中国皇室秘方大全

王振国 刘更生

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

1993 年 06 月

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

皇宫中积累千年、秘而不宣的医方药典，包罗万象，实用灵验，层我国医药学的宝库，也是人类文明历史中罕有所见的异卉奇葩，今天，我们将这尘封的宝库打开，将这些千锤百炼、闪烁着先民智慧的方剂介绍于大众面前。

本书从十数万宫廷秘方中精选了近千首精妙方剂，针对女性、男性、小儿、中老年人的不同特点，分别进行介绍，另外又择取古代宫廷中美容养颜、食疗及常见病防治直面的部分秘方，一并贡献于读者面前。

皇室秘方的巨大价值，必将逐渐沟现代人重新认识，希望这本书为您带来福音！

序

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

上肇周秦，下迄明清，中国的历代帝王莫不十分重视医疗保健之事。他们不仅有专门的医疗保健机构，而且还时常征召天下名医、验方为其服务，因此历代官廷均积累了众多的医方。这些官廷医方，堪称中医学中的宝贵资料。因为它们无论是出自“国医”之手，还是由民间征集与进献，都是具有相当水平及疗效者。而且，有许多官廷医方确实立意新奇、组方精当、疗效非凡，其价值犹珠似玉，非一般医方可比。但由于历史等诸方面的原因，官廷医方一向为皇官所有，始终流传未广，有的散见于历代医书、杂著，有的深藏于官廷档案，世人至今未能尽识其面目，诚为当今中医学界继承发扬祖国医学遗产之不足。

王振国、刘更生等多年留心于斯，今将历代官廷医方检索一过，并摘其要者辑为一帙，名曰《中国皇室秘方大全》。余披览之寺，认为二君之举殊堪嘉许。此书不仅弥补了官廷医方研究之不足，且其所辑之方，均能一一明其功效，阐其奥义，通俗易懂，饶有趣味，读来轻松自如。相信此书无论对于医家还是病家，均能有所稗益，故乐而为序。

周风梧

1992 年 12 月于趵突泉畔

前　言

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

帝制(即君主专制制)在中国的存在,有悠悠两千年的历史。在这种社会制度下,帝王不仅是中国古代政治社会的核心,而且对社会的各行各业都有着广泛而深刻的影响,其中传统的中医药学自然也不能例外。

历代帝王除了处理政务之外,莫不注重对身体的保健和对长寿的追求。由于他们拥有至高无上的权力,因此经常广征天下名医为其进行医疗保健,如周朝的医师、秦汉时的侍医、南北朝的御师,唐代的侍御医、宋金时的太医、明清时的御医等均属此类。并且,在隋唐时期宫廷中还设立了太医署,专门从事帝王及皇室成员的医疗保健工作。后来,太医署虽改称太医局(宋代)或太医院(金元及明清),但其专门为皇族服务的性质却丝毫未曾改变。

在皇宫服务的御医,无论是由太医院内拔擢,还是属于征聘之医(从民间征召或聘请的医生),都必须是品行端正、医道高超、学验俱丰的"国医"。在中国医学史上,许多著名医家均曾担任过太医或征聘之医,如唐朝的王冰、明朝的李时珍、龚廷贤、薛己,以及清朝的吴谦、刘裕锋、马培之等。可见,从某种意义上讲,太医的医疗水平,实际上就代表了中医学在当时的最高水平。历代御医在宫廷中的医疗实践,构成了宫廷医学,它是整个中医学的重要组成部分。而

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

就宫廷医学而言，最有价值的便是历代御医创造并积累的大量宫廷医方。

宫廷医方的来源主要有三条渠道，一是由历代御医所创，二是向民间征集，三是由地方官员或医者进献。由于这些方药是专供皇室使用的，因此必须具备疗效显著、方便实用、组方严谨等特点，由此也决定了宫廷医方的较高临床实用价值。

然而，由于宫禁森严，宫廷医方只被帝王据为己有，秘而不宣，这样以来，宫廷医方实际上成为宫廷秘方。近年来，有些专家学者虽对宫廷秘方进行了一定的挖掘与整理，但还不够全面，也不够深入。所以中医学宝库中的这枝奇葩始终未能散发出其应有的芳香，没有更好地发挥其作用，这是十分可惜的。有鉴于此，我们翻阅了大量资料，从中挖掘出具有较高临床价值的宫廷秘方一千余首，并详加评议，按女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇等七部分，类编成册，名曰《中国皇室秘方大全》。目的在于通过对宫廷秘方的挖掘、整理和研究，使昔日专供皇室使用的秘方走向民间，造福人类！

诚然，依靠我们的微薄之力，要想把宫廷秘方的精华全部挖掘出来，这是很难的。但是通过本书的编纂，若能引起医学界对宫廷秘方的重视，或由此而将宫廷医方应用于临床、创制出新方，哪怕数量很少，那么，我们的努力、我们所花费的心血和精力就是值得的。

需要特别一提的是，在本书选题的确定、编写及出版的整个过程中，杜志南、林宏二位老师给予很大的支持和帮助，并提出许多宝贵意见，在此特表谢忱。此外，对周凤梧教授在百忙中审阅本书并作序，致以深切的谢意。

由于编著者水平所限，加之本书体例有一定尝试性，敝书中谬误在所难免，敬请海内同仁及医方爱好者指正！

编写说明

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

一、本书收录历代官廷具有一定临床价值的医方近年首，以供中医临床、教学、科研及医方爱好者参考。

二、本书所收方剂，根据其功效与主治划分为7篇，即女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇。

三、每篇先为引言，介绍该篇所收方剂的特点；次将该篇方剂分为若干类，每类均冠以题目，并概述本类方剂的源流；再次列方。

四、每方设方名、组成、用法、功效、主治、评按等项，其中评按一项，主要介绍方剂来源、组方原理、使用注意事项、典型医案及有关的官廷轶事、医学人物、医事制度等。

五、药物剂量按现行用量折算为克，以便读者直接引用。

目 录

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔常见病篇〕

一、咳嗽

1.立效丸 …… (277)
2.宁气汤 …… (277)
3.前胡散 …… (278)
4.蜡煎散 …… (278)
5.参苏理肺丸 …… (278)
6.竹沥化痰丸 …… (279)
7.千金化痰丸 …… (279)
8.疏风止嗽丸 …… (280)
9.清金止嗽化痰丸 …… (280)
10.清肺抑火化痰丸 …… (281)
11.梨膏 …… (281)

二、哮喘

1.蛤蚧膏 …… (282)
2.人参定喘汤 …… (283)
3.加味三拗汤 …… (283)
4.温肺汤 …… (283)
5.治喘嗽方 …… (284)
6.双仁丸 …… (284)

三、肺痨

1.柴胡散 …… (285)
2.麦门冬丸 …… (285)
3.蛤蚧散 …… (286)
4.八珍膏 …… (286)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

四、失音

1.荆芥汤 …… (288)
2.荆苏汤 …… (288)
3.杏仁煎 …… (289)
4.诃子饮 …… (289)
5.清音丸 …… (289)
6.铁笛丸 …… (290)

五、胃痛

1.失笑散 …… (291)
2.木香三棱丸 …… (291)
3.平胃散 …… (292)
4.拈痛丸 …… (292)
5.九气拈痛丸 …… (293)
6.加味三仙饮 …… (293)
7.加味保和丸 …… (293)
8.手拈丸 …… (294)
9.香砂平胃丸 …… (294)

六、腹痛

1.金铃子散 …… (296)
2.五积散 …… (296)
3.椒附丸 …… (297)
4.沉香饼子 …… (297)
5.鸡舌香丸 …… (298)
6.调气散 …… (298)
7.平肝散 …… (298)
8.封脐暖肚膏 …… (299)
9.利隔丸 …… (299)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

七、泄泻

1. 椒艾丸 …… (301)
2. 大道固肠丸 …… (301)
3. 肉豆蔻丸 …… (302)
4. 坚中丸 …… (302)
5. 缩砂丸 …… (303)
6. 万补丸 …… (302)
7. 益气理脾积术丸 …… (303)
8. 四神丸 …… (304)
9. 四君合四神加减方 …… (304)
10. 治鸡鸣泻方 …… (305)

八、口疮

1. 玄参散 …… (306)
2. 铅霜散 …… (306)
3. 止痛散 …… (307)
4. 治口舌生疮加 …… (307)
5. 噙化上清丸 …… (307)
6. 犀角上清丸 …… (308)
7. 白清胃散 …… (308)
8. 红清胃散 …… (309)
9. 漱药加 …… (309)
10. 清胃散 …… (309)
11. 清胃肖糜散 …… (310)
12. 三黄丸 …… (310)
13. 绿袍散 …… (311)
14. 口疮药赴宴散 …… (311)

九、癃闭

1. 透水散 …… (312)
2. 鸡苏散 …… (312)
3. 海蛤丸 …… (313)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm
4.巨胜汤 …… (313)
5.八灵散 …… (313)
6.杏仁散 …… (314)
7.石苇散 …… (314)
8.茯苓汤 …… (315)
9.石苇饮 …… (315)
10.滑石散 …… (315)
11.治小便不通方 …… (316)
十、遗尿
1.菟丝子散 …… (317)
2.泽泻散 …… (317)
3.黄芪散 …… (318)
4.鹿茸散 …… (318)
5.阿胶汤 …… (318)
6.牡蛎丸 …… (319)
7.苁蓉牛膝丸 …… (319)
十一、尿浊
1.黄连丸 …… (321)
2.菟丝子散 …… (321)
3.补益鹿茸丸 …… (322)
4.鹿茸丸 …… (322)
5.黄芪丸 …… (322)
6.人参汤 …… (323)
7.泽泻散 …… (323)
8.清浊锁精丹 …… (324)
十二、不寐
1.麦门冬散 …… (325)
2.栀子乌梅汤 …… (325)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm
3.地骨皮饮 …… (326)
4.茯神散 …… (326)
5.鳖甲丸 …… (327)
6.酸枣仁丸 …… (327)
7.五味子汤 …… (327)
8.五补汤 …… (328)
9.龙齿汤 …… (328)
10.羚羊角汤 …… (328)
11.养心安神丸 …… (329)

十二、多寐

1.茯神散 …… (330)
2.人参散 …… (330)
3.半夏汤 …… (331)
4.麦门冬汤 …… (331)
5.远志丸 …… (331)
6.黄连汤 …… (332)
7.镇心省睡益智方 …… (332)

十四、健忘

1.茯神散 …… (333)
2.远志散 …… (333)
3.薯蓣丸 …… (334)
4.草蒲丸 …… (334)
5.人参丸 …… (334)
6.七圣丸 …… (335)
7.龟甲散 …… (335)
8.开心丸 …… (335)
9.延龄煮散 …… (336)
10.养神丸 …… (336)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

11.孔子大圣智枕中方 …… (336)

十五、癫狂

1.犀角散 …… (338)
2.羚羊角散 …… (338)
3.铁粉丸 …… (339)
4.远志散 …… (339)
5.牛黄丸 …… (339)
6.茯神汤 …… (340)
7.禹余粮饮 …… (340)
8.养血清心汤 …… (341)
9.独参丸 …… (341)

十六、癫痫

1.铅霜丸 …… (342)
2.雄黄丸 …… (342)
3.黄丹丸 …… (343)
4.麻黄饮 …… (343)
5.镇心丸 …… (343)
6.五生丸 …… (344)
7.半夏丸 …… (344)
8.摧肝丸 …… (344)

十七、中风

1.茯神散 …… (345)
2.羚羊角散 …… (345)
3.乌药顺气散 …… (346)
4.返魂丹 …… (346)
5.涤痰汤 …… (346)
6.稀涎散 …… (347)
7.铁弹丸 …… (347)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm
8.桂心散 …… (347)
9.犀角丸 …… (348)
10.三生饮 …… (348)
十八、消渴
1.鹿茸丸 …… (349)
2.知母散 …… (350)
3.玄菟丹 …… (350)
4.黄芪六一汤 …… (350)
5.肉苁蓉丸 …… (351)
6.龙凤丸 …… (351)
7.黄连猪肚丸 …… (351)
8.五味子汤 …… (352)
十九、腰痛
1.附子散 …… (353)
2.桑寄生散 …… (354)
3.萆▮酒 …… (354)
4.狗脊丸 …… (354)
5.杜仲酒 …… (355)
6.神验虎骨丸 …… (355)
7.石斛酒 …… (355)
8.威灵仙散 …… (356)
9.五加皮散 …… (356)
10.独活散 …… (357)
11.虎骨散 …… (357)
12.治肾虚腰痛方 …… (357)
13.如神散 …… (358)
14.速效散 …… (358)
二十、痹证
1.防风汤 …… (359)
2.附子汤 …… (360)
3.茯苓汤 …… (360)
4.升麻汤 …… (360)

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

常见病篇

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

警世救人功德無量

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

《史记·扁鹊仓公列传》中有言："人之所病病疾多，医之所病病道少"。意思是说，一般人们所担忧的是患病多，而作为医生所担忧的，是治病的方法少。"本书虽有"美容篇"、"妇人篇"、"小儿篇"、"男子篇"、"中老年篇"等等，但因体例所限，不能面面俱到，因此，特立此"常见病篇"，以祈补疏漏于万一。

本篇所列诸病，系前述诸篇没有涉及而在临床上又是比较多见的疾病，如感冒、咳嗽、消渴、胃脘痛、泄泻、腹痛、口疮、腰痛、失眠、健忘、癫狂、中风、遗尿等等。

事实上，宫廷秘方并不是御医们的杜撰或是帝王们的想象，而是来自民间，来自于广大群众的实践中。

以咳嗽的治疗为例。宋代张杲在《医说》中记载了李防御治嗽得官的故事，说明了民间秘方是怎样传入宫廷的。

绥带李防御为京城中人。当初，他是大医院的一名医官。宫中一位贵妃患了咳嗽病，喉中痰声漉漉，面部浮肿如盘，夜不能寐。宋徽宗临幸此阁，见宠妃如此，又是心急又是心疼，命李医官速治，用药几天未效。徽宗大怒，命医官昼夜侍候，随时听召，三日不效，即斩首不赦。李回家取衣物时，十分惶惶，与妻抱头痛哭，以为相见无期了。忽听街上传来叫卖声："一文钱一付药，专治咳嗽，吃了保您睡个好觉！"也是无奈中的一根稻草，李立刻派人买回十剂。原来此药是一种淡绿色粉末，用时加一点香油调服。李对此方将信将疑，又怕药性旷烈，吃坏了贵妃，于是先取三剂合而为一，自己服下，看看没有什么副作用，才敢进上。贵妃服过，当晚咳嗽已止，次日早晨，面肿亦消。李虽侥幸治愈其病，然恐皇帝查问其方，乃连夜派人寻找卖药老人，邀其饮酒，许以重金。老人淡然一笑，道："一文钱的药，哪里值这么多钱？着想得此方，我便相告，其实简单得很：只用蚌粉一物，在新瓦上炒到通红，冷后拌上少量青黛就成了。"

《医说》上记载的这个秘方，从此广为人知。清代祝补斋命名此方为"青蛤丸"，收入《卫生鸿宝》一书中。再后来，又被改名为"黛蛤散"。如今，这个方子的组成和用法是：

煅蛤壳 180 克　　青黛 18 克

以上二物，共研细末，每次 9～15 克，用布包裹，水煎服。这是一个清热化痰的良方，对肝火犯肺而致的头晕耳鸣、咳嗽带血、咽喉不利、胸胁作痛等，效果良好。

再如，南宋时的著名文学家洪迈（字景卢，别号野处，鄱阳人）一向患有咳嗽痰喘，不能安宁，而且时时复发。一次晚间被

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

宋孝宗紧急召见时，病情复发，几乎难以应对。孝宗告诉洪迈："有人送我一个秘方，可治此症。用核桃三颗，生姜三片，每晚临睡前嚼服。服毕用热水冲过，接着再嚼核桃三颗，生姜三片，再饮热水，然后不再活动，马上躺下睡觉。洪迈回到翰林院以后，即按法服药，第二天早晨果然咳嗽停止，以后也再未复发。

洪迈觉得此法确实有效，值得向人推荐，便将获得此方的过程和用法，原原本本载入他的著作《夷坚志再补》中。这便是治痰嗽的一个宫廷小秘方——核桃生姜方。

由此可见，宫廷医方治疗常见病，确有很好的挖掘价值。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

一、咳 嗽

咳嗽为肺系疾患的主要症候。根据其发病原因，概分为外感咳嗽和内伤咳嗽两大类。外感咳嗽是由外邪侵袭而引起；内伤咳嗽则为脏腑功能失调所致。

咳嗽常见于上呼吸道感染，支气管炎，支气管扩张，肺结核等疾病。

1. 立效丸

〔组成〕 黄蜡（滤去滓）240克 蛤粉120克（研末）。

〔用法〕 上二味，每30克作丸15个，每服1～2丸，与胡核仁半个，细嚼温水下。临卧闭口不语。

〔功效〕 清肺止咳。

〔主治〕 肺虚肠热，咳嗽气急，胸中烦满，肢体倦卧，咽干口苦，音声不出。

〔评按〕 方出《普济方》。黄蜡即蜂蜡，可润肺止咳定痛；蛤粉治嗽，亦早有所载，《医说》“青蛤丸”即是；而嚼服胡桃仁补益肺肾，养阴固本，与宋孝宗核桃生姜方有异曲同工之妙。

2. 宁气汤

〔组成〕 御米壳60克（蜜水淹一宿，炒黄）甘草（炙）杏仁（去皮尖，鼓炒）紫菀 桔梗各20克 五味子 甜葶苈 人参 半夏（生姜制） 桑白皮（剉炒） 紫苏叶 陈皮各30克。

〔用法〕 上为粗末，每次15克，加水一大盏，入生姜7片，煎至六分，去滓，饭后服。

〔功效〕 止嗽宁气。

〔主治〕 肺气不利，咳嗽声重，咽喉干燥，痰唾稠粘，不得睡眠。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔评按〕 方出《御药院方》。方中御米壳即罂粟壳，性味酸平，《医学启源》谓之“固收正气”；《本草纲目》谓之“敛肺涩肠”；《本经逢源》谓“蜜炙止嗽，醋炙止痢”，是治久咳久泄的常用药，但应注意炮制。《丹溪心法》云：“治嗽多用粟壳，不必疑，但要先去病根，此乃收后药也。治痢亦同”。

