菊花
血虚头风	妇女血分受风		6-14，养血祛风汤	当归、川芎、荆芥、防风、羌活、细辛、生地、半夏、甘草、藁本、石膏、旋复花、蔓荆子，各等份，姜、枣为引
肝火头风	肝火上逆晕痛	泻热平肝		羚羊角、嫩桑叶、菊花、丹皮、苦丁茶
肝阳乘胃	不饮不食，呕吐心烦，大便干，舌苔黄	熄风消食		茯神、菊炭、钩藤、半夏曲、荷叶、山栀、黄芩、石膏、大黄、芒硝

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝阴虚	内风动	滋养阴液	6-15，复脉汤	生地、麦冬、阿胶、人参、麻仁、大枣、炙草、白芍、鸡子黄
偏正头风	目将损者			土茯苓、黑豆、刺蒺藜、蔓荆子、菊花、荆芥、酒芥、乌梅、芽茶、川芎、羌活
暑热头风	暑热上蒙清窍	清热渗湿		石膏、荷梗、羚羊角、薏仁米、薄荷、通草
阴伤阳浮	齿痛筋惕	镇摄	6-16，胶牡汤	阿胶、牡蛎、生地、人参、白芍、钩藤
内风头风	目昏泪冷	润养	6-17，杞菊汤	枸杞、首乌、茯神、白芍、柏子仁、菊炭
雷头风	肿痛起快、憎寒壮热，脑震如雷鸣，脉浮大		6-18，清震汤	荷叶、升麻、苍术各等份（不可过用寒凉）
			6-19，解雷汤	升麻、川芎、苍术、荷叶、地肤子、生姜
脑风	脑户穴冷，项背祛寒		6-20，神圣散	葛根半生半炒，麻黄，细辛、藁香，荆芥汤下
新沐头风	汗多恶风		6-21，川芎丸	川芎、天麻，制蜜丸，细嚼茶酒任下
脑鸣头风	状如虫蛀（又名天白蚁）	平肝养阴		茶叶、芝麻、丹皮、栀子，共制蜜丸，细茶水下至愈止
擤鼻头风			6-22，透顶散	胆汁洗搓；或零陵香，白芷，煎汁入蛋白，搅匀敷搓。或大蒜七瓣去皮，置烧红的瓦片上磨成膏；以僵蚕去头足，置蒜头上，碗覆一夜不令透气。只取僵蚕研末，口中含水擤鼻内，效甚
头风	头多白屑，作痒		6-23，白芷丸	白芷挫，不拘多少，以菜蔸汁浸，晒干研细和蜜为丸，细嚼荆芥汤下

7. 眩　晕

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
一般症状	目昏耳鸣，震眩不定，心悸舌辣，肢麻筋惕，失眠，自汗，呕吐，脉浮弦	辛甘化风，甘酸化阴		钩藤、生地、玉竹、石斛、白芍、五味子、花粉、乌梅、菊炭、牡蛎、桑皮、芝麻、荷叶、天麻
胆热	上焦窍络，火郁口苦	泄胆清热		羚羊角、栀子、连翘、花粉、丹皮、生地、桑叶、钩藤、天麻
心虚	心悸不寐，舌辣肢麻，自汗；脉虚，舌胖嫩	宁心安神		枣仁、茯神、麦冬、龙骨、桑枝、丹皮、芝麻、钩藤、天麻
血虚	失血过多，目眩头晕，脉芤	生血止眩	7－1，生血止眩汤	生熟地、白芍与甘菊俱炒，当归、丹皮、牡蛎、嫩桑叶、黑豆、甘草、大枣
肝虚阳亢	头眩耳鸣，目昏，虚火时炎；尺脉浮，关脉弦	清热补肝		生熟地、菊花、牡蛎、白芍、淡菜、鳖甲、酒芩、胆草、夏枯草、赭石、石决明、紫贝齿
胃虚	中虚，风阳扰胃，呕吐	填补		人参、山药、黄芪、小麦、龙眼、炙草、菊花、钩藤、荷叶
肾阴虚	阴虚阳亢，头眩难眠，甚至不能行走；脉弦大，舌苔白	滋阴柔肝		生地、胆草、杭菊、天冬、元参、怀牛膝、天麻、栀子、地骨皮、犀角、丹皮、花粉、龟板
痰眩	咳痰眩晕	化痰平肝		茯苓、橘红、川贝、竹沥、姜汁、天麻、钩藤、牡蛎、代赭石

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
脾克肝	土克木，口苦呕吐不食，眩晕不能转头	泄肝安胃	7－2 桔曲汤	橘白、半夏、陈曲、茯苓、木瓜、枳实、加菊花、钩藤
怒伤肝	怒火郁勃，痰火交炽	泻火除痰	7－3，龙荟丸	当归、龙荟、栀子、连翘、黄连、青黛、芦根、香附、麝香，和蜜为丸
肝乘脾	食减，眩晕，脉涩稍数			瓜蒌霜、苏子、半夏曲、茯苓
下元水涸	火升	摄 纳		阿胶、熟地、石斛、首乌、枸杞、天冬、黑芝麻、磁石、五味子
气血两虚	因风邪所伤，脑转目急	气血两补		人参、当归、黄芪、芍药、防风、麦冬、独活、白术、桂心
阳胃不潜				牡蛎、淡菜、鳖甲、菊花、钩藤、天麻
心悸不寐		安 神		枣仁、麦冬、龙骨、茯苓、菊花、钩藤、天麻
厥阳不敛		敛 阳		萸肉、白芍、牛膝炭、菊花、钩藤、天麻
高血压	头目眩晕，脑中皆痛，烦躁面红，心热呃逆，头重脚轻，病甚则言语不利，口眼歪斜，手足麻木偏枯；脉弦	平肝祛风	7－4，平肝驱风汤	草决明、石决明、天麻、桑叶、钩藤、菊花、夏枯草、全虫、白芍、怀牛膝、甘草
			针 灸	刺人迎穴，深约1寸，留针5分钟，隔日1次，5次为1疗程

8. 身　　痛

肢节痹痛属火，身体沉重属湿，拘急属寒，肿痛属湿热，游走不定属风，痛在一处如冰属痰，走刺疼痛属气，如刀椎刺痛属血。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
伤寒	发热，身痛拘急，恶寒，喜近温暖；脉浮紧，舌苔薄白。	辛温解表	8-1，麻黄汤	麻黄、桂枝、杏仁、甘草
			8-2，九味羌活汤	羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、黄芩、生地、甘草、加生姜、大枣、葱
	汗后身仍痛；脉沉迟		8-3，桂枝加参汤	桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣，加人参
伤暑	身痛自汗，神倦气虚；脉虚	清暑益气	8-4，清暑益气汤	人参、黄芪、甘草、当归、麦冬、五味子、青皮、陈皮、神曲、黄柏、葛根、白术、白芷、升麻、泽泻、生姜、大枣
伤湿	身重痛，不能转侧，遇阴雨则甚；脉细缓	治表	8-5，除湿汤	羌活、藁本、升麻、柴胡、防风、苍术
			8-6，五苓散	白术、茯苓、泽泻、猪苓、桂枝
霍乱	吐泻身痛，口渴溺少，脉伏	祛湿	五苓散	同上
浮肿	自汗、恶风、身痛	泻湿实表	8-7，黄芪防己汤	黄芪、防己、白术、甘草、生姜、大枣
寒湿	背强身痛，头出汗；脉沉涩	燥湿	8-8，甘草附子汤	甘草、附子、芍药
风湿	一身尽痛，汗出恶风，肢体重，关节不利；脉虚浮涩	除湿蠲痹	8-9，除湿蠲痹汤	苍术、白术、赤苓、泽泻、陈皮、桂枝、滑石、竹沥、桑枝、松节、姜汁
湿热	遍身烦痛；脉滑疾		8-10，当归拈痛散	当归、苍术、白术、茯苓、赤苓、羌活、葛根、升麻、知母、苦参、防风、茵陈

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
劳伤	内伤劳倦，兼风湿身痛，神疲	补中益气	8-11，补中益气汤	人参、白术、黄芪、升麻、柴胡、当归、陈皮、炙草、加羌活、防风
肝火	寒热身痛，胸胁不舒，肝血虚而火郁		8-12，逍遥散	当归、白芍、柴胡、茯苓、薄荷、甘草、生姜、加枳壳、郁金
血滞	走注刺痛，时痛时止，脉弦迟	行气和血	8-13，三痹汤	当归、川芎、地黄、芍药、人参、白术、茯苓、甘草、独活、秦艽、防风、细辛、桂枝、牛膝、杜仲、续断
气滞	走注刺痛，时痛时止，其痛轻，痛无定处	行气止痛	三痹汤	同上。防风、秦艽及独活三味加倍
血淤	痛如刀椎之刺，痛有定处	行气和血	8-14，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝、甘草、桂枝
阴毒	身痛如被杖，面青咽痛；脉沉细疾	升举	8-15，升麻鳖甲汤	升麻、鳖甲、当归、甘草、川椒、雄黄
风	身痛游走不定		三痹汤	同8-13
痰	痛在一处，如冰之冷		8-16，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草。或加枳实、南星；或再加香附、乌药、枳壳
火痛	肢节痹痛，喜近清凉脉洪大	清热	8-17，桂枝白虎汤	桂枝、石膏、知母、粳米、甘草。
湿在下体	痛而尿少，足趾浮肿；或淋浊，带下，痢疾，自汗恶风	宜分利	五苓散	同8-6
			黄芪防己汤	同8-7
湿在上	头重鼻塞，面黄而喘		三痹汤	同8-13，重用防风

湿在周身，湿在两臂和湿在两股，均用三痹汤，周身重者用羌活，乌药；两臂重者用桑枝、威灵仙，两股重者则重用牛膝、防风，加萆薢。

9. 肩臂四肢诸痛

肺胜而有余，则肩背痛；气虚则肩背寒；邪在肾，肾气上逆，则手足痛，背痛。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肩背痛				
因湿	脊强，腰似折，项似拔，乃足太阳气郁不行	驱湿	9-1，羌活胜湿汤	羌活、独活、川芎、藁本、防风、蔓荆子、甘草
因风	肩背痛，不可回顾，乃手太阳气郁不行	驱风	9-2，防风通气散	防风、羌活、荆芥、栀子、白术、当归、川芎、薄荷、连翘、桔梗、茯苓、石膏、防风、川芎、枳实、菊花、茯苓、黄芩、蔓荆子、甘草、生姜
风热	肩背痛，肺受风热	清热	9-3，羌活散	羌活、细辛、前胡、石膏、防风、川芎、枳实、菊花、茯苓、黄芩、蔓荆子、甘草、生姜
气虚	肩背寒	升提	9-4，补中益气汤	人参、黄芪、白术、当归、陈皮、柴胡、升麻、甘草
气逆	肾气逆冲，挟脊上攻背痛。为督脉主病	温肾		川椒、附子、桂枝、茯苓、牛膝、远志、沉香、小茴香
肝浊逆冲	从腹上攻，背痛。为冲任主病	平肝		干姜、川椒、桂枝、乌梅、川黄连、白芍、细辛、川楝肉
痰饮	肩背至臂流注，作垂而痛减	除湿痰补脾	9-5，导痰汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、南星
	气滞肩背作痛		9-6，乌药顺气散	麻黄、枳壳、桔梗、乌药、僵蚕、白芷、陈皮、川芎、干姜、甘草
血虚	络脉失养		9-7，四物汤	当归、熟地、白芍、川芎、加秦艽、姜黄
营虚	络脉失养，风动筋急	养气调血	9-8，舒筋汤	姜黄、甘草、羌活、当归、白术、赤芍、海桐皮

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阳明脉衰	肩胛筋缓，不举而痛	调补络脉		生芪、白术、当归、防风根、姜黄、桑枝、橘络、枸杞
劳力久坐	脊背痛	调补	补中益气汤	见9-4
			9-9，八珍汤	当归、川芎、地黄、白芍、人参、白术、茯苓、炙草、加黄芪
手臂痛	因风湿	除湿蠲痹	9-10，除湿蠲痹汤	苍术、白术、茯苓、泽泻、羌活、陈皮、竹沥、甘草、姜汁
	因风热		9-11，秦艽地黄汤	秦艽、地黄、荆芥、防风、羌活、甘草、白芷、升麻、蔓荆子、大力子，加四物汤
	因寒湿		9-12，五积散加减	茯苓、半夏、陈皮、甘草、麻黄、白芷、当归、杏仁、干姜、桔梗、赤芍、苍术、厚朴
	臂不能举		舒筋汤加减	见9-8，加松节、威灵仙
	痰注	祛痰		天仙藤、白术、羌活、白芷、姜黄、半夏、生姜
	骨痛筋挛		9-13，威防汤	威灵仙、汉防己
	血脉凝涩		9-14，透筋解挛汤	炮山甲、羌活、防风、当归、荆芥、红花、苏木、蝉蜕、天麻、白芷、连翘、川芎
	手曲不能伸，病在筋		9-15，薏仁汤	薏仁、当归、肉桂、天麻、苍术、芍药、白术、甘草、生姜
手伸不能屈	病在骨		9-16，白术附子汤	白术、附子
足心及股胫热痛	左尺脉细数		9-17，虎潜丸	黄柏、知母、虎骨、锁阳、熟地、龟板、当归、牛膝、芍药、陈皮、羊肉去皮，加肉桂
	足心浮肿无力，大便溏泻；右尺脉虚大		先用：补中益气汤	见9-4
			继用：八味丸	见9-18，加肉桂、附子

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
	足不任地，行则振掉；脉细弱		9-18，六味丸加味	地黄、萸肉、山药、丹皮、茯苓、泽泻；加续断、杜仲、鹿茸
血寒筋急	喜近汤火；脉沉		9-19，舒筋三圣散	当归、肉桂、延胡，共研为末
肾虚	风袭下体，痿弱，骨节痛；尺脉浮大而数		9-20，安肾汤	炒骨碎补、炒草蔴、牛膝、桃仁、海桐皮、当归、肉桂、槟榔、赤芍、附子、川芎、枳壳、干姜、大枣
寒湿	两腿隐痛，或麻顽作肿，身重，肢节痛；脉沉		白术附子汤	见9-16
寒热	寒热在腿或上或下，或红或肿，溺赤；脉濡数		9-21，当归拈痛散	苍术、白术、茯苓、猪苓、人参、羌活、葛根、升麻、当归、知母、苦参、防风、茵陈
腿转筋	上冲入腹		9-22，瓜萸散	木瓜、槟榔、吴茱萸
肾阴虚	足跟痛，胫热		六味丸	见9-18
肾阳虚	不能久立 挟湿重而肿		八味丸	见9-18，加肉桂、附子
			9-23，换骨丹	当归、虎骨、羌活、独活、防风、蕲蔴、秦艽、牛膝、蚕砂、枸杞、松节、白茄根、苍术、龟板。全晒干共研为丸，酒浸泡服
肾虚湿着	足心及踝骨热痛		9-24，肾着汤	炮姜、茯苓、白术、甘草
	溺赤便清		肾着汤六味丸或	同上，加苍术、陈皮、丁香、下六味丸（同9-18），诸药研末和蜜为丸
			9-25，二至丸	女贞子、旱莲草
			9-26，立安丸	牛膝、杜仲、补骨脂、黄柏、茴香，制蜜丸，空腹盐汤下
两足寒冷				黄精、桑椹、首乌、苍术、漆叶，制成丸剂
两足热痛			9-27，三妙丸	苍术、黄柏、牛膝，姜汁为丸，久服

10. 脊项腰痛

脊项之痛可相互影响，故名脊项腰痛。腰痛不已属肾虚；痛有定处属死血；往来走痛属气；腰冷身痛属寒湿；或痛或止属湿热。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
外感腰痛	凡外感腰痛，其痛多急；脉浮			
风湿	或左或右，痛无定处，牵引两足；脉浮	驱风除湿	10-1，独活汤	独活、桂枝、当归、牛膝、茯苓、细辛、枸杞、防风、秦艽、寄生、威灵仙
风寒	恶寒，痛有定处，得热则舒	驱风散寒	10-2，独活寄生汤	独活、桑寄生、防风、细辛、秦艽、桂枝、川芎、牛膝、人参、熟地
寒湿	身重，腰冷重如坐卧水中。见热则减，遇天阴久坐必发；脉濡缓	散寒驱湿	独活汤加味	见10-1，加苍术、附子
湿热	腰间重痛，发热，痿软无力，口干不欲饮，或痛或止；脉濡数	清热利湿	10-3，四妙丸	苍术、黄柏、牛膝、薏苡仁
挫闪淤血	挫闪淤血积于内，痛有定处，若刀椎之刺，大便黑；脉涩或芤	活血逐淤	10-4，当归须散	归须、红花、桃仁、苏木、乌药、香附、肉桂、甘草
气滞	走泾刺痛，忽聚忽散；脉紧	行气散滞	10-5，橘核丸	橘核、川楝子、山楂子、香附、荔枝核、小茴香，各等份
			10-6，八味顺气散	枳实、厚朴、香附、降香、檀香、沉香、广香、炙草
肾阴虚	便结溺赤，虚火时炎，腰痛不已；脉洪数	滋肾益精	10-7，当归地黄散	当归、熟地、山茱萸、杜仲、牛膝、炙草
肾阳虚	溺清便溏，腰间冷痛，面色无华，神疲气短。脉象虚弱	温补肾阳	10-8，金匮肾气丸	熟地、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻、附子、肉桂

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阴阳俱虚	脉虚大	两补阴阳	10-9，无比山药丸	熟地、山药、山茱萸、牛膝、茯神、巴戟、泽泻、赤石脂、杜仲、兔丝子、苁蓉，制成蜜丸
热痛	口渴便秘，脉洪数	滋肾益精	10-10，甘豆汤	甘草、黑豆，加续断、天麻、生姜
项强	后项强直，角弓反张；脉细弦数	养阴熄风	10-11，大定风珠	白芍、阿胶、龟板、生地、麻仁、五味子、牡蛎、麦冬、炙草、鸡蛋黄、鳖甲
	兼恶寒发热，头痛。有汗为柔痉，无汗为刚痉。伴头胀沉重，颈筋酸痛		10-12，羌活胜湿汤	羌活、独活、防风、藁本、川芎、蔓荆子、甘草
项软	后颈项软弱，无力支头，为气血大虚	大补气血兼扶阳	10-13，斑龙丸	鹿角胶、鹿角霜、茯苓、全虫、柏子仁、菟丝子、补骨脂、熟地
肝气失畅	卧觉腰痛，频欲转侧，晓起则止		10-14，柴胡疏肝散	柴胡、白芍、香附、陈皮、枳实、川芎、甘草
痰注	痛有定处，脉滑或沉		10-15，导痰汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、南星，加香附、乌药、枳壳
腰胁痛	如带束，引痛，甚至感觉消失，是下肢瘫痪的预兆	辛散甘缓	10-16，调肝散	归须、延胡、桑寄生、杞子、小茴、沙苑子、石菖蒲、半夏、肉桂、瓜蒌、川芎、牛膝、大枣、炙草、干姜
腰痛走精			10-17，六味地黄丸加减	熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓。去泽泻加鱼鳔、沙苑子、五味子
妇女腰酸			六味地黄丸	见10-17，加杜仲、续断
尻痛	属肾虚			同上，加肉桂

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
尾骶骨痛	多属肾虚，兼属厥阴；或为阴虚有痰		10-18，补肾汤	破故纸，小茴香、元胡、牛膝、当归、杜仲、知母、黄柏、干姜
	有风		同上	加制草乌
	有寒		同上	加桂枝、附子
	有湿		同上	加苍术、白术
	有热		同上	去破故纸，加羌活、黑豆
	有痰		同上	减知母、黄柏，加南星、半夏、茯苓
	有气		同上	去知母、黄柏、加薤仁、檀香、乌药、青皮
	有淤		同上	去知母，黄柏，当归改归尾；加肉桂、柴胡、桃仁。甚者加五灵脂
	跌扑损伤挫闪		同上	去知母、黄柏，加羌活、独活、乳香、没药、桃仁；或加肉桂赤芍
腰冷	如凉风吹入	温补肾阳	10-19，代灸膏	附子、蛇床子、吴茱萸、肉桂、马阃子、木香等份为末，用面粉与姜汁调膏，摊纸上敷贴之，自晚至晓其力可代灸百壮。注意：忌贴腰眼，恐其伤肾
腰部疮毒	疮生于腰椎两旁陷肉处，或生于腰胯间	治同痈疽		另见外治法。
缠腰火丹	俗名“蛇串疮”，生腰际，累累如珠，干者色红，形如云片，作痒发热。湿者色黄白，水泡大小不等，破烂流水，延入胁则膨胀闷呕	清心肝风火	10-20，龙胆泻肝汤	苦胆草、生地、连翘、车前子、泽泻、木通、黄芩、黄连、当归、栀子、大黄、甘草
		清脾肺湿热	10-21，除湿胃苓汤	苍术、白术、厚朴、陈皮、泽泻、猪苓、滑石、防风、栀子、连翘、肉桂、甘草、灯心草、蜣螂、土鳖、蜂房、僵蚕、蕲蛇（或花蛇）、各15克；土茯苓、虎杖、威灵仙、当归、熟地，各30克用白酒1500克浸泡，每晚睡前服3～5毫开。饮后醮药酒搓双足心之痒处，左右各30余次

11. 痹　　痛

痹者，不仁或痛，风、寒、湿三气杂合而犯经络之阴也。又或元气不充，病后体虚，饥饿劳伤，腠理不固，外受风邪而致之也。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
风寒湿合痹	气血凝滞，身重而痛，手足挛急，脉浮，涩紧	驱风，散寒，除湿	11-1，三痹汤	当归、川芎、芍药、熟地、防风、独活、秦艽、细辛、桂心、茯苓、牛膝、杜仲、人参、黄芪、续断、生姜、大枣、甘草
风　痹	肢体酸痛，痛无定处，或历节走注，时寒时热。舌苔薄白润		三痹汤	同11-1
	初痛为气血未衰者		三痹汤	同11-1，去人参、黄芪
	久痛为气血已衰者		三痹汤	同11-1，以人参、黄芪、续断、杜仲为主
	虚甚为病及奇经者（太阳督脉）		三痹汤	同11-1，加鹿茸、苁蓉等
	有痰浊淤血者		三痹汤	同11-1，加南星、半夏、白芥子、红花、桃仁。必要时可加土鳖、羌螂、全蝎、山甲、蜂房等
	身体沉重，走注疼痛 上半身者 下半身者		11-2，防风汤	防风、当归、赤芩、独活、杏仁、桂心、甘草、麻黄、秦艽、葛根、姜、大枣
			11-3，二活煎	羌活、独活、松节，加酒煎
历节风	白虎历节风，四肢挛痛，关节浮肿，痛有定处		11-4，趁痛散	当归、枳壳、芍药、吴茱萸、桂枝、附子、茯苓、大黄、干姜、党参
	气滞		11-5，乌药顺气散	乌药、枳壳、麻黄、桔梗、僵蚕、白芷、陈皮、川芎、甘草、干姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
历节风			11-6，虎骨散	虎骨、白花蛇、天麻、防风、牛膝、僵蚕、当归、乳香、肉桂、全蝎、麝香、炙草
寒痹	关节疼痛，手足拘紧，难屈难伸。遇冷则剧，得热则舒，局部皮色不肿亦不热。脉弦，紧涩舌苔薄白	散寒通阳逐淤止痛	三痹汤	见11-1，加附子、桂枝、麻黄、乌头
			11-7，身痛汤	当归、桃仁、络石藤、姜黄、红花、川芎、淮牛膝、五灵脂（酒炒）、秦艽、炙草
			11-8，续命丹	川乌、草乌、地龙、乳香、没药、胆星、羌活、天麻、僵蚕、白附子、全蝎、辰砂
	身体或腰背肌膝痛甚拘急，或不仁难转		11-9，五积散加减	茯苓、白芷、半夏、川芎、当归、陈皮、干姜、甘草、白芍、苍术、桔梗、桂枝、麻黄、厚朴
湿痹	肌肤麻木不仁，肢体关节重着肿痛；痛处固定不移，久则关节变形，或肌肉消瘦，或半身不遂。脉缓，舌苔白腻	驱湿为主	三痹汤	见11-1，加苍术、白术、防己、薏仁，去熟地
		兼去风逐寒	11-10，除湿蠲痹汤	苍术、赤苓、白术、泽泻、广皮、桂滑石、竹沥、桑枝、松枝、干姜
		参以补气	11-11，川芎汤	川芎、赤茯苓、桑白皮、防风、麻黄、赤芍
		补脾	11-12，茯苓汤	当归、陈皮、甘草、大枣、川芎
		若上方不应，则用	11-13，补中益气汤	人参、白术、黄芪、甘草、当归、柴胡、升麻，加附子、羌活、防风、黄柏
热痹	关节红肿热痛，得冷则舒。热微恶风，甚者则壮热口渴，烦闷不安，关节红肿灼不可近；或夜卧时痛处汗出如洗，痛如兽咬；或热气不得	疏风消毒	11-14，桂枝白虎汤	桂枝、石膏、知母、粳米、甘草。（轻症）
			11-15，千金犀角散	犀角、栀子、黄芩、前胡、羚羊角、升麻、射干、大黄、豆豉（重症）

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
热痹	布达于四肢。脉洪数，舌质裂，苔黄腻		11-16，四逆散	柴胡、白芍、枳实、甘草，加清骨散（见11-17）
			11-17，清骨散	银柴、胡连、秦艽、鳖甲、地骨皮、青蒿、知母、甘草，或加土茯苓、石楠叶、泽漆
皮痹	风寒湿三气杂至，淤塞经络，血气不行，凝滞作痛，邪入于皮，皱揭而塞，搔如隔帛，右寸脉沉涩	疏风养血	11-18，秦艽地黄丸	秦艽、地黄、芍药、当归、川芎、荆芥、防风、甘草、白芷、升麻、蔓荆子、牛蒡子
肌痹	风寒湿三气杂至，淤塞经络，血气不行，凝滞作痛，邪入于肉，肌肉不仁		11-19，神效黄芪汤	黄芪、人参、芍药、陈皮、蔓荆子、甘草
脉痹	风寒湿三气杂至，淤塞经络，血气不行，凝滞作痛，邪入于血，血凝不流行		11-20，秦艽四物汤	秦艽、地黄、芍药、当归、川芎、薏仁、蚕砂、甘草
筋痹	风寒湿三气杂至，淤塞经络，血气不行，凝滞作痛，邪入于筋，屈而不伸。左关脉弦紧，浮沉有力		11-21，羚羊角散	羚羊角、当归、川芎、防风、独活、枣仁、茯神、杏仁、薏仁、木香、甘草、生姜
			11-22，续断丹	续断、甘草、牛膝、木瓜、杜仲。
骨痹	风寒湿三气杂至，淤塞经络，血气不行，凝滞作痛，邪入于骨，重而不举，切骨痛		11-23，安肾丸	肉桂、川乌、白蒺藜、巴戟、山药、茯苓、石斛、萆薢、苁蓉、补骨脂，和蜜为丸
五脏痹	风寒湿三气杂至，淤塞经络，血气不行，凝滞作痛，痹久不愈，邪入心肝脾肺肾五脏		11-24，五痹汤	人参、茯苓、当归、白芍、川芎、五味子、白术、细辛、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
心痹	脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，惊恐，左寸脉微		五痹汤	同11-24，加远志、茯神、麦冬、犀角，川芎加倍
肝痹	夜卧则悸，多饮，小便数		五痹汤	同11-24，加枣仁、柴胡，川芎加倍
脾痹	四肢懈惰，咳痰，呕汁，上为大寒		五痹汤	同11-24，加厚朴、枳实、砂仁、神曲
肺痹	烦满，喘而呕。右寸脉微		五痹汤	同11-24，加半夏、杏仁、紫苏、麻黄
肾痹	善胀		趁痛散	同11-4
肠痹	数饮而小便不通，中气喘动，时作飧泄		11-25，五苓散	茯苓、猪苓、泽泻、白术、桂枝，加桑、白皮、麦冬、木通
胞痹	少腹膀胱部按之内痛，若沃以汤		11-26，肾沥汤	犀角、麦冬、杜仲、桔梗、赤芍、木通、桑白皮、桑螵蛸、五加皮、羊肾
血痹	骨弱劳疲，汗出，卧则不时动摇。左寸脉结		11-27，当归汤	当归、赤芍、赤苓、独活、防风、秦艽、黄芩、肉桂、甘草、姜
周痹	风寒湿三气遍攻于身，周身俱痛		11-28，程氏蠲痹汤	羌活、独活、桂心、秦艽、当归、川芎、甘草、海风藤、桑枝、乳香、木香，加桂枝、白术、薏仁、枸杞。若风胜加防风，寒胜加附子，湿胜加薏仁、防己、甘草。痛在上，去独活加防己，痛在下，去羌活加牛膝，间有湿热，其人舌干，喜冷饮，口渴，溺赤，肿痛热辣，寒久变热者，去肉桂加黄柏
风湿			11-29，羌活胜湿汤	羌活、独活、川芎、藁本、防风、蔓荆子、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
寒湿			11-30,薏苡仁汤	薏仁、当归、川芎、羌活、独活、防风、苍术、川乌、麻黄、甘草、姜、肉桂
	痹而身寒，如从水中出者		11-31,附子丸	附子、芍药、生姜、茯苓、人参、白术、桂心、甘草
湿热			11-32,三妙散	黄柏、苍术、牛膝，加当归、防己、萆薢、龟板
			11-33,苍术散	苍术、黄柏、酥虎骨、防风，共为末白汤下
	肩背肢节沉重疼痛，下注足胫		11-34,当归拈痛散	当归、苍术、白术、茯苓、猪苓、人参、羌活、葛根、升麻、知母、苦参、防风、茵陈
风热	肤麻隐疹		11-35,消风散	人参、茯苓、陈皮、甘草、荆芥、防风、羌活、川芎、藿香、僵蚕、蝉蜕、厚朴，共研为末
暑湿			11-36,清暑益气汤	人参、黄芪、白术、苍术、神曲、青皮、当归、陈皮、麦冬、五味子、黄柏、泽泻、升麻、葛根、甘草、生姜、大枣
冷痹	风冷顽麻		11-37,巴戟天汤	巴戟、附子、五加皮、石斛、当归、茯苓、牛膝、萆薢、肉桂、防风、防己、炙草、姜
营热			11-38,四物汤	当归、生熟、白芍（原方去川芎），加钩藤、丹皮
营虚			11-39,当归建中汤	当归、芍药、桂枝、饴糖、甘草、姜、枣
气痹			11-40,蠲痹汤	黄芪、当归、芍药、羌活、防风、姜黄、甘草、姜、枣

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
淤血	败血入络		11-41，桃红饮	桃仁、红花、川芎、当归尾、威灵仙，煎后加麝香冲服
停痰	遍身走痛		11-42，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草，加羌活、白芥子、天化硝，竹沥泛丸
支饮			11-43，指迷茯苓丸	半夏、茯苓、枳壳、风化硝，姜汁糊丸，姜汤下
	在经		11-44，木防己汤	木防己、石膏、桂枝、黄芪、杏仁、桂枝
	入络		11-45，活络饮	白术、当归、川芎、羌活、独活、甘草、生姜，加桑寄生、威灵仙、钩藤、牛膝
			11-46，活络饮	川乌、草乌，炮，去皮脐，南星胆套九次，焙地龙、乳香、没药，研末和酒为丸
风湿冷痹	全身强直，不能伸屈，痛不可忍		11-47，五积散	麻黄、苍术、白芷、当归、芍药、川芎、枳壳、桔梗、桂枝、生姜、甘草、茯苓、厚朴、半夏、陈皮、葱，加穿山甲、全蝎，热服，取汗避风
痹痛久不愈	血瘀者			当归、桃仁、川芎、红花、桂枝、威灵仙
	血热者			当归、川芎、生地、白芍、黄芩。痛在上加羌活、桂枝、威灵仙；痛在下加牛膝、黄柏、防己
	腰膝痛不可忍			海桐皮、川芎、羌活、地骨皮、牛膝、薏仁、五加皮、生地、甘草、浸酒
	筋骨疼			马齿苋，五加皮、苍术
	风湿入络，筋骨酸痛，或坐骨神经痛。舌质裂，苔腻			络石藤、木瓜、牛膝、续断、防风、鬼箭羽、独活、当归、桑寄生

痹痛治疗染方：

1.药酒方

松枝酒：主治四肢筋骨风湿痛。

松枝、桑枝、桑寄生、钩藤、续断、天麻、狗脊、虎骨、秦艽、青木香、牛膝、海风藤、菊花、五加皮、没药，各50克，当归15克，生酒1公斤泡九日饮。

回春酒：主治风寒湿袭经络，四肢麻痹。

鲜桑枝、黑豆、生苡仁、十大功劳子、金银花、五加皮、木瓜、蚕砂、松子、柏子仁，各50克，烧酒5公斤浸，加蜂糖200克封口蒸45分钟，置灶上七日，每日服一杯或二杯。

风湿劳伤酒：主治风湿劳伤。

党参、白术、当归、川芎、黄芪、续断、杜仲、破故纸、牛膝、羌活、独活、云苓、防己、红花、苏木、文术、天麻、乳香、没药、土鳖、血竭、虎骨、三七、大血藤、小血藤、川乌、草乌，各15克，泡酒服，每日一二盅。

淫洋藿酒：

淫洋藿、威灵仙、白术、秦艽、红花、赤芍、当归、甘草、桑寄生、槟榔、台乌、淮膝、莪术、独活、桑枝、苏梗、细辛，各15克，泡酒服，每日一、二盅。

2.便　　方

寒热关节痛方：主治关节痛。

虎骨、木瓜、苍术、牛膝、当归、川芎、防风、防己、苡仁、石斛、云苓、天麻、续断、南星、黄芪、羌活、独活、黄柏、党参、附片、槟榔、五加皮、秦艽、红花。

痿痹方：主治四肢痿痹拘挛，筋骨疼痛。

牛膝、菊花、石斛、木瓜、首乌、生地、虎骨、沉香、人参、白术、黄芪、天冬、麦冬、杜仲、续断、芍药、陈皮、黄柏、桑寄生、白蘞皮。

天麻丸：主治筋脉制痛，手足麻木，腰腿疼痛。

天麻、牛膝、玄参、萆薢、杜仲、当归、羌活、生地、制附子、独活。

指臂关节痛方：

当归、丹参、没药、乳香、连翘、鹿角胶，各25克。

定痛散：

苍耳子、骨碎补、自然铜、血竭、白附子、赤芍、全当归、白芷、肉桂、没药、防风、牛膝、虎胫骨、龟板、天麻、五加皮、羌活、槟榔，共为散，每服5克，温酒下。

3.熏蒸法

1.花椒一握，大葱三条去叶，盐一把，面粉2～3公斤，酒一盏，醋多量以拌之，

以润为度，炒极热，摊放褥下熏蒸患处，上盖衣被，一小时许，稳卧于床，出汗为度，勿见风。上方加姜桂枝亦可。

2.新砖一块烧极热，浇醋（或尿）其上，患处用布包，卧其上熏蒸之。或醪糠醋炒熏蒸，或用坎离砂醋炒熏蒸。

4.外贴法

1.各种风湿膏药贴患处，随症应用。

2.牛皮胶水溶成膏，入芸苔子粉、安息香、川椒末、附子末等份，和膏涂纸上，贴患处。

5.外敷法

生姜500克、生葱250克、蜂蜜200克，黄酒和敷患处。

6.水泡法

主治风湿关节刺痛或割痛，或冷痛。

1.生白芥子（研）、生姜汁、生葱汁、蜂蜜，各500克，和敷患处，约12小时去药，见红肿高大，出水泡干后自愈。

2.独头蒜一枚，捣浆敷指关节冷痛处，出水泡愈。

3.猫爪草一握，捣如泥，敷患处，约2～3小时，取之，起水泡愈。

7.拔罐法

1.红肿热痛者拔之，可清热止痛。

2.寒湿者拔之，可祛湿去寒。拔后针刺淤血或水泡，以酒洗搽，贴上止痛膏以避风。

12. 麻　木

麻木乃营卫滞而不行之证。麻者多属卫气涩而兼风痰；木者多属死血挟淤痰。或因风寒气败而不运，卫气不行，则麻且木；或因病久气血伤损，皮肤不得营养；或因风湿。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
卫气不行	浑身麻木		12-1，神效黄芪汤	人参、黄芪、芍药、蔓荆子、甘草
肺气不行	皮肤麻木		12-2，芍药补气汤	黄芪、芍药、陈皮、甘草，加防风
热伤元气	暑月麻木		12-3，人参益气汤	人参、黄芪、甘草、柴胡、升麻、白芍、五味子，第一日服二剂 黄芪、红花、陈皮、泽泻，第二服日二剂 黄芪、黄柏、陈皮、升麻、泽泻、白芍、炙草、五味子，第三日服二剂
营气不行	肌肉麻木		12-4，八仙汤	八珍汤加陈皮、半夏、羌活、防风、柴胡、桂枝、秦艽、牛膝
冷风麻木	足屈不伸		12-5，独活寄生汤	独活、桑寄生、防风、茯苓、细辛、秦艽、桂枝、川芎、牛膝、熟地、人参、伸筋草
湿热下注	脚足麻木，忽如火灼		12-6，二妙丸	苍术、黄柏，加牛膝及少量肉桂
气　虚	手臂麻木		12-7，补中益气汤	人参、白术、黄芪、陈皮、升麻、柴胡、当归、甘草，加桑枝、姜黄
胃中湿痰	十指麻木		12-8，二术二陈汤	苍术、白术、陈皮、半夏、茯苓、甘草，加桃仁、红花。加附子少许助行经；血虚加四物汤

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
经气虚	指尖麻木		12-9，桑尖汤	嫩桑枝、汉防己、归身、黄芪、茯苓、秦艽、川芎、升麻、威灵仙
阳气虚	头面麻木		12-10，牛皮胶散	牛皮胶、桂末，调和匀，涂头面约3毫米愈
血虚	口舌麻木，吐痰涎	止麻消痰	12-11，止麻消痰饮	黄连、黄芩、茯苓、半夏、瓜蒌、枯梗、枳壳、天麻、南星、细辛、甘草，加归身
气虚	同上		止麻消痰饮	同12-11
阳衰	湿伏阴分，合目则浑身麻木，开眼则止		12-12，三痹汤	当归、川芎、芍药、防风、独活、秦艽、甘草、细辛、桂心、茯苓、牛膝、杜仲、人参、黄芪、续断、生姜、大枣，加苍术、黄柏
			12-13，冲和补气汤	人参、黄芪、白术、白芍、陈皮、苍术、猪苓、泽泻、升麻、甘草、生姜、当归、独活、黄柏、柴胡、神曲、木香、麻黄、连翘、豆蔻
手足麻痹				威灵仙、川乌头、五灵脂，研末醋糊为丸如梧子大，每服七丸
腹麻	腹部麻木不仁			多煮葱白食之愈
痰挟死血	局部麻木，不知痛痒，遇阴寒益甚	活血行气	12-14，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、当归、怀牛膝、韭汁、白芥子、研末，葱姜汁调敷
血淤			12-15，四物汤	当归、芍药、川芎、地黄，加韭汁、桃仁、红花
气滞		开结舒筋	12-16，开结舒筋汤	紫苏、陈皮、香附、乌药、当归、川芎、羌活、半夏、南星、苍术、桂枝、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气结	妇人抑郁气结，致发麻痹	舒郁	12-17,逍遥散	当归、芍药、白术、柴胡、黄芩、薄荷、生姜、甘草，加香附、川芎
麻自头始	麻至心窝而死		12-18,麻骨方	川楝子烧灰用酒6克下
麻自足始	麻至膝盖而死		麻骨方	同12-18
大指次指麻木	忽然麻木不仁，三年内须防中风		12-19,地黄饮子	熟地、桂心、附子、苁蓉、巴戟天、远志、萸肉、石斛、麦冬、五味子、薄荷、菖蒲、茯苓
			12-20,十全大汤补	人参、白术、黄芪、炙草、当归、芍药、川芎、熟地、肉桂、茯苓
舌麻	舌上麻辣，或麻木，心思烦乱，或忧思暴怒，气凝痰火			荆芥、雄黄，各1.5克研末，煎木通汤送服。或皂角去皮弦，研末搽舌上即愈
唇麻	痰阻经络，或气虚		12-21,导痰汤	半夏、茯苓、陈皮、甘草、南星、枳实
			补中益气汤	同12-7
			外洗方	荆芥、防风、透骨草、透筋草，煎水熏洗，汗出愈，熏洗时勿被风吹

治麻当以生姜为向导，枳壳开气，半夏逐痰，防羌散风，木通、牙皂通经络，僵蚕驱虫行。麻在手用桑枝，在股足用牛膝。病减用补中益气。木当以附桂为向导，乌药、木香行气，当归、阿胶、桃仁活血，木通、牙皂、穿山甲通经络。病减用八珍汤以培虚。

13. 痿　症

痿者肢弱无力，筋弛不收，举动不能若废状。初乃肺热叶焦，甚者津液不能转输，五脏皆热于内，四肢方痿于外也。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
心痿（脉痿）	心气热下，脉厥而上，下虚，筋骨摇不收，足不任地，色赤络溢	清热凉血	13-1，铁粉丸	铁粉、银屑、连翘、苦参、白蜜、胆草、龙齿、牛黄、秦艽、丹皮、雷丸、白癣皮、犀角、地骨皮
肺痿（皮痿）	肺气热，皮毛虚弱急薄，足弱不能行，色白毛败		13-2，犀角桔梗汤	犀角、桔梗、黄芪、石斛、天冬、麦冬、百合、山萸、通草、黄芩、杏仁、秦艽
肝痿（筋痿）	肝气热，胆汁泄，口苦，筋膜干燥，筋急而拘挛，色苍爪枯		13-3，紫葳汤	紫葳花、天冬、百合、杜仲、黄芩、黄连、萆薢、牛膝、防风、兔丝子、白蒺藜
脾痿（肉痿）	脾气热，胃干口渴，胃津枯，脾气不至，肌肉不仁，四肢不收，色黄，肉蠕动		13-4，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草，加人参、黄芪
肾痿（骨痿）	肾气热，津液燥，腰脊不能俯举，髓减骨枯，色黑齿松		13-5，金刚丸	萆薢、杜仲、肉苁蓉、菟丝子各等份
湿痿			13-6，加味二妙丸	苍术、黄柏、归梢、防己、萆薢、牛膝、龟板
	湿热伤肾，脚膝痿弱		13-7，龟板滋阴丸	酥龟板、盐柏、知母、五味子、枸杞、锁阳、干姜，酒制丸
	湿热下注，两脚麻木痿弱，或如火烙		13-8，三妙丸	制苍术、黄柏、牛膝
			13-9，健步丸	防己、羌活、柴胡、滑石、酒花粉、炙草、防风、泽泻、苦参、川乌、肉桂

