A-PDF MERGER DEMO

目　　次

小序
第一种　《产经》……1
考略……1
妊娠……4
产后……16
辨子……24
外科……28
第二种　《子母秘录》……29
考略……29
调经……31
妊娠……31
产后……36
杂疗……44
外科……47
第三种　《产乳集验方》……49
考略……49
妊娠……50
产后……54
杂疗……56
外科……59

第四种　《产书》……60
考略……60
产后……61
妊娠……63
杂疗……64
第五种　《万全护命方》……65
考略……65
劳损……67
调经……68
妊娠……74
产后……76
杂疗……83
第六种　《产育保庆集》……84
考略……84
调经……87
胎产……89
第七种　《便产须知》……92
考略……92
妊娠……93
产后……96
不孕……101
第八种　《女科医书佚文丛钞》……103
说明……103
调经……105
妊娠……106
产后……109

杂疗 …… 112
辑引书名 …… 114
方剂索引 …… 115

第一种　产　　经

隋　人著　　何时希校辑

考　　略

隋人著，《隋书·经籍志》云："一卷，佚"。

唐人时贤亦著《产经》一卷，为日本丹波元简《中国医籍考》所著录。而中国《全国中医图书联合目录》却不见，因此可知时贤的《产经》，存于日本。

日本丹波康赖《医心方》引录的《产经》文字，自二十一卷至二十七卷，占七卷之多，有一百八十五条。丹波元简《中国医籍考》中说："丹州公《医心方》所引《产经》，与时贤书不同，盖此书也"（按：此是指隋人所著的一本）。

日人多纪元俟云："《医心方》所援引各书，并系唐人旧帙，在今日大率散佚不传"。这样说，似乎《医心方》所引的《产经》又当属于唐人时贤，与《医籍考》的话有抵触。我怀疑多纪元俟所谓"并系唐人旧帙"一语，是广泛性的，可能包括有"唐以前人"的意义在内。至少，唐以前的医书，尚存于日本，为《医心方》所收者还很多。不是用"并

系唐人旧帙”一句可以统括的。

所以我相信《医籍考》所云“与时贤书不同”一语的真实性，因为时贤书既“存”于日本，他可以对勘，而下此断语。

本书所辑的《产经》，我定为隋代人所著。主要录自《医心方》第二十一卷至二十七卷。原来《产经》仅一卷，而《医心方》把它分为四十五篇，其中很多篇内容荒诞迷信，以及有图符者，删去不录。又如《医心方》二十五卷为小儿方，和其他属于外科者，因不是女科范围，也舍去未录，但以未存全璧为可惜。

另外在明朱橚的《普济方》中，也录得有注为《产经》者八条，其中三条颇有考证意义：

（一）有“李氏家传快气汤”是隋前已有的药方，比《沈氏尊生方》多一味枳壳，为宋人滑胎散一方的先导思想。考查隋代以前的女科著作，黄帝有《素问女胎》一卷、《养胎经》一卷，张仲景有《疗妇人方》一卷（可能即《金匮要略》中妊娠、产后、杂疗三篇，合为一卷，并无妇人专方），并见于《隋志》著录；又卫汎有《妇人胎藏经》（卫汎为张仲景的门人），见于《太平御览》；又范汪有《疗妇人药方》十二卷、徐文伯有《疗妇人瘕》一卷，并见于《隋志》，这些书均已佚失，从这快气汤一条，而知道隋以前还有沈氏女科。

（二）是《普济方》还著录一条“温真人方”，胎前也用枳壳。考《宋史·艺文志》有《温氏舍人方》一卷，已佚；又有温隐居《助道方》，《医籍考》著录。这又考知隋前还有一家温真人的女科。

（三）“四物汤”大家知道出自《太平惠民和剂局方》，

而《普济方》却注为《产经》所出。“花蕊石散”为元蔼可久《十药神书》的第一方，《普济方》也注为《产经》。这样，使这两张名方的作者，推早数百年——隋代。

何时希

妊　　娠

任妇脉图月禁法第一(此是《医心方》卷二十二小题，下同)

黄帝问曰："人生何以成"？岐伯对曰："人之始生，生于冥冥，乃始为形，形容无有扰，乃为始收。妊身一月曰胚，又曰胞，二月曰胎，三月曰血脉，四月曰具骨，五月曰动，六月曰形成，七月曰毛发生，八月曰瞳子明，九月曰穀入胃，十月曰儿出生也"。

今案《太素经》云："一月膏，二月脉，三月胞，四月胎，五月筋，六月骨，七月成，八月动，九月躁，十月生"。(**时希按**：筋即筋字)

夫妇人任身，十二经脉主胎，当月不可针灸其脉也。不禁皆为伤胎，复贼母也，不可不慎。宜依月图而避之。

怀身一月，名曰始形。饮食必精熟暖美，无御丈夫，无食辛腥，是谓始载贞也。

一月、足厥阴脉养，不可针其经也。厥阴者是肝之主筋，亦不宜为力事，寝必安静，无令恐畏。

足厥阴肝脉图(图删，下同)

右肝脉穴自太敦上至阴廉各十二穴；又募二穴名

期门；输二穴，在脊第九椎节下两旁各一寸半，上件诸穴并不可针灸，犯之致危。

怀身二月，名曰始膏。无食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节骨间皆病，是谓始藏也。

二月、足少阳脉养，不可针灸其经也。少阳者内属于胆，当护慎，勿惊之。

足少阳胆脉图（省）

右胆脉穴自窍阴上至环跳，各十二穴，又募二穴，名曰月，在期门下五分；又输二穴，在脊第十椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身三月，名曰始胎。当此之时，未有定仪，见物而化，是故应见王公、后妃、公主、好人，不欲见偻者、侏儒、丑恶、瘦人、猩猴。无食茴姜菟宍（**时希按**：宍想是肉字）。思欲食果瓜、激味、酸葅瓜，无食羊而恶臭（臭殆是臭字）。是谓外象而内及故也。

三月、手心主脉养，不可针灸其经也。心主者内属于心，心无悲哀，无思虑惊动之。

手心主心脉图（省）

右心胞脉穴自中冲上至天府，各八穴；又募一穴，名主阙，在心鸠尾下一寸五分；又输二穴，在脊第五椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯也。

怀身四月，始受水精，以盛血脉。其食稻粳，其羹鱼雁，是谓盛血气以通耳目，而行经络也。

四月、手少阳脉养，不可针灸其经也。手少阳内属

上瞧(时希按：上瞧疑是三焦)，静安形体，和顺心志，节饮食之。

手少阳三瞧脉图(省)

右三瞧穴自关冲上至消泺，各十二穴；又募一穴，在当齐下二寸，名为石门；又输二穴，在脊第十三椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身五月，始受火精，以盛血气。晏起，沐浴浣衣，身居堂，必厚其裳，朝吸天光，以避寒殃，其食稻麦，其羹牛羊，和菜黄，调以五味，是谓养气以定五脏者也。

五月、足太阴脉养，不可针灸其经也。太阴者内属于脾，无大饥，无甚饱，无食干燥，无自炙热，大劳倦之。

足太阴脾脉图(省)

右脾脉自隐白上至箕门，各十二穴；又募二穴，名章门，在季肋端侧，卧取之；又输二穴，在脊第十一椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身六月，始受金精，以成筋骨。劳身无处，出游于郭，数观走犬走马，宜食鹊鸟猛兽之肉，是谓变凑理细筋，以养其爪，以坚脊膂也。

六月、足阳明脉养，不可针灸其经也。阳明内属于脾(按：脾必胃字之误)。调和五味，食甘之和，无大饱。

足阳明胃脉图(省)

右胃脉自厉兑上至髀关，各十六穴；又募一穴，名中管，在从心蔽骨下以绳量至脊止，即以绳中折之；又输二穴，在脊第十二椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，

并不可犯之。

怀身七月，始受木精，以成骨髓。劳躬摇肢，无使身安，动作屈申，自比于猨，居必燥之，饮食避寒，食必稍粳，肌宍以密腠理，是谓养骨而坚齿也。

七月、手太阴脉养，不可针灸其经也。太阴者内属于肺，无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮之。

手太阴肺脉图（省）

右肺脉穴自少商上至天府，各九穴；又募二穴，名中府，在两乳上三肋间陷者中；又输二穴，在脊第三椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身八月，始受土精，以成肤革。和心静息，无使气极，是谓密腠理而光泽颜色也。

八月、手阳明脉养，不可针灸其经也。阳明者内属于大肠，无食燥物，无忍大起（时希按：大起谓大便）。

手阳明大肠脉图（省）

右大肠脉穴，自商阳上至臂臑，各十四穴；又募二穴，在脐两旁各二寸半，右名天枢，左名谷门；又输二穴，在脊第十六椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身九月，始受石精，以成皮毛，六府百节，莫不毕备。饮醴食甘，缓带自持而待之，是谓养毛发而多才力也。

九月、足少阴脉养，不可针灸其经也。少阴内属于肾（时希按：肾字原作胃，必误）无处湿冷，无着炙衣。

足少阴肾脉图(省)

右肾脉穴，自涌泉上至阴谷，各十七穴；又募二穴，在腰目中季肋本俠脊腧肉前宛宛中，名京门；又输二穴，在脊第十四椎下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身十月，俱已成子也。时顺天生，吸地之气，得天之灵，而临生时，乃能啼声遂天气，是始生也。

十月、足太阳脉养，不可针灸其经也。太阳内属于旁光，无处湿地，无食大热物。

足太阳膀胱脉图(省)

右膀胱脉穴，自至阴上至扶羹，各十六穴；又募一穴，在膂下直四寸、名，中极；又输二穴，在脊第十九椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

任妇修身法第二

凡任身之时，端心正坐，清虚如一，坐必端席，立不耶住，行必中道，卧无横变，举目不视邪色，起耳不听邪声，口不妄言，无喜怒忧恚，思忧和顺，卒生圣子，产无横难也。而诸生子有痴疵丑恶者，其名(**时希搜**：名疑是咎字)皆在其母，岂不可不审详哉。

文王初任之时，其母正坐，不听邪言恶语，口不妄语，正行端坐，是故生圣子，诸贤母宜可慎之。

任身三月，未有定仪，见物而化，是故应见王公、后妃、公主、好人，不欲见倮者，儒侏、丑恶、瘁人、猿猴。

（时希按：以上与前文重）。其欲生男者，操弓矢，肘雄雉，乘牡马、走田野，观虎豹及走马。其欲生女者，着簪珥，施环珮。欲子美好者，数视白玉美珠。观孔雀，食鲤鱼。欲令子多智有力者，当食牛心，御大麦。欲令子贤良者，坐无邪席，立无偏行，是谓以外象而内化者也。

任妇禁食法第三

女人胎任时，多食咸，胎闭塞。

任身多食苦，胎乃动。

任身多食甘，胎骨不相着。

任身多食酸，胎肌完（时希按：完疑是宍，即肉字）不成。

任身多食辛，胎精魂不守。

今案任妇不可服药八十二种，其名目在《产经》（时希按：惜其未录，今不可知矣）。

任妇恶阻方第四

李氏家传快气汤，自初妊娠恶阻，便可服此，宽中快气，抑阳辅阴，入月滑胎易产：

枳壳五两　缩砂　香附子　甘草各二两　右各净秤，同炒为末，汤调服。（见《普济方》）

温真人方：

枳壳五两　川当归　木香各一两　甘草一两　右为末，汤调服。（见《普济方》）

半夏茯苓汤治任身妲病，心中愤闷，空烦吐逆，恶闻食气，头重，四肢百节疼烦沉重，多卧少起，恶寒汗出，疲极黄瘦方：

半夏五两　生姜五两　茯苓三两　旋覆花一两
橘皮二两　细辛二两　芎藭二两　人参二两
夕药（时希按：夕药是芍药）二两　干地黄三两　泽泻
甘草各二两　凡十二物，以水一斗，煮取三升，分三服。若病妲（时希按：妲字即阻字之义）积日月不得治，及服药冷热失候，病变客热烦渴，口生疮者，除橘皮、细辛，用前胡、知母各二两。

若变冷下者，除干地黄，用桂肉二两。

若食少，胃中虚生热，大便闭塞，小便赤少者，宜加大黄三两，除地黄，加黄芩一两，余药依方服一剂。得下后，消息者，气力冷热，更增损方调定，即服一剂汤，便急将茯苓丸，令得能食，便强健也。（时希按：《小品方》同之）

治仜妇胎动不安方第七

大圣散治妊娠心神忪悸，睡里多惊，两胁膨胀，腹满透脐急痛，坐卧不安，气急迫逼，胎惊：

白茯苓去皮　川芎　麦冬去心　黄耆蜜水炙，去[illegible]
当归去芦，酒浸，各一两　木香不见火　人参
甘草炙，各半两　右㕮咀，每服四钱，水一盏半，姜[illegible]三五片，煎七分，去滓服，不拘时常服，至分娩亦无恙。安养[illegible]气，忌生冷。（时希按：又见《普济方》）

治任妇七八月，腰腹痛，胎不安，汗出逆冷，[illegible]食不

下，气上烦满，四肢痹强，当归汤方：

当归三两　夕药二两　干地黄三两　生艾一扎
甘草一两　胶四两，炙　生姜一两　橘皮二分（时希按：古一两作四分，二分即是五钱）　右八物切，以水一斗，煮得三升，去渣滓，内胶令烊，分四服之。

