A-PDF MERGER DEMO

女科一知集目次

題詩　陳燕與

題詞　吕眞白

小詩代序　何時希

卷一

治病當設三步法　一

婦女病有四期　三

經閉与浮腫　七

附　經閉与浮腫機制圖　一三

前茶四物青蚨四物与芎歸膠艾　一四

荊芩四物湯治例　二一
千金方溫習社療法之啟示　二三
通關丸用法治崩漏　二六
蘇合香丸治痛經　二八
經行而合陰陽之痛經　三四
化癥回生丹与大黃䗪虫丸鱉甲煎丸　四一
慢性盆腔炎　四七
異樣月經　四九
注噁与漏紅　五二
脈細數而右弱多滑胎之基因　五五

複方漏下治不孕　五七
胎水腫滿　五九
附　妊娠忌藥說　六二
通用通用法治胎盤殘留　六四
產後感冒發熱　六九
產後癲痫　七一
乳核及馬刀挾癭　七三
更年期汗多症　七五

卷二

濟生方妊娠門評按　七七

論之才趣月衣胎方議　九七
婦人大全良方五種雜惑　一三五
胞宇有上實胞衣勝胜三解　一三〇
附　續書有立法　一三四
卷三
青經藏府全身与月經之關係（資料）　一三九
甲、衛住与月經之關係　一四〇
乙、衛住与藏府之關係　一四六
丙、藏府与月經之關係　一五三
丁、全身与月經之關係　一六四

女科一知集卷一

青浦何時泰初稿

治病當設三步法

治病宜有定見，有計劃，有步驟，試藥變而法不變，法變而理不變。何以言之？藥變者，隨有輕重也；法變者，隨汗吐攻補而變；其攻補雖則同，而汗吐者不攻，其攻實又同，而汗理未嘗變。理者，基于證而不變者也。症變則又當活潑之，而症變不可刻舟求劍矣。

用診宜靜，則所得多；問診宜詳，參所疑辨。在既明，治法須定，治法不外于三步。治其今日之病，第一步也；治後病之餘波，接

病之創痍所謂調理法者為第二步休養生息氣血未損未補而復之亦其致病之因而壯絶之使毒復種之機則第三步之倒虛空之痛從寒生收到空中則氣滯血乃寒凝注而不行第一步法宜以活令日之病第二步則乘其元氣初正第三步則月理之元氣未正第三步則月理之元氣未正第三步則月理之元氣未

婦女病有四期

月經始潮產乳謂之三期今增經絕而為四。

經期自二七至七七至癸三十五年月一行為四百二十次若用期準四者則為四十五行。苟超居之生機消滅之乘方法之不明法無從謂為隱必小患也。

女科論病國內外都分為婦科產科兩大編調經屬婦科其經脈則為產科之前期著論多矣門石細而中直則列為胞產經第四大症為調治經第所以利胞產所謂天德四生生之不息不生則滅矣此修生衛宜之說實有非之妄。

歷事如科書著者多言論產寫產者必之類是有僅論

胎產兩不重經帶者亦有百條種。羅列胎產病名至數十然細析之無非二類。以惡阻多煩多懸多腫等是因胎而發病產胎即產是病。西醫當謂為妊娠中毒症。其實無所謂中毒之類。其病由於胎兒之發育。與母體之營養。有不調和。偶合傳染之中著

產乳之期，古稱晬周，經一年也。苟生活紮營，自慎，可以免事。蓄藥，或僅多勞悴，過早或內之貪涼，受風暑，足以乘百脈空虛之際，深入而損根，痼疾，要發拔，早則踰月內隱之，遲必百日，瘉尚不徹，則病深矣。

經絡一期，在七七左右，或多始經遲，至二七，則以經行三十五年為數，其間或因多產，或緣大病，或有漏之，耗血，或漸差之時，變或經年，術之切除，或為前青所抑制，雖之營症失度，變患，能生，直憑畏事，五志過極，或在城市，居民知識分子，在上位提早其至，延長其期，為產

四句以上，直至用甲以外，人不知同也。或者鄉村家庭好生活簡樸，茶飯恬淡，至期有疾，數日或數日大忌，或肆喘一天，便可此同年，不多之人。從之學內分泌學之奧秘，中醫陰陽之不和調，不相制，失平衡，失蓋祕，或生其二要把握相連，或理論多端，總在求其平祕之道耳。此一大學問，非主可以書也，盡願學焉。

經閉与浮腫

此症經閉与浮腫，看先後相互関係，病名亦有変化，水分之別，特和脈候言之，較詳明。婦人經水不通，經為血，変不利則為水，名曰血分。又曰血結胞門，其藏不潟，經絡不通，名曰血分。又曰：經水先断後病水，名曰血分，此病看難治。合三條文字以観之，謂先因血結，經水不行，則血中之水，滲溢為腫，病狀如經水先斷後病水證，然其治療，法法較難，若此之病，則脈證云先病水後經水斷，名曰水分，此病易治，何以故？去水其經自當下，脈証之語如此，其所謂難治者，殆屬於更多期素亂，若中年病者，又不甚然，余愚此病不必試

舉數例

一婦年在農村臨經意欲小利涉水沒膝且事即斷日
以沒膝就力疲困未日之後治之以四物五參五皮四君小便大
增其腫即消而經亦旋行後調基礎雖沒不見排卵期遂
懷孕四物合參母膝牽丹楝子而愈

