http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

中国皇室秘方大全

王振国 刘更生

1993 年 06 月

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

皇宫中积累千年、秘而不宣的医方药典，包罗万象，实用灵验，层我国医药学的宝库，也是人类文明历史中罕有所见的异卉奇葩，今天，我们将这尘封的宝库打开，将这些千锤百炼、闪烁着先民智慧的方剂介绍于大众面前。

本书从十数万宫廷秘方中精选了近千首精妙方剂，针对女性、男性、小儿、中老年人的不同特点，分别进行介绍，另外又择取古代宫廷中美容养颜、食疗及常见病防治直面的部分秘方，一并贡献于读者面前。

皇室秘方的巨大价值，必将逐渐沟现代人重新认识，希望这本书为您带来福音！

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

序

上肇周秦，下迄明清，中国的历代帝王莫不十分重视医疗保健之事。他们不仅有专门的医疗保健机构，而且还时常征召天下名医、验方为其服务，因此历代宫廷均积累了众多的医方。这些宫廷医方，堪称中医学中的宝贵资料。因为它们无论是出自"国医"之手，还是由民间征集与进献，都是具有相当水平及疗效者。而且，有许多宫廷医方确实立意新奇、组方精当、疗效非凡，其价值犹珠似玉，非一般医方可比。但由于历史等诸方面的原因，宫廷医方一向为皇宫所有，始终流传未广，有的散见于历代医书、杂著，有的深藏于宫廷档案，世人至今未能尽识其面目，诚为当今中医学界继承发扬祖国医学遗产之不足。

王振国、刘更生等多年留心于斯，今将历代宫廷医方检索一过，并摘其要者辑为一帙，名曰《中国皇室秘方大全》。余披览之寺，认为二君之举殊堪嘉许。此书不仅弥补了宫廷医方研究之不足，且其所辑之方，均能一一明其功效，阐其奥义，通俗易懂，饶有趣味，读来轻松自如。相信此书无论对于医家还是病家，均能有所稗益，故乐而为序。

周风梧

1992 年 12 月于趵突泉畔

前　言

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

帝制(即君主专制制)在中国的存在,有悠悠两千年的历史。在这种社会制度下,帝王不仅是中国古代政治社会的核心,而且对社会的各行各业都有着广泛而深刻的影响,其中传统的中医药学自然也不能例外。

历代帝王除了处理政务之外,莫不注重对身体的保健和对长寿的追求。由于他们拥有至高无上的权力,因此经常广征天下名医为其进行医疗保健,如周朝的医师、秦汉时的侍医、南北朝的御师,唐代的侍御医、宋金时的太医、明清时的御医等均属此类。并且,在隋唐时期宫廷中还设立了太医署,专门从事帝王及皇室成员的医疗保健工作。后来,太医署虽改称太医局(宋代)或太医院(金元及明清),但其专门为皇族服务的性质却丝毫未曾改变。

在皇宫服务的御医,无论是由太医院内拔擢,还是属于征聘之医(从民间征召或聘请的医生),都必须是品行端正、医道高超、学验俱丰的"国医"。在中国医学史上,许多著名医家均曾担任过太医或征聘之医,如唐朝的王冰、明朝的李时珍、龚廷贤、薛己,以及清朝的吴谦、刘裕锋、马培之等。可见,从某种意义上讲,太医的医疗水平,实际上就代表了中医学在当时的最高水平。历代御医在宫廷中的医疗实践,构成了宫廷医学,它是整个中医学的重要组成部分。而

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

就宫廷医学而言，最有价值的便是历代御医创造并积累的大量宫廷医方。

宫廷医方的来源主要有三条渠道，一是由历代御医所创，二是向民间征集，三是由地方官员或医者进献。由于这些方药是专供皇室使用的，因此必须具备疗效显著、方便实用、组方严谨等特点，由此也决定了宫廷医方的较高临床实用价值。

然而，由于宫禁森严，宫廷医方只被帝王据为己有，秘而不宣，这样以来，宫廷医方实际上成为宫廷秘方。近年来，有些专家学者虽对宫廷秘方进行了一定的挖掘与整理，但还不够全面，也不够深入。所以中医学宝库中的这枝奇葩始终未能散发出其应有的芳香，没有更好地发挥其作用，这是十分可惜的。有鉴于此，我们翻阅了大量资料，从中挖掘出具有较高临床价值的宫廷秘方一千余首，并详加评议，按女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇等七部分，类编成册，名曰《中国皇室秘方大全》。目的在于通过对宫廷秘方的挖掘、整理和研究，使昔日专供皇室使用的秘方走向民间，造福人类！

诚然，依靠我们的微薄之力，要想把宫廷秘方的精华全部挖掘出来，这是很难的。但是通过本书的编纂，若能引起医学界对宫廷秘方的重视，或由此而将宫廷医方应用于临床、创制出新方，哪怕数量很少，那么，我们的努力、我们所花费的心血和精力就是值得的。

需要特别一提的是，在本书选题的确定、编写及出版的整个过程中，杜志南、林宏二位老师给予很大的支持和帮助，并提出许多宝贵意见，在此特表谢忱。此外，对周凤梧教授在百忙中审阅本书并作序，致以深切的谢意。

由于编著者水平所限，加之本书体例有一定尝试性，敝书中谬误在所难免，敬请海内同仁及医方爱好者指正！

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

编写说明

一、本书收录历代官廷具有一定临床价值的医方近年首，以供中医临床、教学、科研及医方爱好者参考。

二、本书所收方剂，根据其功效与主治划分为7篇，即女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇。

三、每篇先为引言，介绍该篇所收方剂的特点；次将该篇方剂分为若干类，每类均冠以题目，并概述本类方剂的源流；再次列方。

四、每方设方名、组成、用法、功效、主治、评按等项，其中评按一项，主要介绍方剂来源、组方原理、使用注意事项、典型医案及有关的官廷轶事、医学人物、医事制度等。

五、药物剂量按现行用量折算为克，以便读者直接引用。

目 录

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔中老年篇〕

一、长寿帝王秘何在

——中老年养生保健方 …… (169)

1.人参远志丸 …… (170)

2.增减定志丸 …… (170)

3.聚宝丹 …… (171)

4.人参养荣丸 …… (171)

5.二灵丹 …… (172)

6.神功七宝丹 …… (172)

7.苁蓉丸 …… (173)

8.何首乌丸 …… (173)

9.天王补心丹 …… (173)

10.神仙延龄丹 …… (174)

11.神仙不老丹 …… (174)

12.乌须固本丸 …… (175)

13.五芝地仙金髓丹 …… (175)

14.长春益寿丹 …… (175)

15.延龄益寿丹 …… (176)

16.养心延龄益寿丹 …… (176)

17.神仙菖蓉子丸 …… (177)

18.八仙长寿丹 …… (177)

19.七宝美髯丹 …… (178)

20.琼玉膏 …… (178)

21.孔圣枕中丹 …… (179)

22.安神定志丸 …… (179)

23.熟地膏 …… (180)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm
24. 益寿比天膏 …… (180)
25·延龄固本丹 …… (181)
26.打老儿丸 …… (181)
27.溯补大力丸 …… (182)
28·五子衍宗丸 …… (182)
29·嗜化人参 …… (183)
30·仙人还少丹 …… (183)
31.法制黑豆 …… (183)
32.青娥丸 …… (184)
33.保元固本膏 …… (184)
34.补益资生丸 …… (185)
35.健步虎潜丸 …… (185)
36.加味状元丸 …… (186)
37.人参固本丸 …… (186)
38. 三一肾气丸 …… (187)
39.鹿茸丸 …… (187)
40.五老还童丸 …… (188)
41.柏子养心丸 …… (188)
二、夕阳西下病宜慎
——老年病方 …… (189)
(一)明目方
1.牛肝散 …… (190)
2.金髓煎丸 …… (190)
3.杞菊丸 …… (191)
4.神仙碧霞丹 …… (191)
5.还睛丹 …… (191)
6.苓蒡丸 …… (192)
7.增明丸 …… (192)
8.七仙丸 …… (192)
9.五倍丸 …… (193)
10.地黄丸 …… (193)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm
11.决明散 …… (194)
12.明目四物汤 …… (194)
13.抑火清肝退翳汤 …… (194)
14.杞菊地黄丸 …… (195)
15.石斛夜光丸 …… (195)
16.琥珀还睛丸 …… (196)
17.明目延龄丸 …… (196)
18.老佛爷明目延龄丸 …… (197)
(二)聪耳方
1.磁石粥 …… (197)
2.聪耳四物汤 …… (198)
3.塞耳方 …… (198)
4.聪耳棉方 …… (198)
5.平肝清热代茶饮 …… (199)
(三)固齿方
1.铜末散 …… (199)
2.仙方刷牙药 …… (200)
3.玉池散 …… (200)
4.太和散 …… (200)
5.槐白皮散 …… (201)
6.柳枝汤 …… (201)
7.益牙散 …… (202)
8.固齿秘方 …… (202)
(四)通便方
1.大腹汤 …… (202)
2.五仁丸 …… (203)
3.葱白散 …… (203)
4.利气散 …… (203)
5.二仁丸 …… (204)
6.威灵仙丸 …… (204)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

中老年篇

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

慈悲之心生生之機

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

长生不老，成仙得道，这是千百年来许多人的一个不曾消失的梦幻。俗话说，当了皇帝好求仙。帝王们富有四海，视天下为自己的家业，所谓“普天之下，莫非王土，率土之滨，莫非王臣。”为了永远占有一切，享受一切，从古至今，他们无一不在苦苦追求延寿抗衰之道。

秦始皇统一六国，封禅泰山后，沿海东行，南登琅琊，眺望东海。海市蜃楼、仙山琼阁，变幻莫测的景致使他对“蓬莱”、“方丈”、“瀛洲”三仙山深信不疑，徐市、韩终、卢生等方士，骗取始皇信任，花费大量人力物力，入海求仙，寻求不死之药，结果当然可想而知。公元前210年，秦始皇再次出巡，病死途中。汉武帝刘彻，也堪称是一个冥顽不悟的迷信君主。他在位期间，求方士、信瑞征、事封禅、好神仙、求丹药、致巫医，是历史上有名的“神仙皇帝。”但这些最终也既不能使他们比寻常百姓离地狱更远，又不能使他们比寻常百姓离仙界更近。古往今来，帝王山陵地宫上的一抔抔黄土，宣告了一个个神仙梦幻的破灭。