任身临生月，胎动不得生方：

桑上寄生五分　甘草二两　桂心　茯苓各五分　右四物，以水七升，煮得二升，分三服。

任妇数落胎方第八

治数落胎方

作大麦豉羹食之，即安胎。

又方：取母衣带三寸，烧末，酒服即安。

治任妇漏胞方第十二

治任身血出不止方：

干地黄十两，以酒三升，煮得二升，分二服，良。

又灸胞门七壮，关元左右各二寸是也。

治任妇卒走高堕方第十五

治任身妇人卒贲起从高堕下，暴大去血数斗，马通汤方：（时希按：贲即奔字，如题语卒走之意。马通即马矢。）

通汁三合绞取　干地黄　当归各二两　阿胶四两
艾叶三两

右五物切，以水五升，煮得二升半，去滓内胶，更上火令烊，分三服，大良。

治任妇为男所动欲死方第十六

治任身为夫所动欲死方：

取竹沥汁与饮一升，则愈。不差，后作。（**时希按**：《千金方》云"立验"）

治任妇胸烦吐食方第十七

治任妇胸中烦热，区吐血，不欲食，食辄吐出，用诸药无利，唯服牛乳则愈方：（**时希按**：区即呕字）

牛乳微微煎，如酪煎法，适寒温服之，多少任意，初服少少，若减之，良验。

治任妇心腹痛方第十九

治任身心腹剌痛方：（**时希按**：剌即刺字）

烧枣十四枚，治末，以小便服之，立愈。（《小品方》同之）

治任妇腹痛方第二十

葱白、当归，切，酒五升，煎取二升半，分再服。

治任妇胀满方第二十一

治任身卒心腹拘急痛胀满，气从少腹起上冲，心烦起欲死，是水饮食冷气所为，茯苓汤方：

茯苓一两　当归三两　甘草二两炙　黄芩一两　术三两

石膏如鸡子一枚　杏人卅枚　夕药二两　芒消一两

右九物切，以水八升，煮取三升，内芒消，上火令烊之，服一升，当下水或吐，便解。

治任妇腹痛方第二十二

治任身腹痛，心胸胀满不调，安胎当归丸方：

干姜一分　当归二分　芎藭二分　胶四分

右四物，下蒜，蜜丸如小豆，服五丸，日三。

治任妇下利方第二十四

治任身暴下不止，腹痛，石榴皮汤方（时希按：此殆是胎漏下血）：

安石榴皮二两　当归三两　阿胶二两

熟艾如鸡子大二枚

右四物，以水九升，煮取二升，分三服。

治任妇下利方第二十五

治任身下利赤白，种种带下，黄连丸方：

黄连　甘草各一两　干姜二两　吴萸一两　乌梅卅枚

熟艾一两　黄檗一两

右七物，下蒜，蜜和丸如梅子，一服五丸，日三。

治任妇溺血方第二十六

治任身溺血方：

取其爪甲及发，烧作末，酒服之。

又方：龙骨治末，三指撮，先食，酒服，日三。

又方：鹿骨屑一两熬　大豆卷二两　桂心一两　三味下蒜，温服方寸匕，日三。

槟榔散治胎前诸般淋涩，小便不通，医作转脬，用他药不愈，此方屡神效：

槟榔一枚　面裹煨熟，去面　赤茯苓各等分

右为粗末，每服五钱，水一盏半，煎至七分，去滓温服，空心，食前。

寻常男子妇人血淋，及小便淋漓，水道疼痛，用之大效。

一方治妊娠中恶，心腹疗痛，温酒调下一钱。（见《普济方》）

治任妇淋病方第二十七

任身小便不利方：

葵子一升　榆皮一把，以水二升，合煮三沸，去滓，服一升，日三。

又方：滑石，以水和，泥于脐中，厚二寸，良。

治任妇遗溺方第二十八

取胡蘩樔中草，烧末，服半钱，上水酒无在。胡蘩胸斑有里声云云。（时希按：末句不解）

又方：龙骨治末，三指撮，先食，酒服，日三。

又方：白薇十分　夕药十分，治下，酒服方寸匕，日三。

治任妇霍乱方第二十九

治任身霍乱甘草汤方：

甘草二两　厚朴三两　干姜　当归各二两

右四味切，以水七升，煮取二升半，分服，日三。

治任妇疟方第三十

恒山一两　甘葛半两　枳子二两　葱白四株

凡四物，水五升，煮取二升，未发服一升，临发复服一升，自断。

治任妇温病方第三十一

治任身温病，不可服药方：

取竹沥二升，煎之减半，适寒温服之，立愈，良。

又方：以井底泥涂病处良。

又方：以人尿涂随其痛处良。

治任妇中恶方第三十二

治任身中恶，心腹暴痛，逐动胎，少腹急，当归葱白汤方：

当归四两　人参三两　厚朴二两　葱白一虎口　胶二两　芎藭二两

右六物，以水七升，煮取二升半，分三服。

又吴茱萸酒方：吴茱萸五合，以酒三升，煮三沸，分三服，良。

治任妇咳嗽方第三十三

治任身咳逆，若伤寒咳，人参汤方：

人参　甘草各一两　生姜五两　大枣十枚

凡四物，切，以水四升，煮取一升半，分二服，良。

治任妇胎死不出方第三十六

治任身子死腹中不出方：

取赤茎牛膝根，碎，以沸汤泼之，饮汁，儿立出。

又周德成妇怀身八月，状殑（时希按：此字不可识），缘之，其腹中儿背折，胎死腹中三日，困笃方：

取黑大豆三升，熬，以清酒一斗，渍之，须臾，择去豆，可得三升汁，顿服，即下胎。

治任妇欲去胎方第三十七

治任身二三月欲去胎方

大麦面五升，以清酒一斗合煮，令三沸，去滓，分五服，当宿不食，服之，其子即糜腹中，令母不疾，千金不易。（时希按：《千金方》同之）

产　后

医心方卷第二十三

产妇向坐地法第一

案产家妇人向坐之法，虽有其图，图多文繁，难详

求用，多生疑惑。故今更撰，采其实录，俱载十二月图中也。一切所用，晓然易解，凡在产者，宜皆依此。（下节四十二行）

产妇反戈月忌法第二

反戈者周来害人，名曰反戈，（**时希按**：此字又作支）若产乳妇人犯者十死，不可不慎。（下节三十二行）

产妇用意法第三

凡妇人初生儿，不须自视，已付边人。若问男女，边人莫言男女也，儿败。

产妇安产庐法第五

案月之方，安产庐吉。（下节五行）

产妇禁坐草法第六

铺草席，咒曰：（下节四行）

产妇易产方第八

任身垂七月，常可服丹参膏，坐卧之间，不觉忽生也。以温酒服如枣核者三（**时希按**：其药在任妇方中，从二十二卷录出，如下），《僧深方》养胎易生丹参膏方：

丹参四两　人参二分（一方二两）　当归四分　芎藭二两

蜀椒　白术各二两　猪膏一斤

凡六物，切，以真苦酒渍之，夏天二三日，于微火上煎，当着底挍之，不得离。三上三下，药成，绞去滓。以温酒服如枣核，日三，稍增可加。若有伤动见血，服如鸡子黄者，昼夜六七，服之神良。任身七月便可服，至坐卧忽生不觉。又治生后余腹痛也。

原注：今检《产经》云丹参一斤　当归四两　芎藭八两　白术四两　蜀椒四两　猪肪四斤云云（时希按：据此校记，则《产经》一书，今尚有存于日本也）

四物汤治大产小产，对证合服立效。

腹中刺痛，恶物不下，加当归、芍药各半钱。

口干欲饮水，加栝蒌、麦门冬去心，各一钱。

发寒热，加干姜、牡丹、芍药各半钱。

水停心下，微吐逆，加木香、猪苓、茯苓、防己各半钱。

燥大渴，加知母，石膏各半钱。

虚寒状类伤寒，加人参、柴胡、防己各半钱。

因热生风，加川芎、柴胡各半钱。

虚烦不得眠，加人参、竹叶各半钱。

大便秘，加大黄半钱炒。

头痛或身热，加柴胡、黄芩各半钱。

小便涩，加桃仁去皮尖炒半钱。

腹胀，加厚朴、枳实炮各半钱。

滑泻，加官桂、附子各半钱。

呕，加人参、白术各半钱。

血崩，加地黄、蒲黄各一钱。（见《普济方》）

治产难方第九

夫产难者，胞胎之时，诸禁不慎，或触犯神灵，饮食不节，愁思带胸，邪结齐下，阴阳失理，并使难产也。贤母宜豫慎之。

产难时，皆开门户、窗、瓮、瓶、釜，一切有盖之类，大效。

产难时祝曰：（下节三行）

又方：取真当归，使产者左右手持之，即生。一云用槐子矣。

又方：胡麻油服之，即生。

又方：以大麻仁二七枚吞之，立生。

又方：取弓弩弦令带产者腰中，良。

又方：取大豆中破，书左作日字，右作月字，合吞之，大吉。

又方：取夫裤带烧末，酒服，良。

治逆产方第十

逆生符文：（下节三行）

治横生方第十一

取舂杵头糠，刮如弹丸，酒服之，即顺生。

治子死腹中方第十三

取瞿麦一把，煮两三沸，饮其汁，立出。一方治下，

服方寸匕。

治胎死腹中符文：（下节一行）

治胞衣不出方第十四

符（节一行）

又方：以水煮弓弦，令少少沸，饮之一升许。

又方：多服猪肪。

有一妇人产后胞衣不下，血胀迷闷欲死，伊观以赵大观真花蕊石散，用一帖，用童便调灌，药下即醒，衣与恶物即下，无恙。凡金疮体出血者，急以渗之，其血化为黄水。入脏腑，热煎童便入酒服。产后败血诸证，并用童便调下。（见《普济方》）

藏胞衣断理法第十五

凡欲藏胞衣，必先以清水好洗子胞，令清洁。（下节二十一行）

藏胞衣吉凶日法第十六

吉日。（下节十四行）

藏胞恶处法第十七

藏胞阴地不见日月。（下节二十三行）

藏胞衣吉方第十八

夫生之与死，爰之与寿，正在产乳藏胞，凡在产者，岂可不慎。（下节三十六行）（**时希按**：爰即天字）

治产后运闷方第二十

治产后心闷眼不得开方：

赤小豆为散，东流水和方寸匕服之。

花蕊石散治产后风欲绝，缘败血不尽，血迷血晕，恶血夺心。胎死于腹中。胎衣不下至死者，但心头热，急以童子小便一盏，取下恶物如猪肝，终身无血风，无气痰。膈上有血，化为黄水，即吐出，或小便中出也。若先治胎水，则泛泛药不能达；若先治血闷，则寻常之药无此功。无如此药有两全之效也。（**时希按**：当是以童便冲此散服之，中未及此）

花蕊一斤　上赤硫黄四两

右相拌匀，先用纸和胶泥固瓦罐子一个内，可容药，候泥干，入药在内，蜜泥封口，纳焙笼内，焙令透热，便安在四方砖上，书八卦五行，用炭一科笼叠周匝，自己午时从下生火，令渐渐上彻，有堕下火放火上，直至经宿，火令定，取土。研细，以绢罗至细，瓷合内盛。依法用此药，便是疗金疮花蕊石散。人可时时收蓄，以防急难。

治产后恶血不止方第二十一

疗产后腹中秽汁不尽，腹满不减，小豆汤方：

小豆五升，以水一斗煮熟，尽服其汁，立除。

治产后腹痛方第二十二

延胡索散治产后血气攻刺，腹痛不止，及新旧虚实痛不止：

当归酒浸　延胡索　赤芍药　蒲黄纸隔炒

桂不见火，去皮　乳香水研　末药　各五钱，计七钱细末，挑三钱，酒调，空心下。（见《普济方》）

治产后腹中校痛，齐下坚满方：

以清酒煮粭，令如浓白酒，顿服二升，不差，复作，不过三，神良。（时希按：校即绞字，齐即脐字，粭即饴字）

治产后心腹痛方第二十三

治产后腹中虚冷，心腹痛不思饮食，呕吐厥逆，补虚除风冷，理仲（时希按：仲疑中字）当归汤方：

甘草三两　当归二两　人参　白术各一两　干姜半两

凡五物，水七升，煮取二升半，分三服，神良。

治产后身肿方第二十六

治产后诸大风中缓急，肿气百病，独活汤方：

独活　当归　常陆　白术各二两

凡四物，水一斗，煮取四升服，旦覆取汗。

治产后中风口噤方第二十七

独活汤方：

独活三两　防风　干姜　桂心　甘草　当归各二两

凡六物，以清酒三升、水七升，合煮取二升半，分三服。

治产后㮚风方第二十八

治产后中㮚（时希按：即是柔字，乃弟下木字，《巢氏》有产后中柔风候）风，身躰疼痛独活汤方：

羌独活　葛根各三两　甘草二两炙　麻黄一两

桂心三两　生姜六两　夕药三两　干地黄二两

凡八物，以清酒三升，水八升，煮取三升，分五服。一方无夕药。

治产后乳汁溢满方第三十七

几产后妇人，宜勤泄去乳汁，不令畜积，畜积不时泄，内结搁痛，发渴，因成脓也。

又治妒乳肿方：

车前草熟捣，以苦酒和涂之。

治产后阴脱方第四十

治产后阴脱下痛方：

取蚍床子捣末，布囊盛之，炙令热，熨阴，大良。

治产后阴痒方第四十二

治产后阴中如虫行痒方：

枸杞一斤，以水三斗，煮十沸，适寒温洗之，良。

又方：煮桃叶着皮，洗之。

又方：烧膏人作灰，绵裹内阴中，良。

治产后遗尿方第四十四

治产后遗尿方：

龙骨末，以酒服方寸匕，日三。

又方：夕蔹末，以酒服方寸匕，日二夜一。

治产后淋方第四十五

治产后溲有血不尽，已服朴消煎，宜服此蒲黄散方：

蒲黄一升，生蓟叶，曝令干，成末，二升。

凡二物，治下蓊，酒服方寸匕，日三。

辨　子

医心方卷第二十四

知有子法第二

凡妇人三部脉浮沉正等者，此谓有子也。

原注云：今按《八十一难》云：以掌后三寸为三部，则寸与关尺各得之一寸。凡诊脉者，先明三部九候。

知胎中男女法第三

以脉知胎男女法，任身妇人三月，尺脉数也。左手尺脉偏大为男，右手尺脉偏大为女，俱大为两子。任身脉左疾为男，右疾为女，左右俱大（时希按：当云"疾"）

有两子。

占孕男女法(下节十五行)

以母年立知胎子男女法(下节十三行)

欲知男女算法(下节五行)

变女为男法第四

伊尹曰：盖贤母任身，当静安居修德，不常见凶恶之事。(下文与前重)

又法：任身三月，取杨柳东向枝三寸，(下节八行)

相子生年寿法第五(下节三十行)

相子生月法第六(下节六行)

相子生六甲日法第七(下节十行)

相子男生日法第八(下节二十行)

相子女生日法第九(下节二十四行)

相子生时法第十(下节六行)

相子生属月宿法第十一(下节五十九行)

生子廿八宿星相法第十二(下节三十一行)

为生子求月宿法第十三(下节十行)

相子生属七星图第十四(下节十七行)

相子生命属十二垦第十五(下节三十行)

相生子属七神图第十六(下节十一行)

相子生四神日法第十七(下节八行)

禹相子生日法第十八(下节六行)

相子生五行用事日法第十九(下节十五行)

相子生五行用事时法第二十(下节十五行)

相子生熹母子胜忧时第二十一(下节十一行)

相生子死候第二十二

凡儿生身不收者死。

儿生鱼口者死。

儿生股间无生宍者死。

儿生颞破者死。

（时希按：此字笔画难辨思当是颅字为合）。

儿生阴不起者死。

儿生阴囊白而后孔赤者死。

儿生毛发不周者，子不成。

（时希按：子作"字"解，养也）

儿生头四破开，父不成。

儿生声四散六不成。

（时希按：上二条，不可解）

凡新小儿有此诸相者，皆不字长也。

凡诸生子，男偃者不利妻，女伏者不利夫。

凡建日生子是谓北斗之子，男女皆不可起，自死。

占稚（时希按：稚字原作推字下同）子寿不寿法第二十三（下节十二行）

占稚子与父母保不保法第二十四（下节九行）

占稚子祸福法第二十五（下节十行）

相男子形色吉凶法第二十六（下节二十行）

相女子形色吉凶法第二十七（下节二十五行）

《医心方》卷二十五为小儿方，虽有《产经》文字甚多，暂不录。

外　科

医心方卷第卷二十一

妒乳方：取牛矢烧末，以苦酒和涂上。

又方：左乳结者去右乳汁，右结者可去左乳汁。（《集验方》同之）

乳痈符（删不录）

又方：取焦瓦鸱碎，和酢涂之，立差，干，易。

（时希按：酢即醋）

时希按：《医心方》为日本丹波康赖于永观二年（当宋雍熙元年）撰进。康赖卒于长德元年（至道元年），八十四岁。

第二种　子母秘录

〔唐〕张　杰著　　何时希校辑

考　略

此书的作者，宋郑樵《通志略》和《明史·艺文志》均作十卷，唐许仁则撰；《宋史·艺文志》、《本草纲目》则作唐张杰撰，也是十卷。而日本《中国医籍考》和《宋以前医籍考》皆定为唐许仁则，这样，似乎成为两疑的问题。

