萧山竹林寺女科史略及其医疗特色

浙江省萧山市中医院　陈拯民
(311200)

关键词：竹林寺僧医

浙江省萧山竹林寺女科渊源流长，历史悠久，僧医以擅长妇科而著称。但“竹林寺”的由来及其医疗特色，后人所知甚少。为研究中医妇科发展史及其学术流派，笔者作为竹林寺妇科一〇九代(世)的传人，对竹林寺妇科的历史和诊疗特色加以发掘整理、继承发扬。

一、僧医世系

竹林寺位于浙江省萧山市城厢镇惠济桥北堍，建于南齐年间(公元479～502)，迄今已有一千五百年历史。开山祖悟真禅师，择此清静之地，诵经宣佛，始名“古崇寺”。垂四百余载，至后晋天福八年(公元943)，寺僧高昙“得异授而兴医业”。此有一传奇掌故：据《竹林寺世乘》高昙祖师述异记篇载：“自悟真禅师之创兴竹林，至后晋而有师，盖未尝有医，而亦未尝有寺，所谓竹林寺，不过静养一席地耳，惟时有一道者至，不知从何方来？亦不识其姓氏，与师附居者月余，师见其骨格翩翩，言辞不凡，知其非常人，甚敬礼之，而道者亦不自安，每谓师曰：‘君之遇我厚矣，愧无以报君何！’一日师他出，抵暮而归，觅道者不得，盖不知其所去矣。忽见几上有蝇头细楷数十百行，阅之，乃胎产前后秘方数十种，又胎产至要辨论及诊法共百十余条。师随录之，于是晓夜诵读，而医道日精，患者验之，百无一失。”

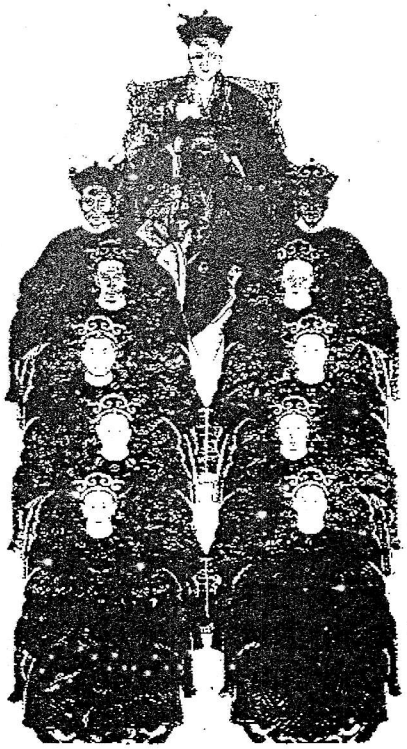
竹林寺二山门，明清三十五年邑人翁时节立“竹林”匾额

高昙禅师积资筹金，在原“古崇寺”基础上扩建振兴寺院，更名为“资国看经院”，所以高昙禅师应为竹林寺妇科僧医的创始人，始于后晋天福八年。到太平兴国七年(公元982年)，更名为“惠通院”，僧医皆以治妇科病而著称。

在竹林寺妇科发展史上贡献较大，名声最著者乃静暹(晓庵)禅师。他殚精极思研究妇科，医术高超，极险极危之症，一经他手便化险为夷。至南宋绍定六年六月，医僧静暹(即晓庵)用秘方治愈了谢皇后的重病，理宗帝赵昀赐封他为“医王”，并御书“惠济寺”，又勅赐：“晓庵”、“药室”二匾，建医王十世。所谓十世医王，即从晓庵上溯四世开始，下续五世为止。自此以后皆为医王后裔相推重，千百年来，衣钵相传，其中能诗善文，精通医理，不乏其人。《中国医学大成》记载：“萧山竹林寺，由

妇科其来已久，杭嘉湖萧绍各县缙绅家奉之若神”。全国各地到竹林寺求医者络绎不绝，敬重者在竹林寺楼宅上刻有“门前车马喧，声声疗苦难”诗句，足见当时门庭若市之盛况。

萧山竹林寺女科方书，各种刻本、抄本达数十种，均冠以“秘传”、“秘方”、“秘录”、“秘要”等，现在浙江省中医药研究所还保存37种之多。如《竹林寺妇科秘要》，全书二十卷，系清乾隆三十六年刊行，前集八卷，题“静光禅师”考定；后集八卷，题“雪岩禅师”增广；续集四卷，题“轮应禅师”续纂。全书共刊五百四十五方，是竹林寺女科方书中载方最多之版本。



萧山竹林寺10代医王像

竹林寺1500余年，历尽沧桑，几度毁建，兴衰交替。直至清道光年间（1821～1850），第九十二世莲尘师徒“不受人间一分布施”，以医金所积，复加修建，殿宇巍峨，院落甚多，大小屋宇百十余间，占地八亩左右，院内翠竹夹道，古木参天，绿荫蔽日，所谓“紫竹成色弄晚，黄扬蟠地应如春”；原“文益堂”两侧天井，东西植金银二桂，南有名为“九头狮子”大型假山一座。千年古寺传奇纷纭，文物颇多，名为禅院，不兴佛事，实为杏林，求诊者众。垂至一〇七世寺僧绪辉，早年还俗（系笔者祖父）。民国初年，藏经楼“文益堂”失火，以后日寇侵华，寺院大殿毁于炸弹，连遭洗劫，日趋衰落。现只存侧厢数间，为一〇八世陈寿椿老医师（笔者父亲）及其后裔居住。一九九五年为适应和配合萧山旧城改造，竹林寺旧址最后的六百多平方的旧厢屋均被拆，由市政协、城建、文管等部门出资兴建花坛和碑亭，题名为《惠济寺碑记》。

