A-PDF MERGER DEMO

目　录

感冒……（1）
咳嗽……（4）
喘证……（7）
哮证……（10）
痰证……（14）
饮证……（17）
肺痿……（21）
肺痈……（23）
失音……（25）
虚劳……（28）
肺痨……（36）
吐血……（40）
咳血……（42）
衄血……（44）
便血……（47）
尿血……（49）
惊悸怔忡……（51）
不寐……（55）
附：多寐、嗜卧……（55）
遗精……（59）
附：阳痿……（59）
耳鸣耳聋……（63）

北京中医学院 图书馆

癫狂……（65）
痫证……（69）
中风……（72）
眩晕……（77）
厥证……（80）
痉证……（84）
痹证……（86）
痿证……（90）
脚气……（93）
胃痛……（96）
附：吐酸……（96）
噎膈……（99）
附：反胃……（99）
呃逆……（103）
呕吐……（105）
霍乱……（108）
泄泻……（111）
痢疾……（115）
便秘……（119）
黄疸……（122）
附：急黄、虚黄……（122）
积聚……（126）
水肿……（129）
鼓胀……（134）
消渴……（138）
遗尿……（142）

癃闭……(144)
五淋……(147)
附：尿浊……(147)
头痛……(150)
胸痛……(154)
胁痛……(156)
腹痛……(158)
腰痛……(162)
肠痈……(164)
疝气……(167)
奔豚气……(170)
郁证……(171)
痓疾……(175)
汗证……(179)
痰证……(183)
昏迷……(187)
诸虫……(191)
附方索引……(193)

感　冒

概说歌

风邪病毒侵人体，感冒一症始可起。
体质不同有轻重，风寒风热证有歧。
头痛恶风咳嗽急，鼻塞多嚏流清涕。
咽痛寒热四肢痛，挟湿挟暑兼证奇。

感冒为临床上常见的外感疾病，多因气候突变，寒热失常之时，风邪病毒侵袭人体而致病。风邪虽为六淫之首，但在不同季节中，往往挟时气而侵入。春之温，夏之暑，秋之燥，冬之寒和霉雨之湿，为自然正常气候。但是四时之中，非其时而有其气者，谓六气失常，在体质偏弱的情况下则易感受致病。因此，应当根据证情，辨别感冒的性质。

风邪之所以乘袭人体，则又往往与正气强弱，肺卫调节作用疏懈有关。若生活起居失常，寒暖不调，或过度疲劳之后，则极易为外邪所客，尤其禀赋偏弱的情况下，最易内外相因引而发病。又肺有痰热，则风邪易乘。正如《内经》所说："清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。"《证治汇补》亦说："有平昔元气虚弱，表腠疏松，略有不谨，即显风证者，此表里两因之虚证也。""肺家素有痰热，复受风邪束缚，内火不得疏泄，谓之寒燔，此表里两因之实证也。"

感冒的一般症状为鼻塞头痛，恶风流涕继而引起咳嗽，

咽痛或痒，寒热，重则四肢酸痛等，病程一般三至七天。由于感邪之轻重，故症状亦有轻重。由于四时六气有别，兼挟之时气不同，以致脉证各有差异。因此，必须根据证情求其病邪的性质，辨别风寒、风热两类不同的证候，以及挟湿、挟暑等兼证。一般根据邪在肺卫的特点，以宣肺解表的原则，并结合证情辨证施治。风寒之证，以辛温发汗；风热之证，予辛凉清解；兼证有挟湿、挟暑、化燥者，又当随证加减治之。体虚感冒者，又宜扶正祛邪为上。

辨证施治歌

一、风寒

恶寒发热伴头痛，无汗肢疼鼻涕清。
舌苔薄白脉象浮，咳嗽喉痒语声重。
解表散寒宣肺经，加味葱豉汤① 宜用。
肤腠闭塞风寒重，荆防败毒散② 效勋。

二、风热

身热有汗微恶风，喉部作疼咽赋红。
脉象浮数薄黄苔，咳嗽痰稠渴欲饮。
解表宣肺兼清热，加减银翘散③ 对证。

三、兼证

挟湿头重骨节烦，身痛羌活胜湿④ 痊。
挟暑身热喝多汗，溽暑新加香薷⑤ 选。
头胀胸闷呕吐伴，藿香正气汤⑥ 效显。
体虚感冒病难痊，参苏饮⑦ 用扶正先。

附　方

①葱豉汤(《肘后方》)：葱白、豆豉。

②荆防败毒散(《证治准绳》)：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、人参、茯苓、桔梗、甘草。

③银翘散(《温病条辨》)：银花、连翘、桔梗、薄荷、牛蒡子、竹叶、荆芥、豆豉、芦根、甘草。

④羌活胜湿汤(《局方》)：羌活、独活、川芎、蔓荆子、防风、藁本、甘草。

⑤新加香薷饮(《温病条辨》)：银花、连翘、桔梗、香薷、厚朴、扁豆。

⑥藿香正气汤(《局方》)：藿香、厚朴、苏叶、陈皮、大腹皮、白芷、茯苓、白术、半夏曲、桔梗、甘草、生姜、大枣。

⑦参苏饮(《元戎》)：人参、苏叶、前胡、葛根、半夏、陈皮、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草。

方剂歌

荆防败毒草苓芎，羌活柴前枳桔共。
银翘散，桔豉用，薄竹草芦牛蒡荆。
羌活胜湿汤独芎，防风藁本蔓甘珍。
藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓术朴俱，
夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿一并驱。
新加香薷饮清暑，银翘桔梗厚朴扁。

参苏饮，用葛半，陈苓枳桔木香前。

咳　　嗽

概说歌

肺卫受感肺失宣，脾虚生湿聚成痰。
肝郁化火上乘肺，皆为咳嗽病之原。

咳嗽的发生，有外邪侵袭，肺卫受感，肺气不得宣畅，因而发生咳嗽者；也可由于其他脏腑有病，传至肺脏而咳嗽。如脾虚生湿聚痰，上犯于肺；或肝气郁而化火，气火上乘于肺，均可发生咳嗽。他如肺痈、肺痿、肺劳、痰饮、水气诸病，也多见咳之证。但必须病起于肺或他脏之病累及于肺，才能出现咳嗽。如张景岳所说“咳证虽多，无非肺病。”这里所谈主要为外感、痰湿犯肺和肝火犯肺的咳证。

外感咳嗽，又分为风寒、风热、燥热诸咳。病初或与鼻塞流涕，头身不适等证并见，也可只见咳嗽而无他证。

临证首当鉴别外感、内因及其见证的属虚属实。大抵初病咳嗽，或兼有寒热、头痛等表证的多属外感。平素体弱、时时咳嗽，或久咳不已，而无寒热头痛等外感兼证者，多缘内因而起。外感咳嗽，脉证无虚象的属实证。内因咳嗽，一般如见脉证俱虚，则属于虚证；但肝火、湿痰犯肺之内因咳嗽，则多为虚中挟实之证。在治疗方面，外感实证当以宣肺散邪为主，邪去则正安；因肝火、湿痰等证实而体虚者，当以清肺化痰为主；肺清痰去则咳止，然后再予适当的调理，以作善后之计。

辨证施治歌

一、外感咳嗽

（一）风寒咳嗽

外感风寒咳痰稀，头痛恶寒流清涕。
舌苔薄白脉象浮，金沸草散①宣肺医。
外感风寒内热起，恶风鼻塞咽痛剧。
音哑痰粘喘气急，脉象浮数苔黄腻。
散寒清热解肺郁，麻杏石甘汤②效奇。
兼湿脘闷苔白腻，痰多脉缓杏苏③需。

（二）风热咳嗽

风热咳嗽痰黄浓，身热口渴咽尤痛。
脉象浮数苔薄黄，头痛汗出兼恶风。
疏风宣肺热宜清，桑菊饮④服最对证。
风热兼湿胸脘闷，脉象濡数咳痰频。
舌苔中黄边白腻，桑菊饮添薏杏仁。

（三）燥热咳嗽

燥热犯肺津液伤，鼻燥干咳喉作痒。
舌绛苔黄脉细数，清燥救肺⑤桑杏汤⑥。

二、内因咳嗽

（一）痰湿犯肺

痰湿犯肺痰白粘，胸闷脘痞咳嗽连。
脉象濡滑白腻苔，二陈汤⑦服化顽痰。

（二）肝出犯肺

肝火犯肺气逆咳，面红胁痛少津渴。

清肺平肝降相火，泻白⑧黛蛤⑨两散合。

附　方

①金沸草散(《南阳活人书》)：金沸草、前胡、荆芥、细辛、半夏、茯苓、甘草、生姜大枣。

②麻杏石甘汤(《伤寒论》)：麻黄、杏仁、石膏、甘草。

③杏苏散(《温病条辨》)：杏仁、苏叶、前胡、桔梗、甘草、半夏、茯苓、橘皮、枳壳、生姜、大枣。

④桑菊饮(《温病条辨》)：桑叶、菊花、杏仁、甘草、桔梗、芦根、连翘、薄荷。

⑤清燥救肺(《医门法律》)：桑叶、石膏、杏仁、甘草、麦冬、人参、阿胶、黑芝麻、枇杷叶。

⑥桑杏汤(《温病条辨》)：桑叶、杏仁、沙参、贝母、香豉、栀子、梨皮。

⑦二陈汤(《局方》)：陈皮、半夏、茯苓、甘草。

⑧泻白散(《小儿药证直诀》)：桑白皮、地骨皮、甘草、粳米。

⑨黛蛤散：青黛、蛤壳。

方剂歌

金沸草散荆苓前，细半生姜大枣甘。
麻杏石甘四味煎，散寒清热肺郁痊。
杏苏散中橘苓半，桔枳姜枣甘草前。

桑菊饮用芦杏先，连翘薄荷桔甘联。
清燥救肺胶杷桑，石杏甘芝沙麦襄。
桑杏汤中沙贝藏，香豉栀子梨皮帮。
二陈汤用茯苓甘，橘半健脾化痰恋。
泻白散，桑皮先，地骨甘草粳米煎。

喘　　证

概 说 歌

呼吸急促称之喘，盛者张口又抬肩。
邪气壅肺气失宣，风寒痰浊因有关。
实喘虚喘首当辨，实则祛邪虚补元。

喘证以呼吸急促，甚至张口抬肩鼻翼扇动为特征。涉及的范围比较广泛，概括说来，皆为气机升降出纳失其常度所致。一般分为虚实两类，实喘为邪气壅肺气失宣降，多由风寒痰浊等所引起，治以祛痰利气为主。虚喘之本在于肺肾，为肺失肃降，肾不纳气，精气内虚而形成，治以培补摄纳为法。又有下虚上实证，必须权衡轻重，标本兼治。

临床辨证，首应审其虚实。实喘呼吸深长有余，呼出为快，气粗声高，脉象数而有力，病势骤急，其治在肺，主予祛邪利气。虚喘呼吸短促难续，深吸为快，气怯声音低微，脉象微弱或浮大中空，病势徐缓，时轻时重，过劳即甚，治重于肾，主予培补摄纳。张景岳说："实喘者，气长而有余；虚喘者，气短而不续。实喘者胸胀气怯，声低息短，皇皇然若气欲断，提之若不能升，吞之若不相及，劳动则甚，

而惟急促似喘，但得引长一息为快也。”其论挈要而具体，可称临床辨证之要领。

辨证施治歌

一、实喘

（一）风寒

风寒胸闷气短喘，咳嗽多沫稀白痰。
恶寒脉紧身无汗，麻黄汤① 服散寒喘。
得汗而喘尚难平，桂枝汤② 中杏朴添。
风寒在表肺热壅，喘逆自汗兼渴烦。
宣肺泻热平其喘，麻杏石甘汤③ 最验。

（二）痰浊

痰浊喘咳痰粘腻，胸闷呕恶大便秘。
舌苔白腻脉象滑，三子养亲④ 二陈⑤ 宜。
痰热壅肺脉滑数，桑白皮汤⑥ 葶苈觅。

二、虚喘

（一）肺虚

喘促短气语无力，自汗畏风咳声微。
脉虚舌淡面赤渴，益气定喘用生脉⑦。

（二）肾虚

肾虚喘促病程久，动则喘甚形消瘦。
汗出肢冷面色青，脉象沉细舌淡候。
补肾纳气法宜守，金匮肾气丸⑧效优。
重症助阳纳气急，人参蛤蚧⑨肾气济。
舌红脉细肾阴亏，生脉都气⑩二汤需。

阳虚水气凌心肺，心悸咳喘尿难利。
舌质淡胖脉沉细，温阳行水真武⑪贵。
肢冷汗出孤阳垂，黑锡丹⑫加参附配。

附　方

①麻黄汤(《伤寒论》)：麻黄、桂枝、杏仁、甘草。

②桂枝汤(《伤寒论》)：桂枝、芍药、甘草、大枣、生姜。

③麻杏石甘汤（见《咳嗽》）

④三子养亲汤(《韩氏医通》)：苏子、白芥子、莱菔子。

⑤二陈汤(《见咳嗽》)

⑥桑白皮汤(《景岳全书》)：桑白皮、半夏、苏子、杏仁、贝母、黄芩、黄连、山栀。

⑦生脉散(《千金》)：人参、麦冬、五味子。

⑧金匮肾气丸(《金匮》)：地黄、山药、萸肉、丹皮、泽泻、茯苓、附子、桂枝。

⑨参蛤散：人参、蛤蚧。

⑩七味都气丸(《医宗己任篇》)：地黄、萸肉、山药、丹皮、泽泻、五味子、茯苓。

⑪真武汤(《伤寒论》)：茯苓、芍药、生姜、白术、附子。

⑫黑锡丹(《局方》)：黑锡、硫磺、肉桂、附子、木香、沉香、故纸、阳起石、胡芦巴、肉豆蔻、金铃子、茴香。

方剂歌

麻黄汤中桂杏甘，平喘止咳散风寒。

桂枝汤芍姜枣草，有汗而喘杏朴添。
三子养亲白芥先，莱菔苏子祛浊痰。
桑白皮汤杏苏半，栀子贝母伴黄连。
益气定喘生脉散，人参麦冬五味餐。
肾气丸中六味先，桂枝再加黑附片。
真武汤服肾阳回，苓芍术附生姜配。
黑锡桂附术沉香，疏故阳芦蔻栋堆。

哮　　证

概 说 歌

哮为痰鸣气喘疾，呼吸急促喉鸣啼。
痰气交阻气道闭，肺脏失其肃降职。
发作之时证多实，冷哮热哮辨明医。
发后形气多俱虚，补肺健脾肾宜益。
金匮肺痿论精细，咳而上气似水鸡。
元代丹溪哮喘立，言痰为哮真病机。
祛邪扶正治有异，发时休时医更岐。

哮证是一种发作性的痰鸣气喘疾患，以呼吸急促、喉间哮鸣为特征。发病机理，主要在于痰气交阻，闭塞气道，肺失肃降所致。在发作时，一般多表现为实证。因其见证有寒热之分，故有冷哮与热哮之别。治以祛痰利气，疏邪宣肺为主。在发作之后，大都有形气俱虚，应善为调理；治以补肺健脾、益肾为主。

哮证与喘证都有呼吸急促的见证，应以区别。如《医学

正传》说："喘以气息言，哮以声响言。"指出了二者不同之点。

《金匮·肺痿篇》载："咳而上气，喉中水鸡声》。《金匮·痰饮篇》载："膈上病痰，满喘咳吐，发则寒热，背痛腰疼，目泣自出，其人振振身瞤剧，必有伏饮。"即指出持续常发的哮证。元代朱丹溪首创哮喘之名，阐明病机"专主于痰"，提出了发作时以攻邪为主，不发作之时以扶正为主的治疗原则，确定了本病的施治要领。

辨证施治歌

一、冷哮

冷哮喉有哮鸣声，气急痰白少又清。
胸膈如窒脘满闷，面色晦黑滞带青。
头痛无汗喜热饮，舌苔白滑脉浮紧。
温肺豁痰肺窍通，射干麻黄汤①服轻。
痰少喘逆发难平，三子养亲汤②更灵。
表解喘微化痰宁，苏子降气汤③对症。
咳嗽频频痰涎盛，冷哮丸④服温肺金。

二、热哮

热哮呼吸呈促急，喉中哮鸣胸高起。
咳呛阵作气息短，痰浊稠粘吐难弃。
胸膈烦闷渴饮喜，脉象滑数苔黄腻。
宣肺清热化痰湿，越婢加半汤⑤服宜。
痰稠面哮肺热剧，定喘汤⑥宜加减饮。
形壮喘急痰难弃，坐不得卧皂荚⑦需。

喘缓正虚痰浊聚，旋复代赭⑧涤痰速。

三、正虚

邪之所凑气必虚，补正应分肺肾脾。
肺虚卫阳不能固，气候失常外邪欺。
怯寒自汗流清涕，治当补肺固卫气。
玉屏风散⑨效最奇，或用桂枝加芪⑩宜。
脾虚中气运无权，食不化精反为痰。
食少脘痞身怠倦，溏便急宜六君⑪健。
肾虚精亏摄纳失，下虚上盛气喘逆。
短气息促痰涎起，肢软腰酸心惊悸。
脑转耳鸣精常遗，治宜补肾摄纳气。
金匮肾气丸⑫服宜，辨其阴阳化裁医。

附　方

①射干麻黄汤（《金匮》）：射干、麻黄、生姜、细辛、紫菀、款冬花、五味子、大枣、半夏。

②三子养亲汤（见《喘证》）

③苏子降气汤（《局方》）：苏子、橘红、半夏、当归、前胡、厚朴、肉桂、炙草、生姜。

④冷哮丸（《张氏医通》）：麻黄、杏仁、细辛、甘草、胆星、半夏、川乌、川椒、白矾、牙皂、紫菀、款冬花、神曲、糊丸，生姜汤服。

⑤越婢加半夏汤（《金匮》）：麻黄、石膏、生姜、大枣、甘草、半夏。

⑥定喘汤（《证治准绳》）：白果、麻黄、桑白皮、款

冬花、半夏、苏子、杏仁、黄芩、甘草。

⑦皂荚丸（《金匮》）：皂荚，蜜为丸，以枣膏和汤为丸送服。

⑧旋复代赭汤（《伤寒论》）：旋复花、人参、甘草、半夏、生姜、大枣、代赭石。

⑨玉屏风散（《世医得效方》）：黄芪、防风、白术。

⑩桂枝加黄芪汤（《金匮》）：桂枝、黄芪、白芍、甘草、生姜、大枣。

⑪六君子汤（《局方》）：人参、白术、茯苓、甘草、半夏、陈皮。

⑫金匮肾气丸（见《喘证》）。

方剂歌

射干麻黄汤味辛，夏菀款冬姜枣逢。
苏子降气半橘红，归桂前草厚姜盟。
冷哮丸中细辛半，川乌川椒胆星矾，
牙皂冬花姜紫菀，麻黄神曲杏仁甘。
越婢汤用麻黄石，生姜大枣甘草依。
定喘白果麻桑皮，苓半苏甘麦杏宜。
金匮皂荚丸用蜜，枣膏和汤对病机。
旋复代赭汤参覓，半甘生姜大枣齐。
玉屏风散效最奇，白术防风伴黄芪。
六君子汤用健脾，参苓术陈甘半覓。

痰　　证

概 说 歌

脏腑气血失和缓，水湿津液结成痰。
金匮论痰有专篇，虚证实证首应辨。
人之气道贵乎清，津液流通痰何因？
肺主治节脾健运，三焦气化开阖肾。
六淫七情饮食伤，酒色不节浊熏蒸。
肺脾肾脏机能虚，三焦失其气化功。
荣卫不清气血败，成痰到处皆成病。

痰证，是指脏腑气血失和，水湿、津液凝结成痰所产生的各种病证。痰分有形与无形两类。有形之痰咳吐可见，无形之痰从症测知。《景岳全书》将痰分为虚实两类，指出："痰有虚实不可不辨。……虚实二字，全以元气为言。凡可攻者便是实痰，不可攻者便是虚痰。"

痰是脏腑病理变化的产物，《景岳全书》云："痰即人之津液，无非水谷之所化，此痰亦既化之物，而非不化之属也。但化得其正，则形体强，营卫充，而痰涎本皆血气。"它的产生，与肺、脾、肾三脏关系至为密切。因肺主治节，脾主运化，肾主开阖。在正常情况下，水谷精微，通过三焦之气化，或化为津，或化为血，以营养全身；无用之物排出体外，所以无痰之生。如果外邪所侵或内伤七情，饮食劳倦，生活失宜等因素，导致肺、脾、肾三脏失去正常的生化输布功能，三焦气化不利，水谷不化精微，渐聚成痰，便可

发生各种病症。

痰证治疗，当视禀赋厚薄，病邪浅深而定。或先攻后补，或攻补兼施，不可见到痰证，不辨虚实，便一味攻逐，徒伤正气。治痰之法，可遵循热痰则清之，湿痰则燥之，风痰则散之，郁痰则开之，顽痰则软之，食痰则消之，在胸膈则吐之，在胃肠则下之。肺虚有痰者，宜保肺以输布津液；脾虚有痰者，宜补脾以化痰湿；肾虚有痰者，宜补肾以引其下行等治则。

辨证施治歌

一、实痰

（一）痰浊壅肺

痰浊壅肺胸中闷，咳嗽喘促喉痰鸣。
痰多苔腻脉象滑，祛痰肃肺杏苏①灵。

（二）痰阻中焦

痰阻中焦胃脘闷，泛吐痰涎头眩晕。
脉象濡滑苔白腻，腹泻肠鸣肢沉重。
和胃化痰治为遵，二陈②加味效最勋。

（三）痰郁互结

痰郁互结善怒惊，精神异常胸脘闷。
失眠昏仆鼾太息，咽喉不利食难进。
舌红苔腻脉弦滑，呕吐痰涎怔忡心。
解郁化痰镇心神，温胆汤③方加减灵。

（四）风痰闭阻

风痰闭阻口眼斜，半身不遂昏仆跌。

脉象弦滑苔厚腻，不人肢麻痰鸣烈。
祛风通络开窍悦，牵正散④服病魔雪。

二、虚痰

（一）肺虚痰恋

肺虚痰恋久咳喘，易于感冒常自汗。
痰多而粘极难咯，潮红颧红或畏寒。
舌苔薄白质红淡，脉象细滑无力感。
治宜补肺兼化痰，补肺阿胶⑤半贝丸⑥。

（二）脾虚痰盛

脾虚痰盛神疲乏，恶心泛吐痰量大。
面部虚浮或萎黄，腹胀便溏食难纳。
苔腻脉象细软滑，健脾化痰六君⑦洽。

（三）肾虚痰泛

肾虚痰泛腰冷痛，痰喘气促尿意频。
呼多吸少动喘甚，畏寒晨泻肢浮肿。
舌淡苔薄脉细沉，金匮肾气温肾勋。

附　　方

①杏苏散（见《咳嗽》）

②二陈汤（见《咳嗽》）

③温胆汤（《千金》）：竹茹、枳实、半夏、橘红、茯苓、甘草

④牵正散（《杨氏家藏方》）：白附子、白僵蚕、全蝎

⑤补肺阿胶汤（《小儿药证直诀》）：阿胶、马兜铃、牛蒡子、炙甘草、杏仁、糯米

⑥半贝丸：半夏、贝母
⑦六君子汤（见《哮证》）
⑧金匮肾气丸（见《喘证》）

方剂歌

温胆汤中二陈先，竹茹枳实二味添。
牵正散用祛风痰，白附全蝎白僵蚕。
补肺阿胶兜铃甘，牛蒡糯米杏仁煎。

饮　　证

概说歌

阳虚阴盛输化失，体内水液便停积。
金匮首创痰饮名，饮食劳欲感寒湿。
三焦失其气化机，病责肺脾肾脏虚。
饮邪壅盛证偏实，攻逐利水发汗医。
阳微饮邪不盛时，健脾温肾治为宜。

饮证，是指水液在体内运化输布失常，停积于某些部位的一类病证。早在《内经》即有“积饮”之说。如《素问·六元正纪大论篇》说：“太阴所至，为积饮否隔。”《素问·气交大论篇》说：“雨湿流行……饮发中满。”指出水湿过盛，脾阳失运为本证的主要病理，奠定了饮证的理论基础。《金匮要略》称为“痰饮”，其含义有广义与狭义之分。广义的痰饮，是诸饮的总称；狭义的痰饮是，痰饮中的一个类

型。由于水饮停积的部位不同，又分为痰饮、悬饮、溢饮、支饮四类，并提出了“病痰饮者，当以温药和之。”由于《金匮要略》对饮证的起因与证治阐发甚详，成为后世辨证施治的主要依据。自隋唐以至金元，在痰饮病的基础上，又逐渐发展了痰的病理学说，始有饮证与痰证之分。一般说来，粘稠者为痰，清稀者为饮。

饮证的形成，有内外两方面原因，故前人有外饮与内饮之说。外因为寒湿浸渍或水饮所伤，使脾的运化功能被遏；内因则由于阳气不足，水液运化无力，二者皆能使水谷不得化为精微，输布全身，以致津液停积于某一部位，变生饮证。在发病过程中，外因和内因往往互相影响。饮证总属阳微阴盛，本虚标实之候，故《医门法律·痰饮留伏论》提出虚实分治之法，可作为饮证辨证施治的纲领。饮邪壅盛者，其证偏实，根据饮邪停聚的不同部位，分别治以攻逐、利水、发汗等法；阳微饮邪不盛者，其证偏虚，治以健脾温肾为主，使阳气通则饮邪自化。

辨证施治歌

一、实证

（一）饮留胃肠

饮留胃肠心下坚，自利利后有快感。
水走肠间漉漉声，脉沉腹满口燥干。
攻下逐饮效为显，甘遂半夏汤①宜选。
水饮在肠苦辛宣，快服已椒苈黄丸②。

（二）饮停胸胁

悬饮胁痛咳唾连，转侧呼吸痛引牵。
气短息促肋间满，偏卧一侧脉沉弦。
攻逐水饮十枣汤③，皮膜间水控涎丹④。

（三）饮犯胸肺

支饮咳喘卧不安，其形如肿面尤显。
痰白背痛久不愈，舌苔白腻脉紧弦。
发表温里泻肺急，小青龙汤⑤效最验。
喘咳痰盛不得眠，葶苈大枣泻肺⑥先。
饮微目眩脘痞呕，泽泻⑦小半⑧二汤煎。
勤笔又将兼证讲，脉象沉紧舌苔黄。
喘满烦渴面黧黑，邪实正虚防己汤⑨。

（四）饮溢四肢

溢饮身痛沉重感，肢肿恶寒身无汗。
不渴喘咳白沫痰，干呕胸痞脉紧弦。
治宜温散兼发汗，大⑩小青龙汤服安。

二、虚证

（一）脾胃阳虚

胸胁支满脘有水，呕吐清涎渴饮欲。
头晕目眩短气悸，背寒冷如掌大兮。
素盛今瘦脐下动，脉象弦滑苔灰腻。
治宜温阳利水宜，苓桂术甘汤⑪服需。

（二）肾阳虚弱

喘促动甚形寒怯，脉象沉细饮难解。
温肾纳气化余饮，金匮肾气⑫服之悦。
吐涎巅眩脐下悸，五苓散⑬服效最捷。

附　方

①甘遂半夏汤（《金匮》）：甘遂、半夏、芍药、甘草、白蜜。

②己椒苈黄丸（《金匮》）：防己、椒目、葶苈子、大黄。

③十枣汤（《金匮》）：大戟、芫花、甘遂、大枣。

④控涎丹（《三因方》）：甘遂、大戟、白芥子。

⑤小青龙汤（《伤寒论》）：麻黄、桂枝、芍药、甘草、干姜、细辛、半夏、五味子。

⑥葶苈大枣泻肺汤（《金匮》）：葶苈子、大枣。

⑦泽泻汤（《金匮》）：泽泻、白术。

⑧小半夏汤（《金匮》）：半夏、生姜。

⑨木防己汤（《金匮》）：木防己、石膏、桂枝、人参。

⑩大青龙汤（《伤寒论》）：桂枝、麻黄、杏仁、甘草、石膏、生姜、大枣。

⑪苓桂术甘汤（《金匮》）：茯苓、桂枝、白术、甘草。

⑫肾气丸（见《喘证》）

⑬五苓散（《金匮》）：桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻。

方剂歌

甘遂半夏汤效验，芍药白蜜甘草伴。
己椒苈黄丸辛宣，水饮在肠胆之安。

十枣汤攻水邪坚，大戟芫花甘遂选。
皮膜有水控涎丹，甘遂大戟白芥全。
小青龙汤细味半，桂麻黄芍药添。
泽泻汤，治饮恋，泽泻白术二味煎。
小半夏汤胃饮歼，半夏生姜共研煎。
木防己汤扶正先，人参桂枝石膏联。
大青龙汤桂枝尖，麻膏石甘姜枣填。
五苓散，利水泉，二苓泽桂白术安。

肺　　痿

概　说　歌

肺有燥热伤其津，失其濡养枯痿盛。
久病肺虚寒中生，伤热阴津后阳损。
金匮言明肺中寒，热在上焦肺痿生。
虚寒虚热当分辨，咳唾涎沫共同症。

肺痿，系指肺叶痿弱不用，以咳吐浊唾涎沫为主证。《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病》篇说："寸口脉数，其人咳，口中反有浊唾涎沫者何？师曰：为肺痿之病"。

本证形成的主要原因，是肺有燥热，灼伤津液；或肺气虚冷，气不化津，津液不布，肺失濡养，日渐肺叶枯痿而成。《金匮要略心典》说："痿者萎也，如草木之枯萎而不荣，为津烁而肺焦也。"临床上，一般分为虚热肺痿和虚寒肺痿两种。在治疗上，前者当生津清热，以润其枯；后者则宜温肺益气，而摄涎唾。无论生津润肺或益气摄涎，其目的

是要保护肺阴，增补肺之津液。在治疗过程中，往往肺体虽得滋润，但涎沫一时难止，故肺中津液不易增补，是为肺疾难证。

辨证施治歌

一、虚热

虚热浊唾质稠粘，咳声不扬气急喘。
毛枯舌红脉虚数，形体消瘦口咽干。
润阴清热润肺端，麦门冬汤①治效显。
气阴虚弱燥热盛，清燥救肺汤②一餐。

二、虚寒

虚寒唾涎质清稀，头眩不渴短气急。
形寒乏力神极疲，舌淡食减脉象虚。
治宜温肺兼益气，甘草干姜汤③效奇。
培土生金固本医，参苓术草加亦宜。
肺痿属虚内伤疾，严禁峻法痰沫驱。
以图速效反促毙，这点医者须牢记。

附　　方

①麦门冬汤（《金匮》）：麦冬、半夏、人参、甘草、粳米、大枣。

②清燥救肺汤（见《咳嗽》）

③甘草干姜汤（《金匮》）：甘草、干姜。

方剂歌

麦门冬汤润肺方，人参粳米草枣襄。

肺　　痈

概说歌

外感风热病邪侵，薰蒸于肺肺生痈。
痰热素盛酒不节，恣啖辛热湿热结。
上蒸于肺感风热，内外合邪发病烈。
审期病程分阶段，清热解毒化瘀别。

肺痈，系指肺部形成脓疡，以咳则胸痛，吐痰腥臭，甚则咳吐脓血为主证。《金匮要略·肺痿肺痈咳逆上气病》篇载："咳而胸满振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈，桔梗汤主之"。

肺痈的主要病因，为外感风热病邪，熏蒸于肺，蓄热内蒸，肺受热灼，气失清肃，热壅血瘀，郁结成痈，血败变脓。受邪之后，其病机的演变发展，先后亦有所不同。初则风热初客，肺卫同病，热伤肺气，邪束卫表；继则邪热内郁于肺，气分之热毒浸淫及血，热伤血脉，热壅血瘀，蕴酿成痈；终则血脉阻滞，肉腐血败，瘀结成脓；最后因痈伤正，气阴两虚。按证分初期、成脓、溃脓、恢复四个不同阶段。初期宜清肺散邪，成脓期宜清热解毒化瘀，溃脓期宜解毒排脓，恢复期宜益气养阴。

辨证施治歌

一、初期

初期胸痛咳嗽连，呼吸不利口燥干。
脉浮滑数苔黄薄，恶寒发热粘少痰。
清肺散邪治为先，方选加味银翘散①
头痛桑叶菊花选，咳嗽杏仁贝母添。

二、成痈期

喘逆上气兼喘满，胸闷疼痛吐脓痰。
热势增重时振寒，不渴咽干身有汗。
舌苔黄腻心易烦，脉滑数实苇茎②选。
热痰瘀结腥臭痰，清热化痰犀黄丸③。
胸胀浊痰兼喘满，葶苈大枣泻肺④验。