《子母秘录》的存文，《本草纲目》记录最多。李时珍的"引用书目"中，肯定作者为张杰。他书目的体例，只分先后，不记朝代，张杰的次序，排在杨归厚《产乳集验方》、昝殷《产宝》之前，所以本书的撰人和年代，可以据李时珍而肯定。（昝殷《产宝》撰成于唐乾宁四年丁巳，为公元897年）

宋代《经史证类政和本草》引用也不少。日本《医心方》也引用了，则是对张杰又是一个生存年代的旁证，因为《医心方》撰成于日本永观二年，约当宋雍熙元年，为公元984年，是仅后于昝殷87年。

而《肘后备急方》也引用了《子母秘录》的文字，这颇令人生疑。梁代陶隐居那能引用唐人呢？其实这不奇怪，《肘后方》是曾经金代杨用道增广过的。

其它，我又录入了《证治准绳》、《喻选古方》及《古今图书集成医部全录》中所见的条文，并为之分调经、胎前、产后、妇外科、杂疗等五门。虽见有儿科条文，则摒而不录，这个工作，希望于儿科同道们，有拾遗补阙的兴趣者来做。

何时希

调　经

治月水不通。

厚朴三两，炙，水三升，煎取一升，为三服，空心，不过三四剂差。——《政和本草》

妊　娠

妊娠卒腰背痛如折。

银一两，水三升，煎取二升，饮之。——《政和本草》

治横生不可出。

梁上尘，酒服方寸匕。亦治倒生。——《政和本草》

治胎动，劳热不安。去血，手足烦。

昌蒲，捣取汁，服二升，分三服。——《政和本草》

治横生不可出。

车前子末，酒服二钱匕。（时希按：《古今图书集成》作"横产不出。车前子为末，酒服三钱。"）——《政和本草》

因惊、举重，胎动出血。

取黄连末，酒服方寸匕，日三服。——《政和本草》

治日月未足而欲产者。

蒲黄如枣许大，以井花水服。——《政和本草》

治妊娠患淋，小便数，去少，忽热痛酸索，手足疼烦。

地肤子十二两，初以水四升，煎取二升半，分温三服。——《政和本草》

治五绝：一曰自缢，二曰墙壁压，三曰溺水，四曰魇魅，五曰产乳，凡五绝，皆以：

半夏一两，捣筛为末，丸如大豆，内鼻中，愈。心温者一日可治。——《政和本草》

日月未足而欲产者。

槐树东枝，令孕妇手把，即易产。（时希按：《本草纲目》作"胎动欲产，日月未足者。"）——《政和本草》

疗妊娠胎死腹中，或母病欲下胎。

榆白皮煮汁，服二升。——《政和本草》

治胎动。

取甘竹根，煮汁，服。——《政和本草》

安胎。

取竹沥服之。——《政和本草》

治妊娠八月九月，若堕树，或牛马惊伤，得心痛。

青竹茹五两，切，以酒一升，煎取五合，顿服。不差，再服之。（时希按：《本草纲目》文字较简。）——《政和本草》

治妊娠从脚上至腹肿，小便不利，微渴引饮。

猪苓五两，末，以鹅水服方寸匕，日三服。——《政和本草》

易产，令母带獭皮。

主妊娠得时疾，令胎不伤。

以鸡子七枚，内极冷，破，吞之。（时希按：《本草纲目》末作"纳井中，令冷，取出打破，吞之"。）——《政和本草》

妊娠下血不止，名曰漏胎。

鸡肝细剉，以酒一升，和服。——《政和本草》

令子易产。

烧龟甲末，酒服方寸匕。——《政和本草》

妊娠中风，寒热，腹中绞痛，不可针灸。

干鱼一枚，烧末，酒服方寸匕，取汗。（时希按：《本草纲目》文字简短。）——《政和本草》

疗妊娠伤寒。

鲤鱼一头，烧末，酒服方寸匕，兼治乳无汁。（时希按：《本草纲目》作"妊娠感寒"，又"方寸匕"下曰"令汗出"。）——《政和本草》

倒产难生。

原蚕子，烧末，饮服三钱。——《政和本草》

令子易产。

取鼠烧末，以井花水服方寸匕，日三服。——《政和本草》

令易产。

以鳢烧末，服方寸匕。——《政和本草》

妊娠胎动，上迫心，痛如折。

以生曲半饼，碎，水和，绞取汁服。（时希按："《证治准绳》胎上逼心，热痛，下血。神曲半升，捣碎，和熟水绞取汁三钟，无时温服，止"。）——《政和本草》

华他安胎。

（时希按：他即佗字）

豉汁服之妙。——《政和本草》

治妊娠小便不利。

茎蕾子末，水服方寸匕，日二。（时希按："原注《杨氏产乳》同"。又《本草纲目》作"妊娠溺涩"）——《政和本草》

妊娠下黄汁如胶及小豆汁方。

糯米一升，黄耆五两，右二物，切，以水七升，煮取三升，分四服。（原注："今按《产经》："捣地黄取汁，以酒合煎，顿服之"。）——《政和本草》

体玄子法，为产妇借地，百无所忌。（时希按：借地文不录）——《政和本草》

易产法。带飞鸟毛及蜚生虫。（时希按：状如啮发虫，头上有一角者）

又方：带獭皮害。

《古今方》：能令产安稳，以汤从心上洗，即平安。——《政和本草》

产时贮水，咒曰（时希按：咒语不录）

防产难及运，咒曰（时希按：运即血晕。咒不录）

临产墨书（不录）——《政和本草》

古方苏膏，有难产者，或经三日五日不得平安，或横或竖，或一手出，或一脚出，百方千计，终不平安，服此苏膏，其膏总在孩儿身上立出。其方无比，初服半匙，渐加至一匙，令多恐呕逆。（时希按：令字恐是衍文）

好苏一斤　秋葵子一升　滑石　瞿麦各一两　好蜜半升　大豆黄卷皮二两

右六物，先用清酒一升，细研葵子，内苏中总相和，微火煎，可强半升为度，忌半冷，余无忌。——《政和本草》

胎动迫心作痛。

艾叶鸡子大，以头醋四升，煎二升，分温服。——《政和本草》

妊娠动胎。

豉汁炒服，华佗方也。——《政和本草》

难产。

取槐树东引枝，令孕妇手握之，即易生。——《政和本草》（时希按：此与前重见。文略异）

产　后

治乳不下。

以石膏三两，水三升（时希按：《本草纲目》作"水二升"），煮之三沸，三日饮令尽，妙。——《政和本草》

治产后阴脱。

烧车缸头脂，内酒中，分温三服，亦治咳嗽。——《政和本草》

治产后血晕，心气（时希按：《古今图书集成》有"欲"字）绝。

益母草，研，绞汁服一盏，妙。——《政和本草》

治中风腹痛，或子肠脱出。

酒煎羌活，取汁服。——《政和本草》

治产后心闷，手足烦热，猒猒气欲绝，血晕心头硬，乍寒乍热，增（时希按：疑是"憎"字）寒忍不禁。

续断皮一握，剉，以水三升，煎取一升，分三服，温服，如人行三二里（时希按：《本草纲目》作"一里"。）再服，无所忌，此药救产后垂死。——《政和本草》

治产后阴下脱。

慎火草一斤，阴乾，酒五升，煮取汁，分温四服。（时希按：《本草纲目》云："煮取一升"）——《政和本草》

治产后腹痛，及血下不尽。

麻黄去节，杵末，酒服方寸匕，一日二三服，血下尽即止。泽兰汤服亦妙。——《政和本草》

治落胎，下血不止。

以桑木中蝎虫烧末，酒服方寸匕，日二服。（时希按：《古今图书集成》作"蠷虫"）——《政和本草》

治产后血晕，心闷气绝。

以丈夫小便，浓研墨，服一升。——《政和本草》

治产后痢。

没石于一个，烧为末（时希按：《古今图书集成》作"烧存性，研末，酒服，热即用饮下，日二"。）和酒服方寸匕，冷即酒服，热即饮下（时希按：《本草纲目》末有"日二"两字）——《政和本草》（时希按："饮下"指饮开水下）

产后寒热，心闷极胀，及百病。

马通绞取汁一盏，以酒和饮之，差。——《政和本草》

疗烦闷，腹痛血不尽。

鹿角烧末，豉汁服方寸匕，日二服；渐加至三钱匕。（时希按：此条三四见而文不尽同，另三条见后。）——《政和本草》

治血气逆，心烦闷满，心痛。

烧水牛角末，酒服方寸匕。（时希按：《本草纲目》作“血上逆心，烦闷刺痛，）——《政和本草》

疗产后寒热，心闷极胀，百病。

羖羊角烧末，酒服方寸匕，未愈再服。（时希按：《本草纲目》无末四字。《图书集成》极胀作“腹胀”。羖羊角作“羚羊角”。亦无末四字）——《政和本草》

疗产后阴下脱。

烧兔头末，傅之。——《政和本草》

主乳无汁。

獐肉臛食（时希按：“臛食”即是作羹食），勿令妇人知。——《政和本草》

乳无汁。

鲤鱼一头，烧末，酒服方寸匕。——《政和本草》

治乳无汁。

死鼠一头，烧作末，以酒服方寸匕，勿令妇人知。（时希按：《本草纲目》作“乳汁清少”）——《政和本草》

产后秽污不尽，腹满。

麻子三两，酒五升，煮取二升，分温二服，当下恶物。——《政和本草》

主产后中风困笃，或背强口噤，或烦热苦渴，或身头皆重，或痒极呕逆，直视，此皆虚热中风。

大豆三升，熬令极熟，候无声，器盛，以酒五升沃之，热投，可投二升，尽服之，漉糟令少汗出，身润即愈。

产后得依常稍服之，以防风气，又清结血。——《政和本草》

治产后中风，角弓反张，不语。

大蒜三十瓣，以水三升，煮取一升，拗口灌之，差。——《政和本草》

产后但迷不醒，唇口已冷，脉绝，面青不语，此是运鬼所出，血气上冲心方：

取验（时希按：验疑是"酽"字）醋二合，鸡子一颗

右先破鸡子于垸中，煮醋一沸，投醋于鸡子中，熟搅，与产者顿服之，立定。——《医心方》

治产后心腹痛方：

当归　芎藭　夕（时希按：夕是"芍"字）药

干姜　各六分，为散，空腹温酒服一方寸匕，日二。——《医心方》

治产后腹中秽汁不尽，腹满不减，小豆汤方：

小豆三升，以水一升，煮熟，尽服其汁，立除。——《医心方》（时希按：此条亦见《产经》）

治产后遍身肿方：

生地黄汁一升，酒二合，温，顿饮之。——《医心方》

产后诸状亦无所异，但若不能食方：

白术四两　生姜六两　右二味，细切，以水酒各三升，暖火煎药，取一升半，按去滓，再温，顿服。许仁则与女。（时希按：此五字原属正，文今改作注语）（时希又按：有此五字，则此《子母秘录》又若当属许仁则撰，以唐慎微所引，究早于李时珍也。存疑。）——《医心方》

产后渴方：

新汲水和蜜饮之，仍不论多少。李温与大新妇服之。（时希按：八字原非注语，亦属正文）——《医心方》

治产后汗出不止，兼腹痛，虚乏劳方：

通草　夕药　当归各三两　生地黄切，一升　右四味，切，以水六升，煮取二升半，去滓，分温三服。——《医心方》

产后妒乳，汁不时泄，看积于内，遂成痈肿，其名妒乳，此甚急于痈疽。治之亦同痈结也。——《医心方》

（时希按：此条未出方，当于外科妒乳门中求之。）

产后痢。诸病无不效方：

黄连一升　乌梅肉三两　干姜二两

右三捣（时希按：疑是"捣"字）物筛，蜜丸如梧子，一服廿九（时希按：廿九恐是"廿丸"）。——《医心方》

（又按：文意可解，字必有误，"捣物"二字倒乙即通。）

产后月水闭，乍在月前，或在月后；腰腹痛，手足烦疼，唇口乾；连年月水不通，血乾者，蒼牡丹丸方：（时希按：北人日合成一字，不可识，疑是"与"字）

苦参十分　牡丹五分　贝母五分

右三物捣筛，蜜丸如梧子，先食以粥，清汁服七丸，日三。——《医心方》

（时希按：古量以一两作四分，若依三药共一钱八分，则量少不能作丸）

产后月事不通方：

厚朴皮三大两，以水三大升，煮取一升，分三服，空腹服之，神验。——《医心方》

藏衣法：

先用瓷罐盛儿衣，先以清水洗，次以清酒洗，次入大豆一合。（下节十六行）——《卫生家宝产科备要》

产后血运，心气欲绝。

益母草研汁，服一盏，绝妙。——《本草纲目》

产后血运，心闷气绝。

红花一两为末，分作三服，酒三盏，煎一盏（时希按：《喻氏选方》于煎一盏下有"入童便十数匙"一句），连服。如口噤，斡开灌之，或入小便尤妙。——《本草纲目》

倒产子死不出、及胎干不能产。

当归末（时希按：《本草纲目》一条，文简短。《政和本草》首句作"治倒产，子死腹中，捣当归末，酒服方寸匕"，无下文，此条最全。），酒服方寸匕；或紫苏汤调服亦可。——《古今图书集成》

产肠脱出。

羌活二两，煎酒服。——《古今图书集成》

堕胎，血下烦闷。

用豉一升，水三升，煮三沸，调鹿角末方寸匕。——《古今图书集成》

（时希按：《医心方》作"堕胎血下烦满"。《政和本草》此条文字作："治堕胎，血下尽，烦满。豉一升，水三升，三沸煮。末鹿角，服方寸匕"。三条文字可以互相参考）

治倒产，子死腹中。

捣当归末，酒服方寸匕。（《本草纲目》一条同）——《政和本草》

治倒产子死腹中。

艾叶半斤，酒四升，煮取一升，服。——《政和本草》

妊娠胎死腹中，若胞衣不下，上抢心。

雀麦一把，水五升，煮二升汁，服。（时希按：《本草纲目》末作"温服"）——《政和本草》

妊娠胎死腹中，若胞衣不下，上迫心。

墨三寸，末，酒服。——《政和本草》

治妊娠子死腹中。

雄鼠屎一七枚，以水三升，煮取一升，去滓取汁，以作粥，食之胎即下。——《政和本草》

治妊娠月未足，胎死不出。

醋煮大豆，服三升，死儿立便分解。如未下，再服。又云：醋二升，格口灌之。——《政和本草》

杂　疗

治尸注（时希按：《政和本草》作"疰"字）。

烧乱发如鸡子大，为末，水服之，差。——《肘后方》

治小腹疼，青黑或赤，不能喘。

（时希按：症状《本草纲目》作"小腹热痛，青黑或赤色，不能喘者"。《医心方》赤字为"亦"，余均与《肘后方》同。）

苦参一两，醋一升半，煎八合，分二服。——《肘后方》

治妇人无故遗血溺衣中。

白鱼三十个（时希按：《本草纲目》作"三十枚"），内阴中。——《政和本草》

治腹紧。

白糖，以酒二升煮服。不过，再，差。（时希按：《本草纲目》作"腹中紧胀"，"沙糖，以酒二升煮服，不过，再服。"《政和本草》作"不过再差"，可释作"不愈，再服即差"，意同。）——《政和本草》