衰老和死亡，是任何人都无法抗拒的规律。一般说来，人到中年，也就是通常说的壮年时期，在身心两方面都相当成熟，是一个比较稳定的时期。但这种稳定是相对的，是中年期的一个方面，另一个不容忽视的方面是，中年已进入了某种生理的衰退过程，开始向老年过渡。关于中、老年的年龄界限，说法并不一致，一般的看法是，36岁至55岁为中年期，56岁以上便进入老年期了，也有的认为把59岁作为中老年的分界点比较合适。更主要的是36岁到59岁这一划分，也符合生理学、心理学的基本事实。据现代科学研究，人体从30岁开始即出现形态和功能上的老年变化，并潜在地发展，逐渐涉及到多数器官和系统，从而导致机体能力的减退，40岁左右时，衰老现象逐渐明显。老年人的许多疾病都是从中年开始的，现在老年病的研究已引起越来越多的人们的关注，而老年保健应从中年开始，这已为当代医学界公认。

衰老的不可抗拒，并不等于说，面对时光流逝，衰老来临，人们只能被动地等待、无奈地感叹。成神成仙，固然是永远的梦幻，而健康长寿，让有限地生命过得更完美充实、更精神充沛，却是可以做到的。在这一点上，倒是魏武帝曹操认识得颇为深刻。在他的名篇《步出夏门行》中，有这样的诗句：“神龟虽寿，犹有竟时，腾蛇乘雾，

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

终为土灰……盈缩之期，不但在天，养怡之福，可得永年。”也就是说，生命虽然是有限的，但年岁的长短，并不全由“天定”，只要注意养生，精神达观，也可以得到长寿。

“中老年篇”分两部分，第一部分精选历代宫廷医方中那些确实具有延年益寿、补虚抗衰作用的方药，编为“中老年养生保健方”。第二部分针对老年病中最常见的眼花、耳聋、齿落、便秘等病症，选择部分宫廷验方加以介绍，其余的老年病，可与“男子篇”、“常见病篇”等章节相互参阅。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

一、长寿帝王秘何在
——中老年养生保健方

在中国漫长的封建社会中，帝王中的高寿者屈指可数。除了宫廷内外的明争暗斗、国家的内忧外患等等之外，大概与帝王们穷奢极欲的生活也很有关系。过去有句俗话，“人生七十古来稀”。年逾七十岁以上的皇帝不过七、八人。若按寿命排列，清代的乾隆皇帝高宗爱新觉罗·弘历（公元1711～1799年）活了89岁，名列第一，被称为“长寿皇帝”。乾隆自己也颇为得意，在乾隆四十五年所谓“七旬万寿”时，特意撰写了《古稀说》，刻“古稀天子之宝”和“五福五代堂，古稀天子宝”印文的印章，以志庆贺。八十岁时，又镌刻了“八徵耄念之宝”印，并写下了“不特云稀，且自古未有也”的话，认为“仰荷天眷，至为深厚”，言词之间，颇为踌躇满志。即使到了83岁时，仍身体强健，精力充沛，“观其风神，年虽八十三岁，望之如六十许人，精神矍铄，可以凌驾少年”（清·金梁《清帝外纪》）。直到临终前两天，还“圣脉安和”，服用着“参莲饮”，可谓“寿终正寝”了。

那么，长寿皇帝的秘密何在呢？乾隆皇帝受乃祖康熙皇帝的熏陶，自幼喜欢骑射，弯弓打猎固是常事，巡行各地，吟山咏水以及温泉沐浴更有怡情养性，健身抗衰之功，但与他常常服用养生抗衰的方药也有不可忽视的关系。这些方药的种类繁多，糕点如八珍糕，粥如参莲饮，酒如龟龄集，药如七宝美髯丹，秘授固本仙方等等，经常服用的补益增寿方药达十余种。

人到中老年，身体的某些机能开始衰退，机体的阴阳平衡受到破坏，脏腑功能尤其是肾的功能下降。《内经》中曾讲到，男子“七八……天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极。八八，则齿发去，”女子“……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这段话充分反映了肾的精气在主持人体生长、发育、衰老和生殖功能方面的作用。正是由于肾气、肾精的虚衰，中老年人常常出现一些身体衰弱的症状，如头晕、耳鸣、精力不足，性功能下降等等。一般情况是，肾气虚，肾精亏，则易于衰老；肾气充，肾精足，则可延缓衰老，故填精补肾法是中医历代用以延年益寿、补虚抗衰的最重要的

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

手段之一。帝王们抗衰益寿的奥秘也不外乎这一点。中老年人根据个体的不同，适当服用相应的补肾方药，往往有"延年增寿"之效。

应用补肾的补方固然是延年增寿的主要环节，但对中老年人来说，在肾脏出现虚衰不足的时候，其他脏器也相应不足。古人曾有"五十岁，肝气始弱；六十岁，心气始衰；七十岁，脾气虚；八十岁，肺气衰"的说法，说明人到中老年后，随着年龄增大，五脏功能相继退化。因此，脾肾双补、肺肾同调、补气生血等等方法的应用就较之单独补益某一脏腑更为有效。历代宫廷秘方中，养生补益方占了相当大的部分，不管是唐宋的官修方书，还是元、明、清各代大医院的秘方集如《御药院方》、《鲁府禁方》、《清太医院配方》乃至清代的宫廷医案中，都有极丰富、有效的养生补益方。今择其要者，介绍于后。

1.人参远志丸

〔组成〕 人参3克 远志12克 白茯苓12克 天门冬15克 黄芪15克 枣仁12克 石菖蒲12克 桔梗12克 丹砂1.5克 官桂10克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服20～30丸，日2次，米汤送下，亦可煎汤剂饮服。

〔功效〕 养心安神，开窍益智。

〔主治〕 思虑过度，神经衰弱。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。《神农本草经》将远志列为上品，谓其"益智慧，耳目聪明，不忘、强志、倍力。"《肘后方》称它"治人心孔昏塞、多忘喜误。"唐代孙思邈也称其"利九窍，益智慧。"《抱朴子》载：陵阳仲子服远志，二十年后，不仅恢复生育能力，而且记忆力也大大增强，凡开卷所视的内容皆记而不忘。晋代人们就有丁酉日购买远志服用的民俗。本药与人参为君，配合诸药，确有开窍益智、解除焦虑、治疗失眠之功。

2.增减定志丸

〔组成〕 鹿茸9克 远志12克 菖蒲9克茯神12克 酸枣仁12克 干地黄12克 当归12克 人参6克白术12克 麝香1.5克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，以朱砂为衣，日服1次，以人参汤温服30丸。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔功效〕 补肾，安魂魄，滋元气，增智慧。
〔主治〕 健忘不寐，怔忡恍惚，精神紧张，不耐思考。

〔评按〕 方出《普济方》。适用于中老年脑力劳动者因思虑过度所致梦寐不宁、喜忘多误，倦怠乏力，不耐思考、耳聋眼花者服用。

3. 聚宝丹

〔组成〕 白茯苓 12 克 山茱萸 五味子干山药 石莲肉 鸡头肉 金樱子 巴戟天 破故纸 杜仲 牛膝 熟地 石菖蒲 远志 枸杞子 龙骨 楮实 茴香 仙茅苁蓉各 12 克 沉香 1.5 克
〔用法〕 上列药物共研细末，与枣肉合为丸，如梧桐子大，日服 1～2 次，每次 30 丸，温开水送下。
〔功效〕 补肾壮阳，填精生髓，开窍益智。
〔主治〕 中老年人脑转耳鸣，视物昏花，神思恍惚，多忘喜误，腰膝酸软等症，久服可以益寿延年，防止老年痴呆等症。

〔评按〕 方出《瑞竹堂经验方》。本方阴阳双补，补肾重于补脾。方中仙茅为石蒜科植物，因其叶似茅，久服轻身如仙，故名仙茅。据载，我国使用仙茅的历史开始于唐代。开元元年，西域婆罗门僧进献此药，唐明皇服之有效，遂列为宫禁秘药。天宝之乱，方书流散，仙茅秘方才从宫中流出。因其功效卓著，有人称之为"婆罗门参"。《开宝本草》、《本草纲目》均备赞其壮阳、益智的功效。本方全方偏于补阳，故适用于中老年人偏于阳虚者，证见畏寒、口不渴、腰膝酸软、手足不温，大便稀溏，小便清长或夜尿频多等。

4. 人参养荣丸

〔组成〕 人参 30 克 黄芪 120 克 白术 120 克 茯苓 120 克 当归 120 克 白芍 120 克 熟地 240 克 麦冬 120 克 远志 60 克 陈皮 60 克 炙甘草 60 克 五味子 30 克 肉桂 30 克
〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸。每服 3～6 克，白开水送下，每日 3 次。
〔功效〕 补益气血。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔主治〕 脾肺气虚，营血不足，惊悸健忘，气短乏力，身体消瘦，毛发脱落，小便赤涩，及大病后气血虚弱等症。

〔评按〕 方出《太平惠民和剂局方》。为历代帝王后妃常服之健身益寿良方。《清太医院配方》亦有人参养荣丸。二者不同处为前者无麦冬，而有生姜大枣，后者有麦冬而无姜枣。

5. 二灵丹

〔组成〕 何首乌 500 克　牛膝 250 克

〔用法〕 上药均捣研为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每日空腹用温酒或米饮送下 60 丸，服至半月，加至 70～80 丸；又服至 1 月，加至 100 丸。

〔功效〕 补脏腑，祛风冷，利腰膝，强筋骨，黑鬓发，驻容颜，久服可以轻身延年。

〔评按〕 方出《御药院方》。何首乌是千余年来被推崇备至的抗衰老药物，具有补肝、益肾、养血、祛风的作用。长期服用何首乌，可使白发变黑，精神健忘，延年益寿。牛膝也有补肾填精之功。《名医别录》称其"疗伤中少气，男肾阴消，老人失溺，补中续绝，填骨髓，除脑中痛及腰脊痛，……利阴气，止发白"。两药配合常服，其延年益寿之功自显，故方名二灵丹。