3. 前胡散

〔组成〕 前胡 人参 赤茯苓 紫苏各 20 克 陈皮 半夏曲 甘草 枳壳 木香各 15 克

〔用法〕 共为粗末，每服 9 克，水一盏半，入生姜 7 片，煎至一盏，去滓，温服之，日 3 服。

〔功效〕 化痰降气止咳。

〔主治〕 痰气客于上焦，心下痞闷，不欲饮食，头目昏眩，咳嗽吐痰。

〔评按〕 方出《御药院方》。方中前胡、紫苏降气止咳，人参益气补虚，二陈诸药理气健脾化痰，以杜生痰之源，共成化痰降气止咳之功。

4. 蜡煎散

〔组成〕 款冬花 紫菀 甘草（炙）各 3 克 五味子（炒）15 克 桑白皮（炒）桔梗 杏仁（去皮，麸炒）紫苏叶各 30 克

〔用法〕 上为粗末，每服 12 克，水一大盏，用黄蜡少许，同煎至七分，去滓，饭后临睡前温服之。

〔功效〕 顺肺气，利咽肠，止咳嗽，化痰涎。

〔主治〕 肺气不利，咳嗽吐痰。

〔评按〕 方出《御药院方》。本方煎时入黄蜡少许，故名蜡煎散。黄蜡即蜜蜡，也叫蜂蜡，是由蜜蜂分泌的蜡质精制而成，有油腻感和蜂蜜样香味，有补肺润肺止咳定痛之功。

5. 参苏理肺丸

〔组成〕 人参 45 克 前胡 陈皮 桔梗 茯苓 干葛 枳

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

壳各 90 克　桑皮半夏各 60 克　苏叶 180 克　木香 15 克　甘草 24 克

〔用法〕 共研细末，水泛和丸。每服 3～6 克，风寒咳嗽者，用淡姜汤送下；伤酒、伤食、湿火咳嗽者，俱用白开水或清茶送下；久嗽不止者，用梨汤或淡萝卜汤送下。忌辛辣、风寒、动人之物。

〔主治〕 肺经不清，一切痰喘咳嗽不止，四时感冒，伤寒伤风，发热憎寒，头痛无汗，鼻塞声重，最怕风寒，不思饮食等症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》，是治疗咳嗽的一首常用方。可以根据咳嗽伴见的其他表现配合药物煎汤送服本丸剂。

6. 竹沥化痰丸

〔组成〕 神曲　苏子　枳实　连翘　橄肉桔梗　花粉　蒌仁　天麻各 60 克茯苓　半夏　胆星　海石　白术　橘红　黄岑　香附　杏仁　贝母　竹沥各 120 克　青黛 30 克

〔用法〕 共研细末，水泛和丸。每服 6～9 克，每日 3 次，食后用茶清送下。忌食生痰、动火之物。

〔功效〕 清肺降火，顺气化痰。

〔主治〕 痰气上攻，肺膈不清，胸中痞满，咽喉不利，有痰咳喘。

〔评按〕 方出《清大医院配方》。竹沥又名竹汁、竹油，甘苦寒，《本草备要》称其“消风降火，润燥行痰”，为治痰要药。《本草衍义》说：“竹沥行痰，通达上下百骸毛窍诸处，如痰在巅顶可降，痰在胸膈可开，痰在四肢可散，痰在脏腑经络可利，痰在皮里膜外可行……为痰家之圣剂也”。

7. 千金化痰丸

〔组成〕 陈皮　白术　花粉　黄芩　枳壳各 120 克　知母　半夏　熟军　天麻　甘草各 90 克　白芥子　胆星　海石　茯苓　当归各 60 克

〔用法〕 共研细末，水泛和丸。每服 3～6 克，每日 2 次，

早晚用茶清送下。忌食荤、酒、椒、姜等物。戒气怒、房劳。

〔功效〕 健脾理胃，清火化痰。

〔主治〕 痰火咳嗽，胸肠不利，头目眩晕。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。方以陈皮、枳壳、半夏、白芥子、胆星理气化痰，白术、茯苓、甘草健脾益气，利湿化痰，以绝生痰之源，黄芩、花粉、知母清热养阴，熟军、当归养血行滞，海石化除顽痰。诸药合用共成化痰止咳之功效。

8. 疏风止嗽丸

〔组成〕 苏梗15克 防风 干葛 枳壳 前胡 桔梗 桑皮 杏仁 半夏 茯苓各9克 陈皮 川贝 羌活 黄芩各6克 甘草3克

〔用法〕 共研细面，少兑炼蜜为丸，如绿豆粒大，朱砂为衣。每服9克，每日3服，白开水送下。

〔功效〕 疏风解表，宣肺止嗽化痰。

〔主治〕 外感风寒，咳嗽痰多，或咳痰不爽。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方为《医学心悟》止嗽散合杏苏二陈汤加减而成。止嗽散为临床常用的医治咳嗽的良方，杏苏二陈亦可宣肺止咳，理气化痰。俗谓“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，本方脾肺同治，标本兼顾。

9. 清金止嗽化痰丸

〔组成〕 茯苓 杏仁 陈皮 苏子 半夏 苏梗 干葛各120克 前胡 枳实 浙贝 甘草 人参 木香各30克 花粉45克 桔梗120克

〔用法〕 共研细末，水泛为丸。每服3～6克，每日3次，用萝卜汤或茶清、白开水送下。久嗽者用梨汤或蜜汤送下。

〔功效〕 润肺定喘，止嗽化痰，清金降火，快膈宽中。

〔主治〕 新久痰喘咳嗽，痰实声重，音哑口干，胸胁疼痛，鼻塞流涕，及一切肺经不清，咳嗽痰喘等症。

〔评按〕 方出《清大医院配方》。本方组成意义与前方略同。

10. 清肺抑火化痰丸

〔组成〕 陈皮 半夏 前胡各 30 克 熟军 栀子 麦冬 桔梗 枳壳 花粉各 18 克 海石 21 克 杏仁 12 克 百部 川连 甘草各 9 克 婆仁 12 克 黄芩 36 克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服 6 克，日 3 次，温水送下。

〔功效〕 清肺化痰止咳。

〔主治〕 咳嗽痰黄，咽喉疼痛，口干舌燥，大便秘结。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方为《寿世保元》清咽抑火汤加减而得，功能清肺胃实热，治咳嗽痰黄、咽喉疼痛等；于口舌生疮，牙齿疼痛者，亦可应用。

11. 梨 膏

〔组成〕 鸭梨 20 个

〔用法〕 去核取汁，兑炼蜜收膏。每服 1 小匙，日 3 次。

〔功效〕 清肺热润肺燥，生津止咳。

〔主治〕 干咳久咳，咳嗽燥呛，咽喉干燥，失音气促。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。又称雪梨膏。本方或加萝卜汁，或加鲜藕汁，或加鲜茅根、鲜生地、柿霜，或加鲜麦冬汁，均可加强本方的润肺降火作用。

二、哮 喘

哮喘是一种常见的反复发作性疾病。哮与喘在症状表现方面有所区分，如《医学正传》所说："喘以气息言，哮以声响言"。可见喘是指呼吸困难，哮是指喉中有哮鸣声。但两者在临床上每同时举发，其病因病机，也大致相同，因此，一般都哮喘并称而同治。

哮喘的主证为呼吸急促，喉间哮鸣声，甚至张口抬肩。临床从邪实正虚可以分为实证和虚证。

哮喘可包括现代医学的支气管哮喘，喘息性慢性支气管炎以及阻塞性肺气肿等病。

1 蛤蚧膏

〔组成〕 麻黄（去根、节）500克 紫菀 艾叶（炮） 槐角（炒） 陈皮 枇杷叶（去毛） 桑白皮 甜葶苈 款冬花 薄荷叶 杏仁（去皮尖） 佛耳草 五味子 贝母 紫苏叶 皂角（去皮子）各15克 蛤蚧一对党参50克

〔用法〕 上列药物，除后二味外共捣罗为粗末，用河水慢火煎熬，滤去渣滓，再用绢细纽滤过，然后以文武火熬成膏，再将蛤蚧一对米泔水刷洗20遍，酥炙为黄色，与潞党参一起研细末，与膏子和匀，丸如弹子大，每服6克，食后临卧服。

〔功效〕 补肺益气，止咳定喘。

〔主治〕 咳嗽上气喘满。

〔评按〕 方出《御药院方》。方以蛤蚧、麻黄、党参三药为主。蛤蚧咸平，归肺肾两经，《本草纲目》谓其"补肺气，益精血，定喘止嗽"，是治疗肺肾两虚型咳喘的佳品。麻黄辛苦温，归肺、膀胱经，亦有宣肺平喘之功。党参则补益正气，以固其本。

全方标本兼顾，纳气定喘，确为宫廷治喘良方。

2. 人参定喘汤

〔组成〕 人参 30 克 罂粟壳 60 克 麻黄 半夏曲 炙甘草各 30 克 桑白皮 15 克 阿胶 30 克 五味子 45 克

〔用法〕 上药剉散。每次取 9 克，加水 1 盏、姜 3 片，煎至 7 分，食后温服，每日 1 次。

〔主治〕 喘促气逆，喉中有声，坐卧不安，胸隔紧满。

〔评按〕 方出《世医得效方》。方以人参、阿胶补气养血，以固其本，罂粟壳、麻黄平喘止咳，桑白皮清肺中虚火，五味子敛肺止咳，甘草调和诸药，共成益气定喘之功。

3. 加味三拗汤

〔组成〕 杏仁 22 克 陈皮 30 克 甘草 10 克 麻黄 36 克 辣桂 15 克

〔用法〕 上锉散。每服 12 克，加生姜 3 片煎服。喘甚者，加马兜铃、桑白皮。夏月减麻黄。

〔主治〕 肺感寒邪发喘。

〔评按〕 方出《世医得效方》。三拗汤原出《太平惠民和剂局方》，由甘草、麻黄、杏仁各等分组成，功能宣肺、平喘、止咳。本方加陈皮以理气法痰，辣桂（即肉桂）可温补元阳，又“主上气咳逆”（《神农本草经》），故对肾阳不足，不能纳气定喘之喘咳证，有较好疗效。

4. 温肺汤

〔组成〕 白芍药 60 克 五味子 干姜 肉桂 半夏 陈皮 杏仁 炙甘草各 90 克 细辛 60 克

〔用法〕 上剉散。每服 9 克，加水 1.5 盏，煎至 8 分，以绢帛捺汁，食后服。

〔功效〕 温肺定喘，化痰止咳。

〔主治〕 肺虚久感风邪，喘咳不能坐卧，不思饮食。

〔评按〕 方出《世医得效方》。方以干姜、细辛、肉桂、五味子温肺定喘，半夏、陈皮、芍药、杏仁法痰止咳，配伍得宜。

5. 治喘嗽方

〔组成〕 半夏 麻黄 石膏 杏仁（去皮尖） 细茶 甘草 川芎（少许） 粟壳（少许） 淡豆豉

〔用法〕 共剉为粗末，生姜3片，水煎服。

〔功效〕 清热化痰，止喘嗽。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》，为明代鲁王府治“鼾呴喘”常用方之一。方以麻杏石甘汤为主体，加祛痰之半夏，止喘嗽之粟壳，清热之细茶、豆豉，共成清热化痰止嗽定喘之功。

6. 双仁丸

〔组成〕 桃仁 杏仁（去皮尖）各15克

〔用法〕 上二味。细研，水调生面，和丸如梧桐子大，每服10丸，生姜、蜜汤下。微利为度。

〔功效〕 止咳平喘。

〔主治〕 上气喘急。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方中杏仁法痰止咳平喘。《神农本草经》谓其“主咳逆上气雷鸣”，为止咳平喘最常用的药物；桃仁亦善润燥化痰，《名医别录》谓其也可以“主咳逆上气”。二药共用，其止咳平喘之力更佳，故可用于上气喘急之证。

三、肺　　痨

肺痨是具有传染性的慢性衰弱性疾病。临床上以咳嗽、咳血、潮热、盗汗、胸痛、消瘦为特征。本病的外因在于痨虫的传染，病变的内因在于正气虚弱。正气的强弱不仅是发病的关键，也是肺痨病传变、转归的决定性因素，如正气较强，则能抗御传染，或使病变比较局限；若正气虚弱，则往往由一脏之虚而发展成多脏亏虚，病变由轻转重，肺痨的根本性质是阴虚，并以肺肾阴虚为病机之关键。肺痨相当于现代医学的肺结核病。

1. 柴胡散

〔组成〕　柴胡　赤芍　鳖甲各30克　白术0.9克木香　15克　紫菀0.6克赤茯苓0.9克　半夏　杏仁　人参　前胡　枳壳各0.9克　诃黎勒45克　枇杷叶15克　甘草0.3克

〔用法〕　捣罗为散。每服9克，加生姜0.15克煎服。忌饴糖、羊肉、菀菜。

〔功效〕　养阴益气、清肺止咳。

〔主治〕　肺痨，胸膈壅滞，痰嗽不止，四肢无力，少思饮食。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。肺疾病以肺肾阴虚为病机之关键，以咳嗽、咳血、潮热盗汗为主要表现。方以紫菀、半夏、杏仁、前胡、枇杷叶等止咳祛痰；柴胡，鳖甲以养阴清热退蒸；人参、白术等补中益气，培土生金以复其正，共成养阴清肺、止咳化痰之功。

2. 麦门冬丸

〔组成〕　麦门冬60克　川椒15克　远志　附子　人参　细辛　桂心　百部　黄芪　杏仁各30克　干姜15克

〔用法〕 捣罗为末，炼蜜和丸，如弹子大。每服1丸，日3次。

〔主治〕 肺痨咳逆气喘。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。麦门冬是养阴润肺之要药。《本草衍义》谓其"治心肺虚热"，《珍珠囊》谓其"治肺中伏火，生脉保神"，为治肺痨常用之品。方中配伍益气、温阳、止咳、化痰诸药，共成温肺止咳、养阴益气之功。

3. 蛤蚧散

〔组成〕 蜜炙蛤蚧1对 人参 百部 款冬花 紫菀茸各15克 贝母 阿胶鳖甲 柴胡 肉桂 黄芪 甘草杏仁 半夏各30克

〔用法〕 上药为末。每服9克，水15盏、生姜3片，煎至1盏，不拘时温服。

〔主治〕 虚劳咳嗽咯血，潮热盗汗，不思饮食。

〔评按〕 方出《世医得效方》。蛤蚧为脊椎动物守宫科动物蛤蚧除去内脏的干燥体，性味咸平，归肺、肾二经，《本草纲目》称其"补肺气，益精血，定喘止嗽，疗肺痈"，是治疗喘、嗽、肺痨的重要药物。方以本品为主，配伍益气养血之人参、黄芪、阿胶，止咳化痰杀虫之百部、款冬、紫菀、贝母，养阴退热之鳖甲、柴胡，共襄其功。

4. 八珍膏

〔组成〕 梨汁 萝卜汁 藕汁各500毫升 乳汁500毫升 柏枝汁（捣烂，童便熬浓汁）500毫升 知母 黄柏各60克

〔用法〕 前五种汁共熬成膏，再加入知母黄柏末，入膏搅匀，每服2茶匙，白水送下。

〔功效〕 滋阴润肺，清火止咳。

〔主治〕 肺痨。

〔评按〕 方出《脾府禁方》。方以鲜药取汁熬膏，有极佳的滋阴清肺之功，乳汁亦养肺阴、扶正气之良药，复入滋阴清热之

黄柏、知母两药，对于以阴虚火旺为主要病机的肺劳，具有良好的疗效。

四、失 音

失音是一个症状，凡是语声嘶嘎，甚则不能发声者，统谓之失音。本病主要由于感受外邪，肺气壅遏，声道失于宣畅；或精气耗损，肺肾阴虚，声道失于滋润所致。古代将失音称为瘖或喑，对照西医，主要见于各种原因引起的急、慢性喉炎、喉头结核、声带创伤、结节、息肉等，也可见于癔病性失音。

1. 荆芥汤

〔组成〕 荆芥穗 15 克 桔梗 60 克 甘草（炙）30 克

〔用法〕 共为粗末，每服 12 克，水 1 盏，姜 3 片，煎六分，去渣，食后温服。

〔功效〕 祛风利咽。

〔主治〕 风热壅肺，咽喉肿痛，语声不出，或如有物梗。

〔评按〕 方出《太平惠民和剂局方》。方以荆芥穗为君。荆芥功能发表祛风，《本草纲目》谓之“散风热，清头目，利咽喉，消疮肿”，与桔梗、甘草相配伍（《伤寒论》有甘桔汤，治少阴病咽喉痛），祛风利咽之功更佳，故凡因风热壅肺，咽喉疼痛，语声不出者即可用之。

2. 荆苏汤

〔组成〕 荆芥 苏叶 木通 橘红 当归 石菖蒲 桂各等分

〔用法〕 每服 12 克，水煎服。

〔主治〕 失音。

〔评按〕 方出《普济方》。失音的原因很多，如感受外邪、久病体虚、情志刺激，用声过度均可致之。本方以荆芥、苏叶为主。荆芥辛温，功能发表祛风，《本草纲目》谓之“散风热，清头

目，利咽喉，消疮肿”。苏叶即紫苏叶，辛温，功能发表散寒，《本草纲目》认为其可“行气宽中，消痰利肺”。故本方对感受风邪，肺气不宣之失音较为适用。

3. 杏仁煎

〔组成〕 杏仁 冬蜜 沙糖 姜汁各3克 桑白皮 木通 贝母各45克 北五味子 紫菀茸各30克 石菖蒲15克

〔用法〕 上药加水5升，煎至2.5升，加入杏姜糖蜜，微火煎取15升。每服90克，日服3次。

〔主治〕 咳嗽暴重，声音不出。

〔评按〕 方出《普济方》。杏仁祛痰止咳，平喘润肠，与冬蜜、沙糖等一起，润肺燥，清肺热；桑白皮、贝母清肺中虚热，五味子、石富蒲益阴开窍，紫苑润燥下气。共成润肺燥、清肺热，利咽喉，益声气之功效。