治阴肿。

桃人捣傅之。——《政和本草》

吐利卒死，及大人小儿卒腹皮青黑赤，不能喘息。

（时希按：此"腹皮青黑赤"五字，可对前四条《肘后方》作参证。首四字似属女子，"大人"则指男子。）

即急用女青末纳口中，酒送下。——《本草纲目》

肛门脱出。

胡荽，切，一升，烧烟熏之，即入。——《本草纲目》

治肛脱肠出。

蒲黄和猪脂敷上，日三五度。——《医心方》

（时希按：《本草纲目》首句作"脱肛不收"）

治无故遗血溺船中。

故竹茹干，末，酒服三钱匕，日三服。——《医心方》

（时希按："溺船中"之船字，参考《政和本草》作"溺衣中"为是）

治妇人阴肿坚痛。

用楔实半斤，碎，炒令熟，故帛裹熨，冷即易之。——《政和本草》

（时希按：《本草纲目》无"令熟故"三字。但熟字意为"热"字。）

胸胁痛满。

羚羊角烧末，水服方寸匕。——《本草纲目》

尸疰中恶。

乱发灰，杏仁。（时希按：此则疑是李东璧）

外　　科

吹奶，恶寒壮热。

猪肪脂，以冷水淋浸搦之；热即易，立效。（时希按：《政和本草》同）——《肘后方》

治痈疽痔瘘疮，及小儿丹。

水煮棘根汁，洗之。——《肘后方》

（时希按：《政和本草》同，末有"出千金"三字。又"小儿丹"即丹毒症）

治乳肿痛。

栝楼黄色老大者一枚，熟捣，以白酒一斗，煮取四升，去滓，温一升，日三服。若无大者，小者二枚，黄熟为上。——《政和本草》

打搕损疼痛。

夜合花——《政和本草》

治痈疮疽，痔瘘恶疮，小儿丹。

桐叶皮——《政和本草》

白秃惨痛。

香薷——《本草纲目》

身首生疮。

榆白皮——《本草纲目》

痈疽痔漏。

蛴螬——《本草纲目》

第三种 产乳集验方

〔唐〕杨归厚撰　　何时希校辑

考　略

作者系唐杨归厚，故又作《杨氏产乳集验方》，而《崇文总目》则简称为《集验方》。

《新唐书·艺文志》、《通志略》均有著录；《新唐志》有注云："杨归厚元和中自左拾遗贬凤州司马，终虢州刺史。方九百一十一"。今天部分都录自《政和本草》，以及《肘后方》(必是金杨用道的增补)、《本草纲目》、《准治准绳》、《济阴纲目》等书，但仅存五十余条，比原书只得十八之一，颇嫌其少，愿日后复得而增入，医务工作者总该有此愿望。

还有《宋史·艺文志》注曰："归一作师"，作为杨师厚。是确有其人的，颍州斤沟人，殁于后梁贞明元年乙亥，即公元915年。本书的作者杨归厚是唐元和中人(公元806—820)，既朝代不同，又相距百余年，肯定不是一人，是《宋志》之误。

何时希

妊　娠

疗患时行，令胎不损。

伏龙肝末和水服。涂脐方寸，干即易。——《政和本草》

疗母劳热，胎动下血，手足烦躁。

蒲黄根绞汁，服一、二升。——《政和本草》

妊娠苦烦，此子烦故也。

竹沥不限多少，细细服之。——《政和本草》

疗胎动，安胎方：

甜竹根煮取浓汁，饮之。——《政和本草》

疗伤胎血结，心腹痛。

取童子小便，日服二升，差。——《政和本草》

（时希按：《本草纲目》差字为"良"。）

疗妊娠血痢。

阿胶二两，以酒一升半，煮取一升，顿服。——《政和本草》

治妊娠小便数，不禁。

桑螵蛸十二枚，捣为散，分作两服，米饮下。——《政和本草》

疗妊娠时行伤寒。

鲫鱼一头，烧作灰，酒服方寸匕。汗出差。——《政和本草》

（时希按：《本草纲目》末又有："无汗，腹中缓痛者，以醋服取汗"等字。）

疗母困笃，恐不济，去胎方。

虻虫十枚，右捣为末，酒服之，即下。——《政和本草》

（时希按：《本草纲目》右字作"炙"。）

疗有孕月余未足，子死腹中不出，母欲闷绝。

取大豆（时希按：豆字下，《证治准绳》注云："一方黑豆"。）三升，以醋煮浓汁三升，顿服，立止。——《政和本草》

（时希按：《本草纲目》月余未足，作"月数未足"；浓汁下无"三升"二字，均比此为通顺可从。）

疗胎上迫，心痛，兼下血。

取曲半饼，捣碎，绞取汁服。——《政和本草》

主胎动五、六个月，困笃难较（时希按：较《本草纲目》作"救"字）者。

蒲白一大握，水三升，煎取一升，去滓，顿服。——《政和

本草»

主胎动腰痛，抢心，或下血。

取葱白不限多少，浓煮汁，饮之。——«政和本草»

治妊娠小便不利。

芜菁子末，水服方寸匕，日二。——«政和本草»

妊娠子烦，因服药致胎气不安，烦不得卧者。（时希按：«证治准绳»烦不得卧作"似虚烦不得卧，巢氏谓之子烦也"二句。）

知母一两（时希按：«证治准绳»作二两），洗，焙为末，枣肉丸，弹丸大。每服一丸，人参汤下。医者不识此病，作虚烦治，反损胎气。产科郑宗文得此方于陈藏器«本草拾遗»中，用之良验。——«本草纲目»

妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿，腿膝以来，行步艰辛，以至喘闷，饮食不美，似水气状。至于脚指间有黄水出者，谓之子气，直至分娩方消。此由妇人素有风气，或冲任经有血风。未可妄投汤药，亦恐大段甚者，虑将产之际费力，有不测之忧，故不可不治于未产之前也。

古方论中少有言者，元丰中，淮南陈景初，名医也，独有论治此证，方名初谓之香附散，李伯时名曰天仙藤

散也。——《济阴纲目》

（时希按：此则见处甚多，惟《济阴纲目》文字最胜，但其语气则全是宋人，决非唐杨归厚本文，疑是陈自明《妇人良方》所从出，其方药为天仙藤、香附、陈皮、甘草、乌药、姜、木瓜、苏叶等）

妊娠不得食浆水粥，令子骨瘦不成人。——《政和本草》

凡子不得与桑椹子食，令儿心寒。——《政和本草》

（时希按：凡子二字，疑是"孕"字。或谓为"乳"字，则宜归产后门，必非。）

（又按：《本草纲目》作"孩子"二字，则与后文"令儿心寒"四字亦不合。）

妊娠不得食狗血，令儿无声。——《政和本草》

妊娠不得食鸡子、干鲤鱼，合食则令儿患疮。——《政和本草》

妊娠不得鸡肉与糯米合食，令儿多寸白。——《政和本草》

妊娠人不得食螃蟹，令儿横生也。——《政和本草》

妊娠不得豆酱合雀肉食之，令儿面黑。——《政和本草》

产　后

产后血上冲心。

生姜五两，切，以水八升，煮三升，分三服。——《政和本草》

治乳无汁。

栝楼根烧灰，米饮服方寸匕。——《政和本草》

胎衣不下。

红花，酒煮汁，饮二三盏。——《政和本草》

乳汁不下。

栝楼根烧存性，研末，饮服方寸匕。（时希按：以上与《政和本草》略同）或以五钱，酒、水煮服。——《本草纲目》

乳汁不下。

土瓜根为末，酒服一钱。——《本草纲目》

芫荽散治产后恶露不下，血结冲心刺痛，将来（谓恶露将来），才遇冒寒踏冷（时希按：农村妇女有缺乏

医学常识，或家中少人照顾时，冬日产后即冒寒亲自洗涤的情况，旧社会常有之。），其血必往来心腹间，刺痛不可忍，谓之“血母”。

并治产后心腹诸疾。产后三日，不可无此。

用芸苔子炒　当归　桂心　赤芍　等分，每酒服二钱，赶下恶物。——《本草纲目》

胞衣不下。

鹿角屑三分为末，姜汤调下。——《本草纲目》

紫金丸治产后恶露不快，腰痛，小腹如刺，时作寒热，头痛，不思饮食。

又治久有瘀血，月水不调，黄瘦不食。亦疗心痛。

五灵脂水淘净，炒、末，一两，以好米醋调稀，慢火熬膏；入蒲黄末，和丸龙眼大。每服一丸，以水与童便各半盏，煎至七分，温服；少顷再服。恶露即下；调经者酒磨服。——《证治准绳》

治产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒。盖缘未产之前，内积冷气，遂致产时尿胞不顺。

用盐于产脐（时希按：产下恐应有“妇”字）中填，可与脐平，却用葱白剥去粗皮，十余根作一缚，切作一指厚，安脐上；用大灸炷满葱饼大小，以火灸之。觉热气直入腹中，即时便通，神验不可具述。——《证治准绳》

杂　疗

疗上气急满，坐卧不得方。

鳖甲一大两，炙令黄，细捣为散；取灯心一握，水二升，煎取五合，食前服一钱匕。食后蜜水服一钱匕。——《肘后方》

（时希按：《政和本草》同）

疗通体遍身肿，小便不利。

猪苓五两，捣筛。煎水三合，调服方寸匕；加至二匕。——《肘后方》

（时希按：《政和本草》同。《本草纲目》于猪苓五两下，作"为末，熟水服方寸匕；日三服"。）

疗身体肿满，水气急，卧不得。

郁李人一大合，捣为末；和麦面作饼子与吃。入口即大便利，气便差。——《肘后方》

（时希按：《政和本草》同。《本草纲目》首句作"肿满，气急不得卧"，语较顺。末字"愈"。）

疗耳鸣无昼夜。

乌头烧作灰，菖蒲等分，为末，绵裹塞耳中，日再用，效。——《肘后方》

（时希按：首句《本草纲目》作"耳鸣不止，无昼夜者"八字。

《政和本草》末句作"效也"，余悉同。）

疗小便不通。

滑石末一升，以车前汁和，涂脐四畔，方四寸，热即易之。冬月，水和亦得。——《政和本草》

（时希按：《本草纲目》作"乾"即易之。

又按：冬日改用水和，但车前草已枯萎，找不到鲜草，我意不妨改用车前子五钱同捣。）

疗久痢脱肛不止。

取女蒌，切，一升，烧薰之。——《政和本草》

疗小便数多，或热痛痠楚，手足烦疼。

地肤草三两，以水四升，煎取二升半，分三服。——《政和本草》

治腹满，大、小便不利，气急。

甘遂二分，为散，分五服，熟水下。如觉心下烦，得微利。日一服。——《政和本草》

治赤、白痢。

黄麻子一两，炒令香熟，为末；以蜜浆下一钱。不过（时希按：即不效之意），再服。——《政和本草》

疗中恶，心痛。

吴茱萸五合，以酒三升，煮三沸，分三服。——《政和本草》

疗中水气，已服药，未平除。宜单服：
麝香如大豆三枚，细研，奶汁调，分为四、五服。——《政和本草》
（时希按：以上二方，用药量均觉太重）

疗腰痛（时希按：《本草纲目》作"妇人腰痛"）。
鹿角屑，熬令黄赤，研，酒服方寸匕，日五、六服。——《政和本草》

疗中蛊毒。
生玳瑁（时希按：当为片或甲，不是连血带肉的），以水磨如浓饮，服一盏即解。——《政和本草》

中风寒热，腹中绞痛。
以干鲫鱼一头，烧作末。三指撮，以苦酒服之，温覆取汗，良。——《政和本草》

治眼目晚不见物。
取鼠胆点之。——《政和本草》

疗温痢久不断，体瘦，昏多睡，坐则闭目，食不下。
蚺蛇胆大如豆二枚，煮通草汁研胆。以意多少（随意）饮之。并涂五心，并下部。——《政和本草》

疗儿吹著奶，疼肿欲作，急疗方。

蛇蜕一尺七寸，烧令黑，细研。以好酒一盏，微温，顿服。未甚较（时希按：较疑是"效"字），更服。——《政和本草》

疗霍乱心烦闷乱，渴不止。

糯米三合，以水五升细研；和蜜一合，研，滤取汁，分两服。——《政和本草》

疗渴不止。

烧冬瓜，绞取汁。细细饮之。尽，更作。——《政和本草》

外　　科

一切恶疮。

熬豉为末，傅之。不过三、四次。——《政和本草》

热游丹肿。

栝楼子仁末二大两，醋调涂。——《本草纲目》

时希按：录有《产乳集验方》属于儿科部分数则，因不属女科范围，故不辑入。

第四种　产　　书

〔宋〕王　嶽著　　何时希校辑

考　略

宋王嶽著，《通志·艺文略》著录，谓为一卷，宋时尚存。但又见于《四库阙书目》，则可知后来已佚了。

日本《中国医籍考》按语云："是书久佚。特朝鲜国《医方类聚》中所收，殆为全璧。弟坚（指元简之弟丹波元坚）录出，以为一卷，可谓发幽光于数百年湮晦之余"。

郑汝明《产经》跋曰："衡阳宋居士云'旧曰王嶽《产经》（《四库阙书目》及《医方类聚》均作王"岳"，此郑汝明又误作《产经》），湖南陈公傅良亲跋其后'。今检《止斋集》，不录其文，《类聚》中亦失载"（按：末三句，当是指陈傅良的跋文也失传了）。

据此，则这本《产书》尚存于朝鲜及日本。我所录《政和本草》、《证治准绳》、《本草纲目》、《图书集成》等书，仅得二十则，集腋成裘，聚沙成塔，这只能作为初步的辑逸。

何时希

产　后

治产后下血不止。

菖蒲二两，以酒二升煮，分作两服，止。——《政和本草》

治横生。

菟丝子为末，酒调下一钱匕；米饮调亦得。——《政和本草》

下乳汁。

土瓜根为末，酒服一钱，一日三。——《政和本草》

治产后心闷，手脚烦热，气力欲绝，血晕连心头硬。及寒热不禁。

延胡索熬，捣为末，酒服一钱匕。——《政和本草》

治产后运绝。

半夏一两捣为末，冷水和丸如大豆。内鼻孔中，即愈。此是扁鹊法。——《政和本草》

治产后心闷，手脚烦热，气力欲绝，血运连心头硬。

及寒热不禁。

接骨木，破之如算子一握，以水一升，煎取半升，分温两服。

或小便数，恶血不止，服之即差。此木煮之三遍，其力一般。此是起死人方。——《政和本草》

治产后渴。

蜜不计多少，炼过，熟水温调服即止。——《政和本草》

（时希按：《古今图书集成》作"口渴，用炼过蜜"）

下乳汁。

烧鲤鱼一头，研为末，酒调下一钱匕。——《政和本草》

下乳汁。

以鼠作臛，勿令知，与食。（时希按：《本草纲目》文异，曰"乳汁不通。鼠肉作羹食，勿令知之"）——《政和本草》

治产后稍觉（时希按：《证治准绳》稍觉二字作"犹"）有余血水气者，宜服豆淋酒。

黑豆五升，熬之令烟绝，出于瓷器中，以酒一升淬。（时希按：《证治准绳》"以酒一升淬之，盖豆淋酒治淤血，又能发表也"）——《政和本草》

下乳汁。

煮赤小豆，取汁饮，即下。——《政和本草》

治倒生，手足冷，口噤。

以葵子炒令黄，捣末，酒服二钱匕，则顺。——《政和本草》

胞衣不下。

大豆半升，醇酒三升，煮一升半，分三服。——《本草纲目》

妊　娠

治妊娠误有失堕，忽有筑著疼痛。

新青竹茹二合，以好酒一升，煮茹三五沸，分作三度服。——《政和本草》

难产。

牛粪中大豆一枚，擘作两片，一片书父，一片子，却合，以少水吞之，立产。——《政和本草》

治妊娠小便数不禁。

桑螵蛸十二枚，捣为散，分作二服，米饮下。（时希按：原注：《杨氏产乳》同）——《政和本草》

治产不顺，手足先见者。

蛇蜕皮烧作灰，研，面东酒饮一钱匕；更以药末傅手足，即顺也。——《政和本草》

治胞衣不下。

以大豆大半升，醇酒三升，煮取折半，分三服。——《政和本草》

杂　　疗

治大小便不利。

血发灰，研如粉，饮下方寸匕。——《政和本草》

疗小便不通及胞转。

桑螵蛸捣末，米饮服方寸匕，日三。（时希按：《纲目》作"炙为末，日二服"）——《政和本草》

第五种　万全护命方

〔宋〕杨子建康侯著　何时希校辑

考　　略

据宋赵希弁《读书后志》说："《杨氏护命方》五卷、《通神论》十四卷，宋杨退修撰。退修以岐伯语五运六气，以治疾病。后世通之者，惟王冰一人而已，然犹于变迁行度莫知其始终次序。故著此方、论云"。据《中国医籍考》说："退修当是康侯别字，或其所自号也"。