三、溃脓期

溃脓期症吐脓血，吐似米粥腥臭烈。
面赤烦满痛胸胁，喘不能卧渴身热。
舌苔黄腻质红色，加味桔梗汤⑤病解。
气阴大伤色不悦，形体消瘦咳吐血。
咽干口燥汗不绝，脉转虚数心烦切。
急宜扶正托恋邪，桔梗杏仁煎⑥效彻。

四、恢复期

邪退正气日渐生，热减痰少咳嗽轻。
脉象数细按无力，神疲纳呆舌质红。
润肺化痰养气阴，清燥救肺汤⑦效勋。

附　方

①银翘散（见《感冒》）

②苇茎汤（《千金》）：苇茎、薏苡仁、桃仁、瓜瓣。

③犀黄丸（《全生集》）：犀黄、麝香、乳香、没药。

④葶苈大枣泻肺汤（见《饮证》）

⑤桔梗汤（《金匮》）：桔梗、甘草。

⑥桔梗杏仁煎（《景岳全书》）：桔梗、杏仁、甘草、银花、贝母、枳壳、红藤、连翘、夏枯草、百合、麦冬、阿胶。

⑦清燥救肺汤（见《咳嗽》）

方剂歌

苇茎汤，肺痈方，薏桃瓜瓣四味彰。
犀黄丸，首麝香，乳香没药与牛黄。
桔梗汤，桔甘两，排脓清热效最强。
桔梗杏仁煎效良，银花贝母枳壳藏，
红藤连翘夏枯草，百合麦甘阿胶尝。

失　音

概说歌

声音不扬甚嘶哑，不能出声称失音。

声出肺系根在肾，肾脯充沛宏亮声。
失音原因应查清，肺实风寒痰热审。
阴虚肺燥或肾虚，治分宣肺与养阴。

失音，系指声音不扬，甚至嘶哑不能出声。本病虽属喉咙声道的局部疾患，实与肺肾有密切关系。因声音出于肺系而根于肾，肺主气，肾藏精，故肾精充沛，肺气旺盛，则气出于会厌而声音响亮；若肺肾有病，皆能导致失音。

引起失音的原因，属于肺实的有风寒、痰热之分；属于阴虚的有肺燥、肾虚之别。肺实之证，治以疏邪宣肺为主；阴虚之证，治以润肺养阴为主。

辨证施治歌

一、实证

（一）风寒

风寒卒然声不扬，甚则失哑咳不爽。
胸闷鼻塞头痛恙，舌苔薄白脉浮象。
疏风散寒宣肺乡，金沸草散①桔梗汤②。

（二）痰热

痰热重浊声难扬，口燥喉干痰稠黄。
方选清咽宁肺汤③，清热化痰利窍当。
痰热风寒大便实，胸满腹满病势急。
苔黄脉实用硝黄，通肠当可语声出。

二、虚证

（一）肺燥津伤

肺燥音哑津液伤，口干气逆兼咳呛。

脉象小数舌质绛，清燥润肺桑杏汤④。
宣肺开音加草稍，桔梗蝉衣玉蝶襄。
阴伤舌绛唇燥裂，清燥救肺汤⑤效强。

（二）肺肾阴虚

肺肾阴虚手足烦，痞哑耳鸣目晕眩。
干咳不寐久不愈，舌红脉细腰腿软。
滋阴降火法最验，百合固金汤⑥当选。
高声久唱讲话繁，气伤阴哑损会咽。
桔梗甘草胖大海，每含二粒铁笛丸⑦。

附　方

①金沸草散（见《咳嗽》）

②桔梗汤（见《肺痈》）

③清咽宁肺汤（见《统旨方》）：桔梗、前胡、桑皮、贝母、甘草、知母、黄芩、栀子。

④桑杏汤（见《咳嗽》）

⑤清燥救肺汤（见《咳嗽》）

⑥百合固金汤（见《医方集解》）：生地、熟地、麦冬、百合、白芍、当归、贝母、甘草、玄参、桔梗。

⑦铁笛丸（《医学心悟》）：桔梗、甘草、薄荷、连翘、诃子肉、砂仁、大黄、川芎，百药煎，为细末，鸡子清和蜜为丸。

方剂歌

清咽宁肺汤贝桑，桔前知芩栀草尝。

百合固金二地玄，芍麦贝归桔甘联。
铁笛薄翘诃砂桔，大黄芩甘百药添。

虚　　劳

概说歌

元气亏损脏腑虚，诸因乘虚染病疾。
禀赋不足调养失，久病失养劳伤积。
《内经》早有明文提，五劳所伤五虚死。
《素问》通评虚实论，又曰精气夺则虚。
言明阴血阳气竭，不复可成虚损的。
《难经》五损立论奇，损其肺者益其气，
损其心者调营卫，损其脾者调饮食，
损其肝者缓其中，损其肾者益其精。
《金匮》虚劳立传篇，历举证因脉治清，
阳虚温补扶正气，祛邪去瘀能生新。
《诸病源候论》亦提，五劳七伤六极分。
东恒丹溪此病精，劳倦内伤阐发清，
甘温补中《脾胃论》，滋阴降火治肝肾。
《十药神书》元葛洪，肾虚精极火盛金，
咳嗽失血有卓见，批施大热竭其精，
大寒虚中生偏弊，至今仍为医家重。
虚劳之因禀赋差，母妊娠摄摄不佳。
精血亏损失调养，骨软痿弱齿迟发。
阴阳俱虚气血乏，五脏内伤虚劳加。

形神过耗损五脏，房室不节肾精损。
《医家四要》有所谓，曲运神机则劳心，
尽心谋虑则伤肝，意外过思则劳脾，
预事而忧则伤肺，色欲过度则劳肾。
一脏受损累它脏，脏精亏损虚劳生。
《灵枢》五脏主藏精，伤则失守而阴虚。
阴虚无气则死矣，此为阐明真病机。
饮食不节伤脾胃，不能气化生精微。
气血来源若不足，脏腑难调营卫虚。
表里俱虚招外邪，病邪内侵伤气血。
如此反复病势深，罹致本病虚劳烈。
大病之后未调理，邪气久羁误治因。
正气耗损过劳累，精气难复虚劳生。
虚劳证候虽多繁，不外先将阴阳辨。
五脏虚实察气血，提纲挈领易鉴别。
阴阳气血分辨明，损者益之劳者温。
形不足者温以气，精不足者补以味。

虚劳，是脏腑亏损，元气虚弱所致的多种慢性疾病的总称，亦称虚损。凡禀赋不足，后天失调，病久失养，积劳内伤，渐至元气亏耗，久虚不复，而表现为各种虚损证候者，都属本病范围。

本证历代医家论述颇多。早在《内经》就提出了“五劳所伤”、“五虚死”的病因和预后的论断。如《素问·通评虚实论》提出“精气夺则虚”的理论，说明了人体内阴血与阳气的消耗不复，可以形成虚损。《金匮》立虚劳为专篇，历举本病的症因脉治，包括亡血失精、阳虚寒中、阴虚阳浮，

以及风气百疾、瘀血内结等。着重在阳虚温补治疗外、还提出扶正祛邪和去瘀生新的治法。《诸病源候论》提出了五劳、七伤、六极，并对各类证候、罗列甚详。此后，李东垣、朱丹溪等对劳倦内伤之证都各有阐发。

病因病机，首为禀赋薄弱，先天不足，或母体妊娠期失于调养，胎儿营养不良，生后未予及时调补；精血素亏，往往齿发难长，骨软痿弱，形体消瘦，精神疲乏；每当发育之年反见痿弱不振，可以发展成为虚劳，一般称为童痨。也有成年之后，由于素体虚弱，容易招致疾病；病后体虚不复，气血日亏，渐至阴阳俱虚，五脏内伤，而成虚劳。

其次，烦劳过度、房室不节，则形神过耗，损及五脏。《医家四要》所谓："曲运神机则劳心，尽心谋虑则劳肝，意外过思则劳脾，预事而忧则劳肺，色欲过度则劳肾。"一脏受损，累及他症，可以引起五脏机能失调，脏精亏损，而成虚劳。正如《灵枢·本神篇》所说"五脏主藏精，不可伤；伤则失守而阴虚，阴虚则无气，无气则死矣。"

另外，饮食不节，饥饱不调，损伤脾胃之气，不能化生精微，生长气血，内不能和调五脏六腑，外不能洒陈于营卫经脉，渐至表里俱虚，容易外邪内侵，复伤气血。如此反复，病势日深，而成本病。大病之后，失于调理；或邪气久羁，迁延失治，正气耗伤；精气难复、也可成病。

在辨证施治方面，虚劳证候虽繁，但总不离乎五脏；而五脏之伤，又不外乎阴阳气血。因之，若以阴阳气血四者为纲，五脏虚证为目，则提纲挈领，鉴别自易。在治疗上，可以损者益之，劳者温之，形不足者温之以气，精不足者补之以味为基本法则。兹根据五脏常见的虚劳证候，归纳为气

虚、血虚、阳虚、阴虚四类分治。

辨证施治歌

一、气虚

(一)肺气虚

肺气虚而见气短，自汗时热时又寒。
脉软无力舌色淡，卫阳不密易外感。
益气固表补肺汤①，自汗可合牡蛎散②。
气阴两虚潮热汗，黄芪鳖甲③服效显。

(二)脾气虚

倦怠乏力饮食减，面色萎黄溏大便。
脉象软弱舌质淡，治宜参苓白术散④。
清气下陷泄不止，补中益气⑤升阳气。
肺脾气虚卫不足，易感外邪病难愈。
风气百疾薯蓣丸⑥，扶正祛邪最为宜。

二、血虚

(一)心血虚

心悸怔忡心血虚，面色不华易失眠。
脉细结代舌质淡，归脾⑦养血安神乱。
脉若结代心动悸，炙甘草汤⑧温通选。

(二)肝血虚

肝血虚而易惊惕，月经稀少或经闭。
舌淡目眩耳鸣嗌，脉弦涩细四物⑨益。
内有瘀血怎样治？大黄䗪虫丸⑩效奇。
亡血过多气衰危，当归补血汤⑪救急。

亡血难复神极疲，人参养荣汤⑫急觅。

三、阳虚

（一）脾阳虚

脾阳虚弱形寒怯，倦怠懒言又少气。
肢冷便溏不思食，舌淡苔白脉弱虚。
温脾补阳益中气，拯阳理劳汤⑬最宜。

（二）肾阳虚

肾阳虚弱肢寒冷，五更肾泄腰脊痛。
遗精阳萎尿不禁，舌淡苔白脉迟沉。
右归⑭龟鹿二仙胶⑮，益肾助阳补命门。
自汗桂枝龙牡⑯寻、金锁固精⑰疗遗精。

（三）心肺阳虚

心阳虚者常怔忡，脉微气喘汗漓淋。
心火亦根于命门，心虚可从肾阳论。
肺阳虚者卫不固，一般列入气虚中。

四、阴虚

（一）肺阴虚

干咳咯血肺阴虚，咽干喉燥脉数细。
舌光少津重失音，潮热盗汗内热起。
治宜补肺养阴气，拯阴理劳汤⑱效巨。
汗多不寐枣仁遇，咳痰贝母桑白皮。
咳嗽咳血阿胶用，热烦还得地骨驱。

（二）心阴虚

心阴虚烦难入眠，舌裂生疮夜盗汗。
脉象细数舌绛干，滋阴养心补心丹⑲。

（三）脾胃阴虚

口干舌燥胃阴虚，大便燥结不思饮。
阴液枯涸干呃逆，舌干少津脉数细。
养阴和胃为正治，叶氏养胃汤⑳效奇。
石斛麻仁医便秘，纳果谷药曲陈皮。

（四）肝阴虚

肝阴虚时头疼痛，急燥易怒兼眩晕。
舌光无苔色鲜红，脉弦细数伴耳鸣。
目干畏光肢抽动，补肝汤㉑服效若神。

（五）肾阴虚

肾阴虚弱腰腿软，咽痛颧红潮热烦。
耳聋耳鸣足痿躄，舌降少津脉沉弦。
颧红遗精常晕眩，大补元煎㉒大造丸㉓。

附　方

①补肺汤（《永类铃方》）：人参、黄芪、熟地、五味子、紫菀、桑皮。

②牡蛎散（《三因方》）：牡蛎、黄芪、麻黄根、浮小麦。

③黄芪鳖甲散（《卫生宝鉴》）：黄芪、鳖甲、天冬、地骨皮、秦艽、柴胡、紫菀、半夏、茯苓、知母、生地、白芍、桑皮、炙甘草、人参、肉桂、桔梗、加姜煎。

④参苓白术散（《局方》）：人参、茯苓、白术、桔梗、山药、炙甘草、炒扁豆、炒莲肉、砂仁、薏仁。

⑤补中益气汤（《脾胃论》）：党参、黄芪、白术、陈皮、升麻、柴胡、当归身、甘草。

⑥薯蓣丸（《金匮》）：薯蓣、人参、白术、茯苓、甘草、当归、芍药、川芎、干地黄、阿胶、麦冬、杏仁、桔梗、豆黄卷、防风、桂枝、柴胡、神曲、干姜、白蔹、为末，大枣为膏，炼蜜和丸，如弹子大。空服酒服一丸。

⑦归脾汤（《妇人良方》）：人参、黄芪、白术、茯神、炙甘草、当归、龙眼肉、炒枣仁、远志、木香、姜、枣。

⑧炙甘草汤（《伤寒论》）：炙甘草、人参、桂枝、阿胶、生地、麦冬、麻仁、姜、枣。

⑨四物汤（《局方》）：当归、白药、川芎、熟地。

⑩大黄䗪虫丸（《金匮》）：大黄、䗪虫、蛴螬、水蛭、虻虫、桃仁、干漆、黄芩、甘草、杏仁、干地黄、赤芍。为末，炼蜜为丸小豆大，酒饮服5丸，日3服。

⑪当归补血汤（《兰室秘藏》）：当归、黄芪。

⑫人参养荣汤（《局方》）：人参、黄芪、白术、茯苓、炙甘草、当归、白芍、熟地、陈皮、桂心、五味子、远志、姜、枣。

⑬拯阳理劳汤（《医宗必读》）：人参、黄芪、白术、炙甘草、陈皮、当归、五味子。

⑭右归饮（《景岳全书》）：肉桂、附子、山药、枸杞子、熟地黄、炙甘草、杜仲、山萸肉、右归丸为去甘草；加鹿角胶、菟丝子、当归。

⑮龟鹿二仙胶（《证治准绳》）：鹿角、龟板、枸杞子、人参。

⑯桂枝加龙骨牡蛎汤（《金匮》）：桂枝、芍药、甘草、姜、枣、龙骨、牡蛎。

⑰金锁固精丸（《医方集解》）：芡实、莲须、潼蒺藜、

龙骨、牡蛎，莲子粉糊丸。

⑱探阴理劳汤（《医宗必读》）：人参、麦冬、五味子、当归、白芍、生地、丹皮、薏苡仁、莲子、橘红、炙甘草。

⑲补心丹（《世医得效方》）：生地、人参、丹参、玄参、天冬、麦冬、五味子、茯苓、桔梗、远志、枣仁、柏子仁、当归，蜜丸如弹子大，朱砂为衣，临卧时灯心汤下一丸。

⑳叶氏养胃汤（《临证指南》）：麦冬、生扁豆、玉竹、甘草、桑叶、沙参。

㉑补肝汤（《医宗金鉴》）：当归、白芍、川芎、熟地、枣仁、木瓜、麦冬、甘草。

㉒大补元煎（《景岳全书》）：人参、熟地、山药、当归、山萸肉、杜仲、枸杞、炙甘草。

㉓河车大造丸（《医方集解》）：紫河车、党参、熟地、杜仲、天冬、麦冬、龟板、黄柏、茯苓、牛膝。

方 剂 歌

补肺汤中参芪先，麦冬熟地桑皮苑。
牡蛎散用麻黄根，浮麦黄芪牡蛎煎。
黄芪鳖甲地骨苑，秦艽参苓知柴半，
地黄当药天冬甘，肉桂桔梗桑皮填。
参苓白术散陈扁，枣药薏桔砂甘莲。
补中益气归柴术，升陈参草姜枣芪。
薯蓣丸中用八珍，桔防豆卷枣阿齐，
佳姜麦敛杏柴曲，风气虚劳一并治。
归脾姜枣四君先，当芪酸龙术香远。

炙甘草汤姜麻仁，参胶麦桂枣地全。
四物汤为养血宜，归芎白芍熟地益。
人参养荣十全集，芎去味姜枣远齐。
拯阳理劳参归求，甘陈五味肉桂芪。
右归杜仲桂附逢，熟地甘枸药萸宏。
除去甘草鹿角胶，菟丝当归改丸用。
龟鹿二仙胶人参，鹿角龟板枸杞寻。
金锁固精潼蒺龙，牡灰莲须伴莲粉。
拯阴理劳汤效奇，党参麦冬五味聚，
白芍丹皮熟地归，薏甘莲子橘红随。
补心丹内三参先，二冬归地柏仁远，
桔梗茯苓酸枣联，五味朱砂蜜为丸。
叶氏养胃玉竹寻，麦扁桑沙甘草宜。
补肝汤中四物基，枣仁木瓜麦甘需。
大补元煎参二山，黄芪当归杜枸甘。
河车大造参地天，麦杜龟柏滕苓餐。

肺　　痨

概说歌

肺痨传染病程慢，咳嗽潮热夜盗汗。
内经"大骨枯槁"言，晋代葛洪识传染。
痨虫传染实危险，骨肉亲属易相传。
忧思恚怒酒色加，气血虚弱禀赋差。
本病虽以多在肺，常涉心肝肾脾胃。

阴虚气耗肺先侵，阴虚火旺肺肾病。
心肝有病终损阳，元气阴阳终耗损。
治虚本三脾肺肾，肺天脾母肾元根。
一则补虚复其元，一则杀虫绝其本。

肺痨是具有传染性的慢性疾病，以身体逐渐消瘦，证见咳嗽、咳血、盗汗、潮热等为其特征。致病的机理是体质虚弱，气血不足，痨虫传染所致。

早在《内经》即记载了本病的主证，如“大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，身热，脱肉破䐃”，“咳，脱形，脉小数疾”等。晋代《肘后方》进一步认识到具有传染特点，指出能“死后复传之旁人，乃至灭门”，并创立“尸注”之名。唐代《千金方》明确病位主要在肺。《外台》对本病的描素尤为完备。宋代《三因方》始以痨瘵定名。《济生方》认识到“传变不一，积年染症，甚至灭门”的特殊性，明确地把痨瘵与虚劳划分了界限。元代朱震亨倡“痨瘵主于阴虚之说”，确定了滋阴降火的治疗法则。

本病致病因素，不外内外两端。外因系指痨虫传染，内因系指气血虚弱。二者又互相为因，不能分离。

肺痨病变部位虽以肺为主，继必关系到脾肾二经，甚则涉及心肝，以致五脏互为传变。由于病变脏器不一，病损性质有别，病机发展的程序不同，因此在证候类型上的表现，先后亦有所差异。归纳言之，其始为阴气亏耗、病在于肺；继之阴虚火旺，肺肾同病，兼及心肝；终则阴损及阳，元气耗损，阴阳交亏。但约而言之，则又以阴虚为其主要特点。

在施治方面，则当以补虚为主，参以杀虫。调补脏器，

重在脾肺肾三脏；施治大法，偏于滋阴降火为主。《理虚元鉴》说："理虚本有三，肺脾肾是也。肺为五脏之天，脾为百骸之母，肾为一身之根，知斯三者，治虚之道毕矣。"这是经验的总结，治疗的依据，临证以此作为准则。至于具体处理，则又当根据发病过程中的证候表现，区别其气阴亏耗、阴虚火旺等不同阶段，分别辨治。

辨证施治歌

一、气阴亏耗

气阴亏耗干咳连，声怯而槁痰唾粘。
咳血时作食欲减，盗汗潮热手足烦。
胸痛口燥咽喉干，脉象细数舌红艳。
滋阴润肺杀虫先，月华丸①治肺痨专。

二、阴虚火旺

阴虚火旺咳少痰，反复咳血血色鲜。
骨蒸内热烦失眠，胸胁掣痛夜盗汗。
男子遗精女少经，性躁善怒红两颧。
脉象细数舌绛红，滋阴安神火热清。
百合固金②益肺肾，秦艽鳖甲③痨热定。

三、阴损及阳

咳嗽咯血耗气阴，声嘶失音伴遗精。
形寒自汗又畏风，气短喘息肢体肿。
大便溏薄食难进，脉细舌绛口少津。
骨蒸日久精血空，形体日瘦大肉尽。
急宜补气填血精，保真④白凤⑤二汤珍。

附　方

①月华丸（《医学心悟》）：天冬、麦冬、生地、熟地、山药、百部、沙参、川贝、茯苓、阿胶、三七、獭肝，用菊花、桑叶煎浓汁，将阿胶化入，和药加炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，日三服。

②百合固金汤（见《失音》）

③秦艽鳖甲散（《卫生宝鉴》）：秦艽、鳖甲、柴胡、当归、地骨皮、青蒿、知母、乌梅。

④保真汤（《十药神书》）：人参、黄芪、白术、甘草、茯苓、五味子、当归、生地、熟地、天冬、麦冬、白芍、柴胡、地骨皮、黄柏、知母、莲心、陈皮、姜、枣。

⑤白凤膏（《十药神书》）：白鸭一只，大枣二升，参苓平胃散一升，陈煮酒一瓶，将鸭去毛，取出肠杂，拭干。次将枣子去核，每个中纳入参苓平胃散末，填满鸭肚中，以麻扎定。用砂锅置鸭，文火慢煨，将陈煮酒三次添入，煮干，然后食。枣子阴干，随意取用。

方剂歌

月华丸，最滋阴，二冬二地沙贝苓，
药部阿胶广三七，獭肝桑菊保肺金。
秦艽鳖甲散归身，柴蒿知骨乌梅宏。
保真汤中先六君，四物入内去半芎，
知柏二冬骨当归，柴芪连味枣姜成。

白凤膏儿鸭枣共，参苓平胃酒煮吞，
砂锅置鸭文火蒸，枣子阴干随意用。

吐　　血

概 说 歌

吐血其血由胃出，倾盆盈碗需急医。
酗酒过度胃热积，扰动胃络血外溢。
忿怒伤肝肝火起，损伤阳络血上逆。
吐血一证多热治，降逆清火止血宜。

吐血，其血由胃而来，甚则倾盆盈碗。虽属胃的疾患，但往往由于他脏的影响，而导致胃络受伤，引起吐血。如《诸病源候论》说："上焦有邪则伤诸脏，脏伤则血下入于胃，胃得血则闷满气逆，气逆故吐血也。"由此可知，不论何种原因，直接的或间接的皆能导致胃络受伤，血从口中而出。

本证多因胃中积热，或肝郁化火，脉络瘀滞，逆乘于胃、阳络损伤所致。在治疗上，以降逆、清火、止血为大法。如缪仲淳认为治吐血有三诀："宜行血不宜止血"，行血乃使血循经络，不致瘀蓄；"宜补肝不宜伐肝"，伐肝则损肝之体，使肝愈虚而血不藏；"宜降气不宜降火"，气有余便是火，故降气即所谓降火。

本证不外乎热，但有胃热肝火之别。止血多用凉药，但有治肝治胃之分。吐血日久，由实转虚，当虚兼顾。

辨证施治歌

一、胃中积热

胃中积热脘胀闷，吐血紫黯或鲜红。
腹痛便黑秘难行，舌苔黄腻脉数洪。
清胃泻火止血宗，泻心①十灰②二方勋。

二、肝火犯胃

肝火犯胃口苦干，胁痛少寐心易烦。
躁扰不宁难入眠，舌质降红脉数弦。
清泻肝火胃热散，逍遥散③中丹栀添。
吐血不止作何治？花蕊石散④效卓验，
血出如涌凉血先，犀角地黄⑤三七填。
血出过多脱象现，独参煎汤⑥快下咽。
虚火上炎柏叶汤⑦，阴虚火逆玉女煎⑧。

附　方

①泻心汤（《金匮》）：大黄、黄芩、黄连。

②十灰散（《十药神书》）：大蓟、小蓟、侧柏叶、荷叶、茜草根、山栀、茅根、大黄、丹皮、棕榈皮。

③逍遥散（《局方》）：当归、白芍、白术、柴胡、茯苓、甘草、薄荷、生姜。

④花蕊石散（《十药神书》）：花蕊石。

⑤犀角地黄汤（《千金》）：犀角、生地、丹皮、赤芍。

⑥独参汤（《十药神书》）：人参。

⑦柏叶汤(《金匮》)：侧柏叶、干姜、艾叶、马通汁（可用童便代之）。

⑧玉女煎(《景岳全书》)：生石膏、熟地、麦冬、知母、牛膝。

方剂歌

泻心汤方金匮寻，大黄黄连伴黄芩。
十灰散中二蓟棕，薄茜茅栀丹侧军。
逍遥散用归芍苓，柴术姜草薄荷群。
犀角地黄汤千金，芍丹凉血止血宏。
柏叶汤服虚火宁，童便艾叶干姜盟。
玉女煎方石地逢，知麦牛膝虚火清。

咳　　血

概说歌

咳血血出于肺经，其因木横火刑金。
燥热感肺伤其津，肾水不足肝火盛。
清热润肺平肝火，凉血止血血归经。

咳血，其血由肺而来，必经气道咳嗽而出，痰血相兼，或痰中带血丝，或纯血鲜红，间夹泡沫。咳不离乎肺，咳血即因肺络受伤所引起的病证。肺为娇脏，喜润恶燥，喜清恶浊。在正常情况下，肺脏全赖肾水的滋养，津液的濡润，才能发挥它的清肃治节之权；如果因外感风热燥气，或情志内

伤等，都能直接或间接地损伤肺络，使血液离经而咳出。

在临床上，常因肺阴虚而复感风热燥邪，或木火刑金，肺失清降而致咳血；故在治疗方面，应以清热润肺、平肝宁络、凉血止血为基本原则。

辨证施治歌

一、风热伤肺

风热伤肺咳血烈，口干鼻燥热难解。
舌红苔黄脉浮数，喉痒咳嗽痰带血。
润肺宁络清热邪，桑杏汤①方煎服悦。
除去豆豉加茅茜，薄荷菊花泄身热。

二、肝火犯肺

肝火犯肺胸胁痛，咳嗽口渴痰血频。
便秘易怒烦燥甚，脉象弦数溲舌红。
清肝润肺和络宁，泻白②黛蛤二③散用。
血出如涌色鲜红，犀角地黄汤④效勋。
附子擒炬贴涌泉，引火归元血归经。

三、附：

（一）咯血

咯血多为肺经热，咳嗽咽干痰带血。
脉象细数舌绛红，面红心烦虚火烈。
滋阴降火汤服雪，沙参麦冬⑤茜根⑥悦。

（二）唾血

唾血口唇齿龈热，唾沫混杂带鲜血。
治宜滋阴将火泻，滋阴降火汤⑦效显。

附　方

①桑杏汤（见《咳嗽》）

②泻白散（见《咳嗽》）

③黛蛤散（见《咳嗽》）

④犀角地黄汤（见《吐血》）

⑤沙参麦冬汤（《温病条辨》）：为叶氏养胃汤加花粉。

⑥茜根散（《景岳全书》）：茜草、黄芩、阿胶珠、侧柏叶、生地黄、甘草。

⑦滋阴降火汤（《沈氏尊生书》）：白芍、当归、熟地、白术、天冬、麦冬、生地、陈皮、知母、黄柏、炙草、姜、枣。

方剂歌

茜根散中生地芩，阿胶侧柏甘草逢。
滋阴降火四物盟，二冬知柏白术陈。

衄　血

概说歌

衄血血不循常道，上溢于口鼻诸窍。
养阴清热止血宜，虚热实热分为要。

衄血，是指鼻、齿龈、耳、舌以及皮肤等不因外伤而出血的病证。由于出血的部位不同，所以有鼻衄、齿衄、舌衄、

肌衄等名称。

《金匮要略》有“从春至夏衄者太阳，从秋至冬衄者阳明”之说。它认为衄血皆属阳经之病，提出泻火之法，并有“衄家忌汗”之戒，盖恐重竭其阴。此后，《张氏医通》论：“衄血种种，各有所从，不独出于鼻者为衄也。”“久衄、暴衄，有宜补宜泻之悬殊。甚者诸窍一齐涌出，多缘颠扑受伤，或药毒所致。若因肝肾疲极，五脏内崩，多不可治。”对衄血作出轻重之辨，从而采取不同的治疗方法。

本证是血液不循常道，上溢于口鼻诸窍，渗出体外。鼻为肺窍，龈为胃络，肺胃热盛，迫血妄行；或肝肾阴虚，虚火上炎，损伤脉络，血逆清道，而成衄血。临床以鼻衄和齿衄较多见，故此不论其它衄血。辨证有虚热和实热之分，治疗以养阴清热止血为基本原则。

辨证施治歌

一、鼻衄

（一）肺热

肺热伤络鼻衄血，头痛寒热咳嗽烈。
舌苔薄黄脉浮数，治宜泻肺兼清热。
桑菊饮①中丹茅合，阴虚元参麦冬捷。

（二）胃热

胃热衄血口燥渴，舌红苔黄脉洪数。
清热凉血玉女煎②，便秘硝黄煎汤喝。

（三）肝火

肝火鼻衄头痛眩，口干目赤脉数弦。

善怒舌红泻火先，龙胆泻肝汤③服安。

二、齿衄

（一）胃火

胃火齿龈肿又痛，头疼口臭血鲜红。

便结苔黄脉数洪，清胃散④服效最灵。

（二）阴虚火炎

阴虚火炎牙浮动，牙缝渗血微有痛。

脉象细数舌质红，茜根⑤滋水清肝饮⑥。

附　方

①桑菊饮（见《咳嗽》）

②玉女煎（见《吐血》）

③龙胆泻肝汤（《兰室秘藏》）：龙胆草、山栀、黄芩、木通、车前、当归、生地、柴胡、泽泻、甘草。

④清胃散（《医方集解》）：石膏、生地、升麻、丹皮、黄连、黄芩。

⑤茜根散（见《咳血》）

⑥滋水清肝饮（《医宗己任篇》）：生地、山萸肉、茯苓、归身、山药、丹皮、泽泻、白芍、柴胡、大枣、山栀。

方剂歌

龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻偕，

木通甘草当归合，肝经火湿力可排。

清胃散用升麻连，当归生地石丹联。
滋水清肝六味先，归芍柴栀大枣煎。

便　　血

概 说 歌

劳伤过度伤脾阳，气失统摄便血恙。
饮酒厚味丰膏粱，以致湿热注大肠。
仲景金匮有专论，便血分为远近详。
虚证健脾温中阳，实证清化湿热康。

凡血从大便而下，在大便前后下血，或单纯下血者，统称为便血。《金匮要略》有远血近血之分。张景岳指出："血在便后来者其来远，远者或在小肠，或在胃。"又说："血在便前来者其来近，近者或在广肠，或在肛门。"后世医家又以血色之清浊，而立肠风，脏毒之名。如《证治要诀》说："血清而色鲜者为肠风，浊而黯者为脏毒。"其中包括痔疾在内，应详细检查。

本病多因脾虚不能统摄，或湿热下注大肠，损伤阴络所致。在临床上，一般以血色紫黯者多属气虚或湿毒，血色鲜红者，多属实热。故治疗以补脾益气、清化湿热为基本原则。

辨证施治歌

一、劳倦内伤

先便后血色紫黯，腹痛神疲懒语言。
面色不华大便溏，脉象细濡舌质淡。
健脾温中归脾汤①，肛门下坠升柴添。
日久怯寒神疲困，舌质淡红脉细沉。
补脾温中黄土汤②，便血固肠散③效珍。

二、湿热蕴蒸

先血后便下血鲜，大便不畅口苦粘。
舌苔黄腻脉数濡，地榆散④服湿热歼。
舌红脉数血下溅，清热止痛槐花散⑤。
血下污浊苔黄腻，化湿清热脏连丸⑥。
便血日久营血欠，驻车丸⑦子服病痊。

附　　方

①归脾汤（见《虚劳》）

②黄土汤（《金匮》）：灶心黄土、附子、白术、熟地、阿胶、黄芩、甘草。

③固肠散（《景岳全书》）：陈皮、木香、肉豆蔻、罂壳、炮姜、甘草。

④地榆散：地榆、茜根、黄芩、黄连、山槐、茯苓。

⑤槐花散（《本事方》）：槐花、侧柏叶、荆芥炭、炒枳壳。

⑥脏连丸（《证治准绳》）：猪大肠、黄连。

⑦驻车丸（《千金》）：黄连、阿胶、当归、干姜。

方剂歌

黄土汤中术附芩，阿胶甘草地黄并。
固肠散姜粟壳用，木香肉蔻甘草陈。
地榆散，茜根先，栀子茯苓芩黄连。
槐花散，荆芥炭，枳壳侧柏止血验。
驻车丸，当归全，黄连干姜阿胶联。