一青年以痛經不堪而曰沒膝以四物合理氣祛痰法治之
兩止痛暢行而經日退此二例均缺和說宜名為血分兩未
見所謂難治也

一年二十經期拿武由一月兩行而至七八十日一臨乃至經閉而
肥胖隱至皮膚粗糙著脊脂肪性狀如牛背全身毛孔

發生毛髮粗黑，音聲增宏，性情躁急，善怒，男性之徵
顯然，屆十七歲，經脈調勻，腫高，確診為柯興氏綜合症。多突
起疣狀物，便閉，溲少，舌紅，苔黃膩，口苦口乾，夏日乃幸汗。患
時宜治其標，疣既多，當先治之。適用宣肺氣，開腠汗，
以麻黃、淨蟬、桔梗、牛蒡、防風、荊芥、清二冬、赤小豆、生薏苡仁、
粉萆薢、茯苓皮、仁、滑石、甘草、連翹、知母、蒼朮、豬膽汁、
花粉、石斛等清肺胃之火，以祛其痰。連翹、知母、豬膽汁、
乳香、沒藥、當歸、金銀藤、皆隨症變而施治。
對疣狀面施用清上導下，利濕泄火諸種疣次第拔除而
肅肺清金之品，如桑皮、枇杷葉、兩種玉竹、杏仁、桔梗、乃至專

蓋書以祀用敗久。蓋注金匱之說，「胃氣微弱則水不行，水不行則小大氣壅，則傷肺，被傷則金氣不行」於是而肺不能通調水道，下輸膀胱，故小溲留而為腫，水漸而則可察矣。其生殖系統而使之及帶經閉物其一徵耳。之後脈經之注水病，水之則經為自下之說，閉經及淫浩。讀圖外論文，涉及肺與切多沙腺及脂到腺之異，是以引証於中醫金匱水之理，故著力於注抑也。近其許出淫浩，使通暢乎一切男性之徵，日以消退，性情亦漸轉柔，經為應汎，乃以男物五冬令大補陰知柏味該方，抑陽而助陰，經為順行而體則仍按時，不能落其故常矣。此婦自病前早育一男，第二胎時，

發現垂體腺瘤，故夢尼人流乃絶育手術。其陽元亏由是莫基於此。

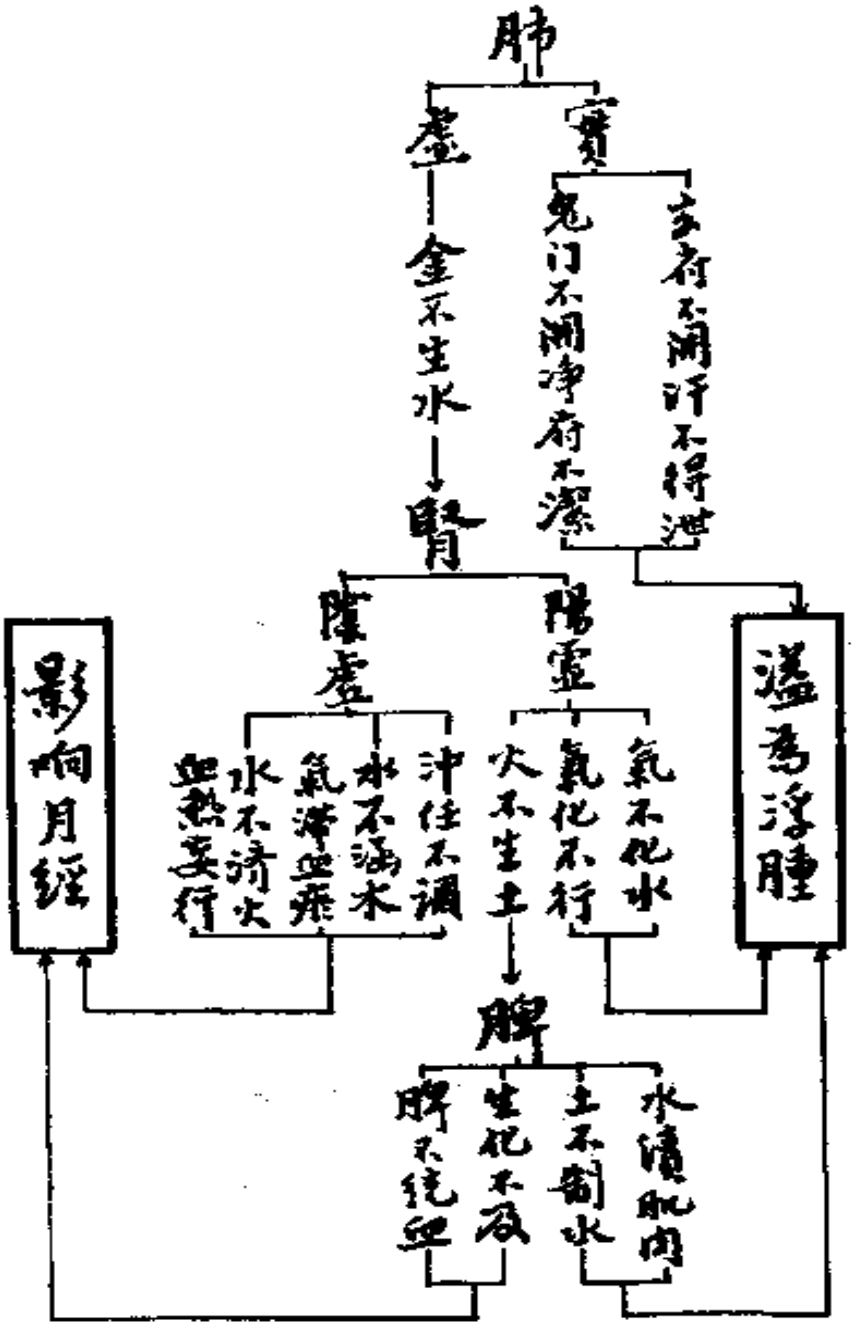
一婦年四十已上，面色皖白，雲浮目腫，物後每經時交甚，經期錯亂，小溲少，量、色風。法以甲狗、茶合防己黃芪湯，往行漸多，而腫即退，夜暢行。次月發病已輕，加入二仙湯，致乃癒。因此例能連經閉，但已入奈起膚絶之期。