再据宋黄庭坚《豫章别集》中，有一篇序文，对杨康侯的医学渊源，虽指出是"贯穿黄帝、岐伯"，又以为是"无师之学"；对他"汤液皆以意调置"，有些不甚信服之意。但可以肯定，《护命方》与《通神论》二书，均是以内科为主，不专属于女科者。今节引黄庭坚序："……今年以事至青神（指四川青神山一带），有杨康侯子建者，以其所论著医，惠然见投。悉读之，而其说汪洋，蜀地僻远，无从问所不知（从这句看，可见对杨学说有怀疑，但是不能交换意见，很想再请问过他人才放心）。子建闭户读书，贯穿黄帝、

岐伯，无师之学，至能如此！岂易得哉。然其汤液皆以意调置，则不能无旨矣。方皆圣贤妙于万物之性者然后能作，而巧者述之而世（作流传解）之者也（不想这位有诗文书法大名的山谷先生，对杨子建能读古书，有创造方剂的精神，作出这样巧妙讥弄）。今子建发五运六气，叙病裁药，错综以针灸之方，与众共之，是亦仁人之用心云尔”。黄庭坚与苏东坡一样，是很喜研究医学的，观他为庞安时所著《伤寒总病论》的序文，推崇备至（该序的墨稿，曾有影印）。如和杨康侯此序相比，就大见不同了。

杨康侯确是一位妇科医家，因他另著有《十产论》一书，自序说：“凡生产先知此证，庶免子母之命折于无辜也。世之收生者，少有精良妙手，多致倾命。予因伤痛，而备言之”。此书不见于中国，《中国医籍考》注为“佚”，可知不存于世。

今所辑录的《万全护命方》，全属女科部分，以调经为最多，每条列举症状、原因、服后变化、脉法等均很详细明白，颇有后世傅青主《女科》的先声，可以为治女科学者有用之书。文笔亦条畅流利，很少艰涩之语，与宋代稍后的朱端章（著有《卫生家宝产科备要》）、陈自明（著有《妇人大全良方》）有所不同。惜仅录存近五十条，聊尝一脔，弥觉可喜。

杨康侯的生存年代，我们从旁证可定为元祐间人（公元 1086—1093）。因为黄庭坚曾在青神见过他，又为之作序，黄生于庆历五年乙酉，卒于崇宁四年乙酉（公元 1045—1105），二人何年相逢于青神，序中未言，但考黄氏的生存年代，可借为杨氏的参考。

何时希

劳　　损

治一切妇人、室女思虑所感，变化动候，其病变状多端：骨节羸弱，背膊劳倦，或乍热乍寒，夜梦不祥，或项颈痿，四肢无力，小便下水浓如米泔；忽头骨冷痛，精神倦怠；忽血气刺痛攻心，饮食减少，口无滋味。此皆肝肾感伤之故也。但大腑伤冷，体气虚弱，宜吃此方。若经候行少，忽不通，不宜服。

当归一两　蕤蓉　益智去皮　鳖甲醋炙　芎劳
杜仲去皮　柰黄　石斛　独活　茯苓　藁本各半两
木香　荆三棱各一分

右为细末，每服三钱，水一盏，煎两三沸，空心，去滓服。如蜜丸如楷桐子大，早朝空心盐汤下三十丸，亦佳。

治一切妇人室女，有前方所说虚劳之候，下部脉微，上部脉盛。即将此药对前面补药吃也。上部脉不盛大，却微有嗽，亦须依法加减此方服饵。

桔梗　紫苏　杏仁去尖　紫菀　黄芩　蛤蚧酥炙深黄色
天灵盖酥炙焦黑色　鳖甲酥炙　柴胡去毛，各一分
麻黄去根，半两

右为末，每服二钱，水一盏，生姜一小片同煎，三沸，[illegible]，徐徐去滓服。

若上部脉不盛，却减黄芩一味不吃也。

治一切妇人室女虚劳证候，既吃前方药了，仍吃此清心之药。对当前方药服后，若更似有发嗽，急修合下面保肺药吃也。

桑寄生半两　木香　鳖甲醋炙黄　天灵盖酥炙黑色　前胡去毛　柴胡去毛　沉香　麦冬去心　茯苓各一分　黄连三铢　各为细末，砂盆内水磨犀角，取汁一盏，煎药取九分，去滓，任意服。

治一切妇人骨蒸劳热，宫脏不调，因感痨气，子母相搏，邪气干心，非时惊恐，如人将捕，战栗不安。

桑寄生半两　人参　茯苓　鳖甲酥炙　柴胡去毛　独活　天灵盖酥炙黑色　川芎各一分　沉香二铢　木香三铢

（时希按：二十四铢为一两）

右为细末，每服二钱，水一盏，煎至二三沸，急泻出，空心，非时和滓服。

调　经

治妇人肝肾冷，外感寒气，伏在子宫，血海虚损。经候过多，小便如米泔汁，背上有一片寒冷时，口中即吐清水，吃食减少，气力微细，宜服此方。

当归　补骨脂　牛膝　续断　川芎各半两　吴茱萸　独活　细辛各一分　川椒三铢，去黑皮

右为末，炼蜜丸如梧桐子大，空心盐米汤下三十丸。

治妇人血海虚损，血下不禁，每经候行时，流下数日不止；面色青黄，身体倦怠，无问老少血山崩倒，俱可进服。

当归　续断　五味子　芎藭　苍术　龙骨　蕲蘑
赤石脂火煅　石斛去头　牡蛎火煅　人参各半两　独活
炙艾叶各一分

右为末，每服五钱，水一盏，煎七分，入盐煎取一盏，四分，空心去滓吃两三服；未止，急炼蜜丸如梧桐子大，空心盐米汤下四十丸。

治四十岁以上以下妇人，血海虚损，经候过多，成片流下，不可禁止。

干地黄　补骨脂　当归　续断　蕲蘑　白芷　炙艾叶
五味子　石斛　川芎各一分　牡蛎半两，火煅

右为末，每服三钱，水一盏，生姜一片，枣一枚，同煎取九分，空心去滓吃；和滓吃亦得。

治五十岁妇人，血脏虚损，经候过多，每行时成片子流下，不可禁止方。妇人老少不同，治证亦异，血海虚而主疗自别。少年虚损者，生而益之也；老而虚损者，竭而止之也。

当归　续断　五味子　牡蛎火煅　白芷　蕲蘑
石斛各半两　炙艾叶　防风　川芎　牡丹皮　紫巴

白芍药　人参去芦头　赤芍药　白术　附子炮，去皮脐　五加皮　茴香微炒，十七味各一两

右为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温酒或盐汤下，空心临卧服。

治妇人忽经候行次，或因产后起早，并误吃生冷物，伤损血气，血气俱病，因生积聚。久无疗，变成恶物，其状腹中成块，如蛇如鼠，如蟇如虎之类。发作有时，疼痛不可胜任，以手按之即冲手跳起，宜服此方。但此病经到年深，其恶物带命吃人血灵，忽绝无经候通行，忽经候行时只如浅红水，如此即倾危人也。急宜治之，所病年深不请吃（**时希按**：末三字或是"不可吃"）

吴茱萸三铢　鳖甲醋炙黄　延胡索　楝子各半两　芫花　槟榔各二两　狼毒九铢，打碎同芫花用醋三碗，于土器内煮乾，炒令黄色，以微黑色为度。　羌活　牡丹去心　附子火炮，去皮　桔梗　牛膝　白芜荑　芎藭　半夏　当归　川椒　麝香　蜜陀僧　通草各一两

虻虫去翅，三十个　水蛭三十条

右件药，除芫花、狼毒二味自作一处，杵罗为末；虻虫、水蛭、鳖甲三味，都修制了，亦自作一处，杵罗为末；所余数件药修合作一处，杵罗为末。件药尽修制杵罗了，三处合作一处，相调令匀。每服三钱，空心葱汤调下。

治妇人血脏虚冷，正气微弱，每怀孕时即人门挺[illegible]饮食减少，肌肤羸瘦，宜吃此方。

菟蘇　五味子　当归　续断　石斛　杜仲　人参　细辛
白术　炙艾叶　芎藭各等分
右细杵，罗为末，炼蜜丸如梧桐子大，空心盐汤下五十丸。吃了若胃腑凉转，连连进服，以安效为期。

治妇人血海虚冷，赤白带下，肌肉消瘦，脏气亏损弱，绝无骨肉，宜服此方。六腑热，不可吃。

石斛去根　白芷　菟蘇　狗脊去毛　益智子去皮
山茱萸　牡蛎火煅　杜仲去皮　赤石脂　龙骨各半两
艾叶半两　甘草　藁本各一分　当归一两
右为细末，每服三钱，水一盏二分，大枣三枚同煎四五沸，空心去滓吃。

治一切妇人月候不调，或日辰进前，忽行时过多，饮食减少，下部无力，肌肤消瘦，或非时坠胎，或全无嗣续，宜服此方。

泽兰　补骨脂　枳壳只用青　藁本　官桂去皮　木香
芎藭　防风　独活各一分　桑寄生　牛膝　人参各半分
细辛四铢　当归一两　白术半两
右咬咀，每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至七分，去滓空心温服。

治妇人忽因经候行时，或因产后未经[illegible]冷物，或因产后起早，血气空虚，外邪所[illegible]，以此经候不节，忽少忽多，忽进忽退。

当归　牛膝　石斛去根　续断各半两　细辛　防风
芫花去土，醇醋炒黄黑色　川芎各半两
右细杵，罗为末，每服二钱，葱汤调下，空心吃。

治肺气胜实，相刑于肝，木得金刑，不能生血。月候或少或多，或前或后，以致无子，偶然怀胎，亦便坠损，掠其血气。右手寸脉洪大。即于经候未行时，先吃此方，待经候更行时，更不进此药，却只吃补肝肾方也。

麻黄去节　杏仁去尖　桔梗　贝母去心　紫菀
前胡各去毛　黄橘皮各一分
右为末，每服二钱，水一盏，姜一片同煎，取八分，食后卧吃。

治一切妇人内失将养，经候失调，骨内积热，虚实不等。非时上焦发热，忽至夜浑身发热，非时背膊劳倦，似病不病，忽时烦躁，精神不安。宜服此调宫脏，解劳气方。只用经候行时吃，若经候已止，即住此药吃后方药。候经复行即住后方药，仍吃此药。二者观脏腑进服。

桑寄生　延胡索　鳖甲醋炙　当归各半两　续断
芫[illegible]炒黄色　石斛　川芎　木香各一分
[illegible]制芫花一味，研为细末，所余众药，杵，罗为末，相[illegible]。每服二钱，用涧内水一盏，煎二三沸，温和去滓[illegible]，忌甘草。

治妇人骨蒸积热，内失将养，经候不调，变成劳候，非时发热，劳倦不安。将此药对前面方药服，若候经行即住此药不吃。若候经止安定数日，仍进此药。

麻黄去根　柴胡去毛　鳖甲醋炙　前胡去毛　紫菀
杏仁去皮尖　枳壳只用青　天灵盖酥炙黑色
桔梗去毛，各一分

右为细末，每服三钱，水一盏，生姜二片，同煎取三二沸，食后临卧去滓温服。

治妇人月经不通，大腑秘热，两足痛，行不得，日夜不安，疼痛叫声不停，肌肉消瘦。

麻黄去根　射干　秦艽　荆芥穗　虎杖　连翘　当归
牡丹皮去心　牛膝　官桂　黄芩　杏仁　大黄醋煮如前
牵牛　芎藭各一分　半夏三铢　大腑热，使大黄一两。

右件药作一处杵，罗为末，每服三钱，水一盏，煎取九分，食后吃，以大腑通畅，经候通行为度。若得此病但止，通大腑，行经候，自然安乐也。

治妇人月水不通，长时郁怒，不得安处，往往忽似颠狂，彻夜不得睡，小便赤，大便如常。若大腑热，更加大黄三分，醋煮如前。

当归　牡丹皮去心　木通草　半夏　鳖甲醋炙　柴胡
荆芥穗　羌活各一分　虻虫二十个，去翅
水蛭十条，连翅

右细杵，罗为末，每服三钱，热汤半盏对童子小便半盏，同煮一两沸，泻出，食后吃服此药。经候行剩病势减半，次便吃清心气、安烦躁方。吃清心气药后，即便食安、神思令得睡，方太便。此病起于心神俱病，故烦躁不得睡，此须三方药然后可治也。

治一切妇女室女脏腑积热，经候结涩，数月不行，忽只有一两点黑血，肌肉消瘦，通身黑色，非时呕逆恶心，背膊劳倦，渐次成劳。大黄醋煮熟，焙干使。

荆芥穗　麻黄去根　紫苑去土　马鞭草　牡丹皮去心
黄芩　鳖甲醋炙　射干　杏仁　牛膝各一两
大黄醋煮，一两　半夏二钱
右为细末，每服二钱，水一盏，煎一二沸，食后临卧去滓热吃。若大腑渐冷，减大黄一味；小便数，减射干一味。

治妇人胎脏本热，忽因产后未经百日，恣吃生冷物，寒热相伏，一二年经候不通，有如怀孕，恶血所聚，有如身露，脐下有块，坚硬不动，往往却气痛，即服此方。但人得此病，吃此药，是胎则坚牢，是病行下也。