4. 诃子饮

〔组成〕 诃子（去核）30克 杏仁（泡，去皮、尖）30克 通草6克

〔用法〕 上药细切，每服12克，用水1盏，煨生姜5片，煎至八分，去滓，食后温服。

〔功效〕 润肺清音。

〔主治〕 久咳语声不出。

〔评按〕 方出《济生方》。诃子苦酸涩，温，功能敛肺、下气，善治久咳失音，许多治失音的名方皆以之为主药。杏仁润肺止咳，亦可治肺气不宣，声哑失音；通草有二，一是五加科植物通脱木茎髓，二是木通科植物白木通等的异名。《名医别录》载，木通可以“出声音”，故此方当用木通为宜。

5. 清音丸

〔组成〕 硼砂30克 乌梅30克 薄荷30克 元参30克 寒水石30克 桔梗30克 甘草30克 青黛30克 儿茶60克 石膏90克 绿豆粉120克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，丸重3克。每1丸，不拘时噙化，日进3～5丸。忌动火之物。

〔主治〕 肺火上炎，咽干舌燥，喉咙不清，失音声哑。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。硼砂、乌梅、薄荷，元参等药，皆为治咽喉疾病要药。本方以蜜丸“不拘时噙化”的形式服用，尤为咽喉之疾所宜。

6. 铁笛丸

〔组成〕 薄荷120克 诃子30克 熟军30克 砂仁30克 川芎30克 连翘75克 甘草75克 桔梗75克 麦冬60克

〔用法〕 共研细末，炼蜜和丸，丸重3克。不时噙化1丸，徐徐咽下。

〔功效〕 润肺宁嗽，生津止咳，清音化痰。

〔主治〕 劳役过伤，虚火上炎，咳嗽痰喘，咽喉肿痛，口舌燥干，失音声哑。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。噙化，即含化。本方润肺清热，化痰利咽，能使失音声哑之疾愈，故名“铁笛”。其中薄荷、连翘祛风清热；桔梗，甘草滋阴利咽；诃子敛肺下气，是治久咳失音的常用药；麦冬养阴润肺，川芎通络化瘀，砂仁行气，共成润肺清音之功。

五、胃　　病

胃痛亦即胃脘痛，是一种常见的反复发作性证候，以胃脘部疼痛为主要症状。其疼痛有胀痛、刺痛、绞痛、剧痛等表现的不同，在疼痛的同时，常伴见脘腹胀满、嗳腐吞酸、恶心呕吐、不思食、大便或结或溏等脾胃症状以及神倦乏力、面黄、消瘦、浮肿等全身症状。

本证最多见于胃炎、溃疡病及胃神经官能症。

1. 失笑散

〔组成〕　五灵脂（酒研、淘去砂土）蒲黄各等分。

〔用法〕　共为细末，每服6克，用黄酒或醋冲服，也可水煎作汤剂，用量酌定。

〔功效〕　活血祛瘀，行滞止痛。

〔主治〕　瘀血停滞之各种疼痛，如胃痛、少腹急痛、痛经等。

〔评按〕　方出《太平惠民和剂局方》。方中五灵脂、蒲黄活血祛瘀、通利血脉以止痛，用黄酒或醋冲服，取其沿血脉，行药力，以加强活血止痛作用。本方药性平和，合用以奏法瘀止痛，推陈致新之功。古人谓用本方后，病者每于不觉之中诸证悉除，不禁欣然失笑，故名“失笑散”。

2. 木香三棱丸

〔组成〕　木香30克　三棱　莲蒾术　大麦蘖　神曲　白术　陈皮　干姜各60克　黑牵牛180克。

〔用法〕　上为细末，生姜汁面糊和丸，如梧桐子大。每服30～50丸，食后生姜汤送下，每日2次。

〔功效〕　宽中顺气，消食化痰。

〔主治〕　胸隔痞闷，胁肋胀满，胃脘胀痛。

〔评按〕 方出《御药院方》。方以木香、三棱活血化瘀，行气止痛为君，莪术行气破血，消积止痛以辅之。大麦蘖即麦芽，也叫大麦芽，味甘性微温，有消食和中下气之功，与神曲相伍以和中消食；陈皮、白术、干姜等药，行气和中，暖胃缓脾；黑牵牛泻水下气杀虫，尤宜于痰饮积聚，虫积食滞，大便秘结之证。诸药合用，宽中顺气，消食化痰，共成行滞止痛之功，对饮食积滞、痰饮停聚之胃痛较为适宜。

3. 平胃散

〔组成〕 厚朴 96 克 苍术 150 克 陈皮 96 克 甘草 6 克 人参 茯苓各 9 克

〔用法〕 上为细末。每服 6 克，用水 1 盏，加生姜 2 片、干枣 1 个，同煎至 7 分，去姜枣加盐 1 捻，清早空腹服下。

〔功效〕 化宿食，消痰饮，调气和胃。

〔主治〕 脾胃不和，不思饮食，胃脘胀痛，口苦无味，恶心呕哕，嗳气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱。

〔评按〕 方出《御药院方》。平胃散方有多种，《太平惠民和剂局方》的平胃散由厚朴、苍术、陈皮、甘草四味组成，煎服时加生姜、大枣，功能燥湿运脾、行气和胃，是治脾胃不和的一个代表方，《三因极一病证方论》亦有平胃散，则由厚朴、射干、升麻、茯苓、白芍、枳壳、大黄、炙甘草组成，治胃热口干、呕哕烦闷、二便秘涩。本方乃以《局方》平胃散加人参、茯苓而成。二药益气健脾和中，使本方标本兼顾，化宿食、消痰饮，调气和胃止痛的作用更强。

4. 拈痛丸

〔组成〕 五灵脂 蓬术 木香 当归各 15 克

〔用法〕 共为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每服 20 丸，饭前橘皮煎汤送下。

〔功效〕 行气活血止痛。

〔主治〕 胃脘痛。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。五灵脂为活血止痛良药，《本草衍义补遗》谓其"能行血止血、治心腹冷气，妇人心痛，血气刺痛"。蓬术即蓬莪术，今多称莪术，功用行气、破血，消积、止痛，《开宝本草》谓之"主心腹痛，中恶……冷气吐酸水，解毒，食饮不消"。木香行气止痛，当归养血行血，共成行气活血止痛之功。

5. 九气拈痛丸

〔组成〕 当归 良姜 五灵脂 莪术 槟榔 青皮各120克 元胡 郁金 木香陈皮 姜黄各60克 香附150克 甘草45克

〔用法〕 共为细末，醋法为丸，每服6克，每日2次。

〔功效〕 活血化瘀，理气止痛。

〔主治〕 各种气病所致的心胃疼痛。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方为《鲁府禁方》拈痛丸加减，因《素问·举痛论》有九气为病的记述，故方名"九气拈痛丸"。气滞则血瘀，故方中除理气之药外，并用当归、五灵脂、元胡等活血之药为佐。本方在清宫中运用极广，疗效确实。慈禧太后治心胃气痛用之，光绪皇帝治心绞痛亦用之。

6. 加味三仙饮

〔组成〕 焦三仙 枳壳各45克 广陈皮3克 酒连24克 细生地9克 甘菊9克 鲜芦根2支 竹叶2.4克

〔用法〕 水煎温服。

〔功效〕 消食健胃。

〔主治〕 饮食停滞，胃烷胀满疼痛，嗳气吞酸。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。焦三仙及其加味，为清朝西太后常用方，消食健胃，其效确切。加枳壳、陈皮，对伴有饮食停滞，嗳气吞酸者尤宜。加鲜芦根、竹叶、酒连、生地、甘菊，乃针对热病余热未尽所设，有清胃生津、除烦止渴之功。临床可酌情加减。

7. 加味保和丸

〔组成〕 白术（土炒） 神曲 萝卜子 广皮 连翘 半夏

（炙） 香附（炙） 茯苓 黄芩各45克 黄连15克 山楂（炒）30克 厚朴（炙）30克 枳实30克 麦芽30克

〔用法〕 共为细面，水法为丸，如绿豆大，每服9克，白开水送服。

〔功效〕 消食和胃。

〔主治〕 食积停滞，胃脘胀痛。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。本方乃以朱丹溪《丹溪心法》保和丸加味而成。原方仅神曲、萝卜子、陈皮、连翘、半夏、茯苓、山楂、麦芽八味，以消导为主，其性平和。本方加白术以健脾益气，香附以行气止痛，芩、连以清热，对食积化热尤宜，厚朴、枳实以行气宽中。故本方和胃行滞，标本兼顾，治食积、酒积、痰饮，除胸隔痞满，暖气吞酸、腹痛便搪，为消补兼施，消多于补之方。

8. 手拈丸

〔组成〕 干姜 苏叶 茯苓 枳壳 枳实 元胡 香附 白术 青皮 陈皮 藿香 乌药 吴萸 官桂 豆蔻各30克

〔用法〕 共研细末，姜汁和丸，每服6克，饭后用淡醋汤送下，白开水亦可。忌食生冷。

〔功效〕 温中散寒，行气止痛。

〔主治〕 寒中脾胃，中脘疼痛，遇寒即发，时痛时止，呕吐痰水作酸，痞闷不思饮食等。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方以理气行滞、散寒止痛为法，方中干姜、吴萸、官桂、豆蔻等药温中散寒，安胃止呕；枳壳、枳实、元胡、香附、青皮、陈皮、乌药等理气行气止痛；苏叶、茯苓、藿香诸品调和胃气，共成散未行气小病之功。

9. 香砂平胃丸

〔组成〕 木香 砂仁各60克 苍术 陈皮各120克 甘草30克 厚朴90克

〔用法〕 共研细末，水泛为丸。每服6～10克，早晚各1

次，细嚼，白开水送下。忌食生冷、油腻等物。

〔功效〕 理气和胃、化湿止痛。

〔主治〕 脾胃虚弱，气郁伤食，胸腹饱闷，胃脘疼痛，呕吐作酸，大便不调。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方由《局方》平胃散加木香、砂仁而成。原方燥湿运脾、行气和胃为主。加木香、砂仁二药，木香辛、苦、温，长于行肠胃滞气，并有较好止痛作用。故《药性论》以之“治女人血气刺心心痛不可忍……治九种心痛，积年冷气……。”砂仁辛温，善化湿行气，与木香、陈皮等同用，行气消胀之力较强。《药性论》谓砂仁“主冷气腹痛……温暖脾胃”，《本草纲目》称其“补脾醒脾，养胃益肾，理元气，通滞气，散寒饮胀痞，噎嗝呕吐”。平胃散加人香砂二药，理气行滞、和胃止痛之力尤强。

六、腹　痛

腹痛是临床常见的一个证候，通常指胃院以下，耻骨毛际以上部位发生疼痛而言，可伴发于各种脏腑疾患。感受六淫之邪，虫积，食滞所伤，气滞血瘀，或气血亏虚，经脉失荣等，均可导致腹痛。有时与痢疾、胃痛、疝气、肠痈及妇科经带诸病同时出现，可以参考各证治疗。

一般常见的腹痛多因寒邪内积、脾阳不振或饮食停滞而致，当分其虚实寒热而治之。

1. 金铃子散

〔组成〕　金铃子　延胡索各30克

〔用法〕　为末，每服9克，酒或开水送下。亦可水煎服，用量按原方酌减。

〔功效〕　疏肝泄热，行气止痛。

〔主治〕　肝气郁滞，胸痛胁痛及腹痛等。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。金铃子清热行气，善泄气分之热而止痛；延胡索活血行气，能行血分之滞而止痛。二药合用，止痛之力尤强，是治疗肝郁化火，气滞血郁诸痛的常用方，不仅腹痛可用，其他诸痛亦可加减应用。

2. 五积散

〔组成〕　白芷　川芎　甘草　茯苓　当归　肉桂　白芍药　半夏各90克　橘皮　枳壳　麻黄各180克　苍术600克　干姜120克　桔梗300克　厚朴120克

〔用法〕　共为粗末。每次取9克，加生姜3片，水煎服。

〔功效〕　解表散寒，温中消积。

〔主治〕　外感风寒，内伤生冷，症见恶寒发热，无汗身痛，不欲饮食，腹痛呕吐等。

〔评按〕 方出《太平惠民和剂局方》。本方组成诸药，既含白芷、干姜、麻黄等散寒解表之品，又有“平胃散”、“温胆汤”之方意，且干姜肉桂温中止痛，对外有风寒表证，内有寒积所致之腹痛证较为适宜。

3. 椒附丸

〔组成〕 绵附子1个（重约36克者） 胡椒100粒

〔用法〕 上为末，姜汁糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，空心用姜汤或盐汤送下。

〔主治〕 脐下极冷，痛楚异常，手足亦冷，不任冷水冷食，面黄肌瘦，按之痛稍止者。

〔评按〕 方出《世医得效方》。绵附子为大热之品，善温中焦，除阴寒，补命火；胡椒辛热，主下气，温中，祛痰，尤善治寒痰食积，脘腹冷痛。二药以姜汁为丸，姜汁有温中和胃止呕作用，共成温中散寒止痛之功，故可治脐下冷痛乃至手足亦冷，不任冷食之证。

4. 沉香饼子

〔组成〕 京三棱 蓬莪术 青皮 陈皮 红豆 诃子 缩砂仁 半夏 芫花 干姜 槟榔 姜黄 巴豆 益智 肉桂 木香 藿香叶 沉香 硇砂各等分

〔用法〕 上为细末，面糊和丸，如小豆大，捏作饼子。每服7饼，食后用生姜汤送下，每日3次。

〔功效〕 温中行气，化积导滞。

〔主治〕 食饮停积，胸膈痞满，腹痛呕吐。

〔评按〕 方出《御药院方》。本方组成虽繁，但不外温中行气，化积导滞之法，方中三棱、莪术、芫花诸峻药，皆为理气、消积、化瘀、导滞而设；青皮、陈皮、砂仁、半夏、沉香、槟榔行气和中，祛痰化积；姜黄、干姜、肉桂善于温中止痛，巴豆善于温中导滞；诃子“主冷气心腹胀满，下宿物”（《唐本草》）；藿香叶快气、和中、辟秽、祛湿，“治脾胃吐逆，为最要之药”（《本草图经》）；硇砂“消冷癖瘀血，宿食不消”（《日华子本草》）。诸

药合用，共奏温中行气，化积导滞，祛痰和胃之功。

5. 鸡舌香丸

〔组成〕 黑牵牛120克 京三棱45克 丁皮 槟榔 木香各30克 青皮60克 胡椒15克

〔用法〕 上为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服30丸，食后用生姜汤送下，每日3次。

〔功效〕 消积导滞，行气止痛。

〔主治〕 伤冷腹胀痞闷疼痛，呕逆痰水。

〔评按〕 方出《御药院方》。黑牵牛性味苦辛寒，善治痰饮、食滞、虫积、便秘；京三棱苦辛平，功专破血、行气、消积、止痛；丁皮即丁香树皮，性味辛温，常用于治中寒脘腹痛胀、泄泻；槟榔苦辛温，多取其杀虫、破积、下气、行水之功；木香、青皮行气消滞，胡椒温中杀虫。诸药合用，共奏消积化滞，行气止痛之功。因丁香又名鸡舌香，故名方曰鸡舌香丸。

6. 调气散

〔组成〕 木香 紫苏各15克 槟榔25克 青皮 香附各3克 陈皮半夏各2.5克 甘草 乳香 没药各1克

〔用法〕 上药为粗末，加生姜3片，水煎服。

〔功效〕 调气止痛。

〔主治〕 气滞于内，胸隔虚痞，腹中刺痛。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。方中诸药，以理气导滞，化积止痛为法，用治气滞所致的胸腹疼痛，故名“调气散”。

7. 平肝散

〔组成〕 陈皮 青皮 香附 白芍 山栀 黄连 黄芩各3克 姜制半夏2.5克 甘草1.5克 生姜3片

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 清热平肝，理气止痛。

〔主治〕 七情不顺，郁火攻冲，腹痛时发时止，痛无定处。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。方中陈皮、青皮、香附理气平肝，白芍柔肝缓急，山栀、芩、连清泻脏腑郁火，半夏消痰涎，开脾胃，止呕吐、消痞结，生姜佐之和胃止呕，甘草调和诸药。本方调理气机与清泻火热并重，对火热较重，炼液为痰者，又有消痰开结之功。

8. 封脐暖肚膏

〔组成〕 附子 干姜 粟花 土木鳖各60克 生姜 老葱240克

〔用法〕 用香油1500克，熬枯去滓，入黄丹500克收膏，再加入丁香9克、肉桂60克、麝香3克，研末搅均。用时取适量贴敷脐部。

〔功效〕 温补脾胃，暖丹田，壮元阳，止泻痢。

〔主治〕 风寒入肚，腹内冷痛

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方为宫廷贴脐疗法的代表方之一。附子、干姜是一对温补脾胃，补助元阳的良药，世有"附无姜不热"之说。粟花当为罂粟的花，有涩肠定痛之功；土木鳖为木鳖子之异名，功能消肿散结止痛，历代以之配方的外用治甚多，如《普济方》木鳖膏治痔瘘；《百一选方》木鳖子膏治经络受风寒，筋脉皮肤疼痛，结聚成核，拘挛麻痹；《圣济总录》木鳖裹方治跌打损伤，瘀血不散疼痛等，有很好的止痛功效。再配以生姜、老葱温经通络，共成本方温脾胃、暖丹田、壮元阳、止泻痢及腹痛的功效。

9. 利膈丸

〔组成〕 木香 槟榔各45克 厚朴 党参 当归 熟军 枳壳 甘草各30克

〔用法〕 共研细末，水泛和丸。每服3克，用温茶送下。小儿减用。

〔主治〕 男妇小儿停饮宿滞，伤酒伤食；或因忧思气怒之后，过食煮面、鱼肉、瓜果之物，停滞胃脘，以致肚腹疼痛，心下痞满，两胁攻胀，烦闷不快。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。木香辛温，功能行气和胃，

温中止痛；槟榔杀虫消积，行气利水，厚朴、枳壳理气宽肠，熟军攻积导滞；党参、当归、甘草补益气血，固护脾胃，以收标本同调之功。本方与《儒门事亲》木香槟榔丸相比，后方专事攻积导滞，而本方则攻补兼施。