6. 神功七宝丹

〔组成〕 腽肭脐 90 克　黑附子 90 克　阳起石 60 克　钟乳粉 60 克　鹿茸 90 克　龙骨 60 克　沉香 30 克　麝香 15 克

〔用法〕 上药同捣研为细末，再入麝香研匀，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服 50 丸，空腹温酒送下，每日 1 服。

〔功效〕 补益真元，固精实髓，通畅百脉，悦泽颜色，久服延年益寿，强力壮神。

〔评按〕 方出《御药院方》。腽肭脐又名海狗肾，是海狗科动物海狗或海豹科动物海豹的雄性外生殖器，性味咸热，为暖肾壮阳、益精补髓的传统药物，善治虚损劳伤，阳萎精衰，腰膝萎弱。黑附子、阳起石、钟乳粉、鹿茸等品，皆有温壮肾阳，补益精血之功，再辅以龙骨之安神固精，沉香、麝香之通畅百脉，共成延年益寿，强力壮神之

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

神功，故名“神功七宝丹”，为元代宫廷的养生助阳秘方之一。

7.苁蓉丸

〔组成〕 苁蓉 60 克　楮实子　枸杞子　地肤子　金毛狗脊　五味子　覆盆子　菟丝子　干山药　补骨脂　远志　石菖蒲　草[illegible]　杜仲　熟干地黄　石斛　白茯苓　牛膝泽泻　柏子仁各 30 克　山萸肉 30 克

〔用法〕 上药均研为细末，酒面糊为丸，如梧桐子大。每服 60 丸，食前温酒送下，日进 1～2 服。

〔功效〕 壮元气，养精神。

〔评按〕 方出《御药院方》。其中以各种子类药为主，配合养血安神，补益肝肾诸药，共成补肾强精，壮元气，安心神、强腰膝、抗衰老之力。

8.何首乌丸

〔组成〕 何首乌 120 克

〔用法〕 将上药研为细末，用枣肉和丸，如豌豆大。每服 70～80 丸，早晨空腹用温酒或米饮送下。

〔功效〕 补脏腑，强筋骨，黑须发，固牙齿，久服可以延年益寿，悦泽容颜。

〔评按〕 方出《御药院方》。何首乌为历代服食养生之常用药。《日华子本草》云：“何首乌，味甘，无毒。久服壮筋骨，益精髓，黑髭鬓，令人有子”。因此，元代宫廷膳谱《饮膳正要》中，将服何首乌列入“神仙服食”卷中，其养生抗衰功效备受推崇。本方用枣肉和丸，更增其补益脾胃，调养气血之功。

9.天王补心丹

〔组成〕 生地 120 克　人参 15 克　元参 15 克　丹参 15 克　茯神 15 克　桔梗 15 克　远志 15 克　枣仁 30 克柏子仁 30 克　天冬 30 克　麦冬 30 克　当归 30 克　五味子 30 克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每晚临卧时用灯心草煎汤送下 6 克或 9 克。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔功效〕 补心气，养心血，开心窍，安心神，常服则心清气和，耳目聪明，劳烦不倦，多记不忘，不作怪梦。

〔评按〕 方出《摄生秘剖》，是滋阴清热，补心安神的有效良方，清宫亦常备此药以供帝王后妃，故收入《清太医院配方》中。本方重用生地，一则滋肾水以补阴，水盛则制炎上之心火；一则入血分以养血，血不燥则津自润，是为主药。玄参、天冬、麦冬有甘寒滋润以清虚火之效；丹参、当归用作补血养血之助。方中人参、茯苓益气宁心，酸枣仁、五味子收敛心气而安心神；柏子仁、远志、朱砂养心安神，乃为补心气、宁心安神而设。诸药配伍，一组以补阴血不足之本，一组治虚烦少寐之标，标本并图，诸证自愈。

10. 神仙延龄丹

〔组成〕 旱莲(取汁晒干成膏子)250克 破故纸500克 红枣 生姜各1000克 杜仲 核桃仁各250克 川芎枸杞各120克 没石子 蜂蜜各60克 细辛30克

〔用法〕 上除桃仁、红枣外，均研为细末，再加入蜂蜜煮桃仁、红枣至熟，和药末为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，用酒或盐汤送下。每日1次。

〔功效〕 强筋壮骨、聪耳明目，延年益寿。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》，为明代鲁王府养生延龄秘方之一。方中旱莲、破故纸、杜仲、核桃仁、枸杞子皆补肾以固先天之本的药品，红枣、蜂蜜则安脾以养后天之本，先后天并调且伍以生姜、川芎等活血理滞之品，使补而不滞，共成延龄益寿之功，故名"神仙延龄丹"。

11. 神仙不老丹

〔组成〕 牛乳1瓶 干山药末120克 无灰好黄酒1大钟 童子小便1大钟

〔用法〕 共和一处，煮至浮沫出为度。每次温服1小钟，每日3次。

〔功效〕 益寿延年。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》，为明代鲁王府的养生方，方中诸品，

除童便外，皆为食物。而童子便咸凉，可滋阴降火，止血消瘀，《本草拾遗》称其"主明目益声，润肌肤，利大肠，推陈致新"。是古代常用的良药。

12. 乌须固本丸

〔组成〕 何首乌 240 克　黄精 120 克　生地黄　熟地黄　天门冬　麦门冬　人参　浙白术　白茯苓　甘枸杞子　五加皮　菟丝子　柏子仁　松子仁核桃仁各 60 克

〔用法〕 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每月已 70～100 丸，清晨空腹用温酒或盐汤送下。节房欲，忌葱、蒜、萝卜、豆腐、烧酒等物。

〔功效〕 生精补髓，益血补虚，乌须黑发，返老还童，延年益寿。

〔评按〕方出《鲁府禁方》。方中何首乌益精生髓，生、熟地养血补血，黄精、二冬养阴生津，参、术、苓健脾补中，诸子、诸仁补肾益精。合而用之，益气填精以固其本，则须发自黑而不白，身体健康长寿。

13. 五芝地仙金髓丹

〔组成〕 人参 60 克　生于术 60 克　云苓 90 克　甘菊 60 克　枸杞 60 克大生地 180 克　麦冬 90 克　陈皮 60 克　葛根 60 克　蔓荆子 60 克神曲 90 克

〔用法〕 上药均研为极细面，炼蜜为丸，如绿豆大。每服 9 克，温水送下，日进 2 服。

〔功效〕 益气生津，调中进食，服百日后可使五脏充实，肌肤润泽，长寿轻身。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方取"四君"、"三才""异功"、"增液"诸方化裁而成，用枸杞、生地滋肾水，甘菊清头目，风药通肝气。诸药配合，使主肝脾肺肾五脏得养，久服自有益寿延龄之功。方名五芝地仙者，旨在神奇本方长寿轻身之力。全方药味，虽补五脏，但仍侧重于肾，肾主骨生髓，脑为髓之海，故可补脑明目，乃号"金髓丹"。慈禧太后曾服此药以求延龄抗衰。

14. 长春益寿丹

〔组成〕 天冬　麦冬　大熟地　山药　牛膝大生地　杜仲

山萸 云苓 人参木香 柏子仁 五味子 巴戟各60克 川椒 泽泻 石菖蒲 远志各30克 菟丝子 肉苁蓉各120克 枸杞子 覆盆子 地骨皮各45克

〔用法〕 上药共研为极细面，炼蜜为丸，如梧桐子大。初服50丸，一月后加至60丸，百日后可服80丸，每日早晨空腹用淡盐汤送下。

〔功效〕 补益阴阳，强壮筋骨，乌发益神。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方为慈禧太后居长春宫时，御医据古方"杨氏还少丹"和华佗方"打老儿丸"加减而成，供慈禧太后服用以求益寿，故名"长春益寿丹"。本方大补心、肾、脾、胃四经的虚损不足，壮筋骨，补阴阳，久服可以乌发，可以壮神，可以健步，可治腰酸体倦，神衰力弱。妇女服之，还可以暖子宫，泽颜色。

15. 延龄益寿丹

〔组成〕 茯神15克 远志9克 杭白芍12克 当归15克 党参12克 黄芪9克 野白术12克 茯苓15克 橘皮12克 香附12克 广木香9克 广砂9克 桂圆9克 枣仁12克 石菖蒲9克 甘草6克

〔用法〕 上药均研为极细面，炼蜜为丸，如绿豆粒大，朱砂为衣。每服8克，温水送下。

〔功效〕 健脾养心，补益气血。

〔主治〕 思虑太过，伤及心脾所致失眠健忘，心悸怔忡，食少体倦，大便溏薄，并疗妇女月经不调及带下。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。是御医根据宋代严用和《济生方》归脾丸化裁而成，供慈禧太后服用。本方参、芪、术、草、茯苓健脾益气，当归、远志、枣仁、桂圆濡润养心，木香、菖蒲、香附畅利气机，尤为适合于女性服用，的确是长寿良方。

16. 养心延龄益寿丹

〔组成〕 茯神15克 柏子仁12克 丹参12克 酒白芍12克 丹皮12克全当归15克 川芎6克 干生地12克 醋柴胡9克 香附米12克栀子9克 酒条芩9克

陈皮9克　野于术6克　枳壳12克　酸枣仁12克

〔用法〕 上药研为极细面，炼蜜为丸，如绿豆粒大，朱砂为衣。每服9克，温水送下。

〔功效〕 养心安神、补肾滋阴、调理肝脾，延龄长寿。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方乃御医为光绪皇帝所拟。光绪自幼多病，西太后垂帘听政，戊戌之后，更遭囚禁。故心肾俱亏，肝脾不调。本方与慈禧之延龄益寿丹有明显不同，略较即知。

17. 神仙菖蓉子丸

〔组成〕 生地　熟地　首乌　菖蓉子（莵菖子）各60克　菟丝子　枸杞　五味子　枣仁　故纸　柏子仁　复盆子　芡实　木香　莲须　巴戟芡蓉　牛膝　天冬　官桂　茯苓党参　楮实子　韭菜子　天雄莲肉　川断　山药各30克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸。每服4.5克，早晨空腹用自开水送下。忌萝卜、烧酒。