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
湿 痿			13-10,虎潜丸	龟板、黄柏、知母、熟地、当归、陈皮、牛膝、芍药、锁阳、虎骨、甘草
气血痿	气血亏损，两足痿弱，不能行动，久卧床褥		13-11,鹿角胶丸	鹿角胶、鹿角霜、熟地、当归、人参、牛膝、兔丝子、茯苓、白术、杜仲、龟板、虎骨
痰 湿	肢软脉滑，腰膝麻木或肿		13-12,二术二陈汤	苍术、白术、陈皮、半夏、茯苓、甘草，加姜汁、竹沥
食 滞	脾气不得运于四肢成痿，恶食。脉弦滑		13-13,木香槟榔丸	木香、槟榔、白术、枳实、陈皮、香附，神曲、糊丸，加山楂、木瓜、防己
淤 血	淤血留于腰胯，成痿兼痛，脉沉		13-14,四物汤	熟地、当归、白芍、川芎各等份，加桃仁、莪术、穿山甲

治痿证总以清肺胃之热，养阴精，调虚实。如此则气血行，筋骨润，关节利而痿愈矣。用药当以黄柏为君，黄芪为佐，主方首推五痿汤。

五痿汤：人参、白术、茯苓、甘草、当归、薏仁、麦冬、知母、黄柏。心气热加黄连、生地、丹参；肝气热加黄芩、牛膝、丹皮；脾气热，加连翘、生地；肺气热，加天冬、百合；肾气热，加牛膝、生地、石斛；挟痰加贝母、竹沥；湿痰加半夏、神曲。

14. 痉　　症

痉症是因气血内虚，痰涎壅盛而发生的颈项强直，口噤，背反张的病症。以有汗无汗辨刚柔，厥与不厥辨阴阳。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
刚　痉	太阳病发热，无汗，恶寒，寒湿相搏。而侵少阴；脉沉迟细弦		14-1，葛根汤	葛根、麻黄、桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣
柔痉（太阳病发热）	汗出不恶寒，是伤湿兼风		14-2，瓜蒌桂枝汤	瓜蒌、桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草
阳明发痉	胸满口噤，卧不着席，脚挛急，龂齿，便鞕		14-3，大承气汤	大黄、芒硝、枳实、川朴
少阳发痉	一边牵搐，一眼歪斜，往来寒热		14-4，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、生姜、大枣、甘草，加桂枝、白芍
太阴发痉	手足厥冷，脉筋拘急，汗出项强，四肢不收；脉沉		14-5，术附汤	白术、附子、生姜，加甘姜、干姜
少阴发痉	手足厥冷，脉筋拘急，汗出项强，闭目合面		14-6，芪附汤	黄芪、附子，加当归、肉桂
厥阴发痉	手足厥冷，筋脉拘急，汗出项强，头摇口噤		14-7，一阴煎	熟地、白芍、生地、麦冬、丹参、牛膝、甘草
血　虚	挟火烦热，脉洪		14-8，保阴煎	熟地、生地、白芍、山药、续断、黄芩、黄柏、甘草
			14-9，玉女煎	熟地、麦冬、知母、石膏、牛膝
	液虚汗多		14-10，三阴煎	当归、地黄、人参、黄芪、白芍、五味子、枣仁、甘草
汗多兼火			14-11，当归六黄汤	当归、黄芪、生地、熟地、黄芩、黄连、黄柏

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
痰火发痉			14-12,瓜蒌枳实汤	瓜蒌、枳实、栀子、贝母、桔梗、人参、茯苓、陈皮、当归、麦冬、苏子
风热痰壅			14-13,祛风导痰汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、南星、羌活、防风、白术、姜汁、竹沥
呕泻发痉			14-14,胃关煎	山药、扁豆、白术、山萸、甘草、姜
			14-15,温胃饮	人参、白术、扁豆、炮姜、当归、陈皮、炙草
身冷痉厥	脉细沉		14-16,参附汤	人参、附子
筋			14-17,十全大补汤	人参、白术、茯苓、炙草、当归、川芎、熟地、白芍、黄芪、肉桂
暑风抽搐			14-18,三物香薷汤	香薷、扁豆、川朴，加羌活、防风，黄芪、白芍
湿邪劫液			14-19,复脉汤	炙草、人参、阿胶、生地、麦冬、麻仁、大枣，去原方中姜和肉桂
产后汗多	血虚成痉		十全大补汤	同14-17
			14-20,小续命汤	肉桂、川芎、人参、芍药、杏仁、黄芩、防己、甘草、附子、防风、生姜，去原方中麻黄

15. 痫　　症

痫证由心怯肾虚，肝风胆火，逆痰上涌心胞，经脉闭阻而猝然晕扑，口眼牵制，腰背反张，手足抽搐，喊作畜声，因其近似而名之为诸畜痫也。经久失调，遂成痫疾，一触厥气鼓风，涎沫升逆矣。痰在膈间，则眩微不休，痰滞膈上，则弦甚而剧，必待其返吐惊涎宿沫而醒。若元气虚甚者，乃屡发不止，主方用定痫丸或五痫丸。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
马痫	摇头，张口（应心）	祛痰镇静	15-1，定痫丸	茯神、丹参、麦冬、陈皮、远志、石菖蒲、南星、天麻、川贝，姜半夏、茯苓、全蝎、僵蚕、琥珀、茯苓、竹沥、姜汁、甘草，熬成膏，人参汤下
牛痫	直视，腹胀（应脾）		定痫丸	同15-1
			15-2，人参琥珀丸	人参、琥珀、茯苓、茯神、远志、菖蒲、乳香、枣仁、朱砂
猪痫	口吐涎沫（应肾）		定痫丸	同15-1
羊痫	扬目，吐舌（应肺）		定痫丸	同15-1
鸡痫	摇头反折（应肝）		定痫丸	同15-1
		愈后断根	15-3，愈后丸	紫河车、人参、茯苓、茯神、远志、丹参，炼蜜为丸
因惊	神出舍空，惊涎乍服		15-4，温胆汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、竹茹、枳实、加竹沥、胆星
		愈后复神	15-5，七福饮	人参、生地、当归、白术、枣仁、远志、甘草
火胜	怒触肝火，咬牙啮舌，叫吼遗尿		15-6，抽薪饮	黄芩、石斛、木通、栀子、黄柏、连翘、花粉、枳壳、泽泻、甘草
胆火	胆火生风，热痰阻络，直视，吐沫		15-7，羚羊清胆汤	羚羊角、钩藤、丹皮、天麻、连翘、胆星、竹沥、橘红、前胡

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝火	怒触肝火，咬牙啮舌，叫吼遗尿		15-8，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参，去原方甘草、姜、枣，加青皮
			15-9，泻肝汤甚则用	龙胆草、黄芩、栀子、生地、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、甘草
痰火	痰火阻窍，神机不发，昏不知人		15-10，龙脑安神丸	龙胆草、冰片、麝香、牛黄、犀角、人参、茯神、麦冬、桑白皮、地骨皮、马牙硝、甘草、、制蜜丸，金箔滚包
			15-11，黄金橘红汤	胆星、牛黄、菖蒲、郁金、姜汁、橘红汤灌之
痰多			15-12，控涎丹	甘遂、大戟、白芥子，制丸姜汤下
			15-13，导痰汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、南星
痰迷心窍			15-14，金箔镇心丸	胆星、天竺黄、琥珀、朱砂、牛黄、雄黄、珍珠、麝香，和蜜为丸，金箔为衣
			15-15，清神汤	黄连、茯苓、柏子仁、枣仁、远志、菖蒲、甘草、姜汁、竹沥，水煎服
抑郁	气阻	调气	15-16，四七汤	半夏、厚朴、茯苓、苏叶、姜，加木香南星
阳亢		和阴	15-17，虎潜丸	虎骨、锁阳、黄柏、知母、生地、龟板、当归、牛膝、芍药陈皮，羯羊肉，共捣烂为丸
肾虚		培元	15-18，六味丸	地黄、吴茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮，加首乌、白芍、枣仁、龙骨

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
心气不足		安神	15-19，滋阴安神汤	生地、芍药、当归、川芎、人参、白术、茯苓、远志、南星、枣仁、黄连、甘草
			15-20，清心温胆汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、白术、菖蒲、香附、当归、芍药、黄连、麦冬、人参、远志、生姜
			15-21，养心汤	当归、黄芪、茯苓、茯神、川芎、半夏、柏子仁、枣仁、远志、五味子、人参、肉桂、甘草，共为散，每服15克
思虑劳烦		补营	15-22，益营煎	人参、当归、黄芪、芍药、甘草、茯苓、枣仁、柏子仁、远志、紫石英、木香
神不守舍			15-23，归神丹	朱砂60克，入猪心血，酒蒸研；人参、枣仁、茯苓、当归、琥珀、远志、龙齿，酒糊为丸，金或银箔为衣，麦冬汤下
风痫	骤发项强，直视，咬牙（肝经热）	泻肝火	15-24，泻清丸	胆草、栀子、大黄、川芎、当归、羌活、防风，制蜜丸，竹叶汤下
阳痫	先体热瘛疭，惊啼而后发（病在腑）	易治	15-25，妙香丸	朱砂、牛黄、腻粉、巴霜、金箔、黄蜡、冰片、麝香，制蜜丸
阴痫	先身凉，不惊掣啼哭而发（病在脏），脉沉微		15-26，五生丸	南星、半夏、川乌、白附子、黑豆等份，生用30克，姜汁糊为丸
痫愈复发			15-27，引神归舍丹	胆草60克、辰砂30克、滑制川附30克，猪心血和丸，萱草根煎汤下
			15-28，断痫丹	黄芪、钩藤、甘草、蛇蜕、蝉蜕、细辛、牛黄、枣肉为丸，参汤下

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
昼发				灸足内踝下陷中阳跻穴
			15-29，补中益气丸	人参、黄芪、白术、甘草、陈皮、当归、升麻、柴胡，加益智仁
夜发				灸足内踝大骨下陷中阴跻穴
			六味丸	同15-18
屡发			15-30，五痫神应丸	白附子、半夏、南星、乌梢蛇、全蝎、皂角、白矾、蜈蚣、僵蚕、辰砂、雄黄、麝香，姜汁糊丸
			15-31，河车丸	紫河车、人参、茯神、茯苓、远志、丹参、炼蜜为丸

16. 胃痛诸症

胃痛俗称心痛，也有称心口痛者。痛时必见胃经症状，如胀满呕恶，不食等症状。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
外寒痛	其痛猝然发作，呕吐清水，食不下，怕冷喜暖；舌苔白薄	温散寒邪	16-1，桂枝汤（虚者用）	桂枝、芍药、甘草、干姜、大枣
			16-2，五积散（实者用）	麻黄、桂枝、苍术、当归、川芎、白芷、枳壳、半夏、桔梗、白芍、茯苓、甘草
内寒痛	其痛绵绵不休，手足厥冷，喜热畏寒，口鼻气冷；脉细或迟	辛热通阳	16-3，姜附汤	干姜、附子，加肉桂
			16-4，术附汤	白术、附片、炙草、生姜、大枣，加厚朴、薏仁
热痛	其痛时作时止，口燥唇焦，溺赤便闭，喜冷畏热；脉洪大有力，舌苔黄燥	苦辛清热	16-5，左金丸	黄连、吴茱萸。
			16-6，清中汤	黄连、栀子、陈皮、茯苓、半夏、甘草、薏仁、干姜
气痛	其痛游走不定，时太息，气郁攻刺，胃脘胀满；脉沉涩，或结或弦	理气和中	16-7，沉香降气散	沉香、砂仁、香附、元胡、川楝子、炙草、姜汤下
			16-8，香苏饮	香附、苏叶、陈皮、炙草
血痛	其痛如刀锥之刺，痛有定处而不移。或饮下作嗝；或有积块，或大便黑；或伤后淤血停留。脉芤或涩，重按有力，舌苔或时为黑色	和营通络	16-9，手拈散	元胡、香附、五灵脂、没药，各等分
		破血逐淤	16-10，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝、桂枝、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
食痛	心胸胀满，手不可按；或吞酸嗳腐，噫气如败卵。尺脉滑，舌苔厚	消导和中	16-11，神术散	神曲、苍术、川朴、陈皮、藿香、砂仁、麦芽、谷芽、山楂、炙草
	胀连腹痛者		16-12，保和丸	神曲、山楂、麦芽、莱菔子、半夏、陈皮、茯苓、连翘
	胀连腹痛者，兼湿脘闷，舌苔白厚		16-13，平胃散	苍术、厚朴、陈皮、甘草
	胀连腹痛者，兼口臭		平胃散	同16-13，加川连
	胀连腹痛者，兼气胀		16-14，香砂枳术丸	木香、砂仁、枳实、白术、陈皮、半夏、荷叶，陈米煨饭为丸
痰饮痛	胸胁膨胀，辘辘有声，呕恶痰水；或痛连胁背，吞酸。脉滑或弱，舌苔白腻	温中化浊	16-15，导痰汤（痰甚者）	南星、枳实、陈皮、半夏、茯苓、甘草，加白螺丝壳
			16-16，小半夏汤（饮甚者）	生姜、半夏、茯苓、甘草
气虚痛	喜按，嘈杂，似饥非饥，精神疲倦，腹中常觉空虚	甘温和中	16-17，香砂六君子汤	木香、砂仁、人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏，加藿香
血虚痛	隐隐作痛，如细筋抽制，芒刺牵引，面白无华，心悸眩晕，喜按	养阴和络	16-18，四物汤	地黄、芍药（加倍）、当归、川芎，加丹参
肢冷痛	脉微欲绝		16-19，桂心煎	肉桂心煎汤服
胃酸过多	属于寒者，呕吐酸水；脉弦细，舌苔白	甘温和中	香砂六君子汤	同16-17，加吴茱萸
	属于热者，吐酸兼见心烦，咽干口苦；脉玄数，舌苔黄	泻肝清火	左金丸	同16-5，黄连（姜汁炒），吴茱萸（盐水泡），制成水丸
	属于湿者，脉濡，舌苔腻	化湿醒脾	16-20，四君子汤	人参、甘草、茯苓、白术，加藿香，苍术、砂仁、麦芽、山楂
	食肉过多，吐胀而痛	消肉食	16-21，山楂汤	山楂60克、莱菔子25克，槟榔15克、鸡内金10克

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
胃酸过多	食水果过多	消水果积	16-22，胡黄连汤	胡黄连、莱菔子
	食米面过多	消面米积	16-23，二芽汤	麦芽、谷芽、神曲、山楂、槟榔、莱菔子
虫痛	面色乍白、乍青、乍赤，呕吐清水；或面上白斑，嗜食香物；体瘦易怒，能食不胖；睡后磨牙，目中白珠上有丝点，唇内亦有点；痛时上下走动，懊侬时作，肿聚往来，忽大忽小，心腹热，易渴，涎出	杀虫	16-24，乌梅丸	乌梅、细辛、桂枝、人参、炮附子、黄连、黄柏、干姜、川椒、当归
			16-25，安龙汤	人参、白术、茯苓、干姜、炒川椒、乌梅，去甘草，忌甜食
胃痛（胃溃疡）	膈间肿痛，不能进食，但喜饮水；寒热如有疟；咳吐脓血或白涎，食后胃部刺痛，食消则减；身皮甲错，唇口瞤动，或呕吐多量脓血或血液；脉沉细	初起	16-26，薏苡仁汤	薏苡仁、防己、赤小豆、炙草，各等份
			16-27，射干汤	射干、山栀、赤苓、升麻、赤芍、白术。煎，去渣后入生地黄汁合煎服
		未溃	16-28，内消沃雪汤	当归、芍药、黄芪、连翘、白芷、陈皮、乳香、没药、草节、甲片、皂刺、花粉、银花，各等份水煎
		未溃去毒	16-29，托里散	银花、连翘、当归、大黄、花粉、牡蛎、皂刺、甲片、赤芍、黄芩，水酒煎
	口脓腥臭，胸乳间痛；脉细		16-30牡丹散	丹皮、地榆、薏苡、黄芩、赤芍、桔梗、升麻、甘草、败浆草
	已溃脓在膈下，脓出于大便		16-31，排脓汤	桔梗、甘草、生姜、大枣
	口唇瞤动者		薏苡仁汤	同16-26

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
胃痛（胃溃疡）	并十二指肠溃疡者		16-32，蒲公英汤	蒲公英、花蕊石、赤石脂、生三七、玫瑰花、白芍、茯苓、石菖蒲、姜炭
	并发癌肿		16-33，活命饮	酒归、白芷、穿山甲、炒蛤粉、没药、防风、银花、连翘、皂刺、贝母、赤芍、草节、生地、桃仁、红花
	胃有积热，咳吐脓血		16-34，清胃散	归身、生地、丹皮、黄连各3克，升麻6克、石膏2克、细辛3克、黄芩15克
胃扩张	并及胃癌		16-35，生姜泻心汤	生姜、半夏、黄连、黄芩、党参、茯苓、甘草、大枣
胃下垂			16-36，八珍汤	人参、白术、茯苓、甘草、当归、熟地、白芍、川芎，加黄芪、升麻、银花、连翘
嘈杂	脘中似饥非饥，似痛非痛，似辣非辣，腹中空空若无一物；或得食暂止，或食后嘈杂或兼恶心。胃热者兼见口渴，口臭，喜冷，心烦；脉数，舌苔黄		16-37，温胆汤	枳实、竹茹、半夏、茯苓、橘红、甘草。热盛加黄连、山栀
	胃虚者嘈杂兼见口淡无味，食后脘胀；脉虚，舌质淡	健脾和胃	四君子汤	同16-19
	血虚者嘈杂兼见面黄唇白，心悸头眩；脉细，舌质淡	补益心脾	16-38，归脾汤	人参、白术、黄芪、茯苓、枣仁、元肉、远志、当归、木香、炙草、干姜、大枣

17. 腹　痛

腹痛在肚脐，多是脾胃大小肠之病；其痛在少腹，多属肝经及妇女月经不调，或痞气。大抵寒淫为多，湿淫为少，以阴寒易阻阳气也。其痛也气滞多，血滞少。理气不宜动血，理血滞必兼行气。又痛则不通，通则不痛，故治痛大法，不外温散辛通，初通腑，久必通络，审虚实而施治之。又痢疾、霍乱、痞气、经脉不调等症之腹痛，脉细小者生，浮大者死，人中黑者不治。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
寒痛	寒气滞，兼胀，痛、满。其痛绵绵而无增减，喜得热手按，喜热食	温中散寒	17-1，排气饮	香附、乌药、泽泻、陈皮、藿香、枳壳、木香、厚朴，加砂仁，去泽泻
			17-2，理中汤	人参、白术、炮附子、炙草。去白术加木香、砂仁
	伤寒急痛，脉涩弦	甘缓散寒	17-3，小健中汤	桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣、饴糖
	太阴寒，自利，脉沉		理中汤	同17-2，加附子
	厥阴寒痛，肢厥，脉细		17-4，当归四逆汤	当归、桂枝、白芍、细辛、甘草、通草、大枣
	少阴寒痛，四肢沉重咳呕下利，脉沉细		17-5，真武汤	白术、附子、茯苓、白芍、干姜
	外感寒痛，兼宿食		17-6，六和汤	香薷、厚朴、扁豆、甘草、赤茯苓、藿香、砂仁、木瓜、人参、半夏、杏仁、干姜、大枣
暴痛	其痛急暴，遇冷则剧，得温则舒，口不渴，小便清利，大便溏；脉沉紧		17-7，豆蔻丸	豆蔻、益智仁、青皮、半夏、麦芽、神曲、吴茱萸、炙草
			小健中汤	同17-3
久痛	久痛入血络，非香燥药可劫	宣络	17-8，旋复花汤	旋复花、葱，加归须、桃仁、生鹿角

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
热痛	其痛时作时止，痛则汗出；或痛欲利，烦躁唇干，口渴，脉数，舌苔黄	清热利气	17-9，陈皮汤加减	半夏、茯苓、陈皮、甘草、黄芩、黄连、苍术、厚朴
	热厥痛，手足热，时作时止		17-10，金铃子散	金铃子、元胡索，共为散，酒下
虚痛	肾虚，尺脉为病		17-11，六味丸	地黄、吴萸、芍药、丹参、茯苓、泽泻，加龟板
	气虚。气血虚寒，饥劳必甚，脉微		17-12，理阴煎	熟地、当归、炮姜、炙草、肉桂
	胃虚。呕吐酸浊	辛泄	17-13，吴茱萸汤	吴茱萸、人参、大枣、生姜重用
	气虚兼痰。呕吐而腹痛，脉弦滑	健运	17-14，香砂六君子	香附、砂仁、人参、白术、苓茯、炙草。去白术
气分	攻注不定，气滞兼食，利后痛减；脉沉滑	消导	17-15，香砂枳术汤	香附、砂仁、枳实、陈皮、半夏、荷叶、白术。陈米煨为丸，加神曲、麦芽
			17-16，保和丸	神曲、山楂、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子
	七情气郁，攻冲作痛		17-17，三因七气汤	半夏、厚朴、茯苓、紫苏、干姜、大枣
			17-18，五磨饮	沉香、槟榔、乌药、枳实、木香，白酒磨服
血分	腹中刺痛不移，血淤腹痛如芒刺，理气不应；脉涩涩		17-19，手拈散	元胡、五灵脂、香附、没药
	死血阻络作痛		17-20，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝、桂枝、甘草，加苏木、红花
	当脐剧痛，肝脾络血淤结		17-21，失笑散	蒲黄、五灵脂，加归须、桃仁、韭叶汁

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
血分	小腹满痛，由于经闭血滞		17-22，玉烛散	柴胡、当归、川芎、地黄、大黄、芒硝，加延胡、香附、黑豆
跌伤	血淤胁腹而痛		17-23，复元活血汤	柴胡、当归、花粉、甲片、红花、桃仁、大黄、甘草
积聚	腹内宿有癥瘕		17-24，木香槟榔丸	木香、槟榔、青皮、陈皮、枳壳、黄连、吴萸(炒)、三棱、莪术、酒柏、酒大黄、香附、黑丑。去大黑、黑丑，加郁金
	有热		17-25，阿魏丸	连翘、黄连、山楂、阿魏醋煮，制成糊丸
酒积	湿热阻滞		17-26，曲糵丸	神曲、麦芽、枳实、白术
思伤脾气	聚结刺痛		17-27，归脾汤	当归、白术、黄芪、白芍、人参、茯神、远志、枣仁、桂圆肉、木香、甘草、干姜、大枣。去白术
怒伤肝火	痞结刺痛		17-28，柴胡疏肝汤	柴胡、白芍、香附、陈皮、川芎、枳实、甘草
虫痛	时作时止，有块梗起，口吐清涎，唇内有点，白眼珠有线点；脉忽大忽小		17-29，理中安龙丸	人参、白术、茯苓、干姜、川椒、乌梅
			17-30，乌梅丸	乌梅、细辛、附子、桂枝、人参、黄柏、当归、川椒、干姜、生葱、黄连
疰气	痛必引窜丸		17-31，香橘散	茴香、橘核、山楂、木香（盐水炒）
			17-32，立效散	山楂肉、川楝子、茴香、枳实、茅术、香附、山栀子、青皮、吴萸，共为细末
肠痛	皮肤甲错，小便如淋、腹皮紧，按之濡，左右足曲屈		17-33，牡丹皮汤	丹皮、地榆，薏仁，黄芩，赤芍，桔梗、升麻、败酱草、甘草
			17-34，十味排脓散	人参、黄芪、白芷、五味子、银花、连翘、当归、防风、薏仁、甲片，各等份

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
中 恶	霍乱，吐泻，腹痛		17-35,苏合香丸	苏合香、安息香、龙脑、丁香、麝香、木香、沉香、香附、白术、乌犀角，制蜜丸，朱衣
上腹绞痛	上不得吐，下不得泻，是干霍乱；脉沉浮		17-36,藿香正气散	藿香、紫苏、白芷、大腹皮、茯苓、白术、陈皮、半夏、厚朴、桔梗、甘草、干姜、大枣

18. 呕　　吐

咽下之食物逆口而出，有声有物谓之呕吐，有声无物谓之干呕；有物无声谓之吐。食入即吐多热证，朝食暮吐多寒证，均为胃气失降而然也。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
虚证	阳虚者，面唇渗白，食入不变，或腹胀，大便不实，小便清长，吐清水；脉细弱，舌质淡	补土回阳	18-1，附子理中汤	附子、人参、白术、甘草、干姜
			18-2，真武汤	附子、白术、白芍、茯苓，加甘草
	阴虚者，舌红口燥，渴不多饮，心中烦热；脉细数	甘寒养胃	18-3，麦门冬汤	人参、麦冬、炙草、半夏、大枣、粳米
	或津液久耗，便秘，或不大便；脉细数	苦辛降逆	18-4，竹叶石膏汤	竹叶、石膏、人参、半夏、麦冬、粳米、炙草
	食入即吐	甘润通降	18-5，大半夏汤	半夏、人参、白蜜
实证	食积者，胸脘满闷，嗳腐吞酸，胃脘痛，拒按，呕吐酸臭，大便秘或溏	消导通便	18-6，保和丸	山楂、神曲、茯苓、半夏、陈皮、莱菔子、麦芽、连翘
			18-7，楂曲平胃散	山楂、神曲、甘草、苍术、厚朴、陈皮、鸡内金，加麦芽。谷芽
	气滞者，忿怒气逆，胸胁胀满不舒，呕吐不食，或食入即吐	行气降逆	18-8，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草，加枳实、山楂、麦芽、神曲、大黄
			18-9，旋复代赭石汤	旋复花、代赭石、人参、炙草、制半夏、生姜、大枣、茶茵
			18-10，枯梗汤	枳实、陈皮、桔红、川朴、木香

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
实证	痰饮者，呕吐清水，胸膈痞闷，食已欲吐，头眩心悸；或素有痰疾，遇寒即发，咳嗽呕吐	蠲饮除痰	18-11，小半夏汤	半夏、生姜，加茯苓
		温燥痰		丁香、豆蔻、砂仁、陈皮、半夏、白芥子
寒证	外感风寒，突然呕吐兼恶寒发热；脉浮紧，舌苔白	散寒化浊	二陈汤	同18-8，加藿香、苏叶
	湿浊内蕴，憎寒壮热，胸满闷，头痛呕吐；脉浮数，舌苔滑腻		18-12,藿香正气散	藿香、苏叶、白芷、大腹皮、茯苓、白术、法夏、陈皮、厚朴、生姜
	胃寒喜热，恶寒，二便清利，口和不渴；脉迟，舌苔白润	温中逐寒	18-13,理中汤	人参、白术、炙草、干姜
	肢冷		二陈汤	同18-8，加干姜、附子、吴茱萸
	胃冷吐酸水		18-14,茱拔丸	茱拔、生姜、厚朴，鲫鱼和丸
	四肢厥逆，大汗出	急救回阳	18-15,四逆汤	附子、炙草、干姜
热证	胃热喜冷饮，恶寒烦渴，小便赤涩。吐势猛，形气声俱壮。脉洪数，舌质赤	清热降逆	18-16,白虎汤	石膏、知母、粳米、甘草，加芦根、川连、竹茹
			18-17,苦参汤	苦参、石膏、葛根
			二陈汤	同18-8，加黄连、竹茹、芦根。原方去甘草
	胃热兼实邪	清热解表	二陈汤	同18-8，加苏叶。原方去甘草
	实热内结，肠胃俱热，呕吐不止，身热溺短，大便燥结不通；脉沉实有力	泻热通腑	18-18，诸承气汤	大承气、小承气、调胃承气、增液承气汤等，因症应用
			二陈汤	同18-8，去甘草，加生大黄
	肝火上炎，呕吐酸水或苦水，或干呕，口苦眩晕；脉弦数	平肝降逆	18-19,左金丸	黄连、吴茱萸，加川楝子、芍药、半夏
			二陈汤	同18-8，去甘草，加左金丸

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
其他	食后即吐，大便不通		18-20，大黄甘草汤	大黄、甘草
	吐后渴甚		18-21，麻黄文蛤汤	麻黄、杏仁、文蛤、石膏、大枣
	胃弱者	温胃平肝		人参、丁香、半夏、青皮；或吴茱萸、干姜、大枣
	呕虫，多吐清水		二陈汤	同18-8，加乌梅、川椒
			理中汤	同18-13，加川椒、槟榔，下乌梅丸。
				取生鹅血热饮立愈
	每食必吐			煮熟羊血食之立愈
	因上焦伤风，邪气内著，先呕后泻，身热腹胀		18-22，麦门冬汤	人参、麦冬、白术、陈皮、茯苓、竹茹、甘草、芦根、玉竹、陈仓米、姜
	下焦实热，二便不通，气逆不续		18-23，人参汤	人参、黄芩、白术、陈皮、栀子、竹茹，芦根、玉竹、知母、石膏
	反胃，朝食暮吐，暮食朝吐			生地、海浮石、乌梅、牛膝、磁石、茯苓、归身
	翻胃，食入即吐		二陈汤	同18-8，加栀子、黄连、竹茹、枇杷叶、姜汁

19. 泄　　泻

大便清稀，水谷不分，次数较多，无坠胀感，溏而势缓为泄，直下如水曰泻。大都以肢之迟数，口渴与否定寒热，腹痛与不痛以及泻之新久定虚实。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
热泻	发热口渴，腹痛，小便赤涩	清热化湿	19-1，益元散	滑石、甘草、朱砂
	泻下黄沫，肛门热痛，粪出如汤	淡渗	19-2，四苓散	茯苓、猪苓、白术、泽泻，加木瓜、车前子
			19-3，大分清饮	猪苓、泽泻、茯苓、山栀、木通、枳壳、车前子
	夹呕	调和阴阳	19-4，戊己丸	黄连、吴茱萸、白芍，各等份
		驱湿利水	19-5，五苓散	茯苓、泽泻、白术、猪苓、桂枝
	火泻，直泻，水泻。胸不闷，腹不痛，肛门排气及尿出而愈	利水行气	19-6，六一散	滑石、甘草，加灯心草、陈皮
寒泻	所泻澄澈清冷，如鸭粪，腹中绵绵作痛，肠鸣；身重不痛，小便清白，或粪如竹青，脉濡细	温中分利	19-7，胃苓汤	苍术、厚朴、陈皮、茯苓、猪苓、泽泻、甘草。
		温中驱寒	19-8，附子理中汤	附子、人参、甘草、干姜、白术
虚泻	脾虚食少便频，面色白，五更泄泻，腹痛无定处；尺脉弱	健脾固肠	19-9，除湿汤	人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、藿香、苍术、大腹皮
			19-10，固肠汤	人参、白术、茯苓、甘草、诃皮、乌梅、罂粟壳、肉蔻

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
肾 虚	肾阳虚，五更泄泻，或先肠鸣，或脐下痛，或经月不止	补肾健脾	19-11，四神丸	补骨脂、吴茱萸、肉蔻、豆蔻、扁豆；或后两味换五味子、大枣
			19-12，椒附丸	川椒、附子、山茱萸、桑螵蛸（炙）、鹿茸（去毛酒焙）、龙骨，酒制糊丸
	肾阴虚	补肾阴	19-13，五味子丸	五味子、杜仲、肉蔻、破故纸、吴茱萸、姜、枣
			19-14，参苓白术散	人参、茯苓、白术、山药、莲肉、扁豆、桔梗、砂仁、薏仁、甘草
食积泻	腹痛即泻，泻后痛减，少顷又痛泻，腹气胀鼓起，成条或块状，嗳气如败卵，胸闷否满，嗳气吞酸	通腑消积	19-15，枳实导滞丸	枳实、白术、黄芩、泽泻、神曲、大黄
			19-16，神术散	神曲、苍术、厚朴、砂仁、陈皮、藿香、甘草，寒湿加木香、姜
	兼感冒风寒		19-17，四消饮	神曲、麦芽、槟榔、山楂，加木香、车前子
气 脱	腹胀多时，忽泻不止	急 治		益智仁60克，浓煎，服立愈。
滑 泻	小便精出		19-18，万全丸	赤石脂、炮姜、胡椒、醋糊丸
	久泻不止，兼气虚下陷	补中益气	19-19，补中益气汤	人参、黄芪、白术、陈皮、当归、升麻、柴胡、炙草、大枣、生姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
老人泄泻		升提阳气	便方一	升麻、柴胡、独活、防风、白术、附子、补骨脂、冬术、破故纸、滑石，加罂粟壳。临睡时加白糖服
			便方二	白术、茯苓、陈皮、甘草、砂仁、泽泻、神曲、麦芽。寒加木香、煨姜；热加黄芩；久泻加人参、黄芪、升麻；滑泻加肉寇、诃子；暑加香薷、扁豆；湿加苍术、半夏、猪苓、滑石；食积加枳实、山楂
			便方三	糯米100g水浸一宿，慢火炒熟研细，山药30g研细和匀，加白糖、川椒适量调服

泄泻与痢疾之区别：

泄泻无努力排粪之状，更无便带脓血，里急后重之感。多困倦，水谷不分。病在中焦，宜分利脾胃之湿。

痢疾有努力排粪之状，大便有脓血，并里急后重等症，胃脉滑，按之虚。病在下焦，宜调理肝肾之伤。

20. 便　秘

大便闭塞不通，或有便意而排便困难，使排便时间迁延，便称为便秘。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阳结	实热闭，腹满痛拒按，燥渴，身热面赤，口舌生疮。脉沉洪	攻下	20-1，麻仁丸	胡麻仁、大黄、枳实、厚朴、芍药、杏仁
			三承气汤	随症选用大承气汤、小承气汤或调胃承气汤
		润下	20-2，当归润肠丸	当归、熟地、桃仁、麻仁、生地、升麻、红花、甘草
阴结	虚冷闭，腹不痛，喜按，面白不食，口和，小便清。脉沉迟	滋补	20-3，半硫丸	姜半夏10克，硫黄(研)60克，姜，熬干蒸饼捣丸，姜汤下
			20-4，四物汤	当归、川芎、熟地、白芍
风秘	素有风痰而大便闭塞	祛风	20-5，皂角丸	猪牙皂、枳壳、羌活、桑白皮、槟榔、杏仁、陈皮、白芷、防风
			20-6，蒺藜散	炒刺蒺藜30克，牙皂（去皮酥炙）15克，共为末，每服3克，盐茶汤下。
气秘	气不能升降，便秘噎气，胸胁满闷	顺气行滞	20-7，枳壳丸	炒枳壳、皂角（去皮筋）、大黄、羌活、木香、橘红、桑白皮、白芷
虚秘	有病不能食，小便清，虚兼寒，脉浮。头晕咽干，小便黄，虚兼热，属血，脉沉涩 发狂不能食，小便清	不可过泄	20-8，橘杏丸	橘红、杏仁，各等份为蜜丸；或杏仁、陈皮为丸
			20-9，益血润肠丸	桃仁、苁蓉、苏子、当归、麻仁、杏仁、枳壳、橘红、阿胶、荆芥。
			20-10，桃陈丸	桃仁、陈皮，共制为蜜丸
实秘	有病能食，大便结，小便赤	攻下	20-11，大承气汤	枳实、川朴、大黄、芒硝

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
寒秘	寒气客于肠胃，阴寒凝结，身重，腹痛轻，脉沉迟	温中破阴	20-12，正气散	紫苏、白芷、大腹皮、茯苓、陈皮、白术、半夏、厚朴、桔梗、甘草，加官桂、枳壳
热秘	面赤，身热，口干，时欲冷饮；或口舌生疮，大便不通，小便短赤。脉实数，舌苔黄	清润苦泄	20-13，四顺清凉散	熟军、赤芍、归身、薄荷、炙草
			20-14，润肠丸	麻仁、桃仁、羌活、大黄、归尾，共制蜜丸
肾虚	液少便燥		20-15，六味地黄丸	熟地、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻。去茯苓，加苁蓉，共制蜜丸
脾约	伤寒阳明证，津液内竭，自汗，小便数		20-16，五仁丸	桃仁、杏仁、松子仁、柏仁、郁李仁，共制蜜丸
			脾约丸（即麻仁丸）	见20-1
血燥				蒸熟地25克；或大黄、桃红、
肠狭窄	肠之上部狭窄，易发生呕吐，甚至呕粪；肠之下部狭窄在大肠部则致顽固便秘，腹部大痛渐重	肥人用	20-17，平胃散	苍术、厚朴、陈皮、甘草
			20-18，左金丸	黄连、吴茱萸
		瘦人用	20-19，逍遥散	柴胡、当归、芍药、白术、薄荷、茯苓、生姜
		气虚者用	平胃散	见20-17，加人参
失燥	肠内热燥甚，大便干结如栗如枣	宜攻下	大承气汤	见20-11
			20-20，小承气汤	枳实、厚朴、大黄
			20-21，增液承气汤	生地、元参、麦冬、大黄、元明粉
表里并见		表里双解	20-22，凉膈散	大黄、芒硝、栀子、连翘、黄芩、薄荷、竹叶、甘草
应下失下	正气不能运约，是危症		20-23，新加黄龙汤	生地、甘草、人参、元参、当归、麦冬、海参，大黄、芒硝，姜汁送服

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肺气不降	喘促不宁，痰涎壅滞，右脉实大		20-24，宣白承气汤	石膏、大黄、蒌仁、杏仁
便秘烦渴	小便赤痛		20-25，导赤承气汤	生地、赤芍、黄连、黄柏、大黄、芒硝
病后	气血未复，或津液衰少，或产后失血过多		20-26，八珍汤	人参、茯苓、白术、甘草、当归、芍药、川芎、地黄，加苁蓉、苏子、杏仁、阿胶、黑芝麻
久病	气虚下陷，无力排便		20-27，补中益气汤	人参、白术、黄芪、甘草、当归、陈皮、柴胡、升麻、杏仁、苏梗
			20-28，三黄丸	大黄、黄连、黄芩，共研末，蜂蜜调服
产妇老弱	大便七八日不下，饮食如常，腹胀难忍，便下如羊粪			红糖一握炒焦出烟，开水冲服

21. 痢　　疾

邪入气分为白痢，邪入血分为红痢。肠中积滞蒸湿，腹痛如刀刮或微痛，里急后重，频入厕，轻者一日十余次，重者一日二三十次。痢下或白或赤，稠粘而秽。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
疫　痢	便急势剧，发热恶寒，身痛，口渴烦躁，腹痛如绞，或兼呕吐，脉濡数，舌腻	清热解表兼解毒	21-1，人参败毒散	人参、柴胡、羌活、独活、川芎、茯苓、枳壳、桔梗、甘草、生姜
	痢下赤白而腐臭，肚腹灼痛。甚则神昏谵语，抽搐痉挛。或挟斑疹，脉伏散，舌质绛红。此乃燥火太甚，郁热肠腐	清热除实	21-2，槟榔顺气汤	槟榔、厚朴、芍药、枳实、大黄、生姜
		清热解毒	21-3，当归银花汤	当归、金银花、生地、甘草，加黄芩、芍药
			21-4，解毒生化汤	金银花30克，白芍20克，甘草10克，三七3克（生服），鸦蛋子（捣）60粒
	神志不清，身热唇焦脉沉细，舌苔有芒刺		21-5，清温败毒散	生石膏、酒芩、丹皮、桔梗、赤芍、生地、知母、栀子、川连、元参、犀角、竹叶、连翘、甘草
	兼斑		21-6，化斑汤	石膏、知母、元参、犀角、粳米、甘草
	兼疹		21-7，穷源透毒汤	金银花、连翘、荆芥、牛蒡子、元参、贝母、菊花、蒲公英、木通、甘草
	神昏谵语，壮热痉挛		21-8，神犀丹	犀角尖（磨汁）、石菖蒲、黄芩、生地、银花、连翘、板蓝根、豆豉、元参、花粉紫草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
寒痢	身无热，口淡不渴，便如鸭溏，白多红少，手足厥冷，脉沉迟	温补脾胃	21-9，温脾汤（先用）	附子、甘草、干姜、大黄
			21-10，理中汤（后用）	人参、白术、附子、干姜
	寒滞		21-11，香砂枳术丸	木香、砂仁、白术、枳实
	挟虚感寒，生冷不节，脾失转运，呕恶，下痢白色，喜热畏冷，脉弦弱		21-12，香砂温胃散	木香、砂仁、白术、人参、炮姜、扁豆、当归、陈皮、炙草
热痢	下痢纯红，或红多白少，重坠灼肛，小便短赤涩痛，腹痛身热，口渴唇焦，脉滑数，舌质绛，苔黄		21-13，白头翁汤	白头翁、秦皮、黄连、黄柏
			21-14，黄芩汤	黄芩、白芍、甘草
			21-15，左金丸	黄连、吴茱萸
			21-16，香连丸	木香、黄连
	心脾伏热，下痢纯血，鲜红成块	清心脾之热		黄连、白芍、丹皮、石斛、栀炭、荆芥、地黄
			21-17，金银花汤	金银花、地榆、乌药、升麻、黄连、甘草
湿热痢	热重于湿，高热烦渴，汗热腹痛缓，后重剧，小便赤涩短秽		白头翁汤	同21-13。加黄芩、槐花；腹痛剧加莱菔子、枳壳、木香
			香连丸	同21-16
	湿重于热，微热不扬，胸闷呕恶，渴不欲饮，腹痛绵绵，津液未伤者	化湿清导宜分消	21-18，香连平胃散	木香、黄连、苍术、厚朴、陈皮、枳壳、甘草
			21-19，四苓芍药汤	茯苓、猪苓、白术、泽泻、芍药
			21-20，滑石藿香汤	滑石、藿香