一婦經初絶，面正圓，次後小溲少，活言蒙騙反覆，刺，不休，舌獨活。以五參散合甘麥大棗，百合地黃，知柏八味等往治之，腫退而語言漸少。

以上舉此例言之，為治內分泌失調有實而致之，因不

一或傳入因之干擾或為水邪之阻塞而促成其產乳排除
無力而呈阻塞即可以治浮腫痛經二病。或則為痛經
所謂任脈虛寒衝脈氣少天癸絕地月事不通是乃生理代謝
所必然以中醫陰陽之道言之抗老之藥多矣可不倣拾
即是。若用通地道而拾天癸則等於理也。惟前賢生理不能以
方法使更年壽元期短而症狀減輕則必可謂之醫
者之職也。
當寫一經用之療腫之機制閱以自省覺如不

经闭与浮肿机制图


肺
實
虛
金不生水
鬼门不開淨府不潔
玄府不開汗不得泄
腎
陰虛
陽虛
水不濟火
虛熱妄行
水不涵木
氣滯血瘀
沖任不調
火不生土
氣化不行
氣不化水
脾
脾不統血
生化不及
土不制水
水濕肌肉
影响月经
溢为浮肿

前卷四物湯效四物与芎藭脾是

余嘗主海藏婦人六合湯之例，蒐羅四物湯加二藥之方名爲六合湯類方，得二百八十餘方，加以程義，編成一書矣。以爲四物湯治婦科諸病，已爲千百年來臨床家所公認。（四物湯但知出於局方而著濟方則謂出於產經，是爲隋人所著，則蓋亦流傳已千三百餘季矣。）今加二藥，以治婦科，經產胎帶及他雜病，無不效者，蓋四物湯一轉易運用之耳。方元可責也，則爲此一味加之二藥，必爲紫方者，往往酷愛，已嘗趨時，可免却後人作多嘗試摸索者。按芎藭，城覺此甲大有天地，余要見日三百八十餘粗粉之藥對

也。能不色然而喜哉。

雖然加一劑以至三四劑。必當不住則以我心嘗其獨味方得領會。而細玩之。覺劑久而配合依使之可言。和發不可思議。

藥劑則緻緒多端。針對性。不外仿雷公炮炙之才藥對之法。以三味為宗旨。故取修治六合為例云。然斯亦我个人讀書臨症之局限性。其有待信脩矣之大才者。幸毋笑我井蛙可。

然有加三味等之三方。覺其配合之妙。有不思議然置之不言者。如前參四物。奇劑の物与芎归膠艾是也。前參四物湯監錢謂。治血崩漏初起。不問虛實。限三五止。方係此。

药为猪苓味香附其制合剂若清宣以祛空中之风参
以淡亚二者协虚助祛空。前参可与四物中之归芎心颉
颃等为温与法行空与止空之药对。空物中以芎常为人
所疑忌实则芎可以其辛行5熟地之滞白芍之酸为药对。
此等酸收之品能以制参之相制和须而芎芍相合亦作为
相协之解肝之发药。今又佐以香附本乃理气之上品既可助
芎以行血之辛而得参虚之药与相制可无虞其过散。於是
此方可收补而空实清而空祛等而制凉空祛等入空止
空之诸效。空中之气未附能理之仍是以理气为主也。末方
「治下空不止或风毒崩漏」却主之以香附四物为炒为末每服二

錢云大是婦人仙藥常服溫和調氣神最宜推索者附佐
主其證甚多隨其主藥而變化治一切虛冷諸病
藥云物異芎歸止血調經婦人要藥而補虛驅水淫妙
則入要劑而潤燥開胃引補血乃婦人調經之主劑也
李時珍謂洗婦人崩漏帶下月候不調胎前產後百病皆宜
諸家之說香附治崩漏之功宜可信耶。
奇效白物湯主治素問云陰虛陽搏謂之崩陰者主脈者
淫物淫字无一所據。陽搏者寸脈洪急是陰虛不足陽邪有餘
為失血而崩宜奇效白物湯。（如斜字多引許叶微）大治肝
經實熱血沸騰而崩大不止。（一婦年廿餘人良方）方之多係白物

加阿膠芝麻各炭，蓋以膠佐熟地，則補而能止，佐芎又
不致膩滯。歸芍芎藁相合，活血之勝藥。歸為
血藥，但兼除地以統攝之，芍藥一味，稍為
柔制之意，而一偏於溫，猶恐其性，故佐甘草，既養陰靈
陽，緩中，當用熟，但看千金雞鳴散用五石諸方，亦有以生藏
等而佐使，可知屬陽之中，必須兼全偏於涼，或全偏於溫，
一二味相異，藥乃可收反佐之功，拮抗之益。況黃芩芪清
上焦之濕，佐陽持之脈，能引入血，制芎艾之動火，而能止
經之效。本草方書，各一味，俱菊中下血，許氏曰，菊中多是用止
血藥，補血藥，此俱陽藥，陽治，其地赤經水佛溫者。瑞竹

堂方參心丸一味黃芩以醋浸製以法「婦人天癸前住却行或過角不出以芩多也。

此方蓋係仲景歸脾芪術龍眼甘草。治妊娠下血腹中痛。因書集成謂治妊人陷經漏下心脾受邪。物湯（按即加甘草生薑大棗名歸脾芪附湯）乃婦科偏漏之專方也。此一味甘草下。能不若香附黃芩之能顧后佐意義較長。然指中亦可有所啓示。夫陷經漏下。亟須補氣以帥血。則可廣之以參蓍黃者舉氣以攝經。則當備之以升柴。又甘草宜黑。或炙則止血而防瞬。瞬氣困則統血使多。一所歸芪。甘与芩合。調和脾胃。而緩中止痛。夫經家之病。必血虛痙攣。加掌腰痛一

陳皮下血一陣血下則痛減痛止則血載枝緩痛亦即可減其下
血也。

於是在前參附芪之藥對外大倍得香附芪參甘草之通
無此三味之方意義亦殊深長。悦吾讀之錢塘遺溫病
之多珠七十餘首。皆可以朝夕三復。敢不勉旃。

堂法一婦人患漏下，綿歷歲月，更醫已多，而不得效。一所現一派家翁，前發雲方名一合，名質法仁，延治。色淡，舌基紅，脈弦細，頭痛狀可訴為血虛，況久病在靈爭，支吾無為計，但於脾手位細推尋，似為注病之久所，姑以荊芥四物主意，加木補陰，二主托法試之，所謂出奇計，稍異於前醫耳。自維未必中窮，病人亦未再至。此病係血生某當治之，親戚越為等而過世，則大警戒一方而延病疾，伊蓮用荊芥四物於他例，甚有奏效云。余嘗經驗，屢數之驗，近於孤證，宜想象模倣之許，而不得必不審一鑒。