〔功效〕 填精补髓，固齿乌须，聪耳明目，益寿延年。久久服之，百病消除，老人还少，令人多嗣。

〔主治〕 两肾不足，诸虚百损，腰痛耳鸣，腿酸脚软，肾冷胞寒，阴囊冷汗，阳事不举，夜梦遗精，一切损伤元气之症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。是一首集补气、补血、补阴、补阳药于一方的成药配方。菖蓉子为莵菖子的异名。方虽阴阳同调、气血并补，但总以补阳为主，尤其诸子类药与故纸、巴戟、芡蓉、官桂、天雄等配伍，助阳之力颇胜，故本方久服，有"老人还少、令人多嗣"之功。

18. 八仙长寿丹

〔组成〕 熟地240克　山萸120克　山药120克　丹皮90克　茯苓90克泽泻90克　五味子60克　麦冬90克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸。每服3～6克，清晨空腹用淡盐汤送下。忌食萝卜、烧酒、辛热等物。

〔功效〕 滋阴降火。

〔主治〕 肾水不足、虚火上炎，消渴引饮，五心烦热，腰痛耳鸣，眼目昏花，四肢无力，盗汗遗精、咳嗽痰血等症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》，由六味地黄丸加麦冬、五味子而成，即《医级》之麦味地黄丸。本方在六味地黄丸滋补肝肾的基础上，加麦冬、五味子以敛肺纳肾、止渴定喘，故对肺肾阴虚所致的咳嗽喘逆、潮热盗汗，尤为常用。

19. 七宝美髯丹

〔组成〕 首乌 500 克 茯苓 120 克 牛膝 120 克 故纸 120 克 当归 120 克 杞子 120 克 菟丝子 120 克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服 6 克，用淡盐汤或黄酒送下。

〔功效〕 补益气血，填精益肾，固齿乌须。

〔评按〕 见《清太医院配方》。在《医方集解》中，本方为引邵应节方。本方为保健强身的名方，由七味药组成，通过补益气血，益肾填精，达到养颜抗衰，固齿乌须的作用，故名七宝美髯丹。

20. 琼玉膏

〔组成〕 生地黄 600 克 人参 72 克 白茯苓 144 克 白蜜 500 克

〔用法〕 上药除白蜜外均研为细末，与白蜜和匀，盛于瓷缸，用油纸 5 层、厚布 1 层紧封缸口。然后将瓷缸放在盛着水的铜锅内，令缸口露出水面，慢火熬 3 昼夜，琼玉膏即成。每日服 2～3 次，每次服 1 匙，用酒或温水送下。

〔功效〕 益气养阴，延年益寿，乌须黑发。

〔宜忌〕 本膏制时始终勿犯铁器，服时忌食蒜、葱、萝卜、醋、酸等物。

〔评按〕 出《清太医院配方》。方以地黄为君，滋阴生血，用人参鼓生发之元气，用茯苓以培万物之本；白蜜为百花之精，味甘归脾，性润，且缓燥急之火。之所以命名为琼玉膏，据《清太医院配方》

注云："郭机曰：起吾沉瘵珍赛琼瑶。故有琼玉之名，示人知所珍也。"本方亦见于《饮膳正要》中，为"神仙服食"之首方。据《清宫医案研究》载，雍正皇帝常服此方，并以之赏赐臣下。并称此药填精补髓，返老还童，补百损，除百病，发白转黑，齿落更生，终日不饥，功效不可尽述。

21.孔圣枕中丹

〔组成〕 公鸡1只 石菖蒲120克 龟板120克 龙骨120克 朱砂30克

〔用法〕 先将药研为细末，灌入鸡内，缝好蒸熟，取出晒干，共研细末，炼蜜和丸。每日早晚各服6～9克，用老酒送下。

〔功效〕 补阴阳，培心肾，益智慧，安神志，久服耳目聪明，精神健壮。

〔主治〕 读书健忘，心神恍惚，夜不成寐，肾虚精滑，及一切心肾两亏之症。

〔评按〕 方原出《千金翼方》，《清太医院配方》载录之，而组成略有不同。《千金翼方》中是由龟板、龙骨、远志、菖蒲组成。传说当年孔子使用此方，屡有奇效。古人认为龟和龙是自然界的灵物，龟为阴类动物之至灵，龙为阳类动物之至灵，龟龙之灵性，能助人之灵机，故在方中用为主药。实则二药具有滋阴潜阳，安神定志作用。再伍以菖蒲、远志（《清太医院配方》为朱砂）更增祛痰开窍、益智强记的功效，因而，对于中年人脑力劳动过度以致记忆减退、心悸、头眩、不耐思考、虚烦不安等证，颇为适宜，久服可增强记忆思维能力。故孙思邈称此方"治读书人善忘，常服令人聪明"。吴昆也盛赞其功："学问易忘，此方与之，令人聪明。"至于孔圣人当年是否曾服此方，则无可稽查，实不过借孔子高名以传世而已。

22.安神定志丸

〔组成〕 党参60克 石菖蒲60克 远志60克 枣仁60克 茯神30克 茯苓30克 柏子仁30克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，每丸重3克，朱砂为衣。每日服2克，用龙眼肉3～5枚煎汤送下，灯心汤亦可。戒思虑、妄想。

〔功效〕 补血宁心，安神定志。

〔主治〕 思虑劳神，心事不遂，耗伤心血所致恍惚不安，少记多忘，言谈不知首尾；或夜多怪梦；或盗汗遗精，怔忡惊怖，如畏人捕；或常夜不睡，白昼倦怠。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。

23. 熟地膏

〔组成〕 熟地 500 克

〔用法〕 将药放入铅罐，加水煎透，炼蜜收膏。每天早晨用黄酒冲服 3～5 茶匙，白开水亦可。

〔功效〕 填精补髓，培元固本，益寿延年。

〔主治〕 男子阴虚盗汗，妇人血虚发热。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。地黄为历代推崇的益寿健身药物。晋·葛洪《抱朴子》云："楚文子服地黄八年，夜视有光，手上车弩。"《饮膳正要》将服地黄列入"神仙服食"卷中。故《清太医院配方》谓熟地"味厚滋阴，填精补髓，益寿延年，真乃培元固本之圣药也。"

24. 益寿比天膏

〔组成〕 牛膝 杜仲 虎骨 木鳖子 蛇床子 肉豆蔻 菟丝子 紫稍花 续断 穿山甲 远志 天麻子 鹿茸芡蓉 生地 熟地 官桂 川楝子山萸肉 巴戟故纸各 30 克 海蛆 15 克 甘草 60 克 桑枝 7 寸 槐枝 7 寸 香油 3000 克 黄丹 雄黄 龙骨 赤石脂各 6 克 丁香沉香 木香 乳香 没药 阳起石 麝香各 12 克 黄蜡 15 克

〔用法〕 先将香油以上 25 味药浸一夜，再用慢火炸至黑色，每净油 1 斤，加入黄丹 20 克，用柳棍不住手搅，再下余药，收膏。每用 2 张，贴两腰眼上，或贴脐上 1 张亦可。每贴半月 1 换。

〔功效〕 填精补髓，固精助阳，润滑皮肤，强壮筋骨，延年益寿。

〔主治〕 下元虚冷，五劳七伤，半身不遂，或下部痿软，脚膝酸麻，阳事不举，夜梦遗精，赤白带下，砂淋血崩。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。为外贴之膏药方。中医认为，腰为肾之府，以膏药贴于两腰眼中，其填精补髓、固精助阳、强腰壮骨之力捷而效宏。对诸虚劳损、阳萎遗精、赤白带下，腰膝酸软之证，用之尤宜。贴脐而近丹田，也是极佳的给药方法。

25. 延龄固本丹

〔组成〕 莲须60克 远志60克 白术60克 当归60克 杞子60克 山萸60克 山药60克 黄芪60克茯苓60克 泽泻60克 肉桂60克 枣仁90克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服3克，每日1次，清晨空腹用温水送下。年老者每服6克。

〔功效〕 补精、补气、补神。久服使人精神充足，肌肉丰满、发白再黑，齿落更生，有延龄益寿之功。

〔主治〕 诸虚不足，中年阳事痿弱，精神不振，面色无光，须发早白，腰痛耳鸣，四肢无力，遗精盗汗，不耐寒暑，及先天禀赋不足，瘦弱无力。

〔评按〕 方见《清太医院配方》。

26. 打老儿丸

〔组成〕 熟地180克 茯苓120克 山药120克 杜仲120克 枸杞120克山萸120克 巴戟60克 苁蓉60克 五味子60克 远志60克 楮实子60克 小茴香60克 川断60克 牛膝30克 菖蒲30克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，如麻子大。每服6～9克，每日1次，清晨用淡盐汤或温水送下，冬天用黄酒送下。

〔功效〕 滋阴壮阳，填精益血，补气安神，培元固本，乌须黑发，坚固牙齿，延年益寿。

〔主治〕 诸虚不足，劳伤过度，五脏虚弱，精亏血少，气弱神虚，饮食难化，或羸瘦不足，以致腰酸腿软，多睡少食，身体瘦弱，耳鸣眼花，迎风流泪，牙落齿稀，须发早白，阳痿不兴，兴而不固，小便凝涩。

〔评按〕 “打老儿丸”相传为仙授古方。据载，有人见一中年妇人追打一白发老翁。问之，老翁乃其儿子。据云妇人家祖传仙方，服之长寿不衰，而老翁不遵家规服药，以至于此。后此方传出，即命

名为"打老儿丸"。方载《清太医院配方》，谓其"平和王道，能养五脏，善治诸虚，填精益血，补气安神，多进饮食，培元固本，白发再黑，齿落更生，滋阴壮阳，令人多子，有返者还童、乌须黑发之力，益寿延年无老无病之效，久久服之，大有奇功。"

27. 滋补大力丸

〔组成〕 熟地240克 当归60克 杞子60克 牛膝60克 杜仲60克 蒺藜500克 鱼鳔60克 鹿筋60克 牛板筋60克 土鳖虫60克 甜瓜子60克 茯苓60克 地龙60克自然铜60克 菟丝子60克 白术60克 乳香60克 没药30克 桂心15克 炙甘草15克 马前子60克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，每丸重9克。每服1丸，空腹用白开水送下，每日3次。服药后忌房事一百日。