尿　　血

概说歌

烦劳过度耗心阴，心火移热小肠中。
脾不统血血越经，纵情色欲相火动。
心肝小肠火邪遏，热扰血分尿血生。
虚火实火治当分，清热凉血泻火宁。

尿血，是指小便中混有血液，或伴有血块夹杂而下，多无疼痛之感；虽亦间有轻微的胀痛或热痛，不若血淋的滴沥涩痛，痛苦难忍。故一般以痛为血淋，不痛为血尿。

尿血。在《内经》上称溲血、溺血。如《素问·气厥论》说："胞移热于膀胱，则癃溺血。"在《金匮要略》里提出尿血二字，其《五脏风寒篇》谓："热在下焦者则尿血。"这些论述也概括的提出了尿血的病因多热，发病部位是在肾和膀胱

本证多因热扰血分所致。热蓄肾与膀胱，虽然是尿血的主

要发病机理，但心、小肠、肝等脏腑有火，均能下迫肾与膀胱，损伤脉络，致营血妄行，血从尿出。病因分三：一是烦劳过度，耗其心阴，心火亢盛，移热于小肠，迫血妄行，而致尿血；二是纵情色欲，相火妄动，肾阴亏耗，以致阴虚内热，络伤血溢，遂成溲血；三是饮食不节，劳伤过度，脾肾受损。脾虚则中气不足，统血无权，血随气陷；肾虚则下元空虚，封藏失职，血亦妄行而从小便出。

尿血虽然多由火旺，但有虚实之分：实者多属暴起，尿血鲜红，尿时一般都有尿道热涩感觉；虚者多属病久不愈，尿血淡红，尿时多无疼痛或滞涩之感。由于病之原因不同，故其证治亦异。

辨证施治歌

一、阴虚火动

小便带血溲赤短，目眩耳鸣腰腿软。
舌红脉数神疲倦，大补阴丸①降火专。

二、心火亢盛

心火亢盛口渴烦，面赤口疮难入眠。
溲短热涩舌红尖，小蓟饮②服泻火熘。
下焦热甚导赤散③，山栀瞿麦琥珀添。

三、脾肾两亏

小便频数血色淡，精神困怠饮食减。
面色萎黄腰脊疼，耳鸣舌淡脉虚缓。
无比山药④补肾元，补中益气⑤脾虚餐。

附　方

①大补阴丸（《丹溪心法》）：黄柏、知母、熟地、龟板、猪脊髓，和蜜为丸。

②小蓟饮（《济生方》）：小蓟、炒蒲黄、藕节、滑石、木通、生地、当归、甘草、栀子、竹叶。

③导赤散（《小儿药证直诀》）：生地、木通、甘草稍、竹叶。

④无比山药丸（《千金》）：山药、茯苓、熟地、山萸肉、茯苓、菟丝子、五味子、赤石脂、巴戟、泽泻、杜仲、牛膝。

⑤补中益气汤（见《虚劳》）

方剂歌

大补阴丸知龟板，猪脊地柏蜜为丸。
小蓟饮子蒲滑先，地通归栀竹藕甘。
导赤散，竹叶淡，生地木通甘草伴。
无比山药丸效验，茯苓熟地及二山，
牛膝五味菟丝苓，赤石泽杜巴戟天。

惊悸怔忡

概说歌

惊悸怔忡原一证，只是程度有轻重。

惊悸多由外来因，怔忡每由内因成。

胆怯心虚肾阴损，心阳不振辨证分。

治分通络化痰热，通阳重镇养阴勋。

惊悸怔忡，是指病人自觉心动数疾，惊慌不安，甚则不能自主的一种证候。一般多呈阵发性，每因情志波动，或劳累而发作。

惊悸怔忡，在程度上有轻重之别，其发病情况亦有差异。惊悸多由外因所引起，偶因惊恐、恼怒而发，全身情况较好，其证较为浅暂；怔忡每由内因而成，外无所惊，自觉心中惕惕，稍劳即发，全身情况较差，其来也渐，其病较为深重。但惊悸与怔忡亦有密切联系，因惊悸日久，可发展而为怔忡。

本证的形成，主要由于精神因素，引起心主不安，或与心血不足、心阳衰弱、水饮内停等有关。如《医学正传》说："夫惊悸怔忡之候，或因怒气伤肝，或因惊气入胆，母能令子虚，因而心血为之不足，又或遇事繁冗，思想无穷，则心主亦为之不宁，故神明不安而怔忡惊悸之证作矣。"此外，又因有瘀血、痰火所致者。可见惊悸怔忡虽以虚者为多，但亦有属于实证的。治疗原则当滋润以养阴血，甘温以补阳气，辛温以通阳，重镇以降逆，活血通络，清热化痰，根据不同的病情而适运用。

辨证施治歌

一、心神不宁

坐卧不安易惊恐，心悸多梦易惊醒。

舌苔如常少食饮，脉象虚弦数频频。
治宜安神兼镇惊，佐以补心养血品。
磁朱丸①用能安神，平补镇心丹②亦珍。
善惊痰多黄腻苔，温胆汤③服病若擒。

二、心血不足

面色不华悸不安，头晕目眩舌红淡。
心血不足脉细弱，补心健脾归脾丸④。

三、阴虚火旺

阴虚火旺心悸烦，少寐耳鸣头晕眩。
脉象细数舌红绛，补阴清火安神乱。
偏虚宜服补心丹⑤，清火朱砂安神丸⑥。
五心烦热腰脊酸，六味地黄⑦补肾专。

四、心阳不振

心阳不振头晕眩，神疲乏力胸脘满。
心悸肢冷形体寒，脉弱细数舌白淡。
阳虚水饮上逆犯，溲短不饮脉小弦。
益气行水振心阳，苓桂术甘汤⑧服验。
脉象虚弱浮肿喘，生甘龙牡汤⑨宜选。
心痛气滞血涩见，活萎薤白桂枝⑩餐。
心悸神疲脉结代，炙甘草汤⑪心痹宣。
血瘀气滞心络挛，活血化瘀失笑散⑫。

附　方

①磁朱丸（《千金》）：磁石、朱砂。
②平补镇心丹（《局方》）：酸枣仁、五味子、天门冬、麦

门冬、熟地黄、远志、人参、山药、肉桂、龙齿、朱砂、茯神、茯苓、车前子。

③温胆汤（见《痰证》）

④归脾汤（见《虚劳》）

⑤补心丹（见《虚劳》）

⑥朱砂安神丸（《东垣十书·内外伤辨》）：川连、生地、当归、甘草、辰砂。

⑦六味地黄丸：熟地、山萸、山药、茯苓、丹皮、泽泻。

⑧苓桂术甘汤（见《饮证》）

⑨桂枝甘草龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）：桂枝、甘草、龙骨、牡蛎。

⑩栝蒌薤白桂枝汤（《金匮》）：枳实、厚朴、薤白、桂枝、栝蒌实。

⑪炙甘草汤（见《虚劳》）

⑫失笑散（《局方》）：蒲黄、五灵脂。

方 剂 歌

磁朱丸，能安神，磁石朱砂二味珍。
镇心丹，酸枣仁，五味远志伴二冬，
熟地山药肉桂逢，二茯朱龙车参群。
朱砂安神丸归连，生地辰砂甘草联。
六味地黄丸泽丹，山药山萸茯苓添。
栝蒌薤白桂枝汤，枳实厚朴五味襄。
失笑散，血瘀方，蒲黄灵脂酒煎尝。

不　　寐

附：多寐、健忘

概 说 歌

失眠亦可称不寐，原因众多证不一。
思虑劳倦伤心脾，阳不交阴心肾虚。
阴虚火旺肝阳袭，胃中不和心胆疾。
影响心神致不寐，兼见健忘及心悸。
心脾肝肾证多虚，食滞痰浊胃腑实。

不寐，即一般所谓失眠，古代文献中亦称不得卧或不得眠者，是以经常不易入寐为特征的一种病证。不寐的证情不一，有初就寝即难以入寐；有寐而易醒，醒后不能再寐；亦有时寐时醒，寐而不稳，甚至整夜不能入寐等。

不寐的原因很多，如思虑劳倦，内伤心脾；阳不交阴，心肾不交；阴虚火旺，肝阳扰动；心胆气虚；以及胃中不和等，均可影响心神而导致不寐。张景岳将其概括为有邪与无邪二类。他说“寐本乎阴，神其主也。神安则寐，神不安则不寐；其所以不安者，一由邪气之扰，一由营气之不足耳。有邪者多实，无邪者多虚。”张氏所称的有邪、无邪，主要是指由于机体内在气血、精神，脏腑功能的失调，或痰热的影响而言。因此，不寐的治疗原则，应着重在内脏的调治，如调补心脾，滋阴降火、益气宁神、和胃化痰等。本病常兼见头晕、头痛、心悸、健忘，以及精神异常等证。

辨证施治歌

一、心脾血亏

心脾血亏不寐悸，多梦易醒神体疲。
面色不华食无味，舌淡苔薄脉弱细。
生血补气养心脾，归脾①养心②二汤宜。

二、阴虚火旺

不寐耳鸣头晕眩，健忘遗精腰腿瘦。
脉象细数舌绛红，五心烦热口燥干。
阴虚火旺热病后，黄连阿胶汤方③选。
壮水制火安其神，心烦朱砂安神丸④。
肝火琥珀多寐丸⑤，滋阴养血补心丹⑥。

三、心胆气虚

心胆气虚梦纷纭，神摇善恐易惊醒。
舌淡苔薄脉细弦，镇惊安神治为本。
安神定志丸⑦当聘，酸枣仁汤⑧入梦境。

四、胃中不和

失眠嗳气脘闷胀，腹中不舒便不爽。
舌苔积腻脉象滑，消导和胃保和汤⑨。
胃气不和难寐床，半夏秫米汤⑩一尝。
不寐脉滑痰热狂，温胆汤⑪入栀连彰。
心肾不交心火亢，交泰丸⑫服不寐康。

附：多寐

多寐也称嗜眠证，昼夜不分睡意深。
唤之即醒醒又睡，脾失健运湿所困。

阳主浮动阴主静，阴盛阳虚为病根。
湿胜雨季体丰肥，胸闷身重常嗜睡。
舌苔白腻脉缓微，平胃⑱燥湿兼健脾。
脾虚食后多嗜睡，六君⑭麦芽曲查类。
病后高龄阳气亏，补中益气⑮补气微。

多寐，即一般所谓嗜眠证。其特征是，不论昼夜，时时欲睡，喊之即醒，醒后复睡。《灵枢·寒热病篇》说："阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目。"说明多寐系阳虚阴盛所致。因阳主动，阴主静，阴盛故多寐。后世医家续有阐发，如李东垣说："脾气虚则怠惰嗜卧。"朱丹溪则指出："脾胃受湿，沉困乏力，怠惰嗜卧。"可见，此证由于脾虚湿胜所引起。此外，病后或高年阳气虚弱，营血不足，困倦无力而多寐者，亦有所见。治疗若痰湿内困，脾阳不振，宜燥湿健脾。脾虚运迟，食后困倦多寐，宜益气健脾。病后或高年之人，多属阳气虚弱，宜温阳益气。

附：健忘

健忘由于脑力衰，记忆减退善忘怀。
思虑伤脾精神倦，心悸失眠归脾摘。
肾精亏耗腰腿酸，滑精早泄舌红色。
六味地黄⑯莒远兼，阳虚鹿角巴戟天。
素体不足神劳烦，神恍健忘枕中丹⑰。

附　方

①归脾汤（见《虚劳篇》）

②养心汤（《证治准绳》）：黄芪、茯苓、茯神、当归、川

芎、炙草、半夏曲、柏子仁、酸枣仁、远志、五味子、人参、肉桂。

③黄连阿胶汤(《伤寒论》)：黄连、黄芩、芍药、鸡子黄、阿胶。

④朱砂安神丸(见《惊悸怔忡》)

⑤琥珀多寐丸：琥珀、党参、茯苓、远志、羚羊、甘草。

⑥补心丹(见《虚劳》)

⑦安神定志丸(《医学心悟》)：茯苓、茯神、远志、人参、石菖蒲、龙齿。

⑧酸枣仁汤(《金匮》)：酸枣仁、知母、川芎、茯苓、甘草。

⑨保和汤(《医学心悟》)：麦芽、山查、莱菔子、厚朴、香附、甘草、连翘、陈皮。

⑩半夏秫米汤(《灵枢》)：半夏、北秫米。

⑪温胆汤(见《痰证》)

⑫交泰丸：川连、桂心。

⑬平胃散(《局方》)：苍术、厚朴、陈皮、甘草。

⑭六君子汤(《局方》)：人参、白术、茯苓、甘草、半夏、陈皮。

⑮补中益气汤(见《虚劳》)

⑯六味地黄丸(见《惊悸怔忡》)

⑰枕中丹(《千金要方》)：龟板、龙骨、远志、菖蒲。

方剂歌

养心汤中归黄芪，柏仁枣仁二茯齐。

远志人参五味子，肉桂半夏甘草觅。
黄连阿胶鸡黄一，芩芍煎之不寐医。
琥珀多寐肝火熄，参苓远甘羚羊聚。
安神定志丸人参，龙齿远菖茯神苓。
酸枣仁汤失眠珍，知母茯苓草川芎。
保和汤中麦查香，莱菔厚朴陈草康。
交泰丸，连桂藏，心肾不交效最强。
平胃散，苍陈皮，厚朴甘草二味随。
六君子汤参术配，苓半陈甘脾虚贵。
枕中丹，健忘宜，龟板龙骨菖远需。

遗　　精

附：阳　萎

概 说 歌

梦遗滑精虽有异，证有轻重本为一。
梦遗有梦而精溢，滑精见色而自遗。
劳神过度耗阴液，心火肾水不相依。
早婚纵欲肾精失，阴虚阳亢相火炽。
醇酒厚味伤胃脾，湿热下注扰精室。
肾主封藏肝疏泄，肝肾亏虚精自遗。
遗精辨证前人细，无梦为肾梦心医。
单凭一症实不足，临床求因细推思。

遗精，有梦遗与滑精之分。有梦而遗精的，名为梦遗；不因梦感见色而精自滑出者，名为滑精。《景岳全书》说：

“梦遗滑精，总皆失精之病，虽其证有不同，而所致之本则一。”这说明梦遗与滑精，在证候上虽有轻重的区别，而发病的原因基本上是一致的。此外，成年男子，未婚或婚后久旷者，偶有遗精，次日并无不适感觉及其他症状，这是生理现象，并非病态。若三五天或一二天一次，甚或白昼精自滑出，并有头昏不适，精神委靡，心跳气短、腰疼腿软，消瘦自汗，不能熟睡等症状，则必须及时治疗。

本病多由肾虚不能固摄，君相火旺，或湿热下注，扰动精室，而致遗精。在治疗上，应以补肾滋阴，清化湿热，养心安神，温补固涩为主。

辨证施治歌

一、心肾不交

心肾不交梦遗精，头昏心悸神不振。
体倦溲赤灼热感，脉象细数舌质红。
滋阴清火知柏丸①，三才封髓丹② 效勋。
心有妄想欲不遂，安神定志丸③ 可寻。

二、肾虚不藏

（一）相火偏盛

相火偏盛遗精繁，神疲头晕目作眩。
形瘦耳鸣腰脊痿，舌绛脉象细数弦。
壮水制火固精关，金锁固精④ 六味丸⑤。

（二）肾气不固

肾气不固滑精频，面色㿠白委靡形。
舌淡苔白脉沉弱，固涩精关温补肾。

济生秘精丸⑥对证，斑龙丸⑦儿也可进。

三、湿热内蕴

湿热遗精频频作，小便赤热口苦渴。
舌苔黄腻脉濡数，猪肚丸⑧服湿热破。

附：阳萎

阳萎阳事不能举，阳明肝肾三经虚。
忧郁纵情色欲炽，宗筋弛纵湿热欺。
十居七八火之衰，十之一二命火炽。
命门火衰精神倦，面色㿠白头晕眩。
腰酸耳鸣四肢软，脉象沉细舌质淡。
治宜温肾补下元，急服五子衍宗丸⑨。
思虑伤脾恐伤肾，胆怯多疑神不振。
寐不安宁腰足软，大补元煎⑩效最勋。
小便赤热身困倦，知柏地黄汤宜用。

阳痿，即阳事不举，或临房举而不坚的一种病证。在《内经》中称为阴痿。张景岳说："阴痿者，阳不举也。"说明阴痿即是阳痿。历代医家认为，本证每多涉及肝、肾、阳明三经。阳痿的发生，多由恣情纵欲，或少年误犯手淫，致命门火衰，精气虚寒；或思虑忧郁，损伤心脾；或恐惧不释，因而伤肾；亦有湿热下注，宗筋弛纵而痿的。但湿热下注导致阳痿的病例，临证较为少见，所以景岳有"火衰者十之七八，火盛者仅有之耳"之说。

关于本病的辨证及治法，由于命门火衰者，治宜温补下元；思虑损伤心脾或恐惧伤肾者，宜补心肾；至于湿热下注者，则宜清化湿热为宜。

附　方

①知柏地黄丸(《医宗金鉴》)：六味地黄丸，加知母、黄柏。

②三才封髓丹(《卫生宝鉴》)：天冬、地黄、人参、黄柏、砂仁、甘草。

③安神定志丸（见《不寐》）

④金锁固精丸（见《虚劳》）

⑤六味地黄丸（见《惊悸怔忡》）

⑥秘精丸(《济生方》)：菟丝子、家韭子、牡蛎、龙骨、五味子、桑螵蛸、白石脂、茯苓。

⑦斑龙丸(《医统方》)：熟地、菟丝子、补骨脂、柏子仁、茯神、鹿角胶。

⑧猪肚丸(《卫生宝鉴》)：白术、苦参、牡蛎、猪肚。

⑨五子衍宗丸（朱丹溪）：枸杞子、复盆子、菟丝子、五味子、车前子。

⑩大补元煎（见《虚劳》）

方剂歌

封髓丹中天地参，黄柏甘草缩砂仁。
秘精丸，牡菟龙，桑螵石脂韭子苓。
斑龙丸，龟柏仁，菟丝补骨茯苓逢。
猪肚丸，用苦参，牡蛎白术合相成。
五子衍宗枸杞用，车前菟枸味复盆。

耳鸣耳聋

概说歌

耳鸣耳聋听觉差，外感六淫精血乏。
耳聋听觉有丧失，耳鸣耳内蝉鸣杂。
肝胆脾肾四经查，虚实痰火分为佳。

耳鸣，是指病人自觉耳内鸣响，如闻蝉声，或如潮声，或细或暴，妨碍听觉；耳聋或称重听，是指不同程度的听力减退，甚至听觉丧失，不闻外声而全聋。

在临床上，耳鸣、耳聋除并见于急性热病以外，一般多属慢性疾病。耳鸣常与眩晕、失眠、健忘等证同时并见，但也有单独发生的；耳聋亦有自耳鸣发展而来。如李梴《医学入门》所说："耳鸣乃是聋之渐也。"造成耳鸣、耳聋的原因很多，一般多与肝肾有关，尤与肾的关系最大。

耳鸣、耳聋，起病有新久，病机有虚实，大抵暴发多实，渐起多虚。实证多因痰火，责在肝胆阳明，治宜清肝泄热，化痰降浊；虚证多因精少，责在肾亏，治以补肾益精为主。正如张三锡《医学准绳六要》所说："耳鸣、耳聋，须分新久虚实。"李梴更明确指出："新聋多热，少阳阳明火多故也，宜散风热、开痰郁之剂；旧聋多虚，肾常不足故也，宜滋补兼通窍之剂。"

辨证施治歌

一、实证

（一）肝胆火盛

突然耳聋或耳鸣，面赤口苦头作痛。
夜寐不安面色红，心烦易怒怒更甚。
舌苔黄腻舌质绛，脉象弦数大便硬。
治宜清肝泻热盛，龙胆泻肝汤① 宜进。

（二）痰火郁结

痰火郁结耳蝉鸣，有时闭塞常如聋。
痰多口苦脉弦滑，苔薄黄腻便不行。
化痰清火降胃浊，加味二陈汤② 服珍。
痰多胸闷大便硬，礞石滚痰丸③ 最胜。
外感风热兼肿痛，可用柴胡清肝饮④。

二、虚证

耳鸣耳聋头痛晕，目眩腰疼遗精频。
脉象细弱舌质红，耳聋左慈丸⑤ 当进。
舌淡阳萎下肢冷，补骨脂丸⑥ 温补肾。
神疲纳呆大便溏，宜用益气聪明汤⑦。

附　方

①龙胆泻肝汤（见《衄血》）

②二陈汤（见《咳嗽》）

③滚痰丸（王隐君）：青礞石、沉香、大黄，黄芩。

④柴胡清肝饮（《医宗金鉴》）：柴胡、生地、赤芍、牛蒡子、当归、连翘、川芎、黄芩、栀子、天花粉、防风、甘草节。

⑤耳聋左慈丸：地黄、山药、山萸肉、丹皮、泽泻、茯

芩、五味子、磁石。

⑥补骨脂丸：磁石、熟地、当归、川芎、肉桂、菟丝子、川椒、补骨脂、白蒺藜、胡芦巴、杜仲、白芷、菖蒲。

⑦益气聪明汤：人参、黄芪、黄柏、升麻、蔓荆子、葛根、芍药、甘草。

方 剂 歌

礞石滚痰豁痰珍，沉香礞石大黄芩。
柴胡清肝饮花粉，牛蒡栀子防风芎，
当归连翘甘草节，柴胡生地白芍群。
耳聋左慈丸丹芩，地泽味磁药萸进。
补骨脂丸磁石芎，归地肉桂菟丝临，
川椒杜仲白蒺藜，芦巴白芷菖蒲寻。
益气聪明柏芪参，蔓葛芍甘升麻根。

癫　狂

概 说 歌

癫狂神志常有变，重阳多狂重阴癫。
癫病沉默多痴呆，语无伦次自喜欢。
狂病不宁繁扰喧，躁妄打骂动怒烦。
癫狂皆为七情牵，情志不遂将病患。
痰气郁结病生癫，狂病多属痰火煽。
治癫理气解痰郁，治狂开窍泻火痰。

癫病忧忿久思虑，气滞痰聚损心脾。
煎结成痰气上逆，不能自主神蒙迷。
狂病恼怒愤愤激，不宣化火肝气逆。
胃津煎结痰火欺，上扰心窍神狂极。

癫与狂，都是属于神志失常的疾病。癫病表现为沉默痴呆，语无伦次，静而多喜；狂病表现为喧扰不宁，躁妄打骂，动而多怒。故《难经》有“重阴者癫”、“重阳者狂”；王太仆有“多喜为癫，多怒为狂”的说法。

癫狂发病的原因，大都以七情所伤为首要。其病机多由痰浊，癫病多属痰气郁结，狂病多属痰火为患。二者在具体证候上虽有差异，而在病理变化上仍有所关联。癫病经久，痰郁化火，可以出现狂证；狂病既久，郁火渐得宣泄，痰气留滞，亦能出现癫的证候，故癫狂并称。而治疗上应根据不同情况，给予不同处理，癫病宜以理气、解郁、涤痰为主，狂病宜以泻火、逐痰、开窍为法。

本证病机方面，如《证治要诀》认为“癫狂由七情所郁”；癫病多由思虑太过，积忧久郁，损及心脾，气滞津聚，结而成痰，痰气上逆，神志迷蒙，不能自主所致。狂病多因恼怒愤愤，不得宣泄，郁而化火，肝胆气逆，木火乘胃，津液被熬，结为痰火，痰火上扰，心窍被蒙，神志逆乱而发。

辨证施治歌

一、癫

(一)痰气郁结

痰气郁结神抑郁，情淡喃喃独自语。
悲喜哭笑无定时，不知秽洁言无序。
饮食不思苔薄腻，脉象弦滑或弦细。
化痰开窍解气郁，顺气导痰汤[1]服宜。
胸膈痰盛控涎丹[2]，形实脉滑三圣[3]觅。
痰迷心窍苏合丸[4]，继服四七[5]加胆郁。

（二）心脾两虚

神思恍惚魂梦颠，心悸易惊悲哭善。
肢体困乏饮食减，脉细无力舌质淡。
养心安神益气血，养心汤方[6]效最验。

二、狂

（一）痰火上扰

痰火上扰病急险，急躁目怒面赤烦。
逾垣登屋不避亲，毁物殴人狂动乱。
气力逾常不食眠，骂詈叫号高枝攀。
舌质绛红苔黄腻，脉象滑数大而弦。
泻肝镇心涤顽痰，生铁落饮[7]服效验。
痰壅儿茶石滚痰丸[8]，清心开窍安宫丸[9]。
肝胆火盛脉实弦，当归龙荟丸[10]宜餐。
神清痰微不能眠，温胆[11]朱砂安神丸[12]。

（二）火盛伤阴

狂病日久火伤阴，疲惫多言善惊恐。
时而烦躁形消瘦，面赤脉细舌质红。
滋阴降火二阴煎[13]，千金定志丸[14]效勋。

附　方

①顺气导痰汤：半夏、陈皮、茯苓、甘草、生姜、胆星、枳实、木香、香附。

②控涎丹（见《饮证》）

③三圣散（《太平圣惠方》）：瓜蒂、防风、藜芦。

④苏合香丸（《局方》）：丁香、安息香、青木香、白檀香、苇炭、呵黎勒、犀角、朱砂、薰陆香、龙脑、麝香、苏合香、白术、香附子、沉香。

⑤四七汤（《局方》）：半夏、厚朴、茯苓、紫苏、生姜、大枣。

⑥养心汤（见《不寐》）

⑦生铁落饮（《医学心悟》）：天冬、麦冬、贝母、胆星、橘红、远志、石菖蒲、连翘、茯苓、茯神、玄参、钩藤、丹参、辰砂、生铁落。

⑧礞石滚痰丸（即滚痰丸，见《耳鸣耳聋》）

⑨安宫牛黄丸（《温病条辨》）：牛黄、犀角、朱砂、射香、山栀、黄芩、郁金、黄连、梅片、珍珠、雄黄、金箔为衣。

⑩当归龙荟丸（《宣明论》）：当归、龙胆草、栀子、黄连、黄柏、大黄、黄芩、青黛、芦荟、木香、麝香。

⑪温胆汤（见《痰证》）

⑫朱砂安神丸（见《惊悸怔忡》）

⑬二阴煎（《景岳全书》）：生地、麦冬、枣仁、甘草、玄参、茯苓、黄连、木通，加灯心或竹叶同煎。

⑭定志丸（《千金》）：人参、茯神、石菖蒲、远志、

甘草。

方剂歌

顺气导痰香附施，枳星二陈木香齐。
三圣散，痰盛宜，藜芦防风伴瓜蒂。
苏合香丸龙脑犀，丁安木檀沉麝施，
香附呵黎朱苏合，薰陆白术莪拨聚。
四七汤，厚半谊，紫苏姜枣茯苓觅。
生铁落饮医狂专，二茯钩藤连翘玄，
辰砂二冬丹参菖，贝母胆星陈远全。
安宫牛黄丸梅片，牛麝犀角朱砂添，
芩连郁金山栀入，真珠雄黄金箔研。
当归龙荟四黄片，栀子麝黛木香联。
二阴煎，麦地苓，玄连枣甘灯心通。
定志丸，远志参，甘草茯苓菖蒲寻。

痫　　证

概说歌

突然仆倒神识昏，口吐涎沫目上瞬。
抽搐口作猪羊声，苏醒醒后如常人。
大惊大恐伤肝肾，饮食不节中焦困。
水谷之湿聚成痰，一旦肝气气机损。
阳升风动痰积逆，上逆清窍痫证生。

母腹受惊先天因，儿童时间多发病。
轻重久暂病不同，标本虚实要辨分。
急则治标涤痰侵，定痫开窍兼熄风。
缓则健脾治其本，调补气血益心肾。

痫证是一种发作性神志异常的疾病，又名癫痫。其特征为发作时突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目上视，四肢抽搐；或口中如作猪羊叫声，移时苏醒，醒后一如常人。

本证的病机，主要责在肝脾肾三经。肾虚则肝失濡养，体弱用强；脾虚则精微不布，痰涎内结。偶因情志失调，饮食失节，劳累过甚，肝风挟痰随气上逆，清窍被蒙而突然发作。见于儿童时期者，多与先天因素有关。其病因多由大惊大恐，饮食不节或母体受惊以致体内积痰，阳升风动，积痰上逆，壅闭经络，阻塞清窍，突然发痫。

痫病虽有比较典型的证候，但病情各有不同。如发作时间有长短，有数分钟甚至数小时；发作间隙有久暂，有每日发，数日发，乃至数月发者。发作程度有轻重，有的仅现呆木无知，不闻不见，不动不语，面色苍白；有的则来势急骤，卒倒叫号，抽搐涎壅。大发作的轻重，与痰结的深浅、正气的盛衰有密切关系。一般初起较轻。如反复发作，正气渐衰，痰结不化，愈发愈频；而正气愈虚，互为因果，证情亦逐渐加重。所以在治疗方面，宜分标本虚实。在发作时，当着重涤痰熄风，开窍定痫，以治标为先，亦可用针刺治疗；平时宜健脾化痰，或调补气血，养心益肾，以治本为重。调摄精神，注意饮食，亦属必要。

辨证施治歌

一、发作时证治

发作先觉头晕眩，胸闷欠伸疲无言。
旋即昏倒仆在地，神志不清咬牙关。
面色苍白吐清涎，手足搐弱目上窜。
甚则不禁大小便，类似猪羊声呼喊。
舌苔白腻脉象滑，苏醒之后极疲倦。
豁痰宣窍佐熄风，针灸快服定痫丸①。
清热化痰用温胆②，息风宁络添钩连。
痰火壅实秘结便，竹沥达痰③效亦验。
神烦胸闷痰火恋，温胆汤加白金丸④。
火盛痫症镇心丹⑤，顽痰藜芦催吐涎。

二、发作后证治

发作之后精神差，头晕心悸面不华。
食少痰多腰腿乏，舌淡苔白脉象滑。
补气健脾化顽痰，大补元煎⑥补益佳。
痰多神倦食难纳，六君⑦再加曲麦查。
精神不振气血差，河车丸⑧服一把抓。

附　方

①定痫丸（《医学心悟》）：天麻、川贝、胆星、半夏、陈皮、茯苓、茯神、丹参、麦冬、菖蒲、远志、全蝎、僵蚕、琥珀，辰砂用竹沥、姜汁、甘草熬膏，和药为丸，如弹子

大，辰砂为衣，每服一丸。

②温胆汤（见《痰证》）

③竹沥达痰丸（《沈氏尊生书》）：即礞石滚痰丸加竹沥、半夏、橘红、甘草。

④白金丸（《本事方》）：白矾、郁金。

⑤痫证镇心丹：牛黄、犀角、珍珠、辰砂、远志、甘草、胆星、麦冬、川连、茯神、菖蒲、枣仁，蜜丸，金箔为衣。

⑥大补元煎（见《虚劳》）

⑦六君子汤（见《哮证》）

⑧河车丸（《医学心悟》）：紫河车、茯苓、茯神、远志、人参、丹参。

方剂歌

定痫丸，天麻胆，二茯贝陈丹参半，
麦冬菖蒲琥珀蝎，辰砂沥姜草蚕远。
竹沥达痰半橘甘，礞石沉芩大黄添。
痫症镇心牛犀远，珍珠辰砂胆黄连，
茯神菖蒲枣仁麦，甘草金箔蜜为丸。
河车丸，二茯先，人参丹参远志联。

中　　风

概说歌

思虑过度气血贫，虚则生风中非轻。

突然昏仆不省人，口眼㖞斜舌謇瘖。
肾元不固虚风动，年老阴阳失其平。
挟其痰浊阻其窍，神志不用突倒昏。
五志过极心火焚，热气怫郁心神蒙。
风邪乘虚中经络，口眼㖞斜偏枯生。
饮食不节失健运，聚痰化热清窍侵。
病本在肾标肝经，经络脏腑应辨清。