七、泄 泻

泄泻是指大便次数增多，粪质清薄或完谷不化，甚至泻出如水样而言。古有将大便溏薄者称为泄，大便如水样者称为泻，现在临床上一般统称为泄泻。本病的病变脏腑，主要在于脾胃和大小肠，乃由于湿胜与脾胃功能失调，而致清浊不分，水谷混杂，并走大肠而成。一年四季均可发生，但以夏秋两季较为多见。

本证与西医腹泻的含义基本相同，可见于急慢性肠炎，肠结核，肠功能紊乱，结肠过敏等病。

1. 椒艾丸

〔组成〕 乌梅75克 川椒30克 艾叶30克 干姜 赤石脂 黑附子各30克

〔用法〕 将上药除乌梅均研为细末，再将乌梅肉蒸熟研匀，更入熟枣肉、蜜少许和丸，如梧桐子大。每服20丸，食前米汤送下，日3次。

〔主治〕 久虚寒泄泻不止。

〔评按〕 方出《御药院方》。本方组成以川椒、艾叶、干姜、附子温肾助阳，命门火旺，则脾阳亦充，消化转运功能自强；乌梅、赤石脂涩肠止泻，以治其标。两组药物一补一涩，标本兼顾，适于虚寒泄泻，日久不止者。

2. 大道固肠丸

〔组成〕 阳起石 硫黄 赤石脂 白矾 肉豆蔻各30克 白龙骨75克 川乌头 干姜各45克 木香 缩砂仁各15克

〔用法〕 上为细末，醋面糊为丸，如梧桐子大。每月已50～70克，空心粥饮下。

〔评按〕 方出《御药院方》。久泄不愈，往往责之脾肾阳虚。命门之火，能助脾胃腐熟水谷，肾阳虚衰，则脾胃运化之力亦减，致使食不消化、五更泄泻或久泄不愈。阳起石、硫磺、肉豆寇、川乌头、干姜诸药，共奏温补脾肾之阳的功效；白矾、赤石脂、龙骨以涩肠止泻为功；木香、砂仁理气行滞，调中止痛。三组药物配伍，温肾补脾，涩肠止泻，兼理气止痛，故本方以“固肠”名之。

3. 肉豆蔻丸

〔组成〕 肉豆蔻 黑附子 川姜 桂 硫黄 白术 当归 诃子皮各30克 川乌头 红豆蔻各15克

〔用法〕 上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服30丸，清晨空腹用米饮送下。

〔主治〕 肠弱胃虚，停积风冷，大便泄泻，水谷不化，腹胁胀痛。

〔评按〕 方出《御药院方》。肉豆蔻性味辛温，归脾、胃、大肠经，既可温中行气，又能收敛止泻，《本草纲目》谓其“暖脾胃，固大肠”，为治脾肾虚寒泄泻之良药。附子、川姜、肉桂、硫黄、川乌共助其温补脾肾之阳，诃子皮则增其涩肠止泻之功，白术、当归、红豆蔻补脾胃，益正气，共成其功。

4. 坚中丸

〔组成〕 黄连30克 黄柏30克 陈皮15克 赤茯苓30克 白术 泽泻各30克 肉豆蔻 白芍药 人参 桂 半夏曲各15克

〔用法〕 上为细末，水浸和丸如梧桐子大。每服50丸，食前用温米汤送下。

〔主治〕 脾胃受湿，滑泻注下。

〔评按〕 方出《御药院方》。方中以黄连、黄柏清热燥湿，坚中止泻。肉寇收敛固肠，陈皮、半夏曲、茯苓、白术、人参等则健脾益气，和中止泻。本方标本兼顾，寒热并调，颇有特色。

5. 缩砂丸

〔组成〕 缩砂仁 黄连 附子 吴茱萸 诃子皮 肉豆蔻各30克 干姜 木香各15克

〔用法〕 上为细末，水煮面糊和丸，如梧桐子大。每服50～70丸，食前米饮送下。

〔主治〕 大便泄泻，米谷不化，腹中疼痛，不思饮食。

〔评按〕 方出《御药院方》。方以缩砂仁为君。砂仁辛温，归脾胃肾经。功能化湿行气，温脾止泻。《药性论》谓本品"主冷气腹痛，止休息气痢，劳损，消化水谷，温暖脾胃。"《本草纲目》谓其"补脾醒啤，养胃益肾，理元气，通滞气"。附子温补脾肾之阳，干姜，吴茱萸助之；肉豆蔻温补脾肾，敛肠止泻兼而有之；木香理气止痛，诃子涩肠益阴，黄连燥湿止泻，与吴茱萸相伍，又有"左金"之方意。全方涩而不滞，温中有清，对米谷不化，大便泄泻、腹中疼痛、不思饮食者，颇为相宜。

6. 万补丸

〔组成〕 苍术240克 厚朴 陈皮各150克 甘草 小茴香各90克

〔用法〕 上列药为细末备用。用猪肚1个，莲子半斤为末，先将猪肚洗净，再入莲子末于其中，用线扎两头，和猪腰2个同煮，加少量童便，煮极烂为度，取出捣如泥，加前药，捣匀为丸，如梧桐子大，每服70～80丸，姜汤或白水送服。

〔功效〕 健脾和胃止泻。

〔主治〕 脾胃不和，溏泄晨泄，一切脾气不足。另外，本方治男子遗精，女子赤白带下亦有良效。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。本方以"平胃散"加小茴香而成。其制丸颇有深意。

7. 益气理脾枳术丸

〔组成〕 党参 川郁金各12克 云苓 焦楂各18克 生于术 槟榔 陈皮炒枳壳 生杭芍各9克 焦麦芽30

[illegible] 克砂45克 扁豆 莱菔子15克 石斛6克 [illegible]12克

〔用法〕 共研极细面，炼蜜丸，如绿豆大。每服9克，白开水送下。

〔主治〕 肺脾气虚，湿痰不化，食少乏力，大便活泻等证。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方为《太平惠民和剂局方》参苓白术散合枳术丸方加减而成，补气健脾、和胃消食并渗湿祛痰，故可用之治肺脾气虚，湿痰不化，食少乏力，大便搪泄之证。

8. 四神丸

〔组成〕 补骨脂120克 五味子60克 肉豆蔻60克 吴萸30克

〔用法〕 共研细末，水泛和丸。每服3～6克、空心用淡盐汤送下，淡姜汤亦可，早晚进2服亦可。忌食生冷、厚味、荤腥等物，戒房欲。

〔功效〕 温肾暖脾，固肠止泻。

〔主治〕 脾胃虚弱，大便不实，饮食不思，食物即泻，水谷不化，下元虚冷，滑脱肠鸣肚胀，四肢无力，面黄瘦弱。或肾虚泄泻，清晨滤泻，每日不止，经年不愈者。

〔评按〕 方出《证治准绳》，清宫以本方疗效卓著，应用颇多，列入《清太医院配方》。本方所治诸证乃脾肾虚寒所致。命门之火，能助脾胃腐熟水谷。肾阳虚衰，命门火不能上温脾土，以致运化力弱，故见五更泄泻，食不消化诸证。正如《医方集解》所谓“久泄皆由命门火衰，不能专责脾胃”。故方中以补骨脂补命门之火，以温养脾阳，辅以吴茱萸温中散寒，肉豆蔻温肾暖脾，涩肠止泻，主辅相配，温阳涩肠之力相得益彰；五味子酸敛固涩，更助涩肠止泻之力。诸药合用，使脾肾得以温养，大肠得以固涩，则五更泄泻诸证可愈。

9. 四君合四神加减方

〔组成〕 党参3克 土炒于木3克 补骨脂4.5克 茯苓3

克 肉蔻25克 吴萸12克 醋柴胡0.6克 五味子1.8克

〔用法〕 共研细末，合枣泥为丸，重45克。每日早晚各服1丸，姜汤送下。

〔功效〕 温补脾肾，涩肠止泻。

〔主治〕 大便溏泻日久，食少乏力，畏寒肢冷等症。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。清慈禧太后久患溏泻，太医为之拟定此方。本方由四君子汤合固神丸减甘草而成。四君子汤补气健脾，自后天入手，纠正脾胃功能失调之食少乏力便溏较为适宜，而对久泄病及于肾者则力有不及，故加四神丸温补脾肾，涩肠止泄。因而，本方对慢性肠炎、肠结核、慢性痢疾等病凡表现为脾肾虚寒者，均属适宜。

10. 治鸡鸣泻方

〔组成〕 米壳6克 山楂3克 焦楂3克

〔用法〕 水煎，白糖为引服。

〔功效〕 化积消滞，涩肠止泻。

〔主治〕 鸡鸣泄泻。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。方以山楂、米壳为主治疗久泄，消涩兼施，颇有特点。米壳即罂粟壳，性涩平，入肺、大肠、肾经，功能敛肺止咳，涩肠止泻。《本草纲目》云："罂粟壳，酸主收涩，故初病不可用之，泄泻下痢既久，则气散不固，而肠滑肛脱；咳嗽诸病既久，则气散不收而肺胀痛剧，故宜此涩之，固之，收之，敛之。山楂酸甘，入脾胃、肝经，功能消积散瘀。《日用本草》谓之"化食积，行结气，健胃宽膈。"肖血痞气块。"二药相配，一消一涩，以涩为主，洵属久泄而兼积之良方。

八、口　疮

口疮是指口舌疮疡或溃烂的一种病证，局部的痛，常反复发作，久久不愈。多由心脾积热，外感热邪，或阴虚阳亢，或虚阳浮越而致。口疮又名口疡、口疮等。

口疮之证包括了西医的多种口腔溃疡，其中以复发性口疮最为多见。其次如创伤性口腔粘膜溃疡、许多感染性疾病伴发的口腔溃疡，糖尿病、甲亢、维生素B族缺乏症等等所并发的溃疡，均可归于口疮的范围。

1. 玄参散

〔组成〕　玄参10克　川升麻10克　独活10克　麦门冬10克　黄芩10克　黄柏10克　川大黄10克　栀子仁10克　前胡10克　犀角屑10克　甘草10克

〔用法〕　上药捣筛为散。每服15克，水煎服。

〔功效〕　清热泻火，养阴止痛。

〔主治〕　口舌生疮，连齿龈烂痛。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。方中玄参、麦门冬养阴滋液，黄芩、大黄、黄柏、栀子仁清热泻火，升麻、独活、前胡散火祛风。口舌生疮多由心火上炎，故以犀角清心火，甘草梢可引火热从小便而出。全方配伍严密，标本兼顾，对口舌生疮、齿龈烂痛等由于脏腑火热而致的各种口腔疾患颇属适宜。

2. 铅霜散

〔组成〕　铅霜0.3克　龙脑1.5克　滑石0.3克

〔用法〕　细研为散，每用少许，贴疮上，有涎即吐却。

〔功效〕　敛疮止痛。

〔主治〕　口舌生疮。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。铅霜又名铅白霜，主要成分为醋酸铅，善于止衄敛疮；龙脑为冰片之别名，性味辛苦凉，有良好的消肿止痛之功；滑石开窍清热。本方为局部外用药。由于药效直接作用于口疮的创面上，有较好的敛疮止痛之效。

3. 止痛散

〔组成〕 铅霜0.3克 白矾0.3克 黄柏0.3克 麝香2克

〔用法〕 上药研为细末。每用少许涂于疮处，有涎即吐之，日用3～5次。

〔主治〕 口舌生疮。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。铅霜又名铅白霜，为用铅加工而成的醋酸铅，性味甘酸、寒，有毒，功能止衄敛疮；白矾酸涩寒，也是收敛止血，治口舌生疮要药；黄柏可清热泻火，麝香辛温，功能通络散瘀止痛，药仅四味。力专效宏。本方为口疮局部外用之药，慎勿内服。

4. 治口舌生疮方

〔组成〕 黄连 细辛各等分

〔用法〕 上二药为细末，撒敷于疮面上。

〔主治〕 口舌生疮。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。黄连苦寒泻火，《别录》以之"疗口疮"；细辛辛温祛风，《本草纲目》以之"治口舌生疮，大便燥结"，尤能止痛。二者一寒一热，相反相成。

5. 噙化上清丸

〔组成〕 桔梗 花粉 葛根 百药煎 柿霜 玫瑰 木犀各30克 乌梅肉 前胡 甘草 薄荷 麦冬 杏仁各18克 硼砂18克 白檀香6克 冰糖1240克

〔用法〕 共研极细面，以玫瑰、木犀合水为丸，打如芡实大。噙化。

〔功效〕 清音，化痰。

〔主治〕 咽喉肿痛，口舌生疮。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。噙化，即含化。方中百药煎为五倍子同茶叶等经发酵制成的块状物，性味甘酸平，功效为润肺化痰，生津止渴，是治久咳痰多、咽痛、口疮、牙痛、痈肿疮疡的良药。方中配伍诸药，以清热生津、敛疮止痛为主，合奏清音、化痰、敛疮之功。

6. 犀角上清丸

〔组成〕 黄芩 生地 薄荷 花粉 生栀 石膏 牛蒡 防风 桔梗 赤芍各120克 连翘 黄连 菊花 荆穗各60克 犀角30克

〔用法〕 共研细末，水泛和丸。体壮者每服4.5克，体弱者每服1.5克，食后用茶清送下，孕妇勿服。

〔功效〕 清热泻火。

〔主治〕 心经火盛，三焦有热，口舌生疮，眼目赤肿，牙痛耳鸣，便秘尿赤。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方以清热泻火为立方原则，是清太医院常备的清热良药，不仅适用于心经火热，口舌生疮，凡属心经及三焦有热所致的眼目赤肿，牙齿疼痛，咽喉不利，烦躁不安，大使秘结等火盛之证皆可应用。

7. 白清胃散

〔组成〕 煅石膏30克 硼砂9克 冰片1.5克

〔用法〕 共研细末。每用少许，搽于牙上，待涎水吐出，自愈。

〔功效〕 清胃泻火，止痛敛疮。

〔主治〕 胃火上升，牙齿疼痛，口舌生疮。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。煅石膏性味辛甘、寒，杨士瀛谓“煅过最能收疮晕，不至烂肌”。历来为治口舌生疮或痈疽疮疡溃不收口以及汤火烫伤的要药。硼砂性味甘咸、凉，外用可清热解毒，尤多用于五官疾病如口舌糜烂、咽喉肿痛、目赤肿痛等，既有良好的清热和解毒防腐作用，而又没有局部刺激，如治口疮名方冰硼散，即以之为主药。冰片性味辛、苦，微寒，内服

有开窍醒神之效，外用有清热止痛、防腐止痒之功，亦属眼、喉科常用药。三药合用，共成清热泻火，止痛敛疮之功。因药皆白色，故名“白清胃散”。

8. 红清胃散

〔组成〕 煅石膏30克 硼砂6克 朱砂1.5克 冰片1.5克

〔用法〕 共研细末。涂于患处。忌烟、酒、煮面等物。

〔主治〕 胃热火盛，口舌糜烂，牙齿胀疼，不能饮食，牙宣出血，疼痛难忍者。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方即前“白清胃散”方中加入朱砂一药而成。以朱砂色红，故名“红清胃散”。朱砂甘凉，有毒，内服可清心安神定惊，外用有良好的解毒、消肿、止痛作用。现代药理研究证实其外用有抑制和杀灭细菌、寄生虫等作用。但不宜长期或大量应用。

9. 漱药方

〔组成〕 薄荷叶3克 僵蚕4.5克 连翘6克 赤芍9克 生石膏9克 没药6克 丹皮6克 食盐1匙

〔用法〕 以水煮透，随时漱之。

〔功效〕 清热祛风、解毒泻火。

〔主治〕 口腔糜烂，牙齿肿痛，或咽喉疼痛等症。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。方中生石膏甘寒清胃经之火；薄荷辛凉，散在上之风热；僵蚕咸辛平，有疏风泄热止痛之功；赤芍、丹皮、连翘、没药，善能清热凉血，化瘀通络；食盐味咸，清热解毒而顾肾。本方内火外热并清，化瘀止痛兼顾，可谓漱口良方。

10. 清胃散

〔组成〕 人中白9克 青黛4.5克 白芷4.5克 杭芍4.5克 生石膏6克 冰片3克 牛黄1.5克 麝香0.3克

〔用法〕 共为极细面，过重罗，敷患处。

〔功效〕 清火解毒，消肿。
〔主治〕 口舌生疮，咽喉肿痛。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。方内人中白有清热解毒、祛瘀止血之功效，外用可治口舌生疮，咽喉肿痛；牛黄外用亦可清热解毒，治疗口腔疼痛红肿。此二味与青黛、麝香、冰片同用，解毒、泻火、消肿之力尤胜。白芍和血，白芷祛风，生石膏外用亦治疮痈红肿流脓，内服可清胃火，故方名“清胃散”，亦正本求源之意。

11. 清胃消糜散

〔组成〕 元明粉3克 青黛0.6克 麝香0.15克 冰片0.9克 生蒲黄0.9克 明乳香9克 紫花地丁6克
〔用法〕 共研极细面，过绢罗，敷于患处，取涎即消。
〔功效〕 清胃泻火，健脾除湿。
〔主治〕 胃火或阴虚，以及水湿困脾蕴热，脾经湿热章蒸于上，久而致口腔糜烂作痛。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。本方原为光绪皇帝治口腔糜烂而设。元明粉咸寒，外用有清热泻火之功；青黛咸寒，亦属清热解毒之品；方中伍以蒲黄，可疗热盛之出血衄血；麝香辛温，有活血散结防腐之用；冰片微寒，外用可散热止痛，尤为口齿病常用之药。

12. 三黄丸

〔组成〕 大黄50克 黄芩50克 黄柏50克
〔用法〕 共研细末，水泛和丸。每服3克，临卧时用茶清或白开水送下。忌食动人之物，孕妇忌服。
〔主治〕 三焦积热，口舌生疮，咽喉肿闭，心中烦躁，大便秘结，小便赤涩。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。大黄、黄芩、黄柏均为苦寒泻火之品，大黄尤善泻火导滞，活血祛瘀；黄芩清热燥湿，凉血解毒，善清肺胃之热；黄柏清湿热，泻火毒，最能作用于下焦。