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
挟滞痢	下痢臭如败卵，腹胀而痛，嗳腐吞酸，呃逆呕吐；或发热谵语，烦躁，腹痛拒按，脐周尤为明显。	消积导滞	21-21，四消饮	大黄、牵牛子、槟榔、香附，加木香、车前、炙草
			21-22，木香枳壳丸	木香、枳壳、白芍、当归、黄连、青皮、黄柏、莪术
			香连平胃散	同21-18
			21-23，朴黄丸	厚朴、大黄、木香、陈皮
			21-24，木香黄连丸	木香、黄连、猪苓、泽泻、青皮、陈皮、乌药、白芍、谷芽、滑石、木通、灯心草
噤口痢	湿热上蒸，胃口闭塞，水浆不入，下痢不止。有真假之分，不食为真，呕吐为假。	清胃除湿	21-25，仓廪汤	陈仓米、人参、茯苓、甘草、前胡、川芎、独活、羌活、桔梗、柴胡、枳壳、姜枣
		调中开噤	21-26，雷氏方	党参、黄连、制半夏、檀香、石莲肉
		温热开噤	21-27，肉苁蓉汤	肉苁蓉、附子、人参、干姜炭、当归、芍药
		平虚大，养胃阴	21-28、黄连人参汤	黄连、人参、鲜莲子
			21-29，开噤散	人参、黄连（姜汁炒）、石菖蒲、丹参、石莲子、茯苓、陈皮、冬瓜、荷叶、陈仓米
	兼胃虚呕逆		21-30，治中汤	人参、白术、生姜、炙草、陈皮、半夏，加丁香
			便方	田螺捣如泥，敷脐上，引热下行。或人参、扁豆、绿豆、白芍、升麻、煎汤，强使服；或酒芩、白芍、石莲、陈皮、银花，煎汤，强使服；或人参、石莲各等份煎汤强使服

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
休息痢	时作时止，缠绵无休，乃因收涩过早，积滞未除。舌苔腻		香连丸	同21-16
	因饮食失节者		香连丸	同21-16，加神曲、山楂
	因中气下陷者	补虚除滞	21-31，补中益气汤	人参、白术、黄芪、当归、陈皮、升麻，加芍药
	因气血两虚者	培补气血	21-32，芍药汤	白芍、川连、槟榔、肉桂、当归、黄芪、甘草
	因脏寒虚滑者	温涩	21-33，大断下丸	良姜、炮姜、[illegible]、龙骨、枯矾、肉果、诃子、赤石脂、生牡蛎、附子、石榴皮
久痢	面白无神而乏力，口和小便清、虚努，脉细弱	湿补固涩	21-34，五味异功散	人参、白术、茯苓、陈皮、炙草
	噤口不食	行津补胃	21-35，香砂四君子汤	香附、砂仁、人参、白术、黄芩、甘草，加扁豆、芦仁、藿香、煨葛根、糯米
	阴虚		21-36，驻车丸	黄连、阿胶、当归、干姜，醋制糊丸
	体衰		21-37，参苓芍药汤	人参、茯苓、芍药、陈皮、山药、砂仁、乌梅、莲肉、炙草、灯心草
	水谷直下，滑脱不禁		21-38，桃花汤	赤石脂、干姜、[illegible]
风痢	纯下青沫便	祛风除湿	21-39，苍术防风汤	苍术、防风、麻黄、干姜
	白如鸭溏，肠鸣，痛堕不甚	温中除风	21-40，诃子肉汤	炮诃子、炮姜、厚朴、草蔻、陈皮、高良姜、茯苓、神曲、麦牙、炙草
			理中汤	同21-10
	暑痢面垢，烦闷，燥渴引饮		21-41，薷苓汤	香薷、茯苓、黄芩、花粉、石斛、石膏、元参、黄连

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
风痢	虫蚀毒痢，血如鸡冠		21-42，乌梅丸	乌梅、细辛、桂枝、人参、炮附子、黄柏、黄连、川椒、干姜
	疟后痢，痢后疟		21-43，东坡姜茶饮	生姜、陈细茶各等份
	痢疟并发	补中益气	补中益气汤	同21-31
	产前赤白痢		21-44，连理汤	人参、白术、甘草、干姜、茯苓、黄连
	产前痢，产后未止		驻车丸	同21-36
			21-45，伏龙肝汤	伏龙肝、赤石脂、生姜、生地、甘草、艾叶、当归、肉桂各20克
兼表痢	痢下发热，头痛鼻塞，身痛恶寒，或自汗恶风	解表疏里	21-46，葛根汤	葛根、麻黄、桂枝。宜微汗
			21-47，葛根芩连汤	葛根、黄芩、黄连、甘草
			21-48，藿香正气散	藿香、大腹皮、紫苏、茯苓、白芷、陈皮、白术、厚朴、半夏、桔梗、甘草
血痢	痢下纯血，诸药不效		21-49，首乌二花汤	首乌、金银花、地榆、槐角、山豆根、黄连、芍药、葛根、升麻、滑石、甘草
	血痢连年		21-50，秦鼠汤	秦皮、鼠尾草、蔷薇根
白痢	脏寒气滑，利下纯白，或如冻胶，或如鱼脑		先用	沉香、白蔻、木香、砂仁、小茴香
			后用理中汤	同21-10，加香附、砂仁
赤白痢	冷热不调	和解阴阳	驻车丸	同21-36
				菊花、银花、连翘、生地、白芍、杏仁、桔梗、木香、牛蒡子、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
黑痢	痢下焦黑		21-51，芩芍汤	黄芩、黄连、芍药、木香、枳壳、陈皮、炙草
			香连丸	同21-16
	痢如黑漆，实乃淤血		21-52，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝
五色痢	五脏气血并伤，亦有谓肾损而五液不守	益水消阴，兼理气实脾	21-53，真人养脏汤	当归、芍药、白术、甘草、[illegible]参、肉桂、诃子、木[illegible]、[illegible]蔻、罂粟壳
气脱	黑色下痢频繁		补中益气汤	同21-31

22. 呃 逆

呃逆即气逆也，今谓之横膈膜痉挛。乃气自脐下上冲出口而作声。是由胃中寒热冲激，邪正相攻，入于胸膈，致横膈膜收缩过急引起。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
寒呃	脉沉迟	温散寒气	22-1，橘皮干姜汤	橘皮、干姜、人参、桂枝、通草、炙草
	寒滞、阴凝浊逆		22-2，丁香散	丁香、柿蒂、青皮、陈皮、良姜
			22-3，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草，加丁香
	虚寒胃寒		22-4，理中汤	人参、附子、干姜、甘草
			22-5，温胃饮	人参、白术、当归、陈皮、炮姜、扁豆、炙草
热呃	脉滑实，舌质赤，苔黄	清热降逆	22-6，旋复代赭石汤	旋复花、代赭石、人参、半夏、甘草、生姜、大枣
			22-7，温胆汤	枳实、竹茹、半夏、橘红、茯苓、甘草
			22-8，橘皮竹茹汤	橘皮、竹茹、加人参、姜汁、甘草、大枣
	胃火炽，大便坚		22-9，安胃饮	黄芩、石斛、木通、泽泻、神曲、麦芽、山楂。热甚去山楂、麦芽、神曲，加石膏、生地、麦冬
	肝火盛，怒时胁痛，呕吐酸水	降气	22-10，左金丸	黄连、吴茱萸，加白芍、山栀、郁金
虚呃	声小气微，脉微弱	大补真元	22-11，大补元煎	人参、熟地、山药、枸杞、黄肉、当归、杜仲、炙草
	阴虚者为肝肾阴虚，气从脐下起，挟相火上逆，直冲出口	补肝肾	22-12，大补阴煎	黄柏、知母、熟地、龟板、猪脊髓，共制成蜜丸

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
虚呃	阳虚气逆		22-13,归气饮	熟地、茯苓、扁豆、藿香、炮姜、丁香、陈皮、炙草
	胃虚而虚阳上逆		旋复代赭石汤 橘皮竹茹汤	同22-6 同22-8
	脾虚		大补元煎	同22-11。阳虚加羌活、附子；阴虚加黄芪、白术
痰滞			丁香二陈汤	同22-3
食滞			22-14,姜胃汤	藿香、厚朴、茯苓、半夏、肉果、人参、白术、陈皮、丁香、砂仁、沉香、麦芽、神曲、香附、炙草
			22-15，大和中饮	山楂、川朴、枳实、半夏、陈皮、干姜、泽泻、木香、麦芽、砂仁
气滞			22-16,丁香柿蒂散	丁香、柿蒂、良姜、人参、半夏、茯苓、甘草
伤寒	少阳证，气逆者半表半里，气为邪逆	和而降逆	22-17，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草。寒加丁香
			22-18,柴陈煎	柴胡、陈皮、半夏、茯苓、甘草。热加黄芩
	阳明证失下，内热三焦干格，阴道不行，气冲作呃逆，舌苔黄	清内热	22-19,白虎汤	石膏、知母、人参、粳米、甘草
血淤	胃有寒痰死血，饮热汤或食姜、椒即呃逆		22-20,越曲丸	香附、苍术、川芎、神曲、栀子，共制成曲丸。或加韭叶。童便下
吐痢后	胃虚膈热而呃		橘皮竹茹汤	同22-8，加贝母
产后	气逆		22-21,四逆汤	附子、人参、甘草、干姜。
			22-22,羌活附子汤	羌活、附子、炮姜、回香、丁香、加半夏、茯苓

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
奔猪气	气上冲胸，从少腹起，至咽；腹痛往来寒热。多因惊恐而致，肝气郁结，化热上冲	降气舒肝	22-23，奔猪汤	李根白皮、葛根、半夏、生姜、黄芩、白芍、当归、川芎、甘草
	发汗后复加烧针，汗出伤阳，外邪乘虚而入者		22-24，桂枝加肉桂汤	桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣，加肉桂
	误汗阳气受伤，水饮上冲	通阳利水		茯苓、桂枝、甘草、大枣
	胸背闭满，下气喘急	下　气	22-25，下气汤	杏仁、槟榔，童便煎服

23. 噎 嗝

噎是梗塞，乃吞咽不畅；嗝是横膈痉阻。《内经》云，“三阳结，谓之嗝”。三阳者，大肠、小肠、膀胱也。三阳同结，则二便秘涩，气反上逆，遂成噎嗝。此时食道日窄，饮水易入，而食难下咽。此证，今称为食道癌。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
因热	上焦火胜，气逆不下降	清热降逆	23-1，千金翼方	芍药、杏仁、枳实、大黄、芒硝、生地
因气	七情伤脾，胃气下降		23-2，四七汤	半夏、茯苓、苏梗、厚朴
因燥	上焦火胜，气逆噎塞		23-3，橘皮竹茹汤	橘皮、竹茹、人参、生姜、大枣、甘草，加桔梗、枇杷叶
因寒	气短胸闷，心下坚，冷气出		23-4，五膈要丸	胡椒、附子、干姜、桂心、细辛、人参、远志、麦冬、甘草，共制蜜丸，缓咽
气滞		理气道	23-5，九香汤	九香虫、丁香皮、郁金、檀香、石见穿、枳壳、广皮、广木香
血淤		通血络		桃仁、红花、元胡、归须、鸡血藤膏
胃阳虚	浊淤反胃	通补胃腑，辛热泻浊		人参、茯苓、吴萸、干姜、益智仁、陈皮、半夏、砂枳壳
气郁痰阻		苦降辛通		黄连、杏仁、橘红、姜汁、竹茹、苏子、半夏
酒热	郁伤肺胃	清降		枇杷叶、杏仁、郁金、瓜蒌、前胡、桑白皮
		开肺		桔梗、贝母、杏仁、薤仁、橘皮、山栀、生姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
忧思伤脾	气郁生痰，饮可下，食难入		23-6，香砂宽中丸	茯苓、白术、陈皮、半夏、厚朴、木香、砂仁、蔻仁、香附、炙草、生姜，制蜜丸
七情郁结			23-7，七气汤	半夏、厚朴、茯苓、苏叶、生姜、大枣
痰饮阻滞	呕吐反胃		23-8，来复丹（先用）	硝石、炒飞硫黄、元精石各50克，五灵脂、青皮、陈皮，各100克，制醋丸
			23-9，大半夏汤（后用）	人参、半夏、蜂蜜，加茯苓、枳壳、竹沥
梅核喘	吐不出，咽不下，气郁痰结，咽喉阻碍		23-10，涤痰汤	人参、半夏、南星、枳实、茯苓、橘红、菖蒲、竹叶、甘草
胸满气逆			23-11，通气汤	半夏、生姜、桂心、大枣
气喘核	气管两旁结核如瘿，阻碍吞食，寸关脉沉细			老牛涎半酒盅，纳入水中饮之；或刺猬刺烧成灰服用，一日三次，成人一次刺三支
呃　秒	胸中似喘非喘，似呕非呕，似秒非秒			半夏20克先煮，生姜汁一杯半后下，待降温后服
	呃秒不呕			陈皮、竹茹、大枣、生姜汁、柿蒂
	干呕，手足冷			陈皮、生姜
	食不得入		23-12，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草，加黄芩、黄连、人参
	肾阳虚呃		二陈汤	同23-12，去黄芩、黄连、人参

24. 胁　　痛

肝脉布胁，胆脉循胁，故胁痛皆肝胆之病。凡气、血、食、痰、风寒之滞于肝者，皆足以致胁痛，故用药忌刚燥，贵柔和。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气郁	大怒气逆，或谋虑不遂，皆令肝火动甚，脉弦	清肝热	24-1，清肝汤	当归、白芍、川芎、山栀、丹皮、柴胡
			24-2，小龙荟丸	龙胆草、芦荟、川芎、当归、栀子、黄连、大黄、木香、麝香，制成粥丸，姜汤下
血淤	跌扑挫闪所致，恶心，按之痛，甚如针刺，脉涩	活血	24-3，复元活血汤	柴胡、当归、花粉、甲片、红花、桃仁、大黄、甘草，或加三七粉
痰饮	痰饮流注其经，咳则气急	祛痰	24-4，控涎丹	甘遂、大戟、白芥子，共制糊丸，以二陈汤或白芥汤送服。
食积	食滞胁下，胁下有条状隆起	消食	24-5，消食丸	神曲、山楂、青皮、陈皮、麦芽、莱菔子、香附、阿魏。
风寒	外感风寒，留滞胁下		24-6，小柴胡汤	柴胡、黄芩、人参、半夏、甘草，加桔梗、枳壳
	左胁痛，多留血，属实		24-7，川枳散	川芎、枳实、炙草，姜汤下。
	右胁痛，属虚		24-8，排气散	姜黄、枳壳、桂心、炙草
虚痛			24-9，补肝散	生地、芍药、当归、川芎、羌活、防风
怒伤者			24-10，香附汤	香附、当归、川芎、柴胡、青皮
郁伤者			24-11，逍遥散	当归、白芍、柴胡、茯苓、白术、薄荷、甘草、干姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝阴虚	虚热咽干	凉润滋液	24-12,三才汤	熟地、麦冬、人参
液虚风动	胁气动跃		24-13,复脉汤	炙草、生姜、桂枝、人参、阿胶、生地、麦冬、麻仁、大枣。去桂、姜，水酒各半煎
热郁	胀痛	苦辛降泻		川楝子、黄连、山栀、郁金、降香末
怒劳	气血皆伤，肝络淤脾	辛温通络	24-14,旋复花汤	旋复花、新绛、葱，加归须、小茴香、延胡索
痞积		辛散通淤	24-15,桃仁穿甲汤	桃仁、穿山甲、乳香、没药、丹皮、归须、牡蛎粉、泽兰
气逆	呕涎由胁攻胃	酸泄和肝		木瓜、白芍、金橘皮、枣仁、橘叶、代赭石
胁胀	胁肋胀满不舒，肝气郁滞，久则作痛，牵引胸脘		24-16,枳壳散	枳壳、甘草，加郁金、橘皮、青皮
胁下硬块	左胁下者曰肥气，大如覆盘，久不愈，痛引少腹，足冷转筋		24-17，大七气汤	三棱、莪术、青皮、陈皮、藿香、桔梗、肉桂、益智仁、香附、甘草
	右胁者曰痞气，痞满不舒，牵及胸背。久则腹痛，呕吐黄疸		24-18,痞气丸	黄连、厚朴、吴萸、黄芩、白术、茵陈、砂仁、肉桂、巴豆、川乌、川椒、人参、茯苓、泽泻、生姜

25. 心　　症

证候分类	主　要　见　症	治　则	主　　方	药　　物
真心痛	因寒邪攻逐，猝然大痛，气冷面青，无语，手足青至节，危症	温散可苏	喻氏方	麻黄、桂枝、干姜之属，大剂人参，甘草，倍加干姜、附子、豆蔻等
肾心痛	心痛与背相控，如从身后触其心背处身即伛偻者是也		25-1，神保丸	全蝎7只，巴豆霜10粒，木香、胡椒各12克，硃砂为衣，姜汤下
胃心痛	腹胀胸满，胃脘当心痛，上支两胁	温胃消导	25-2，草豆蔻丸	煨草豆蔻、枳壳、白术、麦芽、神曲、半夏、干姜、青皮、陈皮、炒盐
		清热解郁	25-3，清热解郁汤	山栀、枳壳、川芎、香附、黄连、苍术、陈皮、姜炭、炙草
脾心痛	痛甚，如针刺心		25-4，诃子散	炮诃子、厚朴、炮姜、草蔻、陈皮、良姜、茯苓、神曲、麦芽、炙草
			25-5，复元通气散	白丑、炙甲片、炒茴香、陈皮、元胡、炙草、木香，共合为散，每服10克，姜汤下
肝心痛	面色苍白如死状，终日不息		25-6，金铃子散	金铃子、元胡合为末，每服15克，加紫降香
肺心痛	心痛间作，痛愈甚，色不变		25-7，七气汤	半夏、厚朴、茯苓、紫苏、生姜、大枣，加枳壳、郁金
寒厥心痛	冷汗出，手足厥冷，便利不渴，脉沉细		25-8，术附汤	白术、附子、炙草

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
热厥心痛	身热足厥，心中烦躁		金铃子散 25-9，清郁汤	同24-6 陈皮、半夏、茯苓、甘草、黄连、栀子、苍术、香附、川芎、炙草、生姜
九种心痛	1.因饮：恶心、烦闷，呕水，停饮蓄区		25-10，胃苓汤	苍术、厚朴、陈皮、炙草、生姜、大枣、白术、泽泻、茯苓、猪苓、桂心
			25-11，小胃丹	芫花、甘遂、大戟、大黄、黄柏，以白术煎膏共制丸
	2.因食：进食生冷过多，饱闷，嗳气味如败卵		25-12，青皮丸	青皮、山楂、麦芽、神曲、草果
	3.因寒：外受寒凉	温 散	25-13，桂枝七气汤	桂枝、白芍、人参、甘草、陈皮、半夏、厚朴、茯苓、苏子
	内受寒凉 寒久郁成热	温 利	术附汤	同24-8，加草蔻、厚朴、枳壳、陈皮 以山栀为热药向导，佐以生姜，多以川芎开之
	虚寒	温 补	25-14，归脾汤	当归、人参、白术、黄芪、茯神、枣仁、龙眼肉、远志、木香、炙草，加大枣、干姜、桂心、菖蒲
	肾寒乘心，心悬如饥，泄利下重		25-15，五积散	麻黄、苍术、白术、白芷、当归、川芎、茯苓、肉桂、陈皮、半夏、枳壳、桔梗、厚朴、甘草、葱、姜、枣
	寒客背俞，血脉涩，注于心，相引痛		桂枝七气汤	同24-13

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
九神心痛			25-16，神效丸	青皮、陈皮、枳壳、神曲、肉桂、白芍、炙草、白芷、麦芽、三棱、莪术、元胡、补骨脂、丁香、茱萸茄、生姜、大枣
	4.因火：痛不时发。热郁口渴，便秘，脉数			姜汁炒山栀、加炮姜、甘草少许
			25-17，清中汤	黄连、栀子、陈皮、茯苓、半夏、甘草、草蔻、生姜
	5.因气：胸中气塞，攻刺胀痛，脉沉结或弦		25-18，沉香降气散	沉香、砂仁、香附、炙草，每各10克，姜汤下
	中气虚，按之痛定		25-19，二陈汤	半夏、陈皮、茯苓、炙草，加炮姜（不应时改理中汤）
	久服破气药太过，脉大无力		25-20，六君子汤	人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏，加炮姜
	6.因血：好饮热酒，血留胃口，饮水作疟，脉涩或芤		25-21，手拈散	醋元胡、醋五灵脂、草蔻、没药，每服15克，酒下，加桔梗
	虚人血淤		25-22，四物汤	地黄、川芎、当归、芍药，加桃仁、甲片、桂心、降香
	7.因悸：心痛而烦，发热动悸		25-23，辰砂妙香散	辰砂、麝香、木香、山药、人参、黄芪、远志、茯神、茯苓、桔梗、甘草
			七气汤加味	见24-7，加远志、炙草、茯神、菖蒲
	8.因虫：痛有休止，面有白斑，唇红，吐涎，善饥能食，蚘动则呕		25-24，乌梅丸	乌梅、细辛、肉桂、人参、炮附子、黄柏、黄连、干姜、川椒、当归、共制蜜丸
			25-25，妙应丸（控延丹）	甘遂、大戟、白芥子，各等份研成糊丸，黄豆大，每服5～10丸

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
九种心痛	9.因症：自感鬼症而心痛，昏愦妄言，或猝倒口噤		25-26，苏合香丸	苏合香、安息香、麝香、乳香、青木香、丁香、沉香、香附、犀角、冰片，共制蜜丸
猝心痛	脉洪数			黄连15克煎服
	脉弦数		25-27，小建中汤	桂枝、芍药、甘草、干姜、大枣、饴糖
	脉沉细		25-28，理中汤	人参、白术、甘草、干姜
寒 痛	寒客于胸，呕逆不食，气上冲，痛不可触，绵绵不绝		25-29，大建中汤	人参、川椒、干姜
			术附汤	同25-8
气 虚	按之痛减		25-30，参术散	人参、白术、干姜、陈皮、甘草、草蔻、砂仁、丁香，或加炒蚱
气 实	按之痛甚		25-31，栀黄丸	栀子、吴黄、香附，各12克，姜汤下
心 痛	发于胸乳间，初状如豆大，发如蜂窝	疏导心火	25-32，凉血饮	荆芥、白芷、生地、麦冬、白芍、栀子、连翘、甘草、木通、瞿麦、薄荷、花粉、车前草、灯心草
	小便涩者		25-33，清心散	生地、芍药、麦冬、甘草、远志、赤苓、知母各5克，干姜、大枣、加黄连、桔梗、竹叶
	大便秘者		25-34，内固清心散	人参、白蔻、硃砂、赤苓、雄黄、绿豆、朴硝、甘草、皂角、冰片、麝香
			25-35，凉膈散	大黄、芒硝、栀子、连翘、黄芩、甘草、薄荷、蜂蜜。去硝、黄，加生地、白芷、花粉、竹叶
			凉膈散	见24-35。去硝黄，加白芷、花粉、瞿麦、木通

26. 肝胆症、胰症与黄疸

肝有病则自夺精虚。虚则寒，实则热。肝与胆相表里，故往往相因为病。黄疸是因胆管闭塞而致皮肤、小便呈黄色。黄而不渴者易治，黄而渴者难治。初起宜汗；有食积者宜消；溺少者宜利；久而虚者宜补。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝虚	两胁下满，筋急不得太息，四肢厥逆，发则抢心，腹痛，目不明，脉细	补肝	26-1，补肝汤	山茱萸、甘草、桃仁、细辛、桂枝、茯苓、防风、柏子仁、枣仁
	妇人乳痈，指甲枯，面青黄，膝热		26-2，补肝散	山茱萸、当归、炒五味子、山药、炙黄芪、川芎、木瓜、熟地、炒白术、独活、枣仁
肝实	胁胀目赤，耳聋，善怒，头眩，脉弦数	泻肝	26-3，龙胆泻肝汤	龙胆草、栀子、黄芩、生地、柴胡、车前、木通、泽泻、当归、甘草
肝热	眩晕，目赤肿痛，瘰疬至耳，筋痿拘挛，舌卷，男子囊缩，女子乳痿。脉弦数	泻肝	龙胆泻肝汤	同26-3
肝寒	往来寒热，小腹疼痛，囊缩，脉弦迟	温肝	26-4，奔猪丸	川楝子、茯苓、橘核、肉桂、附子、吴茱萸、荔枝、小茴、木香
肝着	贪饮酒，或过食辛辣而受刺激，肝硬缩小			当归、白芍、白术、柴胡、黄连、郁金、姜黄、广木香、甘草
肝水	胁下痛，而不能转侧，腹胀、大小便不利			鸡内金、杭芍、白术、柴胡、陈皮、姜、滑石、丑牛，大黄、白茅根

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝硬化	有明显腹水．虚者	健脾利水，益气补血		当归、生芪、白芍、腹皮、车前、胡芦、党参、茯苓、泽泻、木通、丹皮、桃仁、牡蛎、甘草
	有明显腹水，实者	利水消胀，通淤		猪苓、赤苓、泽泻、茵陈、炙甲片、车前、木通、防己、炙鳖甲、生牡蛎、桃仁
				杏仁、赤小豆、大腹皮、青皮、陈皮、椒目、鸡内金
肝硬化腹水	实者	理气行水	26-5，五苓五皮散	猪苓、茯苓、白术、泽泻、官桂、桑皮、陈皮、茯苓皮、腹皮、姜皮，加厚朴、茵陈、鸡内金、香附、牵牛子
	阴者	行淤逐血	五苓五皮散	同25-5。加桃仁、红花、郁李仁、鳖甲、茜草
	寒者	温脾固本	五苓五皮散	同25-5，加党参、黄芪、附片、干姜
	湿者	疏肝解热	五苓五皮散	同25-5，加柴胡、青蒿、黄芩、茅根
肝癌				当归、桃仁、红花、枳壳、赤芍、柴胡、香附、五灵脂、元胡、乌药、牛膝、厚朴、甘草
肝痈	外伤或肝经郁热，致肝部淤脓			柴胡、黄芩、人参、栀子、川芎、连翘、桔梗、甘草
	期门穴处隐痛微肿，继而胁胀痛，侧卧惊惕，二便难		26-6，复元通气散（先用）	青皮、陈皮、蒌仁、穿山甲、银花、连翘、甘草
			26-7，柴胡清肝汤（后用）	柴胡、生地、当归、赤芍、川芎、牛蒡子、黄芩、山栀、花粉、甘草

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
肝 炎	面黄，目黄、皮肤、小便亦黄。与黄疸症相似，唯肝区有压痛点	和肝疏肝		柴胡、白芍、丹参、青皮、郁金、枳壳、川楝子
	有热			上方加大小蓟
	肝阴及脾胃胀气			上方加香附
	劳倦伤脾，湿重			上方加苍术
	忧思伤肝，恶心食减			上方加神曲
	疲乏或消瘦			上方加黄芪、黄连
	黄疸，发热，肝肿大，食欲不佳，神疲，脉弦实，舌质赤		26-8，茵陈栀子大黄汤	茵陈、栀子、大黄、银花、连翘、厚朴、黄柏、青黛、胡黄连、元明粉、竹叶、通草、郁金、滑石、甘草、朱砂
			26-9，疏肝化郁汤	柴胡、鳖甲、郁金、三棱、赤芍、胆草、桃仁、山药、茵陈、栀子、茯苓、甘草
胆 虚	善太息，口苦呕胆汁，如人将捕之者，咽中不快，数唾，脉弦细，舌质红，苔少		补肝汤	同26-1
胆 实	精神不宁，多眠，头两侧及目痛，胁满而痛，脉弦实，舌质赤		龙胆泻肝汤	同26-3
			26-10，半夏汤	半夏、生姜、黄芩、生地、远志、茯神、茯苓、枣仁、秫米
胆 寒	虚寒不眠，头晕呕吐，胸脘烦闷，脉迟，舌苔滑腻		26-11，温胆汤	半夏、竹茹、枳实、陈皮、茯苓、甘草、生姜、大枣
胆 热	胸脘烦闷，口苦，呕吐苦水，目眩胁痛，耳聋易怒，脉弦数，舌苔黄腻	泻 肝	龙胆泻肝汤	同26-3

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
胆结石	发热恶寒高热，大便带有砂粒			金钱草6～24克煎服
				郁金、茵陈各12克，风化硝15克。饭后服茵陈，饭前服硝石
胆 胀		舒肝理气	温 胆 汤	同 26-11，加郁金、川楝子、当归、白芍
胰 硬	胰脏硬化，触手硬如木块，横在脐之左上方。多发于男子，每发痛自心究部发散，尿中含蛋白及糖，皮肤亦变为铜绿色，羸瘦，消化不良	活血散血，破积消癥	26-12，胰癥丸	狼毒10克，半夏 6 克，杏仁 6 克，桂心10克，附子6克，桔梗10克，制蜜丸如枣大，每服二丸
胰 肿	胰脏肿大，大便带脂肪及不消化之肌纤维	调气，消导，利水	26-13，疗胰汤	白术、广木香、神曲、陈皮、茯苓、赤芍、泽泻、山楂、甘草节
	疝痛		疗 胰 汤	同26-13，加荔枝核、橘核、川楝子
	肿疡		疗 胰 汤	同26-13，加连翘、花粉
阳 黄	淤热烦渴，头汗，颜面色黄，明亮如橘皮。消谷善肌，小便热痛赤涩，大便秘结，脉滑数，舌苔黄腻	清胃中湿热	26-14，化疸汤	茵陈、苍术、木通、栀子、茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁
	小便不利者，脉有力		26-15，茵陈五苓汤	茵陈、猪苓、茯苓、泽泻、官桂
			26-16，栀子黄柏汤	栀子、黄柏、甘草
	里实热者		26-17，茵陈栀子大黄汤	茵陈、栀子、大黄
	表实者		26-18，麻黄连翘赤小豆汤	麻黄、连翘、赤小豆

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阴黄	寒湿不运，身冷汗出，肤色黄暗如烟熏，目不黄，小便亦不黄。畏寒食少，不渴，小便不利，或自利	温阳化湿	26-19，茵陈理中汤	茵陈、人参、附子、白术、甘草、干姜
	体痛发热，其黄不似阳黄，犹如橘皮	温中回阳	26-20，茵陈四逆汤	茵陈、附子、炙草、干姜
	小便不利，烦躁而渴		26-21，茵陈茯苓汤	茵陈、茯苓、猪苓、滑石、官桂
	发黄烦躁，喘呕不渴		26-22，茵陈陈皮汤	茵陈、陈皮、白术、半夏、茯苓、生姜
	发黄，四肢遍身冷		26-23，茵陈附子汤	茵陈、附子、炙草
	发黄肢体逆冷，腰自汗		茵陈四逆汤	同26-20
	发黄，冷汗不止		26-24，茵陈姜附汤	茵陈、生姜、附子
	服姜附诸药未已，脉尚迟者		26-25，茵陈茱萸汤	茵陈、吴茱萸、附子、干姜、木通、当归
	伤冷中寒，脉弱气虚		茵陈理中汤	同26-19
	挟表，脉浮		26-26，桂枙黄芪汤	桂枙、黄芪、芍药、甘草、姜、枣
	往来寒热		26-27，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、姜、枣，加栀子
	小便利而色白者		26-28，小建中汤	桂枝、白芍、姜、枣、饴糖
	胸满呕吐		26-29，小半夏汤	半夏、生姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
风黄	其人肥，风不外泄，身不黄而目黄，脉浮		26-30，青龙散	荆芥、防风、生地、首乌、威灵仙等份为散，每服3克
虚黄	口淡怔忡，耳鸣足软，神疲无力		26-31，人参养荣汤	人参、当归、白芍、桂心、炙草、陈皮、白术、黄芪、熟地、五味子、茯苓、远志、姜、枣
劳黄	因劳发黄		26-32，秦艽酒	秦艽15克，酒浸绞汁，空心服
淤血	身热，小便自利，大便反黑，脉乳涩	除淤	26-33，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝
疫病	发黄，危亡最急		26-34，茵陈泻黄汤	茵陈、葛根、黄连、栀子、白术、赤苓、白芍、木通、人参、木香、姜、枣
			26-35，小麦汤	小麦、竹叶、石膏
			26-36，茵陈汤	茵陈、栀子、大黄
谷疸	食已如饥，头眩烦热，身黄寒热不退，胸闷欲吐，小便短涩	治分寒热	26-37，茵陈和中汤	茵陈、茯苓、白术、陈皮、厚朴、砂仁、茅术、生熟麦芽、生熟薏仁、当归、木香、山栀。热加黄芩、花粉、去术香；寒加干姜
酒疸	心中懊侬，不食欲呕，面黄赤斑，小便不利，足下热，或面黑	解酒毒	26-38，葛花解醒汤	葛花、砂仁、蔻仁、木香、青皮、陈皮、人参、白术、茯苓、神曲、干姜、猪苓、泽泻，加茵陈
		化湿热	26-39，茵陈玉露饮	茵陈、玉竹、石斛、花粉、葛花、山栀、陈皮、半夏、茯苓、葶苈、薏仁
女劳疸	房劳伤肾，日晡潮热，小腹满急，额上黑，手足心热，薄暮发热	开淤滞	26-40，桃花化浊汤	桃仁、红花、牛膝、元胡、归尾、赤芍、丹皮、茵陈、泽泻、降香、血余炭
		补肾	26-41，加味四君子汤	人参、白术、茯苓、甘草、黄芪、白芍、姜、枣，加枸杞、破故纸

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
黑疸	酒疸下之，久成黑疸，睛面俱黑		26-42，黑疸汤（先用）	鲜茵陈200克捣汁，花粉500克捣汁和服，黄水从小便下愈
			26-43，二石散（继用）	石膏、滑石等份为末，大麦汁下
			26-44，六味汤（后用）	熟地、山茱萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻
黄胖	面色黄中带白，多肿，目如故，疲倦少食。多因虫与食积所致，必吐黄水，毛发皆直；或嗜食生米、茶叶或土炭	食积则消之	26-45，保和丸	神曲、山楂、麦芽、茯苓、半夏、陈皮、莱菔子、连翘
		有虫则杀虫	26-46，四宝丹	使君肉、槟榔、南星，蜜为丸。吃生米加谷芽；吃茶叶加细茶，吃土炭加黑山栀。糖水送
脱力黄	劳力受伤，能食易饥，疲倦无力		26-47，沈氏双砂丸	炒铁砂淬醋200克，砂仁生研50克便制香附25克，皂矾白面包煅50克，大麦粉50克、木香50克，大枣500克
急黄	脾胃积热，热毒上冲，来势急，心满气喘，小便涩，脉浮数	吐清利兼施	26-48，瓜蒂散	瓜蒂、赤小豆等份研粉，加茵陈、葛根、黄连、栀子、茯苓、白术、芍药、人参、木通、香附、姜、枣

27. 肺　症

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肺炎	高烧呛咳、声哑，口干引饮，痰稠难咯，吐涎沫或痰。津枯液燥者危。脉浮洪，舌苔黄腻，舌质赤	清肺热	27-1，三黄石膏汤	黄芩、黄连、大黄、生石膏
		生津	27-2，桑皮汤	桑白皮、鲜茅根、百合、黄芩各50克，木通、薄荷各25克
		消炎	27-3，茅根汤	白茅根、夏枯草、生地、元参、麦冬
			27-4，泻肺汤	桑白皮、地骨皮、黄芩、栀子、茯苓、甘草
肺痈	恶寒发热，日晡潮热，面红，咳吐脓血，胸部甲错，咽干口渴	清热通便	27-5，苇茎汤	苇茎50克，苡仁、葶仁各25克，桃仁15克
	胸前隐痛，痰脓腥臭，右胁按痛，左卧则喘。	利气疏痰	27-6，元参清肺饮	元参、柴胡、陈皮、桔梗、地骨皮、麦冬、茯苓
		降火排脓	27-7，安肺桔梗汤	杏仁、葶仁、桔梗、当归、黄芪、知母、贝母、桑皮、防己、百合、苡仁、地骨皮、葶苈子、五味子、甘草
	喘不得卧，胸胀者		27-8，葶苈大枣汤	葶苈子15克、大枣10枚（去核）
	已溃者		27-9，排脓散	人参、黄芪、白芷、五味子，共研末，每服15克
			27-10，金鲤鱼汤	活鲤鱼1条约200克，去鳞，贝母研细纳鱼腹内，线扎，童便汤煮饮。或煮苡根煎汁饮
	痰中带血		27-11，肺痈神汤	桔梗、银花、贝母、炙黄芪、白芨、苡仁、陈皮、甜葶苈(炒)、甘草、姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肺痈			27-12，桔梗杏仁汤	桔梗、杏仁、贝母、枳壳、连翘、麦冬、银花、阿胶、百合、夏枯草、红藤、甘草
肺痿	久咳伤肺，寒热自汗，咯吐浊沫或带血脓痰，高热，甚者喘急而危	补气生津止嗽清痰		人参、玉竹、阿胶、白芍、麦冬、当归、熟地、紫菀、川贝、杏仁
	肺痨或痿，虚热咯血		27-13，人参固本丸	人参、天冬、麦冬、生地、熟地各50克制蜜丸，嚼化
	久嗽气短，胸闷心烦，小便难，吐涎沫	清润	27-14，麦门冬汤	麦冬、半夏、党参、炙草、粳米、大枣，昼服3次，夜服1次
	不咳而吐涎沫，不渴，小便数，遗尿，肺冷	温补	27-15，干姜甘草汤	干姜、甘草，温覆
	咳吐涎沫不止，口渴咽燥		27-16，生姜甘草汤	生姜、甘草、人参、大枣
	喘咳往来寒热，自汗		27-17，知母茯苓汤	知母、茯苓、白术、党参、五味子、阿胶、款冬花、麦冬、桔梗、半夏、川芎、薄荷、甘草
	痰嗽，午热、声嘶		27-18，紫菀散	紫菀、贝母、知母、人参、桔梗、茯苓、阿胶、五味子、甘草
	喘咳失音，咯血		27-19，人参蛤蚧散	人参150克，蛤蚧酥10对，知母、贝母、桑皮、茯苓各100克，杏仁25克，共为散剂，每服15克
	发热盗汗，咯吐脓血		27-20，劫劳散	当归、白芍、熟地、人参、黄芪、甘草、五味子、阿胶、半夏
	虚寒羸瘦，喘吸胸满		27-21，干姜生姜温中汤	干姜、生姜、肉桂、陈皮、麻黄、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肺胀	本病为职业病，多见于磨工、油炸工、吹奏或歌唱者或负重者。病发时，眼球突出，咳而上气，胸膈胀满，气滞不调，咽喉有水鸣声		27-22，七气汤	干姜、黄芩、厚朴、半夏、甘草、生地、芍药、蔓仁、党参、川椒、山萸
	因劳而得者		27-23，苏子降气汤	苏子、半夏、前胡、厚朴、陈皮、当归、沉香、黄芪、炙草、生姜
	因肺经伏热者		27-24，加味泻白散	桑皮、地骨皮、麦冬、杏仁、马兜铃、甘草
	咳嗽上气，肺胀气喘，双目突出，脉浮大		27-25，越婢加半夏汤	麻黄、石膏、生姜、大枣、半夏、甘草、槟榔、茯苓、葶苈
	咳嗽气急而喘，睡眠不安，气欲绝		27-26，乌贼骨散	乌贼骨、秋石、石决明、龙胆末

28. 肠　　症

肠证多以肠痈为主，常因湿毒、淤血结滞所致。至发热恶寒，身皮甲错，高热出现，则化脓矣。

证候分类	主　要　见　症	治　　则	主　　方	药　　物
肠　痈	大肠痈：大便下脓血，右腿不能伸，痛在脐右，发热自汗，反复恶寒，身皮甲错而高热者为化脓之象。脉迟紧	治脓未成	28-1，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝
		治脓将成	28-2，排脓散	黄芪、当归、防风、白芷、薏仁、连翘、银花、甲片、甘草各等份
		治脓已成	28-3，大黄牡丹皮汤	大黄、丹皮、芒硝、薏仁、桃仁、服后有脓出，无脓则下血
			28-4，太乙膏	元参、白芷、生地、赤芍、肉桂、大黄、净黄丹
	元气虚		28-5，丹皮散	人参、丹皮、白芍、黄芪、茯苓、薏仁、桃仁、白芷、川芎、木香、甘草
	小肠痈：与大肠痈症状略同唯痛在脐左，左腿不能伸，小便似淋			石菖蒲100或200克，猪胃包裹煨浓饮，或食此猪胃
阑尾炎	痛在右下腹，右腿屈伸不利，体温增高，食少，呕吐，烦渴，便秘，汗冷，舌质红	治急性者	大黄牡丹皮汤	见28-3，加瓜蒌或银花
			26-6，红藤丹皮汤	红藤、丹皮、大黄、桃仁、薏仁、赤芍、元明粉
		治慢性者	28-7，清肠饮	银花、当归、地榆、麦冬、黄芩、苡仁、元参、甘草
			28-8，香连丸	木香、黄连、吴萸、香附、苦楝子、元胡、柴胡、百合、乌药、槟榔、法夏、陈皮、沉香、丹皮、黄芩、白芍、苏梗、谷芽、甘草、生姜，酌情化裁加减

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
脏毒	大肠血热，溃烂至肛门外	同大肠痈		须以麦冬、银花为主，再加地榆、蒲黄
肠鸣	肠虚者	补虚	28-9，六君子汤	人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏
	寒气相搏	温中	28-10，理中汤	人参、白术、炙草、干姜
	火激其水	顺气利水	28-11，葶苈木香散	葶苈、木香、白术、茯苓、猪苓、泽泻、肉桂、木通、滑石、甘草
	中气不足	补中益气	28-12，补中益气汤	人参、白术、黄芪、当归、升麻、柴胡、陈皮、甘草