中风，以突然昏仆、不省人事，或口眼㖞斜，语言不利，半身不遂为主证。其病因学说，在唐宋以前，多以“内虚邪中”立论，如《灵枢·刺节真邪篇》说：“营卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯。”《金匮》谓“络脉空虚”，然后风邪乘虚入中，并以病情之浅深轻重，分为中经中络，入腑入脏。宋元时代，刘河间主张“心火暴盛”，李东垣认为“正气自虚”，而朱丹溪则认为由于“湿痰生热”所引起。三家之说，各有发挥，但都着重于内在因素，实为中风学说的一大转折。明代张景岳，更明确指出：“本皆内伤积损颓败而然，原非外感风寒所致。”他以“凡此病者，多以素不能慎，或七情内伤，或酒色过度，先伤五脏之真阴”，说明中风发病之因；“阴亏于前，而阳损于后；阴陷于下，而阳乏于上，以致阴阳相失，精乏不交。”为中风致病之本；并引述《素问·调经论》“血之与气，并走于上，则为大厥”之证，正时人所谓卒倒暴仆之中风，亦即痰火上壅之中风，因此倡“非风”之说。叶天士又进一步阐明“精血衰耗，水不涵木，木少滋荣，故肝阳偏亢”的发病机理。

中风的发病，素属气血亏虚，与心、肝、肾三经之阴阳失去平衡，加以忧思恼怒，或饮酒饱食，或房室劳累等诱因，

以致阴陷于下，肝阳暴张，阳化风动，血随气逆，挟痰挟火，横窜经隧，则喎僻不遂，蒙蔽清窍，则突然昏仆，不省人事，形成上实下虚，阴阳互不维系的危急证候。总不离乎在本为阴阳偏胜，气血逆乱；在标为风火交煽，痰气壅塞，形成本虚标实，上盛下虚的证候。但病情有轻有重，病位有浅深。轻者只见口眼喎斜，语言不利，或半身不遂；重者常突然昏仆，不省人事。故临床上除作针灸外，在方药治疗上，亦分为在经在络、入腑入脏而进行辨证施治。

辨证施治歌

一、在经在络

（一）络脉空虚，风痰痹阻：

在经络兮风痰阻，肌肤不仁麻手足。
口眼喎斜语难出，脉象浮滑苔白腻。
半身不遂体拘急，或寒或热兼症奇。
祛风通络益营血，大秦艽汤[1]服最宜。

（二）肾阴下亏，风火上亢：

风火上亢灼肾阴，头痛耳鸣兼眩晕。
口眼喎斜日昏甚，舌强言蹇肢体重。
半身不遂难行动，脉弦滑数舌质红。
化痰通络潜肝阳，方选天麻钩藤饮[2]。

二、入腑入脏

（一）闭证

闭闭

突然昏仆不省人，两手握固牙关紧。

气粗面赤苔黄腻，脉象滑数阳闭证。
辛凉开窍至宝丹③，羚羊角汤④肝风定。
阴闭
昏仆静而多不烦，面白唇紫痰涎。
舌苔滑腻四肢寒，脉象沉滑阴闭险。
苏合香丸⑤开窍雄，继服导痰汤⑥加减。
（二）脱证
脱证昏仆不省人，目合口开鼻鼾声。
手撒遗尿息微甚，脉象细微舌萎情。
益气回阳固脱治，参附汤⑦用效最宏。
足冷面赤虚阳浮，壮水制火地黄饮⑧。

三、后遗证

中风苏后遗症纷，临床急宜细细诊。
半身不遂气血亏，补阳还五⑨通络顺。
益气通阳调营卫，黄芪桂枝五物⑩用。
口眼㖞斜痰阻络，牵正散⑪服效最勋。
舌瘖不语有虚实，实属风痰阻廉泉。
通窍祛风兼豁痰，医学心悟解语丹⑫。
虚证肾虚精奉难，壮水地黄饮子选。

附　方

①大秦艽汤：秦艽、石膏、甘草、川芎、当归、芍药、羌活、独活、防风、黄芩、白芷、生地、熟地、白术、茯苓、细辛。

②天麻钩藤饮（《杂病证治新义》）：天麻、钩藤、生

石决、山栀、黄芩、川牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、朱茯神。

③至宝丹（《局方》）：犀角、牛黄、玳瑁、龙脑、麝香、朱砂、琥珀、雄黄、安息香、金银箔。

④羚羊角汤（《医醇賸义》）：羚羊角、龟板、生地、丹皮、白芍、柴胡、薄荷、蝉衣、菊花、夏枯草、石决明。

⑤苏合香丸（见《癫狂篇》）

⑥导痰汤（《济生方》）：半夏、陈皮、茯苓、甘草、枳实、南星。

⑦参附汤（《世医得效方》）：人参、附子。

⑧地黄饮子（《宣明论》）：熟地、麦冬、五味子、山萸肉、官桂、附子、巴戟、肉苁蓉、菖蒲、远志、茯苓、石斛。

⑨补阳还五汤（《医林改错》）：当归尾、川芎、黄芪、桃仁、地龙、赤芍、红花。

⑩黄芪桂枝五物汤（《金匮》）：炙黄芪、白芍、桂枝、生姜、大枣。

⑪牵正散（见《痹证》）

⑫解语丹（《医学心悟》）：白附子、石菖蒲、远志、天麻、全蝎、羌活、南星、木香、甘草。

方剂歌

大秦艽汤石膏甘，归芎芍防二活添，
黄芩白芷生熟地，细辛白术茯苓全。
天麻钩藤肝风潜，山栀黄芩益母恋，

夜交寄生朱茯神，牛膝杜仲决明填。
羚羊角汤熄肝风，丹皮白芍柴胡根，
蒲蝉夏枯地黄生，决明龟板煎服轻。
至宝丹中牛黄芬，犀角玳瑁麝香欣，
朱砂琥珀安息香，金银箔伴雄黄成。
导痰汤方半甘陈，枳实南星茯苓珍。
地黄饮子远菖蒲，麦冬山萸肉苁蓉，
官桂巴戟附片临，石斛五味白茯苓。
补阳还五芪地龙，桃仁红花归芍芎。
黄芪桂枝五物汤，白芍姜枣血痹通。
解语丹，不虚言，白附菖蒲天麻远，
木香羌星全蝎甘，舌瘖不语服病痊。

眩　　晕

概 说 歌

眩是眼花晕头运，重者似坐舟车行。
旋转不定难站立，恶心呕吐汗出甚。
诸风掉眩本属肝，体阴用阳性刚偏。
忧郁恼怒肝阴耗，肝风升动清窍干。
思伤心脾生血难，血不奉脑眩晕患。
食伤脾胃痰湿犯，肾虚精极髓海残。
上因皆可致晕眩，临床辨证细细观。

眩是眼花，晕是头运，轻者闭目即止；重者如坐舟车中，旋转不定，以致不能站立；严重的更可伴恶心、呕吐、

出汗等症状。

眩晕发病的原因，历代各家学说颇不一致。如《内经》指出："诸风掉眩，皆属于肝"和"上气不足"、"髓海不足"。刘河间认为由于风火所致，朱丹溪则偏主于痰，而张景岳又强调"无虚不作眩，当以治虚为主"。陈修园则综合各家所说，阐明上列几个因素的相互关系。按之临床实践，一般是属于虚者居多。如阴虚则肝风内动，血少则脑失濡养，精亏则髓海不足，均易导致眩晕。此外，亦有由于痰浊壅遏，或化火上蒙所致。在治疗方面，应以平肝潜阳、滋肾填精、养血补脾为原则；如因痰、因火，又宜参以涤痰降火之法。

辨证施治歌

一、肝阳上亢

肝阳上亢生眩晕，烦劳恼怒症加重。
急躁少寐且多梦，口苦脉弦舌质红。
平肝潜阳滋肝肾，天麻钩藤饮[1]速进。
腰膝酸软兼遗精，育阴潜阳大定风[2]。
药后诸症有减轻，杞菊地黄[3]常服用。

二、气血亏虚

思虑过度伤心脾，血不上奉脑髓虚。
面色皖白兼心悸，体倦懒言神极疲。
唇甲不华眩晕剧，舌淡苔白脉弱细。
补益心脾用归脾[4]，内寒白术附子[5]需。
突然晕倒因失血，六味回阳饮[6]效奇。

三、肾精不足

眩晕神萎记忆减，遗精耳鸣腰腿软。
偏于阳虚脉细沉，四肢不温舌质淡。
偏于阴虚五心烦，舌质绛红脉细弦。
补益助阳右归丸⑦，补肾益阴左归饮⑧。

四、痰浊中阻

痰浊中阻头蒙胀，少食多寐胸闷恙。
舌苔白腻脉滑象，半夏白术天麻汤⑨。
心烦口苦苔腻黄，脉象弦滑湿胆⑩尝。

附　方

①天麻钩藤饮（见《中风》）

②大定风珠（《温病条辨》）：生白芍、阿胶、生龟板、干地黄、麻仁、五味子、牡蛎、麦冬、炙甘草、鸡子黄、生鳖甲。

③杞菊地黄丸：即六味地黄丸加枸杞子、菊花。

④归脾汤（见《虚劳》）

⑤白术附子汤（《近效方》）：白术、附子、甘草。

⑥六味回阳饮（《成方切用》）：人参、附子、炮姜、炙甘草、熟地、当归。

⑦右归丸（《见虚劳》）

⑧左归丸（《景岳全书》）：大熟地、山药、山萸肉、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板胶、牛膝。

⑨半夏白术天麻汤（《医学心悟》）：半夏、白术、天麻、陈皮、茯苓、甘草。

⑩温胆汤（见《痰证》）

方剂歌

大定风珠出鞠通，龟板鳖甲白芍生。
牡蛎麦甘鸡子黄．胶地五味火麻仁。
白术附子汤寒用，甘草三味脾虚珍。
六味回阳姜附参，当归炙甘熟地寻。
左归丸，二山藏，枸菟龟鹿牛地彰。
半夏白术天麻汤，陈皮茯苓甘草襄。

厥　　证

概说歌

突然昏倒不省人，面色苍白四肢冷。
移时逐渐可苏醒，厥不复者有死情。
脑怒惊骇气逆愤，肝阳上亢气血壅。
脾虚痰湿清窍蒙，食滞内停皆厥因。
虚证实证首应辨，气血痰食总宜分。

厥证，以突然昏倒，不省人事，面色苍白，四肢厥冷，移时逐渐苏醒为主证。但发病严重的，也有久厥不复，因而导致死亡者。本病在《内经》里论述得很多，后世又有气厥、血厥、痰厥、暑厥、秽恶等分类．这里仅提出气、血、痰、食四种，加以讨论。

病因病机：一是恼怒惊骇，以致气机逆乱，上壅心胸，痞塞气道，蒙闭窍隧，发为气厥。亦有因元气素弱，每于过

度疲劳或悲恐之时，气虚下陷，清阳不展，而突然昏厥的。二是肝阳素旺，暴怒后血随气逆，气血上壅，清窍不利，则昏倒无知。三是形盛气弱之人，多嗜酒酪肥甘之品，脾胃受伤，运化失常，以致聚湿生痰，痰阻中焦，偶因怒恼气逆，痰随气升，上蒙清窍，则忽然眩仆而厥。四是饮食不节，积滞内停。如在饱食之时，骤加恼怒，致食填中脘，失于转运，上下痞隔，气机受阻，因而窒闷致厥。厥证一时昏倒，不省人事，首先应分别虚实，进行急救。实证则气壅息粗，四肢僵直，牙关紧闭，脉多沉实或沉伏。一般先用搐鼻散取嚏，随后调灌苏合香丸或玉枢丹之类以开窍。虚证而见气息微弱，口张汗出，肤冷肢凉，脉沉微细者，急用参附汤灌救，以回阳固脱；如见汗出而热，肢体不冷，舌红，脉象细数者，宜用生脉散以益气救阴。此外，可配合针灸疗法，以促其清醒；然后再辨别气、血、痰、食诸厥。

辨证施治歌

一、急厥

厥证昏倒不省人，急宜分辨虚实证。
实证搐鼻散① 取嚏，继之开窍救其命。
苏合香丸② 开窍功，玉枢丹③ 儿醒神勋。
虚证参附汤④ 急用，生脉散⑤ 煎救气阴。
临床也可用针灸，清醒之后再辨证。

二、气厥

（一）实证

发作多因情绪关，息粗口噤紧握拳。

突然昏厥四肢冷，舌苔薄白脉沉弦。
行气开郁中气宽，五磨饮子⑥急当选。
胸闷不舒时太息，方宜木香调气散⑦。
病者平时易郁烦，调肝和胃逍遥⑧痊。

（二）虚证

惊恐劳累虚因参，眩晕昏仆常出汗。
面色㿠白四肢寒，脉象沉弱舌质淡。
补气回阳六君⑨选，黄芪附片肉桂添。
心悸熟地远志安，养血枣仁元参餐。

三、血厥

（一）实证

突然昏倒不语言，唇紫紧闭两牙关。
面赤舌红脉沉弦，活血顺气通瘀煎⑩。

（二）虚证

血虚突然晕厥犯，面色苍白肢震颤。
息微张口兼自汗，脉象无力舌质淡。
气血并补治效显，人参养荣汤⑪加减。

四、痰厥

忽然眩仆喉有痰，脉滑苔腻口吐涎。
行气豁痰治最验，导痰汤⑫方急宜选。

五、食厥

突然昏厥脘腹满，气机窒塞进食难。
舌苔厚腻滑实脉，理气和中神术散⑬。
消积可服保和丸⑭，导滞小承气汤⑮餐。

附　方

①搐鼻散（《医学心悟》）：细辛、皂角、半夏。

②苏合香丸（见《癫狂》）

③玉枢丹（《片玉心书》）：山慈菇、续随子、大戟、麝香、腰黄、朱砂、五倍子。

④参附汤（见《中风》）

⑤生脉散（见《喘证》）

⑥五磨饮子（《医方集解》）：乌药、沉香、槟榔、枳实、木香。

⑦木香调气散（《局方》）：白豆蔻、木香　檀香、丁香、藿香、甘草、砂仁。

⑧逍遥散（见《吐血》）

⑨六君子汤（见《哮证》）

⑩通瘀煎（《景岳全书》）：归尾、山楂、香附、红花、乌药、青皮、木香、泽泻。

⑪人参养荣汤（见《虚劳》）

⑫导痰汤（见《中风》）

⑬神术散（《医学心悟》）：苍术、陈皮、厚朴、甘草、藿香、砂仁。

⑭保和丸（《丹溪心法》）：神曲、山楂、茯苓、半夏、陈皮、连翘、莱菔子。

⑮小承气汤（《伤寒论》）：大黄、厚朴、枳实。

方剂歌

玉枢丹，开窍显，麝香腰黄朱砂研，
续随大戟山慈菇，五倍加之服开颜。
五磨饮子乌陈联，槟榔枳实木香选。
木香调气白蔻檀，丁藿木香砂仁甘。
通瘀归查木香伴，青红香附乌泽添。
神术散，陈苍先，藿砂厚甘六味全。
保和丸，神查半，陈苓莱菔连翘粘。
小承气汤伤寒见，大黄厚朴枳实恋。

痉　　证

概说歌

角弓反张肢抽动，项背强急为痉病。
风寒湿邪脉络壅，内经金匮早有云。
诸痉项强属于湿，诸暴强直属于风。
津血虚少难养筋，抽挛僵仆病非轻。
此外金创破伤口，感毒发痉破伤风。

痉病，是以项背强急，四肢抽搐，甚则角弓反张为主证。其发病原因，由于风寒湿邪壅阻脉络，如《内经》所云："诸痉项强，皆属于湿"、"诸暴强直，皆属于风"；津血虚少，筋脉不得濡养所引起。如张景岳所谓"阴虚血少之辈，不能营养筋脉，以致抽挛僵仆者。"就是属于这种类型。

痉病的病因病机：一是风寒湿壅阻脉络，气血运行不利，筋脉受病，拘急而成痉。二是热甚于里，阴津被伤，筋脉失于滋养，引起痉病。三是素体气血亏虚，或因亡血，或因产后，血少不能营养筋脉；或汗下太过，导致阳气阴血两损。《内经》云："阳气者，精则养神，柔则养筋。"今血气不足，筋脉失其濡养，因而成痉。

辨证施治歌

一、邪壅经络

邪壅经络有主证，项背强急兼头痛。
恶寒发热肢酸重，舌苔白腻脉浮紧。
散寒燥湿祛其风，羌活胜湿汤①效验。
恶寒无汗寒邪甚，解肌发汗葛根②寻。
发热汗出风邪盛，桔蒌桂枝汤③和营。
身热筋急渴不饮，小便短赤胸脘闷。
选用威灵滑地龙，丝瓜络香蕲蛇仁。

二、热甚发痉

热甚发痉胸闷烦，项背强硬秘结便。
口噤龂齿脘腹满，舌苔黄腻脉实弦。
泄热存阴救津先，增液承气汤④必选。
热盛伤津脉虚软，白虎加参汤⑤一餐。

三、气血亏虚

素体气血两般虚，或失血后肢搐搐。
眩晕短气自汗疲，舌质淡红脉弦细。
益补气血最为上，八珍汤⑥方急宜觅。

附　方

①羌活胛湿汤（见《感冒》）

②葛根汤（《伤寒论》）：葛根、麻黄、桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣。

③栝蒌桂枝汤（《金匮》）：即桂桂汤加栝蒌根。

④增液承气汤（《温病条辨》）：玄参、麦冬、生地、大黄、芒硝。

⑤白虎加人参汤（《伤寒论》）：石膏、知母、甘草、粳米、人参。

⑥八珍汤（《局方》）：人参、白术、茯苓、甘草、熟地、川芎、当归、白芍。

方剂歌

葛根汤，伤寒方，桂枝汤中葛麻襄。
增液承气硝大黄，生地麦冬元参藏。
白虎加参清热良，石膏知甘粳米帮。
八珍汤，气血壮，四君四物两方商。

痹　证

概说歌

痹即阻塞不通意，肌表经络外邪袭。

气血凝滞通畅难，肢体关节疼痛急。
麻木痿楚重着剧，痹证临床常常遇。
风寒湿邪侵人体，气血不和经络闭。
三气感受多杂至，常有偏盛应分区。
风胜行痹寒痛痹，湿胜着痹化热痹。

痹，即闭阻不通之意。当人体肌表经络遭受外邪侵袭后，气血不能畅通，因而引起肢体、关节等处疼痛、痿楚、重着、麻木等一类疾患，均称为痹证。

本病在临床上极为常见，不论性别、年龄均可罹患。潮湿、寒冷、气候急剧变化等地区，更属多见。病情轻者可能只在某些肢体关节等处，感到痿楚、疼痛，并当天气变化时加剧。严重者则疼痛痿楚显著，关节肿大，反复发作，以致影响肢体、关节的运动功能，甚至引起变形，因而不能行走活动。

根据历代医家的看法，本病主要是由于风、寒、湿邪气侵袭人体，流注经络，致气血不和而成。三气感受大都并合而来，但常有所偏胜，故临床证候也有所区别。一般风胜为行痹，寒胜为痛痹，湿胜为着痹的区分。此外，尚有一种热痹，多因患者体质素属热盛，加以风寒湿邪外束，邪郁化热而成。

本病治法以祛邪通络为主，并根据临床证候，辨其究属何邪偏胜，而运用祛风、散寒、除湿、清热等法。

辨证施治歌

一、风寒湿痹

（一）行痹

行痹主证关节痛，多发游走疼无定。
腕肘膝踝等处多，屈伸不便兼表证。
舌苔白腻脉浮紧，防风汤①服散寒风。

（二）痛痹

痛痹疼痛有处检，疼痛剧时锥刺般。
遇寒痛增逢热减，关节活动屈伸难。
皮色无红无热感，舌苔白腻脉紧弦。
散寒祛风除湿兼，大乌头汤②最驱寒。

（三）着痹

着痹肢体关节重，肌肤麻木不仁感。
疼有定处手足笨，舌苔白腻脉濡缓。
治宜利湿散风寒，薏苡仁汤③湿能宣。

（四）痹兼表证

痹证初起兼表证，表实表虚要分清。
表实麻黄汤和术④，桂枝附子⑤表虚珍。
黄芪桂枝五物汤⑥，痹证日久气血彰。
肝筋肾骨相牵连，滋养肝肾三痹汤⑦。

二、热痹

关节疼痛灼热感，痛不可近得冷减。
恶风口渴烦不安，局部红肿活动难。
舌苔黄燥脉滑数，清热疏风胜湿端。
白虎加桂汤⑧宜选，忍藤黄柏桑枝添。
三痹日久化热燔，桂枝芍药知母⑨餐。
热痹化火痛如割，日轻夜重热烦渴。
舌红少津脉弦数，千金犀角汤⑩宜喝。

阴虚热盛地丹索，麦斛花知胃阴灼。
肢肿溲赤脉濡数，二妙丸⑪服没蹉跎。

附　方

①防风汤（《宣明论方》）：防风、当归、赤芩、杏仁、黄芩、秦艽、葛根、麻黄、甘草。

②乌头汤（《金匮》）：川乌、麻黄、芍药、黄芪、甘草。

③薏苡仁汤（《类证治裁》）：薏苡仁、川芎、当归、麻黄、桂枝、羌活、独活、防风、川乌、苍术、甘草、生姜。

④麻黄加术汤（《金匮》）：即麻黄汤加白术。

⑤桂枝附子汤（《金匮》）：即桂枝汤去白芍、加附子。

⑥黄芪桂枝五物汤（见《中风》）

⑦三痹汤（《医门法律》）：地黄、芍药、当归、川芎、人参、黄芪、茯苓、甘草、防风、独活、杜仲、牛膝、续断、桂心、细辛、秦艽、生姜、大枣。

⑧白虎加桂枝汤（《金匮》）：石膏、知母、粳米、甘草、桂枝。

⑨桂枝芍药知母汤（《金匮》）：桂枝、芍药、知母、甘草、麻黄、生姜、白术、防风、附子。

⑩犀角汤（《千金》）：犀角、羚羊角、前胡、黄芩、栀子、大黄、升麻、射干、豆豉。

⑪二妙丸（《丹溪心法》）：苍术、黄柏。

方剂歌

防风汤，秦苓杏，归桂羌草葛根芩。
乌头汤，麻芍骋，黄芪甘草五般盟。
薏苡仁汤姜用生，当归麻黄及川芎，
羌活独活川乌头，苍术生枝甘防风。
三痹汤，四物防，人参黄芪伴生姜，
杜独桂膝甘川断，秦艽细辛大枣襄。
桂枝芍药知母汤，麻附术草生姜防。
犀角汤，前羚商，芩豉丹军栀射帮。
二妙丸，丹溪方，苍术黄柏煎汤尝。

痿　　证

概说歌

痿指肢体筋脉缓，手足痿软无力言。
病肢瘦削枯萎形，两足行走运动难。
肺热叶焦痿躄患，肝肾阴亏相火炎。
久处湿地淋露雨，膏粱厚味湿热煎。
痹证痿证应分鉴，痿证不痛痹痛显。
清热滋阴治其本，治痿独取阳明然。

痿证，是指肢体的筋脉弛缓、手足痿软无力而言。临床上以两足痿弱，不能随意运动及行走者较为多见。受病肢体外观大多瘦削枯萎，不难辨认。

痿证的记载，首见于《素问·痿论》。认为痿证的主要成因，是由于五脏的病变，而有“五脏使人痿”之说。并从肺主皮毛、心主血脉、肝主筋膜、脾主肌肉、肾主骨髓等关系，将痿证分为痿躄、脉萎、筋萎、肉萎、骨痿等五种。其病均由于热，而又以肺热叶焦为其主因。后世医家在其基础上有所发展，如张景岳即提出“则又非尽为火证，……因此而败伤元气者亦有之。元气败伤则精虚不能灌溉，血虚不能营养者，亦不少矣。”一般概分为肺热熏灼、肝肾亏虚湿热浸淫等三个主要类型。在病机上，又均与脾胃津液枯槁有关，故痿证大多属热属虚。治疗以清热滋阴为主。至于湿热成痿，乃属虚中有实，又当以清化湿热为主。

痿证须与痹证作鉴别。因痹证后期，由于肢体关节疼痛，不能运动，肢体长期废用，亦有类似痿证之瘦削枯萎者。其鉴别要点，主要在于有痛与无痛。痿证，肢体关节一般不痛；痹证，则均有疼痛。其肢体痿弱，是由于疼痛不能运动，日久废用而成。病因病机，均与痿证有异。

辨证施治歌

一、肺热熏灼

两足痿软溲赤灼，咳呛喉干心烦渴。
舌红苔黄脉细数，润燥益胃清肺热。
清燥救肺汤①服妥，沙参玉竹加也可。
日久面部皖白色，津伤血气极虚弱。
补益气血兼生津，门冬清肺饮②服乐。
食减咽干口燥渴，益胃汤③加芡山药。

二、肝肾亏虚

肝肾亏虚肢不用，遗尿早泄遗精频。
腰膝痠软伴眩晕，脉象细数舌质红。
滋阴清热补肝肾，健步虎潜丸④服轻。
阴损及阳舌淡红，怯寒神倦脉细沉。
鹿角胶丸⑤补肾精，酌加芪桂效最勋。

三、湿热侵淫

湿热侵淫足痿软，喜凉恶热胸脘满。
脉象濡数黄腻苔，身重溲赤灼热感。
清热渗湿治效验，快服加味二妙散⑥。
产后致痿气血伤，归脾丸⑦服气血添。

附　　方

①清燥救肺汤（见《咳嗽》）

②门冬清肺饮（李东垣方）：紫菀茸、黄芪、白芍、甘草、人参、麦冬、当归、五味子。

③益胃汤（《温病条辨》）：沙参、麦冬、生地、玉竹、冰糖。

④虎潜丸（《医方集解》）：龟板、黄柏、知母、熟地、当归、白芍、锁阳、陈皮、虎骨、牛膝。

⑤鹿角胶丸（《医学正传》）：鹿角胶、鹿角霜、熟地、人参、当归、牛膝、茯苓、菟丝子、白术、杜仲、虎骨、龟板。

⑥加味二妙散（《丹溪心法》）：黄柏、苍术、当归、牛膝、防己、萆薢、龟板。

(7)归脾汤（见《虚劳》）

方剂歌

门冬清肺饮苑芍，芪参归昧甘草合。
益胃汤，生津多，沙地麦竹冰糖沫。
虎潜龟归知柏芍，地陈锁阳牛虎乐。
鹿角胶丸鹿角霜，人参当归熟地黄，
牛膝杜苓菟丝子，白术虎骨龟板方。

脚　气

概说歌

腿足软弱行动难，因病起脚脚气然。
水土不服食为患，水湿雨雾风毒感。
临症分二干湿辨，足肿为湿不肿干。
气促胸闷心悸烦，脚气冲心症凶险。
宣壅逐湿为主治，冲心下气泄毒验。

脚气病，是以腿足软弱、行动不便等为其特征。因病从脚起，故名为脚气。又因其两足缓纵不随，而名缓风；因其腿足软弱无力，而有脚弱、软脚病之称。对本病较为详细的记载，始见于隋代巢元方之《诸病源候论》，其中有脚气病一章，分为脚疼不仁、痹弱、痹挛、肿满、上气、心腹胀急及惊悸等八个部份。

有关本病的病因，《诸病源候论》认为与感受外邪有

关，谓“凡脚气病，皆由感受风毒所致。”《千金方》则认为与不服水土，饮食失调，感受风毒水湿之气等因素有关；并说：“夫风毒之气，皆起于地；地之寒暑风湿，皆作蒸气，足常履之，所以风毒之中人也，必先中脚。”后世张景岳更明确地将其分为外感阴寒水湿雨露之邪，与内因饮食不节等两个主要方面，而认为由内因者十之八九，由外因者十之二三。在病机上，则无论外因及内因，皆以湿邪壅滞为主。

在临床上，一般区分为两个主要类型，即以足肿者名湿脚气，不肿者名干脚气。干、湿脚气如见有气促胸闷，心悸烦渴等证，则称为脚气冲心，为脚气病之危候。

治疗以宣壅逐湿为主。根据干湿脚气不同的临床症状，随证施治。若见脚气冲心，则又亟宜下气泄毒，并分别寒热而用药。

辨证施治歌

一、湿脚气

足胫肿着麻木感，软弱无力行动难。
舌苔白腻脉濡缓，逐湿通络鸡鸣散[1]。
脉象沉迟身痛酸，肉桂附子寒滞宜。
自汗恶风脉象缓，防风羌活随证选。
胸闷身重纳呆伴，除湿汤[2]方来加减。
口渴溲短黄腻苔，防己饮[3]服湿热歼。

二、干脚气

足胫不肿症属干，日渐消瘦秘结便。
麻木酸痛饮食减，溲赤舌红脉数弦。

利湿清热和营血，四物④膝瓜知柏添。

三、脚气冲心

脚气冲心后期犯，干性湿性应分辨。
共同之症有几点，呼吸急促心悸烦。
神志恍惚语言乱，面色晦暗鼻翼煽。
湿性脚气冲心症，舌胖不渴脉沉缓。
泄毒温阳兼逐寒，吴茱萸汤⑤服效验。
干性冲心所异症，舌红口渴脉数见。
清热凉血窍宜宣，解毒最算犀角散⑥。

附　方

①鸡鸣散（《朱氏集验方》）：槟榔、陈皮、木瓜、吴萸、紫苏叶、桔梗、生姜。

②除湿汤（《肘后方》）：半夏曲、厚朴、苍术、藿香叶、陈皮、生白术、茯苓、甘草。

③防己汤（朱丹溪方）：防己、苍术、木通、槟榔、黄柏、生地、犀角、川芎、甘草。

④四物汤（见《虚劳》）

⑤吴茱萸汤（《金匮翼》）：吴茱萸、木瓜、槟榔。

⑥犀角散（《圣惠方》）：犀角、枳壳、防风、沉香、紫苏、槟榔、麦冬、木香、赤苓。

方剂歌

鸡鸣散，瓜橘桔，吴萸槟榔姜苏叶。

除湿汤，藿术先，再加二陈平胃散。
防己饮，苓苍伴，槟柏犀通生地甘。
吴茱萸汤槟瓜三、湿痹脚气冲心验。
犀角散，沉木香，枳防苏槟麦苓联。

胃　　痛

附：吐酸

概 说 歌

胃痛原为胃脘痛，忧思怒恼肝气乘。
嗜食生冷饥饱因，阳气稟差寒中生。
肝气犯胃分三型，治宜疏肝理气勋。
脾不健运胃不和，温通补中见效灵。

胃痛又称胃脘痛，以胃脘部近心窝处经常发生疼痛为主证。古代文献所称心痛，多指胃痛而言。如《医学正传》说："古方九种心痛，详其所由，皆在胃脘，而实不在心。"就是很好的说明。至于心脏疾患所引起的心痛证，《内经》曾指出"真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死。"在临床上与胃痛是有区别的。

胃痛发生的原因：一是由于忧思恼怒，肝气失调，横逆犯胃所引起，故治法以疏肝、理气为主；一是由于脾不健运，胃失和降而导致，宜用温通、补中等法，以恢复脾胃的功能。

辨证施治歌

一、肝气犯胃

(一)气滞

气滞胃痛脘胀满，攻痛连胁嗳气繁。
舌苔薄白多喜按，情志不舒脉沉弦。
疏肝理气治为主，治肝可以按胃然。
柴胡疏肝汤①宜选，痛甚沉香降气散②。
时时嘈杂泛吐酸，煅瓦楞子左金丸③。

(二)火郁

火郁痛势最迫急，泛酸嘈杂心烦易。
舌红口苦脉弦数，化肝④泄热治为宜。
忌刚用柔叶氏论，此时应慎香燥忌。
辛开苦降左金宜，调肝理脾逍遥⑤奇。
肝火伤阴胃痛剧，滋水清肝饮⑥服急。

(三)血瘀

血瘀痛定而拒按，食痛吐血有黑便。
舌质带紫脉涩短，治之先宜虚实辨。
实为通络活血验，失笑散⑦中乌附添。
虚证面白头昏眩，倦怠少气脉细弦。
柔肝敛肝养血兼，调营敛肝饮⑧服验。

二、脾胃虚寒

脾胃虚寒痛隐隐，喜按喜暖吐物清。
脉象虚软舌质淡，神疲乏力四肢冷。
温脾健胃中阳振，黄芪建中汤⑨宜进。

痛发之时良附丸⑩，寒甚肢冷大建中⑪。
痛止症减续调理，香砂六君汤⑫最珍。
脾虚肝热胃疼痛，吐酸嘈杂肢不温。
苔白中黄边红绛，脉象弦细乌梅⑬进。

附：吐酸

泛吐酸水寒热鉴，临床求本必责肝。
热证咽干心常烦，口苦苔黄脉数弦。
清泻肝火左金丸，螺壳瓦楞海螵添。
寒证胸闷兼嗳气，脘胀苔白脉弦细。
温养脾胃为主治，香砂六君加吴萸。
纳呆神曲麦芽宜，苍藿佩兰最醒脾。