三药相伍，可清三焦积热，对脏腑火热所致口舌生疮诸证，效验卓著。

13. 绿袍散

〔组成〕 黄柏15克 薄荷9克 青黛9克 儿茶3克 硼砂1.5克 冰片0.6克

〔用法〕 共研细末。每用少许上患处，吐咽不拘。

〔功效〕 清热解毒，消肿止痛。

〔主治〕 三焦火盛，口舌生疮，赤烂肿痛，唇皮燥裂，秽气逼人。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方中儿茶、硼砂、冰片皆有解痛清热之效，为口疮常用药，配黄柏、青黛之清热泻火，薄荷之散风热，清头目，共成清热解毒，消肿止痛之功。

14. 口疮药赴宴散

〔组成〕 干姜15克 川连15克 冰片06克

〔用法〕 共研细末。先用米泔水漱口，后搽药于患处，或吐或咽不拘。

〔主治〕 上焦实热，口舌生疮，糜烂疼痛。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方中干姜辛热，有回阳通脉之功；川连苦寒，为清热解毒泻火要药。二药一寒一热，相反相成。冰片微寒，外用可止痛散热，尤为口疮要药。

九、癃　闭

癃闭是指小便量少，点滴而出，甚则闭塞不通为主证的一种疾患。癃与闭两者有轻重、缓急之分。病势较缓，小便不利，点滴而下的叫做“痊”；病势较急，小便不通，欲溲而点滴不下者谓之“闭”。二者虽有区别，但都是指排尿困难，只有程度上的不同，也有始则涓滴而量少，继则全无者，故一般癃闭并称。其病位在膀胱，乃由膀胱气化不利所致。究其原因，或因湿热、气结、瘀血阻碍气化，或因中气不足、或肾阴肾阳亏虚而致气化不利。

西医所说的各种原因引起的尿潴留、无尿症，老年人的前列腺增生等引起的排尿困难大致相当于本症。

1. 透水散

〔组成〕　瞿麦　芒硝　大黄　槟榔各30克　石苇90克　木通陈皮各6克　牵牛子（微炒）　滑石各15克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服12克，以水1盏，煎至六分，去滓，食前温服。

〔功效〕　利水通淋，消积导滞。

〔主治〕　小便不通，肠腹急满。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。本方以瞿麦、石苇、木通、牵牛子、滑石等利水通淋，促使水液从小便而出，大黄、槟榔、陈皮、芒硝诸药消积导滞，行气通便，亦可为痰饮水液开一出路，使之前后分消。

2. 鸡苏散

〔组成〕　鸡苏　滑石　葵子　瞿麦　桑根白皮。榆白皮各30克　甘遂15克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服9克，以水一中盏，煎至六分，去滓，食前温服。

〔功效〕 清肺泻水，利尿通淋。
〔主治〕 小便不通，心腹妨闷，上气喘急，坐卧不安。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。鸡苏又名水苏、香苏、龙脑薄荷，性味辛温，《本草求真》谓“鸡苏，功有类于苏、薄，但苏、薄其性稍凉，水苏其性稍温；苏、薄其性主升，水苏其性主降；苏、薄多于气分疏散，水苏多于血分温利”。因此，对肺气上逆诸证而伴吐衄崩淋等血热证者，用之尤宜。本方中以之配清肺泻热之桑白皮，利水通淋之滑石、葵子、瞿麦，泻水逐饮之甘遂，共成清肺泻水、利尿通淋之功。

3. 海蛤丸

〔组成〕 海蛤 滑石各60克 木通 赤茯苓 赤芍药各15克 葵子 蒲黄车前子各30克
〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克，每于食前以葱白煎汤送下2丸。
〔功效〕 利尿通淋。
〔主治〕 小便不通，脐间窘急。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。本方以海蛤为君。海蛤即海蛤壳，性味咸平，有清热利水化痰软坚之功。《药性论》谓其“治水气浮肿，下小便，治嗽逆上气”；《现代实用中药》谓之“治淋疾，并有利尿之功”。所配伍诸药，也均属利尿通淋之品。

4. 巨胜汤

〔组成〕 巨胜90克 甘草（炙） 麦门冬 芍药各15克
〔用法〕 以上药物共研为细末。每服15克，以水1盏半，加生姜3片、地黄汁250毫升，煎至1盏，去滓温服。
〔功效〕 补不足，宽中止痛，益气利小便。
〔主治〕 虚劳小便难，小腹胀痛。

〔评按〕 方出《圣济总录》。巨胜为黑脂麻之异名，另有胡麻、乌麻、黑芝麻、巨胜子等名称。性味甘平，入肝、肾二经，

功能补肝肾，润五脏。对肝肾不足，气阴两伤之虚劳小便困难者，以本药配益气养阴之甘草、麦冬、芍药诸药，并以生姜、地黄汁同煎，当有益气养阴利小便之功。

5. 八灵散

〔组成〕 赤茯苓 天门冬 石菖蒲 椒红 泽泻 肉桂 冬葵子 白芥子各15克

〔用法〕 以上药物共研为极细末。每服6克，温汤调下，不拘时候。

〔功效〕 补不足，利小便。

〔主治〕 虚劳小便难。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以赤茯苓利水渗湿；天门冬养阴清热，润肺滋肾；石菖蒲开窍活血，散风祛湿；椒红即椒目，可利水渗湿；泽泻、冬葵子亦利水之药；肉桂温肾气，壮元阳；白芥子利肺气，豁痰涎。诸药合用，开上焦，通下窍，补不足，利小便，可治虚劳小便难，故名“八灵”。

6. 杏仁散

〔组成〕 杏仁（去皮尖）7枚

〔用法〕 将杏仁炒黄，研为细末，米饮调下。立愈。

〔主治〕 卒不得小便。

〔评按〕 方出《圣济总录》。杏仁味苦性温，入肺、大肠经，有祛痰止咳，平喘，润肠之功。以本药一味治“卒不得小便”，当属“提壶揭盖”之法。肺居上焦，膀胱居下焦，肺气不利，失于肃降，上窍闭塞，则下焦自亦小便难出，古人常譬之“滴水之器”，必上窍通而下窍水自出也。

7. 石苇散

〔组成〕 石苇 瞿麦穗 冬葵子各60克 滑石150克

〔用法〕 以上药物共研为极细末。每服9克，温水调下，食前服。

〔功效〕 通利小便。

〔主治〕 小便不利，点滴而下。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方中四味，皆利水通淋常用之品。《神农本草经》谓石苇主"五癃闭不通，利小便水道"；瞿麦"主关格诸癃结，小便不通"；冬葵子"主五癃，利小便"；滑石"主癃闭，利小便"。本方适用身体不虚，小便不利者。

8. 茯苓汤

〔组成〕 赤茯苓 白芍药 瞿麦穗各30克白术3克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服15克，以水一盏半，加葱白5寸、生姜1片，同煎至七分，去滓，食前温服。

〔功效〕 补气利小便。

〔主治〕 小便不利，点滴而下。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以茯苓为君。茯苓性味甘淡平，有利水渗湿，健脾补中之功；与瞿麦相伍，可增其利水通淋之力，与白术相配，可获得健脾利湿之功，与白芍药相配，可益气活血，利小便，止痛。

9. 石苇饮

〔组成〕 石苇 瞿麦穗 木通 葛根 麦门冬 黄芩 赤茯苓 冬葵子 生地黄 滑石各30克 甘草（炙）15克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服15克，以水一盏半，煎取八分，去滓，空心顿服。

〔功效〕 清热利小便。

〔主治〕 膀胱瘟热小便不畅。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以石苇为君，可以利水通淋，养血止血。《神农本草经》谓之主"五癃闭不通，利小便水道"。配伍利尿通淋之瞿麦、木通、茯苓、冬葵子、滑石，凉血清热养阴之生地黄、黄芩、麦门冬，益气而兼利小便之甘草，可治膀胱瘟热，小便不畅。

10. 滑石散

〔组成〕 滑石 海金沙各20克 木通6克

〔用法〕 上药捣罗为散。每服6克，浓煎灯心汤调下，食前服，每日3次。
〔主治〕 小便淋涩，疼痛不通。

〔评按〕 方出《圣济总录》。滑石甘淡寒，《本草衍义补遗》谓其“分水道，实大肠，……降心火，偏主石淋为要药。”尤宜于热结膀胱，小便淋涩不通之证；海金砂甘寒，《本草纲目》称之“治湿热肿满，小便热淋、膏淋、血淋、石淋茎痛，解热毒气。”木通苦寒，《药性论》谓其“主治五淋，利小便，开关格”，此散方小力专，又有灯心煎汤送服，益增其力。

11. 治小便不通方

〔组成〕 蟋蟀3个
〔用法〕 焙干为末，煎竹叶汤调服。
〔功效〕 利尿。
〔主治〕 小便不通。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。蟋蟀又名促织，《本草纲目拾遗》谓之“性通利，治小便闭”，《任城日记》用之“治水蛊”，是治尿闭、水肿、膨胀的良药；又用竹叶煎汤调服，更增利尿通淋之功。

十、遗　尿

遗尿是指在睡眠中小便自遗，醒后方知的疾病，也称尿床。多见于素禀不足的儿童。凡是三周岁以上睡眠中不能控制排尿而自遗的即属病态。

尿液的正常排泄，主要决定于肾的气化和膀胱的制约功能。若肾气不足，下元不能固摄，每致膀胱约束无权，从而表现为睡梦中遗尿，轻者数夜一次，重者一夜数次。若迁延日久，可有精神不振，食欲减退，以及消瘦萎黄等全身症状。

1. 菟丝子散

〔组成〕　菟丝子（酒浸三日，晒干）　牡蛎　肉巫蓉　鸡内金各60克　附子　五味子各30克

〔用法〕　以上药物共研为极细末。每于食前，以粥饮调下6克。

〔功效〕　温补肾阳，固摄止遗。

〔主治〕　遗尿。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。菟丝子既能补肾阳，又可益阴精，与肉苁蓉，附子相伍，补肾壮阳之力更强；牡蛎性味咸寒，有收敛固涩之功，《名医别录》谓其“涩大小肠，止大小便，疗泄精”。鸡内金性味甘平，既为消食妙品，也是涩精之遗要药。《名医别录》谓之：“主小便利，遗溺”。五味子性味酸甘温，益气生津，补肾养心，收敛固涩功能兼而有之。诸药相配，一则补肾阳，益阴精，以固其本，一则涩小便，止遗尿，以治其标。

2. 泽泻散

〔组成〕　泽泻　牡丹皮　牡蛎　鹿茸　桑螵蛸　阿胶　赤茯苓各30克

〔用法〕　以上药物共研为极细末。每于食前以酒调下6克。

〔功效〕 固涩止遗。
〔主治〕 遗尿。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。泽泻甘淡寒，善于利水渗湿，泄热；故以之为君并名方。配牡丹皮，赤茯苓可清利下焦湿热，清退肾经虚火；配桑螵蛸、牡蛎，可固肾缩尿，涩精止遗；鹿茸、阿胶更有扶助正气之用。全方攻补兼施，既清肾经之虚火，又能固肾缩尿。

3. 黄芪散

〔组成〕 黄芪 狗脊 牡蛎 肉苁蓉各30克 土瓜根90克 赤石脂 萆薢 牛膝 山茱萸各60克
〔用法〕 以上药物共研为极细末。每服3克，酒调食前服，临卧前再服6克。
〔主治〕 遗尿。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以黄芪为君，补气升阳；肉苁蓉、狗脊、牛膝诸药以辅之，共成补肾强腰之功；牡蛎、赤石脂、山茱萸诸品，其性涩以固肾止遗。萆薢则可清肾火，利小便以为佐使。

4. 鹿茸散

〔组成〕 鹿茸 乌贼骨各90克 当归 人参 白芍药 龙骨 桑寄生各30克 桑螵蛸45克
〔用法〕 以上药物共研为极细末。每天早、晚用温酒调下3克。
〔功效〕 温补肾阳，固涩止遗。
〔主治〕 肾虚遗尿，腰脐冷疼。

〔评按〕 方出《圣济总录》。本方一则扶正，用鹿茸、当归、人参、白芍、寄生等补肝肾，养气血；一则固涩，用桑螵蛸、乌贼骨、龙骨固肾止遗，共成一温补肾阳，固涩止遗之方。

5. 阿胶汤

〔组成〕 阿胶（研为末） 麻仁（研烂） 人参各30克

干姜（炮）60克　远志120克　附子一枚（炮）
炙甘草90克

〔用法〕　先将以上后五味药物研为粗末，再与麻仁拌匀。每服18克，以水2盏，煎至1盏，去渣，加阿胶末3克，更煎两沸，于食前温服，每天服3次。

〔主治〕　遗尿。

〔评按〕　方出《圣济总录》。本方为气血不足、发育不良之小儿遗尿而设。方中阿胶、麻仁补血养阴，人参大补元气，附子、干姜温肾助阳，远志安神定志，全方气血双补，阴阳并调，扶助正气，壮其机能，对“脏腑柔弱，形气未充”之遗尿，洵属对症。

6. 牡蛎丸

〔组成〕　牡蛎（煅）　独活　狗脊各9克　肉苁蓉（酒浸，焙）30克　龙骨15克

〔用法〕　以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，如梧桐子大。每服20丸，空心食前盐汤送下。

〔功效〕　温暖肾阳，固涩止遗。

〔主治〕　虚寒遗尿。

〔评按〕　方出《圣济总录》。以牡蛎为本方之君药，是因为本品善于“涩大小肠，止大小便，”（《名医别录》）有收敛固涩之功。其他诸味，或温补肾阳，或固涩止遗，共襄其功。

7. 苁蓉牛膝丸

〔组成〕　肉苁蓉（酒浸一宿，焙）　牛膝（酒浸一宿，焙）　补骨脂（酒浸一宿，炒）巴戟天　羌活　附子（炮）　蜀椒（炒）各30克

〔用法〕　以上药物共研为极细末，用猪肾1只，去筋膜细切研烂，取浸牛膝酒同面煮糊和丸，每丸6克。每天早、晚用温酒送下2丸。

〔功效〕　补益下元，强壮真气。

〔主治〕　膀胱虚冷，遗尿。

〔评按〕　方出《圣济总录》。肉苁蓉是补肾益精之名药，尤

多用于肾阳不足诸证。本方以之配伍诸品，均以补阳温肾为功，故适用于肾阳虚衰，膀胱虚冷而致遗尿者。

十一、尿　　浊

尿浊是指小便混浊，白如泔浆，而溲时没有尿道疼痛为特征的疾病。本病多因湿热下注，或脾肾亏虚引起。临床上常根据小便混浊的颜色区别为两类，色白者，称为白浊，色赤者，称为赤浊，有时合称为赤白浊。古人在医籍中所称的“溺白”、“便浊”、“溺浊”等，均指此证而言。

现代医学中的乳糜尿以及泌尿系疾病表现为小便混浊、白如泔浆者，可参考中医“尿浊”证进行辨治。

1. 黄连丸

〔组成〕　黄连　栝楼根　龙骨　苦参　牡蛎　山茱萸　蒺藜　土瓜根各30克

〔用法〕　以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。一次服2丸，煎大麦汤送下，每天服1次，不拘时候服。〔主治〕　小便滑数，白浊如米泔。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。湿热下注为尿浊的常见病因之一。本方以黄连、苦参等清利下焦湿热，又以山茱萸、蒺藜等固护肾阴，以免黄连等苦寒伤津，有泻中兼补之意，配伍精当。又用龙骨、牡蛎固涩止遗，以免精损太过，亦恰到好处。

2. 菟丝子散

〔组成〕　菟丝子60克（酒浸一宿，晒干）　韭子（微炒）　附子（炮）　当归　川芎　桂心各30克　车前子　白矾各45克

〔用法〕　以上药物共研为极细末。每于食前以温酒调下6克。

〔主治〕　虚劳小便白浊，及梦遗尿精。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。虚劳白浊，责之于肾虚，故此方以菟丝子、韭菜子等补肾涩精之品为主药，配以附子、桂心温肾阳，当归、川芎活血，车前子消利湿热，使涩而不滞。全方补肾固精，无论白浊、遗精、滑泄，凡属肾虚不固者，均可用之。

3. 补益鹿茸丸

〔组成〕 鹿茸60克 蛇床子9克 远志9克 熟地60克 菟丝子60克 五味子30克 肉苁蓉60克 白茯苓30克 山药30克

〔用法〕 上捣为末，炼蜜再捣三五百下，丸如梧桐子大。每服20丸，食前服，每日2次。

〔功效〕 补肾固精。

〔主治〕 虚损劳衰，小便白浊。

〔评按〕 肾虚不固，亦常致小便白浊，治当补肾固精。本方肾阴肾阳兼顾，并配以白茯苓、山药健脾摄精，配伍甚为恰当，用于虚劳之小便浑浊，疗效极佳。方出《太平圣惠方》。

4. 鹿茸丸

〔组成〕 鹿茸 磁石各60克 山药 远志牛膝（酒浸，焙） 白茯苓 熟地黄肉桂 巴戟天 续断 肉苁蓉（酒浸一宿，炙） 泽泻 五味子 人参 山茱萸 菟丝子（酒浸三日，焙） 补骨脂（炒） 杜仲 附子（炮）

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。每天早、晚以温酒送下2丸。

〔功效〕 补下元，益精。

〔主治〕 肾气不足，小便白浊。

〔评按〕 方出《圣济总录》。肾主封藏，若肾虚不固，封藏失职，则精液下注为白浊。本方集补肾之品于一方，而且既补肾阴，又温肾阳，兼助脾气以摄纳精液，配伍得当，疗效可观。不仅可治尿浊，久服尚有“驻颜补虚长肌肉”之功。

5. 黄芪丸

〔组成〕 黄芪 羚羊角 茯神 泽泻 牡蛎粉 炙甘草各45

克 栝楼 黄连各60克 苦参75克 桑螵蛸 鸡内金各15克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克，每天早、晚以米饮送下2丸。

〔主治〕 虚劳有热，小便白浊如米泔，口干渴。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以黄芪、茯神、甘草等健脾益气，羚羊角、黄连清热、泽泻、苦参除湿，桑螵蛸、牡蛎、鸡内金固涩精液，合为益气除湿、固涩止浊之方。

6. 人参汤

〔组成〕 人参 远志 泽泻 五味子 肉桂当归 川芎 桑螵蛸（炙） 熟地黄各30克 黄芩 白茯苓 芍药 鸡内金 麦门冬各60克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服15克，以水一盏半，加羊肾一枚（切）、生姜1克、枣三枚，同煎至一盏，去滓，食前温服。