〔功效〕 健脾胃，生心血，养肺气，助肝血，补肾髓。

〔主治〕 五脏虚衰，诸虚百损。

〔评按〕方出《清太医院配方》。久服此方，五脏皆健，筋骨强壮，耳目聪明，齿强须黑，容颜不改，"力壮无穷"，故名"滋补大力丸"。为清宫常备补益药方。

28. 五子衍宗丸

〔组成〕 菟丝子15克 车前子15克 复盆子15克 枸杞子15克 五味子15克 熟地24克 茯苓90克 泽泻90克 山萸肉120克 山药120克

〔用法〕 上药研为细末，炼蜜和丸。每服3～6克，清晨空腹用淡盐汤或白开水送下，每日1次。冬天可用黄酒送服。

〔功效〕 填精补髓，扶阳助阴。久服令人眼目精明，须乌发黑，步履强健，延年益寿，广育多嗣。中年人常服，助颜不老。

〔评按〕 五子衍宗丸原出《证治准绳》，是治肾虚遗精，阳萎早泄，久不生育，须发早白的名方。《清太医院配方》在原方中又配入熟地、茯苓、泽泻、山萸肉、山药，有六味地黄丸之方意，其效更佳。

29.噙化人参

〔组成〕 人参 90 克

〔用法〕 每日噙化人参 3 克。

〔功效〕 补元固本，健身益寿。

〔评按〕 人参为我国声誉极高的名贵药材，《神农本草经》将人参列为上品，称其有"补五脏，安精神，止惊悸、除邪气，明目，开心益智，久服轻身延年"之功效，李时珍亦言"人参治一切男妇虚症"。据今人研究证明：人参可提高工作能力，增加肌体对各种恶劣条件的抵抗能力，减少疲劳，调节网状内皮系统功能，增强适应气温变化的能力，噙化少量人参，可以防御疾病，健身益寿。清代宫廷中帝后嫔妃多噙化人参以强壮滋补，证之科学，颇有道理，见《清宫医案研究》。

30. 仙人还少丹

〔组成〕 熟地 120 克　山萸 90 克　茯苓 90 克　牛膝 60 克　杜仲 60 克　远志 60 克　巴戟 60 克　枸杞 60 克　小茴香 60 克　楮实子 60 克　五味子 60 克　苁蓉 60 克　菖蒲 60 克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸。每服 9 克，用淡盐汤或白开水送下，每日 1 次。

〔功效〕 补益肝肾。

〔主治〕 脾肾亏虚，以致腰酸腿疼，形体瘦弱，神倦食少，遗精盗汗，眼花耳鸣，牙齿浮动，须发早白，阳痿不兴等症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。人的两肾为先天之根本，脾为后天之根本，根本受伤，则诸症悉作，故未老先衰。此药滋补元阳，巩固根本，则人虽老，而可还少矣。

31.法制黑豆

〔组成〕 故纸 60 克　杜仲 60 克　蒺藜 60 克　核桃仁 60 克　大茴香 60 克沙蒺藜 60 克　石菖蒲 15 克　黑豆 1000 克　青盐 45 克

〔用法〕 先将前 7 味药煎汁去滓，加入黑豆、青盐，煮熟蒸晒 9

次用之。每日空心细嚼20～30粒，用白开水送下。

〔功效〕 补精髓，助容颜，壮筋骨，聪耳目，固齿乌须，延年益寿。

〔评按〕 本方是一个独特的食疗方。黑豆甘平，有活血，利水，法风，解毒之功。尤其色黑入肾，能补精髓，助容颜，壮筋骨，抗衰老。复以七味具有补益肝肾，益阴壮阳，安神定志的药物煎汁炮制，九蒸九晒，既是美食，又是良药。方出《清太医院配方》。

32. 青娥丸

〔组成〕 故纸81克 熟地60克 大茴香60克 草薢75克 青盐15克 杜仲120克 巴戟60克 核桃肉150克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服3～4.5克，清晨空腹用黄酒或温水送下，每日1次。忌诸殷血物、萝卜、烧酒。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 肾气虚寒，腰痛耳鸣，腿酸脚软，步履艰难，阳事屡弱，小便淋漓频数。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方温补下元，上生津液，兴阳固本，养血滋阴，能补命门之火以健脾土，常服使发白再黑，齿落更生，驻颜色，壮精神，常如少年，故名青娥丸。

33. 保元固本膏

〔组成〕 党参 白术 鹿角 当归 香附各45克 川芎 附子 独活 干姜 川椒 杜仲 鳖甲 荜拨 草果仁 白芍各30克 生黄芪45克

〔用法〕 用麻油1500克将药炸枯，去滓，再熬至滴水成珠，加飞净黄丹550克，再入后药：肉桂 沉香 丁香各9克将上药均研为细末，候油冷，加入搅匀成蛇，重120～150克，三日后方可摊贴。用时将此药膏摊贴于脐部。

〔功效〕 补益脾肾。

〔评按〕 方出《慈德光绪医方选议》。本方脾肾双补，肾阳肾阴同治，兼顾先后天之本，为西太后慈禧摊贴脐部以治脾肾不足，肠胃功能失调的处方。方中荜拨、肉桂、沉香、丁香等香窜药物，有助于药力从脐部渗入，达到保元固本作用。本方配伍精当，疗效突出。尤其采取贴脐疗法，使用方便，作用迅速，是中医外治疗法的代表方法。

34. 补益资生丸

〔组成〕 党参 白蔻 建莲 桔梗 藿香 川连 谷芽各 60 克 白术 薏米各 180 克 陈皮 山楂 神曲 茯苓 山药 芡实 扁豆各 120 克 泽泻 甘草各 30 克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服 9 克，用温水或米汤送下，每日 2 次。忌食生冷、厚味等物。

〔功效〕 健脾养胃，补中益气，调和五脏，滋补荣卫。

〔主治〕 男妇老幼脾胃虚弱，气血不足，体瘦面黄，倦怠嗜睡，不思饮食，虚膨胀满，呕吐痰水，大便不调，遗精盗汗，虚损劳伤等症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》，山药不燥不热，无分男女老幼，凡脾胃虚弱，气血不足，均可用之。

35. 健步虎潜丸

〔组成〕 熟地 90 克 知母 90 克 黄柏 90 克 陈皮 60 克 白芍 60 克 牛膝 60 克 锁阳 45 克 当归 45 克龟板 120 克 虎胫骨 1 对

〔用法〕 共研细末，羊肉膏合丸。每服 3～7.5 克，空腹用白开水送下，冬季用温黄酒送下，每日 3 次。节房事，忌烧酒。

〔功效〕 济阴扶阳，强壮筋骨。

〔主治〕 肾气虚损，筋骨无力，腿酸脚软，行步艰难，腰痛耳鸣，四肢麻木，鹤膝风症，阳事痿弱，阴囊冷汗，及一切下部虚损。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。《丹溪心法》有虎潜丸方，《医

方集解》亦载虎潜丸，但多当归、牛膝、羊肉三味，作用更著。《清太医院配方》所载之方，与《医方集解》同，惟方名加"健步"二字，盖为强调本方强壮筋骨，治腰膝酸楚，筋骨萎软，腿足瘦弱，步履不便之功效而已。

36. 加味状元丸

〔组成〕 党参15克 麦冬90克 茯苓90克 菖蒲90克 远志90克 生地90克 当归90克 柏子仁90克 龙眼肉90克 元参60克 枣仁60克 朱砂60克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，朱砂为衣。每晚临卧时用龙眼肉煎汤嚼烂送下。脾胃虚弱者，用姜枣煎汤送下。戒思虑。

〔功效〕 补心生血，安神定志。

〔主治〕 勤政劳心，读书辛苦，或忧思不遂，损伤心脾，症见健忘怔忡，惊悸不寐。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。明代医家孙一奎《赤水玄珠》有"状元丸"，顾名思义，是指久服能增慧、强记，提高学习效率。孙氏原书称为"教子弟第一方。"《古今图书集成·医部全录》也称其"开心通窍、定智宁神、多记"。加味状元丸乃在此方基础上进行加减而成。原方仅人参、茯苓、茯神、远志、菖蒲、巴戟天、糯米粉七味，本方则加麦冬、当归、生地、柏子仁、龙眼肉、元参、枣仁、朱砂等味，大大增强了补心养血、安神定志作用。

37. 人参固本丸

〔组成〕 人参60克 麦冬120克 天冬120克 生地120克 熟地120克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服6克，清早空腹用胡盐汤或温水送下，每日1次。

〔功效〕 填精益肾，补气和血，聪耳明目，健步轻履，固齿延年，乌须黑发。

〔主治〕 元气不足，形体瘦弱，诸虚百损，五劳七伤，精竭气短，腰痛耳鸣，四肢酸软，老人精寒，阴囊冷汗，及少年先天不足，肌肤憔悴等一切损伤元气之症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。方以天、地、人三才配伍，与《温病条辨》三才汤、《卫生宝鉴》三才封髓丹略同。

38. 三一肾气丸

〔组成〕 生地 熟地 山药 山萸各120克丹皮 茯苓 泽泻 锁阳 龟板各90克 杞子 牛膝 党参 麦冬各60克 知母 黄柏 肉桂 五味子各30克 天冬60克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服3～4.5克，空腹用淡盐汤或白开水送下，每日1次。忌食烧酒、厚味等物。

〔功效〕 滋阴补血。

〔评按〕方出《清太医院配方》。其论曰：人之一身阳常有余，阴常不足，气常有余，血常不足，故滋阴补血之药，自幼至老不可缺也，古方如肾气丸、固本丸、补阴丸，俱是滋阴补血之剂。然固本丸，胸满有痰者忌之；补阴丸，脾虚有湿者忌之；惟肾气丸，兼理痰湿，但味数少不足以尽其变。今将三方合而为一，各用加减，名曰三一肾气丸。其间有补、有清，补者补精血，清者清其湿热，清补兼施，庶乎可也。