29. 淋　浊

小便滴沥疼痛难尽为淋，尿液混浊不清为浊。淋出溺窍，病在肝脾；浊出清窍，病在心肾。同流异源，宜当分辨。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
诸淋	膀胱生热，小便短涩而痛，尿液混浊	初起者清解热结，疏利水道	29-1，五淋散	茵陈、竹叶、木通、滑石、甘草、山栀、赤芍、赤茯苓，加藕汁
气淋	淋而渴，小便胀满，则小肠有气	淡渗		茯苓、通草、灯心草、瞿麦、泽泻、琥珀、车前之属
	实证：膀胱热，小腹满，尿涩色赤，余沥难尽		29-2，沉香散	沉香、石苇（去毛）、滑石、当归、瞿麦、赤芍、葵子、白术、炙草、王不留行，共为末，大麦汤下
	胸腹满闷，时欲叹息		29-3，加味八正散	木通、车前、蔹蓄、大黄、滑石、甘草梢、瞿麦、栀子、灯心草，加木香
	虚证：面色萎疲、时觉有气下陷	补气疏利	29-4，补中益气汤合五苓散	人参、白术、黄芪、当归、升麻、陈皮、柴胡、甘草、猪苓、茯苓、泽泻、桂枝
	气虚有热	育阴化气	同上	同上
	气虚		29-5，八珍汤	当归、川芎、芍药、地黄、人参、白术、茯苓、甘草
	气虚下陷及老年气虚者		29-6，补中益气汤	人参、白术、黄芪、甘草、当归、升麻、柴胡、陈皮
石淋	小便不能尽出，便时阴茎痛引膀胱，小腹坚痞。强忍后便急。尿中常有泥沙状物，甚者茎痛，久之于膀胱内凝成结石	清湿热，洁水道	29-7，神效琥珀散	琥珀、桂心、滑石、大黄、腻粉、磁石、木通、木香、冬葵，灯心草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
石淋			29-8，如圣散	马兰花、白茅根、甜葶苈、车前子、麦冬、檀香、连翘各等份
			29-9，二神散	海金沙、滑石、木通、瞿术，白蜜少许调服
			29-10，金钱煎	金钱草5～100克煎服
			29-11，加味葵子散	葵子100克，茯苓、滑石各50克，芒硝25克，甘草、肉桂各12克共为散
劳淋	小便急，数入厕而解不出，引小腹痛。尿出则淋漓不尽。劳倦即发，有伤阴伤阳之分			玉蜀黍根叶0.75～1.5千克，煎汤服
			29-12，加味归脾汤	人参、白术、黄芪、茯苓、远志、枣仁、桂圆肉、木香、当归、炙草，加车前子
	伤阴：劳伤肾阴，溺黄，手足心热，盗汗心烦	凉肾	29-13，知柏地黄丸	知母、黄柏、生地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻，加怀牛膝
	伤阳：劳伤肾阳，溺清，胃寒，手足尖冷，腰脾疼痛。	温肾	29-14，金匮肾气丸	地黄、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、附片、五味子，加川牛膝
	劳伤心脾：尿清白，面黄瘦，神疲	补脾清心	29-15，清心莲子汤	石莲子、人参、黄芪、赤苓、地骨皮，麦冬、黄芩，车前、甘草、灯火草、姜
	老人精衰入房，渴涩，腹胀，牵引谷道。	补肾虚	肾气丸	见29-14
	脾肾不足		补中益气汤	同29-6，晨用
			29-16，六味地黄丸	地黄、山萸、苓薯、丹皮、茯苓、泽泻，晚用
血淋	心中烦热，是心移热于小肠。口渴，小便赤涩	清理血热	29-17，小蓟饮子	生地、栀子、滑石、当归、藕节、小蓟

证候分类	主要症候	治则	主方	药物
血淋	甚者为血尿，实者尿色鲜紫。脉数		29-18，导赤散	生地、黄芩、木通、甘草梢、竹叶，加焦楂
	虚者尿色暗淡，面枯，乃肾与膀胱虚冷，脉虚弱		金匮肾气丸	见29-14
	下元虚冷；脉沉迟		金匮肾气丸	见29-14
	血淤，脉沉弦而数		29-19，四物汤	当归、川芎、芍药、生地，加牛膝、丹皮、木通
	心与小肠实热		29-20，大分清饮	茯苓、猪苓、泽泻、木通、山栀、枳壳、车前子
	小肠热甚			牛膝、山栀、生地、犀角、藕节、车前子
	便溺时尿道疼痛			淡秋石，或灌菔根，或黄茧缫丝煮汤饮
膏淋	淋有脂，稠如膏，与精液相混，或沉积在下如糊状，或浮上如脂膏		29-21，杨氏分清饮	萆薢、石菖蒲、益智仁、乌药各等份，甘草梢量减半，盐少许共煎
			29-22，海金沙散	海金沙，飞滑石、甘草、制粉丸
	湿热者，胃呆，舌苔黄腻		29-23，渗湿汤	苍术、厚朴、陈皮、甘草、白术、泽泻、猪苓、茯苓、香附、川芎、砂仁、黄连
	久病致虚		29-24，鹿角霜丸	鹿角霜、白茯苓、秋石，各等份
	涩不痛者	固精	六味地黄丸与	见29-16，与下方合用
			29-25，聚精丸	黄鱼鳔1个，蛤粉（炒），沙蒺藜末，取马乳400克浸煮
冷淋	寒客下焦，水道不快，先寒战而后排尿	温肾	金匮肾气丸与肉苁蓉丸	见29-14，合用下方

证候分类	主要见症	治则	主方	备注
冷淋			29-26，肉苁蓉丸	肉苁蓉（酒蒸焙）、熟地、山药、石斛、牛膝、官桂、槟榔、附子、黄芪、黄连、细辛、甘草，制成蜜丸，盐酒下，每10克
热淋	溺赤如血而少，时烦渴		导赤散	见29-18（不加焦栀）
赤白浊	因心动色欲，肾伤心色，强忍不泄，败精流溢子尿窍，时有秽物如眼眵，淋漓不断，尿道涩痛如火灼刀刺。有肾虚湿热之分		普方	枸杞、菟丝子、韭菜子、车前子、莲子，共入猪尿脬中煮煎，外加葱酒调汁服，并食莲子和猪脬，连服二、三剂
	湿热内蕴，色白如泔，过食肥甘，辛热炙搏所致		29-27，苓猪二陈煎	茯苓、猪苓、泽泻、白术、半夏、陈皮、炙草
	湿热内生，浊色如泔为白浊		29-28，徙薪散	陈皮、黄芩、麦冬、白芍、黄柏、茯苓、丹皮
			29-29，加味二陈汤	半夏、茯苓、陈皮、炙草，加萆薢、泽泻、黄柏、姜
肾虚	血不及变精，溺赤，或纯血鲜红		29-30，远志丸	远志、茯神、益智仁，研末酒煮后面粉制糊丸枣汤下
精浊				牛膝、赤苓、黄柏、生地、远志、甘草
挟寒	脉迟		29-31，萆薢分清饮	萆薢、益智仁、石菖蒲、乌药、甘草梢、食盐少许
挟热	脉数	清火滋阴	清心莲子饮	见29-15
挟虚挟寒			29-32，内补鹿茸丸	鹿茸、刺蒺藜、沙苑蒺藜、肉苁蓉、菟丝子、桑螵蛸、肉桂、阳起石(炙)、黄芪(炙)、制附子、紫菟，共制成蜜丸

证候分类	主要见症	治则	主方	构成
湿热毒	黄白如脓，或挟血，尿道刺痛，头胀，身重，胸闷，脉迟涩，舌苔白如腐	清热解毒	29-33，龙胆泻肝汤	龙胆草、栀子、黄芩、生地、柴胡、车前、木通、泽泻、当归、甘草
			八正散	见29-3，不加木香
			29-34，琥珀分清泻浊丸	琥珀50克，大黄500克共为丸，硃衣，每服10克，空腹服
心肾不足	小便白浊			络石藤、人参、茯苓、煅龙骨，共研末，每服15克
浊便久	足膝萎弱，尿底如粉		六味地黄丸	见29-16
思伤	积想心动，烦扰伤精		29-35，加味清心饮	茯苓、益智仁、麦冬、人参、车前、远志、菖蒲、白术、泽泻、甘草
			29-36，瑞莲丸	茯苓、龙骨、炒石莲、天冬、麦冬、柏子仁、煅紫石英、远志、当归、枣仁、龙齿、乳香
白淫	思想无穷，所愿不遂，意淫于外，或房事太甚而筋萎		29-37，半苓丸	半夏、茯苓
			清心莲子饮	见29-15
髓条	房事失节，精伤白浊，小便排出髓条，痛不可忍			枣仁、人参、茯苓、白术、茴香、补骨脂、益智仁、牡蛎、各等份，盐酒糊丸，米汤下
尿浊	小便混浊如泔水，无尿痛			
	脾虚气陷，精微下注，面白神疲，脉虚，舌质淡	益气升精	补中益气丸	见29-6
	肾阴多损，热移膀胱，烦热口干，脉细，舌质红	滋阴清热	知柏地黄丸	见29-13，不加怀膝

证候分类	主要症状	治则	主方	药物
尿浊	脾胃湿热，下注膀胱，胸满口渴，脉濡数，舌苔黄	理脾化湿	萆薢分清饮	见29-31
	下元虚衰，气化不行，面白肢冷，神萎，脉迟，舌质淡	温肾固涩	29-38，鹿茸补涩丸	鹿茸、人参、黄芪、菟丝子、桑螵蛸、莲子、茯苓、肉桂、山药、附子、桑皮、龙骨、补骨脂、五味子
孕妇病淋			29-39，葵子汤	冬葵子、桑白皮、木通、赤苓、瞿麦、黄芩、白芍、槟实、姜、车前子
	妇女血结，腹坚；或男子小便不利，茎痛剧			鲜牛膝100～200克，白酒浓煎服
慢性肾炎	腰部闷胀疼痛		29-40，杜橘散	杜仲，橘核各等份，每服10克，盐酒调服

30. 遗 精

心为君火，肝、肾为相火。君火一动，相火随之而致梦泄，即精液外泄。在男为遗精，在女为梦交。

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
有梦而遗	每月4～5次，醒后腰酸神倦.或因他病而遗，遗后并无不适，是相火旺，青壮年久旷，每月1～2次,无所痰苦者，非病。	有梦治心	30-1，清心丸	生地、丹参、黄柏、牡蛎、山药、枣仁、茯苓、茯神、麦冬、五味子、车前、远志、金樱子
	属相火者，脉弦滑动。	清 相 火	30-2，知柏地黄丸	知母、黄柏、地黄、山药、萸肉、丹皮、泽泻、茯苓
无梦而遗	月发7～8次或更多，精神疲惫，腰酸背痛；甚则目眶深陷、两眼无神，头晕心悸，耳鸣失眠；或早泄阳萎，或见异性而流精。脉细弱。	无梦治肾	30-3，三才封髓丹	人参、熟地、天冬、砂仁、黄柏、炙草
	体壮而遗，久必服药者。	清心安神	知柏地黄丸	见30-2
	心火妄动者。左寸脉有力	清 心 火	清 心 丸	见30-1
	肾阴虚者，心火不能下降，左寸脉弦。	滋火益精	三才封髓丹	见30-3
			30-4，滋阴降火汤	当归、生地、白芍、川芎、知母、黄柏
	肾阳虚者左尺脉弱	补 气	30-5，龟鹿二仙胶	龟板、鹿角、枸杞、人参、肉桂、附子

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
无梦而遗	先精动而梦者	固肾涩精	30-6，金锁固精丸	沙苑子、芡实、莲须、龙骨、牡蛎、莲肉
			30-7，菟丝固精丸	菟丝子（酒炒）、蛤粉(炒)、鱼鳔胶400克，人乳拌沙苑蒺藜200克，龙骨、牡蛎、远志、茯苓、丹皮、石莲子各150克
	阴阳交损者，或久病者，或身体素虚者	补肾	30-8，十补丸	熟地、当归、白芍、人参、黄芪、白术、茯苓、山药、枣仁、远志、山萸、杜仲、续断、龙骨、牡蛎、龟板、鹿胶
	肝火盛者，口苦胁痛，易怒，小便赤涩，左关脉浮弦，舌燥	暂泻肝火	30-9，龙胆泻肝汤	龙胆草、柴胡、黄芩、栀子、地黄、当归、车前、泽泻、通草、甘草
	湿热者，右关脉浮数，舌腻	健脾理湿	30-10，秘精丸	白术、山药、茯苓、茯神、莲子、莲须、芡实、牛膝、牡蛎、黄柏、车前、金樱膏为丸
思想无穷	神气浮游	镇之	30-11，茯神汤	茯神、枣仁、远志、人参、菖蒲、茯苓、黄连、生地、当归、石莲子、甘草
用心过度	气不摄精	安神固精	30-12，苓茯远志丸	茯苓、远志、人参、龙齿、石菖蒲、盐知母、盐黄柏，制成蜜丸，盐水下
			30-13，人参丸	人参、茯苓、茯神、枣仁、远志、益智仁、牡蛎、硃砂
患久痰凝	心气壅塞	镇静	茯神汤	见30-11，加辰沙、龙骨、磁石
			30-14，猪苓丸	猪苓与半夏同炒至黄色，单取半夏制糊丸。另用猪苓炒裂，盐水下
			30-15，大凤髓丹	黄柏、砂仁、炙草、半夏、茯苓、猪苓、莲须、益智仁、芡实，共制丸

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
思欲不随			30-16，妙香散	山药、茯神、远志、黄芪、人参、炙草、桔梗、木香、硃砂、麝香、茯苓、熔黄蜡
色欲过度	滑泄不禁，		30-17，加味六味丸	地黄、山药、山萸、茯苓、丹皮、泽泻，加龙骨、牡蛎、鹿茸、苁蓉、五味子、菟丝子
不梦而遗		涩精健阴	30-18，内固丸	天雄、龙骨、鹿茸、煅牡蛎、韭菜子(炒)，酒煮，面糊为丸，睡前空服冷酒送下
肾虚寒	滑冷精			石楠叶、巴戟、苁蓉、鹿茸、枸杞、山萸

31. 阳　萎

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
色欲过度	使命门火衰，是为阳虚。形寒肢冷，足冷，小便清长，精薄冷	培补肾阳	31-1，右归丸	熟地、山药、山萸、人参、炮姜、附子、肉桂、鹿角胶、菟丝饼、杜仲，共制蜜丸
		滋补肾阴	31-2，左归丸	熟地、山药、枸杞、山萸、牛膝、菟丝子、鹿角胶、龟板，共制蜜丸
			31-3，知柏八味丸	知母、黄柏、生地、山萸、茯苓、泽泻，各等份，盐水炒。
劳伤心脾	思虑过度，食少神疲，面色萎黄，头昏目弦，心悸不寐	培养心脾	31-4，七福饮	人参、熟地、当归、枣仁、白术、远志、炙草
			31-5，归脾汤	人参，白术、当归、远志、茯神、枣仁、元肉、木香、甘草、姜、枣
阴阳俱虚			31-6，斑龙丸	鹿角胶、鹿角霜、菟丝子、柏子仁、熟地、茯苓、补骨脂，溶胶作丸
忧思郁结	悲伤烦躁，精神抑郁，胆小多疑，或易怒		31-7，妙香丸	人参、黄芪、山药、茯苓、茯神、桔梗、木香、麝香、朱砂、甘草
			归脾汤	方同31-5
脾阴虚	饮食不足，或水谷不充，而脾胃受伤，精髓失望，神疲力衰	补脾清热	31-8，甘麦大枣汤	甘草、小麦、大枣、扁豆、山药、莲子、苡仁
			七福饮	见31-4

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
脾阳虚	面目及四肢浮肿，神倦羸瘦	脾肾双补	31-9，脾肾双补丸	人参、莲子、山药、砂仁、肉蔻、橘红、山萸、五味子、菟丝子、巴戟、车前、补骨脂
湿　热	肝肾受损，病后宗筋驟然松弛，溺余不尽，阴汗如水，小便短，脉弦，舌苔黄腻	清肝肾热	31-10，龙胆泻肝汤	龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、生地、甘草
	肝肾虚热者	滋肾养肝	31-11，六味地黄汤加味	生地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻，加龟板、黄柏、元参、天冬、五味子
恐　惧	伤胆与肾，精缺少		31-12，大补阴煎	黄柏（炒）、知母（炒）、熟地、龟板，加猪脊髓、枣仁、鹿角胶、蜂蜜
先天精弱	房后神疲力倦		31-13，固阴煎	人参、熟地、山药、山萸、五味子、远志、菟丝子、甘草
			31-14，秘元煎	远志、山药、芡实、金樱子、枣仁、白术、茯苓、人参、五味子、甘草
阴　缩	肝筋受寒，四肢厥冷，面黑气喘，冷汗自出。难治		31-15，四逆汤	附子、干姜、甘草、加人参、肉桂
			31-16，理中汤	人参、白术、炙草、干姜，加附子
睾丸冷	阴萎两丸冷，阴汗如洗，溺有余沥	驱　湿	31-17，柴胡胜湿汤	柴胡、升麻、羌活、茯苓、泽泻、甘草、黄柏、胆草、归尾、麻黄根、防己，五味子
强　中	茎举不衰，精流不止	泻火解毒		知母、石膏、元参、生地、大豆卷、甘草等
茎　纵	阴纵不收，肝筋伤热		31-18，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、茯苓、人参、姜、枣，加酒炒黄柏
			31-19，柴胡清肝汤	柴胡、生地、当归、赤芍、川芎、防风、连翘、牛蒡子、黄芩、栀子、花粉、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
茎纵			外用	丝瓜汁调五倍子粉敷之
阴纵	即阴挺，妇人子宫脱垂也，甚者脱出阴门，坠痛		31-20，补中益气汤（先服）	人参、白术、黄芪、甘草、当归、升麻、陈皮、柴胡，加山栀、茯苓、青皮
			归脾汤(后服)	见31-5，加茯苓、山栀、川芎
			藜芦膏(外敷)	藜芦粉、猪油或凡士林调成膏，每日敷一次
	阴道生赘生物，牵引腰腹胀痛		31-21，一捻金丸	玄胡索、茴香、吴萸、木香、川楝各100克，制水丸
			31-22，洗心散	麻黄、当归、大黄、赤芍、甘草、荆介、白术、薄荷、地黄汤下
妇女阴缩	阴户急痛，引入小腹		31-23，逍遥散加味	柴胡、白芍、白术、当归、知母、地骨皮、茯苓、麦冬、生地、栀子、黄柏、桔梗、车前、甘草。
脱阳	四肢逆冷，面青气喘，冷汗自出，外阴缩搐	急救	31-24，大固阳汤	炮附子（切）、白术、炮姜、木香、冷服，不久再服
一般阳萎	无明显症状者		31-25，羊肾汤（加味）	人参、淫羊藿、仙茅、沙蒺、枸杞、苡仁、山萸、巴戟、锁阳、菟丝子、阳起石，羊肾一对水煮，至硬韧后捞出剥皮晒干，切碎和诸药制成蜜丸，每服15克
	一般男子阳萎不起，女子带下，小便不利		31-26，雀卵散	雀卵、天雄、菟丝子，共为末，空腹酒下

32. 疝 气

小腹坠痛，控引睾丸，见证于肝，而源于任脉也。寒则多痛，热则多肿，湿则肿坠，虚亦肿坠。在血不移，在气多动。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
寒疝	阴囊冷如石，阴茎不举。脉弦紧		32-1，宝鉴四逆汤	归尾、附子、官桂、茴香、柴胡、白芍、元胡、川楝、茯苓、泽泻
水疝	阴囊湿痒出水		32-2，五苓散加味	茯苓、猪苓、白术、泽泻、肉桂、茴香。去术，加盐水煎。或服肾气丸
热疝	火注阴分而热痛，或便闭烦渴，脉弦数		32-3，大分清饮	茯苓、猪苓、泽泻、木通、山栀、枳壳、车前子
筋疝	茎痛筋急，或挺纵不收		32-4，龙胆泻肝汤	龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、甘草、生地
血疝	状如黄瓜，在小腹两旁，有形不移		32-5，复元通气散	白丑、炙甲片、茴香、陈皮、元胡、炙草、木香
气疝	上连肾，下连阴囊，因怒气胀		32-6，气痛饮	黄连、吴萸同煎，浸炒人参、白芍、白术、陈皮、甘草、干姜
狐疝	卧则入腹，立则入囊		32-7，蜘蛛散	炒蜘蛛12只，桂心25克，研末，每服5克，白汤下
			32-8，二香散	木香、香附、楂肉、三棱、莪术、姜黄、南星、炒黄连、吴萸、橘核、桃仁、山栀、姜
癞疝	三阳病，发寒热，乃小肠、膀胱之邪传为本证。睾丸肿大，顽痹不仁		32-9，三层茴香丸	大茴香（炒）、川楝子、沙参、木香各50克制米糊丸。首剂空腹盐汤下15克；第二次加荜拨、槟榔各50克；第三次加茯苓、川附各50克

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
冲疝			32-10,荔枝散	荔枝核14枚烧灰，沉香50克，炒大茴、木香、青盐、川楝子、葫香各15克
清疝	肝木乘胃，腹筋急，或至溃下脓血		32-11,荔枝橘核汤	荔枝核、橘核、桃仁、山楂、元胡、厚朴、枳实、木通、桂心、木香
			32-12,橘核汤	橘核、川楝子、海带、海藻、昆布、桃仁、元胡、厚朴、枳实、木通、桂心、木香
癫儿疝	睾丸偏肿，因啼哭而阴气动而发		32-13,导气汤	川楝子、木香、茴香、山萸
气虚	举重伤力，下穿囊		32-14,举元煎	人参、黄芪、白术、甘草、升麻、姜、枣
气分	睾丸大小上下变化无常		32-15,聚香饮	乳香、沉香、藿香、檀香、木香、姜黄、乌药、桔梗、肉桂、元胡、姜、枣、甘草。去肉桂
房劳		温摄下元		枸杞、沙苑子、菟丝子、茯苓、鹿角胶、苁蓉、当归
食积	近脐处有硬块突起		32-16,立效散	檀肉、楝子、盐茴、枳实、茅术、香附、山栀、吴萸、青皮（姜汁炒）
奔猪响疝	气水冲突下焦		32-17,理中汤	人参、白术、附子、子姜、炙草。去白术，加桂心、茯苓
大疝			32-18,香楝散	青木香、川楝肉、石菖蒲、荔枝核、茸藤、研细，入麝香少许，盐茴热酒冲服

33. 遗　尿

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
幼儿	心气不壮而遗尿，气壮则固	固气	33-1，桑螵蛸散	桑螵蛸、人参、茯神、远志、菖蒲、龙骨、龟板、当归
	属热者		33-2，沈氏网泉丸	益智仁、茯苓、白术、白敛、白芍、黑栀子
	属寒者		33-3，网泉丸	益智仁、茯苓、白术、白芍、白敛、山萸、补骨脂
年衰气弱	气不固摄，膀胱不藏			人参、黄芪、白术、当归、益智仁、五味子、补骨脂、升麻
年衰气脱	遗尿不自知，中风及大病后有之		33-4，独参汤	人参
肺气虚	面黄肌瘦，或白胖肉松，神疲气短，时觉气坠，寸脉弱，舌苔薄白	补气	33-5，补中益气汤	人参、白术、黄芪、当归、升麻、柴胡、陈皮、甘草。或用益智仁、五味子、补骨脂
肾阳虚	腰酸足冷，小腹冷，尿色清白，畏寒，白昼更甚。尺脉弱	巩固肾阳	33-6，巩提丸	熟地、菟丝子、白术、五味子、益智仁、破故纸、附子、韭子、茯苓、山药，共制糊丸
			33-7，固脬丸	菟丝子、茴香、桑螵蛸、食盐、山药，共制糊丸，空腹米汤下
			33-8，肾气丸	生地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、桂心、附子，加白果
肾阴虚	足心热，小腹热，尿黄赤，或点滴不爽，臊臭，夜间尤甚	滋阴补肾	33-9，知柏地黄丸	生地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、知母、黄柏
膀胱虚			33-10，补中汤加味	五味子、牡蛎、人参、黄芪、炙草、白术、升麻、柴胡、当归、陈皮
				可食狗肉及汤

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
虚 热	尿热，咽干，头晕，腰痛，脉数，舌质红		33-11，元参益智汤（晨服）	元参、益智仁
			33-12，坎离即济汤（晚服）	生地、知母、黄柏、山药、五味子
虚 寒	面色苍白，神倦畏寒，脉迟		33-13，缩泉丸	乌药、益智仁等份，并山药制成糊丸。或肉桂、益智仁
恐 惧	心气不足，下及肝热		33-14，归脾汤	人参、黄芪、白术、远志、茯神、当归、元肉、木香，甘草、大枣、干姜
			33-15，五君子煎	人参、白术、茯苓、炙草、炮姜。
睡中自遗	多因下元虚冷		33-16，螵蛸丸	炙螵蛸13枚，炙鹿茸15克，炙黄芪15克，煅牡蛎赤石脂、人参各100克，并山药，共制糊丸，盐水下
溺 频	膀胱血少，阳火偏旺	滋肾阴，补膀胱津	33-17，六味地黄丸	生地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻，加麦冬、五味子。
气血虚			33-18，升麻调元汤	升麻、人参、白术、黄芪、茯苓、甘草、桑螵蛸、猪脬
老人溺多	因下元虚寒，肾不摄水		肾气丸	同33-8，不加白果
			33-19，生料鹿茸丸	鹿茸、椒红、桂心、附子、牡蛎、补骨脂、石斛、苁蓉、鸡内金、沉香、桑螵蛸
溺频而少			33-20，四苓丸	茯苓、猪苓、白术、泽泻，加滑石、甘草
尿频久	乃脾虚气弱		补中益气汤	见33-5，加五味子、山药
膀胱热结	尿涩，误补益甚			山栀、茯苓、木通、滑石、甘草、竹叶、灯心草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝肾湿热	尿涩而尿道痛		33-21，龙胆泻肝汤	龙胆汤、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、甘草、生地
肾气虚	便后余沥		33-22，茯菟丸	茯苓、菟丝子、石莲肉，加覆盆子、益智仁，酒糊丸
咳而遗尿	膀胱急		33-23，茯苓甘草汤	茯苓、桂枝、甘草、生姜
			33-24，五苓散	茯苓、猪苓、白术、泽泻、桂心
孕妇溺出	溺出不知，膀胱热者		33-25，逍遥散加味	柴胡、芍药、当归、茯苓、白术、薄荷、甘草、栀子、丹皮
	脾肺气虚		补中益气汤	见33-5
	肝肾阴虚		六味地黄丸	见33-17，不加五味子、麦冬
产后遗尿			固脬饮	见33-7
			33-26，补脬饮	生黄丝绢1尺剪碎，白丹皮、白芨各50克，为末，共水煮，加饴糖，空腹服，不说话
脬损遗尿			33-27，固胞汤	桑螵蛸(酒炒)、黄芪(酒炒)、沙菀子、山萸、酒归、茯神、菟蘑子、白芍、升麻。羊脬一个洗净煎汤，代水煎药服

治遗尿便方：

1.家韭子汤：炒酒韭子50克，鹿茸去毛50克，酒苁蓉、酒牛膝、熟地、酒归各10克，菟丝子、巴戟天、炒杜仲、桂心、干姜各50克，酒制糊丸，空腹服。

2.鸡胜胫散：炒鸡内金1个，炙焦猪脬一个，共研末，每服5克，酒下。

其他：每日睡前吃龙眼肉十数枚；或白果炖肉吃。小便淋漓者，常以益智仁、五味子、山萸、盐炒人参共煎汤服。

34. 闭　癃

闭者，小便点滴不通也；癃者小便滴沥不利也。闭为暴疾，癃为久病。

证候分类	主　要　见　症	治　　则	主　　方	药　　物
热　癃	热在上焦气分，渴而不利，或黄或涩	清肺滋水	34-1，黄芩清肺汤	黄芩、山栀。或加食盐、豆豉
	热在下焦血分，闭而不渴	润肾导流	34-2，滋肾丸	黄柏(酒炒)、知母（酒炒）、肉桂，共制蜜丸
阴　虚	血热渴而小便涩痛淋漓		34-3，导赤散	生地、黄芩、竹叶、木通、甘草（切忌五苓散）
腹泻时	小便短少	渗　　湿	34-4，五苓散	茯苓、猪苓、泽泻、白术、桂枝
湿　热	湿热传下焦，水道不利	清　　提	34-5，益元散	滑石、甘草
气　闭	气机闭塞，升降不通	升　　提	34-6，二陈汤加减	陈皮、半夏、茯苓、甘草。去半夏，加木通、滑石、柴胡、升麻
肺　燥	肺燥不能生水，气化不及州都		34-7，生脉散加减	人参、麦冬、五味子。去五味子，加紫菀、车前草、茯苓
肺　虚	气上逆，溺短而涩	理水上源		茯苓、泽泻、车前草
元气下陷		升清降浊	34-8，补中益气汤	人参、白术、黄芪、甘草、升麻、陈皮、当归、柴胡
心　火	火邪灼肺，热移小肠。小便不利	清　　之		天冬、麦冬、犀角、黄连、白芍、赤芍
肾　火	阴水下降，尿涩茎痛	滋阴补肾		生地、熟地、天冬、麦冬
淤　血	血淤下焦，小便短少		34-9，代抵挡汤	大黄、归尾、生地、甲片、元明粉、肉桂
宿　垢	宿垢结于大肠，大小便不利			但通其大便，小便自利

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
脬弗	膀胱处小腹有压痛，若服以汤水，则上为清涕，而涩于小便，此乃实热也		34-10，葵子丸	葵子、赤苓、猪苓、枳实、瞿麦、滑石、木通、黄芩、车前、甘草、生姜
	湿热者		34-11，肾沥汤	麦冬、五加皮、犀角、赤芍、桔梗、桑螵蛸、木通、杜仲
	虚寒者		34-12，巴戟丸	巴戟、桑螵蛸、生地、远志、山药、附子、续断、菟蓉、杜仲、石斛、菟丝子、山萸、龙骨、五味子、桂心
	老人精衰，久不绝欲，便涩腹胀，牵引谷道		34-13，肾气丸	生地、山药、茯苓、泽泻、丹皮、山萸、附子、牛膝，车前子、肉桂
	膀胱气坠，尿道不爽		补中益气丸	见34-8
肾燥	肾水燥热，小便不利	滋清		知母、黄芩、黄柏、泽泻、通草
溺闭转筋	喘急欲死		八味丸	同34-13，大料急服
失肠	大小肠失于传输，致清浊混淆，大便从尿道出，小便从肛门出	因病所致	五苓散	同34-4，先服
			补中益气汤	同34-8，后服
		嗜酒所致	34-14、四物汤	熟地、当归、白芍、川芎，加海金沙、木香、槟榔、桃仁、木通
膀胱虚寒	化热。病在下焦血分			知母、黄柏、桂心
二便俱闭	精髓阻塞，湿热闭			牵牛子、川楝子、穿山甲、小茴香

治闭癃便方：

1.独头蒜数枚，栀子3枚，食盐少许，共捣碎，摊纸上，贴脐，不久即通。

2.食盐250克炒热，布包熨脐部。

3.白菊花根捣烘，白酒冲和，取酒温服，奇效。

4.活田螺1个，连壳捣如泥，入麝香少许，置脐上，再以蛤蜊合盖，最后以清洁纱布或棉布捆扎。

35. 中　　风

中者伤也，如矢之中的，有令人猝不及防之势。《内经》云，风为阳邪，善行数变，有内、外之分。内风即肝风，也即类中风，指内伤里症而言，与直中相类，而实则不同，乃因脾湿酿热，真阴亏损，风自内生，虚阳上冒而致昏扑也。外风是真中风，指外感所致者。寒气劲中，轻者感冒，重者伤风；真气虚者，猝为所中，则为中风，即真中风也，有如现称之脑血管意外。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
真中风	猝然扑倒，神志不清，经络拘紧，半身不遂，语言謇涩，口眼㖞斜，有六经形症，与伤寒六经传变无异	发表祛风	35-1，小续命汤	麻黄、桂枝、防风、人参，芍药、川芎、杏仁、黄芩、防己、附子、甘草、干姜、大枣，各等份
	太阳中风，无汗恶寒		小续命汤	同上，麻黄、杏仁、防风各加1倍
	有汗恶风		小续命汤	同上，去麻黄、杏仁，桂枝、芍药各加1倍
	阳明中风，有汗身热，不恶寒			同上，去附子，倍甘草，石膏、知母各2倍
	有汗身热，不恶寒，反恶热			同上，去附子、麻黄；桂枝、黄芩各加倍，再加葛根
	太阴中风，无汗身凉			同上，去黄芩、芍药；附子加倍，干姜、甘草各加2倍
	少阴中风，有汗无热			同上，桂枝、附子、甘草各加倍
	少阳、厥阴中风，六经混淆，肢节挛痛，麻木不仁			同上，加羌活、连翘

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
类中风 虚证	素挟虚寒，或暴中新寒，则因风水相遭，寒冰彻骨，而为寒风，多见脱症			
实证	素挟积热，或郁火暴发，则风借火势，火借风威，而成热风。多见闭症			
脱症	扑倒后即成昏迷状态。口干，手撒，鼾睡，面色苍白，多汗，痰鸣遗尿，肢冷而厥。脉象细伏，舌苔薄白	温补救脱	35-2，参附汤	人参、炮附子
闭症	扑倒后即神昏不语，痰涎壅盛，面色潮红，气粗息大，目闭，牙关紧闭，二便闭。一侧手足瘫痪；一侧手足不时挥动，而手则固握。脉弦	开噤通关	35-3，通天散	南星、皂角、细辛、薄荷、半夏，共为末吹鼻内
				南星、冰片、乌梅肉擦牙开噤
		潜阳镇逆	35-4，真珠母汤	真珠母，石决明、生牡蛎、龟版、鳖甲、磁石灌服
		化痰熄风	35-5，星贝汤	胆星、石菖蒲、天竺黄、竹沥、竹茹、枳实、贝母、橘红、半夏等灌服
			35-6，菖蒲根汤	石菖蒲根煎水，灌下稀涎散（见下）。轻者3克，重者可用至20～40克
			35-7，稀涎散	牙皂10克、白矾50克炒研为散
		芳香开窍	35-8，至宝丹	珠砂、麝香、安息香、雄黄、犀角、牛黄、金银花、金银箔、龙脑、琥珀、玳瑁

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
闭症	便结，矢气，肝火炽盛，气粗息大，或挥手掷足，暴怒，心烦。脉弦、大、滑或沉舌苔黄燥		35-9，滚痰丸	青礞石、大黄、黄芩、沉香、木香
			35-10，小承气汤	川朴、枳实、大黄
			35-11，雪羹汤	荸荠去皮，海蜇，洗净共煎
			35-12，龙胆泻肝汤	龙胆草、栀子、黄芩、生地、柴胡、车前子、泽泻、木通、甘草、当归
			35-13，当归芦荟丸	当归、苦胆草、芦荟、青黛、栀子、广香、麝香、黄芩、大黄、黄连、黄柏、神曲制糊丸
戴阳症	症如脱症，唯面色潮红，痰涎壅盛	急症多服	35-14，黑锡丹	黑锡、硫黄、沉香、附子、煅葫芦巴、大茴、肉豆蔻（裹煨去油）、金铃子肉、木香、肉桂、破故纸、酒曲为丸，阴藏于罐中，空腹淡盐汤下，或姜汤下，或大枣汤下
中血脉	口眼㖞斜，血液衰涸，不能荣润筋脉	润燥熄风	35-15，大秦艽汤	秦艽、茯苓、白术、甘草、生地、白芍、归身、川芎、羌活、独活、石膏、白芷、防风、细辛、黄芩、姜
中络	肌肤不仁，遍体顽麻，无汗气实		补中益气汤	同35-27，去白术、当归、陈皮，加白芍、五味
中经	脊背不伸，腰反折，挛急如弓状（角弓反张）		续命汤	同35-1，去附子，麻黄
中腑	肢节废，便溺阻		续命汤	同35-1
中脏	舌僵，吐沫		35-16，六君子汤	党参、茯苓、白术、甘草、陈皮、半夏，加竹沥
按季士材分：火中	瘫痪，火盛水衰，心神昏冒，筋骨不用		35-17，凉膈散	大黄、芒硝、栀子、连翘、黄芩、薄荷、甘草、蜂蜜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
虚中			35-18,六味汤	熟地、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻
	因怒气逆，忽然昏噤		35-19,木香调气散	木香、藿香、砂仁、蔻仁、炙草、丁香、檀香
	有痰		35-20,星香散	南星20克、木香3克
食中	醉饱后，或感寒，或恼怒，胃气不行，忽然厥逆	先探吐	35-21,姜盐汤	生姜、食盐
	感寒者		35-22,藿香正气散	藿香、紫苏、白芷、大腹皮、茯苓、白术、陈皮、半夏、厚朴、桔梗、甘草
	气滞者		35-23,八味顺气散	人参、白术、茯苓、乌药、白芷、青皮、陈皮、炙草
恶中	飞尸鬼击，卒厥客忤，肢冷口噤	灌服	35-24,苏合香丸	苏合香、安息香、陆熏香、龙脑、丁香、麝香、白术、沉香、香附、犀角，炼蜜制丸，硃砂为衣，蜡护
		候稍醒	35-25,调气平胃散	木香、檀香、砂仁、蔻仁、厚朴、陈皮、苍术、藿香、甘草
内中风	发病前有先兆；但觉大拇指时作麻木不仁，或手足少力，或肌肉微掣，三年内必有暴病			
	发病前头晕，头痛，口苦心烦，手足麻木	平肝降逆	35-26,减味龙牡决明汤	钩藤、菊花、白蒺藜、夏枯草、石决明、龙骨、牡蛎、黄芩
	发病前心悸不寐，梦多，健忘	养心安神		人参、黄芪、甘草、茯神、茯苓、当归、川芎、远志、柏子仁、五味、半夏、神曲、肉桂
	劳烦气陷		35-27,补中益气汤	人参、黄芪、白术、甘草、升麻、陈皮、当归、柴胡

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
内中风	房劳精脱		35-28,生脉补中汤	人参、麦冬、五味、熟地、当归、鹿茸
湿 中	内湿：湿土生痰，痰热生风，醇酒厚味，生冷过节，因而昏冒	祛 湿	35-29,渗湿汤	苍术、厚朴、陈皮、甘草、白术、茯苓、泽泻、猪苓、黄连、川芎、香附、砂仁
	外湿：阴雨雾露，坐卧湿地		35-30,除湿汤	羌活、藁本、升麻、柴胡、防风、苍术
寒 中	体僵口噤，脐腹冷痛，身寒无汗		35-31,姜附汤	生姜、附子
			35-32,附子麻黄汤	附子、麻黄、甘草
暑 中	因纳凉受暑，寒外暑内，面垢晕倒		35-33,香薷饮	香薷、扁豆、厚朴、黄连
			35-34,二香汤	香薷、藿香、白芷、紫苏、腹皮、茯苓、白术、陈皮、半夏、厚朴、桔梗、扁豆、黄连、甘草
	赤日长途，中雨雾露，坐卧湿地，中外皆热，昏扑不醒			蒜汁合水灌服，继以辰砂、益元散（甘草、滑石）
	气实者 气虚者		35-35,苍术白虎汤	苍术、石膏、知母、甘草、粳米
			人参白虎汤	同35-35，去苍术加人参
气 中	气逆痰涌，牙关紧闭，极似中风。但中风是身温脉浮应人迎；中气是身冷脉沉应口	急 灌	苏合香丸	同35-24
		醒 后	八味顺气散	同35-23，加香附
	发病前头昏，头痛，寐少，烦热颧红，或头重足轻，目眩鼻鸣，腰足酸软	潜阳熄风	35-36,天麻钩藤汤	天麻、钩藤、石决明、黄芩、焦栀、杜仲、牛膝、桑寄生、夜交藤、益母草、硃砂

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气中	年高肾虚，健忘不寐，腰酸脚软，小便频数，遇劳面赤。	滋肝益肾	35-37，延寿丹	首乌、牛膝、菟丝子、女贞子、豨莶草、银花、生地、旱莲草、杜仲、金樱子、桑椹、芝麻
			35-38，缪仲醇方	桑叶、黑芝麻、菊花、首乌、白蒺藜、天冬、生地、牛膝、柏子仁、女贞子
	后遗症属阴虚肝旺、阳不潜藏者，或舌僵不能言，足痿不能行（肾气虚），或半身不遂，口眼㖞斜，面红色亮，多痰涎，大便燥结（气血两虚）	活血通络	加味地黄丸	同35-18，加牛膝、杜仲、石斛、人乳
		滋养阴津		梨汁、竹沥、钩藤、桑枝、龟版
		温补肾阳	35-39，参附汤	人参、炮附子
		补养气血	35-40，补气养血汤	人参、黄芪、熟地、当归、白芍、首乌、胡麻仁、菊花、天冬、秦艽、牛膝、续断、虎骨、茯苓、橘红，加人乳、梨汁、桑汁
	脱症苏醒后，肢体酸软瘫疲，语言謇涩，口角流涎，指冷麻木，是半身不遂之兆		人参再造丸	早晚一粒
			35-41，大秦艽汤	秦艽、防风、羌活、独活、白芷、当归、芍药、川芎、黄芩、茯苓、石膏、生地、熟地、甘草
			35-42，神仙解语汤	炮白附子、石菖蒲、远志、天麻、羌活、制南星、全蝎各50克，木香25克
	口眼㖞斜	内服		全蝎、白附子、僵蚕共为末，热酒服
		外涂		蓖麻子研糊涂之，㖞斜偏左涂右手心，偏右涂左手心
		针刺		针刺嘴角内筋出血愈