一病往往婚二年而不孕漫以腸炎罹物失笑尘蛊之散读法
法之痛良已而经年搜先他六年所苦正欲小年宝先生英
九茅曙生宗思觉其面岸赤细脉之脉有数象遂一转而用
前答四物四苓折其湿邪一口其母事如往已逾旬未至原先
期五日计之今已过期半月矣乃屡指小便隆胜而无阻之
象脚跗眼见注浦主注遂时为答水气物之加竹茹栗等之类
但小立溏仍而住院小便仍量阻性。夫血热之象不著二家和
胰六君所气参柳檬之用而者痛往仍溏经之药而痛止於注
幸其合八服前药而更管用两年。玉小立而溏仍不至注中四味
人后志法膝注之痊仍其期而产当如曲折以先知记之。

千金方温病证治总叙

实则泄泻而不行，虚以留止，脏腑内虚，月事不以信行，此是者，皆经受寒邪之常也。归脾以治其生化之源，益母膏以调其血脉，或依证而选用。

化痰汤是为常法。

当考千金方补益二门，搜收方二十九首，其中用紫石英者十方，用泽兰叶三方，并主保孕者，但性皆温实之药，续入下集。而独宗仲景白石英、赤石脂、乾姜、禹余粮、钟乳、并阳起石六味不录。至于矾石、滑石、石膏之类，皆为湿实滞热之用，不在先生所喜，以泽兰为方

名其凡如可見溼宜開是主宰而於藥一法為濕蘭芳亦為宜開不可或舍。由雲母澤蘭白豉氏之瀉黃而示人以用補之業時必佐治以療之品如地之5芳芍之5澤瀉之5芡或為脫湯之時地以養液或加散之義地之例更進而知氣弱則無論陳則血凝氣脫則血亦不歸經補血法又必與補氣相輔而行如歸脾加珍是矣。

治午當注宜5祛療之法而涼血之有小便溏者於宜屬可致前隔時見之又並仍可據屬則宜開不全可致滿化時見所謂溏瀉脹脫寒脫諸病是也。脫先根帶而開必隨滿而陷或不陷者為寒滅弱而致不育或夭折。王神和所謂精汁

瘧脫散者損陰」又云「令陽不足，故令瀉經也。金匱云「二候曰如人宿昔瘧病經斷未及三月，而小漏下不止，脫動在腸上為瘧痼實。又曰：桂姜棗甘湯，治腹中寒氣，雖久服，當利其小便」又曰「病人胸中似喘不喘，似呼不呼，似吸不吸，似欬不欬，手足寒，脈弦遲，此胸中實，不可吐也，當下之，宜瓜蒂散」又曰「病如桂狀，發作有時，服桂枝湯，大汗出，脈洪大者，與桂枝湯如前法」又曰「病人脈浮緊，發熱無汗，其表實，宜麻黃湯」又曰「病人脈浮緊，無汗發熱，身疼痛，八九日不解，表證仍在，此當發其汗，服藥已，微除，其人發煩目瞑，劇者必衄，衄乃解，所以然者，陽氣重故也，麻黃湯主之」又曰「太陽病，脈浮緊，發熱身無汗，自衄者愈」又曰「傷寒脈浮緊，不發汗，因致衄者，麻黃湯主之」又曰「傷寒不大便六七日，頭痛有熱者，與承氣湯，其小便清者，知不在裏，仍在表也，當發其汗，宜桂枝湯」又曰「太陽病，發汗後，大汗出，胃中乾，煩躁不得眠，欲得飲水者，少少與飲之，令胃氣和則愈，若脈浮，小便不利，微熱消渴者，五苓散主之」又曰「傷寒汗出而渴者，五苓散主之，不渴者，茯苓甘草湯主之」又曰「中風發熱，六七日不解而煩，有表裏證，渴欲飲水，水入則吐者，名曰水逆，五苓散主之」又曰「發汗後，水藥不得入口為逆，若更發汗，必吐下不止」又曰「發汗後，飲水多，必喘，以水灌之亦喘」又曰「發汗後，腹脹滿者，厚朴生薑半夏甘草人參湯主之」又曰「傷寒，汗出解之後，胸滿，脇下逆抒，乾嘔，發熱者，小柴胡湯主之」又曰「傷寒，汗出解之後，胃中不和，心下痞鞕，乾噫食臭，胸脇下有水氣，腹中雷鳴下利者，生薑瀉心湯主之」又曰「傷寒，汗出解之後，胃中不和，心下痞鞕，而嘔，腸鳴下利者，甘草瀉心湯主之」又曰「傷寒，汗出解之後，胃中不和，心下痞鞕，而利不止者，甘草瀉心湯主之」又曰「傷寒，汗出而渴者，五苓散主之，不渴者，茯苓甘草湯主之」又曰「傷寒，汗出而渴者，五苓散主之，不渴者，茯苓甘草湯主之」又曰「傷寒，汗出而渴者，五苓散主之，不渴者，茯苓甘草湯主之」

營過漏不得磨之病，名体正者十餘月，凡歸肝補中益氣，杜仲丸之屬，總不療，腎虛，腰膝痛，或小便不利，或小便過多，或遺精，或白濁，或陰痿，或囊濕，或陰汗，或陰瘡，或陰癢，或陰腫，或陰縮，或陰冷，或陰熱，或陰痛，或陰疝，或陰核腫痛，或陰莖痛，或陰莖腫，或陰莖痿，或陰莖縮，或陰莖冷，或陰莖熱，或陰莖痛，或陰莖疝，或陰莖核腫痛，或陰莖瘡，或陰莖癢，或陰莖濕，或陰莖汗