当归　续断　石斛　芎劳　细辛　桑寄生各等分
右细杵，罗为末，每服三钱，水一盏，葱两枝，同煎取九分，空心和滓吃。

妊　娠

治妊娠浑身碎痛，并腹内疼痛，不可胜忍，闷乱欲

死方。

白术　当归　川芎　芍药　黄芩各一分

右细杵，罗为末，每服三钱，水一盏二分，煎取一盏一分，空心去滓吃。

治妊娠心中烦闷，见食即吐，非时恶心，饮食不进，非时闷绝，脉洪满，大小腑实热。

麦门冬去心　防风　茯苓　山栀　前胡去毛　升麻

黄芩　石膏各等分

右细杵，罗为末，每服三钱，水一盏半，薤三枝，煎至六七沸，食后临卧吃。

治妊娠浑身厥冷，气痛冲心欲死方。

吴茱萸　白术　当归　防风　芎藭　续断

炙艾叶各半两　藿香一分

右细杵，罗为末，每服三钱，水一盏一分，煎取一盏，空心服。连进两三盏，以效为度。

治妊娠忽然心痛，闷绝欲死，不可胜忍。

桑寄生半两　当归　茯苓　防风　芎藭　吴茱萸各一分

右细杵，罗为末，每服二钱匕，水一盏，煎取九分，空心服。

治妊娠忽被惊恼，胎向下不安，小腹连痛，频频下血；忽因房室有所触动，致令如此。宜服此方，若吃药

了，下血不止，更请好好精详审定，别下药，恐胎损血下尽，即伤损母命也。

人参　阿胶炙　白术　艾叶炙　茯苓　桑寄生　当归　乾地黄各一钱

右细杵，罗为末，每服五钱，水一盏，大枣三枚，同煎三五沸，空心吃。

治妊娠四五月及七八月，忽胎动不安。

桑寄生　当归　芎劳　艾叶炙　人参各等分

右细杵，罗为末，每服三钱，水一盏五分，葱白五枚，同煎取一盏，空心和滓吃。

产　后

治半产出血过多，不可禁止，忽气闷不识人，宜服此方。

吴茱萸三钱　石斛去头　当归各半两　续断　苍术　黄芪　防风　牡蛎火煅　川芎　厚朴去皮，姜制　龙骨　炙艾叶　独活各一钱

右为细末，每服五钱，水一盏半，煎至一盏三分，入枣二枚同煎，空心去滓服。

若血出过多，蜜为丸如桐子大，空心盐米汤下三十丸，只进一两服，盖此药不可服滓也。服此药数日后血止，长服补虚产子。

治胎死腹中，半产不下。

官桂去皮，一两　牡丹皮去心　芎藭　葵子

右细罗为末，每服五钱，浓煎葱汤调下。

治一切妇人半产后，损伤正气，不能将养。经两三月恶露不止，面色黄瘁，吃食减少，无力，脏腑虚冷。

当归一两　艾叶　川芎　细辛　木香　防风各一两

牡蛎火煅　续断　石斛　桑寄生各半两

治一切妇人忽因半产正产之后，将养不到，血气伤损。经候过多，面色青黄，非时泻痢，吃食减少，肌肉消瘦，腹内气痛，冲心刺胁，下热，下部无力，耳立肩竦，眼色变异，将成劳候，宜服此方。

当归　五味子　牛膝　白芷　独活　乾地黄　蓬莪术

防风　巴戟去心　石斛　延胡索　官桂去皮　细辛去叶

鳖甲醋炙　木香　蒲黄　藁本各一钱

右为细末，炼蜜丸如桐子大，早朝空心盐汤下五十丸。

治产后坐草多时，寒热所损，腹中成块，忽冲心背、胁腹疼，呕逆恶心，不思饮食，宜服此方。须是大腑冷，可吃也。

当归一两　官桂　桑寄生各半两　独活　豆蔻

川芎各一两　细辛三铢　芫花醋炒黄黑色，土器内炒，十味

右为细末，修制芫花，研为末，每服煮药末二钱，芫花末半

钱，调匀为一服，空心，土器内葱汤调下，热服。

治产后头冷重，项颈软，非时闷头面上肌肉瞤：大腑虚冷，颇出后，又或无粪，或时泄泻；两足沉重少精神，行步无力，面色黄瘦。或产后未经百日，经候通行，忽因误吃凉药，有此症候。忽自怀孕时有通身寒冷，至产后却有此疾。但合硫黄丸与此药相间服，仍服硫黄丸不妨也。吃此一方了，却修合下面一方吃。此二方各吃一料。

防风　蕙本　泽兰　独活各一两　五味子　川芎
白芷　当归　破故纸炒　白术　石斛　续断各半两
右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，早朝空心盐汤下五十丸。

治产后乱吃物早，伤损血气，身体虚弱，饮食减少，眼如猫儿眼。

当归　续断　官桂各半两　芍药　桔梗　羌活
菟花酿煮炒令黄黑，　川芎各一分　牵牛炒
细辛各三铢
右为细末，每服四钱，水一盏二分，煎取一盏，空心和滓吃，只用土器内煎。

治产后肝气虚弱，风邪所中，肝气即亏，不能生心，心乏生气，非时惊恐。但一切产后有虚冷中惊悸之候，大腑虚冷，此三药不可阙一。（时希按：药疑为症字）

当归　石斛　五味子　川芎各半两　破故纸炒　防风

独活　藁本　白术各一分

右为细末，炼蜜丸梧桐子大，早朝空心，木瓜二斤（时希按：木瓜疑为二片）盐少许，同煎汤，下五十丸。

治产后肝虚中风，其状头冷痛，忽偏痛，至晚即痛，但头痛时有头骨内冷痛，大腑不调；吃食减少，宜服此药。若是发热头痛，即不可吃此方。

当归　防风　桑寄生　甘草　细辛　独活　川芎各一钱

右为细末，每服一钱半，水一盏，煎取九分，如头冷痛发作时，即空心吃。

治产后正气不足，咽喉干，口无津液，饮食减少，大腑不调。又以虚弱之故，不可凉其上膈，宜服此生液寄生散。

桑寄生半两　人参一分　甘草炙三铢　沉香一铢

右为细末，非时口含化，咽津。每服一钱八分，水一盏，煎取六分，时吃亦得。（时希按：既是含化，无妨蜜如龙眼大）

治产后大腑虚冷，因怒后，感血晕。吃前方药未效，却更加壮热头痛，面赤如醉，宜吃此方。

牡丹皮去心　荆芥穗　羌活　麻黄去根，各一分

右为末，每服二钱，水八分一盏，煎一二沸，急泻出。食后，徐徐去滓热吃。病减即住药。

治妇人忽因经候行时，忽因产后，吃生冷不相当之物。忽产后起早，冲风伤损，血气俱病。经候过多，临经候行时，忽痛不可胜任方。凡妇人血气痛俱可与此方。

当归　续断　炙艾叶　芍药　木香
芫花以醋土器内炒微黄　官桂各一分　延胡索　川芎
牛膝各半两　独活一分
右细杵，罗为末，每服二钱半，土钵内煎葱汤调下，空心吃。若吃数服未安，其人必大腑热，每服添熟牵牛子、半夏半钱吃。

治产后血少，未经数日，身下干净，腹中余恶血未下，非时气痛，攻心刺胁。

当归　芍药　牛膝　牡丹皮去心，各半两　芫花一两
楝子　狼毒捶碎，同芫花土器内醋煮乾，炒黄黑色。
羌活　独活　延胡索各一分
右件药，先制芫花、狼毒，乳钵内研令细，更杵罗众药为末，炒面令熟，都与药末相滚，令均，滴熟水丸如梧桐子大，非时薄醋汤下三十丸。

治产后余恶血未下，因感风邪，与热血相搏。壮热头痛，面赤如醉人颜色；痉急、昏闷不醒，身如在虚空；见食即吐，食不住腹，宜吃此方。

麻黄去根，三分　麦冬去心　黄芩　牡丹皮去心　羌活
大黄炮熟　荆芥穗　山栀　射干各半两　官桂去皮，一分

右为细末，不要熬，只生杵，每服二钱，浓煎薄荷汤调下。大腑秘热，出后不通，煎前面药二钱半，取汁用，调下牵牛末一钱半、半夏末一字、和滓吃。大腑不热，不服牵牛末、半夏末。（时希按："一字"指古铜四面有字，以大指捏去三字，抄散一字为度。）

治产后乳汁多，无故流出方。其乳汁冷，然后吃此。

当归　五味子　续断　白术　蕲蘑各半两　细辛　官桂　人参　杜仲　防风　炙艾叶　苁容　川芎各一分
川椒三钱

右为细末，炼蜜丸如桐子大，空心盐汤、盐酒任下三十丸。吃至半月后，自然安痊，平复如故也。亦可吃金液丹。

治产后乳汁多，其乳汁无故自流出，喉中干渴非常，不辍思饮方。病皆由虚冷所致，但色黄瘦，吃食减少，忽未经数月后行，脉气渐弱，即吃此方。但世多以喉干误下凉药，盖乳汁无故流出，则其喉干并渴，从可知也。

船上黄细研　当归各一两　石斛　艾叶　五味子　白芷　牡蛎火煅　芎　山茱萸各半两　防风　藁本　茯苓　豆蔻　吴茱萸各一分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，清晨空心盐汤送下五十丸。

治产后下血多，气闷不识人。

苍术　诃子火炮，去核　当归　吴茱萸　五味子　人参
阿胶炙　龙骨　芎劳　白芷各一两

右为细末，每服二钱，水一盏二分，煎取一盏，空心和滓吃。已上药须是细杵两三次，罗如飞尘，方可；以余药末一半，入船上硫黄一两，相滚炼蜜丸梧桐子大，空心，煎艾叶汤下三十丸。

治产后恶血行少，腹中成块，疼痛不可胜忍。

鳖甲一两，硇砂化醋，炙黄为丸，　官桂　牛膝　川芎
当归　牡丹皮去心　延胡索　槟榔　楝子各半两
狼毒十铢　芫花一两半　大黄一分，醋炙
麝香去毛，一铢

右狼毒捶碎，醋三碗，同芫花土器内煮干，炒令黄，细研，罗为末；各件药依法修制，先于乳钵内研芫花、狼毒、麝香等为细末，所余药只作一处杵，相滚芫花等令匀，每服用三钱，于土器内浓煎汤调下，空心服。（时希按：古人"冬日则饮汤"，汤即指开水）

治产后血崩不止。

菟丝子　杜仲去皮　益智子去皮　草薢　山茱萸
五味子　茯苓　赤石脂　龙骨　芎各一分　川椒三铢
覆盆子半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，早晨空心，盐汤下三十丸。

治产后崩中，恶露不止、大腑冷，方吃此方。

白术　当归　芎　白芷各半两　牡蛎火煅，三分

船上硫黄一两，细研

右为细末，令如飞尘；同船上硫黄相滚，炼蜜丸如梧桐子大。早朝空心，盐汤下三十丸。

杂　疗

治产后伤水，阴肿如斗，神验。

牡蛎粉傅之。

治奶痈结聚成块，疼痛难忍。

好肥皂角一条　香葱十枝

右先捶皂角碎，水一碗，揉取汁，炼成膏；即碎揉葱入内，更煎三二沸，纸摊贴痛处，露奶头，令清水出。只初痛一两日可使，已成脓者便不可使。

第六种　产育保庆集

〔宋〕郭稽中著　　何时希校辑

考　略

《产育保庆集》，宋郭稽中原著，《宋史·艺文志》云"一卷，佚"，书名前有"妇人"两字。原书有论无方，经郭氏附入方药，有李师圣为之合而为一，刻本施送，这是第一种。

陈言尝有评论，写入其所著《三因极一方》中，安徽医生杜壬又从而编合之，则是第二种。

后来龚致君在李医（名宁之）家见到第一种，但已增入杨子建（名倓）的编集；经过李医的怂恿，龚又增入了御药院《杂病方论》，和一些迷信的篇幅，刊行为第三种。

第一种《宋志》说已佚；第二种陈振孙《书录解题》也说"佚"；第三种龚致君刊本，《中国医籍考》云"二卷，存"。而《全国中医图书联合目录》所著录的《当归草堂丛书》本，是李师圣等所辑，却说是二卷，可能即是第三种龚致君本，与日本所藏者同。

关于此书的评价：郑汝明曰："昨得湘潭陈友直施本（古人有好事者或好善者，凭他所得的医书药方，特别是胎产方面者，因当时收生老媪，虽称"稳婆"，实不稳妥，常致造成事故，故妇人以生产为"生死关头"。于是便有许多有关胎产书印送，即所谓"施本"），二十一论，乃大观间（公元 1107—1110）郭稽中集，不云何许人作，至绍兴辛亥（公元 1131）镂板印施。屡试神验，起死回生，效有万全"。郑汝明所著《胎产真经》二卷，即是采郭稽中"产论二十一论"，与唐人时贤"胎前十八论"，附以自己的"博物妊娠谨所感说"、杨康侯的"十产论"等编集者，书成于嘉定元年（公元 1208）。他本身是宋代女科名医，又将郭稽中的著作，收入自己书中，他所说的"神验、回生、万全"等语，当不致阿谀，而可以认为是实践的证实。

李师圣在书中序曰："余所收'产论二十一论'，议论精确，无所不充，盖国医博士极方书所得之妙。惜乎有其说而无其方，郭君稽中为时良医，尤长于治产，故其切脉用药，屡获其效。一日、愿以所收家方附于诸论之末，遂为完一，真集众益之异书也"。这是本书最原始的序文，也最能说明其源委。

陈振孙《书录解题》称郭稽中为"医学教授"，又说明了郭氏的身份和水平。

纪昀《四库全书提要》从《永乐大典》本中，考明方论二十一（即国医博士的原著）、陈言评十六（即陈言"尝取其方论，各详得失"而采入《三因方》者）、方三十四（可能即是郭稽中所附的"所收家方"），为一卷。其第二卷实际是以赵莹《产乳备要》为主，加入经气（调经）、妊娠等症方

六十二，又御药院"杂病方论"、"入月产图"、"体元子借地法"、"安产藏衣方位"（后三种属迷信成分，均冀致君所增）。

《医籍考》谓："按是书已非郭氏之旧，系后人所增附"。我说第二卷确非《保庆集》本来的面目，尤其迷信部分为不足取。

此处录存十一条，比之《永乐大典》本，不过三分之一，不暇校核其为第一卷的郭方，或第二卷的冀方，聊备参考而已。

何时希

调　　经

延龄护宝丹　治妇人血脏虚损，经候过多，每行时暴下不可禁止，因成崩中，连日不断。致五脏空虚，失色黄瘦。崩竭暂止，日少复发；不耐动摇，小劳辄剧。此药但澄心服，必有大效。

禹余粮石二两，烧醋洗十七次　人参　桂　赤石脂
紫石英研　杜仲去粗皮，锉，炒　熟干地黄　续断
桑寄生　吴白芷　芎藭　当归剉，炒　远志去心
金钗石斛去根，剉，炒　白茯苓去皮　阿胶炒　牡蛎烧
五味子　艾叶炒　以上各一两
右同为细末，炼白沙蜜，和丸如桐子大，每服四五十丸，温粥饮下，空心食前服。——《普济方》

牡丹皮汤　治妇人经水不调，腰背疼痛，食物不得。

牡丹皮　白芷　桑耳　诃黎勒皮　代赭石碎　龙骨去土
当归切，焙，各一两半　黄连去须　黄耆炙，剉　地榆
鹿茸去毛，酥炙　各一两一分　苍术米泔浸，切，焙
附子炮制，去皮脐　各一两　杏仁去皮尖、双仁，炒令黄，
十五枚　肉豆蔻去皮，二枚　黄芩去黑心，半两。
右咬咀如麻豆大，每服五钱，水一盏半，入生姜五片，煎取八分，去滓，温饮。——《普济方》