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气中	口眼㖞斜，肌肉麻痹半身不遂，骨节痛(偏枯)		白花蛇酒	白花蛇肉200克，羌活、归身、天麻、秦艽、防风各100克，剉匀，绢袋盛好，酒浸7日后服
	四肢不收，邪气客于肌肤与虚处，停滞脾胃，脾土不足	泻湿	35-43，胃苓汤	苍术、厚朴、陈皮、甘草、白术、泽泻、猪苓、茯苓
	脾土不足	补气	补中汤	同3-27
	瘦人血枯筋急，木旺风淫		35-44，四物汤	熟地、当归、白芍、川芎、加钩藤、防风、秦艽、木通
	角弓反张	发表祛风	小续命汤	同35-1
刚痉	先受风，复感寒，无汗恶风		小续命汤	同上，去附子
柔痉	先受风，复感湿，有汗恶风		小续命汤	同上，去麻黄
痓疯	肝经风火，搏于经络，手足抽搐，伸缩异常	滋肝肾	大秦艽汤	同35-15
	猝倒无知，阴阳脱离，精气不交	先服大剂继服	参附汤	同35-39
			六味丸	同35-18，加杞子、当归
	心火盛、肾水衰，猝倒，神昏，肢掣口喝	峻补真阴	35-45，地黄饮子	熟地、山萸、五味、巴戟、苁蓉、附子、肉桂、远志、石菖蒲、薄荷
		继之以	35-46，生脉散	人参、麦冬、五味
	舌强不语，痰迷心窍者	清心火	35-47，涤痰汤	人参、南星、半夏、枳实、茯苓、橘红、菖蒲、竹茹、甘草、生姜
	同上，痰湿者	清脾热	六君子汤	同35-16，加枳实、竹茹
	同上，风热者	清肝火	凉膈散	同35-17，去硝、黄
	同上，肾虚内夺，为瘖痱者		地黄饮子	同35-45

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气中	舌强不语，口角流涎，脾不摄者		六君子汤	同35-16
	舌强不语，惊痰填塞，舌本强硬		35-48，正舌散	醋泡炒蝎尾，茯苓姜汁炒为末，加薄荷
	舌强不语，舌麻语塞者		35-49，省风汤	防风、生南星、生半夏、黄芩、甘草、生姜，加沉香
	舌强不语，舌强唇缓者		35-50，解语汤	防风、天麻、附子、枣仁、羚羊角、官桂、炙羌活、炙甘草、竹沥
	同上，肥人舌强	作湿痰治	35-51，转舌膏	远志、连翘、薄荷、柿霜、菖蒲、栀子、黄芩、桔梗、防风、甘草
	同上，瘦人舌强	作心火治	转舌膏加味	同上，加犀角、大黄、元明粉、川芎、制蜜丸
		外治		龟尿少许搽舌上。（取尿法：置龟于新荷叶上，以猪粪戳其鼻，尿自出）
	同上，饮食照常，失音不语者（哑风）		小续命汤	同35-1，去附子加石膏，菖蒲，
	遗尿，肾水亏极者	保元阳	35-52，保元汤	人参、黄芪、附子、白术、益智仁、五味
	遗尿，水虚者		六味丸	同35-18
	遗尿，火虚者		地黄饮子	同35-44
	眩晕	培中气	35-53，五福饮	人参、当归、熟地、白术、炙甘草
			大补元煎	人参、熟地、山药、枸杞、山萸、当归、炙草、杜仲。阳虚加姜、附，气虚加芪、术

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气中	麻木不仁，遍体顽麻，无汗气实	顺气	35-54，乌药顺气散	乌药、枳壳、桔梗、陈皮、麻黄、僵蚕、白芷、干姜、川芎、甘草
	麻木不仁，十指及面颊麻木者	补中气	补中汤	同35-27，去白术、当归、陈皮，加白芍、五味
	麻木不仁，麻木体软，发多白屑，脾血不荣者	润脾血	补中汤	同35-27，去柴胡，加白芍、芝麻、地黄

36. 失　　眠

失眠者，欲寐不得，卧不安席也。此病重者不宜徒恃方药治疗，宜兼注意精神方面，复审虚实，因症治宜以调理之。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
思虑过度	忽眠忽醒，或终夜不眠，健忘怔忡，食少神疲，脉虚细或涩，舌质淡红	补益心脾	36-1，枣仁汤	酸枣仁、知母、茯苓、川芎、甘草
			36-2，天王补心丹	当归、生地、天冬、麦冬、丹参、人参、元参、黄芩、桔梗茯神、枣仁、柏子仁、远志、菖蒲、五味
思虑伤脾	脾血亏损，经年不寐		36-3，归芎六君汤	当归、芎药、人参、茯苓、白术、甘草、陈皮、半夏
虚　劳	烦劳不寐		36-4，枣半汤	酸枣仁、半夏、地黄、（或枣仁汤）
阴虚火炎	虚烦心悸，睡眠不安，或不得入睡，多梦健忘，及大便不利，咽干口燥	补阴清火	36-5，六味地黄丸	熟地、山药、山萸、茯苓、泽泻、丹皮
	相火易动	滋阴潜阳	36-6，大补阴丸	生地、熟地、知母、黄柏、龟版、龙骨、牡蛎、猪脊髓
	心肾不交	补益心肾	36-7，硃砂安神丸	硃砂，当归、生地、黄连、甘草、硃砂为衣
	心血不足，神不守舍		36-8，归脾丸	人参、焦术、茯神、枣仁、龙眼、炙黄芪、当归、远志、木香、甘草、姜、枣
			36-9，琥珀养心丸	琥珀、龙齿、远志、菖蒲、茯神、枣仁、人参、生地、当归、黄连、柏子仁、硃砂、牛黄、猪心血

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阴虚火炎			36-10，交泰丸	肉桂、黄连，加琥珀、珍珠粉
	阳不交阴		36-11，半夏汤	半夏、秫米，捣煮服，汗出即瘥
痰火	气郁痰火，胸膈不舒，呕恶痰多，不思饮食，惊悸		36-12，温胆汤	半夏、枳实、竹茹、陈皮、茯苓、炙草、远志、姜、枣，加枣仁，食后服
			或	橘红、茯苓、石斛、半夏、炙草、枳实、楂肉、神曲之属
	水停心下，不得眠，卧则喘		36-13，茯苓甘草汤	茯苓、肉桂、甘草、生姜
肝虚	恐惧伤肝，心胆俱怯，恍惚不宁而惊。左寸脉关脉虚弱	养肝安神	36-14，安神定志丸	茯神、茯苓、远志、人参、石菖蒲、龙齿，制蜜丸，硃砂为衣，每丸重10克
			36-15，十味温胆汤	茯苓、半夏、枳实、枣仁、陈皮、远志、五味、炙草、熟地、人参
			36-16，珍珠母丸	珍珠母（研）、当归、熟地、人参、枣仁、柏子仁、犀角、茯苓、沉香、龙齿、蜜丸
胆火	郁热，口苦，心烦		温胆汤	同36-12，加丹皮、栀子、钩藤、桑叶
肾亏	肾阴久亏，孤阳浮越		六味丸	同36-5，加淡菜、龟胶、五味
心火	心火焦烦，津干口渴	祛心火	补心丹	同36-3
胆虚	胆虚不眠		36-17，定志丸	人参、茯神、茯苓、菖蒲、远志、枣仁、半夏，蜜丸，硃衣
	病后虚烦不眠		36-18，竹叶石膏汤	竹叶、石膏、人参、麦冬、半夏、粳米、甘草、生姜
			36-19，茯苓补心丸	茯苓、半夏、陈皮、甘草、当归、生地、麦冬、茯神、竹叶、灯心草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
虚劳	烦热		酸枣仁汤	同36-1，去茯苓，加熟地
	高年血衰		36-20，圣愈汤	人参、黄芪、川芎、当归、生地、熟地
	喘不得寐		36-21，苏子竹茹汤	苏子、竹茹、橘皮、桔梗、甘草
	睡眠易惊醒		36-22，鳖甲羌活汤	鳖甲、羌活、独活、防风、川芎、人参、黄芪、五味、枣仁、牛膝、蔓京子、甘草
	彻夜不眠		36-23，安卧汤	茯苓、茯神、白术、山药、煅寒水石、枣仁、远志、人参、硃砂、炙草
	烦躁不得寐，服药不效		36-24，栀子豉汤硃砂安神丸	栀子、豆豉，同下硃砂安神丸（见36-7）
	病久余热不止，遗精不寐		六味丸	见36-5，加炒枣仁、五味子
	劳心失眠		36-25，养心汤	当归、黄芪、茯苓、茯神、川芎、半夏、远志、人参、甘草、桂枝、五味子、柏子仁、生姜、大枣
	目张不眠而心悸			郁李仁泡酒服7天
				栀子花泡酒服7天
	胆虚不得眠，四肢无力		36-26，鳖甲丸	鳖甲、枣仁、羌活、牛膝、黄芪、人参、五味子
	病后及吐下后，或溃痒不得眠			人参、枣仁、茯神、陈皮、麦冬、龙眼等。有火，脉数加知母、黄连、竹茹。心烦加炒栀子
	过饱失眠，胃脘胀满或痛，或嗳腐吞酸。右关脉弦数，舌苔厚	消食和中	36-27，麦芽汤	麦芽、山楂、莱菔子、厚朴、香附、连翘、陈皮、甘草

37. 嗜　　眠

阳虚阴盛，心神昏浊，不能自主，故嗜眠也。

证候分类	主　要　见　症	治　　则	主　　方	药　　物
脾　困	食后即倦	清心神		菖蒲、麦冬、芽菜、南烛之类。
		醒脾困	37-1，六君子汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、人参、白术，加砂仁。
湿　胜	身重多寐，脉缓。	祛湿	37-2，平胃散	苍术、厚朴、陈皮、甘草，加防风、白术。
气　弱	神倦肢惰。	益气	37-3，人参益气散	人参、黄芪、防风、升麻、二地、白芍、肉桂、五味。
伤　暑	长夏倦卧，四肢不收，脾肺气弱。	清暑益气	37-4，清暑益气汤	人参、黄芪、白术、苍术、神曲、青皮、陈皮、甘草、麦冬、五味子、当归、黄柏、泽泻、升麻、葛根、生姜、大枣。
	病后正气未复，邪气未去，身热好眠。		加减葳蕤汤	见37-6，去桔梗、杏仁、木香，加茯苓、枣仁、麦冬。
少阳经热	胆实口苦。			生枣仁100克研细清茶调服。
	四肢沉重，默默多眠		37-5，黄连犀角汤	黄连、犀角、乌梅、木香、桃仁各等份。
风　温	身热自汗，体重多眠，鼻鼾，语言难出。脉浮。		37-6，葳蕤汤	葳蕤、石膏、白薇、桔梗、杏仁、木香、甘草
热　症	得汗后，身冷喜卧。脉沉细。		37-7，四逆汤	附子、甘草、干姜

38. 怔忡(心悸)惊恐

此症乃外无所惊，而自觉心下跳动不宁，有时不能自制。宜节欲养精，节劳养气，以培养根本。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肾阴虚	水亏火盛，燥热烦渴，头晕眼花，耳鸣齿动。左尺脉虚大，舌质红	滋阴补水	38-1，左归饮	熟地、山药、山萸、枸杞、茯苓、麦冬、龟版、炙草
肾阳虚	火亏阳虚，下元衰惫，脐腹痛，大便不实，夜尿频多。右尺脉虚，舌质淡	滋阴扶阳	38-2，右归饮	熟地、山药、山萸、枸杞、杜仲、肉桂、附子
气虚	阳气内虚，兼生外寒，心气不定，惊悸狂眩，气短肉跳。左脉无力，舌质淡	补气除痰	38-3，六君子汤	人参、白术、茯苓、甘草、半夏、陈皮
			38-4，七福饮	人参、白术、熟地、当归、远志、枣仁、炙草。或加生姜
血虚	体衰，五心烦热，面白唇焦，血少心悸，或梦中如坠悬崖，或睡中自身跳动，或面色无华。舌质淡	养心安神	38-5，养心丸	归身、熟地、生地、茯神、枣仁、人参、麦冬、柏子仁、莲子、五味子、炙草、灯心草
			38-6，益营汤	人参、芍药、枣仁、柏子仁、当归、黄芩、茯神、远志、紫石英、木香、甘草、生姜、大枣
			38-7，归脾汤	人参、黄芪、白术、当归、茯神、远志、龙眼、枣仁、木香、炙草、生姜、大枣
停饮	水气乘心，胸中漉漉有声，虚气流动，甚则心慌	利气调中	38-8，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草，加白术、泽泻、猪苓
			38-9，小半夏汤	半夏、生姜
			38-10，苓桂术甘汤	茯苓、肉桂、白术、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
停饮			38-11，真武汤	茯苓、白术、白芍、附子、生姜
郁痰	闻声则惊，善忘口和，肌跳，忽然作悸。脉滑弦	安神定志，兼除痰利窍	38-12，定志丸	人参、茯苓、茯神、远志、菖蒲、枣仁、半夏、硃砂、龙齿制蜜丸
			38-13，温胆汤	枳实、半夏、陈皮、茯苓、甘草、竹茹、远志、生姜
火旺	烦躁热渴，怔忡，心悸时作，跳动不宁。脉数有力，血热多惊	清热养阴	38-14，硃砂安神丸	当归、生地、黄连、甘草、硃砂为衣
	水亏火旺者		38-15，知柏地黄丸	知母、黄柏、生地、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻
	痰火者		温胆汤	同38-13
心虚	怔忡自汗		38-16，养营汤	人参、黄芪、当归、芍药、远志、大枣、柏子仁、茯神
心火	炽盛	降火安神	38-17，安神丸	当归、生地、黄连、炙草、硃衣
肝虚	卧则梦魂飞扬，惊悸多魇，通宵不寐		38-18，珍珠母丸	珍珠母粉、当归、熟地、人参、枣仁、柏子仁、犀角、沉香、茯苓、龙齿，制蜜丸
胆虚	因大惊而致病。寸脉动如豆，无头尾	急镇定	38-19，黄连安神丸	黄连、当归、生地、枣仁、炙草、硃衣
	善惊			人参、熟地、枣仁、柏子仁、枸杞、肉桂、五味子
肝胆俱虚		补肾		酒化鹿角胶25克，每日服
思虑过度		清心补血	38-20，补血汤	人参、茯苓、当归、芍药、川芎、地黄、五味子、麦冬、陈皮、栀子、枣仁、甘草

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气血俱虚	恍惚烦躁而惊		38-21，养心汤	当归、黄芪、茯苓、茯神、川芎、半夏、远志、人参、肉桂、五味子、柏子仁、生姜、大枣
脊谍症	胸中窘塞，不能饮食，心常有歉，爱居暗室，见人则避	养荣	38-22，人参养荣汤	人参、黄芪、白术、芍药、熟地、茯苓、甘草、五味子、陈皮、远志、生姜、大枣
怔忡见忘	心虚惊悸			生地、人参、远志、麦冬、枣仁、柏子仁、茯神、甘草

39. 烦　躁

内热为烦，外热为躁。烦出于肺，躁出于肾，热传肺肾则烦躁俱作。然其病因则多由于心火为病，火旺则津液消烁，烦躁随之而生也。即所谓心中烦扰不安，或狂或躁，心烦，谵语，不眠，或心中愦愦然，无可奈何，或冷汗自出，少时则止。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
表证	伤寒热在表而烦，发热身痛。脉浮紧，舌苔薄白	发散	39-1，桂枝汤	桂枝、芍药、甘草、姜、枣
			39-2，大青龙汤	桂枝、麻黄、杏仁、甘草、石膏、姜、枣
里证	伤寒热在里而烦，不大便，绕脐痛。脉数实力。	宜下	39-3，承气汤	枳实、厚朴、大黄、芒硝。
半表半里证	寒热往来	宜和	39-4，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、姜、枣
	胸膈之上	宜吐	39-5，栀子豉汤	栀子、豆豉
阴寒	恶寒倦卧，下利厥逆	宜温	39-6，四逆汤	附子、甘草、干姜
	吐蚘	寒热并用	39-7，乌梅丸	乌梅、细辛、附子、肉桂、人参、当归、黄柏、川椒、干姜、黄连
阴证	烦而足冷，脉沉微	热温	39-8，参附汤（急用）	人参、附子
虚烦	悸而烦	温之	39-9，健中汤	蜀椒、干姜、人参
热烦	烦而悸	清之	39-10，调味承气汤	大黄、芒硝、甘草
内伤	阴虚火动而烦	镇之	39-11，生脉散	人参、麦冬、五味子，加生地、熟地、茯神、枣仁
	烦不得卧	镇之	39-12，琥珀安神丸	黄连、当归、生地、甘草、琥珀为衣

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
内伤	身不觉热，头目昏痛，口干咽燥，不渴，长醒不寐，气短，内热不解，心中闷乱	清之	39-13，竹茹汤	竹茹、麦冬、小麦、甘草、人参、半夏、茯苓、姜、枣
			栀子豉汤	同39-5
阴胜阳格	不烦而躁，欲卧泥水中，欲饮水而不入口，厥冷。脉沉细		39-14，霹雳散	川附子一个，烧灰存性为末，作一剂，蜜水调服
			39-15，附子理中汤	人参、附子、白术、甘草、干姜
			四逆汤	同39-6
阳虚	汗下后，昼烦夜安，身无大热。脉沉微		39-16，干姜附子汤	干姜、附子
阴胜	少阳证，吐利，手足冷，烦躁欲死		39-17，吴茱萸汤	吴茱萸、人参，大枣、生姜（重用）
表里俱虚	汗下后，表里俱虚，烦不可攻		39-18，人参竹叶汤	人参、淡竹叶、炙草、制半夏、麦冬各等份，粳米、生姜
戴阳证	虚阳被阴寒逼上，面现赤色，身热烦躁不安，欲生卧泥水中，又欲加衣被，欲饮水，入口即吐。此是内真寒而外假热也	救阳生脉以滋阴热	39-19，益元散	艾叶、附子、干姜、麦冬、五味子、知母、黄连、人参、甘草、葱、生姜、大枣
阴中伏阳	头痛身温，指末冷，胸闷恶寒。脉沉浮，重按有力	升水降火	39-20，破阴丹	硫黄、水银、陈皮、青皮。先溶硫黄后下水银，打匀，合南星细研入后二味，面糊为丸
阴躁			39-21，理中汤	人参、白术、甘草、干姜
			四逆汤	同39-6
			干姜附子汤	同39-16
阳躁			39-22，妙香丸	飞辰砂、牛黄、龙脑、麝粉、麝香、巴豆35粒去皮膜研炒，金箔蜡，炼蜜为丸，绿豆大

证候分类	主要见症	治则	主方	备注
津涸	燥结而烦。		39-23，人参固本丸	人参、天冬、麦冬、生地、熟地各等份，制蜜丸，加枣仁、竹叶
血虚	烦渴，夜间燥热尤甚		39-24，当归补血汤	当归、黄芪
肾水下竭	心火上炎		39-25，生料六味丸	生地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻
病后余热	不除而烦		人参竹叶汤	同39-18
			竹茹汤	同39-13
			六味汤	参见93-25，加枣仁
烦而溺涩			39-26，五苓散	猪苓、茯苓、白术、泽泻、陈皮；加滑石
烦而呕			39-27，橘皮汤	橘皮、生姜
懊侬	愦郁，有燥屎		承气汤	同39-3
	妇人产后虚烦呕逆		39-28，竹皮大枣丸	生竹茹、石膏、栀子、甘草、白薇。喘加杏仁、大枣去核，共为丸

40. 健　忘

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
因病	如因精血亏损而善忘	培补肝肾	40-1，六味丸	熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮，加五味子、远志
紫思	过度耗损血液，食欲缺乏，脑失所养	养心脾	40-2，归脾丸	当归、白术、黄芪、人参、茯苓、枣仁、远志、龙眼、木香、甘草、姜、枣
劳心	诵读过度，精神恍惚，心窝苦闷，心悸失眠	安神定志	40-3，安神定志丸	茯神、茯苓、人参、远志、菖蒲、龙齿，共制蜜丸，加硃衣
上胜下虚			40-4，养心汤	当归、黄芪、人参、半夏、川芎、茯神、茯苓、甘草、肉桂、五味、柏子仁、姜、枣
上虚下胜			40-5，龙眼汤	龙眼、丹参、人参、远志、麦冬、茯神、黄芪、升麻、柴胡、甘草
心火不降	肾水不升，神明不定		40-6，朱雀丸	沉香、茯神、人参，共制蜜丸
痰饮			40-7，茯苓丸	人参、陈皮、半夏、茯苓、甘草、香附、益智仁、乌梅、竹沥、姜汁
痰迷心窍		先服	40-8，导痰丸	陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、南星
		后下	40-9，寿星丸	人参、黄芪、白术、甘草、陈皮。茯苓、生地、白芍、当归、五味子、肉桂、胆心、琥珀、远志、硃砂、猪心血，共制蜜丸
禀赋不足	神志虚扰		40-10.定志丸	人参、茯苓、茯神、菖蒲、远志、白术、麦门冬，共制蜜丸，加硃衣

证候分候	主要见症	治则	主方	药物
累脱不足			40-11，孔圣枕中丹	鳖甲、龙骨、远志、石菖蒲共为末，酒调，每服5克，日3服
年老神衰			40-12，加减固本丸	熟地、麦冬、天冬、炙草、人参、茯苓、菖蒲、远志、珠砂，制蜜丸
血瘀			40-13，代抵当丸	大黄、归尾、生地、甲片、元明粉、桂枝
虚悸	健忘、心虚、惊悸			生地、人参、远志、枣仁、麦冬、柏子仁、茯神、甘草

41. 癫　　狂

癫狂之发，或笑或歌，或悲或泣，如醉如痴，语言颠倒，秽洁不知，经年不愈。癫症则自悲自喜，善忘、善怒、善恐，少卧不饥，自贤自贵，詈骂不避亲疏，登高而歌，弃衣而走，鞔垣上屋。癫症多由于心气虚，狂症由于心气实。癫狂固皆起于心火自焚，但癫多兼郁病，症属心脾不足；狂症多兼胃与肾病，多忿怒，症属肝胃有余。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
癫症	发症时，或笑、或歌，或悲或泣，如醉如痴，语言颠倒，秽洁不知，经年不愈			
	始发时，情志失常，亦如狂，狂久神魂迷昏乃癫	始发时，先逐其痰，	41-1，控涎丹	甘遂、大戟、白芥子，制共丸，姜汤下
		次复其神	41-2，琥珀散	琥珀、茯神、人参、远志、石菖蒲、乳香、枣仁、硃砂
		继养其阴	41-3，滋阴养神汤	生地、白芍、当归、[illegible]芩、人参、白术、茯神、[illegible]、南星、枣仁、黄连、甘草。
	惊怯	镇惊除忧	41-4，抱胆丸	水银、黑铅、硃砂、[illegible]，将铅熔化，下水银，[illegible]子，次下硃砂
	郁怒		41-5，安神导痰汤	陈皮、半夏、[illegible]、[illegible]、南星、枳实、黄连、[illegible]、菖蒲、硃砂
	痰火俱胜而结	吐下	41-6，甘遂散	甘遂研50克，猪心[illegible]和，放入猪心内，[illegible]，取药末入硃砂和丸，[illegible]
	痰火躁狂，发为怪状		41-7，清心滚痰丸	酒军、黄芩、礞石、[illegible]、犀角、沉香、麝香、硃砂共制水丸

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
癫症	气结如痰，闭其神识		41-8，四七汤	半夏、厚朴、茯苓、紫苏、姜、枣
	心热烦躁	清心热	41-9，芩连清心丸	黄芩、黄连、麦冬、花粉、茯神、丹参、牛黄、菖蒲、远志
	痰迷心窍	祛痰开窍	41-10，金箔镇心丸	胆星、天竺黄、琥珀、硃砂、牛黄、雄黄、珍珠、麝香，蜜丸金箔为衣
	思虑郁结	养心脾	41-11，归脾丸	当归、人参、黄芪、白术、龙眼、茯神、远志、枣仁、木香、甘草、姜、枣，加辰砂
	心虚疑畏		41-12，定志丸	人参、茯神、茯苓、菖蒲、远志、姜，共制蜜丸，加硃衣
	心之气血不足		41-13，清心温胆丸	枳实、竹茹、陈皮、半夏、茯苓、甘草、白术、菖蒲、香附、当归、白芍、黄连、麦冬、人参、远志、生姜
	疯后神虚气弱		41-14，归神丹	硃砂100克入猪心血，酒蒸研。人参、枣仁、茯神、当归各150克，琥珀、远志、龙齿、姜各50克，金箔、银箔各25片为衣，酒糊为丸，麦冬汤下
	久癫神魂不定		41-15，灵苑丹	硃砂50克，枣仁、乳香各25克研酒，调作一服，使安卧，勿唤醒，醒后神魂自定。若唤醒，惊寤则不可治
	癫愈复发		41-16，断癫丸	黄芪、钩藤、细辛、甘草、蛇蜕、蝉蜕、牛黄、枣肉，共为丸
妇人癫	妇人血脉不调而致		41-17，加味逍遥散	当归、芍药、柴胡、黄芩、生姜、薄荷、甘草，加丹皮、栀子
	妇人悲哭呻吟，为邪所遏，非狂也		41-18，一味蚕蜕纸	蚕蜕纸烧灰，好酒调匀每服1克

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
妇人癫	怒动肝火，风痰上涌		导痰汤	同41-5，加黄芩、黄连、菖蒲、远志煎成后入硃砂沉香汁
	痰火久郁，神志恍惚		41-19，牛黄清心丸	黄连、黄芩、栀子、郁金、辰砂、西牛黄
	惊忧气结，痰血壅闭		41-20，白金丸	白矾150克，郁金350克，薄荷，共制糊丸
	心虚惊悸，久痫不稳		41-21，补心丹	当归、生地、天冬、麦冬、枣仁、黄柏、远志、党参、玄参、丹参、茯苓、桔梗、五味子，共制蜜丸，朱砂为衣
	心气不足、神不守舍		归神丹	同41-14
			41-22，大剂人参汤	人参煎汤服
	癫久不愈	养神通志	归脾汤	同41-11
			41-23，枕中丹	鳖甲、龙骨、远志、菖蒲，共为末，酒调日3服
狂症	自悲善忘，善怒善恐，少饿不饥，自贤自贵，或詈骂不休，不避亲疏，登高而歌、弃衣而走，踰墙上屋			
	上焦实	从高抑下	41-24，生铁落饮	生铁落、石膏、[illegible]、茯神、防风、元参、菖蒲、竹沥
	阳明实	下之	41-25，大承气汤	枳实、川朴、芒硝、大黄
	痰火在上	越之	41-26，来苏膏	皂角100克，酸浆水浸透，砂锅熬成膏，摊纸上晾干，温水化，入鼻孔中取涎
		吐之	41-27，三圣散	防风、藜芦、甜瓜蒂
		后用	41-28，洗心散	当归、麻黄、大黄、生白术、白芍、荆芥、薄荷、炙草、生姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
狂症			41-29,凉膈散	大黄、芒硝、栀子、连翘、甘草、黄芩、薄荷、蜂蜜
	形症脉气俱实	涌吐兼利下	41-30,胜金丹	白砒5克，绿豆360粒，山栀14枚、雄黄、雌黄各5克，急性子10克共为末，入牛黄、冰片，和糕饼食
	肝胆火旺，木乘心	抑之	41-31,降龙丹	重铅、水银各50克，先后熔化，吹水银、金银箔各500张，辰砂、蛇含石各25克制蜜丸，如芡实大、茯神汤下三丸
	痰扰心胞	清化痰热	41-32,郁金丸	郁金、白矾、硃砂
	心火狂乱	泻心火	41-33,犀角地黄丸	犀角、生地、丹皮、白芍，加大黄
			41-34,黄连泻心汤	黄连、知母、生地、黄芩、甘草
			41-35,安宫牛黄丸	黄芩、黄连、栀子、郁金、硃砂、雄黄、犀角、珍珠、冰片、麝香、牛黄、蜜丸、金箔为衣
	风涎暴扑		41-36,通泻散	瓜蒂散15克少许轻粉水调匀灌之，涎自出，如不出，含沙糖一块自出。
	失魂若神所使		41-37,镇心丹	硃砂、枯矾，共制水丸，如芡实大，参汤下1丸
	劳伤心神，惊悸不安		41-38,辰砂安志丸	辰砂、姜、远志、菖蒲、枣仁、乳香、归身、茯神、茯苓、人参，共猪心1个研泥，酒丸，枣汤下
	悲喜中伤魂，狂妄不清，当以喜胜之	温补魂阳	41-39,龙齿清魂散	龙齿、远志、枣仁、人参、归身、茯神、麦冬、桂心、甘草、延胡、细辛，共研细每服20克

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
狂症	喜乐无极，伤魂而狂，当以恐胜之	凉补魄阴	41-40，清神汤	黄连、茯苓、柏子仁、远志、菖蒲、枣仁、甘草、姜汁、竹沥。胃虚食少加人参，肺虚咳乏加沙参，胆虚惊恐加羚羊角
	热入血室	和之	41-41，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、党参、甘草、姜、枣，加犀角、生地
	猝发狂言	针刺		少商穴
	肝盛怒狂	针刺		大敦穴
	事与愿违，肝火内动，津液为痰，上蒙清窍，神志不清	初则涤痰泻火，镇心安神	41-42，礞石滚痰丸	青礞石、焰消、酒军、黄芩、沉香、水泛为丸
			生铁落饮	同41-24
		神志稍清后用	41-43，珠砂安神丸	硃砂、当归、生地、黄连、甘草
	热病发狂，脉洪数，舌质红，苔黄	汗之		白颈蚯蚓十数条，并荆芥50克捣汁饮，得汗臭则解
	湿热发狂，胸闷不饥，脉濡数，苔厚腻		41-44，三甲散	醉地鳖、生僵蚕、醋鳖甲、土甲片，加柴胡、桃仁、砂仁、银花
	心火胜。舌质芒刺		三甲散	同上方，加犀角、生地、竹皮、赤芍、连翘、紫草、茜草根、琥珀、茯神、葛根、珍珠母
	舌上红点如斑		41-45，化斑解毒汤	石膏、知母、元参、甘草、犀角、银花、丹皮、生地、大青叶，加葛根
	心烦		41-46，枳实栀豉汤	栀子、豆豉、枳实，加大黄
	风热上攻，头晕目眩，恶心呕吐		41-47，清癫丸	当归、白芍、川芎、柴胡、白芷、石决明、天麻、茯苓、半夏、茅根、煅磁石、甘草、菊花
	血热		41-48，犀角大青汤	犀角、大青叶、元参、升麻、黄连、黄芩、黄柏、栀子、甘草

癫狂普方：以安神泻下为主。

川连10克，全蝎10克，蜈蚣3条，大黄10克、贝母25克，石菖蒲25克，茯神20克，南星15克，天竺黄15克，五谷虫25克，香附20克，芒硝35克，硃砂0.1克，白糖冲服。

狂躁者加巴豆霜（冲），减芒硝；抑郁者加青礞石、地龙、柴胡、白芍；失眠者加酸枣仁、柏子，合欢皮、远志、琥珀，减全蝎、蜈蚣；哭笑者加生龙骨、生牡蛎、珍珠母、浮小麦、大枣、炙草，减芒硝、大黄、全蝎、蜈蚣。

月经期间病发，加当归、川芎、白芍，减全蝎、蜈蚣。

涌吐方：即利用催吐药物，使郁结胸膈胃脘以上的有形物质，从口中吐出，以减轻或消除其症状。但虚弱者禁用。

1.瓜蒂散（一）：炒瓜蒂、赤小豆，等份研为细末，每1.2克和豆豉5克同煎可以吐痰涎或食滞（此方吐后不止，可用麝香少许冲服即止。）

2.瓜蒂散（二）：甜瓜蒂（炒黄）10克，防风15克，藜芦5克，研末煎服25克左右。

3.三圣汤：甜瓜蒂（炒黄）、郁金，等份为末。韭汁调服，鹅毛扫喉即吐，适用于湿热风痰者。

4.参芦散：人参芦5或10克，研，开水调服，或加竹沥。适用于年老体弱者。

5.栀子豉汤：栀子共豆豉煎汤，每服10克。适用于外感风寒，发汗后虚烦不得眠，心中懊恼，水药入口即吐者。

6.乌附尖：乌附尖，地浆水煎服。适用于寒痰实积，壅塞上焦，用其他药物催吐而不得尽者。用后可吐出大量胶粘稠痰。但此药大毒，不可轻用。

7.烧盐方：食盐炒赤和热汤调服。不吐可用手探咽而吐。适用于宿食积滞，霍乱之欲吐而吐不出且腹痛者。

8.稀涎散　皂角去皮弦炒黄，白矾50克研末，每服2.5克，开水调服，可以急救突然昏倒，不知人事者。喉中有痰者加藜芦（若服藜芦吐不止，可用葱汤解）。

9.通关散：皂角、细辛，共研细末，吹入鼻中，可救治突然昏倒，不知人事，气闭不通的实证，得喷即愈，不得喷者气绝而危。

10.洋水仙花根4～6个，捣汁开水冲服，约半小时后，有痰即吐，服后觉头昏，可饮菊花茶一杯解之（此方有小毒）。

42. 虚　　损

元气损耗，积劳则成疾，积弱则成虚。虚犹可补，损则难治矣。

证候分类	主　要　见　症	治　　则	主　　方	药　　物
阳　虚	怕冷，气短，喘促，自汗，呕吐，作胀，口淡，阳萎，大便泻，小便多。脉微弱，舌苔薄白	扶阳固卫	42-1，拯阳扶劳汤	人参、五味、白术、黄芪、陈皮、当归、肉桂、甘草
阴　虚	心跳怔忡，盗汗，干咳，吐虫，遗精，骨蒸，崩漏。脉浮弱，舌质红	清阴安营	42-2，拯阴理劳汤	人参、麦冬、五味、当归、白芍、龟版、莲子、女贞子、百合、陈皮、茯仁、丹皮
气　虚	气短喘促，懒言自汗，颜面苍白，目光无神	补气和中	42-3，黄芪建中汤	黄芪、白芍、桂枝、生姜、大枣、饴糖、甘草
血　虚	头晕眼花，朝凉暮热，面色无华，皮肤甲错，月经涩少或闭	补虚养血	42-4，四物汤	熟地、当归、白芍、川芎，随症加减
肺　损	劳嗽	益　　气	42-5，保元汤	人参、白术、黄芪、陈皮、炙草
心　损	惊悸不寐	调营卫	42-6，八珍汤	当归、川芎、白芍、熟地、人参、白术、茯苓、甘草
肝　损	胁痛	缓　　中	42-7，牛膝丸	牛膝、萆薢、杜仲、防风、苁蓉、桂心、蒺藜、菟丝饼
脾　损	胀泻	调饮食	42-8，四君子汤	人参、白术、茯苓、甘草
肾　损	淋漏	益　　精	42-9，金钢丸	萆薢、杜仲、苁蓉、菟丝饼、猪腰子，酒煮为丸
			42-10，煅肾丸	牛膝、萆薢、杜仲、防风、苁蓉、桂心、破故纸、葫芦巴、菟丝子、猪肾，酒煮后制蜜丸
心　痨	血脉不畅，恍惚善忘，惊悸盗汗，口内生疮，面无血色，经闭。	养心补血	42-11，酸枣仁汤	枣仁、五味子、人参、丹参、元参、茯苓、桔梗、远志、生地、当归、麦冬、柏子仁

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝痨	筋缓不能行，两胁引胸而痛，面目干黑，口苦惊恐，目不明	平肝养血	42-12，芍药枣仁汤	白芍、枣仁、牛膝、白蒺藜、菟丝子、枸杞、沙苑蒺藜、续断、山萸、蔓荆、远志、姜、枣
脾痨	饮食不养肌肤，肌肉消瘦，频泻，或面浮肢肿，头晕眼花，心悸便燥	健脾补中	42-13，人参黄芪汤	人参、黄芪、鳖甲、天冬、秦艽、生地、柴胡、地骨皮、半夏、知母、紫菀、赤芍、茯苓、桔梗、甘草
			42-14，天王补心丹	当归、生地、麦冬、天冬、柏子仁、枣仁、人参、元参、丹参、茯神、黄芩、桔梗、菖蒲、五味子
			42-15，归脾汤	当归、人参、黄芪、白术、龙眼、茯神、远志、枣仁、木香、炙草、姜、枣
肺痨	皮毛枯槁，咳呛气促，恶寒	清燥润肺	42-16，百合麦冬汤	百合、麦冬、人参、五味子
肾痨	骨痿不能起床，背难以俯仰，茎痛，午后盗汗骨蒸	滋养肾水	42-17，加减一贯煎	熟地、枸杞、菟丝子、芡蓉、莲须、芡实各25克，当归、丹皮各15克
痨热	气虚痨热，兼少气，自汗，体倦，心烦		八珍汤	同42-6
			42-18，愈圣汤	人参、黄芪、川芎、当归、生熟地
	血虚痨热，燥渴失眠		42-19，人中白丸	人中白、当归、白芍、生地、熟地、白术、鳖甲、青蒿、羚羊角、阿胶，以百部膏为丸
	往来潮热，膝软，骨节痛		42-20，参苓建中汤	人参、茯苓、当归、白芍、陈皮、甘草、桂枝、半夏、麦冬、前胡
	骨蒸痨热；肌瘦颊红		42-21，鳖甲散	鳖甲、柴胡、知母、秦艽、当归、乌梅、青蒿、地骨皮，早晚服

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
劳热			42-22，河车丸	紫河车、人中白、秋石、五味子、人参、阿胶、人乳、地骨皮、鳖甲、银柴胡、百部、青蒿、童便
			42-23，三仙胶	鹿角胶、龟胶、鳖胶、人参、枸杞
	五心烦热，体痛口干		42-24，逍遥散	当归、芍药、柴胡，黄芩、甘草、薄荷、生姜、白术
			42-25，生脉散	人参、麦冬、五味子
	遍体热，神困肌削		42-26，十四味建中汤	人参、黄芪、肉桂、附子、白术、甘草、当归、白芍、生地、茯苓、半夏、麦冬、炙草、姜、枣
	病久结瘀注络，腰胁常热，惟头面手足清晨乍凉		42-27，六君子汤	人参、白术、茯苓、炙草、半夏、陈皮，加姜汁、竹沥
桃花症	蒸热呛嗽，胸闷背痛，面色皖白，两颊时红。亦有面色不衰，肌肉不损者		42-28，紫金锭	慈菇、五倍子、大戟、雄黄、麝香、硃砂
			42-29，苏合香丸	苏合香、陆熏香、安息香、龙脑、广香、麝香各等份研，青木香、白术、沉香、香附
传尸痨		补虚复元	42-30，营养汤	人参、白术、茯苓、炙草、当归、生地、芍药、五味子、黄芪、远志、陈皮、枓心、姜、枣，水煎
			42-31，八味丸	地黄、萸肉、芍药、茯苓、丹皮、泽泻、肉桂、附子
			42-32，十痓丸	雄黄、巴豆、人参各50克，细辛、附子、麦冬、皂角、桔梗、川椒、甘草各25克共制蜜丸

证候分候	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
			42-33,桃奴丸	桃奴(研)7个、琥珀(研)、安息香，各50克同熬膏；另以辰砂、犀角各25克、琥珀、雄黄各15克、麝香、冰片、桃仁各10克，共研和膏为丸，封固阴干，每服一丸，参汤下
痨	骨蒸痨热		42-34,清骨散加味	生地、青蒿、鳖甲、地骨皮、银柴胡、沙参、天冬、麦冬、黄柏、丹皮、白芍、牛膝、甘草

43. 自　汗

自汗是不因劳动，不因发散而自然汗出者，乃阴虚不能卫外使然也。治宜补气以卫外。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
表虚	自汗失敛，脉浮	补阳	43-1，补阳汤	人参、白术、黄芪、甘草、五味子，加附子
				人参、黄芪、熟地、当归、五味子、枣仁、生地、甘草
伤寒	漏汗不止，身冷拘急	回阳	43-2，桂枝汤	桂枝、芍药、甘草、干姜、大枣，加附子。
中风	自汗恶风		桂枝汤	同上，不加附子
中暑	自汗烦渴，脉虚		43-3，白虎汤	知母、石膏、甘草、粳米。狂汗不止，加人参或生脉散
风温		治以辛凉，佐以甘苦	43-4，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、薄荷，加芦根、知母、石膏
			43-5，银翘散	银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、豆豉、甘草、桔梗
阳虚	发厥自汗	轻症用	43-6，黄芪人参汤	黄芪、人参
		重症用	43-7，桂枝白术汤	桂枝、白术、炙草
阴虚	发热自汗	潜阳固肾	43-8，固肾症	牡蛎、龙骨、麦冬、五味子
气虚	阳弱自汗 肥人多自汗	补阳	43-9，芪附汤	黄芪、附子
			43-10，黄芪汤	黄芪、地黄、茯苓、天冬、麻黄根、肉桂、龙骨、牡蛎、麦冬、五味、菖蒲、远志、茯苓、茯神、朱砂

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
心虚	惊惧自汗，心神不安	益血脉	43-11，朱砂安神丸	黄连、生地、当归、炙草、朱砂
			43-12，补心丹	当归、生地、天冬、麦冬、枣仁、柏子仁、人参、元参、丹参、桔梗、五味、菖蒲、远志、朱砂、茯苓、茯神
肝虚	经血久耗	禁疏泄	43-13，白芍汤	白芍、枣仁、乌梅
			43-14，三阴煎	当归、生地、人参、黄芪、芍药、五味子、枣仁、甘草
脾虚	食少气短	壮中气，固表	43-15，补中益气汤	人参、白术、黄芪、当归、陈皮、升麻、柴胡、甘草、姜、枣
			43-16，玉屏风散	防风、黄芪、白术，酒引
肺虚	即气虚		43-17，黄芪六一汤	黄芪30克，甘草5克
肾虚	自汗、劳累、尿多	固封藏	43-18，五味子汤	五味子、山萸、龙骨、牡蛎、首乌，远志，五倍子、地骨皮
	元府不闭		43-19，六味丸	生地、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻
			43-20，还少丹	熟地、山药、山萸、茯苓、牛膝、杜仲、枸杞、远志、五味、椿实、茴香、巴戟、苁蓉、菖蒲、蜜枣盐汤下
湿热	内蒸自汗	护阳	43-21，凉膈散	大黄、芒硝、栀子、连翘、黄连、黄芩、薄荷、蜂蜜
痰饮	咳嗽自汗	收太阳归纳之气	43-22，麻黄根汤	麻黄根
			43-23，理中除痰汤	人参、白术、茯苓、炙草、半夏、苏子、干姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
胃热	食后自汗如洗		43-24，牡蛎散	牡蛎、白术、防风。
			43-25，二甘汤	生熟地、甘草、五味子、乌梅、姜、枣
胃虚	土虚中寒，脾不约津，横溢四肢，汗出如雨而冷		芪附汤	同43-9
气血俱虚	自汗，服诸止汗药不应		43-26，十全大补汤	当归、川芎、芍药、地黄、人参、茯苓、白术、甘草、肉桂、黄芪，加炒枣仁25克
头额汗	胃热上蒸，额汗发黄，小水不利	利水祛湿	43-27，五苓散	白术、茯苓、泽泻、猪苓、桂枝，加茵陈
		甚则	43-28，茵陈蒿汤	茵陈、大黄、栀子
	湿邪搏阳		43-29，胜湿汤	羌活、苍术、防风、甘草、黄连、黄柏、猪苓、泽泻
	水结胸，无大热		43-30，小半夏加茯苓汤	半夏、茯苓、生姜
	阳明胃实		43-31，调胃承气汤	大黄、芒硝、甘草
头汗	小便不利，渴而不饮，血淤膀胱		43-32，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝、甘草
	伤寒胁痛，耳聋寒热，口苦，头汗齐额而还	和	43-33，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、姜、枣，加桂枝、白术、茯苓
	邪搏诸阳，津液上凑，头汗齐颈而还	养血	43-34，四物汤	当归、熟地、川芎、芍药
手足汗	胃腑热蒸，汗冷	和兼清	43-35，大柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、枳实、大黄、芍药、枣、姜。
	肾阴虚，小便涩少	滋阴补肾	43-36，滋阴补肾丸	知母、黄柏、熟地、归身、牛膝、茯苓、泽泻各等份