不自得。若加悸忘者。或腰脚痛。軟。困頓。筆力不勝。手不
通。一切事為。任時行住之狀。則速棄之。就診他時仍歸服補中
扶益氣湯法治之。一日痛在如手云々者。經臨之。或兩脇痛
為甚也。用蘆根通用之意。予多分小腹足拘攣和湯。柱枝茯
苓丸加山查。麥芽。枳實。他藥而湯劑大黃。廣木瓜三錢已
為服法。若下血。即七日而經自止。次月以期。湯与前法。而服湯
汁与惡蘆鬱。
後所遇疾類。亦病者。能小經期生者。施生薑通用法。固不數。
醫者亦須細察其證。調補后。漸力恢復。如何。能勝攻者。攻之。若
當家仍甚者。後丁月忘事妨。勿操切也。

在北京時女科同道者以余丸治痛證者效不顯。滬上同
志有數老醫用之甚為能取效。因和劑局方細緻之白檀
香息沉香廣藿陳艾蘇合香朱砂華撥乳附子共為芳烈
走竄辛溫之物凡十一品僅犀角硃砂清心鎮心白朮訶子健
脾堤腸佐使實乃氣味悉備而華露室閉之症劑也。
究竟諸家全方用氣多和淺竄走竭何以能到真氣而血
失統歸趙陸淵而攝動浮火以痛經之小疾一小醫科手門手此
痛治法多辭而不經病因於肝鬱血虛而興師
動(衆)伐殺雞儆猴為大病而興師動(衆)伐殺雞儆猴為大病

其間特以芳香氣味未通於此耳。

丹溪局方發揮云藿合香丸用藥一十五味白朮砂仁共為細末一十二味共二十兩皆是性急輕窩之劑往往用之於氣病與果作食味之人其衝突經絡漂蕩無羞推拈拽打拽讀去聲者省於是但三解其一此方主用於氣虛氣陷氣濁氣滯及痰濁寒熱少作飲食味之人何可學焉經云氣虛宜補之氣虛宜推拈拽打之藿氣耗則無氣氣則無行而香氣未必能正痛經也小病錄之氣虛宜補之氣虛宜推得乎矣三則和血順氣理陰正痛之劑為矣道在瓦礫四物之傷為非瓦礫也加減用之左右逢源屈指可數百住何必棄

當而適異。捨此而取彼。

余學如斜行。經營雲去。宅舉。覺用意平。融。實去特異之。不。
時年久。頗心怪疾。寄方百端。似不饜所望也。乃百醫久。臨床。
乃知名醫一生。大都守用藥百通三二百味。心考人習用
之藥。而能療疾者。出於平仄中。玄深之情。窺者不能領略
耳。而好高騖遠。馳奇貴怪。久用新入。以逐。以學步。於邯
鄲。而忘其故步。則必病。宜舍而歸。陽堂。如斜至為平
地之方。手師程氏。學心深。心注。柱杖而倒。屬為注。四集。好其配合。余
既性呼旨。遂百其配合十餘解。呼深旨之。斯則一所謂矣。在醫
蒙貴多也。多而不識其性。能可遠之以秦捷。

圖書集成醫部全錄婦人經脈門收方一百四十一道可謂多矣
乃无有胆者宜千金方治婦人月水不通乳腹痛并十一方
外臺秘要婦人三十七中无痛往仲景金匱要略婦人雜病門
中亦經水不利胸中滿痛之主瓜蒂散胸中痛用小建中湯及腹
痛急當以溫經湯胸中血氣刺痛紅藍花酒並未曾明言痛者
證時也再按婦產二門中按討之則桂枝茯苓丸之主癥
等歸膠艾湯乃治妊娠胸中痛之胞阻當知等數之治標
妊胸中之病痛當歸生姜羊肉湯之治產後腹中疼痛抑實
乃藥數之治產後腹痛下瘀血湯治產后乾血着臍下之
腹痛共得十方。其常用若當歸芍藥等為病往往致異變生

差阿膠百草霜各一錢五分十味此乃十方中用二次以上者其餘亦不過

紫地黃杜仲大黃黃土石根仁花等十五味皆通常取用

者每單方主治如藥言之者乾姜白朮附子桂心

半夏茯苓細辛白芷皂莢乾漆烏頭狼毒瓜蒂赤石脂禹

餘粮等之澁者石海蛤牡蠣鼈甲等之軟堅者

赤豆犀牛角麝香射干澤蘭

大黃豆蔻丹參三棱莪朮之氣劣

一味者寒熱之品何欤

清代修筆脫文年時懸垂吳門葉天士正言劍名見徐方

嶼紙甚低雜石醉徐云反覆誤其輕織不能平病是之

均評方而不論療效也。二人交惡，此意氣之爭者久矣。後天士讀千金，分其部，乃知雲臥之所本。而自悔失言，世竟於前人記載者，未曾考源，往往墨守脫窠臼，以千金注繁苛為治痛經之缺典，竟一注乃後人因而補之，豈非美乎。我未能學天士，識雲臥也。惟藉合參，孔為貴而物稀，病人求之不易耳。

婦人良方注月水行止腹痛，當地黃通經丸，萬病丸，小溫經湯，桂枝茯苓丸，當歸芍藥散，小柴胡湯，桃仁湯，四物之外，當歸芍藥散，小柴胡湯，桃仁湯，桂枝茯苓丸，丹皮，乾漆，牛膝，人參，甘草，羌活，芎藭，芍藥等十五味，亦多要劑者。

经行而会阴阳之痛经

余治痛经，以四物为主方，不论艾、姜、吴萸、椒、桂，热则丹栀、芩、连、胆草，气则逍遥、香附、菊、金铃、延胡、檀香、木香，瘀则丹参、桃仁、泽兰、红花、没药、蒲黄、五灵脂，不实不虚，重则兼重，寒则治以神理中汤，姜、附下咽，白芷佐之，水渍则参、苓、芡实，实则球肝六君，痛甚气塞，皆人参固之方也。然人不论南北，法之皆能，已其病而恢其经，行即无疑。记忆手程素，实证者，然亦甚出入，按此证痛经，仍已遵从，逾不服膺，求自封故，殊可笑也。忆一九四六年，际余代诊于如斗震老师许，偶订一种手痛经，