〔主治〕 肾虚小便白浊，身体羸瘦。

〔评按〕 方出《圣济总录》。本方以人参、麦冬、五味子、远志、白茯苓益气养阴，心、肺、脾并调；当归、川芎、熟地、芍药有四物汤方意，以补肝血，益肝阴；以桑螵蛸、泽泻、鸡内金利尿、涩精、化浊，肉桂温命门之火，功专在肾。佐黄芩以清相火。阴阳并补，五脏同调，宜其有补虚羸，化白浊之功。

7. 泽泻散

〔组成〕 泽泻 龙骨 桑螵蛸（炙） 车前子 狗脊各30克

〔用法〕 以上药物共研为极细末。每天早、晚以温酒调下6克

〔主治〕 小便白浊。

〔评按〕 方出《圣济总录》。此亦治肾虚小便白浊方。方中泽泻、车前子偏于清利，龙骨、桑螵蛸重在固涩，二组药物相反相成，共奏奇功。

8. 清浊锁精丹

〔组成〕 白矾 滑石各60克

〔用法〕 上为末，米糊为丸，梧子大，每服6克，米饮空心月民下。

〔功效〕 清浊锁精。

〔主治〕 白浊。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。方中白矾性味酸涩偏寒，有收敛固涩之功。《千金翼方》以之治妇人造尿（与牡蛎相配），《太平圣惠方》以之治老人久泻不止（与诃黎勒相配）。滑石性味甘寒滑利，为清热，利窍、渗湿要品，为小便不利，赤涩热淋诸证必用之药。二味配伍，一涩一利，相反相成，使小便自利，精气自固，则白浊得消。

十二、不　　寐

不寐即一般所谓的“失眠”。中国古代医学文献中还有“不得卧”、“不得眠”、“目不瞑”等名称，是以经常不易入寐或寐而易醒、醒后不能再入睡，或时寐时醒，寐而不稳，甚至彻夜不寐等为特征的病症。根据其原因的不同，其兼证不一：如属心脾亏损，则表现多梦易醒，心悸健忘，易汗出，脉多细弱；肾虚则见头晕、耳鸣、腰酸、遗精；心胆气虚则见心悸多梦，善惊易恐；情志抑郁肝阳上扰则见急躁易怒，头晕，胁痛，脉弦等。

西医的神经衰弱、贫血、高血压等凡表现为失眠者，均可参考中医“不寐”辨治。

1. 麦门冬散

〔组成〕　麦门冬　黄芩各9克　茯神　熟地黄　人参　黄芪各30克　炙甘草15克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服15克，以水1大盏，加生姜1克、枣3枚、粳米50粒，同煎至五分，去滓，不计时候温服。

〔功效〕　养心安神。

〔主治〕　伤寒后，体虚烦热，不得眠，少思饮食。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。方中麦冬甘寒滋润，养阴清热；黄芩清退余热；茯神健脾安神；熟地滋肾阴、养心血，以水济火；人参健脾养心；黄芪培补元气；炙甘草培上和中，调和诸药。诸药配伍，健脾益气，清热安神，用于病后心脾两虚之烦热不寐，甚为适宜。

2. 栀子乌梅汤

〔组成〕　栀子仁　炙甘草　黄芩各15克　乌梅（去核，炒）14枚　柴胡30克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服12克，以水1盏半，加生姜3片、豆豉50粒、竹叶5片，同煎至七分，去滓温服。

〔功效〕 疏肝清热。

〔主治〕 伤寒后虚烦不得眠，心中懊憹。

〔评按〕方出《圣济总录》。方中栀子仁、黄芩均系清热除烦之品，又配以乌梅收敛心神，柴胡疏肝涤热，甘草和中墙元，则全方有疏肝清热之功、安神除烦之效，为肝郁化火扰乱心神所致之不寐的理想方剂。

3. 地骨皮饮

〔组成〕 地骨皮 麦门冬各60克 酸枣仁90克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服15克，以水1盏半，加生姜5片，同煎至七分，去滓，食后温服。

〔功效〕 清热滋阴安神。

〔主治〕 伤寒后虚烦客热，累夜不得眠睡。

〔评按〕 此方出《圣济总录》，是一首用药简明、配伍精当的效方。方中地骨皮即枸杞的根皮，功善清热凉血；麦门冬甘寒滋润，亦能养阴清热；酸枣仁性味甘平，为养心安神之妙品。三味相合，滋阴清热而安神，凡阴虚有热，或病后邪热未清，以致心神被扰，虚烦不眠，均可用之。

4. 茯神散

〔组成〕 茯神 酸枣仁（微炒） 黄芪 人参各30克 柏子仁 熟地黄 远志五味子各15克

〔用法〕 以上药物共研为极细末。每服3克，不拘时候以温酒调下。

〔功效〕 养心安神定志。

〔主治〕 胆虚不得睡，神思不宁。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。方中以人参、黄芪、茯神益气宁心安神，熟地滋阴清热，酸枣仁，五味子收敛心气，远志、柏子仁补益心脾，诸味共投，补心气、宁心神、定心志，标本兼

顾。后世治疗不寐的名方“天王补心丹”即由本方加味而成。

5. 鳖甲丸

〔组成〕 鳖甲45克 酸枣仁 羌活 黄芪 牛膝 人参 五味子各30克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。每服2丸，不拘时候以温酒送下。忌莧菜。

〔功效〕 养阴益气，安神定志。

〔主治〕 胆虚不得睡，四肢无力。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。鳖甲性味咸平，功专滋阴潜阳，酸枣仁安心神、养心血，专治失眠。二药为主，伍以益气活血安神诸品，共成其功。

6. 酸枣仁丸

〔组成〕 酸枣仁（炒） 地榆各30克 丹砂茯神 人参 菖蒲各15克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。每服2丸，不拘时候以米饮送下。

〔功效〕 安神定志。

〔主治〕 失眠。

〔评按〕 方出《圣济总录》。此方以酸枣仁、茯神养心安神，人参益气定志，又配以地榆清热凉血，富湘开窍醒神，丹砂镇心安神，合奏安神定志之功。

7. 五味子汤

〔组成〕 五味子 白茯苓 人参 川芎 远志 酸枣仁（微炒） 熟地黄 麦门冬各3克 桑寄生15克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服9克，以水1盏，加枣二枚同煎至七分，去滓温服，食前、临卧服。

〔功效〕 益气安神，养心定志。

〔主治〕 睡卧不安，心中惊悸，常如人将捕之。

〔评按〕 方出《圣济总录》。这是一首益气安神之剂。方中

茯苓、人参、远志益气养心而安神，熟地、麦门滋阴清热而宁心，五味子、酸枣收敛心气而定志，共为本方之主要成分，再配以川芎活血养心，桑寄生补肾补血，则全方养心益气、安神定志，用于心虚不寐，大有安眠之功。

8. 五补汤

〔组成〕 黄芪 附子（炮） 人参 槟榔 白术 百合 酸枣仁（微炒） 白茯苓 麦门冬 肉桂各15克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每天早、晚各服15克，每服以水2盏，加生姜5片，同煎至1盏，去滓温服。

〔功效〕 补肝、法胆寒、和气。

〔主治〕 肝虚胆寒，夜间少睡，睡即惊觉，心悸神思不安，肢节痿弱。

〔评按〕 方出《圣济总录》。不寐一证多由热伤心神所致，然亦不乏肝虚胆寒者。故本方在治疗不寐常用药的基础上，配以附子、肉桂温阳散寒，寒法胆温寐自安。

9. 龙齿汤

〔组成〕 龙齿 人参各3克 白芍药 淡竹茹 当归 半夏曲 茯神 羌活各15克 木香 茅根各1克

〔用法〕 以上药共研为细末。每服15克，以水1盏半，加生姜5片，同煎至八分，去滓，晚临卧前温服。

〔功效〕 养心益气，安神定志。

〔主治〕 心虚睡卧不安，惊悸。

〔评按〕 方出《圣济总录》。龙齿味涩性平，功能镇惊安神，为重镇安神之品，本方取为主药。以此配以人参、茯神益气安神，当归、白芍药养血宁心，半夏曲、木香和胃健脾，羌活、茅根凉血散邪，诸药相伍养心安神、益气定志，则不寐可除。

10. 羚羊角汤

〔组成〕 羚羊角粉3克 茯神 木通 黄连 麦门冬 升麻 知母 黄芩 朴消各30克

〔用法〕 以上药物除羚羊角粉外，共研为细末。每服 10 克，以水 1 盏，煎至七分，去滓，加羚羊角粉 1 克。食后温服。

〔功效〕 清热泻火安神。

〔主治〕 心实热，夜卧不安，口干烦渴。

〔评按〕 方出《圣济总录》。邪热扰心是引起不寐的主要原因之一，本方以清热泻火之品为主，兼以安神之品，共奏安神之效。

11. 养心安神丸

〔组成〕 当归 白茯神 酸枣仁 五味子 犀角 琥珀 玄明粉 黄连 朱砂甘草各等分

〔用法〕 上为末，炼蜜为丸，如黍米大，每服 20 丸，夜卧时以津咽下。

〔功效〕 养心安神。

〔主治〕 心虚多梦，虚烦少寐。

〔评按〕 此为治疗失眠的传统中成药，疗效可靠。见《古今医统大全》。

十三、多　寐

多寐指不分昼夜，时时欲睡，呼之能醒，醒后复睡的病症，亦指一般所谓嗜睡。本病患者多精神萎顿，随时都可以入睡，严重影响正常的生活、工作和学习，因此不得不以此为主诉求医诊治。至于一般慢性病人，年老体衰，精神困倦，睡眠较多，虽然可以按多寐病机辨证，但不能称之为多寐。

本病的主要病因是阳气不足或脾虚湿盛所致。

西医的发作性睡病、神经官能症等，其临床症状多有与多寐相似者。

1. 茯方中散

〔组成〕　茯神　麦门冬　白鲜皮　地骨皮　黄芩　酸枣仁各15克　沙参9克　羚羊角粉3克　炙甘草6克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服15克，以水1中盏，煎至六分，去滓，食后温服。

〔主治〕　胆热，神思不爽，多睡少起。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。方中地骨皮、白鲜皮、黄芩、羚羊角粉清利胆热，茯神、麦门冬、酸枣仁、沙参滋补心阴，则胆热清而心神爽，多寐自愈。

2. 人参散

〔组成〕　人参　羌活　远志各3克　赤茯苓　麦门冬各30克　牛蒡1克　川升麻　犀角粉各15克

〔用法〕　以上药物共研为极细末。每于食后以薄荷温水调下3克。忌食猪肉、油炸物。

〔主治〕　胆热多睡。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。心主神志，若为胆热所扰，则心神被侵而不爽，故而多寐少醒。本方以牛黄、犀角清热，以人参、远志等养心醒神，合治多睡之证。

3. 半夏汤

〔组成〕 半夏 90 克 生地黄 150 克 远志赤茯苓各 60 克 黄芩 30 克 酸枣仁 45 克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服 15 克，以水 1 盏半，煎取八分，去滓，食后温服。

〔主治〕 胆热精神不守，昏困多睡。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以半夏、黄芩涤痰清热，以生地、远志、赤苓、酸枣仁宁心养神，则昏困自除。

4. 麦门冬汤

〔组成〕 麦门冬 天门冬 羚羊角粉各 3 克 木通 前胡 大黄（炒）各 12 克 半夏 炙甘草 防风各 15 克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服 9 克，以水 1 盏，加生姜 3 片，同煎至六分，去滓，食后温服。

〔主治〕 荣卫气涩，精神不爽，胆热多睡，头目昏塞。

〔评按〕 方出《圣济总录》。荣卫壅塞，阴阳不和，则神无所养，必精神昏困、嗜眠不已。治当清胆和胃，使胆腑清净，阴阳和平，则精神清爽，本方即此意也。

5. 远志丸

〔组成〕 远志 人参 山药 防风 玄参各 75 克 苦参 铁粉 乌头各 90 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 6 克。一次服 2 丸，食后米饮送下，每天服 2 次。

〔主治〕 胆气昏多睡，昼夜不足。

〔评按〕 方出《圣济总录》。此方取意与前数方相同。唯药用铁粉、乌头等味，施于病证重者为宜。

6. 黄连汤

〔组成〕 黄连 黄芩 赤茯苓 麦门冬 升麻各30克
〔用法〕 以上药物共研为细末。每服9克，以水1盏，煎至七分，去滓，食后温服。
〔主治〕 胆热口苦，神昏多睡。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以芩、连清热，赤苓、麦冬益心，升麻托举清阳，合用清胆爽神，多睡自已。

7. 镇心省睡益智方

〔组成〕 远志15克 益智仁 菖蒲各10克
〔用法〕 上三味捣为散，以酒送服3克。
〔功效〕 养心醒神，益智延年。
〔主治〕 嗜睡。

〔评按〕 此为孙思邈传方。方中远志安神益智，“其功专于强志益精”（《本草纲目》）；益智仁温脾暖肾，为“行阳退阴之药”（同上）；菖蒲开窍醒神，乃“舒心气、畅心神、怕心情、益心志”之妙药（《重庆堂随笔》）。三药相合开窍醒神，专治多眠，久服而具益智之神效。

十四、健　忘

健忘是遇事易忘，记忆力减退的一种证候，多由髓海不足心肾亏损所致，亦可由痰瘀痹阻而成。古籍中又有“喜忘”、“善忘”、“多忘”等名称。本病的病因，或因房事不节，肾精暗亏；或因思虑过度，劳伤心脾；或因案牍劳形，耗伤心血；或因禀赋不足，髓海欠充；或因年老体弱，神志虚衰等。

健忘很少孤立出现，临床多伴见其他证候，如怔忡、不寐、烦躁等，当辨别其主次治之。

1. 茯神散

〔组成〕　茯神　人参　龙骨　菖蒲各9克　熟地黄　天门冬各30克　远志15克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服9克，以水1中盏，加枣3枚同煎至六分，去滓，食前温服。

〔功效〕　养心益智聪明。

〔主治〕　健忘。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。中医认为，心主神明，记忆之事由乎心，故健忘之证多从心论治。本方以茯神、人参益心气，熟地、天门冬、远志养心阴，龙骨安心神，菖蒲开心窍，合奏养心益智之功。

2. 远志散

〔组成〕　远志　人参　石菖蒲　熟地黄各30克　白茯苓　决明子　山药各9克　桂心15克

〔用法〕　以上药物共研为极细末。每服3克，食前以温粥饮调下。

〔功效〕　补心定志，益智明目。

〔主治〕　健忘。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。此与上方均以人参、远志、熟地、茯苓养心益智，本方又配以决明子清肝，山药健脾，桂心温通心阳，诸药相合，补心宁志，益智安神，为治疗健忘之剂。

3. 薯蓣丸

〔组成〕 薯蓣 牛膝 人参 白茯苓 附子（炮） 枸杞子各30克 远志 桔梗 天门冬 石菖蒲 桂心各9克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。每天早、晚各服2丸，以温酒送下。

〔功效〕 补心益智，安神强记。

〔主治〕 健忘。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。薯蓣即山药，功能健脾益气而益智，为方中的主要成分，故方名“薯蓣丸”。又配以人参、枸杞、远志、天门冬等补心强记之品，益智之功尤著。妙在菖蒲、桂心二味，开心智而温心阳，与前药相伍，相得益彰。

4. 菖蒲丸

〔组成〕 菖蒲 熟地黄 薯蓣 麦门冬各30克 杜仲 白茯苓 人参 丹参 防风 柏子仁 百部 远志五味子 桂心各3克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。每服2丸，食前以温粥饮送下。

〔功效〕 补心益智。

〔主治〕 健忘。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。本方集养心益智之品于一炉，既补心阴，又温心阳；既养心血，又培心气，可谓阴阳同调，气血双补，用于健忘之证，均有良效。

5. 人参丸

〔组成〕 人参 赤石脂 杜仲 远志 菖蒲各30克 黄芪 白茯苓 桂心 柏子仁各6克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克，每服2丸，食前以温粥送下。
〔功效〕 补心益智，强记助神，令身体光润。
〔主治〕 健忘。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。方以人参、黄芪、白茯苓等益气养心之品为主，以远志、菖蒲、柏子仁等益智强记之品为辅，共奏补心益智、强记助神之功。

6. 七圣丸

〔组成〕 白茯苓60克 肉桂 远志 人参 天门冬 菖蒲 地骨皮各30克
〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克，每服1丸，食后温酒送下。
〔功效〕 益心智，令人聪明。
〔主治〕 健忘。

〔评按〕 方出《圣济总录》。本方由七种益智佳品组成，故名"七圣丸"。

7. 龟甲散

〔组成〕 龟甲（炙） 木通 远志 菖蒲各15克
〔用法〕 以上药物共研为极细末。每天早、晚以温酒调下6克。
〔主治〕 善忘。

〔评按〕 方出《圣济总录》。龟甲亦称龟版，功能滋阴补肾，《本草通玄》谓其"能强筋骨，益心智。"木通为心经之品，能够开通心窍。远志，"其功专于强志益智，治善忘"（《本草纲目》）。菖蒲入心经，开心窍。四味相合，开心益智，健忘自除。

8. 开心丸

〔组成〕 菖蒲 白茯苓各90克 人参60克 远志120克
〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。一次服3丸，米饮送下，每天服2次。

〔功效〕 强记安神养气
〔主治〕 心虚善忘。

〔评按〕 方出《圣济总录》。人参、白茯等为健脾益气之品，与专主益智的远志相伍，则益心安神之功甚强，再配以沉香开窍心智，则心虚健忘之证可豁然而释。

9. 延龄煮散

〔组成〕 茯神 益智 防风 人参 桑寄生藿香叶 炙甘草 沉香 熟地黄各15克
〔用法〕 以上药物共研为细末。每服6克，以水1盏，煎取七分，去滓，临卧温服。
〔功效〕 安神养气。
〔主治〕 健忘。

〔评按〕 方出《圣济总录》。此方不仅能益气养心健脑，而且久服有延年益寿之功，故取“延龄”为名。

10. 养神丸

〔组成〕 远志 麦门冬 菖蒲 熟地黄 山药 人参 茯神各30克 炙甘草白术各9克
〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。一次服1丸，食后米饮送下，每天3次。
〔功效〕 益气滋阴养神。
〔主治〕 心虚健忘，惊悸不定。