没药丸 治妇人月经不调，肌瘦发热，饮食减少。

没药 香附子 干姜 苍术 川芎 白赤芍药 当归 熟、干地黄各一两 血竭半两

右除血竭、没药外，并咬咀；先炒香附子焦黑色；次下干姜，炒令黄；次下苍术，深黄色；次下川芎等药，令深黄色；与血竭、没药等同为细末，醋煮面糊，为丸如梧桐子大。每服五、六十丸，渐至八、九十丸，空心食前温酒送，醋汤亦得，日进二服。——《普济方》

当归地黄丸 治妇人血气不和，月事不匀，腰腿疼痛。

当归 熟地黄 白芍药 川芎各二两 牡丹皮 南延胡索各一两 人参 黄耆各半两

右为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，米饮下，食前，日进二服，常服平养气血。——《普济方》

加味四物汤 治妇人冲任不调，脐腹疼痛，或月事失常不来。及冲任太过，致使阴阳不和，或发寒热，渐减饮食，欲成劳病。

当归 地黄 芍药 川芎各一两 紫菀半两 黄芩二钱半

右咬咀麻豆大，每服三钱，水一盏，生姜三片，煎取七分，去滓，温服。——《普济方》

治血丸　治冲任气虚，经事不调，或多或少，或前或后，并宜治之。

当归　白芍药　延胡索　川芎各四两　肉桂去粗皮，二两右为末，每服五钱，水一盏半，煎至七分，去滓，稍热，食后服。——《普济方》

必效散　治妇人月经不调，及崩漏不止。

樱皮烧　木贼去节，合二两，烧灰存性，研细　麝香一钱研右研匀，每服二钱，温酒调下，食前。——《普济方》

地髓煎丸　治妇人血气，月经不调，虚烦发热，肌体瘦悴，形羸困弱，饮食不进，欲成劳病。

用熟地黄不拘多少，为细末（时希按：《本草纲目》此二句作"干地黄一斤，焙为末"。），炼蜜和丸，如梧桐子大，五十丸，温粥饮下，空心食前。——《普济方》

胎　　产

千金丸　治产前产后一切风冷血气等疾：产前胎气不安，腰腹多疼，四肢晕倦。妊娠临月，预合下，每日空心一服，临产五脏不痛，产蓐中不生诸疾。兼治产后恶血不尽，及胎衣不下，憎寒壮热，吐逆烦闷，皮肤虚肿，或血晕狂迷，眼见神鬼，能补匀血气。

金钗石斛别捣为末　秦艽　细辛　川椒去子，微炒　防风　贝母麸炒深黄　干姜炮　大豆蘗施以合盦，生芽长二寸，

焙干　熟、干地黄细切，糯米炒　甘草炙，以上各等分
当归切，焙　大麻仁　黄芩　石膏以上各等分
右精择，为末，以炼蜜成剂，入木舂中杵一千下，分为七十二丸。择破、除、天德、月德合日合。每服一丸，温酒调下。产后产前，赤白带下，温酒嚼下。产前后血气，薄荷汤嚼下。月经不通，当归酒下。临产艰难，或三五日难产，及胎衣不下，子死腹中，横生倒产，死绝不语，但心头有热气，用药一丸，京枣汤研化灌之，下咽立瘥。产后恶血尽，脐腹疼痛，呕吐，壮热憎寒，烦闷；月候不调，或多或少，肢体虚怠，皮肤浮肿；产血不止；虚劳中风，口噤不语，半身不遂；产前后赤白痢，大小便秘涩，目晕狂语，头痛，面色痿黄，渐成劳瘦，饮食无味。并温酒研下一丸。产前临月，每旦一丸。至临产，当归酒下一、两丸，催生，五脏不痛，子易生。——《普济方》

一圣散　治产前安胎；产后治恶血不尽；胎衣不下。

羌活　川芎等分
右为细末，每服二大盏，酒少许，水七分，煎七沸，温服。——《普济方》

涌泉散　治妇人新产之后，乳汁全少；或因动气烦恼，乳汁少者；或因久病结过无乳，并宜服之。

肉果一枚　生芝麻一合，退皮　穿山甲十片炙
胡桃仁七个，去皮
右除胡桃仁、芝麻外，二味为细末，再入胡桃仁、芝麻，一

同捣为膏。每服一匙，好酒调下；合面睡一时后，用猪蹄汤服之；又用木梳两头，梳两乳千余遍，其乳自下如涌泉。隔日每进一服。——《普济方》

产后秘塞。

以葱涎调蜡茶末，丸百丸，茶服自通。不可用大黄利药，利者百无一生。

（**时希按**：此则原作《郭稽中妇人方》，查郭氏未著它书，应归于此。）

（**又按**：产后三大症，大便难居其一，因血虚肠失润之故，为产后所常见。若用脾约麻仁丸之类，少佐大黄，不为主药重药，使浊气下泄，则郁冒、痉可以不作，没有"百无一生"之理。）

第七种　便产须知

录自《普济方》

〔明〕颜　汉撰　　何时希校辑

考　略

《便产须知》二卷，明颜汉撰，初为写本。弘治庚申（公元1500年）瑞安知事高宾刊，见于《淡生堂书目》。

据《全国中医图书联合目录》著录，残存有此明刊本的上卷（也许是卷一）。而《中国医籍考》则称"存"，可知日本尚全。

今从明朱橚《普济方》（公元1406年）录存四十三则，恐不够二卷，但国内除残存的原刊本上卷，也不易见到外，既无复印，这就应视为零金碎玉之比了。

至于原刊本为1500年，而《普济方》刊于1406年，早于原刊本九十四年的问题，读《中国医籍考》所引原刊本高宾序便知其故。序中说："家自先祖芬庵府君强于藏书，百家兼收。得此写本，曰《便产须知》，盖医流书也。用之家，示之人，施无不利，知其为良久矣"。此写本藏于高氏已三代，则作者颜汉的年代，当然更早于前，就是说：朱橚辑录的是早于高家的藏本，故我推定颜汉至少是明初人。

何时希

妊　　娠

参术饮　专治阻病。

橘红四钱，去白　藿香叶三钱　浙术一两　粉草炙、半两　人参半两　丁香二钱半，去花

右为末，每服二钱，水一小盏，生姜五片，煎至七分，去滓，酒服。恶心加干姜，胃膈闷加枳实。

又云："千金半夏茯苓汤内有半夏，孕妇不可服，宜服此药，大妙"。

安胎饮　治胎寒腹痛，胎热多惊，举重腰痛，腹满胞急；或顿仆胎动；或有所下；饮食毒物；或成时疾往来寒热，致伤胎脏。

当归去芦　枳壳去瓤，剉炒，一两半　粉草炙　糯米二合　熟地黄热汤净洗，蒸，二两　川芎两半

右剉，每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，金银少许，同煎至七分，去滓，食前服。

虚弱者加黄芪，下血者加阿胶炒，下血未止者加熟艾，腹痛者加白芷、白芍药，减食者加人参、白术。

治妊娠卒心痛气欲绝方：

川芎劈　当归　茯苓　厚朴制，各等分

右水六升，煎取二升，分为二服，立愈。

当归饮　治妊娠腹痛，或是冷痛，或是胎动。

当归炮焙，一两　葱白细切，一握

右拌匀，每服五钱，以酒一盏半，煎至八分，温服。

一方：治胎动不安，以水酒同煎服，亦将小便服。

紫苏饮　治子悬：妊六七月怀胎，通上腹痛。

紫苏叶一两　大腹皮炙　川芎　当归去芦，各三钱

粉草一钱　人参（按：无分量）

右分三服，水盏半，姜四片，葱七寸，煎七分，去滓，空心服。

油蜜煎　治胎气因漏血干涩，难产者。

清油半两　好蜜一两

右同煎数十沸，温服，滑胎即下。盖缘无血胎干，所以难产，他药无益，以此助血即效。

吴茱萸汤一名宝胎散，疗妊娠怀胎数落而不结实。或冷或热，百病之源。

甘草炙　黄芪　人参　川芎　白术　熟地黄洗蒸

吴茱萸各等分

右为末，空心温酒调下二钱。忌菘菜、桃、李、雀肉、醋物。

凡欲要儿子生吉良者，交会之日，（**时希按**：下节九行，《普济方》印本每行约二十五六字，下同）

男女受胎时日法　凡男女受胎，皆以经绝一日、三日、五日为男；仍遇月宿在贵宿日、又以夜半生气时泻精者，有子皆男，必寿，而贤明高爵也。若以经绝后二日、四日、六日泻精者，有孕皆女。过六日皆不成子。又遇王相日尤吉。

推王相日法（节一行）

推贵宿日法（节二十五行）

妊娠食忌法

食鸡子、鳝、干鲤鱼鲙，令子多疮。
食豆酱合藿，令堕胎。
食兔肉，令子缺唇。
食犬肉，令子无声。
食酒多，食雀肉，令子无耻。
食樱子及鸭子，令子倒悬。
食驴、马肉，令延月。
食鱼、鳖子，伤儿。
食山羊肉，令子多病。
食骡肉，令难产。
食鸡肉及糯米，令子腹中多虫。
食冰浆，令绝胎。

食雀肉、豆酱，令子多淫无耻。
食螺蛳，令子铺腹产。
妊娠六七月，多食五辛、炙、煿、酒、面，令子胎热。
多食水冷淘、葵、蓴、生冷菜、果，令子患胎寒。
大小便向非常之地，令半产杀儿，此大忌之。

产　后

治小产恶露淋沥不断，将近月余，诸治不效。

用五灵脂炒凝焦，为末，饭糊为丸，如桐子大，米饮吞下三十丸，或四十丸亦可，应手而效。一方：用酒亦可。

加减四物汤治产后血虚发热，或日间明了，暮则发热憎寒。

当归　川芎　生地黄　柴胡

右等分，每服三钱，水一大盏，煎至六分，去滓饮。

苏麻粥　治产后郁冒多汗，汗则大便闭，难于用药，唯此粥最佳。此粥不独产妇可服、老人诸虚人风秘，皆可服。昔有老人年八十四岁，风秘脏腑壅，血气聚膈中，腹胀，恶心不喜食，气上攻头目，神昏。进此药气血结粪自下，诸痛悉去。

紫苏子　大麻子净洗，各半两

右为细研，用水再研，滤汁一盏，分二服，煮粥食。

产后荣血暴竭　治妇人血噤，失音冲恶。（时希按：此段病因及主治，语气不接，前六字必为另一条）

用铜匙，以生姜、醋、小便煎服。弱体人煮汤服亦得。

治产后下血，及妊娠腹胀。

以铁秤锤一枚烧赤，投酒五升中，用此酒煮当归三两，取二升，去滓，温再服。

《千金》同。一方无当归。

治血泄不止，无禁。

用熟地黄，沸汤净洗，酒拌，熟煎，为末，温服一匙头，须臾三四服之。

一方：用干地黄，石器内捣为末，每服二钱，食前热酒调。

治产妇恶露下赤白臭秽。

用益母草，花开时采，阴干为末，温酒调二钱。

又方：芎药一两　福姜炮，拆，三钱

右为细末，每服二钱，米饮空心日二三服。

疗产妇乳无汁。

木瓜根　漏芦各二两　甘草一两　通草四两（钱？）

右以水八升，煎取二升，分温三服，忌如常法。

一方：加桂心，并为末，饮服方寸匕。

又方：用猪脏如食法，煮粥食之，验。

玉露散　治产后乳脉将行。产三日后，体热头痛，胸膈气刺，不可便作伤食、伤寒，此是乳脉将行如此。

人参　茯苓　甘草　半夏制　桔梗　川芎　远志去心　当归　芍药各等分

右剉，每服三钱，水盏半，生姜三片，煎大半盏服。

母猪蹄汤　治乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

母猪蹄一只，制如食法　通草细切，四两

右以水一斗，浸煮得四五升，食后服，取汁饮。不下，更作，服了，用梳头木梳于乳上梳下，效。

一方：棉裹，煮羹食。

一方：酒五升，浸饮之。不出，更作。

《外台》云："猪蹄不炙，以水一斗，煮取四升，更煮饮之。

蒲黄散　治产后烦闷虚烦，去血多则阴虚生内热，其证心胸躁满，气短，头痛，闷乱，骨节疼，晡时辄甚。

用蒲黄纸上炒，以东流水和服方寸匕，极良。

治产后血痢，小便不通，脐腹刺痛。

用马齿苋，研取汁三大合，如无，干者亦可，煮一沸，投蜜一匙，令匀停，顿服。

回津丸　治产后虚泻，去血多，津液少，肾气虚，饮

无度，当养血通气，回津补肾则安。

白芍一钱　白术二钱　泽泻　茯苓　川芎各一钱
当归二钱　五味子三钱　乌梅肉一钱
右为末，炼蜜丸，或嚼，或熟水调下二三十丸。可加甘草二钱　诃子肉一钱

疗产后大小便不利，下血，一名蒲黄散。

车前子　黄芩　蒲黄　牡蛎　芍药各六分　生地黄半两
右为细末，空心米饮服方寸匕，忌面、蒜。

治产后大小便秘涩，此是津液少，不可服通利药，宜润其肠。若通利之，则必致肠滑不禁，不可治。

以麻仁粥，每用半盏，擂仁取汁，煮粥服之。

螵蛸散治产后房劳举重，能令发作，清水续续，小便淋露不止。

海螵蛸　枯矾　五倍子各等分
右为末，研桃仁，拌匀，敷之。

鲤鱼齿汤　治产后淋痛，及血淋。

鲤鱼齿一百二十个　葵子三合　黄芩五钱　瞿麦二钱
车前子　木通各二钱
右水二升，煎取一升，入齿末，空心日三服。（时希按：未注齿末之法）

沉香散　治产后血未尽，分入四肢，浮肿，腹胀气急。

沉香三钱　川芎半两　桂心　白芍各半两　甘草
当归各三钱　牡丹皮十一铢　蒲黄半两，炒

右为细末，温酒调下二钱，以血去肿消为效。

定痛散　治产后三五日，但觉腹中痛，儿枕未定，或恶血未止。

当归一钱　芍药一钱　肉桂半钱

右为末，与酒共一盏，姜一块，弹大，拍破，同煎至六分，俟温服。如体热，以芎代桂。

蒲黄散　治产后腹中有块，上下时动，痛不可忍。此由产后气羸，恶露未尽，新血与故血相搏而痛，俗谓之儿枕，乃血瘕也。

用真蒲黄研，饮调服二钱。如燥渴者，新汲水调。

人参汤　疗产后多虚羸弱，若大利、汗，皆至于死，此重虚故也。所以苦中风，谬误，昏闷不省人事。

人参　茯苓　羌活　桂心　大枣　远志各十分
竹沥一升

右用水六升，煎取三升，下竹沥，更煎取二升，温分三服。

黄芪汤　治产后汗出，血虚为风邪所搏，若两手拭不及者，不可治。或产后汗不止，因阴虚而得，又遇风

邪，发为此疾。

黄芪　白术　防风　熟地黄　牡蛎粉　白茯苓
麦门冬各等分

右㕮咀，每服四钱，水一盏半，红枣二个，煎大半盏服。

一方：有甘草，一名延寿汤。

疗产后遗尿，不知出。

白薇　芍药

右等分，为细末，以酒服方寸匕，日三服。

治妒乳方　产妇乳汁不宜积蓄，恶汁不出，内为热结。手不可近，成脓者，名妒乳，乃急于痈。

右用连翘汤，利下恶热毒。（时希按：连翘汤方缺）

不　孕

凡人家园圃内有凌霄花，妇人闻其气不孕。男服七子丸。

五味子一两，净　菟丝子一两，先筛去灰，却用酒浸二三日，蒸，擂细，焙干，研用之，　韭子一两，炒　覆盆子一两，去蒂，酒洗，　蛇床子半两　黑附子一两，炮去皮脐　白茯苓半两，去皮　原蚕蛾一两，酒煮　肉苁蓉一两，酒焙干，先洗　鹿茸一两，酒炙，去皮毛，　益志子一两，去皮　沉香半两，不见火　黄芪半两，蜜炙　远志半两，汤洗，去心　阳起石一两，煅，细研如粉　熟地黄一两，汤洗，酒