39. 鹿茸丸

〔组成〕 鹿茸60克 当归 杜仲 秋石 故纸 香附 楮实子 巴戟 菟丝子 牛膝 川芎 白术各120克 茯苓 黄柏 黄芪 五味子陈皮 小茴香 枣仁 锁阳 桂圆肉各60克 红花 生地 天冬川断 麦冬 没药 黄芩各45克砂仁 益母草 苁蓉 杞子 木香各30克 紫河车1具

〔用法〕 上药共研为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服9克，用温水递下，每日3次。

〔功效〕 益精补肾壮阳。

〔主治〕 真元亏损，盗汗遗精，腰膝酸痛，及老人双脚麻木，筋骨无力。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。方集鹿茸等补益为主的药物

30余种，阴阳并补，气血同调，对于老年人由于真元不足，阳气虚弱而见腰膝酸痛、筋骨无力、肢体麻木者，可以常常服之。

40. 五老还童丸

〔组成〕 山药 牛膝 远志 山萸 茯苓 五味子 巴戟 苁蓉 楮实子 杜仲各120克 小茴香 杞子 菖蒲各90克 熟地150克

〔用法〕 共研为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每日1服，每服30丸，清晨空腹用温黄酒送下。

〔功效〕 补心生血，滋肾壮阳，坚筋骨，悦颜色，乌须发，明目固齿，返老还童，延年益寿。久久服之，大有奇功。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。

41. 柏子养心丸

〔组成〕 黄芪30克 茯苓30克 茯神30克 当归30克 川芎30克 半夏曲30克 炙甘草3克 柏子仁7.5克 酸枣仁7.5克 远志7.5克 五味子7.5克 人参7.5克肉桂7.5克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸。每晚临睡时用黄酒或开水送下4.5克。戒思虑、房劳。

〔功效〕 养心生血，宁心安神。

〔主治〕 思虑劳烦过度所致心悸怔忡，失眠健忘，盗汗遗精等症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》，系由《汤头歌诀》养心汤加减组成。明《体仁汇编》亦有柏子养心丸方，由柏子仁、枸杞子、麦冬、当归、石菖蒲、茯神、玄参、熟地、甘草组成，与此方小异。

二、夕阳西下病宜慎
——老年病方

司马迁在《史记》中记载，战国时期的名医扁鹊"过洛阳，闻周人爱老人，即为耳目痹医。"耳目痹医，也就是专门治疗老年人耳、目疾病和身体痹痛的医生，现在就可以称为老年病医生了。这说明，老年病的预防和治疗，早在两千年前就引起了中医学家的重视，并以之为专门的研究对象。

许多人青年时期身体强壮，精力充沛，而一过中年，就疾病频添：头发开始花白，身体容易疲劳，精神不集中了，记忆力明显下降，性功能日渐衰退，信心丧失；再重一点的，就是心悸、气短、头晕，经常性的或间歇性的自觉耳内鸣响，或如蝉声隐隐不断，或如潮声此起彼伏，或如雷鸣震耳欲聋，也有的听力逐渐下降，并伴响腰酸遗精，或阳萎早泄。

时光如水，岁月无情。每个人都无可避免的进入老年期。如果调养失宜，以上诸疾将更加严重，而且视力日减，双目干涩，或视远而不视近，甚至形成翳障；或牙齿脱落，口角流涎；或小便滴沥不尽，或大便秘结不通。这都是老年人常遇到的烦恼。

当然帝王们也不例外。清朝的雍正皇帝继位时，已经45岁了。虽然养尊处优，但衰老的自然规律却是无法抗拒的，再加上为了争夺皇位，处心积虑地进行错综复杂的宫廷斗争，为实现"政治一新"的改革抱负，推行新制度新办法，也费了不少心机。因而，即位不久，雍正就患了很重的耳鸣、耳聋的毛病。清宫医案中有多处记载了雍正的聪耳方，如塞耳方、聪耳棉方等等，都是外用治法，方便实用，很有特色。

再如慈禧太后，先垂帘听政，后囚禁光绪，操纵中国清朝政权达48年之久。晚年不仅肝火上炎，两耳不聪，而且为了固护牙齿费尽心机。另外，面肌痉挛症和目疾也使这个清代的"老佛爷"不得安宁。清宫医学档案中详细地记录了慈禧常用的方药，为我们今天研究老年病及其防治，提供了非常丰富的宫廷医学资料。如治耳病的"平肝清热代茶饮"；治牙病的"固齿秘方"、"固齿明目方"；治面风的

"加减玉容散","正容膏";治眼病的"明目延龄膏","抑人清肝退翳汤"等等。

今天我们研究这些医方,可以吸取其精华,总结其经验,使老年人身体健康,长寿安宁。

(一)明目方

1. 牛肝散

〔组成〕 黄牛肝一具 土瓜根 90 克 羚羊角屑 60 克 蕤仁 30 克 细辛 30 克 车前子 60 克

〔用法〕 上药捣罗为细散,每服 6 克,早晨空腹温酒调下。

〔主治〕 眼青盲,积年不差。

〔评按〕 方出《圣济总录》。中医认为,肝开窍于目,肝血不足,则夜盲或视物不明,故以动物肝脏医治夜盲等目疾。现代医学也证明夜盲症系由维生素 A 缺乏所致,而动物肝脏含有丰富的维生素 A,对夜盲症确有良好疗效。土瓜根甘平,有清肝利胆之效。羚羊角屑咸寒,入肝、心经,《神农本草经》称之"主明目",善平肝熄风;蕤仁又名蕤李子,甘寒,有法风散热,养肝明目之功,善治目赤肿痛,昏暗羞明。细辛性味辛温,《神农本草经》载其有"明目,利九窍"之效。车前子甘寒,功效利水清热明目祛痰。诸药合用,明目祛翳,清热通窍。

2. 金髓煎丸

〔组成〕 生干地黄 500 克 熟干地黄 500 克金钗石斛 120 克 杏仁 120 克 牛膝 防风 枳壳 当归各 120 克

〔用法〕 将上药捣研为细末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每日早晨空腹用温酒或粥饮送下 40～50 丸。

〔功效〕 滋血益水,去风助目。

〔主治〕 眼目昏花,远视不明,久视乏力。

〔评按〕 方出《御药院方》。老年人目疾之治,多责之肝肾不足。方以生、熟地黄、当归滋补肾阴,调养肝血;石斛清热养阴,生津明目;杏仁、枳壳、防风祛风退翳,牛膝补肾强腰。肾阳得滋,肝血得充,翳障得除,则目明而视远。

3. 杞菊丸

〔组成〕 甘菊花 枸杞各60克 川芎 薄荷叶各30克 苍术180克

〔用法〕 上药研为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每日2服，每服1丸，食后细嚼茶清送下。

〔功效〕 退翳障。

〔主治〕 内外障眼，有翳晕或无翳，视物不明。

〔评按〕 方出《御药院方》。方以杞菊为君，善治肝肾阴虚，双目枯涩疼痛。川芎、薄荷、苍术辅之，共奏明目退翳之功。

4. 神仙碧霞丹

〔组成〕 铜绿45克 当归 没药各6克 白丁香 血竭 片脑 硼砂 麝香各3克 马牙硝 南乳香各15克 黄连9克

〔用法〕 上药除黄连外均研为细末，熬黄连膏子为丸，如鸡头大。用磁盒子盛新汲水半盏常浸1丸药，用此药水洗眼，每丸可洗40日。

〔主治〕 目生翳障。

〔评按〕 方出《御药院方》。本方为治疗目生翳障的外洗处方。原方注谓“大病不过一月，小病半月，冷泪三日见效”，是元代宫廷秘方。

5. 还睛丹

〔组成〕 苁蓉 威灵仙 青葙子 巴戟 蝉壳 甘菊花 密蒙花 旋覆花 防风 枸杞子 天麻 地骨皮各60克 蛇蜕皮45克 香白芷45克 桑花 麻子各30克

〔用法〕 上药研为细末，炼蜜为丸，如豌豆大。每日2服，每服50丸，食前用温酒或温水、粥饮送下。

〔功效〕 补肾明目。

〔主治〕 肾虚眼见黑花飞蝇，见花或白或黑或红，久不已将变内障。

〔评按〕 方出《御药院方》。本方以补益肝肾，祛风明目为法，可使因肝肾亏虚而致的眼花头晕，目生翳障消退，视力复原，故名还睛丹。

6. 芎䓖丸

〔组成〕 芎䓖 菊花 荆芥 薄荷 甘草各30克 苍术60克

〔用法〕 上药研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日1～2服，每月已50～70丸，食后用茶清送下。

〔功效〕 久服明目增视力。

〔主治〕 远视不明，常见黑花。

〔评按〕 方出《御药院方》。芎䓖即川芎，性味辛温，有行气开郁，祛风燥湿，活血止痛的功用，对诸风上攻，头目昏重或血虚血瘀诸证，有法风活血之功。菊花、荆芥、薄荷、苍术诸药与之相伍，可以祛除风热，清利头目，故服之可以明目增视力。

7. 曾明丸

〔组成〕 当归 芍药 川芎 熟干地黄 木香 连翘 甘草 槟榔各30克 山栀子 薄荷叶 黄芩各15克 大黄60克 芒硝21克 牵牛子45克

〔用法〕 上药研为细末，烧饭为丸，如梧桐子大。每日1～2次，每服30～40丸，茶清或荆芥汤送下。

〔主治〕 一切眼目昏暗，翳膜遮睛，或眼见黑花，热泪时出，视物不明。

〔评按〕 方出《御药院方》。方中以当归、芍药、川芎、熟干地黄四物补益肝血。中医认为“肝开窍于目”，肝血充足则目能视物。配伍连翘、山栀子、薄荷叶、黄芩、大黄等药，清热法风，退翳明目。两组药物一则治本，一则治标，标本同治，乃有“增明”之功。