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
饮酒中风	自汗，汗出如洗		43-37，白术散	白术、牡蛎、防风。恶风倍防风，汗多倍牡蛎
心汗	当心一片汗，津津自出	补心	补心丹	同43-12
产后	血脱，孤阳无依，大汗不止		43-38，独参汤	人参。
	血汗		43-39，猬皮汤	猬皮烧灰研末饮下；猬肉煮食更妙；猬骨忌食
津脱	汗大泄		43-40，大补元煎	人参、熟地、山药、枸杞、山萸、当归、炙草、杜仲；或加黄芪、白术、干姜、附子
溢汗	服止汗固表药不应，愈敛愈出，乃心不摄血	只理心血	43-41，大补黄芪汤	人参、黄芪、白术、甘草、川芎、当归、山萸、五味子、肉桂、防风茯苓、苁蓉、熟地、枣仁、姜、枣
内伤	自汗		补中益气汤	同43-15
发热极	汗后而解，解后又热，汗出如水。是阳被汗散而不归元		43-42，保元汤	人参、黄芪、白术、炙草、陈皮，加浮小麦、牡蛎，或炒焦棉子煎汤

汗出不活之症有如：汗出而喘甚者，脉脱者，汗出而身痛者，汗出发润至巅者，汗出如血者和汗出如珠者。

凡汗症，忌生姜，以其开腠里也。故凡一切辛辣之味，五辛之属均忌之。

44. 盗　汗

汗于寐中窃出，醒后倏收，是为盗汗。乃由阴虚不能内营敛藏。治宜补阴以营内固卫，则表气实而腠理不疏，而阴液不泄矣。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阴虚	阳分火盛，热邪乘阴，汗热。脉细弱，舌质赤	滋阴清热	44-1，正气汤	黄柏、知母、甘草
				黄芪、生熟地、黄柏、黄芩、连翘、黄连、当归、炒枣仁
阳虚	寒邪乘阴，汗凉	益气固表	44-2，四制白术散	白术、牡蛎、防风、黄芪
心虚	睡中汗出，醒后则止	敛养心血	44-3，麦麸汤	麦麸、防风、炒白术、醋牡蛎、枣仁
肝热			44-4，龙胆汤	龙胆草、防风
	夜卧大汗，衣被尽湿	忌辛辣	44-5，牡蛎散	煅牡蛎、煅龙骨、浮小麦、麻黄根、人参、黄芪、地骨皮、大枣。
里虚	盗汗有热		44-6，益阴汤	生地、山药、山萸、丹皮、芍药、麦冬、五味子、[illegible]、人参、莲子、[illegible]皮、[illegible]
三阳合病	目合则汗		44-7，白虎汤	知母、石膏、粳米、甘草
睡中自泄			44-8，参苓汤	人参、茯苓、枣仁
水火不交			44-9，心肾丸	人参、黄芪、当归、地黄、茯苓、五味子、牛膝、苁蓉、菟丝子、山药、鹿茸、附子、龙骨、远志
伤寒	少阳证，盗汗		44-10，柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、姜、枣
			44-11，葛根汤	葛根、麻黄、桂枝、芍药、甘草、姜、枣

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阴囊汗	肾虚有湿。		44-12,安肾丸	胡芦巴、补骨脂、川楝子、茴香、续断、杏仁、桃仁、山药、茯苓
腋汗与脚心汗	湿热流注	外用	44-13,牡矾散	生牡蛎粉100克，枯矾200克，黄丹100克研细涂敷
血汗	胆经血热妄行，与少阴经气并		44-14,夺命散	硃砂、寒水石、麝香等份，每服2.5克
黄汗	湿热内郁		44-15,芪陈汤	黄芪、茵陈、石膏、芍药、麦冬、豆豉、甘草、姜，或大青叶50克
囊湿				五加皮、黄柏、菖蒲、蛇床子，共为末敷。或加荆芥、防风、苦参、作汤浴
心脾	盗汗久不止		44-16，参归腰子	人参、当归各25克，猪腰一个先煮，后蒸服
骨蒸	盗汗，自觉汗出，自头流至足，身冷，反不见汗		44-17,清骨散	银柴胡、胡黄连、青蒿、秦艽、地骨皮、鳖甲、知母、甘草
			便方	椒目3克微炒，猪上唇煎汤，临睡调服。或牡蛎、杜仲、麻黄根等份

45. 脱　症

阴阳枢纽不固，或孤阳无根，或阴失所系，或精血骤去，而神失所依，皆可致此暴脱也。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气脱	即阳脱，其症目不明，喘促不续，汗多亡阳，神气乱，魂魄离	补气固阳	45-1，都气丸	地黄、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、五味子
			45-2，地黄饮子	熟地、桂心、附子、茯苓、远志、萸肉、石斛、麦冬、五味子、菖蒲、茯苓。原方去肉桂、附子、巴戟天
	自觉身外有身	镇肝	45-3，定魂丹	人参、白术、当归、茯苓、麦冬、柏子仁、枣仁、远志、白芥子、丹砂、龙齿
津脱	即阴脱，其症腠理开泄，亡阴	实胃	45-4，收汗丹	人参、黄芪、麦冬、生地、枣仁、五味子、当归、甘草
	血崩不止，暴注	填营	45-5，安崩汤	人参、白术、黄芪各30克、三七根粉25克
	交合频仍，纵欲走阳，精大泄	固下	45-6，救脱汤	人参、附子、黄芪、熟地、麦冬、五味子
	大下亡阴		45-7，生脉汤	人参、麦冬、五味子
	血脱吐衄不止，面色白，脉空虚	益气	45-8，独参汤	人参，加三七、童便
阴阳俱脱	类中眩扑，鼻鼾肺绝，汗出，小便失禁	熄风火	地黄饮子	同45-2
内闭外脱	痉厥神昏	在未脱之先密其元阳，欲绝者于回阳剂中兼引阴。	45-9，参附汤	人参、附子，童便

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
产后血晕		开窍		烧红铁器，醋淬薰鼻，或苏合香嗅之
真阴欲绝		摄阴固阳	45-10，固阴煎	人参、地黄、山药、山萸、远志、菟丝子、五味子、甘草
心神浮越	起卧不安	集浊散之阳		龙骨、牡蛎、炙草、大枣、人参、附子、茯神、枣仁
气短汗出	脉微欲绝	收虚耗之阴	生脉散	同45-7
		或	45-11，人参饮子	人参、黄芪、当归、麦冬、芍药、五味子、炙草
液脱	血枯成痿	滋阴	45-12，加减四斤丸	熟地、苁蓉、牛膝、木瓜、天麻、鹿茸、菟丝子、五味子
痉厥	神志不醒	暂用豁痰法		鲜菖蒲煎汁送至宝丹
			45-13，至宝丹	犀角、珠砂、雄黄、琥珀、麝香、龙脑、金银箔、牛黄、安息香，熬膏和丸
产妇血闷			45-14，独圣散	五灵脂，半生半炒，水煎服
		或	45-15，参苏饮	人参、苏木

46. 厥　证

气自下而逆上，手足冷为厥。厥者尽也，危候也。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
寒厥	阳衰于下，身寒面青，四肢逆冷，蜷卧不渴，便利。初病肢冷腹痛（阴厥），脉微，舌质淡	补阳	46-1，附子理中汤	附子、人参、白术、炙草、生姜
	表热里寒，下利清谷，干呕咽痛（厥逆）。脉沉细微	温之	46-2，四逆汤	附子、甘草、干姜
清厥	指尖独冷		46-3，理中汤	人参、白术、甘草、干姜
热厥	阴衰于下，身热面赤，四肢厥逆，指甲暖，烦渴，昏冒，小便短涩（阳厥），脉滑数	补阴		
	初病身热烦躁，数日后忽然肢冷乍温，乃热深发厥	可攻可散	46-4，火郁汤	羌活、升麻、人参、甘草、葛根、银柴胡、甘草、防风、葱白，或不用人参
	便秘。脉滑		46-5，大柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、枳实、芍药、大黄、姜、枣
	烦渴躁妄，失下而手足冷，乃阳极似阴，热极似寒之象。热微厥亦微，热深厥亦深		46-6，四逆散	柴胡、枳实、白芍、甘草
			46-7，承气汤	枳实、厚朴、大黄、芒硝
	阴衰于下，足下热而厥		46-8，六味汤	地黄、芍药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气厥	气实而厥，形色郁勃，胸膈喘满（气逆）。脉沉弦滑	先理气	46-9，四七汤	半夏、厚朴、茯苓、紫苏、姜、枣
			46-10，排气汤	香附、乌药、泽泻、陈皮、藿香、枳壳、木香、厚朴，有食加神曲、黄柏，寒加干姜、肉桂
血厥	吐衄暴崩，及产后血脱，则气随之，故猝然扑倒气不尽脱，血逆暴怒伤阴			宜先掐人中或烧醋炭以收其气，急煎人参汤灌之
		理气血自行	46-11，通淤煎	归尾、山楂、香附、红花、乌药、青皮、木香、泽泻
		行血舒气	46-12，化肝煎	白芍、青皮、陈皮、贝母、丹皮、栀子、泽泻
食厥	醉饱过度，偶感风寒或恼怒，食气填中，脾阳不运，忽然扑倒，不省人事。不可误作中风、中气治之。感风寒		46-13，藿香正气汤	藿香、紫苏、白芷、大腹皮、茯苓、白术、半夏、厚朴、桔梗、甘草、姜、枣
	伤气滞		46-14，八味顺气散	人参、白术、茯苓、炙草、乌药、白芷、青皮、陈皮
酒厥	纵酒后痰升猝扑		46-15，二陈汤	制半夏、陈皮、茯苓、炙甘草，加青皮、葛根、砂仁
痰厥	痰热阻闭心胞，肢冷猝扑	先探后吐	46-16，瓜蒂散	甜瓜蒂、赤小豆、全蝎。痰开再治本病
火痰		清降	46-17，清气化痰丸	杏仁、萎仁、枳实、半夏、南星、陈皮、茯苓、黄芩，加姜汁为丸
寒痰		温散	46-18，胡椒理中丸	胡椒、荜拨、良姜、细辛、陈皮、白术、冬花、甘草、姜
湿痰		燥利	46-19，二陈二术汤	苍术、白术、陈皮、半夏、茯苓、甘草
脾虚		健脾	46-20，瓜蒌丸	瓜蒌、神曲、半夏、山楂

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肾虚		补肾	46-21，肾气丸	熟地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、车前、牛膝、桂、附
尸厥	即中恶，因犯不正之气，忽然手足厥冷，牙紧、口噤，昏不知人，或由登冢吊死，语妄面青	急灌服	46-22，苏合香丸	苏合香、陆薰香、龙脑、丁香、麝香、青木香、白术、沉香、香附、乌犀尖，炼蜜丸，硃衣，蜡护
		俟甦	46-23，调气平胃散	木香、檀香、砂仁、薏仁、厚朴、陈皮、藿香、甘草。
	脉动无气，气闭不通		46-24，还魂丹	辰砂、雄黄、玳瑁、麝香、白芥子、安息香，共为丸，米粒大，每服5丸
煎厥	烦劳火坑而精绝，迁延至夏，内外皆热，孤阳厥逆，如煎如熬	清心益肾	46-25，人参固本汤	人参、天冬、麦冬、生地、熟地，制蜜丸
薄厥	肝藏血，怒火起于肝，迫血上行而厥。	降肝	46-26，蒲黄酒	炒蒲黄50克，清酒10杯，分次温服
郁厥	平居无痰，忽默默无知，目闭口噤，恶闻人声，移时方寤，由于热生风动。		46-27，羚羊角散	羚羊角、当归、川芎、防风、独活、枣仁、杏仁、薏仁、茯神、木香、甘草、生姜
肾厥	火由背脊上升，肢逆吐涎		46-28，椒附汤	川椒、附子、山萸、炙蠮螉（烙毛酒蒸）、鹿茸、龙骨、酒糊丸
			46-29，玉真丸	硫黄、硝石、石膏、半夏、姜汁制糊丸
色厥	纵欲绝精，精脱于下，气脱于上		46-30，独参汤	人参
暴厥	脉至如喘，气闭肢冷，若鼻与心腹微温，目神不变		46-31，备急丸	大黄、干姜、巴豆霜各100克，制蜜丸，豆大。猝厥时下3丸即活。口无涎，窍丸不缩者可治

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
蚘 厥	多因胃寒，蚘虫攻胃，心腹痛不可忍，或吐涎，或吐蛔，发有间歇，多不宜用寒药	寒热并用	46-32，理中汤	人参、白术、甘草、生姜，加炒川椒、槟榔，水煎。
		杀虫	乌梅丸 安蚘散 芜荑散等	参见虫证

47. 血　　症

血禀水谷之精华，出于中焦，以调和五脏，洒陈六腑，生化于脾，宣化于肺，统于心，藏于肝，化精于肾，灌输于百脉也。此节为综述，分别详述于48至53节。

证候分类	主　要　见　症	治　则	主　　方	药　　物
气逆血升		苦　降		山栀、丹皮、赤芍、瓜蒌、枳壳、杏仁、苏子、郁金等
血热妄行		咸寒苦寒		犀角、元参、三七、生地、黄连、黄芩、知母、青黛等
血滑脱		酸涩收之		花蕊石、续断、白芨、莲房、地榆、百草霜、乌梅、蒲黄炭、棕灰、发灰等
血滞而痛		辛温行之		韭汁、归须、元胡、郁金、香附、五灵脂、降香末等
血陷下		辛苦香举之		升麻、白芷、川芎等
血虚气脱		温补摄之		人参、黄芪、白术、炙草等
血枯经闭		咸温通之		海螵蛸、竹茹、牛膝、肉苁蓉等
血淤而结		苦酸泻之		大黄、桃仁、三棱、莪术、苏木、红曲、红花、茜草根、山楂、琥珀等
血积而坚		咸寒软之		元明粉、牡蛎、青盐、旋复花、秋石、穿山甲等
血　燥		甘润滑之		乳酪、蜂蜜、黄明胶、核桃仁、柏子仁、胡麻仁、芝麻、鸡蛋黄
风淫袭血		散　之		防风、荆芥、苏叶、秦艽等

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
温邪呛血		清之		梨汁、甘蔗汁、石斛、银花露、天冬、贝母等
暑渴嗽血		凉之		杏仁、扁豆、沙参、竹叶、麦冬、薄荷、百合等
火热迫血		泻之		石膏、花粉、连翘、犀角、龙胆草、栀子心、地骨皮、生地、丹皮、童便等
口鼻血		补阴抑阳、降气。		郁金、白茅根、桑白皮、石斛、丹皮、蒲黄等
阳气本虚	复为寒凉所伤，致脉沉而不浮，尺小于寸，右弱于左，色天血黯	先用	生脉散	加肉桂、熟地、附子、炙草
		继以	理中汤	人参、白术、干姜、甘草
寒凝血脉	受寒凉，食冷物，血受寒而凝，不归经络，色必黯，脉必迟，身必凉	宜补气行血不宜凉血	补阳还五汤	生芪200克，归尾10克，赤芍8克，地龙5克，川芎、桃仁、红花各5克

48. 血　虚

常见症状为精神疲倦，头晕目眩，耳鸣眼花，呼吸迫促，心跳心慌，食减失眠，体力日渐衰弱。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
因病失血	面色苍白，唇淡无血色，或皮肤发黄，浮肿，舌质淡	养血补血	48-1，人参养荣汤	人参、白术、茯苓、炙草、地黄、芍药、当归、五味子、黄芪、远志、陈皮、肉桂、姜、枣
			48-2，四物汤	当归、川芎、熟地、芍药
			48-3，补血汤	当归、，黄芪
营养缺乏	头昏神疲，面生白斑	补血	补血汤	上方加鹿角胶、熟地、阿胶、红枣、龙眼等
劳思过度	心悸，眩晕，气喘，乃心血耗伤所致		48-4，归脾汤	当归、黄芪、人参、白术、茯神、枣仁、龙眼、远志、木香、炙草、大枣、姜
寄生虫病	面色白斑，睡中磨牙等		48-5，益荣汤	人参、远志、芍药、枣仁、柏子仁、黄芪、当归、茯神、紫石英、木香、炙草

49. 吐　血

吐血是不经咳嗽，有血无声，口中吐出之证也。有声有血，从咽中呕出者，叫做呕血，与吐血有别。

证候分类	主　要　见　症	治　则	主　　方	药　　物
外　因	风火暑燥之邪，呛伤肺卫心营所致	理肺卫	甘凉肃降方	沙参、麦冬、贝母、花粉、玉竹、石斛等
		治心营	轻清滋养方	生地、元参、丹参、连翘、竹叶、茯神等。火灼加山栀、黄芩、知母、地骨皮等；风湿加芦根、藤汁、羚羊角等
	暑瘵入营	清　润		上方加杏仁、银花、生地、犀角
	燥咳在气	佐纯甘		上方加天冬、梨、阿胶、大枣
	内热外寒		49-1，麻黄芍药汤	麻黄、人参、肉桂、黄芪、当归、白芍、麦冬、五味子、甘草。
内　因	怒动肝火	苦辛降气		苏子、郁金、降香、丹皮、山栀、瓜蒌、橘白
	郁损肝阳		49-2，六郁汤	香附、橘红、苍术、川芎、半夏、赤苓、山栀、砂仁、炙草、生姜
	郁损肝阴	甘酸熄风		阿胶、鸡蛋黄、金橘皮、白芍、生地
	郁伤心脾	甘温益营	49-3，保元汤	人参、黄芪、桂心、炙草
			49-4，归脾汤	当归、人参、黄芪、白术、远志、龙眼、枣仁、甘草、千姜、茯神

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
内因	房劳伤肾，阴虚失纳	壮水镇阳	49-5，青铅六味饮	青铅、生地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻，加五味子、牛膝、童便
	阳虚不摄	导火归元	49-6，肉桂七味丸	肉桂、熟地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、五味子、童便
	夺精亡血	急固真元，大填精血		人参、海参、熟地、河车、阿胶、枸杞、五味子、紫石英
不内外因	堕跌淤血上泛	先导下	49-7，复元活血汤	当归、柴胡、花粉、生地、甲片、红花、桃仁、大黄、甘草
		复散之	49-8，代抵当汤	大黄、归尾、生地、甲片、元明粉、桂心
				非白汁
		再用通补	49-9，元戎四物汤	地黄、芍药、川芎、当归、桃仁、红花
			或	当归、牛膝、郁金、白芍、三七
	努力伤血	宜调补，忌凝涩	49-10，当归建中汤	当归、黄芪、肉桂、白芍、炙草、饴糖、姜、枣
		和营通络，理虚	49-11，旋复花	旋复花、葱管、新降
			49-12，六味丸	地黄、芍药、山萸、茯苓、泽泻、丹皮，加牛膝、杜仲
	饮酒伤肺呛血		49-13，改定紫菀茸汤	紫菀茸、白术、泽泻、丹皮、麦冬、犀角、甘草、藕汁，去白术加白芍
	饮多伤胃失血		49-14，六君子汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、人参、白术，加香附、砂仁、葛花

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
不内外因	吐血乍止			燕窝、冰糖各20克，煎服 7 日可不发
胃 火	烦劳后，血出如涌，不即凝结		49-15,犀角地黄汤	犀角、生地、赤芍、丹皮，加桃仁、藕汁、童便
伤肺气	烦劳伤肺，血出散漫不聚		49-16,补中益气汤	人参、黄芪、白术、炙草、当归、升麻、柴胡、陈皮
肝气逆	胁痛吐血		49-17,化肝煎	青皮、陈皮、芍药、贝母、丹皮、山栀、泽泻
心气虚损	神劳吐血		49-18,天冬汤	天冬、麦冬、人参、黄芪、当归、芍药、生地、菖蒲、远志、阿胶、没药、藕节、干姜
肾 火	吐蚵骤加	潜阴火		海参、淡菜、鳖甲、茯神、熟地、五味子，共熬膏，秋石汤下
中宫乏镇	胃纳减少	扶胃阳	49-19,人参建中汤	人参、黄芪、桂枝、芍药、炙草、饴糖、姜、枣
			49-20,归芪异攻汤	当归、黄芪、人参、茯苓、白术、陈皮、甘草
胃络虚	厥阳易犯	急调胃阴，免升逆	49-21,生脉散	人参、麦冬、五味子、加扁豆、沙参、玉竹、石斛、茯神
			49-22,金匮麦门冬汤	麦冬、半夏、人参、甘草、粳米、大枣，去半夏加杏仁
肺痿吐血			49-23,人参固本膏	人参、生地、天冬、麦冬、熟地
劳怯吐血			49-24,四阴煎	生地、麦冬、白芍、百合、沙参、贝母、阿胶、茯苓、花粉、甘草
咳 血	肾水亏，火炎灼金	壮水清金	六 味 丸	参见49-12，不加牛膝、杜仲，加麦冬、五味子
		兼润肺止嗽		阿胶、贝母、百合、紫菀

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
嗽血	血止后，胃虚食少，气息不续		49-25.劫劳散	当归、芍药、人参、黄芪、五味子、阿胶、半夏、甘草，去半夏加紫菀茸，琥珀
	先嗽痰，后见红，为积痰生热	降痰火		瓜蒌、贝母、山栀、桔红，下天冬丸
	先见红，后嗽痰，为阴虚火动	滋化源	六味阿胶汤	参见49-12，不加牛膝、杜仲，加阿胶
	久嗽，痰带血丝如缕		六味丸	见49-12不加牛膝、杜仲，加蛤粉、阿胶、童便，临卧服
	痰带血星如珠		生料六味丸	见49-12，不加牛膝、杜仲，加茜草根、乌贼骨、童便
	嗽血潮热		49-26,八珍汤	人参、白术、茯苓、甘草、当归、芍药、川芎、地黄
	咳血成痨，肌削神疲，五心烦热，咽干颊赤，盗汗食减		49-27，人参饮子	人参、黄芪、麦冬、当归、白芍、鳖甲、五味子、甘草
			四君子汤	参见49-14，去陈皮、半夏
咯血	不嗽而喉中咯出中、小血块，或血点，症最重。膈热颊红，咽喉不清	初起清游火		白芍、麦冬、丹皮、茯苓、枣仁、山药、山栀、童便
			49-28,清咽太平丸	防风、川芎、薄荷、犀角、柿霜、桔梗、甘草，制蜜丸
		后滋补	六味丸	参见49-12，不加牛膝、杜仲，加犀角、麦冬、五味
唾血	鲜血随唾而出，或涎中有血丝，散如点，右尺脉虚，右尺脉大		49-29,都气丸	地黄、山萸、芍药、丹皮、茯苓、泽泻、五味子，加桂心
			49-30,清唾汤	知母、贝母、桔梗、玄参、枸杞、天冬、麦冬、远志、生地、干姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
唾血	脾虚不能摄血。兼心胃症		归脾汤	同49-4
			49-31,七珍汤	人参、白术、茯苓、甘草、黄芪、山药、粟米
	劳嗽唾血		49-32,黄芪散	炙黄芪、炒糯米、阿胶各等份为末，米汤下15克
	肺痿唾血		49-33,人参平肺散	人参、青皮、陈皮、天冬、茯苓、地骨皮、秦皮、五味子、炙草、姜
呕血	血从脘胁呕出，暴怒火逆，胸满胁痛，伤肝动血		49-34,柴胡疏肝散	柴胡、白芍、香附、陈皮、川芎、枳实、甘草
	负重努力，伤胃动血		49-35,白术散	人参、白术、黄芪、茯苓、山药、百合、姜、枣
			便方	猪苦胆一个入冰糖及菜油，用菜叶煨熟吃，每次吃1个。吃4、5个愈

50. 衄　血

凡属口、鼻、耳、眼、齿、舌、肌肉及九窍出血者，谓之衄血。而常见者则以[illegible]为最多。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
火	火亢	清降	50-1，地黄饮子	生地、熟地、枸杞、阿胶、白芍、天冬、侧柏叶、地骨皮、黄芩
			50-2，茜草根汤	茜草根、阿胶、黄芩、侧柏叶、生地、甘草
	阳虚，脉细弱	温摄	50-3，理中汤	人参、白术、甘草、干姜
			50-4，黑神散	熟地、炉尾、赤芍、炒蒲黄、桂心、炮姜、甘草、炒黑豆、童便和酒各半
	暴衄	凉泻	50-5，犀角地黄汤	犀角、生地、赤芍、丹皮
			50-6，七汁饮	韭汁、藕汁、鲜黄[illegible]汁、京墨汁、侧柏叶汁、生地汁、童便
	久衄	滋养	50-7，止衄散	黄芪、当归、赤芩、白芍、生地、阿胶，共为末，麦冬汤下
			50-8，生脉散	人参、麦冬、五味子
外因	感温热、风、暑	辛润清凉	50-9，银翘散	银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、豆豉、薄荷
			50-10，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、甘草、薄荷、芦根、知母、石膏，或加丹皮、茅根
内因	思伤心脾，惊悸不眠		50-11，归脾汤	人参、白术、黄芪、当归、龙眼、远志、枣仁、茯神、木香、甘草、姜、枣

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
内因	劳伤元气，咳嗽发热		50-12，补中益气汤	人参、白术、黄芪、当归、柴胡、升麻、陈皮、甘草、姜、枣
			50-13，当归补血汤	当归、黄芪，加薄荷、杏仁
	怒伤肝阴，火冒头晕			生地、丹皮、白芍、栀子、阿胶、菊花、桑叶、甘草
	欲伤肾精，阴虚失纳，上喘下泄		50-14，都气丸	地黄、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻、五味子，加杞子、菟丝子
	火不归元，喘促烦躁，肢厥，脉微		50-15，八味丸	地黄、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、附子
			50-16，镇阴煎	熟地50克、牛膝10克、泽泻5.5克、炙草、桂心各5克，加制附子2克，水煎冷服
	阴虚阳浮		六味丸	参见50-15，去肉桂、附子、加秋石、龟甲、白芍、五味子
	营卫俱损，气短色枯		50-17，养营汤	人参、白术、茯苓、甘草、地黄、芍药、当归，黄芪，远志、陈皮、五味子、桂心、姜、枣
	气衰血脱，神疲昏愦		50-18，独参汤	人参50克煎服
	胃火血升		犀角地黄汤	同50-5，加茅花
不内外因	酒升血沸，面赤汗多		50-19，四生丸	生艾叶、生荷叶、生侧柏叶、生地，捣为丸
	劳力负重，伤中损络		50-20，保元汤	人参、黄芪、炙草、桂心，加阿胶
内虚寒而外假热	衄多，服凉药不止		50-21，千金当归汤	当归、炮姜、白芍、阿胶、黄芩
热在下焦	血分，衄久不止		六味丸	同50-15，加五味子、童便
病后	小劳屡衄		50-22，石膏牡蛎汤	石膏、牡蛎，研末，酒调服，日三次

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
衄后	屡发，或洗面即发			药同上，茅花水煎，加上血静调
			50-23，止血散	黄芪、当归、赤苓、白芍、生地、阿胶共为末，麦冬汤下
衄血未净	停淤入胃，致面黄尿黑		加味犀地汤	同50-5，加当归、栝楼、茅花、甘草、红花、藕汁
大衄	头痛口渴		50-24，玉女煎	石膏、知母、麦冬、牛膝、熟地
大衄不止	面目浮肿		50-25，苏子降气汤	苏子、橘红、半夏、当归、前胡、肉桂、厚朴、姜、枣（兜方有沉香，无肉桂）
口鼻衄	口鼻出血，属肺脾二经，积劳伤脾肺经		补中益气汤	同50-12，倍黄芪、当归；如不应，改服归脾汤（50-11），节藕节、童便
耳衄	血出耳窍，肾经阴虚火升，有点血不肿痛。尺脉沉数		生料六味丸	见50-15，去桂、附，加五味子、元参，外用煅龙骨研末，吹入耳内即愈
	血出耳窍，肝经风火沸腾，暴衄肿痛，血色鲜，左关脉弦数		50-26，柴胡清肝散	柴胡、黄芩、栀子、川芎、连翘、桔梗
眼衄	血出目眦，猝然不能视物，系肝火迫络损目之故		50-27，滋明地黄丸	生地、熟地、黄芩、牛膝、人参、甘草、当归、丹皮、泽泻、天冬、地骨皮、五味子、柴胡，制蜜丸
	常流血泪		50-28，驻景丸	枸杞、车前、熟地、菟丝子，蜜丸酒下
齿衄	阳明入下齿，胃火盛，口臭，牙龈腐肿		50-29，甘露饮	生地、熟地、天冬、麦冬、石斛、茵陈、黄芩、甘草、枇杷叶、甘草
	酒食炙搏，积热血涌，齿不摇		50-30，清胃饮	生地、升麻、丹皮、当归、黄连，共为末
		外敷	50-31，冰玉散	冰片、硼砂、元明粉、辰砂

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
齿衄	大便秘结，齿衄不止		50-32，调胃承气汤	大黄、芒硝、甘草。
	阳明风壅，下齿龈微肿，或牵引作痛		50-33，消风散	人参、茯苓、陈皮、甘草、荆芥、防风、羌活、川芎、藿香、厚朴、僵蚕、蝉蜕为末，加犀角、连翘。外擦青盐、藁本末
	少阴入上齿，肾阴不固，虚火偶动，口不臭，齿浮动而不痛，牙缝点滴衄		六味丸	见50—15去桂、附，加山栀、赤芍
	阳虚于下，火炎于上，齿隐隐作痛	或盐汤下	六味丸	同上方，加肉桂
			50-34，安肾丸	香附（童便制），炮川乌、川椒、炒青盐、小茴、熟地、川楝子，酒制糊丸
		外擦		青盐炒香附末
	齿底成块出血		六味丸	见50-15，去桂、附，盐汤下
舌衄	心胞络火，血出舌上如线，或如针孔，或如筋头，血如涌泉	先外用		蒲黄煎汤漱之，次以槐花炒研涂之
		内服	50-35，黄芪六一散	黄芪、滑石、甘草，合生脉散
	血出如泉，舌胀大出血不止		50-36，涂舌丹	乌贼骨、蒲黄；或文蛤研粉掺干姜灰、生蒲黄，共为细末擦
肌衄	卫气不固，血出肤孔脉洪者		50-37，当归六黄汤	当归、黄芩、黄连、黄柏、黄芪、生熟地
	脉弱者		50-38，保元汤	人参、黄芪、肉桂、甘草
			当归补血汤	参见50-13，去薄荷、杏仁
			50-39，黄芪建中汤	黄芪、肉桂、白芍、炙草、干姜、饴糖、大枣
	红汗，色红染衣		黄芪建中汤	同上，兼妙香丸（50-41）。
			50-40，妙香丸	人参、黄芪、山药、远志、茯神、茯苓、肉桂、桔梗、甘草、木香、麝香、辰砂，小麦汤下

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
九窍血	诸窍齐鉃，危症		50-41，侧柏散	侧柏叶（蒸）300克，荆芥炭、人参各50克，为末，每服15克，入白面15克调服
			50-42，犀角汤	犀角、黄连、荆芥炭、小蓟、生龙骨、黄芩
	中毒者			饮生羊血
	颠扑受伤者			灌服热童便
	烦劳受伤者		补中益气汤	同50-12，倍参、芪
	遍体无故出血者		50-43，五花汤	水芦花、红蓼花、槐花、茅花、白鸡冠花、人参、侧柏叶
血溢	血从上出，随火妄行，原病是为心火销烁		50-44，黄连泻心汤	黄连、大黄
	偶触破伤，血涌不止	外用		百草霜敷
		内用	50-45，十全大补汤	人参、当归、芍药、川芎、地黄、茯苓、白术、甘草、肉桂、黄芪
心漏	胸前一孔，出血水。			嫩鹿茸去毛酥炙，炮附子去皮脐，和盐共研末，以枣肉托为丸，酒下
脐血	胃受火迫，不得运输，血出脐中。			熟地、柏叶、茅根、当归、芍药、丹皮、甘草、白芷、藕汁等
脉溢	毛窍出血不止，皮胀如鼓，须臾目鼻被胀合。			急饮生姜汁并水各二杯自愈，不愈再服
皮下出血	如紫癜风等症	养血化瘀	50-46，四物汤	熟地、当归、白芍、川芎，合云南白药服
舌尖穿断	血出不止		外治	先以醋拭断处其血立止，继用蒲黄，杏仁，再加硼砂少许，蜜调含化
		内服	50-47，香参丸	香附、人参、麦冬、当归、蒲黄、生地、甘草，制蜜丸

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
一切吐衄	齿鼻血，血热妄行			生地、大小蓟各半，捣汁和童便饮

鼻衄外治单方：

1.白矾水磨香陈墨，灌入鼻孔中即止。

2.黑山栀、煅牡蛎、京墨、血余炭、百草霜、等份为末，茅花水研末入鼻立止。

3.用粗线紧扎中指中节。左鼻衄扎右中指，右鼻衄扎左中指，两鼻俱衄，两指俱扎（注意，每扎数分钟放松一次）。

4.以大蒜捣如泥，作饼如镍币大。左衄贴右足心，右衄贴左足心，左右鼻俱衄，左右足心俱贴。

5.煅石膏、白芨，等份研涂两眼之间，山根之上，并煎水服立止。

6.乌贼骨、槐花为末，吹鼻孔中立止。

7.白芨、白敛，等份研细塞鼻孔中立止。

51. 便　血

便血是因肠胃火伤阴络，血便齐下之病，亦称下血。无里急后重感，与痢血不同，与诸风脏毒尤须辨别。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
热症	血色鲜稠，唇焦舌燥，肛门灼热，小便黄，症多新起。脉洪数，舌质红	清热凉营	51-1，加味四物汤	熟地、当归、白芍、川芎，加地榆炭、荆芥炭、丹皮炭、黄芩炭、茯苓炭、薏仁炭、槐角、地肤子；三七另吞
			51-2，槐角丸	槐角、地榆、黄连、黄芩、黄柏、生地、当归、白芍、川芎、防风、荆芥、侧柏叶、枳壳、乌梅、姜汁
			51-3，白头翁汤	白头翁、秦皮、黄连、黄柏，加阿胶、甘草
湿症	血色紫黯，食欲不振，精神疲倦，小便赤浊。脉濡数，舌苔黄腻	化湿清热	51-4，脏连丸	川连、槐花、陈仓米，放入猪胃内蒸捣为丸，再加山药、白术、薏仁、黄柏、黄芩炭
寒症	血色黯滞，唇淡口和，喜热畏寒，小便清长，四肢厥冷。脉细弱，舌质淡	补气摄血	加味归脾汤	同51-8，加三七附子
虚症	先便后血，血在胃或小肠	温补止血	51-5，黄土汤	灶心土、甘草、白术、生地、熟地、黄芩、炮附子、阿胶、炮姜
近症	先血后便，血在大肠或肛门		51-6，赤小豆汤	赤小豆、当归
阳衰	中寒食冷，气滞血凝，腹痛呕泻		51-7，附子理中汤	人参、附子、白术、炙草、炮姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
思伤心脾	气不统血，或年传病久		51-8，归脾汤	当归、白术、黄芪、龙眼肉、茯神、枣仁、远志、木香、人参、甘草、生姜、大枣
脾胃虚寒	血色稀淡		51-9，归芍导功散	当归、芍药、人参、白术、茯苓、甘草、陈皮
血中伏热				桂圆肉包鸦胆子10枚，分两包，四、五服效
				刘寄奴25克，松罗菜5克，乌梅肉1枚，煎服
劳倦内伤	下血紫暗，先便后血，腹部隐痛，面色无华，神疲，便溏。脉细，舌淡	健脾温中	归脾汤	同51-8
	日久气虚下陷，血脱，肛门下坠	补中益气	51-10，补中益气汤	黄芪、人参、白术、炙草、当归、陈皮、升麻、柴胡。大枣，生姜，与黄土汤(见50-5)合用
便血久不止		涩以固脱	51-11，固肠散	陈皮、木香、肉蔻、罂粟壳、炮姜、炙草
			51-12，举元煎	人参、白术、黄芪、甘草、升麻、干姜、大枣
		下	51-13，玉关丸	炒白面200克，枯矾与醋炒文蛤各100克、炒五味、炒诃子各50克热汤和丸
	阴营已亏	虚实兼顾	51-14，驻车丸	黄连、阿胶、当归、干姜
下元虚惫	面色萎黄		51-15，加味六君子汤	人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏，加黄芪、柴胡
			51-16，断红丸	侧柏叶、续断、鹿茸、阿胶为丸
			51-17，十全大补汤	当归、党参、白芍、白术、熟地、川芎、炙甘草、生姜、大枣，去茯苓

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝血内结	阳失统运，渗入肠间，结阴便血。脉虚涩		补中益气汤	同50-10，倍黄芪，加炮姜
湿热	下血鲜红，或先血后便，大便不畅，口苦	清化湿热合用	赤小豆汤	同51-6
			51-18，地榆散	地榆、茜草根、黄芩、黄连、栀子、茯苓
肠风	血下如溅，脉数，舌质红		槐角丸	同51-2
			四物汤	同5-1，加侧柏叶、枳壳、荆芥、甘草、槐花、地榆、黄芩、防风、乌梅、秦艽、干姜
	虚者		51-19，人参胃风汤	人参、白术、茯苓、白芍、当归、肉桂、粟米
	挟湿，下血如豆汁，或淤紫		51-20，升阳除湿汤	防风、苍术、白术、茯苓、白芍、姜。有热加黄连、当归、甘草
	湿热内蕴，下血腹满		51-21，槐花散	槐花、苍术、白术、陈皮、当归、枳壳、乌梅肉、炙草
	湿热内蕴，下血热者		51-22，槐花饮	槐花、生地、当归、侧柏叶、炒荆芥、川芎、枳壳、甘草。如血不止，加升麻、阿胶
	湿热内蕴，血滑不止者		51-23，惜红煎	甘草、白术、荆芥、白芍、五味子、山药、地榆、续断、乌梅
	土湿、风湿交乘		51-24，六君子汤	人参、茯苓、白术、甘草、陈皮、半夏，加黄芪、柴胡
	肠风兼泻	止泻	51-25，米豆散	炒大豆、籼米、陈仓米、粟米、俱炒焦，研细。白糖调服200克
脏毒	湿热蕴毒，血浊色暗	轻者	51-26，猪脏丸	大肠头2尺，洗净入槐花100克，扎紧蒸捣后焙干，研糊丸。
		重者	脏连丸	同51-4

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
酒毒酿热	下血		51-27，聚金丸	黄芩、防风、黄连（半生半炒）研末醋糊丸，米汤下。
痔血	肛门血射如线，或点滴不止		51-28，秦艽白术丸	秦艽、白术、归尾、桃仁、枳实、烧皂角、泽泻、地榆，共制糊丸。或去皂角、枳实、泽面泻，加槐花、生地，制蜜丸

52. 尿　血

血随小便而出，与淋症相近，而其窍不同。血淋出精窍而痛，尿血出尿窍而不痛，亦或有时作痛，但不似淋症涩痛。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
实证	尿血淋漓不畅，涩痛，脉强有力	通泄泻热	52-1，叶氏加味导赤散	生地、木通、甘草梢、赤苓、琥珀（冲）
虚证	血色鲜，尿长；流而不滞。有阴虚阳虚之别。阴虚者，腰腿酸软，手足心热，或失眠，盗汗，心悸、怔忡。肺肾阴虚者口干腰酸	育阴止血	52-2，六味丸	生地、山药、山萸、茯苓、丹皮、泽泻，加海螵蛸
		合用	六味丸	同51-2
			生脉散	人参、麦冬、五味子
	阳虚者，肢背觉冷，面色黯淡，口不渴	温补止血	52-3，加减一贯煎	熟地、首乌、枸杞、远志、鹿角胶、人参、白术、黄芪、附子、干姜（酌用）
	气虚者，呼吸气短，懒言自汗，面苍白，目光无彩	补气摄血	52-4，玉屑丸	黄芪、人参等份研。蜜腌萝卜片炙干勿焦，放上药末吃，随时盐汤下
	血虚者，头晕目眩，面色无华，皮肤甲错	补血止血	52-5，四物汤	熟地、当归、白芍、川芎，加鹿角胶、海螵蛸、发灰、昆布灰
肝肾两亏		滋肾养肝	叶氏双调肝肾法	鹿茸、阿胶、当归、枸杞、茯神、小茴、鲍鱼
	肝火不能藏血		龙胆草汤	龙胆草一味煎服
	胆火头痛目眩		52-6，当归饮	当归、羚羊角、赤芍、生地、刺蓟叶
	肾虚溺血日久，液涸		52-7，六味阿胶丸	地黄、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、阿胶、童便