拌，蒸。

右为细末，酒煮糯米糊为丸，如梧桐子大，每服六七十丸，空心盐酒或盐汤吞下。

弱甚者，加天雄半两，炮去皮

脚腰痠痛者，加杜仲一两，去皮，姜汁炒去丝　石斛一两，去根

（时希按：凌霄花一名紫葳、女葳，《本草经》"主治产乳余疾，崩中"，且明言为"养胎"的。而颜汉却称为"妇人闻其气即不孕"。接以"男服七子丸"，似乎用男子肾阳法，即可纠正妇女的不孕者。凌霄花其性味是酸寒的。）

第八种　女科医书佚文丛钞

何时希辑校

说　明

本卷辑录的女科佚文，得自二十二种医书；其中三种原属内科，即喻昌所选的《喻选古方》，和李时珍《本草纲目》所收的《温隐居方》、《施汉卿方》。

可以考知的女科有五种：

一、《徐氏胎产方》明以前人著，见于明人郎以正所辑的《青囊杂纂》中。

二、《妇科心镜》也是明以前人所著，由明人徐春甫辑入《古今医统大全》中，这二种均见《全国中医图书联合目录》著录。

三、元人李拱辰所著《胎产救急方》，李氏为名医杨仁斋的门人，他因仁斋已著有医经、伤寒、方书、婴儿诸书，而缺胎产一门，"遂采摭古今效验方书，为《胎产救急方》"。可知书中方法是元以前人的旧著，原为一卷，我辑得八条，其为早已失传无疑。此书不见国内著录，或仅存

于日本了。

四、《保产机要》一卷，为清代秦郡汤处士（缺名）著。柯炎序谓："皆本于先哲，而疏衍详明，一览尽见"。其时代，丹波元胤排次在武之望《济阴纲目》，与萧壎《女科经纶》之间，即在公元1620—1684中间，则汤处士可定为明末清初人。

五、《胎产须知》二卷，明赵辉著，《国史经籍志》著录，注云"佚"。此三种见于《中国医籍考》中。另三种见于《本草纲目》所引，即《胡氏济阴方》、无名氏《妇人明理论》、《妇人经验方》，虽著者名姓不详，但肯定为明以前人。

其余如《房室经》、《经验妇人方》、《胡氏妇人方》、《闺阁事宜》等十余种，均未见著录，可作为失传之书，即使是断简残编，我觉得也很有辑存的必要。

这些佚文，大都录自《本草纲目》、《古今图书集成医部全录》，可以校核。

何时希

调　　经

丹参散　治妇人经脉不调，或前或后，或多或少。产前胎不安，产后恶血不下。兼治冷热劳，腰脊痛，骨节烦疼。

用丹参洗净，切，晒为末，每服二钱，温酒调下。——《妇人明理方》

女经不行。

凌霄花为末，每服二钱，食前温酒下。——《徐氏胎产方》。

时希按：关于凌霄花，上海中医学院编的《中草药学》说是："辛，微寒；破瘀通经，故可用于妇女经闭属于瘀阻者，以及癥瘕积聚等症"，这是此书对凌霄花的临床结论。但另有一些不同的资料，如《本草经》"治妇人产乳余疾，崩中"；《药性本草》"治产后奔血不止，淋沥"；《大明本草》"主治崩中"。这就均作为止血药了。另外如《便产须知》："凡人家园圃内有凌霄花，妇人闻其气不孕"，则又可作为"计划生育"的避孕药；但此说恐不能全信，因《本草经》却明说有"养胎"的作用。

我的见解：祛瘀即所以生新，瘀血不去，则新血不生，若崩漏之有留瘀者，此药可用。而经闭不行者，如《金匮》大黄䗪虫丸中即用此药，当然不能认为是止血作用。

妊　　娠

催生。

蒲黄　地龙　陈橘皮等分，

地龙洗去土，于新瓦上焙令微黄；各为末，三处贴之。如经日不产，各抄一钱匕，新汲水调服，立产，此常亲用之，甚妙。——《政和本草》

忧妊娠欲得男女：

觉有孕未满月，以弓弩弦为带缚腰中。满三月，解却，转女为男，宫中秘法，不传出。——《政和本草》引《房室经》

漏胎下血。

益智仁半两，缩砂仁一两，为末，每服三钱，空心白汤下，日二服。——《胡氏济阴方》

漏胎难产，因血干涩也。

用清油半两，好蜜一两，同煎数十沸，温服，胎滑即下。他药无益，以此助血为效。——《胎产须知》

产妇催生。

路旁破草鞋一只，洗净，烧灰，酒服二钱。如得左足生男，右足生女，覆者儿死，侧者有惊，自然之理也。——《胎产方》（时希授：以鞋作卜，而曰自然之理，实大可笑）

子痫昏冒。

缩砂和皮炒黑，热酒调下二钱；不饮者，米饮下。此方安胎止痛，神效不可殚述。——《温隐居方》

横生倒产。

人参末、乳香末各一钱，丹砂末五分，研匀，鸡子白一枚，入生姜自然汁三匙，搅匀，冷服，母子俱安，神效。——《施汉卿方》

堕胎诸药须避。

附子　天南星　补骨脂　蒺藜　红花　丹皮　天雄
元胡索　薏苡根　茜根　干姜　桂心　大麦芽　皂荚
朴硝　代赭——《喻选古方》

胎前药忌歌：

雄黄、雌黄、与硫黄。代赭、硇砒、巴豆霜。水银、铅粉、生金屑。消分三品：牙、朴、芒。虎掌、鬼臼、鬼箭羽。牵牛、牛膝、川白姜。天雄、附子、川、草乌。南星、半夏、及藜芦。红花、芫花、并大戟。踯躅、野葛、与蒟茹。白薇、杜衡、牡丹辈。槐子、皂角、兼溲疏。桃仁、三稜、干筒漆。芒草、通草、瞿麦俱。榄根、茅根、苏方木。牛黄、蝟皮、生鼠徒。蚖青、斑猫、并地胆。虻虫、水蛭、及蝼蛄。僵蚕、蚕布、蟹爪甲。蜈蚣、蜥蜴、衣白鱼。驴、马、兔肉、鸡、鸭子。菜中莫食大、小葫。麝香、肉桂、蛇、蝉蜕。催生以前切忌

诸。——《胎产救急方》（时希按：关于胎前用药和食物宜忌，拙著《妊娠识要》一书，参考二百余种女科及内科书，收辑有忌用、忌食者六百余种，宜用、宜食者一百数十种，并稍加注释。辑在本《丛书》内，请参考。）

治滑胎易产。

枳壳五两　阿胶炒　甘草各一两

右为末，汤调服。——《胎产救急方》

产乳方。

用栝蒌实与童便和煎。——《胎产救急方》

又方

用红花，酒煮浓汁服。——《胎产救急方》

胎前避忌。

初受胎后，凡妨胎药物、并不宜服。或房劳不戒，能令胎孕不成。

妊娠六七个月后，醉饱过度，房事不节，产母多有腰疼酸痛之疾，大则伤胎。不宜登高举重，或至跌扑，挫闪损胎。古人四月则异寝，此时过于色欲，则生子头戴秽恶而出，俗得戴白子，其子必患胎痫。——《胎产救急方》

胎损腹痛。

冬麻子一斤，杵，熬香，水二斤，煮汁分服。——《妇科心镜》

妊妇胎动欲堕。

干荷叶一枚，炙，研，糯米泔一钟，调服即安。——《经验方》

妇人难产。

白芷五钱，水煎服之。——《经验方》

催生。

腊月取兔脑髓一个，涂纸上，阴干，入通明乳香末二两，同研令匀；于腊日前夜安桌子上，露星月下（时希按："星月下"下删祷告语四十二字），以纸包药，一夜；天未明时，以猪肉捣和丸芡子大，纸袋盛，悬透风处。每服一丸，温酢汤下。良久未下，更用冷酒下一丸，即瘥，乃神仙方也。——《经验方》

横生难产。

用乳香，以五月五日午时，令一人在壁内捧乳钵，一童子在壁外，以笔管自壁缝中，逐粒递过入钵内，研细，水丸芡子大，每服一丸，无灰酒下。——《经验方》

产　后

产后血不下。

锅底墨烟，热酒服二钱。——《生生编》

产后阴脱。

铁炉中紫尘(时希按：《图书集成》作紫烟)、羊脂，二味和匀，布裹炙热，熨推纳上。——《徐氏胎产方》

产后腹痛，儿枕痛也。

天仙藤五两，炒焦为末，每服生姜汁、童子小便，和细酒调服。——《经验妇人方》

产后盗汗。

小麦麸、牡蛎，等分为末，以猪肉汁调服二钱，日二服。——《胡氏妇人方》，并见《妇人经验方》

产后胃肿，乃血水积。

干漆、大麦蘖，等分为末，新瓦中铺漆一层，蘖一层，重重令满，盐泥固济，烧赤研末，热酒调服二钱。产后诸疾并宜。——《妇人经验方》

经血不止。

瑞莲散：用陈莲蓬壳，烧存性，研末，每服二钱，热酒下。——《妇人经验方》(时希按：此宜属调经门)

产后遗尿或尿数。

桑螵蛸炙半两、龙骨一两为末，每米饮服二钱。——《徐氏胎产方》

产后气逆。

青橘皮为末，葱白，童子小便，煎二钱，服。——《经验后方》

产后败血邪气入心，如见祟物，颠狂。

用大辰砂一二钱，研细，飞过用，饮儿乳汁三四茶匙，调湿：以紫项地龙一条，入药滚三滚，刮净，去地龙不用，入无灰酒一钱，分作三四次服。——《何氏方》

子宫不收，名瘕疾，痛不可忍。

用慈石，酒浸煅，研末，米糊丸梧子大。每卧时，滑石汤下四十丸。次早即用慈石散，米汤服二钱。

散用慈石酒浸半两，铁粉二钱半，当归五钱为末。——《保产机要》

产后血闭。

桃仁二十枚，去皮尖，藕一块，水煎服之，良。——《经验方》

产后风邪，心虚惊悸。

用猪心一枚，豆豉汁煮食之。——《妇科心镜》

产后虚羸，腹痛，冷气不调。及脑中风，汗自出。

白羊肉一斤，切治如常，调和食之。——《妇科心镜》

产后口干舌缩。

用鸡子一枚，打破，水一盏搅服。——《经验方》

产后血乱，奔入四肢，厥逆。

以狗头骨，煅灰，酒服二钱，甚效。——《经验方》

产后烦躁。

禹余粮一枚，状如酸枣者，入地埋一半，紧筑，用炭一斤煅之，湿土罨一宿。打破去外面石，取里面细者，研，水淘五六度；日乾，再研万遍，用甘草汤服二钱，一服立效。——《经验方》

杂　疗

足趾鸡眼作痛作疮。

地骨皮同红花研细傅之，次日即愈。——《闺阁事宜》

凡产后归房早。多有此阴疮。

蛇床子　地骨皮

右煎汤薰洗。——《胎产救急方》

又方

黄连　黄芩　枯矾

右煎汤薰洗。——《胎产救急方》

治阴疮痒。

枯矾　川芎　硃砂

右为细末，棉裹纳阴中，有虫即死。——《胎产救急方》

阿胶煮散　治妇人宫脏百病。

阿胶　大芎　人参　白术　五味子　麦门冬　当归

茯苓　黄耆　续断　乾地黄各一两　甘草半两

右细剉为煮散，每剂八钱，妇人宫脏妄致肝气攻冲，喘促咳嗽，入水五七盏煎，空心热服。

若是血脏冷痛，赤白带下：加生姜两片，大枣一枚，煎服。

若补血：入枸杞子、覆盆子煎。

若呕逆不思饮食：加草豆蔻，煎；或丁香二十枚煎服。

若孕妇不安：加桑寄生枝一两，细剉，匀拌煎服。

若产后血多及半产下血，宫脏全虚：加白薇半两，微炙，苁蓉一两，细剉，匀拌，煎服。

若是久患宫脏，骨节、腰腿、两肋逆痛，四肢少力，常患风寒，有如劳状候：加木香半两，鳖甲一两，醋炙；柴胡一两，并剉拌之，每服三钱，入生姜三片，水两盏，如茶法煎至七分，空心热服。号万全不传方。——《生育宝鉴方》

辑引书名

妇人明理方一则	明　人著
徐氏胎产方三则	明　人著
政和经史证类本草引注	不知撰人
房室经一则	不知撰人
胡氏济阴方一则	明　人著
胎产须知一则	〔明〕赵　辉著
胎产方一则	不知撰人
温隐居方一则	明　人著
施汉卿方一则	明　人著
喻选古方一则	〔清〕喻　昌选
胎产救急方八则	〔元〕李辰拱著
妇科心镜三则	〔明〕徐春甫编
经验方九则	不知撰人
生生编一则	不知撰人
古今图书集成医部全录引书	〔清〕陈梦雷编
妇人经验方三则	明　人著
胡氏妇人方一则	不知撰人
经验后方一则	不知撰人
何氏方二则	不知撰人
保产机要一则	〔清〕秦郡汤处士著
闺阁事宜一则	不知撰人
普济方引书	〔明〕朱　橚著
生育宝鉴方一则	不知撰人

方剂索引（无定名者不录）

一画

一圣散 90

二画

人参汤 16

人参汤第二方 100

七子丸 101

三画

大圣散 10

马通汤 11

小豆汤 21, 40

千金丸 89

四画

丹参膏 17

丹参散 105

天仙藤散 52

五画

半夏茯苓汤 10

石榴皮汤 13

甘草汤 15

四物汤 18

生液寄生散 79

加味四物汤 88

必效散 89

加减四物汤 96

玉露散 98

母猪蹄汤 98

六画

当归汤 11

当归饮 94

当归葱白汤 15

当归地黄丸 88

安胎当归丸 13

安胎饮 93

地髓煎丸 89

回津丸 98

七画

李氏家传快气汤 9

花蕊石散 20, 21

延胡索散 22

延寿汤 101

延龄护宝丹 87

豆淋酒 62

苏膏 36
苏麻粥 96
牡丹丸 42
牡丹皮汤 87
芸苔散 54
没药丸 88
吴茱萸汤 94
沉香散 100
阿胶煮散 113
八画
治血丸 89
参术饮 93
油蜜煎 94
定痛散 100
九画
茯苓汤 12
独活汤 22
独活汤第二方 22
独活汤第三方 23
十画
涌泉散 90
十一画
黄连丸 13
黄芪汤 100
理中当归汤 22
麻仁粥 99
十二画
温真人方 9
紫金丸 55
紫苏饮 94
十三画
蒲黄散 24
蒲黄散第二方 98
蒲黄散第三方 99
蒲黄散第四方 100
瑞莲散 110
慈石散 111
十四画
槟榔散 14
十五画
鲤鱼齿汤 99
十七画
螵蛸散 99