附　方

①柴胡疏肝汤(《金匮翼》)：柴胡、陈皮、川芎、赤芍、枳壳、香附、甘草。

②沉香降气散(《张氏医通》)：沉香、砂仁、炙草、香附、延胡索、川楝子。

③左金丸(《丹溪心法》)：吴茱萸、黄连。

④化肝煎(《景岳全书》)：青皮、陈皮、芍药、丹皮、栀子、泽泻、贝母。

⑤逍遥散（见《吐血》）

⑥滋水清肝饮（见《衄血》）

⑦失笑散(《局方》)：蒲黄、五灵脂。

⑧调营敛肝饮(《医醇賸义》)：归身、酒炒白芍、蛤粉炒阿胶、枸杞、五味、川芎、炒枣仁、茯苓、广皮、木香、枣、姜。

⑨黄芪建中汤(《金匮》)：小建中汤加黄芪。

⑩良附丸（宋代验方)：高良姜、制香附。

⑪大建中汤(《金匮》)：川椒、干姜、人参、饴糖。

⑫香砂六君子汤(《局方》)：人参、白术、茯苓、甘草、半夏、陈皮、木香、砂仁。

⑬乌梅丸(《金匮》)：乌梅、细辛、桂枝、附子、人参、黄柏、干姜、黄连、川椒、当归。

方剂歌

柴胡疏肝陈皮先，川芎香附枳芍甘。
沉香降气胃痛验，香附砂元草川楝。
左金丸，制吐酸，吴萸黄连制作丸。
化肝煎，青陈丹，栀子泽泻贝母煎。
失笑散，局方见，蒲黄灵脂研成面。
调营敛肝归芍恋，蛤粉阿胶枸杞伴，
五味川芎酸枣仁，木香苓陈姜枣全。
大建中，逐寒县，椒姜参饴四味珍。
乌梅丸，桂附辛，连柏归姜椒人参。

噎　　膈

附：反胃

概说歌

梗噎不顺胸膈闭，饮食不下噎膈谓。

情志不达忧思虑，恚怒伤肝忧伤脾。

思则气结津液聚，化痰阻塞难下食。

饮酒消阴胃热积，津伤血燥食道阻。

噎是吞咽之时，梗噎不顺；膈是胸膈阻塞，饮食不下。据临床所见，噎虽可能单独出现，而又每为膈的前驱。正如《千金方衍义》指出："噎之与膈，本同一气，膈证之始，靡不由噎而成。"

噎膈的形成，《内经》指出："三阳结，谓之膈"，"膈塞闭绝，上下不通，则暴忧之病也。"此后，《济生方》又提出"饮食乖度"，张景岳则谓"酒色过度"、"少年少见此证"等等。可知本病多因忧思恼怒，或酒色过度，以致气血瘀结，阴液枯槁所引起，而且一般是中年以上患者居多。治以开郁理气、滋阴润燥为原则。

反胃，《金匮要略》称为胃反，《圣惠方》则称为翻胃。其证是食入之后，停留胃中，朝食暮吐，暮食朝吐，皆属未经消化的食物。由于真阳不足，火不生土，脾胃虚寒，不能消化谷食所致。治宜温阳健脾、降逆和胃为主。

噎膈与反胃在证状上虽有相似之处，但一则吞咽困难，食入即吐；一则食入良久，停留胃中，终至完谷尽吐而出。在病机上，一属津枯热结，一属脾胃虚寒。证因不同，临诊不难鉴别。

辨证施治歌

一、痰气交阻

痰气交阻胸膈满，吞咽梗阻大便艰。

体质消瘦口咽干，舌质红绛脉细弦。
开郁润燥启膈散①，增津五汁安中②选。
大便不通苦降润，大黄甘草汤③效验。

二、瘀血内结

瘀血内结胸膈痛，食入拒膈复吐甚。
吐下之物豆汁色，饮难大便如羊粪。
形瘦肌燥脉涩细，舌红少津兼紫青。
养血破瘀滋其阴，通幽汤④方最对症。
难于下咽玉枢丹⑤，烟斗点燃吸下咽。

三、气虚阳微

气虚饮食难下咽，面色㿠白神形寒。
足肿腹胀吐清涎，脉象细弱苔白淡。
补气运脾汤⑥宜选，降逆赭石旋复添。

附：反胃

饥饱无常食不当，忧愁思虑损脾阳。
阳损水谷腐熟难，饮食停留反吐上。
食后脘腹常胀满，朝食暮吐频频犯。
吐出宿食多不化，吐后即觉舒适感。
舌淡苔白脉细缓，宜选丁香透膈散⑦。
面色萎黄脉沉细，附子理中汤⑧效验。
唇干口燥气阴虚，脉细舌绛大便秘。
益气生津佐降逆，金匮大半夏汤⑨觅。
噎膈阴虚有火说，反胃阳虚有寒医。
精神愉快饮食调，扶养胃气见效奇。

附　方

①启膈散(《医学心悟》)：沙参、茯苓、丹参、川贝、郁金、砂仁壳、荷叶蒂、杵头糠。

②五汁安中饮：韭汁、牛乳、生姜汁、梨汁、藕汁。

③大黄甘草汤(《金匮》)：大黄、甘草。

④通幽汤(《兰室秘藏》)：生地黄、熟地黄、桃仁、红花、当归、甘草、升麻。

⑤玉枢丹（见《厥证》）

⑥补气运脾汤(《统旨方》)：人参、白术、茯苓、甘草、黄芪、陈皮、砂仁、半夏曲、生姜、大枣。

⑦丁香透膈散(《局方》)：附子、干姜、人参、砂仁、丁香、麦芽、木香、白蔻、神曲、炙甘草。

⑧附子理中汤(《局方》)：附子、干姜、人参、白术、甘草。

⑨大半夏汤(《金匮》)：半夏、人参、白蜜。

方剂歌

启膈散，噎膈验，沙参丹参茯苓添，
砂仁郁金川贝母，荷蒂杵糠一齐煎。
五汁安中饮津添，韭姜梨藕乳汁餐。
通幽汤，二地安，当归桃红升麻甘。
补气运脾气虚选，六君砂芪枣姜伴。
丁香透膈术附甘，砂麦曲木蔻参然。

附子理中汤参先，白术炮姜甘草唤。
大半夏汤金匮见，人参白蜜三味团。

呃　　逆

概 说 歌

呃逆多为气上冲，喉间呃呃频连声。
令人不能自克制，偶然发作自减轻。
饮食不节过寒凉，劳累太过中气伤。
情志不畅郁化火，皆为呃逆症之因。
本证虚实寒热分，和胃降气呃自平。

呃逆，是以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频、令人不能自制为主证。此病如偶然发作，大都轻微而自愈；但如持续不断，则须服药始能渐平。若在其他急慢性疾病过程中出现，则每为病势转向严重的预兆。

本病古名为哕，《内经》有“胃为气逆为哕”，“病深者其声哕”的论述。《金匮》则把它分为三种类型：属于寒呃者，如“干呕哕，若手足厥者，橘皮汤主之”；属于虚热者，如“哕逆者，橘皮竹茹汤主之”；属于实热者，如“哕而腹满，视其前后，知何部不利，利之则愈。”这种分类和治法，目前还有参考价值。因为呃逆的原因，主要是由于胃气上逆，在临床上确有虚实两种类型。实证中，属于胃家寒冷者，治宜温中祛寒；属于胃火上逆的，治以清降泄热。虚证中，属于脾肾阳虚者，治宜补益中气，降逆和胃；属于胃阴不足者，治以生津养胃。

辨证施治歌

一、实证

（一）胃中寒冷

呃声有力而沉缓，胃脘不舒得热减。
舌苔白润脉迟缓，温中散寒丁香散[1]。

（二）胃火上逆

胃火呃逆声亮洪，冲逆口臭烦渴频。
脉象滑数大便硬，溲赤苔黄舌质红。
清降泄热治则灵，竹叶石膏汤[2]来饮。

二、虚证

（一）脾肾阳虚

脾肾阳虚呃声低，面白肢冷神困疲。
腰膝无力气难续，舌质淡暗脉沉细。
温补脾肾降胃逆，旋复代赭汤[3]最奇。

（二）胃阴不足

胃阴不足呃声急，口舌干燥烦渴剧。
舌质绛红脉数细，生津养阴益胃[4]宜。
不思饮食胃气虚，橘皮竹茹汤[5]服急。

附　　方

①丁香散（《医统》）：丁香、柿蒂、良姜、炙甘草。

②竹叶石膏汤（《伤寒论》）：竹叶、石膏、麦冬、人参、半夏、甘草、粳米。

③旋复代赭汤(《伤寒论》)：旋复花、代赭石、人参、半夏、甘草、生姜、大枣。

④益胃汤(《温病条辨》)：沙参、麦冬、生地、玉竹、冰糖。

⑤橘皮竹茹汤(《金匮》)：人参、橘皮、竹茹、甘草、生姜、大枣。

方剂歌

丁香散，柿蒂巴，良姜甘草呃逆下。
竹叶石膏汤效佳，参麦半甘粳米纳。
旋复代赭汤半夏，人参甘草姜枣搭。
益胃汤，生地大，沙参玉竹冰糖化。
橘皮竹茹汤参洽，姜枣甘草服效夸。

呕　　吐

概说歌

呕吐本是一症状，胃失和降气逆上。
风寒暑湿六淫犯，情志悌郁食不当。
实证浊气多犯胃，祛邪化浊降逆良。
阳虚温中健脾康，阴虚养阴治为上。

呕吐，是一个症状，由于胃失和降，气逆于上所引起。所以任何病变，有损于胃，皆可发生呕吐。

本证可分虚实两类：实证，是邪气犯胃，浊气上逆所致；治宜祛邪化浊，和胃降逆虚证，是胃阳不振，或胃阴不足，

失其和降而成；治宜温中健胃，或滋养胃阴。

辨证施治歌

一、实证

（一）外邪犯胃

外邪犯胃有恶寒，发热脉浮苔白淡。
突然呕吐病症急，解表化浊藿正①选。
夏令暑湿邪若感，黄连荷叶煎佩兰。
秽浊之气脾胃犯，辟浊止呕玉枢丹②。

（二）饮食停积

饮食停积胸脘满，厌食嗳气泛吐酸。
苔腻脉滑溏大便，消食化滞保和丸③。
积滞腹满大便闭，调胃承气汤④服验。
苔黄脉数口臭渴，清热竹茹汤⑤一餐。

（三）痰饮内阻

呕吐多属清痰涎，脘闷不食头晕眩。
心悸脉滑白腻苔，温胃降逆又化痰，
小半夏汤⑥苓姜入，黄连橘红随证添。

（四）肝逆犯胃

肝气犯胃泛吐酸，胸胁满痛嗳气繁。
烦闷不舒舌红边，苔薄而腻脉象弦。
理气降逆四七汤⑦，气郁化火左金丸⑧。
口苦嘈杂干大便，大黄枳实泻火燔。

二、虚证

（一）脾胃虚弱

脾胃虚弱饮食减，食多即吐身困倦。
不饮肢冷溏大便，脉象濡弱舌质淡。
温脾和胃降逆兼，理中汤⑨中吴萸添。

（二）胃阴不足

胃阴不足干呕繁，似饥不食口燥干。
舌红津少脉细数，麦门冬汤⑩疗效显。

附　方

①藿香正气散（见《感冒》）

②玉枢丹（见《厥证》）

③保和丸（见《厥证》）

④调胃承气汤（《伤寒论》）：大黄、芒硝、甘草。

⑤竹茹汤（《本事方》）：半夏、陈皮、甘草、竹茹、山栀、生姜、大枣、枇杷叶。

⑥小半夏汤（《金匮》）：半夏、生姜。

⑦四七汤（《局方》）：苏叶、半夏、川朴、茯苓、生姜、大枣。

⑧左金丸（见《胃痛》）

⑨理中汤（《伤寒论》）：人参、白术、甘草、干姜。

⑩麦门冬汤（见《肺痿》）

方剂歌

调胃承气伤寒详，大黄芒硝甘草彰。
竹茹汤，栀陈商，枇杷半夏草枣姜。

小半夏汤仲师方，半夏生姜二味尝。
四七汤，半苏良，厚朴茯苓姜枣藏。
理中汤，理中乡，人参甘草术炮姜。

霍　　乱

概 说 歌

挥霍撩乱称霍乱，急骤腹痛吐泻繁。
灵枢素问有记载，土郁之发为霍乱。
此病多发夏秋间，不慎饮食生冷贪。
太阴厥气多上逆，临床分为寒热干。

霍乱的临床特征为：起病急骤，卒然发作，腹痛、上吐下泻，病势凶险。以其变起于顷刻之间，挥霍撩乱，故名霍乱。

本病记载，首见于《灵枢·经脉篇》："足太阴厥气上逆，则霍乱。"《素问·六元正纪大论》又说："土郁之发，为呕吐霍乱。"《千金方》则明确指出"原夫霍乱之为病也，皆因饮食，"《诸病源候论》则认为"温凉不调，阴阳二气有相干之时，其乱于肠胃之间者，因遇饮食而变。"

本病多发生于夏秋之间，患者又大多有贪凉饮冷、不慎饮食等情况。一般认为，主要由于感受暑湿、寒湿等秽浊之气及饮食不洁所致。在临床上，一般分为寒霍乱、热霍乱、干霍乱等三个类型。寒霍乱，治以散寒、燥湿、化浊；热霍乱，治以清热、化湿、去浊；干霍乱，则治以辟浊解秽。

辨证施治歌

一、寒霍乱

寒证暴起吐泻繁，初下稀粪继米泔。
脉象濡弱苔白腻，四肢清冷胸痞满。
散寒化浊燥湿粘，藿香正气汤①效显。
汤药未备辟瘟丹②，以图急救来复丹③。

重证

面白形寒肢冷倦，脉象迟涩舌白淡。
化湿渗浊脾阳暖，胃苓汤④中姜附填。
面色苍白眼眶陷，肢厥螺瘪头满汗。
脉象细微症危险，附子理中汤⑤宜选。
急用食盐脐中填，艾柱灸之回阳验。
四肢冰冷淋大汗，脉象沉细转筋顽。
辛温回阳加反佐，通脉四逆加猪胆⑥。

二、热霍乱

吐泻骤作头极痛，发热口渴脘烦闷。
吐下皆腐气臭熏，舌苔黄腻尿黄红。
脉象濡数腹绞疼，燃照汤⑦服湿热清。

重证

四肢酸楚筋拘挛，经络湿热已闭壅。
泄热舒筋化湿逞，蚕矢汤⑧煎服异功。
手足厥冷腹急痛，口渴唇面手甲青。
呕吐酸秽下臭恶，溲赤脉伏宜细诊。
真热假寒症认准，竹叶石膏⑨起疴沉。

三、干霍乱

干证卒然腹绞痛，烦躁闷乱面色青。
欲吐不吐泻难泻，肢厥汗出脉伏沉。
辟浊解秽佐宣痹，芳香化浊玉枢⑩用。
邪盛烧盐方⑪吐顺，放血十宣及委中。
冬葵子汤⑫尿难通，藿香正气善后定。

附　　方

①藿香正气汤（见《感冒》）

②辟瘟丹：药店有成药出售，因方药组成繁复，故从略。

③来复丹(《局方》)：玄精石、硝石、硫黄、橘红、青皮、五灵脂。

④胃苓汤(《证治准绳》)：苍术、厚朴、陈皮、甘草、白术、茯苓、泽泻、猪苓、肉桂。

⑤附子理中汤（见《噎膈》）

⑥通脉四逆加猪胆汁汤(《伤寒论》)炙草、干姜、附子、猪胆汁。

⑦燃照汤(《霍乱论》)：滑石、香豉，焦山栀，酒炒黄芩、省头草、川朴、半夏、白蔻。

⑧蚕矢汤(《霍乱论》)：晚蚕砂、木瓜、苡仁、大豆卷、川连、醋炒半夏、酒炒黄芩、通草、吴萸、炒山栀。

⑨竹叶石膏汤（见《呃逆》）

⑩玉枢丹（见《厥证》）

⑪烧盐方(《医方集解》)：食盐烧，以热汤调服，以指探

吐。

⑫冬葵子汤(《苏沈良方》)：冬葵子、滑石、香薷、木瓜。

方剂歌

来复丹，青橘先，玄精硝石硫灵伴。
四逆汤，姜附甘，通脉四逆加胆唤。
燃照汤，栀豉芩，厚半省头滑蔻仁。
蚕矢汤，瓜蒌通，豆卷半栀连黄芩。
冬葵子汤尿难行，滑石木瓜香薷寻。

泄　泻

概说歌

泄泻排便次数增，泻物水样腹且痛。
内经濡飧洞注名，汉唐多称下痢病。
外感六淫伤食饮，胃肠脾脏病邪侵。
脾主健运阳气升，不升而降泄泻甚。
脾阳本是肾阳生，肾阳虚衰脾土困。
因肾开窍于二阴，关闭不密泄泻生。
忧思伤脾亦泄泻，临症泻因探应勤。

泄泻，指排便次数增多，粪便稀薄，甚至泻出如水样而言。本病《内经》称为泄，有濡泻、飧泻、洞泄、注泄等称。汉唐方书多称下痢。宋以后统称为泄泻，亦有根据病因或病

机而称为暑泄、大肠泄者。名称虽多，都不离泄泻二字。孙文胤《丹台玉案》说："泄者，如水之泄也，势犹舒缓；泻者，势似直下，微有不同，而其病则一，故总名之曰泄泻。"

泄泻的病因比较复杂，但总离不了脾胃功能的障碍。胃为水谷之海，脾主运化精微，如果脾胃受病，对饮食的消化吸收，都发生障碍，致清浊不分，混杂而下，并走大肠，则形成泄泻。至于导致脾胃功能障碍而发生泄泻的因素，有如下几种：

一、六淫之邪，能使人发生泄泻。但以寒湿暑热等因引起的较为多见。脾脏喜燥而恶湿，湿邪最能引起泄泻。正如《难经》所说："湿多成五泄"。其他寒邪或暑热之邪，除了侵袭皮毛肺卫之外，也能直接影响于脾胃，使脾胃功能障碍而引起泄泻，但仍多与湿邪有关。

二、饮食过量，致宿食停滞；或恣食肥甘，窒碍肠胃，影响脾胃的运化；或误食生冷不洁之品，伤害脾胃，都能引起泄泻。

三、由于生活调摄失宜而脾胃偏虚偏寒，或由于其他原因而致脾胃虚寒，常引起泄泻。因为脾主升、主运化，全赖阳气内充，阳气不足，则脾的升运功能受到影响。脾如不能升举，则往往反而下陷，脾气下陷，便为泄泻。

四、脾的阳气又与肾中真阳有密切关系。命门之火能助脾胃腐熟水谷，帮助肠胃的消化吸收。如果肾阳虚衰，则命门之火不足；命门火衰，则脾阳受其影响，不能腐熟水谷，因而引起泄泻。此外，古人还有"肾为胃关"的说法。肾阳不足，关闭不密，于是大便下泄。

五、情志的失调，常能给脾胃以很大的影响。愤怒这一

精神刺激，也能成为引起泄泻的因素。“怒”本来不是伤脾而是伤肝，其所以引起泄泻，是由于脾气素虚，或本有食滞与湿，但未至发病。由于暴怒伤肝，肝气横逆，肝木乘脾犯胃，脾胃受制，运化失常，因而发生泄泻。

泄泻的治疗，应以调理脾胃、去湿为主。但应随其所因而出入变化。

辨证施治歌

一、感受外邪

（一）寒湿（风寒）

寒湿泄泻呈清稀，腹痛肠鸣风寒欺。
或兼寒热头身痛，脉浮苔白舌淡质。
解表散寒化浊医，藿香正气① 选无疑。
荆芥防风表症起，苍术木香燥湿宜。
脉象濡缓苔白腻，胃苓汤②方温分利。

（二）湿热（暑湿）

湿热腹痛泄泻凶，泻下烙肛气秽重。
舌苔黄腻脉滑数，褐便尿赤烦渴饮。
清热利湿治法宗，葛根芩连汤③宜骋。
湿热泄泻辨宜精，湿重热重应分清。
湿重用药偏去湿，清热多宜热偏重。
盛暑之时暑气犯，暑伤其外湿伤中。
舌苔薄黄脉濡数，尿赤口渴泄频频。
藿香正气六一散④，合香连丸⑤暑湿定。

二、饮食所伤

伤食腹痛肠鸣显，粪便气臭如败卵。
腹脘痞满泻痛减，苔厚垢浊见食烦。
脉象滑数或沉弦，消食导滞保和丸⑥。
通因通用治为则，积实导滞丸⑦急选。

三、脾胃虚弱

脾胃虚弱时溏便，不食食后脘闷满。
面色萎黄神疲倦，舌淡苔白脉虚缓。
补脾健胃治其原，宜选参苓白术散⑧。

四、命门火衰

肾虚腹痛黎明前，腹鸣即泻泻痛减。
腹寒作胀肢冷倦，脉象沉细苔白淡。
温补脾肾益元阳，四神丸⑨服泻必痊。

五、肝气乘脾

每因愤怒泄泻生，平时胸胁常痞闷。
嗳气少食兼眩晕，脉弦苔少舌质红。
抑肝扶脾治为上，痛泻要方⑩必选方。

附　方

①藿香正气散（见《感冒》）

②胃苓汤（见《霍乱》）

③葛根芩连汤（《伤寒论》）：葛根、黄芩、黄连、甘草。

④六一散（河间）：滑石、甘草。

⑤香连丸（《直指方》）：黄连、木香（吴萸同炒，去吴萸，用木香）。

⑥保和丸（见《厥证》）

⑦枳实导滞丸（《东垣十书·内外伤辨》）：枳实、白术、茯苓、黄芩、大黄、黄连、泽泻、神曲。

⑧参苓白术散（见《虚劳》）

⑨四神丸（薛己方）：补骨脂、肉豆蔻、吴萸、五味子。

⑩痛泻要方（刘草窗方）：防风、白术、陈皮、白芍。

方剂歌

葛根芩连伤寒方，甘草加之止泻恙。
六一散，清暑良，滑石甘草二味商。
枳实导滞丸三黄，曲芩泽术共煎尝。
四神丸，补肾阳，故纸味蔻吴萸彰。
痛泻要方陈皮防，白术白芍四味藏。

痢　疾

概说歌

夏秋之交暑热煎，食饮生冷痢疾染。
里急后重腹阵痛，泄下赤白脓血便。
血多热重白湿重，临床随症应分辨。

痢疾是以腹痛，里急后重、痢下赤白脓血为特征，为夏秋季节流行的常见疾患之一。

《内经》称为肠澼，《金匮》名为下利。《诸病源候论》有赤白痢、血痢、脓血痢、热痢等名称，又以病情较久的称为久痢，时愈时止的为休息痢。

痢疾，多由外受湿热疫毒之气，内伤饮食生冷，损及脾胃与肠所致。

临床一般可分为湿热痢、疫毒痢、虚寒痢、休息痢等。湿热痢及疫毒痢病情严重时，则可成为噤口痢。治疗大法，如湿热偏重，治当清热化湿；疫毒致痢，应以凉血解毒；至于噤口不食，当先降逆开噤；虚寒内盛，治宜温下固脱；休息久痢，宜于补气温中。

辨证施治歌

一、湿热痢

湿热下痢腹痛剧，肛门灼热后重急。
赤白相杂溲赤短，脉象滑数苔黄腻。
清热解毒调气血，芍药汤①方加减宜。
白多赤少寒湿痢，脉象濡缓苔白腻。
祛寒利湿胃苓汤②，酌加木香姜枳实。
肛灼脉数口渴迷，赤多白少热重医。
白带翁汤③解热毒，榆桃赤芍添效奇。
祛寒发热头痛楚，荆防败毒④解表宜。
表邪未解里热盛，葛根芩连汤⑤解肌。
表邪已解痢不止，调气清热香连⑥觅。
痢疾挟食下不爽，腹痛脉滑舌苔腻。
行气导滞破积热，枳实导滞⑦疗无疑。

二、疫毒痢

疫毒痢发病骤现，头痛下痢脓血鲜。
里急后重腹痛喊，壮热口渴易躁烦。

舌质红绛脉洪数，治宜清热解毒验。
白头翁汤来加减，银花生地丹皮添。
神昏谵语痉厥见，脉象细数舌津干。
热毒深入心营间，宜窍神犀⑧紫雪丹⑨。

三、噤口痢

噤口痢，证凶险，恶心呕吐进食难。
舌苔黄腻脉数濡，肌瘦神疲下痢顽。
和胃降浊清热燔，佐以滋液开噤散⑩。
汤剂难下玉枢丹⑪，磨冲少量徐下咽。
阴液大伤胃津煎，脉象细数舌绛干。
开噤散中沙参鲜，石斛麦冬阴液添。
呕恶呃逆作频繁，口噤绝粒病证险。
重用参麦石斛连，扶养阴气急图挽。
芳香化浊药宜添，兰叶薇露随症选。

四、虚寒痢

虚寒痢，痢薄稀，懒言食少精神疲。
四肢不温腰痠冷，舌质淡白脉沉细。
收涩固脱温补宜，桃花⑫养脏⑬二汤觅。

兼证

痢久脱肛气下陷，补中益气汤⑭加减。
痢频伤阴午热燔，赤白粘冻腹痛绵。
虚坐努责红少苔，脉象细数驻车丸⑮。

五、休息痢

时发时止休息痢，日久难愈嗜卧躯。
临厕腹痛伴里急，舌淡苔腻脉象虚。
湿脾化滞兼益气，四君⑯木香陈枳实。

寒积难化阳虚极，千金温脾汤⑫效奇。
单方痢疾亦能医，白翁马齿大蒜食。

附　方

①芍药汤（《宣明论》）：芍药、黄芩、黄连、当归、肉桂、甘草、槟榔、木香、大黄。

②胃苓汤（见《霍乱》）

③白头翁汤（《伤寒论》）：白头翁、秦皮、黄连、黄柏。

④荆防败毒散（见《感冒》）

⑤葛根芩连汤（见《泄泻》）

⑥香连丸（见《泄泻》）

⑦枳实导滞丸（见《泄泻》）

⑧神犀丹（《温热经纬》）：犀角尖、石菖蒲、黄芩、鲜生地、银花、金汁、连翘、板兰根、香豉、玄参、花粉、紫草。

⑨紫雪丹（《局方》）：黄金、寒水石、石膏、滑石、磁石、升麻、人参、甘草、犀角、羚羊角、沉香、木瓜、丁香、朴硝、硝石、辰砂、麝香。

⑩开噤散（《医学心悟》）：人参、黄连、石菖蒲、丹参、石莲子、茯苓、陈皮、陈米、冬瓜子、荷叶蒂。

⑪玉枢丹（见《厥证》）

⑫桃花汤（《伤寒论》）：干姜、赤石脂、粳米。

⑬真人养脏汤（《卫生宝鉴》）：柯子、罂粟壳、肉豆蔻、当归、白术、白芍、人参、木香、官桂、甘草。

⑭补中益气汤（见《虚劳》）

⑮驻车丸（《千金》）：黄连、阿胶、当归、干姜。
⑯四君子汤（见《局方》）：人参、白术、茯苓、甘草。
⑰温脾汤（《千金》）：人参、桂心、干姜、附子、大黄。

方剂歌

芍药汤，三黄覓，槟榔木香归草寄。
白头翁汤热痢适，秦皮连柏煎效奇。
神犀丹，犀角君，金汁玄参芩地群，
香豉银翘板紫草，菖蒲花粉有奇勋。
紫雪丹，朱朴硝，硝石磁寒滑石膏，
丁沉木麝升玄草，犀羚赤金效超超。
开噤散，陈苓先，荷叶菖蒲伴黄连。
人参丹参石莲子，陈米冬瓜效非凡。
桃花汤，赤石脂，重用干姜加粳米。
真人养脏汤罂粟，肉桂当归添柯子，
白术白芍人参覓，木香官桂甘草施。
驻车丸，阿胶益，黄连当归干姜聚。
四君子汤补气虚，参苓术草煎汤食。
温脾汤，参附入，姜草大黄当归宜。

便　秘

概说歌

大便秘结通下难，艰涩不畅便时延。

虽属大肠失其传，脾胃肾脏亦相关。
忧思愁虑气机郁，燥热内结津液煎。
气血亏损肾阳虚，皆为便秘病之原。
此病临症细细辨，热气虚冷症分验。

便秘，是大便秘结不通，排便时间延长，或欲大便而艰涩不畅的一种病证。在《伤寒论》中，有阳结、阴结、脾约等名称。其后又有风秘、气秘、热秘、寒秘、湿秘、热燥、风燥等说。张景岳主张，按仲景法把便秘分为阴结、阳结两类，有火的属阳结，无火的属阴结。

便秘虽属大肠传导功能失常，但与脾胃及肾脏的关系甚为密切。其发病的原因，有燥热内结，津液不足；精神影响，气机郁滞；以及劳倦内伤，身体虚弱，气血不足等。按照病因病机，可分为热秘、气秘、虚秘、冷秘等四类。其治疗大法，以清热润肠、顺气行滞、益气养血、温通开秘等法为主。

辨证施治歌

一、热秘

热秘面赤口疮宣，溲赤脉滑苔黄干。
治宜清热兼润肠，麻子仁丸①服效显。
易怒目赤脉象弦，舌红必求更衣丸②。

二、气秘

气秘主证嗳气繁，食少腹痛胸胁满。
欲便不得腹胀急，苔多薄腻脉象弦。
治宜顺气行滞先，方药六磨汤③宜选。

三、虚秘

（一）气虚

气虚便秘面㿠白，临厕努挣极乏力。

汗出气短便后疲，舌淡苔薄脉象虚。

益气润肠治为准，黄芪汤④儿急宜觅。

（二）血虚

血虚唇爪面不华，头眩心悸便挣扎。

脉象细涩舌质淡，润肠⑤五仁⑥二方佳。

四、冷秘

冷秘喜热面色青，腹痛便难寒气攻。

口和肢冷不便清，舌淡苔润脉迟沉。

半硫丸⑦服温开通，蜜煎导法⑧顽秘用。

附　方

①麻子仁丸（《伤寒论》）：麻子仁、芍药、枳实、大黄、厚朴、杏仁。

②更衣丸（《时方妙用》）：芦荟、朱砂。

③六磨汤（《证治准绳》）：沉香、木香、槟榔、乌药、枳实、大黄。

④黄芪汤（《金匮翼》）：黄芪、陈皮、麻仁、白蜜。

⑤润肠丸（《沈氏尊生书》）：当归、生地、麻仁、桃仁、枳壳。

⑥五仁丸（《世医得效方》）：桃仁、杏仁、松子仁、柏子仁、郁李仁。

⑦半硫丸（《局方》）：半夏、硫黄。

⑧蜜煎导法（《伤寒论》）：食蜜，微火煎，手捻作挺，

内谷道中。

方剂歌

麻子仁丸伤寒方，芍枳厚朴杏大黄。
更衣丸，热秘良，朱砂芦荟二味藏。
六磨汤，气秘康，沉木槟乌枳黄彰。
黄芪汤，气虚佳，陈皮麻仁白蜜纳。
润肠丸，当归加，生地桃仁枳壳麻。
五仁丸，血虚洽，松柏李杏桃仁搭。

黄　疸

附：急黄、虚黄

概说歌

时邪外袭湿热煎，酒食伤脾蕴黄疸。
身黄目黄尿也黄，黄疸临症阴阳辨。
阳黄清热利湿端，阴黄健脾温化验。

黄疸，以身黄、目黄、小便黄为主证。如《素问·平人气象论》说："溺黄赤安卧者，黄疸。目黄者，曰黄疸。"又《灵枢·论疾诊尺篇》说："身痛而色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。"

黄疸一证，在《金匮要略》里分为黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸、黑疸五种。《圣济总录》又分为九疸、三十六黄。宋代以前医家对黄疸分类过于繁复，对辨证转增困难；然黄

疸之名，实是诸疸的总称。

在临床上，根据元代罗天益从黄疸的性质，区分为阳黄与阴黄两类。其病因病机，不外时邪外袭、酒食不节、劳伤过度以致脾湿胃热，蕴伏中焦，胆液不循常道而引发。阳黄，多因湿热蕴蒸，熏染肌肤而发黄；阴黄，多因寒湿阻遏，脾阳不振所致。其治疗大法，阳黄以清热利湿为主，阴黄以健脾温化为主。