二、医疗特色

竹林寺女科始自晋，盛于宋，医功精深，在理、法、方、药上别具特色。竹林寺女科在辨证上以肝、脾、肾三脏主论，在诊断上强调问诊，在治疗上重视调和气血，疏肝解郁，在具体措施上提出补血行气、补肾益精、祛瘀解郁等治疗原则。

1. 重视问诊

女子以血为本，病异于男子，有经、带、胎、产之疾，隐曲七情之病，所以详细询问病史尤为重要。但在封建社会里，妇女社会地位低下，所患“暗病”因羞而难以启齿，医家又不便仔细追询，而竹林寺妇科恰能根据这一特点，注重问诊，僧医迎合患者信仰菩萨，崇敬神佛的虔诚心理，能将“暗病”所苦直言不讳，便于僧医洞察病情，审因论治，按症索方。

2. 法广药精

所传《竹林寺秘方》一书，分调经、胎前、产后门，共设一百十七症一百十一方和秘制“太和丸”。用药一百九十九种，剂型分内服外用，内服有汤剂、丸剂、散剂、酒剂；外用有洗剂、熏剂、搽剂、药熨等。立法用药三、五、

七味者居多，而在三味之内的处方占三分之一，有的仅用一味，方药简便，对症施治。如《竹林寺女科秘方》第四十四症，即胎上顶心不省人事，乃过食椒姜，猪肉鸡鸭辛热肥厚之品，热毒蕴胎，而致胎动顶心不省人事，四十四症方例先用和中调气饮（生石膏、大黄、槟榔、枳壳、知母、川连、黄柏、柴胡）水煎服，后吞“胜红丸”，即巴豆去油壳（油不净则伤胎）十粒，加百草霜，米糊为丸，绿豆大，白汤送下七丸。专治妊娠热毒蕴结，大便干秘，胎动攻心，其中一味巴豆为猛厉之品。使热毒得泄，胎能自安，深得“有故无殒”之旨。这种药性之纯、药力之专，见之明、治之勇，非胆识之士，精通药道者曷克臻此。

3. 讲究炮制

寺僧不但擅治妇科，而且精于制药，享有“精于医理，名驰吴越，素有丸锭秘方，师采上药虞修，其饮片法制详审，服者无不神效”之誉。书中“回生丹”的配制极为精细，如大黄刮去筋皮，桃仁去油净如面，黑豆熟透取皮，蒲黄隔纸炒。此外又有酒洗、酒煮、醋炒，米泔水浸泡等方法，足见炮制严谨精细、一丝不苟。

4. 秘制汤丸

妇女以血为本，血赖气行，气血调和，则五脏安宁，经脉通畅，冲任盛荣，故调理气血，为治疗妇科病的重要法则之一。竹林寺以善用“太和丸”和“生化汤”而著称。凡妇女月经不调和各类杂症则以“太和丸”为通治之方，药由制香附、制苍术、广藿香、净防风、嫩前胡、紫苏叶、薄荷叶、川厚朴、草果仁、姜半夏、白乌药、广陈皮、焦麦芽、春砂壳、焦山楂、白蔻米、广木香、白茯苓、川芎、羌活、白芷、甘草为丸。综观全方，以气分诸药为主，功在疏肝解郁，针对妇女一有逆意，郁闷在心，郁久成病之病理特点而设，共奏疏肝理气，芳香化湿，健脾消积之功。

“生化汤”是竹林寺女科治疗产后病的常用之方，其组方与煎服方法别有新意。方由当归、川芎、炙甘草、益母草、桃仁、炮姜组成，用水2碗，煎七分服，临服前需调冲绍酒1小杯，2帖3煎，在4小时内相继服完。由此可见竹林寺善用生化汤随症化裁，有独到之处。

5. 方症分明　祛瘀养血

竹林寺妇科又一个特色即是叙症立方，从简主纯，辨证施治，随症出方。如《萧山竹林寺妇科秘方》一百十七症，均以症为纲，以方为目，其中分调经门40症，胎前门36症，产后门41症，唯带症未立专篇，凡经、胎、产重要病症都具备，还记述古代妇科书中少见的病症，如十五症的膜样痛经，十六症的处女膜闭锁，三十二症的经来二便具赤等病。在治法上除遵循一般规律外，也有独特的思路和方法。较为典型的是五十六症小产滑胎，既不用补中益气摄血之剂，也不采用补肾益肝之法，唯用益母丸，方药仅益母草、归身两味，取益母草活血祛瘀清宫，归身养血活血壮任之功。滑胎小产而治从祛瘀行血养血之法，可令宫内余血不留、新血旺生，冲任充盛，带脉坚固，为下次受孕免于滑胎小产创造条件。其理法之独具一格，体现出竹林寺妇科预防为主，未病先防，既病防变的学术思想。

编辑：李孝刚
收稿日期：1996-11-26