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肝肾两亏	脾虚不能摄血，久而滑脱		52-8，妙香散	人参、黄芪、山药、远志、茯神、茯苓、桔梗、甘草、木香、麝香、硃砂
	小肠火胜，血渗膀胱		52-9，导赤散	生地、黄芩、木通、甘草梢
	小便自利后，沥血滴痛如血淋		52-10，小蓟饮子	小蓟、栀子、当归、生地、滑石、藕节、炒蒲黄、通草、竹叶、甘草
	小便不利，赤浊淋闭		52-11，大分清饮	茯苓、猪苓、泽泻、木通、栀子、枳壳、车前

治尿血便方：

1.益母草捣汁服。

2.炒槐花、煨郁金各50克研细，每服15克，豆豉煎汤下。

3.鲜旱莲草、车前草等份取汁，空心服，三杯愈。

4.紫菀50克，兼治便血。

5.如神散：马兰花、白茅根、甜葶苈、车前、麦冬、檀香、连翘、黄芩，等份为散。

6.或上方加蛤粉，炒阿胶各100克，栀子、黄芩、甘草各15克研细，每服10克，日3服。

7.生地、阿胶、天冬、车前、牛膝、枸杞、五味、麦冬。

53. 蓄　血

凡扑跌伤损，努力负重，忿怒气逆，皆能致淤血停留，胸胁或小腹满痛，拒按压。宜分上、中、下三部治之。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
上部蓄血	吐衄停淤，漱水不欲咽		53-1，犀角地黄丸	犀角、生地、白芍、丹皮。或加当归、陈皮、桔梗、甘草、藕汁、红花
中部蓄血	血结胸膈，燥渴谵语		53-2，桃仁承气汤	桃仁、大黄、芒硝、桂枝、甘草
下部蓄血	少腹硬满，大便黑，发狂善忘		52-3，抵当汤	大黄、归尾，熬水蛭30条，炒虻虫30个，桃仁20枚
			53-4，代抵当汤	大黄、归尾、生地、甲片、元明粉、桂枝、虻虫20个（炒）
三焦蓄血	狂躁，便实		52-5，生地黄汤	生地黄汁、炒干漆、生藕汁、兰叶、水蛭10条、大黄、桃仁，分2次服
初起	胸腹痛甚		53-6，香壳散	香附、枳壳、青陈皮、乌药、赤芍、醋莪术、归尾、红花、炙草、生姜
从高坠下	腹胁痛不可忍，恶血停留		53-7，复元活血汤	柴胡、当归、花粉、甲片、红花、桃仁、大黄、甘草
怒伤血滞			53-8，沉香降气散	沉香、砂仁、香附、炙草，每服10克姜汤下
胸前血淤				生韭汁和童便饮
块血如见巢			53-9，当归活血汤	当归、芍药、生地、姜、桂枝、茯苓、枳壳、柴胡、甘草、桃仁、红花
身热发黄	脉弦细而伏		53-10，千金方	芒硝、大黄、归尾、桃仁、桂心、人参，酒服

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
蓄血下黑如漆	神脉不变，淤血燥结		53-11，玉烛散	当归、芍药、川芎、地黄、大黄、芒硝、甘草
头面身体发黄				绢包生姜，擦之自退

54. 积　聚

诸有形而坚着不移为积；诸无形而留止不定为聚。积在五脏而主阴；病属血分。聚在六腑而主阳，病属气分。磨积用丸不用汤。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
心积	心积曰伏梁，在脐上，上至心，下大如臂，上冲，令人心烦			郁金、乳香（去油）、五灵脂、当归、玄胡、赤芍、远志、石菖蒲、茯神、牡蛎、没药，制酒丸
			54-1，伏梁丸	黄连、人参、厚朴、黄芩、肉桂、茯神、丹参、川乌、炮姜、红豆蔻、菖蒲、巴豆霜
肝积	肝积曰肥气，左右胁下，如覆杯，痛引小腹			当归、川芎、肉桂、沉香、红花、元胡、香附、蓬莪术、赤芍、青皮
			54-2，肥气丸	柴胡、黄连、川椒、厚朴、炙草、莪术、昆布、人参、皂角、茯苓、川乌、干姜、巴豆霜，入蜜为丸，桐子大。初服2丸，日加1～2丸
脾积	脾积曰痞气，在胃脘，血淤气滞，结块，坚硬作痛		54-3，攻痞汤	柴胡、枳实、白术
			54-4，痞气丸	厚朴、黄连、柴黄、黄芩、白术、茵陈、砂仁、干姜、茯苓、人参、泽泻、川乌、川椒、巴豆霜（另研）、肉桂，共制蜜丸梧子大，服法如54-2
肺积	肺积曰息贲，在右胁下，气逆背痛			海浮石、白豆蔻、橘皮、射干、紫菀、旋复花、桔梗、白芥子、桑白皮，制为水丸
				厚朴、黄连、人参、炮姜、茯苓、川椒、紫菀、桔梗、三棱、天冬、陈皮、川乌、蔻仁、青皮、巴豆霜（后入）制蜜丸，梧子大，服法如前

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
肾积	肾积曰奔豚，发于小腹，上至心，上下无定时			厚朴、黄连、苦楝子、茯苓、泽泻、菖蒲、元胡、全蝎、川附、独活、川乌、丁香、巴豆霜、肉桂，制蜜丸。服法如前。
			54-5，奔豚汤	当归、白芍、川芎、茯苓、半夏、甘李根白皮、葛根、生姜、甘草。
六聚			54-6，散聚汤	半夏、茯苓、陈皮、甘草、当归、杏仁、槟榔、桂心、生姜。大便不利加六黄汤(见下54-7)。
			54-7，六黄汤	地黄、黄芩、大黄、黄连、黄柏。
血积			54-8，血癥丸	五灵脂、大黄、甘草梢、桃仁、生地、牛膝、官桂、元胡、当归、三棱、莪术、赤芍、没药
食积			54-9，大中和饮	山楂、厚朴、枳实、半夏、陈皮、干姜、泽泻、木香、麦芽、砂仁。
痞积			54-10，肥儿丸	胡黄连、神曲、麦芽、槟榔、肉蔻、使君子，蒸饼为丸

55. 消 渴(糖尿病)

消渴分上、中、下三症，即消渴、消胃、消肾是也，俗称三消，皆是水火不交，燥热伤阴所致。上消主肺，肺热化燥，渴饮无度，是心热移于肺也。中消主胃，胃热善饥，能食而瘦，痈成而为消谷也。下消主肾，盛阳灼阴，引水自救，漏浊如膏，精髓枯竭，是为肾消，是肾苦渴数饮身热也。三消之症，上轻，中重，下危，上中不甚，则不传下，故下消乃上中二消之传变也。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
上消	心火灼肺，或肝家实热，或上焦热，是为上消。其症咽如烧，大渴引饮，日夜无度，皮毛焦枯，烦而不寐。寸脉浮大，舌质赤，或脉虚浮	脉浮大者润肺清胃，脉虚浮者清热滋阴，培土生金	55-1，二冬汤	麦冬、天冬、花粉、黄芩、知母、人参、薄荷、甘草
			55-2，沈氏参虎汤	人参、粳米、生石膏、知母、甘草、葛根、花粉、竹叶
			55-3，王氏上消饮	西洋参、竹叶、石膏、知母、石斛、麦冬、花粉、粳米
			55-4，生津饮	天冬、麦冬、生地、熟地、当归、五味子、栝蒌、麻仁、花粉、甘草各等份
			55-5，天花粉散	花粉、麦冬、生地、葛根、五味子、甘草、粳米百粒
中消	脾家实火，或伏阳蒸胃为中消。其症多食易饥，口干欲饮，肌肉燥，大便硬，小便泔。脉数有力，舌黄燥，是为实证	急下承阴	三承气汤，随症选用	大承气（枳实、厚朴、芒硝、大黄）、小承气（枳实、厚朴、大黄）、调胃承气（芒硝、大黄、甘草）
		滋阴泻火	55-6，生地八物汤	生地、山药、知母、麦冬、黄芩、黄连、黄柏、丹皮、荷叶
	大便不实，脉数无力者为虚证	清胃滋阴	55-7，王氏中消汤	天冬、麦冬、生地、元参、石斛、甘草、甘蔗汁、枇杷叶、牛乳

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
中消			55-8，兰香饮子	兰香叶、石膏、知母、甘草、防风、人参、连翘、薏仁、半夏、桔梗、升麻、姜汤下
	胃火易饥，热在肌肉者		55-9，泻黄散	防风、石膏、栀子、藿香、甘草为散，蜜炒
下消	肾虚，或火伏下焦者为下消。其症烦躁引饮，口味自甜，耳轮焦枯，便溺不摄，或溺如胶油	滋阴潜阳	55-10，王氏下消汤	熟地、女贞子、金钗石斛、炙龟板、山萸、山药、丹皮、茯苓、麦冬、五味子、牡蛎
	阳虚者	蒸阳化热	55-11，金匮肾气丸	地黄、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、附子
	阴虚者	益气生津	55-12，黄芪汤	黄芪、人参、麦冬、枸杞、熟地、五味子
			55-13，生脉散合六味丸	地黄、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻（六味丸）、人参、麦冬、五味子、（生脉散）
			55-14，玉液汤	生山药、生黄芪、知母、鸡内金、葛根、花粉、五味子
身肿	不能食，湿多，病久变为水肿，尿少，舌苔白滑		55-15，紫苏汤	紫苏叶、桑白皮、赤苓、郁李仁、羚羊角、槟榔、肉桂、木香、枳壳、独活
烦乱	消渴			干冬瓜瓤50克水煎服
消渴羸瘦	小便不禁			兔骨、大麦曲，煮汁服，极效
小水不利	微热		55-16，五苓散	白术、茯苓、猪苓、泽泻、肉桂
气分	渴者喜饮冷水	寒凉渗剂	55-17，黄芩汤	黄芩、栀子、桔梗、麦冬、当归、人参、芍药、生地、花粉、葛根各等份，乌梅一枚

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
血分	渴者喜饮热茶		55-18，易简地黄饮	熟地、附子、桂心、苁蓉、巴戟、远志、山萸肉、石斛、麦冬、五味子、薄荷、菖蒲、茯苓
气血	燥热者		55-19，竹叶黄芪汤	人参、黄芪、竹叶（加倍）、当归、芍药、生地、川芎、麦冬、黄芩、石膏、甘草
老人、虚人	消渴者		55-20，人参麦冬汤	人参、麦冬、茯苓、五味子、枸杞、甘草
食已犹饥	胃热脉胜，面黄肌瘦，胸满胁胀		55-21，七味白术散	人参、白术、茯苓、甘草、藿香、干葛、木香
脾肺津干	不思饮食		55-22，本事黄芪汤	黄芪、生地、芍药、麦冬、五味子、人参、甘草、天冬、茯苓，加乌梅、姜、枣
中消后	胃热传肾，烁消脂液，腿细足痿		55-23，白茯苓丸	茯苓、黄连、花粉、萆薢、熟地、覆盆子、人参、元参、石斛、蛇床子、鸡内金、磁石汤下
肾消	淋浊有火者	补而兼泻	55-24，知柏地黄丸	知母、黄柏、地黄、芍药、山萸、茯苓、丹皮、泽泻
	无火而滑，小便无度者	益阳固阴	55-25，鹿茸丸	鹿茸、麦冬、熟地、黄芪、五味子、鸡内金、苁蓉、破故纸、牛膝、山萸、人参、地骨皮、茯苓、元参，制蜜丸
三消久	小水不臭反甜	升补脾气	七味白术散	见55-21
溺后	溺面浮脂，乃肾不约制，膏液下流		55-26，白术散	白术、陈皮、生姜皮、茯苓皮、大腹皮各等份，米汤下
虫渴	脏腑生虫，损耗津液		55-27，苦楝子汤	苦楝根皮一握，切焙，麝香少许，水煎
饮水无度	小便数者			田螺5升，水一斗，浸一夜，渴即饮水。每一日一换水及螺。煮食并饮亦可

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
饮水无度	小便赤涩者			秋麻子仁1升，水3升，煮3、4沸，饮不过5升即瘥
肾消饮水	溺如滑油者			茴香、苦楝子等份，炒研末，餐前酒下10克
下元虚者				牛膝末200克，用生地汁5升，浸泡，日晒夜浸，汁尽为度，制蜜丸下至30丸，久服津液自生
肾虚	消渴			羊肚煮烂，空腹服之
消中易饥				苁蓉、山萸、五味子，制蜜丸，盐酒下
三消骨蒸				冬瓜汁浸晒黄连末。又以冬瓜汁和丸，大麦汤下，寻常口渴一服效
			皇汉医方	黄柏、人参、茯苓、白蜜、石斛、白术
			本草用法	佩兰、花粉、麦冬、黄连、竹叶、芦根汁

56. 水　　肿

人体水气不行，蓄而为病，谓之水肿。水液过多，溢于皮肤，而呈浮肿，亦谓之水肿。水肿有阴水、阳水之分。水始起，目窠微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大。以手按其腹，随手而起，有水振之感。阳水易治，阴水难治，主忌食盐，次忌鱼肉五腥、劳动、房事。虚者不忌五腥。治法不外发汗、利水、培脾、滋阴、温阳、解毒、利气。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阴水	肺脾肾虚，常出于下体。身凉不渴，面色枯白，语声微，小便清白或赤。大便或溏或秘，饮食不佳。有虚、实之分			
	实证：四肢肿，腹亦肿。无热，水气在里。脉实	利尿消肿	56-1，五苓散	白术、茯苓、猪苓、泽泻、肉桂
	虚证：脾虚，四肢无力，身重食差，面黄瘦如枯草，精神萎倦，小便清，腹胀，或泻或肠鸣，或便秘。脉缓或迟虚	脉缓者培补脾胃	56-2，防己黄芪汤	防己、黄芪、白术、甘草（用于腰以上肿）
			56-3，苓桂术甘汤	茯苓、桂枝、白术、甘草
		脉迟虚者行水利气	56-4，实脾饮	白术、厚朴、茯苓、大腹皮、草果、木香、附子、干姜、炙草、姜、枣
	气虚：面色㿠白，气短神疲，自汗恶风；下焦肿，影响肺肾	补气行水	防己黄芪汤	见56-2
	肾阴虚：口干咽燥，肌肤枯涩，失眠，血不养心	滋阴清热	56-5，知柏地黄丸	知母、黄柏、地黄、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
阴水	五心烦热，肠燥便秘，或骨蒸热，盗汗，午后颧红，咳嗽	清热毒	56-6，金银花散	金银花、连翘、黄芩、花粉、绿豆、橘红、茯苓、车前、大腹皮，加黄连、犀角
	肾阳虚：阳气不足，腰以下冷，腰膝酸软，大便溏，小便频数，或溺后余沥不禁，或阳萎早泄	温化肾阳	56-7，金匮肾气丸	地黄、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、附子，制蜜丸
			济生肾气丸	上方加牛膝、车前
	夜剧昼平			泽泻、赤苓、生地、白芍、豕皮、赤小豆、木瓜、石斛、薏苡仁、车前仁。多服
阳水	湿热相结，有湿胜于热，热胜于湿之分，治不得法，亦能转为阴水。故治阳水之后，或可以治阴水之治法治之			
	热胜于湿：遍身浮肿，烦热口渴，小便赤涩，大便闭结，胸中痞满而胀，气短	攻逐利水	56-8，十枣汤	甘遂、芫花、大戟、大枣
			56-9，五皮饮	桑皮、陈皮、茯苓皮、大腹皮、生姜皮，加黄芩、黄柏、连翘
	湿胜于热：肿甚不渴，小便少	泻湿逐水兼顾胃气	56-10，舟车神佑丸	大枣、商陆、轻粉、牵牛、大戟、大黄、甘遂、芫花、木香、青皮、陈皮（阴水忌用）。因甘草阻水气，故不用。但方内商陆、轻粉应慎用
	昼剧夜平			猪苓、茯苓、白术、人参、赤小豆、桑白皮、陈皮，多服

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
病后	虚肿，及产后面浮足肿	补元气	56-11，六君子汤	人参、白术、茯苓、炙草、陈皮、半夏
			56-12，归脾汤	当归、党参、白术、黄芪、炙草、龙眼、枣仁、远志、茯神、木香
热毒胜	或因毒水，或因误食毒物者	解毒、清热、利湿。	金银花散	见56-6，不加黄连、羌活
身面肿	大势已退，其肢节足踏之水浸淫未消	宜针刺之以决其流，予以出路。		
下焦	虚肿	补泻兼施		牵牛子（盐水炒黑）、沉香、杜仲、补骨脂、肉桂
水气肿满				大蒜、田螺、车前子等份捣膏，数服愈
				鲤鱼1条，赤小豆、桑白皮、白术、陈皮各15克。葱白5支，水3碗同煮，先吃鱼，后吃药。常食（忌盐）
心脏性水肿	脚先肿	强心利尿		人参、白术、黄芪、茯神、枣仁、茯苓、泽泻
肾脏性水肿	面先肿	散风宣透		防风、荆芥、羌活、独活、苏叶、葶苈子、藁本
湿在下		分利	56-13，小分清饮	革薢、菖蒲、乌药、益智仁、甘草
			56-14，大橘皮汤	陈皮、滑石、赤苓、猪苓、泽泻、槟榔、木香、甘草、白术、肉桂、干姜
湿在上		发散		羌活、独活、防风、苏叶、葶苈子、藁本

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
湿在中下		分 消		通草、杏仁、厚朴、海金砂、木通、鸡内金、陈皮、莱菔子
湿浊在里		净府(膀胱)	56-15,四苓散	白术、赤茯苓、白茯苓、泽泻
			56-16,六一散	滑石30克，甘草5克
风 水	骨节疼痛，恶风。脉浮	开鬼门（腠理）	56-17,越婢汤	麻黄、石膏、姜、枣、甘草，加白术、附子
皮 水	肺脾不适，足跗肿，按之没指，不恶风，腹如鼓，不渴。脉浮	消皮水（利水）	56-18,防己茯苓汤	防己、茯苓、黄芪、桂枝、甘草
			五 皮 饮	见56-9，不用黄芩、黄柏、连翘
正 水	发热自喘，脉沉迟	清热平喘	56-19,麻杏石甘汤	麻黄、杏仁、石膏、甘草

1.五皮饮加减法：发汗加紫苏、秦艽、荆芥、防风；利尿加赤小豆、赤茯苓、泽泻、车前草、萆薢、防己；大便不通加大黄、葶苈；腹胀满加莱菔子、厚朴、麦芽、鸡内金；体虚加人参、白术、茯苓皮、黄芪皮；阴水加、附子、干姜；阳水加黄芩、黄柏、连翘。

2.愈后用理中汤健脾，用金匮肾气丸暖命门，六味丸加牛膝、车前滋阴。

3.便方：鸡屎白炒热，袋盛之浸酒，空腹饮，下水奇效。

57. 臌　胀

腹皮绷急如鼓曰臌，自觉胀满曰胀，胸口不舒曰痞。臌必兼胀，胀不一定就臌。气胀不愈则成臌，臌胀日久则化热。必首辨其有形无形，有形则重剂攻伐，无形则轻剂宣通。治气臌则一边行气，一边补气。治血臌则一边破淤，一边补血。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
气　臌	腹大如鼓，叩之中空，转侧有声，腹筋不明显。皮厚色苍，按之即起，日久绷急，腹露青筋，四肢消瘦	行气补气	57-1，佛手丸	鲜佛手、银柴胡（泡炒拌）、鲜香橼（去子）、川楝子、冬桑叶、太子参
	轻者：气息粗，胸满窒塞不舒，腹胀不坚	理气，宽胸，消胀	57-2，白术和中丸	炒白术、炒扁豆、茯苓、枳实、陈皮、神曲、麦芽、山楂、香附、砂仁、半夏、丹参、五谷虫
	重者：久不愈，或失志，或善怒。腹如鼓，食减形瘦，小便短涩	泻肝，运脾，消臌	57-3，三仁降复汤	瓜蒌仁、柏子仁、桃仁、泽兰、新绛、归须、旋复花、鲜茅根、丝瓜络、大葱
			57-4，蜘蛛丸	白蜘蛛10个，蚕绵灰25克，紫瑶桂2.5克、川连25克，研藕粉为丸，每服5克。忌蜂蜜及甘草
	病后调理	疏畅气机	57-5，陈麦草汤	陈麦秆草、生麦芽、陈大麦芽、莱菔子，送下佛手丸（57-1）
水　臌	水毒气结，腹渐大，转侧有声。肤色不变，腹筋不显，常欲饮水。皮薄色光泽，按之凹下	逐水消胀	57-6，逐水至神汤	炒黑丑、煨甘遂各15克，炒车前仁50克，紫瑶桂2.5克
		健脾利水	57-7，消水圣愈汤	桂枝尖、黑附块、细辛、甘草梢、知母、蛤蚧下半截（焙），姜皮、大枣、生芪、干蟾皮

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
水 臌			57-8，五皮五子饮	五皮饮（桑白皮、陈皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮）加苏子、车前子、大腹子、葶苈子、菟丝子、入猪肝煮，蘸蒜食
血 臌	腹坚，青筋明显，按之有块作痛。腿足或现血缕。小便利，大便黑。血在上则漱水不欲咽，善忘	行淤通络	57-9，二仁通幽汤	桃仁、郁李仁、归尾、小茴、川楝子、藏红花、酒大黄、桂枝尖，送下桃奴丸（见下方）
	血在下则小腹闷痛，如芒刺牵引。面色黯，或现蜘蛛痣，或现黑斑		57-10，桃奴丸	桃奴、元胡、鼠粪、香附、砂仁、官桂、五灵脂、桃仁，珠衣为丸，每丸重5克
单腹胀	腹大如箕如瓮，肢体无恙。多属脏症，及脾气虚极	宜通勿补勿用滋腻		沙菀子、益智仁、茯苓、牛膝、枳壳、车前子、砂仁、麻仁、郁李仁、杏仁、蒌仁、椒目、大腹皮、
			又 方	荸荠入猪肚内，瓦罐煮食

便方：1.和中丸：神曲、山楂、茯苓、半夏、陈皮、连翘、莱菔子、麦芽。寒胜加干姜、吴茱萸、肉桂；大便秘加黄芩、黄连、大黄、白术；脾虚加六君子汤，或补中益气汤；湿热加黄连；淤血加厚朴、赤芍。

2.消胀万应汤：地栝蒌、大腹皮、川朴、莱菔子、砂仁、神曲、香橼、鸡内金、煅人中白、灯心（实证用之）。形体实者加大戟、牵牛、甘遂、千金子；兼气者加沉香、木香、厚朴、青皮；兼淤血者加桃仁、红花、三棱、归尾；中满者加麦芽、枳实；实证者加大黄、芒硝；兼虫者加槟榔、雷丸；正虚邪实者，宜攻补兼施。

58. 疟　　疾

疟疾者，寒热凌虚，机体休作也，以症状寒热定期为特征。

证候分类	主　要　见　症	治　　则	主　　方	药　　物
风寒疟	先寒后热。无汗，头痛身疼，寒已而热，热已而寒，寒长热短，或但冷不热。渴喜热饮，舌苔白多黄少，边白滑或中心灰	先散邪后和解	58-1，羌苏达表汤	羌活、苏叶、防风、杏仁、白芷、橘红、生姜、蜇皮。
			58-2，柴苓双解汤	柴胡、黄芩、葛根、羌活、知母、炙甘草、生石膏、防风、猪苓
温　疟	先热后寒，热多寒少，定时发作。头痛如破，骨节烦痛。时呕。脉阳浮阴弱，舌苔伤津则干黑	清热保津	58-3，白虎汤	石膏、知母、粳米、甘草、加桂枝（高烧则不能用桂枝）
			58-4，保津汤	连翘、麦冬、花粉、生地、石斛、参叶
瘅　疟	单热不寒，体若燔炭，手足如烙。少气心烦，汗出，气粗，烦渴引饮，时欲呕	清气救阴	白　虎　汤	同58-3，加人参，或加竹茹、川连
			58-5，清瘟败毒散	酒芩、连翘、丹皮、赤芍、生地、石膏、元参、知母、栀子、黄连、甘草、竹叶、犀角
	舌干焦者。	增　　津	58-6，五汁饮	梨汁、荸荠汁、藕汁、甘蔗汁、芦根汁、麦冬等
	闭脱者逆传心胞，神昏谵语		58-7，安宫牛黄丸	牛黄、犀角、郁金、黄连、硃砂、梅片、麝香、珍珠、山栀、黄芩、雄黄，金箔为衣
			58-8，银翘散	银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、芦根、豆豉、桔梗、甘草
风　疟	热多于寒，自汗恶风，头疼身痛，定时发作，热甚则烦躁。脉初浮弦，继而弦数。舌苔初白，继而黄厚	先散风疏表	58-9，桂枝黄芩汤	桂枝、黄芩、柴胡、半夏、人参、甘草、知母、石膏

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
风疟	太阴兼少阳卫分。	和解	58-10，柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、姜、枣、甘草，加麦冬、石膏
暑疟	憎寒壮热，口渴苔燥，寒轻热重，口渴引饮。着衣则烦，去衣则颤，肌肤无汗，或汗出淋漓后始退热。舌质绛，苔黄燥	和解少阳	58-11，清营赶疟汤	连翘、竹叶、扁豆、青蒿、木贼、甘草、黄芩、青皮、西瓜翠衣
		清透伏热	58-12，柴胡白虎汤	柴胡、黄芩、石膏、知母、粳米、甘草、花粉、荷叶
	伤津者	保津养阴	58-13，花粉知母汤	花粉、知母、黄柏、生地、麦冬、葛根、青蒿、栀子、木通、叶竹、甘草
湿疟	表已解，热势不扬，身重胸闷，恶寒发热，自汗肢痛，呕逆胀满，口腻或苦，大便泻或滞下不爽，小便赤涩而浑。舌苔白滑厚腻	宣化湿邪	58-14，厚朴草果汤	厚朴、草果、半夏、杏仁、茯苓、陈皮，再加清利药
			58-15，柴平汤	柴胡、半夏、黄芩、厚朴、炙草、赤芍、苍术、陈皮、生姜
疫疟	沿门阖户病证相似。憎寒壮热，无汗，头身皆痛			按地区、气候、症状，偏湿、偏热施治，或用达原饮（见下方）
			58-16，达原饮	黄芩、白芍、厚朴、草果、槟榔、知母、甘草、生姜
瘅疟	一触即发，昏闷不醒，身重胸闷，或狂言，或口喑，寒甚热微，间日发，或择日发	先表，芳香透窍	58-17，卧龙丹	牛黄、金箔、荆芥、羊脚蹄、麝香、朱砂、芽皂、灯心灰
		后和解攻下	58-18，妙香丸	巴豆（去油）、麝香、冰片、牛黄、轻粉、朱砂、黄蜡、金箔、蜂蜜为丸
阴疟	久不解			首乌、牛膝、鳖甲、木香、橘红、青皮；表虚脾弱加人参，肺热挟当归，而不加人参

59. 霍　乱

此病多因起居冷热不调，饮食失节，清浊相干，水谷不化，致烦满腹痛，上吐下泻，头痛身热，甚则转筋入腹，四肢逆冷。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
湿霍乱	邪甚于上，腹胀，呕吐		59-1，平胃散	苍术、厚朴、陈皮、甘草
			59-2，神香散	丁香、白蔻、神曲
			59-3，和胃饮	厚朴、陈皮，甘草、生姜
	邪甚于下，泻痢		59-4，五苓散	白术，茯苓，泽泻，猪苓，肉桂
			59-5，胃苓汤	苍术，厚朴，陈皮、甘草，白术、茯苓、猪苓、泽泻、肉桂
	但呕无胀痛感	合用	59-6，二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草
			58-7，丁香散	丁香、藿香、枇杷叶、生姜，加白蔻、砂仁
干霍乱	俗称“搅肠痧”，胸腹绞痛，欲吐不吐，欲泻不泻，烦躁闷乱，阴阳格拒，气道不通			急用针刺委中穴出血，再用盐探吐，或热童便和盐少许，三饮三吐
		温中，破气，散滞。	59-8，排气饮	香附、乌药、泽泻、陈皮、藿香、枳壳、木香、厚朴
	清气上升，浊气下降		神香散	同59-2
			59-9，七气汤	半夏，厚朴，茯苓，苏叶，姜、枣
	小便不通		59-10，冬葵子汤	冬葵子、滑石、香薷各100克，木瓜1个共为末，每25克煮服
	二便不通		59-11，厚朴汤	厚朴、枳壳、良姜、槟榔、朴硝各35克，大黄100克，共为末，每服15克煮服
	已得吐泻，症势略定		二陈汤	同59-6
			59-12，藿香散	藿香、苍术、陈皮、半夏、厚朴、茯苓。胃热者忌用藿香

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
干霍乱	初定			不可急与粥，恐滞未尽复聚。且胃气上逆，不能和降
食积	伤食停滞，气不升降		59-13,香砂枳术丸	木香、砂仁、枳壳、白术，加神曲、麦芽
	食后感寒，腹痛吐利		59-14,藿香正气散	藿香、白术、陈皮、桔梗、厚朴、半夏、茯苓、紫苏、白芷、大腹皮、甘草，加神曲
	伤生冷，腹痛吐利		59-15,六和汤	香茹、厚朴、甘草、扁豆、赤苓、藿香、砂仁、木瓜、人参、半夏、姜、枣
外感内积	阳不升，阴不降。伤暑，暑月感凉，霍乱吐利		胃苓汤	见59-5
	伤暑；暑湿相搏，烦渴满闷		二香散	香茹饮（见下方）合藿香正气散（59-14）
			59-16,香茹饮	香薷、厚朴、扁豆、藿香、苏叶、白芷、大腹皮、茯苓、白术、陈皮、半夏、桔梗、甘草、姜
	伤湿：伤湿肢重，骨节烦痛		59-17,二术二苓汤	苍术、白术、茯苓、赤苓、泽泻、陈皮、厚朴
	受湿中满，霍乱吐下		59-18,除湿汤	羌活、藁本、升麻、柴胡、防风、苍术、葵仁、神曲、薏仁、砂仁
	吐利：夏月泄泻，或呕吐		59-19,天水散	即六一散（滑石、甘草）生姜汁调
	吐利转筋，风木刑脾		平胃散	同59-1，加木瓜
	吐利头痛，身热而渴		五苓散	同59-4
	吐利口干，烦渴引饮		59-20,麦门冬汤	麦冬、陈皮、半夏、白术、茯苓、小麦、人参、甘草、乌梅、生姜

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
外感内积	吐利虚烦不眠		59-21，参胡三白汤	人参、柴胡、茯苓、麦冬、白芍、白术、陈皮、当归、栀子、甘草、五味子、乌梅
	初到异乡，不服水土而吐利		59-22，加减正气散	白术、藿香、陈皮、桔梗、川朴、半夏、茯苓、紫苏、白芷、腹皮、甘草
	转筋腹痛		59-23，木瓜健中汤	木瓜、柴胡、肉桂、白芍、甘草、饴糖、姜、枣
	遍体转筋入腹，手足逆冷，危如风中之烛			仓猝间以盐填脐中，炮艾熏不计壮数，只要胸中有暖气立醒
	胃暑转筋，呕泻腹痛	急用	59-24，木黄散	木瓜、吴茱萸、食盐各25克，同炒后，加茴香、苏叶、甘草煎服。另捣蒜涂两足心，蚯蚓危转筋亦效
	七气郁伤		七气汤	同59-9
	阴胜格阳。吐利不止，元气耗散。或口渴喜冷，或恶寒肢厥，或烦躁欲去衣被	不可误用凉药	59-25，附子理中汤	附子、人参、白术、炙草、干姜
			59-26，四逆汤	附子、甘草、干姜，临加食盐少许，冷服
			理中汤	59-25，去附子
暴泻如水		急用	59-27，浆水散	肉桂、附子、干姜、甘草、良姜、半夏、淡醋。调药末5克，冷服
伤热	伤热身热，霍乱吐泻	重者	59-28，黄连香茹饮	黄连、香薷、厚朴
		轻者	59-29，五物香茹饮	香薷、厚朴、扁豆、茯苓、甘草
气不和			地浆水	黄土调水饮之

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
痰涎		通痞塞	59-30,苏合香丸	苏合油、犀角尖、丁香、香附、安息香、明天麻、沉香、白术、檀香、木香、荜拨、硃砂、诃子肉、麝香、白豆蔻肉、台乌、片脑、乳香，共黄蜡和蜜，金箔为衣
		挖痰涎	藿香正气散	同59-13
		吞	59-31,来复丹	硝石、硫黄（研，炒飞）元精石、五灵脂、青皮、陈皮共制醋丸
初起	阴阳搅乱	探吐	烧盐汤	食盐烧赤和热汤调服，不吐再服
		通用	藿香正气散	同59-14
			59-32,回生散	藿香、陈皮

60. 鹤 膝 风

两膝壅肿疼痛，屈伸不利，病久腿细膝粗如鹤之膝，故名。

证候分类	主 要 见 症	治 则	主 方	药 物
三阴经亏损	乃风邪乘之	活血荣筋，兼理风湿	60-1，十全大补汤	人参、白术、茯苓、炙草、当归、芍药、川芎、地黄、肉桂、黄芪，加杜仲、牛膝、羌活、独活
慢 起	漫肿不红，屈伸不利	内 服	60-2，大防风汤	防风、羌活、川芎、附子、黄芪、地黄、当归、芍药、人参、杜仲、白术、牛膝、炙草
		外 用		葱熨法，或隔蒜灸法，忌针刺。或用陈白芥子研细，与姜汁、葱汁、蜂蜜各等份和匀后涂肿处，12小时取下。当患处起疱，皮干脱落则病即痊愈
寒热齐作			60-3，五积交加散	陈皮、半夏、茯苓、甘草、白芷、川芎、当归、麻黄、桔梗、赤芍、苍术、厚朴、干姜，加乌药、僵蚕
大腿肿	皮色不变		60-4，神效散	人参、当归、芍药、黄芪、生地、白术、附子、羌活、防风、杜仲、牛膝、干姜、甘草
血虚发热	面赤口渴		60-5，当归补血汤	当归、黄芪
阴虚形瘦	发热		60-6，六味地黄汤	生地、山萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻
挟湿热			60-7，苍龟丸	苍术、白术、龟版、黄柏，共制成糊丸
			60-8，二妙散	苍术、黄柏

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
风湿			60-9，四物汤	地黄、当归、川芎、芍药，加陈皮，甘草
			60-10，换骨丹	当归、羌活、独活、防风、蔓荆、虎骨、秦艽、牛膝、蚕沙、枸杞、松节、白茄根
	屈伸不利		60-11，活络丹	川乌、草乌、南星、地龙、乳香、没药，酒下
	成脓溃烂		大防风汤	同60-2
	脓清稀，肌肉不生，或头晕吐痰		八味地黄丸	同60-6，加牛膝、鹿茸
	脚软，渐成鹤膝		60-12，独活寄生丸(汤)	独活、桑寄生、熟地、人参、茯苓、杜仲、秦艽、白芍、当归、细辛、防风、甘草
膝游风	一膝引痛，上下微红而不甚肿		60-13，防风通圣散	防风、大黄、芒硝、栀子、荆芥、赤芍、黄芩、连翘、归尾、白术、桔梗、滑石、甘草，加木瓜、牛膝
膝眼毒	膝之两旁肿痛，憎寒壮热，肿处拒按触		60-14，仙方活命饮	甲片、防风、白芷、甘草、赤芍、归尾、花粉、贝母、皂角刺、陈皮、银花、乳香、没药，加牛膝
	膝盖肿痛，亦发寒热		仙方活命饮	同上方

61. 诸　虫

因肠胃湿热，或嗜食生冷肥甘，腐败瓜果或蔬菜附有畜粪，食后致诸虫寄生肠内而成病。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
蛔虫	胃嘈吐涎，腹胀腹痛，厌食磨牙；甚则贫血，萎黄消瘦，眶下青黑，鼻痒唇紫，腹现青筋，沉默欲眠，微热；小儿烦啼		61-1，化虫丸	雷丸、大黄、甘草各15克，鹤虱25克，使君子10枚（研），猪肉汤调服。成人每服15克，小儿随年龄酌减
			61-2，芜黄散	芜荑、雷丸各25克，干漆50克，炒烟尽研末混服
			61-3，乌梅丸	乌梅30枚，细辛、人参、黄柏、桂枝、炮附子各30克，黄连7克，当归20克，干姜50克，川椒（去目）20克
绦虫	善饥而食欲减退，或善食，或厌食。嗳气吞酸，腹胀嘈杂，呕吐涎沫，腹痛时作时止，腹现青筋，精神萎靡，头摇，唇紫鼻痒，或面生白斑		61-4，榧子煎	榧子49枚去壳，砂糖水半盏，同置砂锅内煮干，空腹每服7枚
			61-5，外台化虫丸	鹤虱、槟榔、楝根皮、白粉（铅粉）各50克，甘矾12克，共研末制成糊丸
			61-6，槟榔煎	槟榔150克，加清水[illegible]煎至一碗，空服顿服。虫不尽可再服至愈
蛲虫	胃痛，晨吐涎沫，烦不欲食，肛门奇痒难耐，消瘦；饥则腹痛，得食初更痛，但饱则痛减		芜黄散	同61-2
			61-7，黑白丑散	黑白丑100克研细，每取5克煎鸡蛋，趁热食
			61-8，化虫丸	芜荑、芦荟、青黛、川芎、白芷、黄连、蛤蟆灰各等份研细，猪肉汤浸调为丸

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
蛲虫			61-9，驱虫液	使君子炒研后水煮，成人临睡前服20克，或晨起空腹服
			61-10，榧子散	榧子、槟榔、芜荑各等份研为末，每次用温酒调服10克。如先进食牛肉干，后服药，水泻而虫出，便可根除 或在煎鸡蛋中放入先炒研成末之牵牛子，趁热速食。或将炒研之牵牛子粉末做成面条适量速食亦可 或，大蒜、雄黄共豆腐蒸食
虫积			61-11，万应丸	黑牵牛、大黄、槟榔各40克，雷丸5克，同醋煮；另用楠木香5克，沉香3克，共研细；复以皂角、楝皮各20克水煎。以上诸药泛水为丸空腹服
			便方	荸荠与海蜇同煮食 或，马齿苋一握，煎水一碗，入盐与醋空腹服
钩虫（黄肿病）	面色黄白，目不黄，吐黄水，发直而稀，肌肤不润，好食易饥，喜食生米、茶叶等，贫血，小便清长，大便或秘或泻或带血。	先驱虫，后滋补		榧子、槟榔、红藤各50克，贯众25克，水煎浓汁服。服药同时吃生大蒜三瓣。早晚各服一次，四次两天服完
丝虫病	下肢自膝以下至踝、趾俱肿，俗名“大脚风”，小腿红肿热痛，不溃不烂，长期不愈。	通络消肿	61-12，驱虫补血丸	茵陈、雷丸、陈皮、榧子肉、乌梅肉、椒目、干漆、百部、槟榔、使君子、薏仁、紫草茸、当归、郁李仁、土茯苓、皂矾、白术、草澄茄、红花 粉草薢，共蜜枣制丸

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
血吸虫病		杀成虫	61-13,复方槟榔丸	枣儿槟榔75克，制雄黄5克，榧子肉15克，茜草10克
			61-14,复方毕澄茄丸	毕澄茄220克，川木香、枯矾各150克，百部根100克，枣儿槟榔250克，共研细末，水泛为丸，外加糖衣，每日服2次，每次服15克
		缩肝脾	61-15,鳖甲煎丸	三棱、莪术各400克(共醋浸)，瓦楞子（醋浸）、五灵脂、柴胡、桂枝、白芍、青皮均醋炒；当归、桃仁（保留皮、尖）、土鳖虫（酒洗）各300克，乳香、没药各150克。以上诸药共捣研为药末。另取生鳖甲600克，醋浸泡后熬成胶状，与上研药末调混成丸如梧子大，瓶装固封，日三服，每次15粒，饭前开水送服，30天一疗程
		消腹水		苍术、橘皮、姜厚朴、茯苓、炒术白、泽泻、猪苓、甘草、肉桂、绛矾、巴豆霜(去油)，加蜂蜜共研细为丸服。注意：重度肺结核、吐血、衄血、黄疸及慢性肠炎者禁服
			61-16,防己黄芪汤	黄芪、汉防己各500克、白术、炒枳实、茯苓、泽泻、附片、桑皮各400克，麻黄150克，细辛50克，共研细后用黑豆煎水调为丸如胡椒大，瓶装固封，每服10丸，日3服，饭前开水送。服药3天后尿量渐增，3～4周腹水消尽

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
血吸虫病			61-17，舟车丸	黑丑200克，大黄100克，甘遂，芫花、红芽大戟、青皮、陈皮、槟榔各50克，广木香25克，轻粉40克，共制为丸，隔日服1次，约7克
			61-18，加减胃苓丸	苍术、茯苓、泽泻、青皮、汉防己、杜仲、当归各20克，厚朴、肉桂各15克，广木香10克，共制丸。成人每日服2次，每次12克，饭前服
			验方	南瓜子（炒）200克，槟榔10克共为末，空腹服 或，先服南瓜子1小时后，继服槟榔汁，约半小时后虫即排出。无效可服大黄及芒硝各5克
	肛门虫出不断，行坐不便		61-19，鹤虱汤	鹤虱（烧）25克，水调服
	小肠湿热虫出		61-20，导赤散	生地、黄芩、木通、竹叶、甘草，加使君子、萆薢、黄柏
	妇人阴蚀虫痒			蛇床子煎服
	全身生虱、皮肉俱坏			盐、醋烧汤服半月即愈
	肝肾阴亏，阴毛生虱	内服	61-21，六味丸	熟地、茯苓、泽泻、萸肉、丹皮、山药
		外用		白果肉涂搽