無影劑服飲青索兩最妙余欲生其夫至廣之北可抑窒
其狀似有隨曲不能言者一醫付婦如滿堂不宜直言宜詰乃
隨伯其詞以曾有醫犯否婦俛首承遂投寒痰而加
二兩餘炎朱芡數血珀兩考土半膽胆地龍肉軍花（研末）以
通下竅此症俟紅鄉有醫院士誇先生領者經驗者
於酒調之甚多以其聲名在外里間故時有過之也此所
謂痰精閉竅法當通其竅事濕血以導其竅者。曙經前之
日服之次日病即大減愉快而事若莊爰其原。

後一二年復訪一如王所上例而更甚授其同方每發則滿地
打滾脫遠書學多水大把止看案片嚼之早則為可復紹

虚劳经冷如尸，良久乃苏，须臾三四折腾。发其面视天弱矣，同事者不悟。予诘其由，刻痛发，斯时不以告人，彰显为求法，余亦诘之，答曰：前倒，但隐注而答。盖其答之顷，刻即复仆，扶以前法，加入一味麝香，言其病遂失。此二例均要痛经之病，固乃手经人掌而犯之矣，惜当时不曾作新方之。

肺和脾绝，载乃此病，而症状悄悄，默人之速，惑记之如下：妇人病如麻疾，发冒百二十症发，即脐之反，言带下，皆从脾言，寸口脉沉而紧，沉则发微，紧则发中寒，阳微则气虚，虚则寒，虚而紧，沉则发微，紧则发中寒，阳微则气虚，虚则寒，阳不和，和气舍于荣，血涸，荣虚，疾起少年时，经水来以今房室，损阳不和，和气舍于荣，血涸，荣虚，疾起少年时，经水来以今房室，损时已发精，裂命门，经下无度，百脉皆能，中热，阳动，微

飛散寒。（此句疑作額語，即近世所謂額訣雖也，叔和常喜為之，或五言或穿插一兩讀，時俗覺生動而不枯燥，此仲景以上淵源，莫不然也。金匱雜病篇，亦多有痛字額語，三十四句，幾致余欽，此書出初臨相連，以下作四言額語，三十四句，幾致余欽，此書出初欲以真言為主，脫漏遲時日，又覺況洞，乃稽洞以行革，漸減輕鬱愉快矣。）因舍營衛，冷痰於丹田，發動上沖，若在胸膈，（仍為額語而改二句為四言）津液搏止，入涎唾涌溢出，眩冒狀如厥，氣衝髒悪熱，粗医名為癎，灸之固拒到，此文冗語不少，並擬真兩則，方如癎狂眩冒一日二十餘發，痰自丹田上沖胸膈，涎唾（為此等出來狀況多少陽做掌管下，舍於營衛

治後於其口書一病因一可資參攷

案民諸病陳候論云數則一回云云但未盡而合陰陽即合
婦人血脳室急小腸垂急支滿胃脳響皆相引急支酸痛
快令不調結牢而不除月事不時盛月前月後因生種種
變態服狀動氣甚者全人悦惚多神尸寒忘而股不欲動
陰中生瘡肉生乍差乍劇小便濇而痛淋漓面黄黑
藏病則不能生子(八之假候)又曰腸癖者婦人月水新生者
生男滿三十日(新產未滿月)以合陰陽傷脳尸胞汗傷事
尸失禁莫即數五藏六府津液流行陰道調動而脳消
極四肢外不見其形手指乾化不堪延城

手則為脇痛之聚。令人手高氣急痛疼。痺到小腹重。背如刺。牀四時不堪。飲食不甘。臥不安席。左右走腰中如痛。時痛時甚。行者史。家欲自。身體解墮。苦寒惡風。勝陰脹。月水不來。不如常。大小便血不止。如此者。令人喜忘。三焦病之始。令人腹下苦新偏腫。血氣未止。臥寐未安。五藏六府。有虛實。脈神不治。又曰。婦人月水已下新止。血閉未淨。脈門手尺俱陷。未事復發。衛外行。止數則皆伸量。時謂婦人三十六病中七害之病害也。巢氏所言。較神和暢。其病家亦通於周身內外。治及多條。統矣。其痛到骨髓。狀寒。臨牀所見相符。惟始說詩。則不知其痛到之至於

是也。又如所謂病如癰疽上迫后一病倒他證之多輕者痛發施治者。當遇患人痛甚臨經趨紮惟此刻先覺痛而後厥逆不省人事不抽痛不吐沫當為可醫。

陰臟器口一犯月水行房精血和射入於任脈當於抱中以致小腹作痛如伏梁水腫頻瀉是名鎖精。原病集者如人月經半時交合陰陽致傷無論男女偏淋滿俗云無妙淋是也。

婦人良方云婦人月水不斷淋漓腹痛或因勞損亂血而傷衝任或因經行交合陰陽以致分離宮於胞中津液血海枯也但調養元氣痛即自愈若攻其邪則元氣反傷矣。試思當刻痛之際補氣血可乎。況者續當痛而可不去之乎。

化癥回生丹 大黃蟅蟲丸 鱉甲煎丸

見同書 治化癥回生丹 治痛經者初謂師承不同方具俱驗特西醫家能用條辨方於婦科是善變時方者為可佩耳 能取以上三藥廣求祕訣相較乃能參悟矣

化癥回生丹 鱉甲煎丸 隨用治症每兩用藥都不同乃異勢通治調經者其藥凡三十五味其中參桂縣等芍桃仁水蛭乾漆吳萸大黃等千味為仲景婦科方所用他則桐葉五靈脂蒺藜鱉甲阿膠廣木香茴香降香乳香沒藥等十一味氣臧或芳香之品為一類姜黃川椒良薑芫花