〔评按〕 方出《圣济总录》。本方以人参、茯神、白术、山药益气，以远志、麦门冬、熟地黄滋阴，以菖蒲通心窍，参伍而用，养神益智，主治心气阴两虚之健忘。

11. 孔子大圣智枕中方

〔组成〕 龟甲 龙骨 远志 菖蒲各等分
〔用法〕 上捣碎，以酒送服3克，日3次。
〔功效〕 益智健脑，常服令人大聪，
〔主治〕 健忘。

〔评按〕 此方据传为孔子所创，《千金》、《肘后》、《圣惠》等书均载。另传有“孔圣枕中丹”方，与此大同小异。

十五、癫　狂

癫狂是精神失常的疾病。多由精神刺激、忧思恼怒以致阴阳平衡失调、心神失主而引起。癫症是以精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，语无伦次，静而少动力特征；狂症以精神亢奋，狂躁刚暴，喧扰不宁，毁物打骂，动而多怒为特征。因二者在临床上可以相互转化，故常常并称。

本症的主要诊断依据是灵机、情志、行为三方面的失常。所谓灵机即记性、思考、谋虑、决断等方面的功能表现。西医学的某些精神病与癫狂症相似。

1. 犀角散

〔组成〕　犀角粉　栀子仁各15克　茵陈3克　茯神　生干地黄各60克　赤芍药　麦门冬　人参　白鲜皮各30克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服15克，以水1大盏，加竹叶5片，煎至五分，去滓，不计时候温服。

〔主治〕　热病，伏热在心，发狂，不得睡卧。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。心为君主之官，主神明，如被热扰，则神失其主，最易发狂，治宜清心泻火。此方中犀角、栀子、茵陈即为清心泻火之品。因热易伤阴耗气，故又配以养阴益气之味。

2. 羚羊角散

〔组成〕羚羊角粉　犀角粉　茯神　黄芩　炙甘草　防风各15克　龙齿　铁粉　人参各30克　地骨皮9克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服15克，以水1大盏，煎至五分，去滓，不拘时候温服。

〔功效〕　清热镇惊安神。

〔主治〕 热病发汗后，热毒未尽，因有所惊，发热癫狂。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。羚羊角、犀角均为清心火之神品，配以龙齿、铁粉、茯神等安神定惊之味，用于上述证候十分对症。

3. 铁粉丸

〔组成〕 铁粉 牛黄 远志 丹参 茯神 升麻各15克 金箔3片 银箔5片 麝香 白僵蚕 白附子各1克马牙消3克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。不拘时候以薄荷汤送下3丸。

〔功效〕 镇心清热泻火安神。

〔主治〕 热病，心神恍惚，悲喜不恒，发狂欲走。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。狂乃心神不安之候，多由热伤心神所致，故治狂多采用镇心安神、清热泻火之标本兼顾之法。本方即为此例。

4. 远志散

〔组成〕 远志 茯神 独活 犀角粉 人参 秦艽 麦门冬各30克 防风桂心 炙甘草各15克 石膏60克 黄芩9克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服9克，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

〔主治〕 风狂，发即多啼泣，或即歌笑，或自说贤智，或狂走不避水火。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。邪热不甚之癫狂，治宜养心安神为主，清心降火为辅。故本方以远志、茯神、人参等养心安神，又以犀角粉、石膏、黄芩等清心降火，相伍而用，则神安热清，癫狂之证自止。

5. 牛黄丸

〔组成〕 牛黄1克 远志 白龙骨 铁粉 茯神 人参 黄

连 铅霜 犀角粉 防风 麦门冬 朱砂（研细，水飞过）各 30 克 龙脑 3 克 炙甘草 15 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 6 克。不拘时候以温水送下 3 丸。

〔功效〕 安魂定志。

〔主治〕 狂证，喜怒无常，或欲狂走，不自觉知。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。癫狂重者，常弃衣而走，逾垣上屋，或哭嚎不休，或登高而歌，此时宜用重镇之品以遏其势。本方中牛黄、龙骨、铁粉、朱砂等即属重镇安神之品，配伍使用，多有奇功。

6. 茯神汤

〔组成〕 茯神 杏仁（汤浸，去皮尖）各 90 克 龙齿 180 克 凝水石 500 克 升麻 60 克 石膏 600 克 沙参 白蘞皮 麦门冬各 120 克

〔用法〕 以上药物共研为末。每服 30 克，以水 2 盏，煎至 1 盏，去滓温服。每日 3 服。

〔主治〕 狂证失神少饥，笑乐无节，弃衣登高。

〔评按〕 方出《圣济总录》。热邪不仅易伤心神而为狂，同时亦能伤阴而助热，故本方在以茯神、龙齿养心安神，凝水石、石膏等清热之同时，又配以沙参、麦门冬等味以养心阴，意即在此。

7. 禹余粮饮

〔组成〕 禹余粮 防风 肉桂 赤芍药 远志 独活 白术 人参 牡蛎 秦艽 石膏 炙甘草各 60 克 雄黄 茯神 菖蒲 蛇皮（炙） 防己各 30 克

〔用法〕 以上药物共研为末。每服 30 克，以水一盏半，煎取七分，去滓，食后服。每天 2 服。

〔主治〕 风邪所中，惊狂啼哭，或歌或笑。

〔评按〕 方出《圣济总录》禹余粮甘涩平，一般多用于涩肠

止血、较少用于其他方面。然据《注解伤寒论》谓："重可法怯，余粮之重以镇固。"《长沙药解》则说："《伤寒》禹余粮丸治汗家重发汗，恍惚心乱……禹余粮甘寒收涩，秘精敛神"，使"心火归根，坎阳绥复"，可为本方注脚。

8. 养血清心汤

〔组成〕 人参 白术 茯神 石菖蒲 远志各3克 酸枣仁(炒香)3克 当归5克 川芎 生地各3克 甘草2克

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 安神安志，养血清心。

〔主治〕 癫狂喜笑无常。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。方中参苓术草四君以益气，当归、川芎、生地三物以养血，菖蒲、远志、枣仁以清心安神定志，共襄其功。

9. 独参丸

〔组成〕 苦参

〔用法〕 苦参不拘多少为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服20～30丸，薄荷汤送下。

〔主治〕 狂邪举发无时，扳头大叫，欲杀人不避水火。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。苦参性味苦寒，善清热燥湿杀虫。以之治狂，当是用其"养肝胆气，安五脏，定志益精，利九窍"(《别录》)之功。

十六、癫　　痫

癫闲又称“闭症”、“癫疾”，俗称“羊痫风”，是一种发作性神志失常的疾病。以发作时突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，双目上视，四肢抽搐，或口中如作猪羊叫声等神志失常症状为主要临床特征，醒后则一如常人。本症的病因或因先天遗传，多发生于儿童时期；或因情志刺激，或继发于其他疾病。由于心肾肝脾脏气失调，阴阳紊乱，阳升风动，痰阻清窍，而致突然发作。

本症与西医所称的癫痫基本相同。

1. 铅霜丸

〔组成〕　铅霜　龙齿各60克　金箔　银箔各50片　人参　茯神　远志　细辛　菖蒲　苦参　栀子仁　黄芩　犀角粉　朱砂（研细，水飞过）各30克

〔用法〕　以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。不拘时候以薄荷汤送下3丸。

〔主治〕　风痫久不愈，发时吐涎沫，作恶声音，不识人。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。心神被蒙为癫痫发病的基本病机，故安心神，开心窍，清心热为治痫之常法。本方即由安神、开窍、清心之品配伍而成，各种痫证，均可选用。

2. 雄黄丸

〔组成〕　雄黄　龙齿各30克　铁粉　黄丹各15克

〔用法〕　以上药物共研为极细末，以粳米饭和为丸，如绿豆大，不拘时候以牛乳送下5丸。

〔主治〕　风痫，发作不定。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。本方所用药物为镇心安神之品，用于风痫痫发作不定，乃属对证。

3. 黄丹丸

〔组成〕 黄丹 150 克 皂荚 10 克（炙）

〔用法〕 以上药物共研为极细末，以糯米粥和为丸，每丸 6 克。不拘时候以粥饮送下 3 丸。

〔主治〕 风痫，发作渐频，呕吐涎沫。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。黄丹“体重而性沉，味兼盐、矾，走血分，能坠痰祛怯，故治惊痫癫狂，吐逆反胃”（《本草纲目》）。皂荚疏风气，祛风痰。二者相伍，祛痰定痛，至为良药。

4. 麻黄饮

〔组成〕 麻黄（去根节） 大黄（炒） 牡蛎 黄芩 凝水石各 60 克 石膏 赤芍药 滑石 紫石英 白石脂各 120 克 人参 肉桂各 30 克 蛇蜕（炙）15 克 龙齿 90 克 炙甘草 45 克

〔用法〕 以上药物共研为末。每服 15 克，以水一盏半，煎至八分，去滓，食后良久服。

〔主治〕 风痫卒倒，吐沫口噤，手足瘛。

〔评按〕 方出《圣济总录》。本方用药较杂，然癫痫病机复杂多变，以杂药兼顾，未尝不可。

5. 镇心丸

〔组成〕 干漆 120 克 人参 丹砂各 15 克 黄芪 草薤各 30 克房香 1 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，用狗胆四枚，取汁同醋煮面糊，和为丸，每丸 6 克。每服 1 丸，以磨刀水化下。

〔主治〕 颠痫。

〔评按〕 方出《圣济总录》。

6. 五生丸

〔组成〕 干姜 乌头（生，去皮脐） 半夏 附子（生，去皮脐）各30克 大豆末60克

〔用法〕 以上药物除大豆末外，共研为细末，以豆末煮糊和丸，每丸6克。每天服2丸，冷酒送下。

〔主治〕 癫痫。

〔评按〕 方出《圣济总录》。湿痰属阴，非阳不化，故本方用干姜、乌头、附子等大热之物温阳化痰，痰消则痫自愈矣。以五药皆生用，故方名“五生丸”。

7. 半夏丸

〔组成〕 半夏150克 白矾60克 丹砂 铅丹各30克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，以粟米饭为丸，每丸6克。每于食后以生姜汤送下3丸。

〔功效〕 涤痰定痫。

〔主治〕 癫痫痰盛瘛疭，口吐涎沫。

〔评按〕 方出《圣济总录》。丹溪云：“痫不必分五等，专主在痰。”故治痰为治痫要法。本方所取均为涤痰劲品，相伍而用，功效尤著，用于癫痫痰盛之证，颇具功力。

8. 摧肝丸

〔组成〕 南星 钩藤 黄连 滑石 铁华粉各30克 青黛9克 僵蚕15克 天麻60克 辰砂15克 甘草6克

〔用法〕 上研为末，以竹沥1碗，加姜汁少许，打糊为丸，如绿豆大。每服5克，以茶水送下。

〔功效〕 平肝降逆，消痰定痫。

〔主治〕 癫痫。

〔评按〕 此方出《证治准绳》。痰邪上逆，冲犯于脑，每发癫疾。治当平肝镇逆，祛痰定痫。方中天麻、钩藤等平肝降逆，南星、黄连等清热消痰，配伍恰当，用药有的放矢，治疗癫痫，诚为佳品。

十七、中　风

中风以突然昏仆，不省人事，或有口眼㖞斜，半身不遂，语言不利等为特征。其发生多由肝阳偏亢，气血上逆所致，故有眩晕、指麻等先兆症状。因其发病急暴，变化多端，如风性善行而数变，类比而称为“中风”。本病一般分“中经络”、“中脏腑”二类证候。“中经络”一般证见半身不遂，肌肤不仁，舌强语涩或口眼㖞斜等；中脏腑则见突然昏仆，神志不清，并见半身不遂等中经络的症状。

本病可包括脑血栓形成、脑栓塞、脑溢血等病。

1. 茯神散

〔组成〕　茯神　羌活　龙齿　麦门冬　麻黄各30克　蔓荆子　人参　薏苡仁防风　远志　犀角粉各30克　赤芍药　炙甘草各15克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服12克，以水一中盏，加生姜1克，同煎至六分，去滓，不拘时候温服。

〔主治〕　中风，语涩昏昧，四肢不利，精神不守。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。中风一证，最易影响心神，故见语涩昏昧，精神不守等证。本方以茯神、远志、龙齿等养心安神，又配以祛风清热等味，合奏清心安神之功。

2. 羚羊角散

〔组成〕　羚羊角粉　麻黄　麦门冬　石膏各30克　独活　赤茯苓　黄芪　黄芩　秦艽　远志　桂心　川芎　葛根　白蒺皮　人参　沙参　杏仁各3克　甘草15克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服12克，以水一中盏，加生姜1克，同煎至六分，去滓，不计时候温服。

〔主治〕　心脏中风，神志错乱，恍惚惊悸，言语謇涩，四肢不利。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。此与上方立意与前方基本相同。

3. 乌药顺气散

〔组成〕 乌药 麻黄 橘皮 甘草各 60 克川芎 枳壳 桔梗 白僵蚕 白芷各 30 克 白姜 15 克（炮）

〔用法〕 上为末，每服 6 克，以水 1 杯，加姜 3 片、薄荷 7 叶，煎取半杯，空心服。

〔功效〕 治风顺气。

〔主治〕 风气不顺，手脚偏枯，流注经络，腿膝挛痹，筋骨疼痛。

〔评按〕 方见《太平惠民和剂局方》。中风病机较为复杂，但气血逆乱是其主要病机之一。故凡中风勿忘顺气。此方以乌药、橘皮等味顺气，兼以川芎等活血，白僵蚕等化痰，合成治风顺气之剂。

4. 返魂丹

〔组成〕 琥珀 丹砂 雄黄各 15 克 白芥子 3 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，瓷器中熔安息香，和为丸，每丸 1 克。以热醋汤或温酒送下 2～8 丸。

〔主治〕 卒中风精神闷绝，及中恶不省人事。

〔评按〕 方出《圣济总录》。琥珀即玳瑁，功能清热镇惊解毒，《本草纲目》云其“解毒清热之功，同于犀角”。以之配合丹砂、雄黄、白芥子开窍醒神，用于中风不省人事，确有返魂之功。

5. 涤痰汤

〔组成〕 南星 半夏各 6 克 枳实 5 克 茯苓 橘红各 4 克 石菖蒲 人参各 3 克 竹茹 甘草各 2 克

〔用法〕 用水 2 钟，加生姜 5 片，煎至 1 钟，食后服。

〔功效〕 涤痰开窍。

〔主治〕 中风，痰迷心窍，舌强不能言。

〔评按〕 此出《奇效良方》。无论因风而动痰，或因痰而动风，均当治痰。方中南星、半夏等均属燥湿化痰之品，配以人参、

石菖蒲等益气、开窍之品，则全方涤痰开窍。凡中风痰迷心窍，需以此开之。

6. 稀涎散

〔组成〕猪牙皂角四挺，晋矾30克

〔用法〕上二味同捣为细末，再研为极细末。用时可服2—9克，温水灌下，待微微涎稀而出，可用它法调治。

〔功效〕开痰通窍。

〔主治〕卒中风，昏昏如醉，四肢不收，口角似邪，微有涎出。

〔评按〕方见《圣济总录》。此为治疗中风痰涎窒盛的救急之方。景岳云："若果痰涎壅盛，填塞胸隔，汤液俱不能入，则不得不先开其痰，以通药食之道。"本方中猪牙皂角法风痰，晋矾化痰涎，合为开痰通窍之剂。

7. 铁弹丸

〔组成〕乳香　没药各30克　五灵脂100克川乌45克

〔用法〕上研细，丸如梧桐子大。每服1丸，每日3次。

〔功效〕活血行瘀。

〔主治〕一切瘫痪风。

〔评按〕此方出《普济本事方》。方中乳香、没药、五灵脂皆为活血祛瘀之品。配以川乌祛风通络，适用于中风缓解后长服，有善后之功。

8. 桂心散

〔组成〕桂心　附子　赤箭　羚羊角屑　酸枣仁各30克　羌活　防风各60克　甘草15克

〔用法〕上件药捣为散，每服12克，以水一大杯，煎取半许，去滓，入竹沥1合，更煎1～2沸，不拘时候温服。

〔功效〕温阳宁神。

〔主治〕中风，失音不语。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。心主神明，中风后，心神多受影响，故本方以桂心、附子等温通心阳，赤箭（即天麻）、羚羊角平肝安神，酸枣仁养心宁神，羌活、防风驱风，甘草和中，合奏安心宁神之效。

9. 犀角丸

〔组成〕 犀角粉 天麻 防风 远志 羌活沙参 茯神 升麻 天门冬 蔵菔羚羊角 玄参各3克 龙齿30克 牛黄1克 麝香0.5克 朱砂15克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。每服2丸，不拘时候以薄荷汤送下。

〔主治〕 心脏中风，神思错乱，言语颠倒，或时舌强语涩，头面心胸烦热。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。方以犀角、羚羊角等清热祛风镇痉，牛黄、麝香等清热开窍。其余诸药，亦多为法风开窍醒神之品。

10. 三生饮

〔组成〕 南星30克 川乌15克 生附子15克 木香3克

〔用法〕 上捣碎。每服10克，水二杯，加姜10片，煎至半杯，去滓温服。

〔功效〕 化痰通络

〔主治〕 卒中，昏不知人，口眼喎从邪，半身不遂，咽喉作声。

〔评按〕 此方原出《苏沈良方》，名顺元散。后被《太平惠民和剂局方》收录。方中南星豁痰开窍，川乌、附子温阳通络，少佐木香顺气，合奏化痰通络之功，用于中风初起，痰盛壅塞清窍之证。

十八、消　渴

消渴是指因饮食不节和情志失调等引起的以多饮、多食、多尿、形体消瘦的所谓“三多一少”表现，以及尿有甜味为特征的病症。本病的主要病理变化是阴虚燥热。

消渴病一般多发于中年以后，以及嗜食膏粱厚味、醇酒炙之人。若青少年而患本病者，一般病情较重。在临床上，多根据“三多”症状的偏重不同而分为上消、中消、下消。上消多责之于肺，中消责之于胃，下焦责之于肾。消渴病虽有在肺、在胃、在肾的不同，但常常相互影响，如肺燥津伤，津液失于敷布，则脾胃不得濡养，肾精不得滋助；脾燥热偏盛，上可灼伤肺津，下可耗损肾阴；肾阴不足则阴虚火旺，可致肺燥、胃热。脾虚、肾亏常可同时存在，而三多症状也可相互并见。