辨证施治歌

一、阳黄

（一）热重于湿

热重于湿色明鲜，发热口渴小便短。
舌苔黄腻烦恶心，便秘腹满脉数弦。
清热利湿泻下宜，茵陈蒿汤①煎一餐。
茯苓猪苓随症添，湿热之邪出二便。

（二）湿重于热

湿重于热头重显，胸脘痞满身困倦。
腹胀便溏食欲减，厚腻黄苔脉濡缓。
利湿化浊清热治，茵陈五苓散②加减。
本证初起表症猖，麻黄连翘赤豆汤③。
热盛津灼便不通，大黄硝石汤④一攻。
胃浊上逆呕逆甚，半夏陈皮竹茹良。
心中懊侬湿热蒸，栀子豉汤⑤效彰彰。
饮食不节滞胃肠，宜用栀子大黄汤⑥。

附：急黄

急黄阳黄高热烦，起病急骤实危险。
身目红黄重急症，神昏谵语肌肤斑。
舌绛腹胀胸脘满，衄血便血脉数弦。
热毒炽盛灼津烁，邪入心包营血陷。
凉血清热救阴液，宜选千金犀角散⑦。
清心开窍至宝丹⑧，也用安宫牛黄丸⑨。

二、阴黄

阴黄主证色晦暗，纳呆腹胀溏大便。
脘闷神疲身畏寒，脉沉苔腻舌质淡。
温化寒湿脾胃健，茵陈术附汤⑩加减。
阳黄日久病迁延，治疗服药过苦寒。
脾胃阳虚变阴黄，证候病机治上参。
胁肋隐痛肢困倦，纳呆便溏脉细弦。
木郁土虚肝脾病，扶脾疏肝逍遥散⑪。
胁下症积固不移，肤色暗黄舌红暗。
化湿去瘀又软坚，宜选硝石矾石散⑫。
肝脾肿大症块生，活血通瘀鳖甲丸⑬。

附：虚黄

虚黄主证目光暗，周身肌肤色黄淡。
尿频乏力极怠倦，心悸耳鸣头晕眩。
舌淡苔薄脉虚缓，小建中汤⑭补益验。

附　方

①茵陈蒿汤（《伤寒论》）：茵陈、山栀、大黄。
②茵陈五苓散（《金匮》）：茵陈、桂枝、茯苓、猪苓、

白术、泽泻。

③麻黄连翘赤小豆汤（《伤寒论》）：麻黄、连翘、赤小豆、桑皮、杏仁、桂枝、生姜、甘草、大枣。

④大黄硝石汤（《伤寒论》）：大黄、硝石、黄柏、栀子。

⑤栀子豉汤（《伤寒论）：栀子、豆豉。

⑥栀子大黄汤（《金匮》）：大黄、栀子、枳实、豆豉。

⑦犀角散（《千金》）：犀角、黄连、升麻、山栀、茵陈。

⑧至宝丹（见《中风》）

⑨安宫牛黄丸（见《癫狂》）

⑩茵陈术附汤（《医学心悟》）：茵陈、白术、附子、干姜、甘草。

⑪逍遥散（见《吐血》）

⑫硝石矾石散（《金匮》）：硝石、矾石。

⑬鳖甲煎丸（《金匮》）：鳖甲、乌扇、黄芩、柴胡、鼠妇、干姜、大黄、芍药、桂枝、葶苈、石苇、厚朴、牡丹皮、瞿麦、紫葳、半夏、人参、廑虫、阿胶、蜂窠、赤硝、蜣螂、桃仁。

⑭小建中汤（《伤寒论》）：桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣、饴糖。

方剂歌

茵陈蒿汤伤寒方，茵陈栀子及大黄。
麻黄连翘赤豆汤，桑皮桂枝杏生姜。
大黄硝石汤疸康，黄柏豆豉四味商。
栀子大黄汤效良，枳实豆豉泻胃强。

犀角散。川黄连，升麻葛子茵陈联。
茵陈术附汤湿歼，干姜甘草一齐煎。
鳖甲煎丸消症方。蜚虫鼠妇及蜣螂，
蜂窠石苇射硝黄，桂朴凌霄丹芍姜，
瞿麦柴芩阿半藏，桃仁葶苈人参尝。
小建中汤伤寒详，桂枝汤中加饴糖。

积　　聚

概说歌

腹内结块称积聚，或痛或胀病症奇。
积是有形固不移，痛有定处血脏属。
聚是无形散无迹，痛无定处属腑气。
聚病症轻为时暂，积重时久病难医。
七情郁结伤饮食，气机阻滞瘀血弊。
寒温不调起居失，根源正气足不足？
壮者气行则已知，怯者着而成病虚。

积聚，是腹内结块，或胀或痛的一种病证。积和聚有不同的病情和病机：积是有形，固定不移，痛有定处，病属血分，乃为脏病；聚是无形，聚散无常，痛无定处，病属气分，乃为腑病。如《金匮要略》说："积者脏病也，终不移；聚者腑病也，发作有时，展转痛移为可治。"一般说来，聚病较轻，为时尚暂，故易治；积病较重，为时较久，积而成块，故难治。

症瘕之证，大抵属于积聚之类。如《诸病源候论·症瘕

候》："症瘕者，皆由于寒温不调，饮食不化，与脏气相搏结所生也。其病不动者，直名为症。若病虽有结瘕而可推移者，名为症瘕。瘕者假也，为虚假可动也。"由此可见，症与积都具有形可征、坚硬不移的特点；瘕与聚皆有聚散无常的证状。因此，积与症、聚与瘕均为同一类的疾病。

积聚的发生，多因七情郁结、饮食内伤等，致令肝脾受损、脏腑失和，气机阻滞，瘀血内停，日久渐积而成。在临床上，一般以积块软而不坚，正气未伤为初期；积块增大，按之觉硬，正气已伤为中期；积块坚硬，正气大伤为末期。在治疗上，初宜行气和血，继则攻补兼施，最后以健脾扶正、理气化瘀为大法。聚则属于气机不和，故时聚时散，与积不同。在治疗上，应以行气消聚为主。

辨证施治歌

一、积证

（一）气滞血阻

积证气滞血又阻，积块软而胀痛剧。
脉实有力固不移，行气消积通络宜。
可佐化痰养血法，大七气汤[1]服病愈。
寒热身痛表症居，宜表理气用五积[2]。

（二）气结血瘀

积块增大按硬感，痛而不移时热寒。
形体消瘦精神倦，大便溏薄饮食减。
女子月事期长延，舌色青紫脉滑弦。
通瘀行气攻补兼，膈下逐瘀汤[3]宜选。

积块坚硬宜软坚，鳖甲煎丸④常服安。

（三）正虚瘀结

积块坚硬疼痛随，面色萎黄或黧黑。

肌肉瘦削食减剧，脉象弦细舌苔灰。

大补气血化瘀结，八珍汤⑤加红丹类。

活血消瘀破坚积，化积丸⑥服瘀结退。

二、聚证

聚证时聚时又散，攻痛苔白脉象弦。

行气消聚治效验，加减木香顺气散⑦。

脾气损伤发作繁，香砂六君汤⑧一餐。

附　方

①大七气汤（《医学入门》）：青皮、陈皮、桔梗、藿香、桂枝、甘草、三棱、莪术、香附、益智。（一方加大黄、槟榔）

②五积散（《局方》）：白芷、陈皮、桔梗、厚朴、当归、川芎、白芍、茯苓、苍术、枳壳、半夏、麻黄、干姜、肉桂（表重者加桂枝）、甘草，加姜、葱煎。

③膈下逐瘀汤（《医林改错》）：桃仁、丹皮、赤芍、乌药、延胡索、当归、川芎、灵脂、红花、香附、甘草、枳壳。

④鳖甲煎丸（见《黄疸》）

⑤八珍汤（见《痉病》）

⑥化积丸（《类证治裁》）：三棱、莪术、阿魏、海浮石、香附、雄黄、槟榔、苏木、瓦楞子、五灵脂，水泛为丸。

每服二钱，白两服。

⑦木香顺气散（《沈氏尊生书》）：木香、青皮、陈皮、甘草、桂心、川芎、枳壳、川朴、乌药、香附、苍术、砂仁。

⑧香砂六君子汤（见《胃痛》）

方剂歌

大七气汤青陈皮，桔梗藿香桂枝齐，
三棱莪术香附智，甘草大黄槟榔聚。
五积散，平胃施，二陈四物去熟地，
麻黄桂枝枳桔梗，大葱生姜香白芷。
脑下逐瘀桃仁丹，赤芍乌药当归延，
川芎红花五灵脂，香附枳壳甘草填。
化积丸，棱莪魏，海石香附雄黄会，
槟榔苏木瓦楞堆，灵脂为丸效更贵。
木香顺气甘桂协，青皮陈皮川芎谐，
乌药枳壳川厚朴，香附苍术砂仁悦。

水　　肿

概说歌

水液潴留生水肿，外感风邪水湿趁。
内伤饮食劳倦成，饮失常运泛为肿。
水液运行肺气控，脾气转输开阖肾。

决渎之权三焦行，膀胱专主气化功。
才是小便能通利，肺脾肾脏失其能。
水运障碍水肿成，治之必责肺脾肾。
内经分为风石涌，金匮肝肺脾肾心。
丹溪临床经验精，阳水阴水分证清。
水为至阴本在肾，水化于气标肺经。
水惟畏土制在脾，脾土不制水反乘。
肾虚无主水妄行，肾壮水邪还于肾。
肺金肾母水上源，肾水上逆泛肺经。
肺气不降难通利，肾气越虚肿更甚。
本病治法汉唐前，攻逐发汗利小便。
其后治法大进展，健脾温阳补肾验。

体内水液潴留，泛滥肌肤，引起头面、目窠、四肢、腹部、甚至全身浮肿者，称为水肿。由于外感风邪水湿，或因内伤饮食劳倦，以致水液的正常运行发生障碍，遂泛滥而为肿。按人体内水液的运行，依靠肺气之通调，脾气之转输，肾气之开阖，而三焦司决渎之权，能使膀胱气化畅行，小便因而通利。故肺、脾、肾三脏功能的障碍、对于水肿的形成，实有重大的关系。

水肿的分类，《内经》曾按证候分为风水、石水、涌水。《金匮》从病因脉证而分为风水、皮水、正水、石水；又按五脏的证候而分为心水、肝水、肺水、脾水、肾水。朱丹溪将水肿分为阴水与阳水两大类。后人根据朱氏之说，在阴水、阳水两大类的基础上加以分型，对辨证有进一步的认识。

水肿的治疗，在汉唐以前，主要以攻逐、发汗、利小便

等为大法。其后，乃增入健脾、补肾、温阳，以及攻补兼施等法。

辨证施治歌

一、阳水

（一）风水泛滥

风水泛滥目面肿，继之四肢遍全身。
来势迅速肢痠重，小便不利恶寒风。
发热咳喘气短临，舌苔薄白脉浮紧。
祛风行水治法遵，越婢加术汤① 对证。
热轻去膏加茅根，偏寒羌活伴防风。
咳喘杏陈桑皮葶，喉肿贝母牛蒡岑。
汗出恶风肿身重，卫阳已虚水湿停。
宜助卫阳水湿行，防已黄芪汤②最珍。

（二）水湿浸渍

水湿浸渍肢体泛，按之没指尿少短。
身体沉重极困倦，舌苔白腻脉沉缓。
通阳利水治效验，五皮饮③合五苓散④
上肿喘咳麻杏安，下肿椒目防己添。
附子干姜脉沉寒，药物临床随证选。

（三）湿热壅盛

湿热壅盛遍身肿，皮肤光亮色泽润。
烦热胸脘腹痞闷，小便短赤大小硬。
舌苔黄腻脉数沉，分利湿热疏凿饮⑤。
腹满不减大便硬，己椒苈黄⑥ 助泻攻。

脉象弦数喘满盛，葶苈大枣泻肺⑦宁。

二、阴水

(一)脾阳不运

脾阴不运身困倦，腰以下肿最明显。
按之凹陷恢复难，脘闷腹胀溏大便。
面黄肢冷小便短，苔白质淡脉沉缓。
温运脾阳利湿先，实脾饮子⑧效堪赞。
脾虚生湿气失展，可服参苓白术散⑨。

(二)肾阳虚弱

肾阳虚弱面灰黯，腰痛阴冷小便减。
腰以下肿面浮显，肢厥怯寒神疲倦。
脉象沉细舌质淡，温肾化气行水先。
真武汤⑩服温肾验，寒甚葫芦巴戟天。
喘息自汗不得眠，人参五味牡蛎填。

兼证

复感寒邪寒水泛，肿盛无汗恶风寒。
真武去芍麻黄添，细辛枣甘风寒散。
久病阳虚未复元，阴虚之证又出现。
扶阳滋阴利小便，大补元煎⑪肾气丸⑫。

附　方

①越婢加术汤（《金匮》）：即越婢汤加白术。

②防己黄芪汤（《金匮》）：防己、白术、黄芪、甘草、生姜、大枣。

③五皮饮（滑寮方）：桑白皮、茯苓皮、陈皮、大腹皮、

生姜皮。

④五苓散（见《饮证》）

⑤疏凿饮子（《济生方》）：商陆、泽泻、赤小豆、椒目、木通、茯苓皮、大腹皮、槟榔、生姜、羌活、秦艽。

⑥二妙苡黄汤（见《饮证》）

⑦葶苈大枣泻肺汤（见《饮证》）

⑧实脾饮（《济生方》）：附子、干姜、白术、甘草、厚朴、木香、草果、大腹皮、木瓜、生姜、大枣、茯苓。

⑨参苓白术散：（见《虚劳》）

⑩真武汤：（见《喘证》）；

⑪大补元煎：（见《虚劳》）

⑫肾气丸（《济生方》）：地黄、茯苓、山药、丹皮、山萸肉、泽泻、牛膝、车前子、肉桂、附子。

方剂歌

黄芪防己汤效珍，术草姜枣煎汤饮。
五皮饮，白茯苓，大腹桑皮姜皮陈。
疏凿饮子济生方，商陆泽泻赤豆姜。
椒目木通苓腹皮，槟榔秦艽羌活襄。
实脾饮，附子先，白术厚朴木香甘，
腹皮木瓜草果仁，茯苓用姜有生干。
济生肾气六味全，车牛桂附水邪歼。

鼓　　胀

概说歌

腹部膨胀形似鼓，皮肤苍黄络脉露。
浊气在上内经言，肝脾肾脏受病故。
嗜酒过饮食无度，肝郁脾壅湿热伏。
情志郁结气失调，肝失调达血受阻。
房劳致虚肾阳孤，肾虚水邪脾反侮。
黄疸积聚久迁宿，水湿困脾津难布。
清浊不分交泰阻，积留于腹实为苦。

鼓胀，是据腹部臌胀如鼓而命名，以腹胀大、皮色苍黄、脉络暴露为特征。李中梓说："在病名有鼓胀与蛊胀之殊。鼓胀者，中空无物，腹皮绷急，多病于气也。蛊胀者，中实有物，腹形充大，非虫即血也。"张景岳说："单腹胀者，名为鼓胀，以外坚满而中空无物，其象如鼓，故名鼓胀。又或以血气结聚，不可解散，其毒如蛊，亦名蛊胀。且肢体无恙，胀惟在腹，故又名单腹胀也"。名虽不同，其实都是《内经》所说的鼓胀病。

鼓胀的成因，《内经》认为是浊气在上。《诸病源候论》认为本病与感染水毒有关。朱丹溪与张景岳则认为情志抑郁，饮食不节，或饮酒过多，都是鼓胀的原因。总的来说，主要由于饮酒过多，饮食不节，房室劳倦，情志所伤，毒虫感染，及其他疾病的后遗转变等所致。其病机，由于肝、脾、肾三脏受病，气、血、水等瘀积于腹内，以致腹部日渐胀大

而成。

鼓胀的分类，前人有气鼓、血鼓、水鼓、虫鼓之称。但气、血、水三者每互相牵连为患，仅有主次之分，而非单独为病。正如何梦瑶说："气水血三者，病常相同。有先病气滞而后血结者、有先病血结而后气滞者；有先病水肿而后血随败者，有先病血结而后水随蓄者。"这里根据病因病机与治疗的关系，概括分为实胀、虚胀二类。但本病往往虚实互见，故治疗上宜以攻补兼施，先补后攻，或先攻后补为基本原则。

辨证施治歌

一、实胀

（一）气滞湿阻

气滞湿阻腹大软，腹皮绷急胁下满。
小便短少饮食减，爱气苔腻脉象弦。
疏肝理气除湿治，柴胡疏肝①平胃散②。

（二）寒湿困脾

寒湿困脾胸脘满，如囊裹水腹胀圆。
舌苔白腻脉象缓，得热则舒神倦困。
怯寒便溏懒行动，温中健脾实脾饮③。
胁痛青皮香附用，脘闷砂枳伴郁金。

（三）湿热蕴结

湿热腹大硬坚满，脘腹撑急结大便。
舌苔黄腻舌尖绛，面皮色黄脉数弦。
清热利湿水邪攻，中满分消丸④宜选。

攻下逐水舟车丸⑨，得泻即止用宜暂。
小便赤涩陈胡芦、行水利窍蟋蟀粉。
吐血下血热势重，犀角地黄汤⑩对症。
神昏谵语湿热蒙，安宫⑪牛黄⑫效最妙。

（四）肝脾血瘀

肝脾血瘀腹大坚，脉络怒张胸胁满。
头颈胸臂有血痣，唇色紫褐面似铅。
大便色黑口渴烦，脉象涩扎舌紫暗。
活血化瘀治效验，调营饮⑬方来加减。

二、虚胀

（一）脾肾阳虚

脾肾阳虚腹大胀，早宽暮急面苍黄。
纳呆神倦脘闷恙，肢冷肢肿尿清亮。
脉象沉细舌淡紫，温补脾肾益气康。
附子理中⑭五苓⑮尝，肾虚济生肾气⑯彰。

（二）肝肾阴虚

肝肾阴虚腹胀满，面色晦滞口燥烦。
衄血舌红津燥干，唇紫脉象细数弦。
滋补肝肾阴血添，六味地黄汤⑰加减。
肝肾同源用杞乌，内热麦冬花粉玄。
潮热银柴地骨验，尿少猪苓滑石宣。
衄血仙鹤茅根鲜，阴枯阳浮牡龟板。

附　方

①柴胡疏肝散（见《胃痛》）

②半胃散（见《不寐》）

③实脾饮（见《水肿》）

④中满分消丸（《兰室秘藏》）：厚朴、枳实、黄连、黄芩、知母、半夏、陈皮、茯苓、猪苓、泽泻、砂仁、干姜、姜黄、人参、白术、甘草。

⑤舟车丸（刘河间方）：甘遂、芫花、大戟、大黄、黑丑、木香、青皮、橘皮、轻粉。

⑥犀角地黄汤（见《吐血》）

⑦安宫牛黄丸（见《癫狂》）

⑧至宝丹（见《中风》）

⑨调营饮（《证治准绳》）：莪术、川芎、当归、延胡索、赤芍、煨麦、大黄、槟榔、陈皮、大腹皮、荸荠、赤芍、桑白皮、细辛、官桂、甘草。

⑩附子理中汤：（见《噎膈》）

⑪五苓散（见《饮证》）

⑫肾气丸（见《水肿》）

⑬六味地黄丸（见《惊悸怔忡》）

方剂歌

中满分消丸芩连，厚朴枳实知母半，
二苓泽泻砂仁甘，姜黄参术姜用干。
舟车丸，戟遂芫，军丑青陈轻木填。
调营饮，芎芍先，煨麦大黄槟陈延，
赤苓荸荠腹归莪，桑皮官桂细辛甘。

消　　渴

概说歌

消渴渴引形瘦躯，小便频频极贪食。
肥胖过食肥美甘，胃热消谷故善饥。
醇酒厚味脾胃虚，运化失职内热炽。
五志过极郁火起，阴虚阳亢灼津液。
姿情纵欲肾精凄，气不化水尿频疾。
瘀结化燥热化火，消谷灼津消渴起。
三消虽分上中下，实为阴虚阳亢致。
口渴不止上消知，食入即饿中消医。
一饮一溲下消是，证虽分三其本一。
上消消肺兼清胃，中消清胃滋肾宜。
下消滋肾补其肺，深为消渴治其意。

消渴，是以口渴引饮，多食而消瘦，小便频数量多，或小便混浊，或有甜味为特征。

消渴，包括二种不同的涵义。如《伤寒论》中的消渴，是指渴欲饮水的症状而言。《金匮要略》中的消渴，是指以多饮、多食、多尿为主证的消渴病，亦即为本病内容。

消渴之名，始见于《内经》首先谓："二阳结谓之消"，并提出"五脏皆柔弱者，善病消瘅"，以及"胃热则消谷，谷消故善饥"的理论。同时认为它的发病因素，是与体质肥胖和过食甘肥有关；并根据本病的发病原因及临床证候的不同，而有消渴，消瘅、膈消、肺消、消中等名称。

历代医书，对本病论述甚详。如《外台秘要》引《古今录验》说“渴而饮水多，小便数，有脂似麸片甘者，皆是消渴病也。”《卫生宝鉴》说：“夫消渴者，……小便频数，其色如浓油，上有浮膜，味甘甜如蜜。”后世医家，又根据消渴的多饮、多食、多尿的三个主证，区分为上、中、下三消。以口渴多饮者为上消，多食善饥者为中消，多尿如脂者为下消。根据历代医家的论述，结合临床实践，应以三多症状的轻重，作为辨证施治的标志。总之，虽有上、中、下三消之分，但其病候性质则一，均与肺胃肾有密切关系。

本病由于阳明热盛，蕴结化燥，消烁肺胃之津液，或肾燥精虚所致。在治疗上，上消以清热润肺、生津止渴，中消以清胃养阴，下消以滋阴补肾为基本原则。

辨证施治歌

一、上消

上消烦渴饮水贪，口干舌燥频小便。
大便如常脉洪数，苔薄微黄舌红边。
清热生津泻火燔，丹溪消渴方[1]加减。
脉虚尿频渴饮泉，火灼肺肾气阴煎。
复气生津清燥先，二冬汤[2]方加减餐。
脉洪烦渴苔黄干，阳明气分燥热焰。
清肃肺胃生津治，人参白虎汤[3]效显。

二、中消

中消善饥消瘦形，舌苔黄燥大便硬。
脉象滑实有力寻，清泻胃火佐养阴。

调胃承气[4]加连芩，火清才能津液生。
大便不通舌质红，脉象细数口渴饮。
清热育阴玉女煎[5]，知母石膏肺胃清。
生地麦冬最养阴，牛膝能引火下行。

三、下消

（一）阴虚

下消阴虚尿脂膏，尿甜频数量不少。
口干舌红脉细数，六味地黄[6]滋阴好。
前证伴有困倦貌，脉象细数舌红小。
气短尿频气阴耗，白术散[7]服益气妙。
遗精不寐渴烦恼，舌红脉数虚火扰。
益阴潜阳虚火制，桑螵蛸散[8]效超超。

（二）阴阳两虚

下消阴阳两虚证，尿如脂膏量频频。
面色黧黑阳不举，耳焦舌淡脉细沉。
肾气[9]鹿茸[10]两丸存，滋补肾阴肾阳温。

兼证

临证又将兼证提，雀目耳聋肝肾虚。
精气难奉上耳目，杞菊地黄丸[11]宜取。
疡疖痈疽气营虚，邪毒成脓脉络阻。
益气解毒治为宜，黄芪六一汤[12]最誉。
痈疽毒甚遍全躯，犀黄[13]解毒兼化瘀。

附　方

①消渴方（《丹溪心法》）：黄连、花粉、生地、藕汁、

牛乳。

②二冬汤（《医学心悟》）：天冬、麦冬、花粉、黄芩、知母、甘草、人参。

③白虎加人参汤（见《痉病》）

④调胃承气汤（见《呕吐》）

⑤玉女煎（见《衄血》）

⑥六味地黄丸（见《惊悸怔忡》）

⑦白术散（《小儿药证直诀》）：人参、白术、茯苓、甘草、木香、葛根、藿香。

⑧桑螵蛸散（《本草衍义》）：桑螵蛸、龟板、龙骨、人参、茯神、菖蒲、远志、当归。

⑨肾气丸（见《喘证》）

⑩鹿茸丸（《三因方》）：鹿茸、麦冬、熟地、黄芪、五味子、肉从蓉、鸡内金、山萸、补骨脂、人参、牛膝、玄参、茯苓、地骨皮。

⑪杞菊地黄丸（见《眩晕》）

⑫黄芪六一汤（《局方》）：黄芪、甘草。

⑬犀黄丸（见《肺痈》）

方剂歌

消渴方，地黄先，牛乳花粉藕汁连。
二冬汤，黄芩甘，人参知母花粉添。
白术散，益气妙，参苓术雀葛香草。
桑螵蛸散龟龙邀，芎参远归茯神找。
鹿茸丸，麦苁蓉，味芪山萸鸡内金，

骨脂牛膝玄人参，熟地地骨白茯苓。
黄芪六一汤效珍，芪六草一痈疽春。

遗　尿

概说歌

遗尿小便控制丧，自排淋漓不断淌。
三焦决渎于水道，小便气化于膀胱。
肾为水脏主封藏，多责肺脾肾三脏。
忧思过度肺脾虚，色欲房劳肾脏伤。
肾阳不能摄膀胱，小便不禁实为殃。

遗尿，是指小便不能控制而自行排出的一种病证而言。在临床上有两种不同的类型：一是小便频数，或滴沥不断，不能自禁，以白昼为多见，称小便不禁；一是睡中遗尿，醒后方知，可称为睡中遗尿，一般简称为遗尿。小便不禁，多见于老人或病后体弱，肾气虚亏、下元不固，膀胱约束失职。睡中遗尿，多见于儿童；其到成年尚未全愈者，多数是肺脾肾不足，膀胱之气不固所致。在治疗上，应以固肺脾肾之气为基本原则。

小便的职司属于膀胱，膀胱气化则能排泄小便。《素问·灵兰秘典论》说："膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。""三焦者，决渎之官，水道出焉。"因此，小便之所以能维持其正常的排泄，有赖于膀胱与三焦功能的健全。若三焦气化不足，影响于膀胱，以致膀胱不能约藏，则每有小便不禁之患。三焦的气化，上焦以肺为主，中焦以脾

为主，下焦以肾为主，是则遗尿或不禁，又与肺脾肾三脏有关。

遗尿的病因有二：一是劳伤忧思过度，损伤脾肺，二脏气虚，不能约束水液，致膀胱失禁而发此证。二是房劳伤肾或病后体虚，精血被耗，肾气虚弱，则下元不固，或肾阳虚而膀胱虚寒，不能约束水液，或肾阴虚而热扰膀胱，则水液不藏，均能引起小便不禁之证。

辨证施治歌

一、小便不禁

（一）脾肺气虚

少腹时时坠胀感，尿意频频滴不断。
舌质淡红脉虚软，补中益气① 升气陷。
益仁五味固涩添，标本兼治效奇显。

（二）肾气不足

肾气不足神疲倦，头晕腰痠又怯寒。
溲沥不断舌质淡，脉象沉细尺弱现。
温补肾阳固下元，快服济生菟丝丸② 。
病情好转选缩泉③，六味地黄④火盛餐。

二、睡中遗尿

睡中遗尿精神倦，形体消瘦舌白淡。
脉象细而尺中弱，养心益脾补肾验。
桑螵蛸散⑤ 固脬汤⑥ 两方煎服遗尿痊。

附　方

①补中益气汤（见《虚劳》）

②菟丝子丸（《济生方》）：菟丝子、肉苁蓉、牡蛎、附子、五味子、鹿茸、鸡内金、桑螵蛸、益智仁、乌药、山药。

③缩泉丸（《集验方》）：益智仁、乌药、山药。

④六味地黄丸（见《惊悸怔忡》）

⑤桑螵蛸散（见《消渴》）

⑥固脬汤（《沈氏尊生书》）：桑螵蛸、黄芪、沙苑、萸肉、当归、菟丝子、白芍、升麻、羊脬一个（煎汤代水）。

方剂歌

菟丝子丸苁蓉先，牡蛎桑螵鹿茸鲜，
五味内金黑附片，山药乌药益仁安。
缩泉丸，智仁添，乌药山药三味研。
固脬汤，萸沙苑，黄芪茯神白芍填，
当归菟蔚桑螵蛸，升麻羊脬文火煎。

癃　闭

概说歌

癃闭排尿有困难，少腹胀疼膨胀感。

点滴不出称为癃，闭胀不解尿艰难。
膀胱藏津气化功，三焦主其决渎权。
肾中真阳摄膀胱，独阳孤阴气难宣。
中焦湿热膀胱注，七因皆可癃闭患。

癃闭，是以排尿困难，少腹胀痛，甚则小便闭塞不通为主证的疾病。亦有以小便不畅，点滴屡出而短少，病势较缓者为癃；以欲解不得解，胀急难通，病势较急者为闭的。一般多合称为癃闭。

癃闭的发生，根据《内经》“膀胱不利为癃”的理论，若膀胱气化不利，可以导致本病。然膀胱为藏溺之所，其气化之出，有赖乎三焦，而尤以下焦最为重要。若三焦气化不及州都，则水道不得通利，于是出现癃闭之证。此外，也有因尿道阻塞所引起的。治疗之法，应助其气化，通其阻塞。

辨证施治歌

一、热证

（一）膀胱积热

膀胱积热腹胀剧，尿少赤热或尿闭。
便结口渴难进食，舌红苔黄脉数细。
清热坚阴助气化，知柏地黄① 入车膝。
苔黄脉数实有力，八正②导赤③ 二散宜。

（二）肺热气壅

肺热气壅溺不通，气短咽干渴欲饮。
舌苔薄黄脉象数，通利水道清肺饮④ 。
心烦舌红竹叶用，阴伤沙参白茅根。

二、命门火衰

小便淋漓滴不爽，排时无力面白㿗。
脉象沉细舌质淡，神怯腰困肢冰凉。
通窍补肾兼温阳，济生肾气丸⑤能康。
神萎腰酸督脉伤，香茸丸⑥服气血彰。
阴虚滋肾通关丸⑦，脾弱补中益气汤⑧。

三、膀胱阻塞

膀胱阻塞滴不畅，尿细如线阻不爽。
舌紫色暗兰斑点，脉象细涩少腹胀。
行瘀散结利水道，代抵当丸⑨效最彰。

附　方

①知柏地黄丸（见《遗精》）

②八正散（《局方》）：木通、车前子、萹蓄、瞿麦、滑石、甘草、大黄、栀子。

③导赤散（见《尿血》）

④清肺饮（《证治汇补》）：茯苓、黄芩、桑皮、麦冬、车前、山栀、木通。

⑤肾气丸（见《水肿》）

⑥香茸丸（《证治准绳》）：麝香、鹿茸、鹿茸、苁蓉、熟地、沉香、五味子、茯苓、龙骨。

⑦滋肾通关丸（《兰室秘藏》）：知母、黄柏、肉桂。

⑧补中益气汤（见《虚劳》）

⑨代抵当丸（《证治准绳》）：大黄、归尾、生地、山甲片、芒硝、桃仁、桂。

方剂歌

八正散，车通堕，瞿滑甘栀大黄群。
清肺饮，茯苓芩，桑皮麦门车木通。
香茸丸，蓉地沉，苓鹿麋鹿五味龙。
滋肾通关丸效灵，知母黄柏肉桂成。
代抵当丸桃桂用，归地甲硝大黄蜚。

五　　淋

附：尿浊

概说歌

小腹拘急痛引脐，小便频数短涩极。
滴沥刺痛难欲出，尿道不利淋病疾。
五淋劳膏石血气，肾虚膀胱有热积。
七情肾虚补法治，实热宣通清利宜。

小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急，痛及脐中，尿道不利者为淋病。淋有五种：石淋、血淋、膏淋、劳淋、气淋，故合称五淋。

五淋的发生，《金匮》认为是热在下焦所致，《诸病源候论》则认为是肾虚而膀胱热所致。后世医家认为，本病多由于热积膀胱，但亦有由于七情及肾虚而发。治疗大法，实热之证，宜宣通清利；若虚证或虚中有热有实，则随其变化而施治。