虻蟲之品為一類，此二類為破血中之破血者。又地黃杏仁蘇子等三味，表血降氣潤之品為一類，此蓋就大黃廣虻九之意，擴大其制而益臻其美也。若尤賞其兩頭尖（蠍梢矣即牡蠣之矣）五靈脂（寒號虫之矣）二味，皆差厥陰引經首，兩謂以重鎮之品引入至陰之地者。五靈脂之用於女科，外經痛，產後血暈及兒枕痛等，皆能獨奏奇功（鬼圖經本草及產寶等）。与生蒲黃合用，局方名為失笑散，楊倧原名以紫金丸，李仲南移為靈脂散，實止痛祛瘀之妙藥。蝦蟆矢治傷寒，落胎及陰易，著手外產及法人必用生丹既以二藥引入子宮，兼用芳香以流竄之，其取效實非矣。

其它同類之方可比。若用一丸（一錢五分）并水化服。余亦
時之常用之未嘗拘執副此用。

近觀大黃廣茂丸，治百十二味，赤仁大黃，乾漆，牡蠣，水蛭，虻蟲，
瘧蟲，等，通瘀去積為一類，地黃，當歸，杏仁，芍藥，血竭，蠐螬，
黃芩，甘草，調和其中。夫虛勞虛損，瘦弱者，乾血，衰由
乾血所致，血中究為實，乾血不去，新血不生，而峻攻之是重
虛其虛。乾血未去而徒用補血，則助寇以糧，而益增其擾，圖之
勢亦重實其實。仲景緩中補虛先攻其實之方，能之者
每謂攻實即所以補虛，乾血去而新血自生。然既已虛矣，攻實能勝
峻攻乎，我於此等丸，常以補氣血之偏行，性滯而不膩，津液為

湯以大黃廣吉丸三錢包煎或化服四至丹一粒宜化服煎
劑芳香之性失而不靈期月都忘耶故益潤宜以濡之乾澁亟
以動其行重劫以通其滯補養以助其運使不崩決矣倩
二矢以引入至陰直透於巢穴則何愁於負隅乎此附子為
之疏宣膀胱之膠滯參用二七元虛其聲附即參湯
動者多於暴陷中雜一黑已忘反佐僕和之義了。

再考鱉甲煎丸治婦人癥病篇實可治婦人癥瘕方凡二
十三味柴胡為君參芍為臣桃仁十味為柴胡疏氣之
劑合以鱉甲可化治癥之方。其餘烏扇牡丹紫葳麝蟲蜂
窠蜣螂蜥蜴等八味為攻積破堅消癥之主劫

等藿石之辈。腥臭之味。乃逐水之品。而阿胶佐人参。为补养血。示人以痰由有形痰碍。或寒气而气血已虚也。此方明清以前医家。殊不甚尝识。由超以德。陈修园。周扬俊论证之少而知之。近代谢观。益为都用。奚数重剂之物。行气壅血之药。而不增其峻。其法教阳。破癥痛之功。有非草木所能比者。全重要两字。令得。引出下语。家之说。忘掌之所发明。陈渊当谓。中医不知脾胜。谓之痰由。龟甲龟胶。有味大要是行血活瘀之品。而滋阴养血。兼除蒸热。血亏虚脾胜。此中医学中之一大害。迷也。我谓是方既能除胃下垂。现(脱)胜。则其破坚之力。正可以去瘕瘕。故近日用于肥气。痞块。肝

醉胜大）者珠角更为良好经验。而此孔府黄与萍醋等
以为佐使，表九深喜之。盖铁锈粟之后使虫化为水，从
二便以去，则郁者出矣了。

凡住用委介毒物之菜，如上述三方者，以成菜色为要，既
箸会原古，既会又深，并可以去毒。若饱餐速度，或储存
失时，或辨菜有误，皆易吐泻，勿轻忘也。要有同学学大
黄庶无九实为汤剂，用量既高，奏效迅捷，初领自惹
后者一例不胜枚举，若我谓自此第始手矣。

慢性空腔炎

治痛经既自且久，遂觉用药左右掣肘，源心手颇相应，每每中候慢性空腔炎患者，湿以慷慨，乃大受西医老友职君之赏，而运行合作研究。初由著者门诊中筛选若干题研究，时至一九五四年也。其后团厥工人，以事务多，坚告以工作空腔炎发病率高，缺勤多，休期长，医药费到为苦事。患者年多轻，则多动而少静，病假中不免逛菜市，是责难行起而工会为难，为组说。余遂为该厥如工作金数人，职君已是该厂，医务人员工会高主席，时与职共事于联合诊所，乃为余化医疗与驻厥医师。与职共撰案会诊，

大率先往西醫按驗，此法所，相約急性發作時由西醫
處理，垂急性與慢性期由中醫注之。此是兩全裁，惟不論
多而結動與脈，致果良，致記錄在該處醫務室。
吾亦甚贊注，但以四物為基方，痛減則多加補氣藥，
補氣兩經（垂急性發作）痛往例加佳肝理氣藥重則
胃所社痛。急性發則西藥消炎，見緩即投補漸，不發不
痛則愛矣。

余在中醫研究院初研究咳嗽慢支肺氣腫哮喘系統疾患。繼而遂我痛習益研婦科以痛經為題病例大都選自臨床。病因以寒冷下述為多。此一病因與風濕中醫之前人啟引為怪。蓋皆如厠於室內不得冷談為何之者。自多年來曲巷中小屋統厠仍比比皆是門窗窓寒風霜。登其坑矣。安能免夫侵淫。至於省鄉僻壤。圍村簡陋。與風濕之說。固屬大妨。而亦難全免。而冰捉廠生之痛經。正符此理。而治之法。自以溫宮為不可。即使子藏之扇。腰中冷如冰。小腹冷如鐵。黃芪。桂枝。益母膠。艾葉之類。