本病与西医学的糖尿病基本一致，而西医学的尿崩症，也具有本病的一些特点，因此，可以按照中医学的“消渴”辨证施治。

1. 鹿茸丸

〔组成〕　鹿茸60克　肉苁蓉60克　附子30克　黄芪30克　石斛30克　五味子30克　菟丝子30克　白龙骨30克　桑螵蛸60克　白蒺藜30克

〔用法〕　上药捣为末，炼蜜和捣二三百下，然后丸如梧桐子大，每日空心及晚饭前，以米饮送下30克。

〔功效〕　滋肾益津。

〔主治〕　大渴后身体虚乏，小便滑数，腿膝无力，日渐消瘦。

〔评按〕　此方出《太平圣惠方》。消渴之证多属阴虚，然久而不愈者，必阴损及阳，呈阴阳双亏之象，故治疗当阴阳双补。方中鹿茸、附子等为温肾壮阳之品，石斛、菟丝子等属滋补肾阴之品，相合而用，阴阳双补，益肾生津，用于消渴后期，至为恰当。

2. 知母散

〔组成〕 知母 芦根 瓜蒌根 麦门冬各30克 黄芩9克 大黄30克 甘草15克

〔用法〕 上捣为散，每服12克，以水一大杯，煎取一半，去滓服。

〔功效〕 清热养阴，生津止渴。

〔主治〕 心脾实热，烦渴不止。

〔评按〕 此方见于《太平圣惠方》。消渴初起，多为邪热伤阴之候。故本方以黄芩、大黄攻逐邪热，以知母、芦根、瓜蒌根、麦门冬诸药清热养阴，生津润燥，用于消渴初期，邪在上焦者，至为得当。

3. 玄菟丹

〔组成〕 菟丝子30克 白茯苓 干莲肉各9克 五味子20克

〔用法〕 上研为末，别研干山药末18克，用酒和为糊，和药为丸，如梧桐子大。每服20克，米汤送下。

〔功效〕 滋肾益津。

〔主治〕 三消。

〔评按〕 此方出《太平惠民和剂局方》。五味子又名玄及（见《吴普本草》），因本方用五味子与菟丝子为主药，故方名玄菟丹。方中五味子益肾生津，菟丝子滋肾养阴，配以白茯苓、干莲肉健脾益气，合奏滋阴生津止渴之功。

4. 黄芪六一汤

〔组成〕 甘草30克 黄芪180克

〔用法〕 每服6克，水1杯，加大枣1枚，煎取大半杯，去滓温服，不拘时候。

〔功效〕 平补气血，安和五脏。

〔主治〕 消渴欲发疮疖，或先有痈疽后为消渴者。

〔评按〕 方出《太平惠民和剂局方》。本方黄蘘与甘草用量为六比一，故方名"黄芪六一汤"。消渴病的一个重要并发症为痈疽，一旦出现，说明正气亏虚，病情全重。《千金方》云："消渴之人，愈与未愈，常须思虑有大痈"。本方用黄芪与甘草相伍，益气和血，托毒外出，于本证最宜。

5. 肉苁蓉丸

〔组成〕 肉苁蓉（酒浸，焙） 泽泻 五味子 巴戟天 当归 地骨皮 韭子 龙骨 麦门冬 牡丹皮 熟地黄各 30 克 磁石 人参 赤石脂各 45 克 禹余粮 1 克 桑螵蛸（炙）40 枚

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 6 克。一次服 2 丸，以牛乳送下，每天服 3 次。

〔主治〕 消渴，小便如滑。

〔评按〕 方出《圣济总录》。

6. 龙凤丸

〔组成〕 鹿茸 60 克 菟丝子 30 克 山药 75 克

〔用法〕 炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，空心服下。

〔功效〕 温肾止渴。

〔主治〕 消渴。

〔评按〕 此方出《世医得效方》。方中鹿茸温肾阳，菟丝子滋肾阴，山药健脾气，三者均为治消渴要药，相兼为用，疗效倍增。

7. 黄连猪肚丸

〔组成〕 黄连 150 克 麦门冬 知母 天花粉各 120 克 葛根 生地黄各 60 克

〔用法〕 上药共为末，入雄猪肚内缝定，置笼中蒸，极烂后取出，共捣成膏，加炼蜜少许，和丸如梧子大，每服 50 丸，米饮冲下。

〔功效〕 养阴清热，生津止渴。

〔主治〕 消渴症。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。消渴证的基本病理，是阴津亏损，燥热内生。方以黄连苦寒清热，知母清热养阴润燥，麦冬、花粉、葛根、生地诸药养阴滋液。以猪肚为丸，尤有深意。《名医别录》谓其"补中益气，止渴，利"。《食医心鉴》有用猪肚煮粥食治消渴的方法。本方与诸药同用，效当更佳。

8. 五味子汤

〔组成〕 五味子 黄芪 人参 麦门冬 粉草各30克

〔用法〕 上药捣碎，每服15克，用水一杯半，煎至一半，去滓温服，每日5—7次。

〔功效〕 益气生津。

〔主治〕 肾水枯竭，口燥舌干。

〔评按〕 此为《寿世保元》方。方中五味子滋肾生津而止渴，配伍人参、黄芪健脾益气，麦冬养阴益肺，甘草和中益气，合为益气生津之剂，为治疗消渴的基本方。

十九、腰　痛

腰痛，又称“腰脊痛”，为临床常见的症候之一。腰为肾之府，腰脊内属于肾，外络诸经，因此，腰痛与肾脏的关系最为密切。本病的常见原因一是感受风寒，或坐卧湿地，风寒水湿之邪客于经络，经络之气阻滞而发病；二是腰肌劳损，每以闪挫撞击未全恢复，或积累陈伤，以致气血偏损，瘀血凝络，络脉不和所致；三是肾虚腰痛，多因房劳伤肾，精气耗损，肾虚而导致腰痛。

本症较常见于腰部软组织损伤、肌肉风湿以及脊柱和内脏病变等。

1. 附子散

〔组成〕　附子（炮）　熟地黄各30克　杜仲五味子　牡丹皮　桂心　续断　牛膝　羌活　当归　木香　枳壳各3克　磁石90克（捣碎，用水淘去赤汁）　萆薢18克

〔用法〕　以上药物共研为细末。每服，用羊肾1对，切去脂膜，先以水一大盏半，煮肾令熟，去肾，加药末15克，生姜0.5克，枣3枚，椒5枚，煎至五分，去滓，空心温服，晚食前再服之。

〔功效〕　补肾壮阳，祛风湿。

〔主治〕　肾阳虚，腰痛，行立艰难。

〔评按〕　方出《太平圣惠方》。腰为肾之府，故腰痛一证，多责之于肾。若以肾阳虚为主者，治当温肾壮阳。本方附子、杜仲、桂心、续断、牛膝等均有温肾壮阳之功，以之配伍熟地附中求阳，丹皮、当归、木香、枳壳行气活血止痛，羌活、萆薢祛风除湿，又重用磁石一味镇养真精，全方合为壮阳除湿止痛之剂，用于肾阳虚衰兼有风湿之腰痛，较为适宜。

2. 桑寄生散

〔组成〕 桑寄生90克 附子（炮）45克 独活60克 当归 狗脊 赤芍药 川芎 石斛 牛膝各20克 桂心杜仲 海桐皮各30克 羌活15克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服12克，以水一中盏，煎至六分，去滓，食前温服。

〔功效〕 补肾壮阳，活血通络，祛湿止痛。

〔主治〕 腰痛，不能转侧。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。桑寄生得桑之余气而生，性专祛风逐湿，通调血脉，为治疗腰痛之要药，故本方以之为君。附子、独活温阳逐湿以为臣。余者或养血活血，或舒筋通络，或助君臣之药力，合为佐使。全方配伍精当，疗效非凡。

3. 萆薢酒

〔组成〕 萆薢90克 附子（炮） 杜仲 狗脊 羌活 桂心 桑寄生 牛膝各60克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，用生绢袋盛，以酒2000毫升浸，密封7日后开。每于食前暖1中盏服。

〔功效〕 祛风湿，强腰膝，壮筋骨。

〔主治〕 腰痛，连脚膝筋脉拘急酸疼。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。本方所用之药均为祛湿、温阳、补肾、通络之品，以酒为剂，不仅可倍增药力，而且酒之本身即具温阳活血之功，故有一举两得之妙。

4. 狗脊丸

〔组成〕 狗脊 萆薢各60克 菟丝子30克（酒浸三日，晒干）

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克。每天早、晚各服2丸，以新萆薢浸酒7日，取此酒送下药丸。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔功效〕 轻身，利腰膝。
〔主治〕 腰痛。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。此方组方虽简，但疗效非凡，原书云："服经年之后，行及奔马，久立不倦。"方中狗脊，功能补肝肾，除风湿、利关节，健腰脊，为治疗腰痛的常用之品，再配以萆薢法湿，菟丝子补肾，则全方补肾强腰，药专力宏。

5. 杜仲酒

〔组成〕 杜仲 丹参各240克 川芎150克
〔用法〕 以上药物共研为细末，用酒3000毫升浸五天，随量多少温饮。
〔功效〕 补肾强腰，活血通络。
〔主治〕 腰痛。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以杜仲补肾壮腰，丹参、川芎活血通络，故用于血瘀腰痛较为合拍。又本方以酒行药势，则疗效倍增。

6. 神验虎骨丸

〔组成〕 虎腔骨60克 桑寄生 牛膝 白茯苓 熟地黄 桂心各30克 黄芪 枳壳 防风 羌活 酸枣仁 当归各3克
〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸6克，每于食前以温酒送下2丸。
〔功效〕 强腰膝，祛风湿。
〔主治〕 一切风湿腰痛。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。虎骨为祛风定痛、补肾健骨之佳品，故本方以之为主药，又辅以桑寄生、牛膝、熟地补肾，黄芪、白茯苓益气健脾，以及羌活、当归、防风等祛风逐湿，共奏强腰壮骨之功。用于各种风湿腰痛。

7. 石斛酒

〔组成〕 石斛 杜仲 丹参 生于地黄各250克 牛膝500

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

克

〔用法〕 以上药物共研为细末，用生绢袋盛，以酒 3000 毫升，瓷瓶中盛，密封浸 7 日。每于食前，温一小盏服之。

〔功效〕 通利关节，坚筋骨，令强健。

〔主治〕 肾虚腰痛。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。本方所选之药，均为补肾壮骨之品，丹参尚有活血之功。诸药借助酒力，既能壮筋骨，又利关节，用于肾虚腰痛，较为贴切。

8. 威灵仙散

〔组成〕 威灵仙 牵牛子（微炒）各 30 克 陈皮 羌活 厚朴各 15 克 吴茱萸 1 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末。每于食前以温酒调下 6 克，得微利即效。

〔主治〕 久患腰痛。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。风湿腰痛，缠绵难愈，治当祛风除湿，本方即取此意而立方。方中威灵仙祛风通络，“以走窜消克为能事”（《本草正义》）。牵牛子羌活功能除湿，陈皮、厚朴行气除湿，吴茱萸理气燥湿，诸药相合，总不外乎除湿，故本方为治疗风湿腰痛之剂。

9. 五加皮散

〔组成〕 五加皮 赤芍药各 30 克 大黄（微炒）60 克

〔用法〕 以上药物共研为细末，每服 12 克，以水一中盏，加生姜 1 克同煎至六分，去滓，食前温服，微利即效。

〔功效〕 疏风利筋脉。

〔主治〕 腰痛强直，不能俯仰。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。五加皮祛风湿，壮筋骨，活血逐瘀，近有“小人参”之誉，而且具有较人参更好的“适应原”样作用。以其配伍赤芍、大黄活血法瘀，疏通经脉，则五加功能

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

倍增。此用于瘀血腰痛堪谓良方。

10. 独活散

〔组成〕 独活 45 克 续断 杜仲 桂心 防风 川芎 牛膝 细辛 秦艽赤茯苓 海桐皮 当归 赤芍药各 30 克 熟地黄 60 克

〔用法〕 以上药物共研为细末。每服 12 克，以水一中盏，加生姜 1 克同煎至六分，去滓，于食前温服。

〔功效〕 补肾强腰，舒筋活络，法风湿。

〔主治〕 腰痛强直，不能俯仰，由肾气虚弱，卧冷湿地，或当风所得。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。方中集补肾、通络、活血、壮骨之品于一炉，配伍合理，功效卓著。

11. 虎骨散

〔组成〕 炙虎骨 醋炙败龟 当归 肉桂炒地龙 牛膝 漏芦 威灵仙 延胡索 自然铜各 30 克

〔用法〕 上药均研为细末。每服 3 克，热酒送下，每日 1 服。

〔主治〕 妇人血风走注腰身疼痛。

〔评按〕 方出《御药院方》。本方集补肾壮腰、活血法风止痛之品于一方，对风、寒侵袭所致的腰腿痛确有疗效。

12. 治肾虚腰痛方

〔组成〕 杜仲（酒炒）30 克 肉苁蓉 15 克 川巴戟（酒浸）15 克 小茴香 30 克故纸（盐水浸）30 克 青盐 15 克

〔用法〕 共为细末，将猪腰子一个剖开，将药末 5～10 克入内缝合，纸裹煨熟，黄酒送下，每次 1 只。

〔功效〕 补肾壮腰，益元气，利小便。

〔主治〕 肾虚腰痛，小便清长。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。原方谓："杜仲苁蓉巴戟天，茴香故纸共青盐，猪羊腰子将来吃，八十公公也少年。"可知本方补肾壮腰、治肾虚腰痛之功并非虚誉。

13. 如神散

〔组成〕 当归 肉桂 玄胡索各等分
〔用法〕 上为细末，每服6克，黄酒调下，
〔功效〕 活血止痛。
〔主治〕 闪挫腰痛。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。方以当归养血活血，肉桂温经通络，玄胡索行气止痛，故治闪挫一切腰痛，其效如神。

14. 速效散

〔组成〕 川楝子 茴香 破故纸各30克
〔用法〕 上为细末，每服9克，热酒调服。
〔功效〕 行气止疼。
〔主治〕 男妇腰疼不可忍者。

〔评按〕 方见《奇效良方》。方以川楝子、茴香行气止疼，配以破故纸益肾，并借酒力行腰脊，有迅速止疼之效，故名"速效散"。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

二十、痹症

痹有闭阻不通的意义。风、寒、湿热诸外邪侵袭经络，气血痹阻不通，肢体、筋脉、关节失于濡养而出现疼痛、麻木、酸楚、重着以及活动障碍为主要症状的病症名为痹症。临床上本症具有渐进性或反复发作的特点。

痹症的发病一般比较缓慢，部分患者开始可能有发热、汗出、口渴、咽红痛、全身不适等症状，继之而出现关节症状。其疼痛或呈游走性，或长期固定在一处，或刺痛、或麻木、或肿胀。中医按照所受病邪及临床表现的侧重面不同，分为行痹、寒痹、着痹等。行痹主要表现为肢体关节走窜疼痛，痛无定处，有时兼有寒热；痛痹又称寒痹，主要表现为遍身或局部关节疼痛，痛有定处，得热稍缓，遇冷则剧；着痹又名湿痹，主要表现为肌肤麻木，肢体关节疼痛，疼痛有定处，常肿胀不仁，阴雨风冷每可使其发作。此外，热痹则主要表现为关节酸痛，局部热肿，痛不朽，关节活动障碍，可涉及单个或多个关节，并兼有发热、口渴、苔黄燥、脉滑数等症状。

本症可包括风湿热、风湿性关节炎、类风湿性关节炎，纤维织以及神经痛等。

1. 防风汤

〔组成〕 防风 甘草各30克 黄芩 当归赤茯苓各24克 秦艽 葛根各9克 桂枝 杏仁 麻黄各15克

〔用法〕 上捣为散，每服12克，酒、水各半，加大枣3枚，生姜5片，煎至一半，去滓温服。

〔功效〕 祛风散寒。

〔主治〕 行痹初起，行走无定。

〔评按〕 方出《圣济总录》。行痹以疼痛游走不定为特征，多由风邪所致，治以驱风为主。方中防风、秦艽等祛风活络，配

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

以麻黄、桂枝、杏仁解表散寒，并益以和血、解肌等味，合奏法风散寒止疼之功，适于痹症初起，表证明显者。

2. 附子汤

〔组成〕 附子（生） 白芍药 桂心 甘草 白茯苓 人参各9克 白术30克

〔用法〕 上锉为散，每服6克，以水3杯。煎至1杯，去滓，食前服。

〔功效〕 健脾益气，温阳通络。

〔主治〕 风湿寒痹，骨节疼痛，皮肤不仁，肌肉重着，四肢缓纵。

〔评按〕 方见《千金要方》后世《三因方》、《圣济总录》等多有引用。痹证因于寒湿者，治当温阳散寒除湿，故方用附子、桂心，又配以白芍和血，合奏温经行血之功。痹证之成，内多因于气血虚弱，故方以人参、白术、茯苓、甘草合为“四君”以益气固本。可见本方标本兼顾，气血同求，且用药和平，疗效确切。

3. 茯苓汤

〔组成〕 赤茯苓 桑根白皮各60克 防己 官桂 芎藭各45克 甘草30克 芍药 当归 麻黄各24克

〔用法〕 上捣为散，每服15克，以水2杯，加枣3枚，煎取1杯，去滓温服。

〔功效〕 温阳通络，活血散寒。

〔主治〕 风湿痹症，四肢麻木，拘挛浮肿。

〔评按〕 方见《圣济总录》。

4. 升麻汤

〔组成〕 升麻 茯神各90克 人参 防风 犀角 羚羊角 羌活各60克 官桂15克

〔用法〕 上捣为末，每服15克，以水1杯半，加生姜1块，竹沥少许，煎至1杯，去滓温服。

〔功效〕 清热通络。

〔主治〕 热痹。

http://www.klrs999.cn/zhongyi.htm

諸惡莫作

衆善奉行

年年歲歲平安

如意