辨证施治歌

一、石淋

尿中挟石小便难，色赤混浊阻突然。
刺痛窘迫难忍感，腰腹疼痛血尿鲜。
治宜消石利水道，八正①石苇② 二散煎。

二、气淋

气淋情志常有关，小便涩痛少腹满。
舌苔薄白脉沉弦，利气疏导沉香散③。

三、血淋

血淋尿血色紫红，如丝如条涩刺疼。
小便灼热少腹急，舌苔薄黄脉数洪。
清热凉血小蓟饮④，合用八正效更勋。
症减导赤散⑤宜进，火旺知柏八味⑥聘。

四、膏淋

小便混浊如米泔，尿道热涩疼痛感。
舌红苔腻脉细数，清化湿热萆薢饮⑦。
形体消瘦腰膝酸，补肾固摄六味丸⑧。

五、劳淋

劳淋小便赤涩慢，劳累加重酒色关。
缠绵难愈脉虚软，益气补肾鹿茸丸⑨。
脾虚补中益气选⑩，肾阴虚宜菟丝丸⑪。

附：尿浊

尿浊小便混浊粘，白如泔浆无疼感。
临床常分为四型，病责脾肾二脏关。

尿浊胸满渴口干，由于多食肥美甘。
舌苔黄腻脉滑数，萆薢分清⑫化湿端。
日久面白神疲倦，脉象虚软舌质淡。
精微下注脾气陷，补中益气汤最验。
舌红脉细烦口干，滋阴知柏八味先。
面白肢冷神极倦，舌淡脉沉虚下元。
温肾固涩治效显，可用鹿茸补涩丸⑬。

附　方

①八正散（见《窗闭》）

②石苇散（《证治汇补》）：石苇、冬葵子、瞿麦、滑石、车前。

③沉香散（《金匮翼》）：沉香、石苇、滑石、车前。

④小蓟饮（见《尿血》）

⑤导赤散（见《尿血》）

⑥知柏八味丸（见《遗精》）

⑦萆薢饮（《医学心悟》）：萆薢、文蛤粉、石苇、车前子、茯苓、灯心、莲子肉、石菖蒲、黄柏。

⑧六味丸（见《惊悸怔忡》）

⑨鹿茸丸（《医碥》）：川牛膝、鹿茸、五味子、石斛、菟丝子、附子、川楝子、沉香、磁石、官桂、泽泻。

⑩补中益气汤（见《虚劳》）

⑪菟丝子丸（《沈氏尊生书》）：菟丝子、茯苓、山药、莲肉、杞子。

⑫萆薢分清饮（《直指方》）：萆薢、石菖蒲、乌药、益

智仁、茯苓、甘草梢、食盐。

⑬鹿茸补涩丸（《沈氏尊生书》：人参、黄芪、菟丝子、桑螵蛸、莲肉、茯苓、肉桂、山药、附子、鹿茸、桑皮、龙骨、补骨脂、五味子。

方剂歌

石苇散、冬葵先，滑石瞿麦伴车前。
沉香散，滑苇甘，归槟芍葵王留添。
萆薢饮，苇蛤伴，灯车葛柏茯苓连。
鹿茸丸牛菟楝官，解味沉磁泽附填。
菟丝子丸肾虚餐，茯苓山药莲杞联。
萆薢分清萇菖盐，乌药智仁茯苓甘。
鹿茸补涩丸温肾，人参黄芪菟丝讲，
桑蛸山药桂附龙，桑皮骨脂莲味苓。

头　　痛

概说歌

头痛是个自觉证，临床常见有重轻。
诸阳之会谓之头，外感内伤皆头痛。
五脏精华腑清阳，皆会于此清窍上。
外感六淫风寒湿，内伤多为肝阳亢。
气虚痰食亦为殃，临床辨证细推详。

头痛，系病人的一个自觉症状。在临床上极为常见，可

以出现于多种急慢性疾病中。头为诸阳之会，凡五脏精华之血，六腑清阳之气，皆上会于此。六淫外袭，上犯巅顶，或为寒遏络脉，或为热扰清空，或为湿蔽清阳，均能导致头痛。但一般感受外邪，多必挟风，所谓“高巅之上，惟风可到”，“伤于风者，上先受之”，即为此意。内伤诸疾，如气血虚弱，脉络失养，肾水不足，肝阳上升；或情志不和，木郁化火；或瘀血、痰饮等，均能致气血阻滞而逆乱，或不足以上荣，因而发生头痛。

在治疗上，大抵外感头痛，以疏风祛邪为主；内伤头痛，则以平肝、滋阴、补气、养血、去瘀、化痰等法为主。

辨证施治歌

一、外感

(一)风寒头痛

外感头痛风寒凑，喜用绵帛来裹头。
痛连项背遇寒发，不渴恶寒见风愁。
舌苔薄白脉浮紧，川芎茶调散①宜投。

(二)风热头痛

风热口渴痛似裂，发热溲赤大便结。
脉象浮数苔黄干，桑菊饮②服风热解。
温热伤津舌质红，黄连上清③服祛邪。

(三)风湿头痛

头痛如裹肢重倦，小便不利胸闷烦。
便溏苔腻脉濡缓，羌活胜湿汤④宜选。

二、内伤

(一)肝阳头痛

头痛而眩左侧重，暴怒不眠胸胁痛。
面赤舌红脉弦实，平肝潜阳治病轻。
天麻钩藤饮⑤对证，重证羚羊角煎吞。
头痛目赤口苦甚，龙胆泻肝汤⑥宜寻。
日久不愈绵绵痛，杞菊地黄⑦补肾精。

(二)肾虚头痛

肾虚头痛眩耳鸣，腰膝无力遗精频。
脉象沉细舌质红，养阴补肾治其本。
大补元煎⑧宜选用，肾阳不足右归饮⑨。

(三)气虚头痛

头痛绵绵劳则甚，体倦无力食不振。
畏寒少气脉弱细，顺气和中汤⑩对症。

(四)血虚头痛

血虚头痛晕心悸，易慌舌淡脉虚细。
四物汤⑪服生血易，临症再加蔓钩菊。

(五)痰浊头痛

痰浊昏蒙吐痰涎，胸闷苔腻脉滑弦。
化痰理脾二陈汤⑫，白术天麻临症添。

(六)瘀血头痛

久痛入络血瘀论，舌暗脉涩痛处定。
辛润活血法可用，通窍活血汤⑬服轻。

(七)雷头风

头面起核痛雷鸣，肿痛赤红雷头风。
治宜除湿兼解毒，清震汤⑭服消肿痛。

附　方

①川芎茶调散（《局方》）：川芎、薄荷、羌活、甘草、白芷、细辛、防风、荆芥、茶。

②桑菊饮（见《咳嗽》）

③黄连上清丸（《古今医方集成》）：黄芩、黄连、黄柏、栀子、菊花、川芎、姜黄、连翘、大黄。

④羌活胜湿汤（见《感冒》）

⑤天麻钩藤饮（见《中风》）

⑥龙胆泻肝汤（见《衄血》）

⑦杞菊地黄丸（见《眩晕》）

⑧大补元煎（见《虚劳》）

⑨右归丸（见《虚劳》）

⑩顺气和中汤（《证治准绳》：黄芪、人参、白术、白芍、当归、陈皮、甘草、柴胡、升麻、蔓荆子、川芎、细辛。

⑪四物汤（见《虚劳》）

⑫二陈汤（见《咳嗽》）

⑬通窍活血汤（《医林改错》）：红花、桃仁、赤芍、川芎、麝香、生姜、大枣、葱。

⑭清震汤：升麻、苍术、荷叶、陈皮、甘草。

方剂歌

川芎茶调羌防协，荆芷细薄草效捷。

黄连上清治风热，四黄栀子菊花桔，
当归玄参葛根芍，连翘姜黄薄荷叶。
顺气和中气虚用，升柴芪细蔓荆陈，
川芎当归白芍药，白术甘草伴人参。
通窍活血麝香芬，芎芍桃红姜枣葱。

胸　　痛

概说歌

胸部疼痛病证广，包括上焦心肺脏。
其它胸痛皆不述，寒痰湿邪本篇讲。
胸阳不足素体虚，阴寒痰湿生痹塞。
肥甘生冷脾阳伤，化痰生湿损胸阳。

胸痛，是指胸部发生疼痛的症状而言、属病人的一种自觉症状。所谓胸部，包括上焦心肺两脏所居的整个部位而言。但在本篇所讨论者，只限于阴寒痰湿，痹阻胸阳而发生的胸痛，实即《金匮》中所论述之胸痹。多由于胸阳不足，阴乘阳位，气机不畅所致。临床症状，可自胸部隐痛，而至胸痛彻背、喘息、不得卧等。治疗原则，当以通阳泄浊为主。

辨证施治歌

一、寒邪壅盛

寒邪胸痛彻背痛，喘息咳唾感寒甚。
舌苔白腻脉迟沉，治宜辛温阳气通。

栝蒌薤白白酒汤①，薏苡附子②寒湿捣。
痛剧身寒肢冰冷，喘息不卧脉沉紧。
阴寒极盛胸痹重，乌头赤石脂丸③用。

二、痰浊壅塞

痰浊胸痛且板闷，气短喘促彻背痛。
舌苔滑腻脉滞缓，不卧咳嗽痰沫频。
通阳泄浊化痰顽，栝蒌薤白半夏④寻。
心痛胸满逆抢心，枳实薤白桂枝⑤轻。
胸中气塞痰湿轻，茯苓杏仁甘草⑥临。
气塞为主病在胃，橘枳生姜汤⑦效信。
久发不愈如刺痛，痛处不移气血凝。
病久入络宜通络，旋覆花汤⑧服效勋。
胸痹日久宜补正，人参汤⑨服治为宗。

附　方

①栝蒌薤白白酒汤（《金匮》）：瓜蒌、薤白、白酒。

②薏苡附子散（《金匮》）：薏苡仁、附子。

③乌头赤石脂丸（《金匮》）：乌头、附子、蜀椒、干姜、赤石脂。

④栝蒌薤白半夏汤（《金匮》）：瓜蒌、薤白、半夏、白酒。

⑤枳实薤白桂枝汤（《金匮》）：枳实、薤白、桂枝、厚朴、瓜蒌。

⑥茯苓杏仁甘草汤（《金匮》）：茯苓、杏仁、甘草。

⑦橘枳生姜汤（《金匮》）：枳实、橘皮、生姜。

⑧旋复花汤（《金匮》）：旋复花、新绛、葱。

⑨人参汤（《金匮》）：人参、白术、干姜、甘草。

方剂歌

乌头赤石脂丸勋，川椒干姜附子共。
枳实薤白桂枝汤，厚朴瓜蒌白酒吞。
旋覆花汤金匮宗，新绛通阳需大葱。
人参汤即理中汤，人参为君剂量重。

胁　　痛

概说歌

胁痛是个自觉证，肝胆疾患因为重。
灵枢素问言之清，邪在肝者而胁痛。
两胁下痛引少腹，后代医家有精论。
气血虚实辨中肯，疏肝活血或养阴。

胁痛，是指一侧或两侧胁肋疼痛而言，亦属病人一种自觉症状。本证主要与肝胆疾患有关。《灵枢·五邪篇》说："邪在肝，则两胁中痛。"《素问·藏器法时论》也说："肝病者，两胁下痛引少腹。"

由于肝病而致之胁痛，其主要原因有肝气郁结、瘀血停着、肝阴不足等三个方面，治法当以疏肝、活血、养阴等为主。

辨证施治歌

一、肝气郁结

肝气郁结胁胀痛，情志变动有增减。
胸闷不舒饮食烦，舌淡苔薄脉象弦。
疏肝理气逍遥散①，青皮郁金香附添。
烦热口干郁火炎，清肝汤②服火热歼。

二、瘀血停着

瘀血胁痛痛如刺，病定不移入夜剧。
病块见于胁肋处，舌暗脉象沉涩细，
去瘀通络调血气，复元活血汤③服宜。

三、血不养肝

血不养肝隐痛烦，时热头晕目作眩。
舌红脉象细数软，养阴柔肝一贯煎④。

附　　方

①逍遥散（见《吐血》）

②清肝汤（《类证治裁》）：白芍、当归、川芎、山栀、丹皮、柴胡。

③复元活血汤（《医学发明》）：柴胡、瓜蒌仁、当归、红花、甘草、山甲、大黄、桃仁。

④一贯煎（《魏玉璜方》）：沙参、麦冬、当归、生地、枸杞子、川楝子。

方剂歌

清肝汤，归芍先，柴胡川芎栀子丹。
复元活血柴瓜甘，桃红归军山甲研。
一贯煎，沙麦联，生地枸杞归川楝。

腹　　痛

概说歌

腹痛临床极常见，包涵多种病疾患。
临床辨证细考虑，病因部位性质辨。
外感风热暑湿寒，内伤饮食气血变。
虫证癥闭积聚证，寒热虚实分辨看。
大腹多责脾胃肠，小腹厥阴病属肝。
虫病常见绕脐痛，脐右下方肠痈见。
虚疼喜按实拒按，气分攻注时又散。
血分刺痛不移参，腑脉弦滑脏沉弦，
观其脉证知何犯？随证治之效堪赞。

腹痛，是指腹部发生疼痛的症状而言。在临床上极为常见，可出现于多种疾患中。腹部，指大腹与小腹两个部位而言，包括胃脘以下，耻骨毛际以上的整个位置。凡在此一范围内出现疼痛的症状者，均称为腹痛。肝、胆、脾、肾、大小肠、膀胱、胞宫等脏腑，均位居此处；手足三阴，足少阳，足阳明，冲、任、带等经脉，亦循行此部位。此等脏腑、经

脉，或外因邪袭，或内有所伤，以致气血运行受阻，或气血不足以温养者，均能产生腹痛。

腹痛一证，牵涉的范围很广。临床辨证，首应根据病因、疼痛部位、疼痛性质等，明确其主要的受病脏腑，证情之寒热虚实等。大抵以病因而论，则不论外感风、寒、暑、湿，或内伤饮食、气滞、血瘀，以及虫病、癥闭、积聚等，均能导致腹痛。以疼痛之部位而言，则大腹痛者，多属脾胃、大小肠之病；小腹痛者，多属厥阴肝经之病；虫病多见绕脐疼痛；脐右下方疼痛者，多属肠痈。但需结合其他证情，灵活看待。以疼痛的性质来说，则虚痛喜按，实痛拒按；痛在气分，攻注不定；痛在血分，刺痛不移；痛在腑者，脉多弦滑；痛在脏者，脉多沉弦。此外，尚需结合各个脏腑之功能特性，以及与腹痛同时出现的各个症状，详加鉴别，始能找出症结所在，而给予适当的治疗。

本篇所述之腹痛：一是感受寒邪，寒积留滞而作痛；二是素体阳气不足，脾阳不振而致之虚寒腹痛；三是气滞血瘀引起的腹痛；四是饮食不节、食积停滞而作痛等。在治疗原则方面，由于寒邪内积所致者，以温中散寒为主；虚寒腹痛者，以甘温补养之主；气滞血瘀者，以行气化瘀为主；食积停滞者，则以和中消食为主。

辨证施治歌

一、寒邪内积

寒邪内积腹痛甚，急暴冷热得温轻。
不渴溲清大便溏，舌苔薄白脉沉紧。

温中散寒良附丸①，正气天香散②寒凝。
脐中有痛不可忍，喜按喜温肾虚情。
温通肾阳逐寒侵，通脉四逆汤③宜进。
少腹急痛脉沉紧，下焦厥阴受寒侵。
温肝散寒治为宗，暖肝煎④服效最珍。
腹中寒痛四肢冷，内外皆寒身疼痛。
乌头桂枝汤⑤散寒，桂枝汤中乌头用。
胸腹逆满呕吐频，寒气上逆险病症。
温中和降治效显，附子粳米汤⑥一饮。
腹痛较缓得热甚，寒邪郁久化热焚。
舌苔黄燥脉象数，金铃子散⑦最止痛。

二、虚寒腹痛

虚寒腹痛痛绵绵，时痛时止常喜按。
便溏神疲兼气短，脉象沉细苔白淡。
甘温益气宣散寒，大⑧小⑨建中汤宜选。
兼有肾阳不足象，附子理中⑩温肾元。

三、气滞血瘀

气滞为主脘胀满，忧虑脑怒痛易犯。
嗳气矢气痛反减，苔薄质淡脉细弦。
疏肝调气治效验，新定吴茱⑪加芍甘⑫。
血瘀痛定剧难缓，脉象艰涩舌紫暗。
行气化瘀疗效显，少腹逐瘀汤⑬宜选。

四、食滞

饮食积滞痛拒按，嗳腐吞酸见食烦。
痛泄泄后痛反减，舌苔白腻脉滑弦。
和中消食保和丸⑭，实重厚朴三物安⑮。

附　　方

①良附丸（见《胃痛》）

②正气天香散（《证治准绳》）：乌药、香附、干姜、紫苏、陈皮。

③通脉四逆汤（《伤寒论》）：生附子、干姜、炙甘草、葱白。

④暖肝煎（《景岳全书》）：肉桂、生姜、茯苓、乌药、枸杞子、当归、沉香、小茴香、炒茴香加吴茱萸、干姜，更甚加附子。

⑤乌头桂枝汤（《金匮》）：即桂枝汤加乌头。

⑥附子粳米汤（《金匮》）：附子、粳米、半夏、甘草、大枣。

⑦金铃子散（《保命集》）：金铃子、玄胡索。

⑧大建中汤（见《胃痛》）

⑨小建中汤（见《黄疸》）

⑩附子理中汤（见《噎膈》）

⑪新定吴茱萸汤（《金匮翼》）：人参、吴萸、川连、茯苓、半夏、木瓜。

⑫芍药甘草汤（《伤寒论》）：芍药、甘草。

⑬少腹逐瘀汤（《医林改错》）：小茴香、干姜、玄胡索、没药、当归、川芎、官桂、赤芍、蒲黄、五灵脂。

⑭保和丸（见《厥证》）

⑮厚朴三物汤（《金匮》）：厚朴、大黄、枳实。

方剂歌

正气天香散寒凝，乌苏陈姜香附寻。
通脉四逆阳气通，葱白附子姜甘进。
暖肝煎，陈姜苓，枸蓝桂归乌药珍。
乌头桂枝汤散寒，桂枝汤中乌头用。
附子粳米汤效勋，半夏大枣甘草群。
金铃子散效最珍，元胡川楝伴酒吞。
新定吴萸汤黄连，黄芩木瓜好人参。
少腹逐瘀官干姜，元胡灵脂没芍当，
蒲黄官桂赤芍药，茴香入药扫邪方。

腰　　痛

概说歌

腰痛和肾密切紧，病因内伤及六淫。
经曰腰者肾之府，久坐湿地则伤肾。
寒湿湿热外感牛，肾精亏损房劳因。

腰痛，是指腰部一侧或两侧疼痛而言，亦属患者一种自觉症状。腰为肾之府，腰痛和肾的关系至为密切。

腰痛的病因，可概分为外感、内伤两方面。外感方面，如感受寒湿、湿热之邪，邪阻脉络而发生腰痛。内伤方面，则多属禀赋不足，久病体虚，或房劳过度等，使肾精亏损，不能濡养经脉所致。

腰痛的治疗原则，由外邪所致者，宜去邪通络；由肾精亏损者，宜补肾益精；由瘀血所致者，宜活血化瘀、理气止痛。

辨证施治歌

一、寒湿腰痛

寒湿腰痛冷冰冰，转侧不利渐加重。
每逢阴雨痛剧增，舌苔白腻脉象沉。
祛寒行湿及通络，甘姜苓术汤①对证。
游走不定关节肿，独活寄生汤②宜饮。

二、湿热腰痛

湿热腰痛伴热感，苔黄脉数尿赤短。
清化湿热二妙丸③，木瓜乌豆归姜添。

三、肾虚腰痛

肾虚腰痛伴酸软，腿膝无力痛绵绵。
遇劳更甚卧痛减，阳虚阴虚要分辨。
阳虚温补右归丸④，阴虚左归⑤滋阴验。

四、瘀血腰痛

瘀血腰痛痛如刺，俯仰不便痛定处。
跌仆多有外伤史，脉涩舌暗瘀斑出。
活血化瘀兼理气，身痛逐瘀汤⑥效奇。

附　方

①甘姜苓术汤（《金匮》）：甘草、干姜、茯苓、白术。
②独活寄生汤（《千金》）：独活、桑寄生、秦艽、防

风、细辛、川芎、当归、地黄、芍药、桂枝、茯苓、杜仲、牛膝、人参、甘草。

③二妙丸（见《痹证》）

④右归丸（见《虚劳》）

⑤左归丸（见《眩晕》）

⑥身痛逐瘀汤（《医林改错》）：牛膝、地龙、秦艽、羌活、川芎、当归、香附、甘草、桃仁、没药、灵脂、红花。

方剂歌

独活寄生艽防辛，芎归地芍桂茯苓，
杜仲人参川牛膝，冷湿顽痹腰痛伸。
身痛逐瘀汤桃红，香附没药甘五灵，
秦艽当归羌活伴，川芎牛膝及地龙。

肠痈

概说歌

肠痈肠内生痈肿，少腹右下急疼痛。
仲景金匮有专论，方剂至今还延用。
病因多为暴食饮，劳损过度跌仆因。
湿热蒸积气血凝，腐蒸气血痈脓成。
临床三期治为分，初期脓成及溃脓。

肠痈，是指肠内产生痈肿而出现少腹部疼痛的一类病证。肠痈的病因，一般认为由于饮食不节、寒湿不适、劳伤

过度、跌仆损伤等，致使湿热结滞肠内，气血蕴积，聚而成痈。在治疗方面，应根据痈已成脓，或未成脓，或脓已溃破等不同情况，分别处理。如痈未成脓，治当急下以通壅结；痈已成脓，则宜活血行瘀，排脓消肿；若脓已溃破，则又宜排脓托毒，调理气血。

辨证施治歌

一、肠痈初期

初腹阵痛绕脐部，随即痛转右下腹。
按之痛剧腹皮急，右腿踡屈表情苦。
发热恶寒兼呕吐，不欲饮食大便阻。
舌苔黄腻脉洪数，泻热去瘀治之速。
大黄牡丹皮汤①吃，景岳肠痈方②也入。

二、痈脓已成

腹皮拘急腹痛剧，肿块拒按热难逸。
溲赤自汗脉洪大，舌苔黄腻大便闭。
活血消肿排脓医，薏苡仁汤③煎服宜。
少腹微急按之软，脉象细数身热减。
脓成日久不溃破，薏苡附子败酱散④。

三、痈脓已溃

痈脓已溃脓血下，腹痛脉濡舌少华。
托里排脓正治法，牡丹皮散⑤来减加。
面白神倦气血差　参苓内托散⑥为佳。

附　　方

①大黄牡丹皮汤（《金匮》）：大黄、牡丹皮、桃仁、瓜子、芒硝。

②肠痈方（《景岳全书》）：先用红藤30克，以好酒二碗，煎一碗，午前一服，醉卧之。午后用紫地丁30克，亦如前煎服。服后痛必渐止，为效。

③薏苡仁汤（《医宗金鉴》）：苡仁、瓜蒌、丹皮、桃仁、赤芍。

④薏苡附子败酱散（《金匮》）：附子、苡仁、败酱草。

⑤牡丹皮散（《外科正宗》）：丹皮、桃仁、苡仁、甘草、赤芍、人参、黄芪、当归、川芎、肉桂、木香、白芷。

⑥参苓内托散（《外科正宗》）：归身、黄芪、川芎、芍药、陈皮、白术、山药、熟地、茯苓、人参、甘草、肉桂、附子、牡丹皮、地骨皮、姜、枣。

方剂歌

大黄牡丹皮汤奇，瓜子桃芒肠痈宜。
薏苡仁汤瓜蒌依，赤芍桃仁牡丹皮。
牡丹皮散黄芪佳，桃仁川芎赤芍搭，
苡仁木香人参入，当归肉桂藏草纳。
参苓内托十全加，山药地骨皮陈插。

疝　　气

概 说 歌

疝气腹痛引睾丸，睾丸肿痛痛似牵。
疝瘕厥冲狐癫痫，癫疝之分内经见。
金匮疝气有专篇，寒疝狐疝分二般。
肝郁气滞七情因，久坐湿地六淫感。
本篇所述内科关，寒水气狐癫五疝。
医言七疝多责肝，治疝必先治气然。
气虚多责脾与肾，益气举陷治效显。
气结多责肝经郁，理气祛邪常多验。

疝气是指少腹痛引睾丸，或睾丸肿痛的一种疾病。根据古代文献记载，疝气的范围较广。《内经》有七疝之称，即厥疝、冲疝、疝瘕、狐疝、癫疝、痛疝、癫疝等，主要以症状命名。《金匮》有寒疝与狐疝的记载，前者系指寒性腹痛，后者与《内经》所描述的狐疝相似。《儒门事亲》所论七疝，为寒疝、水疝、筋疝、血疝、气疝、狐疝、癫疝。其中除血疝、筋疝系属外科疾患外，这里主要将寒疝、水疝、气疝、狐疝、癫疝等加以讨论。

疝气的病因不一，病机复杂。凡房劳、忿怒、劳倦，客邪而致阴寒内盛、水湿停留、痰热瘀滞，气虚下陷等，均可引起。同时，由于本病发生，乃是任脉与厥阴经循行之处，故与二经的病变有密切关系。任脉主人体一身之阴，见证多偏阴偏寒；肝脉循少腹，络阴器。因此，一般都认为疝气是

属于肝经的病变。治疗原则，偏寒当温，偏热当清，痰湿当除，气陷当补，总不离乎疏肝理气。所以张子和说："诸疝皆归肝经。"睾肿疝气虽发于男子，而女子亦有疝气之病，多发于气冲部。

辨证施治歌

一、寒疝

阴囊冷肿硬如拳，阴茎不举睾痛缠。
喜暖畏冷肢体寒，苔白舌淡脉沉弦。
温肝散寒暖肝煎①，亦服天台乌药散②。

二、水疝

水疝阴囊呈水肿，痛痒其状如水晶。
舌苔薄腻脉象弦，少腹按之有水声。
逐水行气治法宗，五苓散方③最对症。
少腹作声水邪停，行气逐水用禹功④。

三、气疝

气疝阴囊胀痛烦，少腹结滞不舒感。
忿怒嚎哭常加重，舌淡苔薄脉象弦。
气结偏实疏肝气，宜服天台乌药散。
气陷偏虚中气补，补中益气汤⑤宜餐。

四、狐疝

狐疝阴囊变无常，时上时下似物状。
卧则入腹站入囊，胀痛俱作脉弦象。
疏肝理气治为宜，导气汤方⑥寒加姜。

五、癫疝

癫疝阴囊肿极硬，如升如斗下坠重。
麻木无痒又无痛，行气消坚治病轻。
橘核丸⑦服效最勋，荔香散⑧方气滞用。

附　　方

①暖肝煎（见《腹痛》）

②天台乌药散（《医学发明》）：乌药、木香、小茴香、良姜、槟榔、青皮、川楝子（与巴豆同炒，去巴豆）。

③五苓散（见《饮证》）

④禹功散（《儒门事亲》）：黑牵牛、茴香。

⑤补中益气汤（见《虚劳》）

⑥导气汤（《局方》）：川楝、木香、茴香、吴萸。

⑦橘核丸（《济生方》）：橘核、海藻、昆布、海带、川楝、厚朴、木通、枳实、玄胡索、桂心、木香。

⑧荔香散（《景岳全书》）：荔枝核、小茴香，寒甚者加吴萸。

方 剂 歌

天台乌药青茴先，良姜木香槟川楝。
禹功散，治水疝，茴香牵牛二味研。
导气散，狐疝验，川楝吴萸茴木香。
橘核丸，癫疝勋，海藻昆布海带寻，
川楝厚朴枳木通，桂心木香元相逢。

奔豚气

概说歌

气从少腹咽喉冲，如豚奔突故得名。
内经列为五积一，金匮专篇论述精。
肝主惊兮肾主恐，多责七情惊恐因。
惊则气乱恐气下，结之上逆咽喉冲。
情伤心主神无依，此病常关心肝肾。

奔豚气，是病人自觉有气从少腹上冲胸咽的一种病证。奔豚之名始见于《内经》，列为五积之一。其描述的证候是："从少腹上冲心而痛，不得前后为冲疝。"《金匮要略》对本病有专篇论述。除详列证候外，并提出了本病的发生"皆从惊恐得之"。由于惊恐等情志因素，损伤肝肾之气，或气郁横逆而上冲，或气挟寒饮而上逆，均可引发本病。治疗原则，当以调气降逆、养肝和营、温化水饮为主。

辨证施治歌

一、肝肾之气上逆

气从少腹咽喉冲，惊悸不宁欲死情。
恶闻人声腹作痛，喘逆烦渴呕吐频。
乍寒乍热反复作，气还则止症始平。
养肝和血奔豚汤①，旋复代赭②胃气宁。

二、寒水之气上逆

寒气上逆脐下动，形寒苔白脉弦紧。
温阳理气逆水行，苓桂甘枣汤③对症。
奔豚外感兼寒邪，桂枝加桂汤④宜寻。
下焦有寒肝气逆，千金奔豚汤⑤煎香。

附　方

①奔豚汤（《金匮》）：甘草、川芎、当归、芍药、葛根、甘李根白皮、半夏、黄芩、生姜。

②旋复代赭石汤（见《哮证》）

③茯苓桂枝甘草大枣汤（《伤寒论》）：茯苓、桂枝、甘草、大枣。

④桂枝加桂汤（《伤寒论》）：桂枝汤加重桂枝。

⑤奔豚汤（《千金》）：半夏、吴萸、生姜、桂心、人参、甘草。

方剂歌

金匮奔豚归芍芎，葛甘李根姜半芩。
千金奔肠汤吴萸，桂参生姜半甘成。

郁　证

概说歌

郁证多由七情因，悲哀忧愁则心动。

血滞食积痰火凝，进而导致脏腑病。
气血冲和病不生，一有怫郁诸病成。
忧忿思虑先气郁，痰湿热血食相拼。
疏通气机应早治，防病发展意义重。
迁延失治气到血，影响五脏有兼症。
气逆于血营血损，心神失养脏燥生。
气逆于肺难疏展，咳嗽喘逆百合病。
气逆于脾多食积，梅核痞气痰湿困。
气郁血滞痛不移，女子经病症瘕临。
治宜在气在血辨，虚实寒热有偏盛。
详诊症是何脏生，理法方药用才准。

郁证，是由于情志拂郁、气机郁滞所引起的疾病的总称。凡因情志不舒，气郁不伸，而致血滞、痰结、食积、火郁，乃至脏腑不和而引起的种种疾病均属之。郑守谦说："郁非一病之专名，乃百病之所由起也。"

朱丹溪说："血气冲和，万病不生；一有拂郁，诸病生焉。"说明情志波动，失其常度，则气机郁滞，可以引起诸病。如日久不愈，由气及血，变生多端。

郁证初起，总属情志所伤，气分郁结。证见面容憔悴、抑郁不欢、精神不振、胸闷胁痛、不思饮食等，治宜疏肝理气为主。如迁延失治，由气及血，从而影响五脏，则应结合其他兼证，以及在气在血，属虚属实，偏寒偏热，病与何脏有关，以确定治疗方法。例如，气逆于心，渐致营血亏损，心神失养，多见精神证候，或发为脏燥之证；气逆于肺，则肺气不展，咳嗽喘逆，内伤肺阴，亦可发百合病之类；气逆于脾，则多见食积，痞气、痰滞、湿聚以及胃肠方面的证

候，且痰气郁结，亦有发为梅核气者；气郁血滞，则可见疼痛不移，女子月经异常，甚至发为症瘕等证候。诸如此类，当明辨虚实，分别治疗。实证，当以疏肝理气为主，配以化痰、消食、利湿、行血、清热之剂。虚证，则以益气养血为法。此外，医者当善为说理劝导，使病人思想开朗，心情舒畅，精神愉快，实有助于疗效的提高。