8. 七仙丸

〔组成〕 菟丝子150克 苁蓉30克 巴戟30克 车前子

熟干地黄　枸杞子各 90 克　甘菊花 120 克

〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸至 50 丸，食前用温酒或盐汤送下，每日 2 服。

〔功效〕 滋补肝肾。久服可增目力。

〔主治〕 肝肾亏虚，目常昏花，或生翳障，视物不明，迎风流泪。

〔评按〕 方出《御药院方》。方以七味药物组成，久服可以增目力，退翳障，故以“七仙”名之。菟丝子、苁蓉、巴戟温补肾阳，安定五脏。《神农本草经》谓菟丝子“主续绝伤，补不足，益气力……久服明目”；肉苁蓉“主五劳七伤，补中，……养五脏，强阴，益精气；”巴戟“主……阴萎不起，强筋骨，安五脏。”因此，三药配合，对老年人脏腑机能衰退尤其是肾阳不足者，有安脏起废之功。甘菊花、枸杞子、熟干地黄滋补肝肾，养血明目；车前子有清热明目之功。因之，常服本方，对中老年人肝肾亏虚，目常昏花或视物不明，迎风流泪者，既有治疗作用，又有预防作用。

9. 五倍丸

〔组成〕 巴戟 30 克　枸杞 60 克　甘菊花 90 克　旋覆花 120 克　蜀椒 150 克

〔用法〕 先将蜀椒放入银器或石器内，加青盐 120 克、醋 3 升，慢火煮干。再将蜀椒与前四味药焙干，捣研为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每日 3 服，每服 30 丸，用温酒或盐汤送下。

〔功效〕 去翳明目。

〔主治〕 目生翳障。

〔评按〕 方出《御药院方》。方以巴戟壮肾阳，安五脏，以固其本；枸杞、甘菊花滋补肾阴，明目祛翳；旋覆花咸温，《日华子本草》称其“明目，治头风，通血脉。”蜀椒辛温，《神农本草经》云其“除寒痹，坚齿发，明目。”药虽五味，而功效专一。

10. 地黄丸

〔组成〕 地黄 1000 克　杏仁 250 克　石斛牛膝　防风　枳壳

各 120 克

〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日早晨空腹用无灰豆淋酒送下 30 丸。

〔功效〕 补肾养肝明目。

〔主治〕 眼目时生翳膜，或即疼痛，或见黑花如翅羽之状。

〔评按〕 方出《御药院方》。目疾之治，多从肝肾。盖肝开窍于目，肾受五脏六腑之精而上注于目。方以地黄、石斛滋补肝肾，养阴明目。杏仁退翳祛障，防风、枳壳祛风除翳，牛膝补肾强腰。诸药共成补肾养肝明目之功。

11. 决明散

〔组成〕 川芎 井泉石 仙灵脾 槐花各 30 克 川椒 7.5 克 蛤粉 石决明 防风 荆芥 羌活 苍术 甘菊花 黄芩 杜蒺藜 木贼 地骨皮 薄荷 甘草各 30 克

〔用法〕 上药同研为细末。每日 1～2 服，每服 6 克，食后用热茶清调温服。

〔功效〕 明目。

〔主治〕 眼目昏花，远视不明。

〔评按〕 方出《御药院方》。方以平肝祛风，明目清热为法，适用于老年人肝肾不足而眼目昏花者。

12. 明目四物汤

〔组成〕 当归 川芎 白芍 熟地 肉苁蓉酸枣仁各 6 克 木通 石菖蒲各 2 克 枸杞子 甘菊花各 6 克

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 养血明目。

〔主治〕 血虚目暗生花。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》，是以四物汤为主，加枸杞、菊花、枣仁等补益肝肾、养血安神明目之品而成。

13. 抑火清肝退翳汤

〔组成〕 羚羊角 4.5 克 木贼 9 克 蒺藜 9 克 青皮 9 克

泽泻6克　蒙花6克　蛇蜕4．5克　石决明9克
防风6克　甘草3克

〔用法〕　上药作1服，加水煎1～2沸，去滓温服。

〔功效〕　抑火清肝退翳。

〔主治〕　肝经火郁，湿热上蒸所致目生浮翳，时觉涩痛。

〔评按〕　方出《慈禧光绪医方选议》。本方抑火清肝退翳，为御医针对慈禧太后"左目黑睛突起白点，形似浮翳，时觉涩痛"（似为急性角膜炎）而设。方中羚羊角、蔓荆、蒙花、蛇蜕及木贼，抑火清肝尤胜。《嘉祐本草》载木贼"主目疾，退翳膜"，《本草求真》称其为"法翳明目要剂。"

14．杞菊地黄丸

〔组成〕　熟地240克　山药120克　山茱萸120克　枸杞120克　菊花120克茯苓90克　泽泻90克　丹皮90克

〔用法〕　上药共研为细末，炼蜜和丸。每服6克，空心用淡盐汤送下。戒气恼、劳碌、房欲，忌蒜、葱、椒、姜、烟、酒、羊肉等物。

〔功效〕　滋阴补肾，益血明目。

〔主治〕　老弱眼目昏花，视物不明，常见黑花，多生冷泪。

〔评按〕　方出清·董西园《医级》，乃以钱乙六味地黄丸加味而成，善养肝明目，为主治肾阴虚而眼花歧视或枯涩疼痛的名方。《清太医院配方》载之，以为清宫配方之依据。

15．石斛夜光丸

〔组成〕　熟地180克　沙蒺藜90克　生地90克　白芍90克　菟丝子90克山萸肉90克　当归90克　石斛90克　地骨皮30克　五味子30克　牛膝60克　菊花120克　枸杞120克

〔用法〕　上药共研细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每日清晨空腹用淡盐汤或温水加酒少许送下6～9克。

〔功效〕　滋补肝肾，强阴填精，养血明目。

〔主治〕　肝肾大虚，渐成内障，或已成内障，黑睛及瞳仁昏

暗不明，常见黑花，视物成二体。

〔评按〕 《原机启微》有石斛夜光丸方，治肝肾两亏，瞳神散大，视物昏花，复视，内障等，但药味多达25味。本方出《清太医院配方》，药仅13味，而立方原则与主要药物略同，亦以滋补肝肾，养血明目，治肝肾亏虚，渐成内障，视物昏花或歧视等证，唯药性更平和。

16. 琥珀还睛丸

〔组成〕 白蒺藜500克 当归60克 薄荷60克 白芍60克 黄芩60克 蝉蜕60克 栀子60克 沙参60克 夜明沙60克 蛇蜕60克 石决明60克 生地120克 荆芥120克 赤芍120克 南夏枯草18克 黄连15克 菊花18克 丹皮18克 天冬18克 蜂房18克 知母18克

〔用法〕 上药共研为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服6克，每日2次，空心、临卧时用温水送下。戒气恼、房欲，忌酒及发物。

〔功效〕 升水降火，平肝益肾，聪耳明目，养性安神。久久服之，夜读细字到老不花。

〔主治〕 肝肾亏虚，视物昏花，羞明怕日，迎风流泪，及内外翳障等。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方以补益肝肾的药物如白蒺藜、当归配合祛风明目的药物如薄荷、蝉蜕、菊花、石决明等为主，对老年人肝肾亏虚，不能上营于目以致视物昏花及羞明流泪者。有良好的防治作用。

17. 明目延龄丸

〔组成〕 霜桑叶6克 菊花6克

〔用法〕 共研极细面，炼蜜为丸，如绿豆大，每服6克，白开水送下。

〔功效〕 清热散风，平肝明目。

〔主治〕 头昏目赤。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》，为慈禧常用治目疾方。桑叶、菊花均属清热散风，平肝明目之药。对肝阳上亢之两目昏花，本方可配石决明、枸杞子。另外，本方也可熬膏，即以水煎透，去渣，熬浓汁，少兑炼蜜收膏，白开水冲服，更宜子老年人服用。

18. 老佛爷明目延龄丸

〔组成〕 霜桑叶6克 甘菊6克 羚羊尖4.5克 生地6克 女贞子6克 蒙花4.5克 生牡蛎6克 泽泻3克 生杭芍1.5克 枳壳4.5克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，每服6克，白开水送下。

〔功效〕 清肝泻火明目。

〔主治〕 肝火炽盛，目赤肿痛。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。方名与前方同，但药味较多，亦为慈禧治目疾之方。羚羊角入厥阴肝经，《本草纲目》谓之善平“目暗障翳。”《神农本草经》称其“主明目。”与桑叶、菊花等药配合，对素有肝热证之目疾患者，颇为适宜。

（二）聪耳方

1. 磁石粥

〔组成〕 磁石30～60克 粳米100克 猪腰子1只

〔用法〕 磁石打碎，于砂锅内加水300毫升，猛火煎1小时，滤汁去渣，入粳米100克，猪腰子去脂膜切碎，再加水至800毫升，共煮成粥，每晚睡前温服。

〔功效〕 补肾、聪耳、安神。

〔主治〕 老年肾虚、耳鸣耳聋、头目眩晕、心悸失眠。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。元代《寿亲养老新书》亦载此法。《本草经疏》谓：“诸药石皆有毒，且不宜久服，独磁石性禀冲和，无猛悍之气，更有补肾益精之功。”本粥方既可补肾强骨，聪耳明目，又可潜阳安神，治疗头晕失眠，是老年人由于肾虚引起听力减退的有效食疗方。

2. 聪耳四物汤

〔组成〕 当归 川芎 赤芍 生地黄各6克石菖蒲 酸枣仁 白芷 木通 枳壳 青皮 荆芥 薄荷 藁本各3克 甘草2克

〔用法〕 水煎，食后服。

〔功效〕 养血祛风聪耳。

〔主治〕 耳闭耳聋。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。为四物汤之加味方。四物汤补益肝肾，养血活血，石菖蒲开窍聪耳，酸枣仁养心血，安心神，以为治本之图；白芷、枳壳、荆芥、薄荷诸品祛风邪，清头目，为治标之用。标本同治，养血祛风以聪耳，故名"聪耳四物汤"。

3. 塞耳方

〔组成〕 磁石豆瓣大一块 麝香豆瓣大一块

〔用法〕 将上2味药用棉花包裹，塞于耳中。

〔功效〕 开窍聪耳。

〔主治〕 耳鸣头眩。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。此方为雍正二年五月，太医院使刘声芳为患耳鸣头眩的皇帝所拟。《本草纲目》载，磁石可"明目聪耳。"历代用磁石为主药治疗目眩耳鸣的配方甚多，如《太平圣惠，方》中有磁石丸，《千金方》有神曲丸，《本草纲目》有磁朱丸，《圣济总录》有磁石酒等。如果配补骨脂、肉苁蓉可以补肾；配神曲、光明砂则重在明目；配菖蒲可以通窍。本方配麝香，气味芳香浓烈，开窍通络散瘀透达之力更强，用于局部，药力集中，使用方便，没有痛苦，可望获得良效。