治虫通则：

1.虫势骤积，宜先攻后补。

2.正气虚者，胃寒吐蛔，寒热错杂，宜苦酸安蛔，用乌梅丸。

3.腹痛难忍，宜行气杀虫。

4.虫积腹痛，宜以攻逐消积杀虫。

5.脾胃虚弱，大便溏泻，宜温中健脾杀虫，用四君子汤加味。

6.小儿蛔虫厥，宜服化虫散。

62. 伤　　寒

伤寒为外感热病的总名，以六经分证为主，按阴阳、寒热、虚实、表里辨证论治。

阴阳	六经	主证	主要见症	治则	主方	药物
阳证	太阳病（外感初期）	经证	发热头痛，脉浮，苔白			
			表虚：头痛，恶寒，恶风发热，自汗，脉浮缓，舌苔白	辛热解表	62-1，桂枝汤	桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣
			表实：头痛身痛，恶寒发热，无汗，脉浮紧，舌苔白	发汗	62-2，麻黄汤	麻黄、桂枝、杏仁、甘草
			温病：头痛，发热，口渴，不恶寒，大便干，小便黄，脉浮缓，舌质红	辛凉解表	62-3，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、薄荷、芦根、知母、石膏、甘草
					62-4，银翘散	银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、豆豉、桔梗、芦根、甘草
		腑证	蓄水：头痛恶寒，发热烦渴，入水即吐，小便不利，脉微沉	解表利水	62-5，五苓散	茯苓、猪苓、白术、泽泻、桂枝
			蓄血：发热恶寒，项强，躁狂，少腹急结，小便自利，脉结涩	行淤逐血	62-6，桃仁承气汤	桃仁、桂枝、大黄、芒硝、甘草
					62-7，抵当汤	桃仁、大黄、水蛭、虻虫。
	阳明病（病邪传里）	通症	主证：身热自汗，不恶寒，反恶热，脉大，舌苔黄	清里热	62-8，白虎汤	知母、石膏、粳米、甘草

阴阳	六经	主证	主要见症	治则	主方	药物
阳证	阳明病（病邪传里）	经证	不恶寒，反恶热，蒸蒸发热，大渴大汗，脉大，舌苔黄	清里热	62-9，栀子豉汤	栀子、豆豉
		腑证	腹硬痛拒按，大便结，手足汗出，日晡潮热，脉沉实或滑迟，舌燥起刺	下燥屎	62-10，大承气汤	枳实、厚朴、大黄、芒硝
阴证	太阴病	通症	腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，脉微或迟，舌苔白滑	回阳逐寒	62-11，理中汤	人参、白术、甘草、干姜，或加附子
	少阴病	通症	但欲寐，恶寒身倦，四肢拘挛厥逆，脉细微，舌质淡	扶阳	62-12，四逆汤	附子、炙草、甘姜
		虚寒	无热恶寒，口中和，下利清谷，手足厥冷，小便清，脉沉微，舌质淡	扶阳益阴	四逆汤	同上62-12
		虚热	心烦不寐，口燥咽痛，胸满，下利，或便秘，尿赤	清热救阴	62-13，黄连阿胶汤	黄连、阿胶、鸡子黄、黄芩、芍药
					62-14，甘甘汤	甘草、桔梗
					大承气汤	同62-10
					62-15，四逆散	枳实、柴胡、芍药、甘草

阴阳	六经	主证	主要见症	治则	主方	药物
阴证病	厥阴	通症	消渴，气上冲心，心中热痛，饥不欲食，食则吐蚘，脉沉细			
		上热下寒	膈上热，消渴上气，心中热痛，饥不欲食，吐蚘下利	寒热并用	62-16，乌梅丸	乌梅、细辛、桂子、附子、干姜、人参、黄柏、川椒、黄连、当归
		厥热	寒厥：大汗无热，四肢拘急而痛，下利，厥冷不渴，脉微欲绝，舌苔滑嫩	温补，忌汗下	四逆汤	同62-12
		甚复	热厥：肢冷，胸腹热，恶热烦躁，神昏不眠，大便秘结，小便黄赤，舌苔燥		白虎汤 承气汤 四逆散	同62-8 同62-10，去芒硝 同62-15
		蚘厥	静而复烦，胃寒，蚘上入膈，常自吐蚘，食后呕烦	寒热并用	乌梅丸	同62-16
		血虚寒而厥	手足厥寒，或内有久寒。脉细欲绝	温厥活血	62-17，当归四逆汤	当归、桂枝、芍药、细辛、通草、大枣
		痰厥	手足厥冷，邪结胸中，心中满闷而烦，饥但不能食，脉乍紧	吐之	62-18，瓜蒂散	瓜蒂、赤小豆、豆豉
		水厥	伤寒厥，心下悸，乃水邪阻遏心阳而厥	先治水气，水去厥自还	62-19，茯苓甘草汤	茯苓、甘草、桂枝、生姜

63. 结　胸

胸中满硬，按之痛，是为结胸，有寒热之分。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
大结胸	心下硬，按之痛。甚则牵引少腹，鞭满而痛，烦渴谵热，或项强如柔痉（热与水结），若为误下，寸脉由浮数变迟	荡涤逐水	63-1，大陷胸汤	大黄、芒硝、甘遂、杏仁、葶苈、蜂蜜
小结胸	心下按之痛，不按不痛（热与痰结），浮脉滑	清热化痰	63-2，小陷胸汤	黄连、半夏、蒌仁
寒　结	略同小结胸之见症，唯无热症热脉（寒与痰结），脉沉紧	化寒水而破结	63-3，三物白散	桔梗、巴豆、贝母

64. 痞　症

胃中痞满是也。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
邪热入胃	壅滞，心下痞硬，按之软濡，关脉浮	清热泻痞	64-1，大黄黄连泻心汤	大黄、黄连（或黄芩）
胃虚	伤食挟水气，心下硬，干呕气臭，胁下有水动感，腹鸣下利	和胃散痞	64-2，生姜泻心汤	生姜、干姜、大枣、黄连、黄芩、半夏、人参、甘草
邪热有余	正阳不足，心下痞，而恶寒汗出，脉浮	扶阳泻脾	64-3，附子泻心汤	附子、黄连、黄芩、大黄
误下	肾虚呕逆，心下痞，因下利者，痞满干呕，心烦不安	补胃除痞	64-4，甘草泻心汤	甘草、黄连、黄芩、半夏、干姜、大枣
胃气虚逆	痰浊不化，心下痞，噫气不除	除逆痰	64-5，旋复代赭石汤	旋复花、代赭石、人参、半夏、生姜、大枣
胃虚呕逆	痞满不痛	泻痞开结散逆	64-6，半夏泻心汤	半夏、黄芩、黄连、人参、甘草、干姜、大枣
痞证误下	下利不止，下焦滑脱	敛气固涩胜湿	64-7，赤石脂禹余粮丸	赤石脂、禹余粮

65. 烦　　热

多系汗、吐、下后，余邪未清而致者。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
虚　烦	虚烦不得眠，甚则反复颠倒，心中懊侬	宣郁除烦	65-1，栀子豉汤	栀子、淡豆豉
		荡涤邪热		同上方，少气加甘草安中，呕吐加生姜降逆
	心烦腹满，起卧不安	除烦消胀	65-2，栀子厚朴汤	栀子、厚朴、枳实
	虚烦大下后伤及中阳，而膈间尚有余热，故身热不去，微烦	除烦温中	65-3，栀子干姜汤	栀子、干姜
实　烦	懊侬而烦，日晡潮热，循衣摸床，独语，不识人，汗出，腹坚满	攻积泻坚	65-4，大承气汤	枳实、厚朴、大黄、芒硝
	烦躁、心下硬，腹大满不通，潮热有汗，大便燥结未甚	缓和	65-5，小承气汤	大黄、枳实、厚朴
	心烦谵语，腹未满，蒸蒸发热，有汗	和胃泻热	65-6，调胃承气汤	大黄、芒硝、甘草

66. 三 焦 证

部位	经属	主要见症	治则	主方	药物
上焦（如羽非轻不举）	手太阴肺经	发热恶寒，自汗头痛而咳、渴或不渴	宣透解表	66-1，银翘散	银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、豆豉、芦根、桔梗、甘草
				66-2，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、甘草、薄荷、芦根，加知母、石膏
	手厥阴心胞络	神昏谵语，舌蹇肢厥，舌绛	清心开窍	66-3，紫雪丹	羚羊角、滑石、石膏、寒水石、磁石、朴硝、硝石、沉香、丁香、元参、升麻、硃砂、甘草、麝香（原方尚有黄金，今不用）
				66-4，至宝丹	犀角、硃砂、雄黄、玳瑁、琥珀、麝香、龙脑、金银箔、牛黄、安息香
				66-5，牛黄清心丸	牛黄、黄连、黄芩、栀子、郁金、辰砂
中焦（如衡非不平安）	足阳明胃经	发热不恶寒，汗出口渴，面目俱赤，声重	清热救津	66-6，白虎汤	石膏、知母、粳米、甘草
	足太阴脾经	身热不扬，身体重痛，胸闷呕恶	清热化湿	66-7，三仁汤	杏仁、蔻仁、苡仁、滑石、通草、竹叶、半夏、厚朴
下焦（如权非重不沉）	足少阴肾经	身热面赤，手足心热，唇干燥裂，烦躁不寐	养血滋阴	66-8，三甲复脉汤	生地、麦冬、白芍、阿胶、麻仁、五味子、牡蛎、鳖甲、龟版、炙草
				66-9，黄连阿胶汤	黄连、阿胶、鸡子黄、黄芩、白芍
	足厥阴肝经		养肝熄风	66-10，大定风珠	芍药、阿胶、龟版、地黄，麻仁、五味子、牡蛎、鳖甲、麦冬、甘草、蛋黄
				66-11，小定风珠	阿胶、龟版、淡菜、甘草 蛋黄、童便。同66-8

67. 温　病

温病是外感热病的一大类型，其热象较明显，容易化燥伤阴津，后期则津枯液涸。其发病过程先是温邪上受而犯肺，继则逆传心胞。治宜清热为主。按发病季节及气候特点将其命名为春温、风温、湿温、秋燥及冬温，分列于下。

类型	普证	主证	主要见症	治则	主方	药物
卫分	发热，恶寒，咳嗽	表寒里热	口渴、尿赤、无汗，脉浮紧，舌苔薄白	辛凉解表	67-1，银翘散	银花、连翘、桔梗、芦根、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、豆豉、甘草
					67-2，桑菊饮	桑叶、菊花、连翘、桔梗、杏仁、甘草、薄荷、芦根、知母、石膏
		表热	热重寒轻，自汗恶风，体热如燔炭，脉浮数，舌苔白或黄	辛凉解表	67-3，葱豉桔梗汤	葱白、豆豉、炒山栀、桔梗、薄荷、连翘、竹叶、甘草
		挟湿	胸闷身重而下利，脉濡数，舌苔白而干	清热化湿	67-4，三仁汤	蔻仁、苡仁、杏仁、厚朴、半夏、竹叶、滑石、木通、甘草
		燥气	身热恶寒，无汗，鼻塞，口干唇裂，皮燥，干咳气逆，脉数，舌干苔黄	解表除燥	67-5，麻杏石甘汤	麻黄、杏仁、石膏、甘草
气分	汗多口渴，脉洪，但发热，不恶寒，反恶热，舌苔黄燥	热盛阳明	大热、大汗、大渴，脉洪大，舌苔黄	清气透热	67-6，白虎汤	白膏、知母、粳米、甘草
		热结肠胃	潮热、腹满、便秘，或纯利稀水，脉沉实，舌苔黄燥	苦寒通降	67-7，大承气汤	枳实、厚朴、芒硝、大黄
		热壅于肺	胸满咳嗽，气粗或喘，脉浮大，舌苔黄	清气，泻热，平喘	麻杏石甘汤	同67-5

类型	普证	主证	主要见症	治则	主方	药物
气分	多、口渴，脉洪，舌苔黄燥但发热，不恶寒，反恶热，汗	热扰胸膈	胸中烦闷，傻恢不安，舌苔薄黄	清胸膈热	67-8，栀子豉汤	栀子、豆豉。
		热痰郁于三焦	寒热往来如疟，口苦胁痛，脘痞恶心。脉弦数，舌苔黄腻	和解除痞	67-9，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、生姜、大枣，加蒌仁、陈皮
		湿郁	身热不扬，脘闷身重	宣湿化浊		苍术、白术、薏仁、厚朴、香薷、防风
		兼卫分症状	小便不利，发热恶寒	清热导水		竹叶、灯心草、芦根、豉仁、苏叶、薄荷（忌猪苓、泽泻）
营分	舌质红绛、昼静夜躁	由胃逆传	神昏谵语，肢厥；舌尖绛	清心开窍	紫雪丹、至宝丹、牛黄丸均可	
		由气顺传	壮热自汗，烦热口渴，舌质绛，苔燥	清气凉营	67-10，清营汤	生地、元参、麦冬、丹参、黄连、犀角、银花、连翘、竹叶
		暑邪直中	神倦不渴		67-11，清宫汤	元参、麦冬、犀角、莲心、竹叶、连翘心
血分	舌质深绛或紫晦	实证	斑疹透露，或吐血，衄血、便血、尿血，脉扎，舌质深绛	清热凉血	67-12，化斑汤	石膏、知母、粳米、甘草、元参、犀角
					67-13，犀角地黄汤	犀角、生地、丹皮、芍药
		虚证	神倦，瘛疭、气虚，脉弱，舌紫晦	养血定风	67-14，大定风珠	阿胶、白芍、龟板、鳖甲、生地、蛋黄、麦冬、胡麻仁、五味子、牡蛎、甘草、鳖甲
					67-15，小定风珠	阿胶、龟板、淡菜、蛋黄、甘草、鳖甲
		兼淤血	便黑易解，漱口而不咽，神倦瘛疭	凉血、散血、逐淤	犀角地黄汤	同67-13
		动风发痉		育阴、潜阳、镇逆	67-16，三甲复脉汤	龟板、鳖甲、牡蛎、生地、麦冬、白芍、胡麻仁、阿胶、五味子、炙草

68. 春　　温

冬感寒邪，伏于身内，郁久化热，至春阳气开而发病；或因风寒触动伏邪而自内外出而发病。

类型			主要见症	治则	主方	药物
实证	卫分	兼挟新感	头身疼痛，寒热无汗，咳嗽口渴，恶寒轻，发热重，心烦，咽痛，舌红，苔白	解表清里	68-1，荆防解表汤	荆芥、防风、苏叶、杏仁、白芷、赤苓、陈皮、神曲、葱白、生姜
					68-2，葱豉桔梗汤	葱白、豆豉、黑山栀、桔梗、薄荷、连翘、竹叶、甘草，加黄芩
	气分	外出少阳	寒热往来似疟疾，胸胁作呕，目赤耳聋	和解少阳	68-3，蒿芩清胆汤	青蒿、子芩、竹茹、半夏、赤苓、陈皮（原方中碧玉散不用）
		渍入	热留胸膈，胸闷，谵语而烦躁，面赤，唇红齿垢	表里双解	68-4，凉膈散	大黄、芒硝、栀子、连翘、薄荷、甘草
			经证：但恶热，不恶寒，烦渴津伤	辛凉泄热	68-5，新加白虎汤	石膏、知母、陈仓米、薄荷、竹叶、荷叶、桑枝、硃砂、滑石、甘草
			口渴甚或口多白沫，粘滞不快者	甘寒救津		甜梨凉水浸汁饮；或用鲜芦茅、鲜芦根、鲜麦冬、鲜藕、甘蔗等汁频饮
		阳明	腑证：阳明燥实，腹胀满，痛而拒按，腹部灼热，便秘不通，脉沉有力，舌苔燥黄	苦寒通下，泄热存阴	诸承气汤	
			热结阳明，阴分素虚，无水行舟	增水行舟	68-6，增液汤	生地、元参、麦冬
			阴虚热结，口燥舌干，脉沉无力，大便秘结难下	微和	增液汤合调胃承气汤	

类型			主要见症	治则	主方	药物
实证分	营热		肺炎神昏谵语，发斑疹明显	凉血化斑	68-7，化斑汤	石膏、知母、粳米、甘草
				辛凉解肌，甘寒凉血	68-8，银翘散	银花、连翘、桔梗、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、甘草，去原方豆豉
			斑疹已透而神昏谵语者	清膻中，芳香开窍	68-9，清宫汤（与下方合用）	元参、莲心、连翘心、竹叶、犀角、麦冬（不去心）
					68-10，安宫牛黄丸（与上方合用）	牛黄、郁金、犀角、黄连、珠砂、梅片、麝香、珍珠、山栀、黄芩、雄黄，金箔为衣
					68-11，紫金丹	滑石、寒水石、石膏、羚羊角、犀角、沉香、磁石、升麻、元参、甘草、珠砂、朴硝、硝石、麝香（原方有黄金，不用）
		营	斑疹透露，兼见腑实，大便秘，小便赤		68-12，调胃承气汤（轻症用）	大黄、芒硝、甘草
					68-13，犀连承气汤（重症用）	犀角、黄连、枳实、生地、大黄
		热扰血络	灼热烦燥，吐衄便血	清热凉血	68-14，犀角地黄汤	犀角、生地（倍用）、白芍、丹皮，加石膏、知母、连翘。
		邪热传营	神明被扰，夜寐不安，时谵语，口不甚渴	清营定心	68-15，清营汤	犀角、生地、元参、竹叶、麦冬、丹参、黄连、银花、连翘
虚证分	血分	少阴血分	兼挟新感	滋阴助汗	68-16，葳蕤汤加减	葳蕤、葱白、桔梗、白敛、豆豉、薄荷、炙草、大枣
			新感已解，邪热外透，神昏谵语，郑声作笑	清营泄热	68-17，犀地清络饮	生地、茯神、木通、麦冬、丹皮、竹叶、莲心、灯心草、珠砂、甘草、滑石、童便
					68-18，导赤清心丹	生地、犀角、丹皮、连翘、竹茹、赤芍、桃仁、生姜汁。
					68-19，紫雪丹	滑石、石膏、寒水石、羚羊角、犀角、丁香、沉香、磁石、升麻、甘草、珠砂、芒硝、朴硝、麝香

类	型		主要见症	治则	主方	药物
虚	血	少阴阴分	兼挟新感	清里热助阴	68-20，黄芩汤	黄芩、赤芍、甘草、大枣、加豆豉、元参
			新感已解，伏邪外透，深重者	清热救阴	68-21，知柏地黄丸	知母、黄柏、地黄、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、加犀角、童便
			新感已解，邪少虚多，身热面赤，手足心热，脉虚大	救护真阴	68-22，加减复脉汤	炙草、生地、白芍、麦冬、阿胶、麻仁
			新感已解，阴竭火炽，心烦不眠	泻南补北	68-23，黄连阿胶汤	黄连、黄芩、阿胶、白芍、鸡蛋黄、生牡蛎、全蝎、地龙、调服牛黄丸或紫雪丹
		邪陷厥阴证分	实证：风火相煽，热极生风	开热闭，熄肝风	68-24，羚羊钩藤汤	羚羊角、霜桑叶、贝母、生地、钩藤、菊花、茯神、白芍、竹茹、甘草
			虚证：真阴内竭，空窍生风，便溏	滋阴镇填	68-25，一甲复脉汤	炙草、生地、白芍、麦冬、阿胶、麻仁、牡蛎
			手足蠕动，舌干齿黑	靖虚风	68-26，二甲复脉汤	炙草、生地、白芍、麦冬、阿胶、麻仁、牡蛎、鳖甲
			热深厥深，心中憺憺大动	摄阳气，熄肝风	68-27，三甲复脉汤	炙草、生地、白芍、麦冬、阿胶、麻仁、牡蛎、鳖甲、龟甲（壮火尚盛者，一、二、三甲禁用）
			温邪久据下焦，厥且哕	壮水熄风	68-28，小定风珠	鸡蛋黄、阿胶、龟板、童便、淡菜
			神倦瘈疭，时欲脱	补阴潜风	68-29，大定风珠	鸡蛋黄、阿胶、龟板、鳖甲、牡蛎、白芍、麦冬、生地、麻仁、五味子、炙草
		少阴伏邪外达	气血两播	气血两清	68-30，玉女煎	石膏、知母、熟地、麦冬（去原方中牛膝，生地易熟地），加元参

类　　型	主 要 见 症	治　　则	主　　方	药　　物
后　遗　症	夜热早凉	入阴搜邪	68-31，青蒿鳖甲汤	青蒿、鳖甲、生地、丹皮、知母
	进食便呕	清养胃阴	68-32，麦门冬汤	麦冬、人参、半夏、粳米、甘草、大枣，加橘白、谷芽

春温治疗总则：

卫之后，方言气；营之后，方言血。邪在卫，汗之，到气方可清气，入营尤须透热转气。入血须防动血耗血，只需凉血散血，否则前后不循缓急之法，动手便错。

69. 风　　温

春季感受风热之邪，发汗已，表现身热，恶风，咳嗽等手太阴之表证，是为风温。

类　　型		主 要 见 症	治　则	主　　方	药　　物
表里顺传	邪在卫分	身热恶风，头痛，咳嗽，口渴，脉浮，舌苔白	辛凉解表	69-1，银翘散	银花、连翘、竹叶、荆芥、薄荷、豆豉、芦根、桔梗
	邪入于肺胃证	兼见身热，恶风头痛，但咳而身不甚热		69-2，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、甘草、薄荷、芦根、知母、石膏
		身热，恶风，头痛，咳喘，汗出身无大热	清热平喘	69-3，麻杏石甘汤	麻黄、杏仁、石膏、甘草
	邪入于胃	经证：大汗、大渴、大热而烦，脉洪大，舌赤苔黄	清胃热	69-4，白虎汤	石膏、知母、粳米、甘草，加石斛
				69-5，益胃散	沙参、麦冬、生地、玉竹（去原方冰糖）
		腑证：谵语便秘	泻热存阴	69-6，调味承气汤	芒硝、大黄、甘草
		大便微利	清热益阴	69-7，黄芩汤	黄芩、白芍、大枣、甘草。
		湿与热合，身生白痦	淡渗利湿	银翘散	见69-1，去荆芥，加滑石、苡仁、通草、芦根
	深入营血	斑疹并见，神昏谵语；或不语如尸厥，手足瘛疭，脉弦数，舌绛	轻者透热	69-8，清营汤	犀角、生地、元参、竹叶、麦冬、丹参、银花（去原方中黄连）
		发斑	托斑外出	69-9，化斑汤	知母、石膏、粳米、甘草、元参、犀角

类型		主要见症	治则	主方	药物
营卫逆传	肺卫	逆传心胞	同上"深入营血"	同69-2,69-3	
	热邪内传膻中	神昏目瞑，诸窍欲闭，鼻窍无涕	清热开窍	69-10,至宝丹	犀角、硃砂、雄黄、玳瑁、琥珀、麝香、龙脑、牛黄、安息香
				69-11,牛黄清心丸	牛黄、黄连、黄芩、栀子、郁金、辰砂
病减，余热未退			清养胃阴	69-12，麦门冬汤	麦门冬、人参、半夏、甘草、大枣、粳米、加橘络、谷芽

70. 暑　　温

本病系夏令感受暑邪而发之时令病，特点为脉虚，自汗、身热，背寒，面垢，烦渴，手足厥冷，身体困重等。

类　　型			主　要　见　症	治　则	主　　方	药　　物
阳暑温本证	气分		发热身困，头痛头晕，大汗大渴，背微寒，面垢口燥，脉洪数，舌苔黄	清暑保肺	70-1，白虎人参汤	石膏、知母、粳米、甘草、人参
			热轻渴甚，二便不畅	清凉涤暑	70-2，清凉涤暑汤	青蒿、扁豆、连翘、茯苓、滑石、西瓜翠衣、甘草
			气阴已伤，汗出过多，脉洪大而芤	清暑救阴	白虎人参汤	见70-1
			口干作呕，热减有汗	清热，补气养阴	70-3，清暑益气汤	沙参、麦冬、知母、甘草、黄连、鲜石斛、鲜竹叶、绿豆皮、粳米、西瓜翠衣
			汗多脉散，内虚，喘渴欲绝	守阴留阴	70-4，生脉散	人参、麦冬、五味子
			暑邪蔓延三焦，热在气分，舌黄而滑	清热，败毒化浊	70-5，三石散	滑石、寒水石、石膏、杏仁、竹叶、银花
		气营	高热持续，面目俱赤，渴欲凉饮，而饮不解渴，小便短黄，大便秘结	清营补虚	70-6，清营汤	犀角、生地、元参、麦冬、丹参、黄连、银花、连翘、竹叶
		营血	热闭内窍，神志不清，烦躁谵语，气血两燔，发为斑疹	凉血透斑	清营汤	同上方，加丹皮、大青叶、鲜芦根

类型			主要见症	治则	主方	药物
阳暑	暑温本证	营血	四肢痉挛	熄肝风	清营汤	见70-6，加羚羊角、钩藤、菊花
			神志昏迷	泄热开窍	清营汤	见70-6，并用清心牛黄丸或紫雪丹
			暑温深入下焦，外热不甚，但见消渴，心热烦躁，神迷妄言	滋阴补肾	70-7，连梅汤	黄连、乌梅、麦冬、生地、阿胶
			呕恶吐蛔，寒热交替，下利血水，肢逆痉挛，心下梗实，甚至不能发声，上下格拒	扶正驱邪	70-8，椒梅汤	川椒、乌梅、黄连、白芍、人参、枳实、半夏、干姜
阴暑	兼湿		元气内亏，暑邪外袭而伤气，大热多汗，烦渴，身重而痛，脉濡缓，舌苔白腻	辛泄救津	70-9，苍术白虎汤	苍术、知母、石膏、粳米、甘草
	兼寒		静居幽室，遇冷着凉，恶寒肤热，无汗，身体拘紧，四肢疼痛	辛温解表	70-10，香薷饮	香薷、银花、厚朴、连翘、鲜扁豆花
	发汗后		暑症恶减，但头胀，余邪留恋不解	清肺络余邪	70-11，清络饮	鲜荷叶边、鲜银花、鲜扁豆花、丝瓜皮、西瓜皮
	暑厥		暑热闭窍，猝然晕厥，肢冷，面垢，口干	清心泄热，开窍	牛黄清心丸或至宝丹	
					70-12，飞龙夺命丹	牛黄、腰黄、麝香、射干、珍珠牙皂、明矾、蟾酥、麻黄、青黛、银屑、冰片、丹石、灯心草、人中白、金箔
					70-13，行军散	牛黄、麝香、珍珠、冰片、姜黄、雄黄、银屑

类　型	主 要 见 症	治 则	主　方	药　物
暑　风	暑热引动内风，猝然晕倒，四肢抽搐，角弓反张，牙关紧闭	清热熄风，	清 营 汤	见70-6，加羚羊角、 钩藤、菊花。
			紫雪丹或牛黄清心丸	
暑　瘵	暑热侵肺，迫热妄行，烦热咳喘，咯血衄血	凉血清肺	清 营 汤	见70-6，去黄连，佐清络饮(见70-11)，再加丹皮、茅根、倍生地
暑　秽	暑热秽浊，蒙蔽清窍，烦躁，呕恶、肢逆	芳香辟秽	70-14，六和汤	藿香、赤苓、扁豆、 厚朴、木瓜、生姜、 大枣、砂仁、杏仁、半夏、人参、 甘草，加鼠蒲。
热甚			牛黄清心丸	
呕吐			70-15，紫金锭（玉枢丹）	文蛤、山慈菇、 辰砂、腰黄、红牙大戟、千金霜、 苏合香、冰片、当门子，共制水丸

71. 湿　　温

湿温发于夏末秋初，大暑至白露期间，感受当令之湿热合邪为病。其证身热不扬，头身重，胸闷，舌苔腻，粘滞缠绵而难解。

类　型		主要见症	治　则	主　方	药　物
卫分证	上焦	恶寒头痛，全身重痛，面色淡黄，胸闷不食，身热不扬，状若阴虚。脉弦细濡，舌苔白	散邪化湿	71-1，藿香正气散	藿香、白芷、陈皮、厚朴、桔梗、赤苓、半夏、白术、苏叶、大腹皮、甘草、生姜。头痛甚者加佩兰、六一散、荷叶；湿重者加苍术、苡仁；身痛甚者加海桐皮、片姜黄；小便短涩者加通草，倍赤苓；痞甚者加甘壳、郁金；呕吐者加竹茹，倍半夏；有食积者佐以枳实导滞丸
		头重如裹如蒙		71-2，羌活胜湿汤	羌活、独活、防风、藁本、蔓荆子、川芎、甘草
气分证	中焦	部分卫分症状，兼寒热纠缠不清，朝轻暮重，大便秘结或溏，热臭难闻，或现白痦红疹，舌苔白腻或黄	清热，渗湿，化气	71-3，藿朴夏苓汤	藿香、厚朴、半夏、茯苓
		湿重者湿温发热，微恶寒，头目昏重而胀痛，如裹如蒙，汗出粘腻，身重，四肢倦怠而酸痛，口淡或甜，不渴或喜热饮		71-4，不换正气散	苍术、厚朴、陈皮、甘草、藿香、半夏
				71-5，三仁汤	杏仁、蔻仁、苡仁、厚朴、半夏、竹叶、滑石、通草

类型		主要见症	治则	主方	药物
气分证	中焦	热重者不恶寒，微热或壮热，汗出腻臭，头目眩痛，嘈杂不思食，口苦而秽，胸腹热胀甚，面红垢腻，大便秘结或下利秽垢，小便短赤	辛开苦降，化湿	71-6，王氏连朴饮	川连、炒栀子、半夏、鲜菖蒲、枳实、川朴、豆豉、芦根、滑石、条芩
				71-7，黄芩滑石汤	黄芩、滑石、茯苓、飞扬、猪苓、大腹皮、通草
				71-8，薏苡竹叶汤	苡仁、竹叶、滑石、蔻仁、杏仁、芩、通草
		湿热并重，身黄，腹胀，胸闷，口渴，咽肿，斑疹，大便秘结，小便短赤	清热化湿	71-9，甘露消毒饮	飞滑石、茵陈、黄芩、石菖蒲、贝母、木通、藿香、射干、连翘、薄荷、白豆蔻
营血分证	下焦	壮热不已，口渴不甚，舌绛干	清营解毒	71-10，清营汤	地黄、丹皮、麦冬、犀角、元参、黄连、银花、连翘、竹叶。
		口喝而不欲饮，大便黑色，脉细数，舌光绛	通窍，凉血，熄风	71-11，犀角地黄汤	犀角、生地、丹参、白芍、丹皮，加茜草根、地榆、藕节、银花
		神昏谵语		71-12，牛黄清心丸	牛黄、硃砂、黄连、黄芩、山栀、郁金，共制蜜丸
		壮热甚，口渴痉厥，脉数，舌绛		71-13，羚羊钩藤汤	羚羊角、钩藤、桑白皮、贝母、生地、菊花、茯神、白芍、竹茹、甘草，送下紫雪丹
		痰湿蒙闭，舌苔垢腻		71-14，至宝丹	犀角、硃砂、雄黄、玳瑁、琥泊、麝香、龙脑、牛黄、安息香
		亡阴：体温突降，面色苍白，呼吸迫促，脉沉细数，按之如丝，或浮动无力，冷汗淋漓，厥逆躁扰，或昏沉不语	回阳固脱	71-15，独参汤	人参，急用
				71-16，桃花汤	赤石脂、干姜、粳米，续用
				71-17，黄土汤	灶心土、生地、白术、阿胶、白芍、鸡子黄，后用
		亡阴：体温下降不明显，亦不厥逆，面现潮红，脉虚细而微	育阴，清热止血	71-18，黄连阿胶汤	黄连、黄芩、阿胶、白芍、鸡子黄

〔注〕湿温病初期，在未见到化燥伤阴腑实证之前，忌汗、下、润。

72. 湿温并发斑疹

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
神志如蒙	夜晚热盛，时有谵语，舌质红，苔黄腻	清里热，辛开化湿	72-1，菖蒲郁金汤	鲜菖蒲、郁金、炒栀子、银花、连翘、菊花、滑石、竹叶、丹皮、牛蒡子、竹沥、姜汁
呕　痞	呕而不渴，湿多热少	祛　湿	72-2，小半夏汤	半夏、生姜，加茯苓
	呕而兼痞，热邪内陷，涸结不通，舌苔黄黑而腻	辛开苦降	72-3，半夏泻心汤	半夏、黄连、黄芩、干姜、甘草、人参、大枣，加枳实、生姜
	恶热，渴欲凉饮，饮则呕，胸下按之痛，小便短，大便秘		72-4，小陷胸汤	黄连、半夏、瓜蒌
呃　逆	病在上焦气分	轻宣肺气	72-5，宣痹汤	枇杷叶、郁金、射干、通草、豆豉
	病在中焦阳明，痰为秽	清热止呃	72-6，橘皮竹茹汤	橘皮、竹茹、柿蒂、姜汁，有痰火者加竹沥，瓜蒌霜；有淤血者加桃仁
	邪陷厥阴下焦，气虚上攻，断续发作，频频打呃者，欲脱也	滋镇止咳	72-7，小定风珠	阿胶、龟板、淡菜、鸡蛋黄、童便，加人参，代赭石
	病未传胃，阴受耗劫津，舌干，津液回，呃逆止	清热养津	72-8，犀角地黄汤	犀角、生地、白芍、丹皮
病末期	白痦不外达，但痦不呕，浑身骨痛，心烦难眠，舌干绛		72-9，紫雪丹	滑石、石膏、寒水石、羚羊角、犀角、丁香、沉香、磁石、升麻、元参、甘草、朱砂、芒硝、朴硝、麝香
热入血室	妇女经期，胸满胁痛、腹胀，或谵语如狂		72-10，小柴胡汤	柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、生姜、大枣，加生地

73. 秋　燥

为秋令新感温病。凉甚伤津，都为凉燥；温热伤津，是为温燥。须与内伤津液干燥辨别。

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
凉燥	初起头痛，身热恶寒，无汗，鼻鸣而塞，咽干唇裂，皮肤干痛，干咳连声，胸满气逆，两胁窜痛，舌苔薄白起干刺	滋润保津	73-1，杏苏饮	杏仁、苏叶、桔梗、前胡、半夏、茯苓、枳壳、甘草、生姜、大枣
温燥	初起头痛身热，干咳无痰，或少痰，气逆而喘，咽干痛，鼻干唇燥，胸满胁痛，心烦口渴，舌苔薄白，舌尖及舌边赤	清热保津	73-2，清燥救肺汤	桑叶、沙参、麦冬、花粉、鲜生地、鲜石斛、参叶
				连翘、麦冬、花粉、鲜生地、鲜石斛、参叶
上燥	干咳	治气	73-3，桑杏汤	叶桑、杏仁、沙参、大贝、豆豉、橘皮、梨皮
下燥	舌红	治血	73-4，清燥养营汤	生地、知母、归身、柑皮、生白芍、花粉、甘草、桔梗、梨汁
秋暑从湿化	肺燥脾湿而兼表证	辛凉解表，化气开湿	73-5，葱豉桔梗汤	葱白、豆豉、桔梗、薄荷、连翘、竹叶、甘草，加杏仁、牛蒡子、枳壳、藿香、佩兰
	饥而不欲食，烦闷不宁	开气渗湿	73-6，半夏泻心汤	半夏、黄连、甘草、干姜、人参、大枣
	阳虚多湿，湿伤肾气而燥	温化肾阳	73-7，金匮肾气丸	熟地、山药、山萸、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、附片

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
兼暑从火化	初病即感喉痒干咳，继而咯带血稠痰，胁痛腹热甚，便泄肛红	清肺坚肠	73-8，阿胶黄芩汤	阿胶、黄芩、白芍、川连、生地、子芩
	胃燥肝热，烦渴不解，灼热自汗，肢厥干呕或气上冲	泄热救液	清燥养营汤	见73-4，去当归、柑皮，加胆草、黄柏；风动加羚羊角
	阴虚火炎，湿热耗伤肾阴而燥	清润	73-9，知柏地黄丸	知母、黄柏、地黄、茯苓、山萸、丹皮、泽泻、山药、加阿胶

凉燥、温燥、风寒之鉴别：

凉燥恶寒较重，鼻鸣而塞，或流清涕，口舌虽干但不甚渴，舌苔薄白而干，触之刺手，化热后与温燥同一趋向。

温燥恶寒时间较短，鼻中燥热明显，口渴心烦，舌苔薄白而燥，边尖俱赤。劫灼阴液，较凉燥为速。

风寒外感，鼻塞流清涕或浊涕、口和，舌苔薄白，质淡湿润，病程甚短，不易化热伤津。

74. 冬　温

冬季感受非时之暖新感之温病是为冬温，症见口渴尿黄等热象，易伤阴劫液。

证候分类		主要见症	治则	主方	药物
顺传	卫分症状	发热，微恶寒，无汗，口渴，流清涕，咳嗽气逆，不恶寒或微恶风寒，脉数，舌苔白黄	疏表为先	74-1，葱豉桔梗汤	葱白、豆豉、桔梗、薄荷、连翘、竹叶、甘草、加杏仁、石斛、防风
				74-2，银翘散	银花，连翘，桔梗，竹叶，荆芥、牛蒡子、薄荷、豆豉、甘草，加桑叶、瓜蒌、杏仁、枇杷
				74-3，桑菊饮	桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、薄荷、芦根、知母、石膏，加贝母、瓜蒌、郁金、枇杷
顺传	气分症状	汗出热不解，里热结，形成阳明腑实，出现谵语，便秘口渴，嗽而胁痛，甚而呕逆	清里热	74-4，白虎汤	石膏、知母、粳米、甘草
		偏重于胃，呈阳明经证。烦热咳嗽，胃燥热上燔，咽齿疼痛，脉洪，舌苔黄	清里热，止咳	白虎汤	同上方，加桑叶、杏仁、连翘
				74-5，竹叶石膏汤	竹叶、石膏、人参、麦冬、半夏、甘草、生姜，加月石、元参、大青叶
		燥热不解里结，成阳明腑实证	增液通腑	74-6，调胃承气汤	大黄、芒硝、甘草，加生地、乌药、鲜石斛
	营分症状	烦燥少寐，谵语神昏，斑疹隐隐，表热不扬，脉弦数	清营清气	74-7，清营汤	生地、元参、麦冬、黄连、丹参、犀角、银花、连翘、竹叶、加鲜石斛、鲜菖蒲、生石膏、郁金

证候分类		主要见症	治则	主方	药物
顺传	营分症状	神昏谵语甚者		74-8，清宫汤	犀角、元参、莲心、竹叶心、连翘心、麦冬
				74-9，牛黄清心丸	牛黄、朱砂、黄连、黄芩、山栀、郁金，蜜丸
	血分症状	气血两燔，自汗恶寒，烦躁口渴，斑疹隐隐，舌绛	凉血解表	74-10，玉女煎加减	石膏、知母、麦冬，去熟地、牛膝，加生地、元参
顺传	血分症状	热邪深入而动血，发斑，四肢厥逆，神志昏迷，手足抽搐		74-11，犀角地黄汤	犀角、生地、丹皮、白芍，加鲜生地、元参、连翘、紫草、人中黄、丹参
				74-12，紫雪丹	石膏、滑石、寒水石、羚羊角、犀角、沉香、丁香、磁石、升麻、元参、甘草、朱砂、朴硝、芒硝、麝香、黄金屑
		热邪伤及肝肾，真阴内竭，虚风内动	育阴潜阳，涵肝熄风	74-13，二甲复脉汤	炙草、生地、白芍、麦冬、阿胶、麻仁、牡蛎、鳖甲
		手足蠕动，理线撮空		74-14，三甲复脉汤	上方，加龟甲
				74-15，大定风珠	鸡蛋黄、阿胶、龟板、鳖甲、牡蛎、白芍、麦冬、生地、麻仁、五味子、炙草
				74-16，小定风珠	鸡蛋黄、阿胶、龟板、炙草、童便
逆传		与风温逆传互参		主要以清宫汤调服至宝丹、紫雪丹、牛黄清心丸之类	
变证		胃阴虚。舌干甚，烦热，神昏、脉数	甘凉养胃	74-17，麦冬汤	麦冬、人参、半夏、粳米、生姜、大枣，加桑叶、地骨皮、鲜石斛、鲜葛蒲
		胃阳虚。或吐或泻，无热神倦，多寐，脉软	甘温和胃	74-18，人参温胆汤	人参、竹茹、陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实

证候分类	主要见症	治则	主方	药物
兼证	冬温引动伏暑内发，壮热头痛，咳嗽。或伏气温病，烦渴或无汗恶风，自汗恶风。始咽痛，后下利。目赤唇红，咯血便脓，肢厥胸闷	清里热为主，兼解表		
	初起无汗恶风	辛凉透解	74-19，七味葱白汤	葱白、葛根、生地、豆豉、麦冬、生姜、百捞水（取井水以竹竿搅百遍）
	素质阴虚，而有表证	滋阴发汗	74-20，葳蕤汤	生葳蕤、生葱白、桔梗、白薇、豆豉、薄荷、炙草、大枣
	表罢而伏温内渍，咽痛下利，口舌干燥	咸寒救阴	74-21，猪肤汤	猪肉皮煮汤，加鸡子白

温病治疗要点

1.解表法：于表证范畴内，不同之患者或体质强弱、或感邪轻重、或兼证挟证等各异，故解表时有辛温、辛凉、宣化表湿、滋阴发汗等不同方法，应辨证应用。

2.清气法：此法用于解渴除烦，解热生津。故脉浮弦细者不可用；脉沉者不可用；口不渴者不可用；汗不出者不可用。

3.通下法：或脉实证实，或心虚邪盛，或阴虚液燥，宜分别症状，运用泻热、解结，或补泻兼施，或增水行舟等方法治之。

4.清营凉血法：病入营血，错综复杂。宜分别用透热、转气、凉血、散血，以及气营两清等法以治之。

5.开窍法：温邪袭于上焦，即不外解，又不下达。至其逆传心胞，神识昏蒙，舌质红绛，或舌蹇肢厥，或痰闭清窍，当选用芳香通窍药物，以清透热邪，通灵开窍。

6.熄风法：须辨明内风之属实属虚。实者凉泻潜镇，虚者滋阴镇填。病在气分时，不可早用清滋药物，以防邪内陷；对肺胃痰热蕴蒸者，须防动风。

7.滋阴法：温邪久留下焦，阴液被劫。或真阴欲竭，或病在初起，而病人素本阴虚，又加热盛伤阴，皆可用此法。

8.化湿法：以芳香淡渗或温化之剂，以开逐湿邪。应用本法时，必先辨是为表湿或里湿；其次须视湿与热之轻重而施治。

[General Information]
书名=中医内科治验
作者=韩广姝
页数=233
SS号=10059662
出版日期=1993年02月第1版