辨证施治歌

一、实证

（一）肝气郁结

肝气郁结神抑郁，胸胁闷胀时嗳气。
呕吐腹痛不思食，咳嗽喉痒大便稀。
舌苔白腻脉象弦，疏肝理气四逆散①。

（二）气郁化火

气郁化火头痛眩，情志急躁口苦干。
目赤耳鸣大便难，胸胁胀满泛吐酸。
舌红苔黄脉数弦，宜用丹栀逍遥散②。
亦可服用越鞠丸③，清热泻火治效显。

（三）痰气郁结

痰气郁结咽喉阻，如有炙脔咯难出。
脉象弦滑舌苔薄，利气化痰治为主。
半夏厚朴汤④宜服，祛化痰湿气机疏。
脉弦苔黄呕恶吐，痰热偏重温胆⑤煮。

二、虚证

（一）久郁伤神

久郁伤神呈恍惚，时时欠伸忧悲哭。
舌苔薄白脉弦细，甘麦大枣汤⑥宜服。
神倦食少夜难宿，舌淡无华用归脾⑦。

（二）阴虚火旺

阴虚火旺头眩晕，心悸少寐心烦甚。
脉象细数舌质红，女经不调男遗精。
滋阴清热肝血养，需服滋水清肝饮⑧。

附　方

①四逆散（《伤寒论》）：柴胡、芍药、枳实、甘草。

②丹栀逍遥散：当归、白芍、白术、柴胡、茯苓、甘草、薄荷、生姜、丹皮、山栀。

③越鞠丸（《丹溪心法》）：川芎、神曲、栀子、香附、苍术。

④半夏厚朴汤（《金匮》）：茯苓、苏叶、生姜、半夏、厚朴。

⑤温胆汤（见《痰证》）

⑥甘麦大枣汤（《金匮》）：甘草、淮小麦、大枣。

⑦归脾汤（见《虚劳》）

⑧滋水清肝饮（见《衄血》）

方剂歌

四逆散，肝郁验，柴胡枳壳白芍甘。
越鞠丸，香附先，苍芎神曲栀子联。

半夏厚朴汤治痰，茯苓苏叶生姜鲜。

疟　　疾

概 说 歌

疟疾寒战壮热焰，休作有时可传染。
感兼疟邪有不同，体质强弱常有关。
因致阴阳有盛偏，寒热见证种类繁。
热多寒少称温疟，瘅疟但热多不寒。
寒多不热名牝疟，瘴毒所伤瘴疟感。
久疟不愈形消瘦，遇劳即发劳疟缠。
延久难愈反复发，胁下结块疟母顽。
素问疟论刺疟篇，病因证候针治专。
金匮证因脉治详，温牝瘅疟疟母唤。
葛洪发明砒石治，巢氏提出可传染。
风寒暑湿邪毒侵，毒藏营卫表里半。
入与阴分争则寒，出与阳分争热焰。
邪之所凑气虚缘，元气充沛疟难染。

疟疾是以战寒壮热，休作有时为特征，主要由于感染疟邪所致。但由于兼感病邪之不同，体质强弱之各异，致阴阳有所偏盛，故寒热发作之表现呈种种类型。本病有一日一发，或三日一发的。其热多寒少者称为温疟；但热不寒者称为瘅疟；若寒多或但寒不热，则称为牝疟。若因瘴毒所伤，则称瘴疟。久疟不愈，形体消瘦，遇劳即发，则称劳疟。其延久不愈，反复发作，胁下结块者，名曰疟母。

疟疾多发于夏秋之间，但其他季节也有散在发病。林珮琴说："疟疾四时皆有，多发于夏秋。"并且有一定地区性和传染性，如《医学入门》说："疫疟一方，长幼相似。"

本病的发生，是感染疟邪为主，或兼感风、寒、暑、湿之邪，而出现各种不同的临床证候。另外，饮食不节、劳役过度、起居失宜等因素，可造成正气虚衰，营卫空疏，则邪气乘虚而入，以致邪正交争，发为疟疾。在治疗上，应以和解达邪为主。若久疟不愈、反复发作、正气虚衰者，应扶正祛邪。疟母已成，则宜化痰破瘀、软坚消块为法。其他各类疟病，应根据原因、证候的不同，进行辨证施治。

辨证施治歌

一、正疟

正疟战寒壮热缠，发作定时先呵欠。
继而寒颤又鼓颔，寒去内外大热燔。
头痛如裂舌质红，面赤口干渴饮烦。
汗出热退身即凉，苔白或黄脉象弦。
和解达邪小柴胡①，常山草果二味添。
疟邪痰湿互蕴蒸，胸脘痞满肢体痛。
舌苔黄腻脉弦滑，泄邪清热清脾饮②。

二、瘅疟

瘅疟温疟分重轻，但热不寒汗难倾。
少气烦冤骨节疼，头痛口渴极欲饮。
便结溲黄舌绛红，脉象弦大数亦逢。

清热疏表益气津，白虎汤⑧方加减用。
热多寒少桂枝寻，灼伤津液添人参，
病延日久形消瘦，阴液大亏邪还逞，
治宜青蒿鳖甲煎④，偏湿偏热药随证。

三、牝疟

牝疟但寒多不热，寒多热少胸胁满。
不渴神疲肢倦怠，舌淡苔腻脉迟弦。
治宜辛温达邪解，柴胡桂姜汤⑤宜选。
面白不热神疲惫，自汗身冷泛痰涎。
舌淡苔白脉迟弦，寒湿内盛脾受犯。
温化痰湿运脾阳，附姜加入蜀漆散⑥。
久疟不愈调卫营，扶养正气何人饮⑦。
脾虚汗出精神困，四兽饮⑧儿加减用。
胁下结块扪有形，脘腹不舒兼胀痛，
形体消瘦舌紫淡，脉象弦细疟母成。
化痰破瘀散结坚，鳖甲煎丸⑨疟母平。

四、瘴疟

（一）热瘴

热瘴壮热多不寒，面目赤色口渴烦。
胸闷呕吐肢节疼，自利便结神昏谵。
舌质红绛垢黑苔，脉象洪数或数弦。
辟秽解毒热宜清，清瘴汤⑩服热瘴散。
神昏谵语开窍先，急用玉枢⑪紫雪丹⑫。

（二）冷瘴

冷瘴寒甚热少见，无热战栗而恶寒。
苔白厚腻脉象弦，甚则神昏不语言。

芳香化浊辟秽先，用不换金正气散⑬。
心窍受蒙苏合丸⑭，临症方药随证选。

附　方

①小柴胡汤（《伤寒论》）：柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、生姜、大枣。

②清脾饮（《济生方》）：青皮、厚朴、白术、黄芩、半夏、柴胡、茯苓、甘草、草果。

③白虎汤（见《消渴》）

④青蒿鳖甲煎（《温病条辨》）：青蒿、鳖甲、知母、生地、丹皮。

⑤柴胡桂姜汤（《外台》）：柴胡、桂枝、干姜、黄芩、栝蒌根、牡蛎、甘草。

⑥蜀漆散（《金匮》）：蜀漆、云母、龙骨。

⑦何人饮（《景岳全书》）：何首乌、人参、当归、陈皮、生姜。

⑧四兽饮（《简易方》）：人参、白术、茯苓、炙草、橘红、半夏、草果、乌梅、生姜、大枣。

⑨鳖甲煎丸（见《黄疸》）

⑩清瘴汤：青蒿、柴胡、茯苓、知母、陈皮、半夏、黄芩、黄连、枳实、常山、竹茹、益元散。

⑪玉枢丹（见《厥证》）

⑫紫雪丹（见《痫疾》）

⑬不换金正气散：藿香、半夏、陈皮、苍术、厚朴、甘草、生姜、大枣，可加菖蒲、荷叶、草果、佩兰。

⑭苏合香丸（见《癫狂》）

方剂歌

小柴胡汤黄芩半，人参生姜大枣甘。
清脾饮厚青芩联，柴半术甘果芩填。
青蒿鳖甲温疟歼，知母生地丹皮煎。
蜀漆散，金匮见，云母龙骨二味联。
何人饮，好人参，首乌当归生姜陈。
四兽饮，六君存，草果乌梅共煎珍。
清瘴汤，柴知半，黄芩竹茹陈黄连，
青蒿茯苓枳常山，益元散入效最验。
不换金，正气散，平胃藿夏姜枣全。

汗　　证

概说歌

汗液外泄为汗证，自盗脱战黄为分。
阴阳失调腠理开，营卫不和汗流倾。
阳加于阴谓之汗，汗为心液内经云。
自汗多为卫阳虚，盗汗阴虚火盛论。
脱汗危重阳气竭，战汗之机正邪争。
湿热蕴积成黄汗，临床细细求其因。
虚者补之脱者固，实者泻之热者清。
观其脉证知何犯，随证治之应为宗。

汗证，是指因阴阳失调、营调不和、腠理开阖不利而引起汗液外泄的病证。在临床上，分为自汗、盗汗、脱汗、战汗、黄汗等。时时汗出，动辄益甚者为自汗；睡中出汗，醒来即止者为盗汗；大汗不止或汗出如油，肢冷息微者为脱汗。温病中恶寒战栗而后汗出者为战汗；汗色发黄而染衣者为黄汗。

汗证，临床当分虚实，辨其寒热。如自汗，有虚有实，有寒有热；盗汗，以虚热多见；脱汗，以阳虚为主；黄汗，多属温热；战汗，则常发于体虚之人。治疗汗证，当根据虚者补之，脱者固之，实者泄之，热者清之，寒者热之的原则，辨证施治。

辨证施治歌

一、自汗

（一）营卫不和

汗出恶风周身痛，表虚之人易冒风。
时寒时热伴失眠，情绪波动汗出增。
脉象浮缓苔薄白，营卫不和为病因。
调和营卫治为宗，桂枝汤[1]加龙牡珍。

（二）肺气不足

肺气不足身畏寒，久病之体动气短。
平日常不耐风寒，极易感冒眩白脸。
脉象细弱苔薄白，玉屏风散[2]固表验。

（三）热淫于内

大汗口渴喜冷饮，面赤烘热烦不宁。

脉洪苔黄舌质红，发热便结肢节痛。
清里泄热白虎汤③，便结大黄元明粉。

二、盗汗

（一）心血不足

心血不足夜盗汗，心悸少寐兼气短。
面色不华神困倦，舌淡苔薄脉虚软。
养心补血收敛汗，归脾汤④方来加减。

（二）阴虚火旺

阴虚火旺潮热汗，少寐形瘦五心烦。
女经不调男梦遗，脉象数而乂细弦。
滋阴降火敛汗兼，当归六黄汤⑤加减。

三、脱汗

脱汗急病重病有，大汗不止常如油。
舌卷少津肢厥抖，声短息微精神愁。
脉微欲绝大无力，回阳固脱参附⑥求。

四、战汗

急性热病战汗有，战者正邪相争斗。
躁扰不宁口渴求，突然恶寒战栗抖。
而后汗出病转折，扶正祛邪治法守。
可饮开水及热粥，党参生姜正气救。
内热便结下法谋，增液承气汤⑦法授。
府气壅闭表证有，凉膈散⑧攻邪必走。
汗后余邪尚未尽，柴胡清燥汤⑨效收。

五、黄汗

黄汗汗如柏汁浸，口粘口苦不欲饮。
发热烦躁尿不利，胁痛纳呆身浮肿。

脉象弦滑苔黄腻，茵陈五苓⑲湿热清。

附　方

①桂枝汤（《伤寒论》）：桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草。

②玉屏风散（见《哮证》）

③白虎汤（《伤寒论》）：石膏、知母、甘草、粳米。

④归脾汤（见《虚劳》）

⑤当归六黄汤（《兰室秘藏》）：当归、生地黄、熟地黄、黄连、黄芩、黄柏、黄芪。

⑥参附汤（见《中风》）

⑦增液承气汤：（见《痉证》）

⑧凉膈散（《局方》）：大黄、芒硝、甘草、山栀、薄荷、黄芩、连翘。

⑨柴胡清燥汤（《温疫论》）：柴胡、黄芩、陈皮、甘草、花粉、知母、生姜、大枣。

⑲茵陈五苓散（见《黄疸》）

方 剂 歌

当归六黄盗汗消，六黄归一效超超。
凉膈硝黄栀子翘，芩甘竹叶薄荷饶。
柴胡清燥芩陈草，知母花粉姜大枣。

瘀　证

概说歌

血脉不畅滞凝聚，血溢经外可成瘀。
内经称之为衄血，泣血不行寒气趋。
仲景蓄血血结称，活血化瘀有卓举。
气血学说清仁展，补气活血创新域。
补阳还五逐瘀汤，至今仍为医家律。
瘀证临床有特点，口唇青紫舌质黯。
发青发黯眼睑下，白睛紫色血丝见。
面色黧黑生瘀斑，肌肤甲错青筋显。
红缕赤痕毛发残，腹块不移疼拒按。
关节肿痛沉涩脉，结合部位细细辨。
瘀不去则新不生，血实宜决内经言。
破瘀行血及消散，清泻益温法活变。

瘀证，系指血脉运行不畅甚至停滞凝聚，或离经之血积于体内所产生的各种临床病证。瘀即瘀血，历代文献中称为恶血、蓄血、积血、死血、衄血等

瘀血的发生，与心、脾、肝三者有关。因心主血，血的运行由心所主；脾统血，血的生成及统摄有赖于脾；肝藏血，血的受藏及调节与肝相关。瘀证临床表现多种多样。其中有些症状具有一定的特点和临床意义。如口唇青紫，舌黯或有质紫瘀斑；白睛布有紫色血丝，眼睑下发青发黯；面色黧黑或有成片瘀斑；皮肤紫斑、白斑，肌肤甲错，青筋暴

露，红缕赤痕，毛发枯黄脱落；腹中触之有块，固定不移，拒按，疼痛如刺；关节变形，肿痛；脉象沉涩等。

关于瘀证的治疗，《内经》有“血实宜决之”之说，这可以说是治瘀的总则。即采取行血、消散、破瘀等法，达到瘀化血行的目的。另外，根据不同病因，适当配合理气、散寒、清热、泻火、益气、温阳等法，予以灵活应用。

辨证施治歌

一、邪热入血

身热神昏皮肤斑，甚则衄血色紫黯。
舌质紫暗或绛红，脉沉细数苔不见。
清热凉血化瘀端，犀角地黄汤① 效验。
紫草丹参加凉血，神昏安宫牛黄丸② 。

二、寒客血脉

寒客血脉周身痛，固定不移如刺针。
拒按喜温皮紫黯，舌质紫黯脉涩沉。
温经通络治为宗，当归四逆汤③ 服轻。

三、气滞血瘀

（一）瘀在头面

瘀在头面头目痛，脱发耳聋及失语。
不寐乱梦精神异，眩晕健忘癫痫续。
舌有瘀斑脉象涩，通窍活血汤④ 服宜。

（二）瘀停胸胁

瘀停胸胁有刺痛，憋闷心悸时懊恢。
善怒舌黯脉弦涩，血府逐瘀汤⑤ 效助。

（三）瘀结于腹

瘀结于腹胁下块，疼痛拒按不移哉。
血缕红痣常久泻，腹大坚满青筋脉。
便黑舌紫脉沉涩，膈下逐瘀汤⑨效快。

（四）瘀在少腹

瘀在少腹腹满痛，积块癃闭或浊淋。
尿血色紫黯夹块，舌黯苔薄脉细沉。
温阳化瘀治有功，少腹逐瘀汤⑦效勋。

（五）瘀阻经络

瘀阻经络肢体痛，麻木颤抖或不仁。
半身不遂甚截瘫，手足不温色紫青。
脉象细涩舌质黯，桃红四物⑧经络通。

四、血瘀正衰

（一）气虚血瘀

气虚血瘀胸痛顽，乏力气短心悸缠。
面浮腹胀饮食减，苔薄脉涩或细缓。
益气活血治为善，补阳还五汤⑨加减。

（二）阴亏血瘀

胸胁胃脘少腹痛，面颧头晕两耳鸣。
目涩形瘦肢瘛疭，脉弦细涩舌黯红。
育阴化瘀法为宗，通幽汤⑩方加减用。

（三）阳衰血瘀

面色苍黄唇紫瘀，腹大肢肿按如泥。
喜暖畏寒肢不温，舌淡瘀斑脉涩细。
活血化瘀温中阳，急救回阳汤⑪效奇。

附　方

①犀角地黄汤（见《吐血》）

②安宫牛黄丸（见《癫狂》）

③当归四逆汤（《伤寒论》）：当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣。

④通窍活血汤（见《头痛》）

⑤血府逐瘀汤（《医林改错》）：当归、生地黄、桃仁、红花、枳壳、赤芍药、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝。

⑥膈下逐瘀汤（见《积聚》）

⑦少腹逐瘀汤（见《腹痛》）

⑧桃红四物汤（《医宗金鉴》）：当归、白芍、川芎、熟地、桃仁、红花。

⑨补阳还五汤（见《中风》）

⑩通幽汤（见《噎膈》）

⑪急救回阳汤（《医林改错》）：党参、附片、干姜、白术、甘草、桃仁、红花。

方剂歌

当归四逆汤散寒，桂芍细通大枣甘。
血府桃仁四物先，柴枳牛膝桔草煎。
急救回阳参附片，术甘桃红姜用干。

昏　迷

概说歌

神志不清证重危，清窍失灵称昏迷。
痰浊邪热闭证多，邪蔽清窍证属实。
气血衰竭多脱证，神明不守证属虚。
虚实夹杂应细析，闭证脱证治有岐。
闭证开闭通窍急，脱证回阳固脱医。

昏迷，是以神志不清为特征的病证。一般描述为不省人事、不知与人言、昏蒙、昏愦、神昏等，是临床上常见的严重证候之一。

昏迷的病理总属清窍失灵，神明失用。但其中有邪蔽清窍与神明不守之分。前者属实，如痰浊、邪热、风阴、瘀血阻蔽清窍，以致阴阳逆乱，神明被蒙而致昏迷，属闭证范畴；后者属虚，如气血虚耗，阴阳衰竭，不相维系，清窍失养，神无所倚而昏迷，属脱证范畴；但也有虚实夹杂者，如既属痰浊壅盛，内蒙清窍，又兼气血耗散，神不守舍，以致内闭外脱之昏迷。在辨证上，应先分清闭证和脱证。在治疗上，闭证宜开，脱证宜固；内闭外脱者，则开闭与固脱兼施。待昏迷苏醒后，又当治疗引起昏迷的基本病证。

辨证施治歌

一、闭证

（一）热闭

热入心包

热入心包神不清，高热烦躁夜热甚。
面赤气粗谵语生，抽搐溲赤舌质红。
脉象细数苔黄焦，清心开窍服清营①。
清营凉血犀角用，泄热解毒黄连进。
清热银翘竹叶心，开窍菖蒲伴郁金。
抽搐羚钩兼地龙，重证紫雪丹②宜吞。

热结胃肠

热结胃肠躁扰烦，气粗喘蒲口舌干。
谵语神昏不识人，高热便闭腹胀满。
舌苔焦黄起黑刺，脉象沉滑有力感。
通府泄热治则验，大承气汤③来加减。

热动肝风

热动肝风高热燔，面红目赤头痛眩。
颈项抽直四肢抽，牙关紧闭不语言。
半身不遂口眼斜，舌绛脉象细数弦。
凉肝熄风开窍治，羚羊钩藤④紫雪丹。

（二）痰闭

痰湿内阻

痰湿内阻胸脘闷，面色晦滞神不清。
恶心呕吐食欲减，静而不烦喉痰声。
舌苔白腻或灰腻，脉象濡缓或滑沉。
化痰开窍治法珍，苏合⑤涤痰汤⑥宜进。

痰火上蒙

痰火上蒙高热起，躁扰如狂渐昏迷。

呼吸气短喉鸣痰，痰稠溲赤大便闭。
脉象滑数苔黄腻，清热化痰开窍医。
黄连温胆汤⑦方司，安宫⑧至宝⑨随证施。

（三）浊闭

浊阴上逆

浊阴上逆苍白脸，头晕头痛胸脘满。
恶心呕吐不思食，嗜睡肢冷肿畏寒。
舌淡体胖苔白腻，逐转昏迷脉沉缓。
泄火开窍温脾肾，温脾汤⑩加苏合丸。

卒昏秽浊

卒然闷乱腹胀满，昏晕口噤或妄言。
面青肢冷不省人，脉象沉细微如线。
芳香辟秽汤⑪利气，辟秽开窍玉枢丹。

二、脱证

（一）亡阴

脱证亡阴神昏迷，面红身热汗淋漓。
唇舌干红脉虚数，救阴敛阳生脉⑫奇。

（二）亡阳

脱证亡阳大汗淋，神志昏迷口唇青。
鼻鼾息微手撒形，目合口开肢厥紧。
面色苍白二便遗，脉微欲绝舌淡润。
回阳救逆治法灵，参附汤⑬煎效最勋。

附　方

①清营汤（《温病条辨》）：犀角、生地黄、玄参、竹

叶心、金银花、连翘、黄连、丹参、麦冬。

②紫雪丹（见《痫疾》）

③大承气汤（《伤寒论》）：大黄、厚朴、枳实、芒硝。

④羚羊钩藤汤（《通俗伤寒论》）：羚羊角、桑叶、川贝、鲜生地、钩藤、菊花、白芍药、生甘草、鲜竹茹、茯神。

⑤苏合香丸（见《癫狂》）

⑥涤痰汤（《奇效良方》）：半夏、南星、陈皮、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹、甘草、生姜。

⑦黄连温胆汤（《千金方》）：半夏、陈皮、茯苓、甘草、竹茹、枳实、黄连、大枣。

⑧安宫牛黄丸（见《癫狂》）

⑨至宝丹（见《中风》）

⑩温脾汤（《备急千金要方》）：附子、人参、大黄、甘草。

⑪芳香辟秽汤（《通俗伤寒论》）：藿香、佩兰、薏仁、白芥子、滑石、郁金、川朴、杏仁、苡仁。

⑫生脉散（见《喘证》）

⑬参附汤（见《中风》）

方剂歌

清营汤，温病方，犀角玄参生地黄，
银花连翘竹叶心，麦冬丹参黄连寒。
羚羊钩藤地贝桑，菊芍茹草茯神藏。
涤痰汤中温胆先，参菖竹茹生姜鲜。

温脾汤，攻补兼，大黄人参附子甘。
芳香辟秽朴藿兰，滑郁槟杏敛芩伴。

诸　虫

概说歌

饮食不洁诸虫染，蛔虫蛲虫常多见。
时发时止腹痛感，面色萎黄消瘦显。

诸虫，是指寄生于人体胃肠道内各种虫类所导致的疾病而言。常见的有蚘虫（蛔虫）、蛲虫、寸白虫（条虫）等。多因饮食不洁，误食沾染虫卵的食物而引起。寄生于体内的虫类，其卵常随粪便排出而传染于他人。共同证候是嘈杂腹痛，时发时止，久则面色萎黄，消瘦等。治疗原则，应先辨明何虫为病而驱除之；更要讲究卫生，注意饮食，以避免传染。

辨证施治歌

一、蛔虫

蛔虫胃脘嘈杂感，腹痛肌瘦饮食贪。
睡中龂齿鼻痒缠，唇内粟粒面虫斑。
驱虫健脾化湿验，使君子散① 追虫丸② 。
腹中剧痛肢冷汗，呕吐蛔虫乌梅丸③ 。

二、蛲虫

主证肛门奇痒感，搔伤有痛眠不安。
粪便有虫几多见，使君大黄粉④ 服验。

勤洗肛门衣裤换，百部煎汤肠中灌。

三、寸白虫

腹胀腹痛腹泻繁，面黄消瘦无力感。
寸白体节粪便见，头晕脉濡舌质淡。
杀虫理气脾胃健，槟榔煎汤歼虫患。

附　方

①使君子散（《证治准绳》）：炒使君子、甘草（猪胆汁浸）、芜荑、苦楝子，共为细散，每服3克至9克。

②追虫丸（《证治准绳》）：槟榔、雷丸、南木香、苦楝皮、皂荚、黑丑、茵陈。

③乌梅丸（《伤寒论》）：乌梅肉、人参、黄柏、细辛、桂枝、炮附子、炒黄连、干姜、当归、川椒。

④使君子大黄粉：大黄用量为使君子八分之一，使君子每岁用0.3克，按岁增加，最多不超过4克，连服六天；另外，百部30克，煎汤保留灌肠，每晚一次，连用五天。

方剂歌

使君子散胆浸甘，芜荑使君苦川楝。
追虫丸用槟雷丸，木香茵楝皂丑联。
乌梅丸，参柏连，细桂附归椒姜添。

附 方 索 引

一 划

一贯煎 ……157

二 划

二冬汤 ……141
二妙丸 ……89
二陈汤 …… 6
二阴煎 ……68
八正散 ……146
八珍汤 ……86
十灰散 ……41
十枣汤 ……20
人参汤 ……156
人参养荣汤 ……34
丁香散 ……104
丁香透膈散 ……102
七味都气丸 …… 9

三 划

小半夏汤 ……20
小承气汤 ……83
小青龙汤 ……20
小建中汤 ……125
小柴胡汤 ……178
小蓟饮子 ……51
三才封髓丹 ……62
三子养亲汤 …… 9
三圣散 ……68
三消汤 ……89
大七气汤 ……128
大半夏汤 ……102
大补元煎 ……35
大补阴丸 ……51
大定风珠 ……79
大青龙汤 ……20
大建中汤 ……99
大承气汤 ……190
大秦艽汤 ……75
大黄牡丹皮汤 ……166
大黄甘草汤 ……102
大黄硝石汤 ……125
大黄䗪虫丸 ……34
川芎茶调散 ……153
己椒苈黄丸 ……20
门冬清肺饮 ……92

四 划

六一散 ……114
六君子汤 ……13
六味回阳饮 ……79
六味地黄丸 ……54
六磨汤 ……121
五仁丸 ……121

五汁安中饮 ……132
五皮饮 ……132
五苓散……20
五子衍宗丸……62
五积散 ……128
五磨饮子……83
天王补心丹……35
天麻钩藤饮……75
天台乌药散 ……169
无比山药丸……51
月华丸……39
化肝煎……98
化积丸 ……128
丹栀逍遥散 ……174
木防己汤……20
木香顺气散 ……129
木香调气散……83
开噤散 ……118
少腹逐瘀汤 ……161
中满分消丸 ……137
不换金正气散 ……178
乌头汤……89
乌头赤石脂丸 ……155
乌梅丸……99

五　划

玉女煎……42
玉屏风散……13
玉枢丹……83
正气天香散 ……161
生脉散…… 9
生铁落饮……68
四七汤……68
四君子汤 ……119
四物汤……34
四神丸 ……115
四逆散 ……174
四兽饮 ……178
白术附子汤……79
白术散 ……141
白头翁汤 ……118
白凤膏……39
白虎汤 ……182
白虎加人参汤……86
白金丸……72
左金丸……98
左归丸……79
右归饮……34
加味二妙散……92
半夏白术天麻汤……79
半夏厚朴汤 ……174
半夏秫米汤……58
半贝丸……17
半硫丸 ……121
甘草干姜汤……22
甘姜苓术汤 ……163
甘麦大枣汤 ……174
甘遂半夏汤……20
平胃散……58
平补镇心丹……53
龙胆泻肝汤……46
失笑散……54
石韦散 ……149
归脾汤……34

冬葵子汤……111
代抵当丸……146
叶氏养胃汤……35

六　划

当归六黄汤……182
当归龙荟丸……68
当归补血汤……34
当归四逆汤……186
竹叶石膏汤……104
竹茹汤……107
竹沥达痰丸……72
百合固金汤……27
导赤散……51
导气汤……169
导痰汤……76
舟车丸……137
至宝丹……76
朱砂安神丸……54
交泰丸……58
耳聋左慈丸……64
安神定志丸……58
安宫牛黄丸……68
地黄饮子……76
地榆散……48
血府逐瘀汤……186

七　划

苏子降气汤……12
苏合香丸……68
防己汤……95
防己黄芪汤……132
防风汤……89
补中益气汤……33
补肝汤……35
补肺汤……33
补肺阿胶汤……16
补骨脂丸……65
补阳还五汤……76
吴茱萸汤……95
芳香辟秽汤……190
更衣丸……121
杏苏饮……6
良附丸……99
麦门冬汤……22
沉香降气散……98
冷哮丸……12
芍药汤……118
芍药甘草汤……161
花蕊石散……41
杞菊地黄丸……79
来复丹……110
启膈散……102
鸡鸣散……95
牡蛎散……33
皂荚丸……13
龟鹿二仙胶……34
何人饮……178
苇茎汤……25

八　划

附子理中汤……102
附子粳米汤……161
泻心汤……41

泻白散……6
河车丸……72
河车大造丸……35
泽泻汤……20
参苏饮……3
参苓白术散……33
参苓内托散……166
参蛤散……9
参附汤……76
驻车丸……119
青蒿鳖甲煎……178
金沸草散……6
金铃子散……161
金锁固精丸……34
知柏地黄丸……62
羌活胂湿汤……3
定喘汤……12
定志丸……68
定痫丸……71
实脾饮……133
固肠散……48
固脬汤……144
炙甘草汤……34
肠痈方……166
奔豚汤（金匮）……171
奔豚汤（千金）……171
使君子散……192
枕中丹……58
肾气丸《金匮》……9
肾气丸《济生》……133

九　划

保和汤……58
保和丸……83
保真汤……39
枳实导滞汤……115
枳实薤白桂枝汤……155
柴胡清肝饮……64
柴胡清燥汤……182
柴胡疏肝汤……98
香连丸……114
香砂六君子汤……99
香茸丸……146
独活寄生汤……163
独参汤……41
荔香散……169
胃苓汤……110
牵正散……16
厚朴三物汤……161
禹功散……169
柏叶汤……42
复元活血汤……157
拯阳理劳汤……34
拯阴理劳汤……35
茯苓杏仁甘草汤……155
茯苓桂枝甘草大枣汤……171
急救回阳汤……186
顺气和中汤……153
顺气导痰汤……68
铁笛丸……27

十　划

烧盐方……110

消渴方 ……140
桃花汤 ……118
涤痰汤 ……190
茵陈五苓散 ……124
茵陈术附汤 ……125
茵陈蒿汤 ……124
荆防败毒散 …… 3
桂枝汤 …… 9
桂枝芍药知母汤 ……89
桂枝加桂汤 ……171
桂枝加黄芪汤 ……13
桂枝加龙骨牡蛎汤 ……34
胆连丸 ……48
神术散 ……83
神犀丹 ……118
益气聪明汤 ……65
益胃汤 ……105
桑白皮汤 …… 9
桑杏汤 …… 6
桑螵蛸散 ……141
桑芪鳖甲散 ……39
桑菊饮 …… 6
栝蒌薤白白酒汤 ……155
栝蒌薤白半夏汤 ……155
栝蒌桂枝汤 ……86
桔梗杏仁煎 ……25
桔梗汤 ……25
调胃承气汤 ……107
调营敛肝饮 ……98
调营饮 ……137
润肠丸 ……121
凉膈散 ……182
桃红四物汤 ……186
养心汤 ……57
蚕矢汤 ……110
真人养脏汤 ……113
真武汤 …… 9
射干麻黄汤 ……13
秘精丸 ……62

十一划

麻子仁丸 ……121
麻黄杏仁甘草石膏汤 …… 6
麻黄连翘赤小豆汤 ……125
麻黄汤 …… 6
栀子大黄汤 ……125
栀子豉汤 ……125
控涎丹 ……20
清咽宁肺汤 ……27
清肝汤 ……157
清肺饮 ……146
清震汤 ……153
清燥救肺汤 …… 6
清脾饮 ……178
清瘴汤 ……178
清营汤 ……189
理中汤 ……107
通幽汤 ……102
通脉四逆加猪胆汁汤 ……110
通脉四逆汤 ……161
通瘀煎 ……83
通窍活血汤 ……153
羚羊角汤 ……76

羚羊钩藤汤 ……190
旋复花汤 ……156
紫雪散丹 ……118
逍遥散……41

十二划

黄土汤……48
黄芪汤 ……121
黄芪六一散 ……141
黄芪鳖甲散……33
黄芪建中汤……99
黄芪桂枝五物汤……76
黄连上清丸 ……153
黄连阿胶汤……58
黄连温胆汤 ……190
硝石矾石散 ……125
鹿角胶丸……92
鹿茸丸 ……141
鹿角补涩丸 ……150
痛泻要方 ……115
斑龙丸……62
琥珀多寐丸……58
猪肚丸……62
温胆汤……16
温脾汤 ……119
黑锡丹……9
越婢加半夏汤……12
越婢加术汤…… 132
越鞠丸 ……174
疏凿饮子 ……133
葶苈饮 ……149
葶苈大枣泻肺汤……20
菟丝子丸《济生方》……144
菟丝子丸《沈氏尊生书》……149
犀角地黄汤……41
犀角汤……89
犀角散《圣惠方》……95
犀角散《千金》 ……125
犀黄丸……25
银翘散……3
痫证镇心丹……72

十三划

蒸豉汤……3
葛根汤……86
葛根黄芩黄连汤 ……114
新加香薷饮……3
新定吴茱萸汤 ……161
脾瘅丹 ……110
滋水清肝饮……46
滋阴降火汤……44
滋肾通关丸 ……145
蜀漆散 ……178
暖肝煎 ……161
解语丹……76

十四划

腹下逐瘀汤 ……128
槐花散……48
酸枣仁汤……58
滚痰丸……64
蜜煎导法 ……121

十五划

瘤鼻散……83
增液承气汤……86
磁朱丸……53

十六划

橘皮竹茹汤 ……105
橘桔生姜汤 ……155
橘核丸 ……169
燃照汤 ……110

十七划以上

蟾蜍散……6
薏苡仁汤《类证治裁》……89
薏苡仁汤《医宗金鉴》 ……166
薯蓣丸……34
藿香正气散……3
鳖甲煎丸 ……125