4. 聪耳棉方

〔组成〕 石菖蒲1.5克 连翘（去瓤）1.5克

〔用法〕 上药研为细末，每份2克，用绢包，塞耳。

〔功效〕 开窍聪耳。

〔主治〕 耳鸣耳聋。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。为雍正九年六月太医钱斗保等为皇帝所拟。方中石菖蒲芳香化湿，开窍宁神，《神农本草经》称其“补五脏，通九窍，明耳目，出声音”；连翘长于清泻心火。二者合用，通窍而兼清热，对肝肾不足，心火亢盛之耳鸣耳聋尤宜。

5. 平肝清热代茶饮

〔组成〕 龙胆草1.5克 醋柴胡1.5克 川芎1.5克 甘菊3克 生地3克

〔用法〕 水煎代茶饮。

〔功效〕 平肝清热。

〔主治〕 肝热上蒸，两耳堵闷，听力减退。

〔评按〕方出《慈禧光绪医方选议》。为治疗西太后肝胆热盛、耳窍不畅医方。龙胆草为泻肝胆湿热的首选药物，亦治目疾之要药。《医学启源》谓：“以柴胡为君，草龙胆为使，治眼疾中必用之药也。”再伍以川芎、甘菊、生地，滋补肝血，清热明目，标本兼顾之。

（三）固齿方

1. 铜末散

〔组成〕 熟铜末30克 当归 地骨皮 细辛 防风各0.3克

〔用法〕 上药研为细末，和铜末同研如粉，将药涂在患处，用蜡纸封之，1日换2～3次。一月内忌食硬物。

〔功效〕 牢牙。

〔主治〕 牙齿非时脱落。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。熟铜末或称铜粉、铜落，《本草拾遗》认为它“主折伤，能焊人骨。”《日华子本草》用它“接骨焊齿。”本方亦见于元代宫廷处方集《御药院方》，名为“熟铜末散。”

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

2，仙方刷牙药

〔组成〕 青盐75克 坚河子20个 芝麻粒150克 夏蚕沙21克 旱莲草45克 皂角60克

〔用法〕 上药研为细末，醋浆水和丸，如梧桐子大。再用新瓦焙干，研末，以此刷牙。

〔功效〕 乌须发，牢牙齿，延年益寿。

〔评按〕 方出《御药院方》。青盐又名岩盐、石盐、戎盐，主要成分为氯化钠，《本草备要》谓其“坚骨固齿，明目乌须。”诃子性味酸涩，可固齿除垢；芝麻补肾养阴，以固其本；蚕砂活血定痛，以治其标。旱莲草亦补肝肾之阴，与芝麻同功，皂角以除垢祛腻，与诃子并用。方系外用刷牙，而标本兼顾，乃是中药刷牙剂的特殊功效。

3．玉池散

〔组成〕 地骨皮 白芷 升麻 防风 细辛川芎 槐花 当归 藁本 甘草各12克

〔用法〕 上药捣为粗散。每日1服，每服9克，用水1盏，加生姜3片、黑豆30粒，同煎至七分，去滓，热漱冷吐。

〔功效〕 牢牙。

〔主治〕 牙痛，或动摇不牢。

〔评按〕 方出《御药院方》。本方祛风活血，通络止痛，对胃中虚火上炎以致牙齿松动乃至矛痛者，颇为适用。服用本方可使牙齿牢固，牙痛停止，口腔异味法除。因《黄庭内景经》中将口腔称作“玉池”，故以“玉池散”名方。

4．太和散

〔组成〕 梧桐律 生干地黄 白茯苓各15克 细辛 川芎 升麻 香白芷各9克 麝香1．5克 青盐3克，猪牙皂角6克

〔用法〕 上为细末，青盐、麝香另研，拌匀。每用药少许以指蘸药擦牙病处。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔功效〕 牢牙止痛。
〔主治〕 牙齿动摇，龈肉浮肿，虫蛀齿痛。

〔评按〕 方出《御药院方》。系外用擦牙止痛固齿方。

5. 槐白皮散

〔组成〕 槐白皮 15 克 地骨皮 荜拨 五中国皇室秘方大全 311 灵脂各 15 克 蛇床子 乳香各 6 克 麝香 1. 5 克
〔用法〕 将乳香、麝香研细，余药亦研为细末，混匀。每用少许蘸贴于牙病处。有津吐之。如痛不止，用药末 9 克，水 1 盏，煎令沸，去滓，热漱冷吐，不拘时候。
〔功效〕 牢牙止痛。
〔主治〕 牙齿动摇，不耐寒热，嚼物隐痛，时发时止。

〔评按〕 方出《御药院方》。槐白皮苦平无毒，《药性论》以之“主治口齿风疳蟹血，以煎浆水煮含之。”本药与辛香通络之品及化瘀止痛之品相伍，共成牢牙止痛之功。

6. 柳枝汤

〔组成〕 羌活 独活 地骨皮 防风 柳枝皮各 30 克 川椒 15 克 苍术 240 克
〔用法〕 上药均研为细末，每用 6 克，水 1 盏，加柳枝、黑豆少许，同煎至七分，去滓，食后热漱冷吐，每日 2～3 次。
〔功效〕 止痛固齿。
〔主治〕 牙根宣露，动摇疼痛。

〔评按〕 方出《御药院方》。柳枝苦寒，有祛风止痛消肿之功。《古今录验方》以之与大豆同炒渍酒漱口治牙齿风龋；《圣惠方》有柳枝汤以本品与槐白皮、白杨皮合煎汤漱口治齿龈肿。在本方中，以柳枝与祛风止痛之羌活、独活、防风、川椒等配合，有止痛固齿之功。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

7. 益牙散

〔组成〕 熟地黄 地骨皮 川芎 青盐 香附 破故纸各60克 细辛 防风各7.5克 白蒺藜 五加皮 石膏各15克 川椒 猪牙皂角各6克

〔用法〕 上为细末，每早蘸药擦牙，用白开水漱口咽下。

〔功效〕 固齿止疼，补肾明目，乌须黑发。

〔评按〕 方出《肘府禁方》。中医认为，肾主骨生髓，齿为骨之余，故牙齿的坚牢与否和肾精密切相关，本方以熟地、故纸、五加皮等补益肾精以治本，以细辛、防风、石膏、川椒等祛风、清热、杀虫以治标，共成固齿止痛之功，故名“益牙散。”

8. 固齿秘方

〔组成〕 生大黄 熟大黄 生石膏 熟石膏骨碎补 银杜仲 青盐 食盐各30克 明矾 枯矾 当归各15克

〔用法〕 共研细末，早起先以此散擦牙根，然后净脸，净毕用冷水漱吐。

〔功效〕 养血补肾，清胃火，固牙齿。

〔主治〕 牙齿松动，胃火牙痛。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。为太后进献给西太后的固齿秘方。本方于养血补肾杀虫解毒中，加大黄、石膏，对夹胃火牙痛者尤为合适。献方者称方为其家秘传，“自先曾祖以来，均擦此散，年届古稀，终龄不屈一齿，且无疼痛之患，亲友中得此方者，亦如之。”

(四) 通便方

1. 大腹汤

〔组成〕 连皮大腹15枚 木瓜1枚 葱白5茎

〔用法〕 上药加水5盏，煎至3盏，去滓，分5次温服，每日1剂。

〔主治〕 老人血气不足，大便秘涩。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔评按〕 方出《圣济总录》。大腹皮下气宽中，行水。《日华子本草》以之“通大小肠”，故以之为君药；木瓜平肝和胃，葱白通阳解毒并通利大小便，共为佐使。

2. 五仁丸

〔组成〕 桃仁 杏仁 松子仁 柏子仁 郁李仁各 10 克
〔用法〕 水煎服，或制成蜜丸，每服 6 克。
〔功效〕 润肠通便。
〔主治〕 肠燥便秘。

〔评按〕 方出《世医得效方》。方以诸仁药配伍，富含油脂，大有润肠之功。尤其适用于老年人由于肠中津液不足而便秘者。

3. 葱白散

〔组成〕 葱白 2 茎 阿胶 1 片
〔用法〕 先用水煎葱至熟，去葱不用，加入阿胶溶开，温服。
〔功效〕 养血通便。
〔主治〕 老人大便不通。

〔评按〕 方出《世医得效方》。葱白可通阳解毒，通利大便，阿胶养血润肠，故本方对老人阴血不足之便秘尤为适宜。

4. 利气散

〔组成〕 绵黄芪 陈皮 甘草各 30 克
〔用法〕 上药捣为粗散，每服 9 克，水 1 盏，煎至八分，去滓温服。
〔功效〕 补气通便。
〔主治〕 老人气虚，大便闭塞不通。

〔评按〕 方出《世医得效方》。老人便秘，气虚者颇多，表现为大便不一定干硬，虽有便意而临厕努挣乏力，难于排出。本方以黄芪峻补肺脾之气，佐陈皮、甘草运化脾胃。故适用于气虚便秘者。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

5. 二仁丸

〔组成〕 杏仁 麻仁 枳壳 诃子各等分
〔用法〕 上药研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日2服，每服30丸，温水送下。
〔功效〕 润肠通便。
〔主治〕 虚人老人大便秘结，不能服大黄药者。

〔评按〕 方出《世医得效方》。方以杏仁、麻仁降气润肠通便，枳壳行气宽肠；诃子涩肠下气，是反佐之法。

6. 威灵仙丸

〔组成〕 蜜炙黄芪 枳实 威灵仙各等分
〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服60～70丸，姜汤温水送下。
〔主治〕 年高气衰，津液枯燥，大便秘结。

〔评按〕 方出《世医得效方》。方以黄芪补元气，通大便，以枳实宽肠行气，威灵仙除冷化积，三药合奏行气补气，化积通便之功。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

選擇放下帶不去的

勤修種種帶得去的功德