用之无不效者。以病因单纯故也。然其中亦有特异者，例略记于下：

一人续下无血，量期值大便为白垩样者（石灰样）十数下，便了一次例假。余症如神。点石脂禹余粮，附子理中，草果芩术依法参散，意欲止其泄而利其水道，易言之，即是寒其湿而疎肝，而助通腸晓以出胃。病常有因病理之惯性，习而不以为苦者。今我则欲治其病理之惯性，而使其生理之常态也。上法治之一二月，便注止，经时不快，渾汤常下，乃宗仝石洛菊地法，合膠艾四物汤，每每（隆字心旁）精室，兼补阴血，缓行道加者人。

一例經可屬水如泥沙香不見血別治之較易僅以歸脾益母膠
金合附子理中五苓等湯補脾腎補營血泄水濕而愈。
一婦痛經依證經常注湯之止而其右脈獨大過厚如
二錢許左脾上多毒毛如雷突如其辭望之欲心悸。此人自
北京南已十餘年不知食味矣。醫用煉脾湯降胃湯利氣機
益火生土等香附茵宣木瓜澤下瘀通諸法化之甚緩
而流長甚易旋復妙故。乃用扶土制木步來寫土法於燥土方
中加入烏梅木瓜白芍其苦酸化為其苦厚味痛經必作但減
於未治時自其苦化行乃不復痛。

一日話一箭筆。西法妊娠滿紅疝腦疫內折。小水頻數。腹部下墜。而泛噁仍頻。余意此胎可保。何以故。以噁阻仍甚。知胎元未萎。而胎氣仍盛也。又氣上逆。雖不陷。故可舉中氣而提之。則屎頻可減。用香附而澀之。則滿紅可止。及觀其舌方。則為參朮。蓮。及杜仲。桑寄。等藥。輕不中。病。參朮不可保矣。余別前箭。何以不用補中益氣。而施以氣升。助其噁矣。何以不用豬芩。而恐其脫陰助食也。余別而自思。此時所責在噁。以見胎氣生氣。噁又何害哉。即云補氣可以聖噁。則氣上而不降。去者用吐法。舉胎者。便胎元增一可

保之機，噫！又有甚矣。第此時而用參，固參若世下湯劑氣更不臨脫，雖用參，嘗讀一醫案，溫邪重症，咳嗽靡數候而不止，案中屢言之，却不加一筆以治之。讀者引以為惑，余謂治咳嗽不容易，然以咳比溫邪重症，則是元里程之一癬，小焉者。不治亦復何害。重咳嗽症在，却大有機宜：一者咳則肺氣逆，急宣發氣分之邪，可以借此振之，切勿遏為疼痛。二則以觀乎溫邪當里還留於氣分，而未由陷入血，苟一旦咳自止，則鼻煽痰湧，而參蓉隨之矣。以醫者才力當不能照顧咳嗽，猶可以一死，況無借乎大局，而正可作為保護謀招之用，嘉善化比。我於溫噫！安得漏紅，亦特為目之觀。

掌宅例以看診謹。同学某君学疼科。於某名医甚勤。余謂当医僅以薬勝人。恐掌理論有欠。子何棄之不捨而専内科。同学曰。学医於内疼流血者一妙論。謂縦者温熱切忌苦寒。則陥撞陣泄必致成癆症。然則奈何。曰升提之使後歸于脾胃耳。内疼雪後如何。曰決滞小便出。余拍掌而起曰。善哉。疼治内科之要。学也。其勤学之。

脈細數而右弱者滑脫之基因

一婦脈細而右弱於左。毫無滑大之象。已流產三四次矣。余曰此胎恐不能全。必見漏紅。蓋以脈細為則無子藏。脈必旺。數搖動無定。但右部有力。又兼有腰痛之症。（可能作傷胎眩暈論）則下無攝納之權。脈右弱為氣虛。氣虛者則上失統血之能。此所以屢次流產之故也。惟其血虛則多宮冷。冷而有氣令子可能也。

但氣則多宮冷。冷而有氣令子可能也。

往者已矣。鑒當追其未者。已墮之後。即致力於補氣養血。脈漸起。血漸充。一以固其根。一以增其後援之力。能差當補脾脈以固至下元。該住胎之三月而氣足矣。乃囑其夫用

久勞之後，則結胎已安，飲食漸加，活動如期，竟得一男。此固素稟堅強，體質上已具流產之基因，此基因不受別種因素影響而不能免於滑胎也。其安胎隱忍在三四月，胎漸堅固，即可保全矣。

習慣性流產因人實甚，屢成虛話，精神上已失支持，流一次則虛一次，體力上亦負不起。故懷三月，則惴惴不安，已造成心靈之恐怖。素問著論曰：形氣不足，則無以生成，精神乃去，則氣性之恐怖，

有挟其如何銅陵来求診，惶惑張弘範至，状謂其妻交友已成孰，血檢得子宮深度，俟宮頸管曲，夫雖受孕，謂不妨不嫁，薇滬西地方科診断，患同妻，則女之前途，毀矣，故峯家如此，診之，陰経腰痛，腹脹急便泄十餘行，小便失禁，步履未定，鶯人，胃脘痛，苦白膜而紅星，乃舌両旁有至辮大光剝面，時小腹痛，脈弦況細帯弦。中下一派虚寒之象，為多孤裡之最，獨舌剝因痛，則為用藥之掣肘矣。並霊母膠奎丹，未效，数延祖震翁之為，加表元石斛小活其陰，鳥梅丸零趁稽舌注）以顧其胃。七劑而舌剝見

小腹痛未发，痛狂走使人止，（初诊已经医过时）再诊方此数次月经行诊之差失，至一医方，遂不复来。以为疾状能食，当可以其常理之，果常，渐亦淡忘之。

约一旬，余其母挈妇及新生儿来谢云，去年行后，经痛胃痛既不作，遂孕，举一男，今已四岁矣。回想前所推验，今犹心惊也。于是知凡看可见之症，可难之理，可诊之法，可用之方，即有可治之道，与治愈之可能。第其阴阳上下有乖谬，有承反，难求理之常，不著定见，少一照顾之误，一疑之间，或假象能即退，或病理可转化，生理能复原，掌出人之意外，勿知经而绳手，庶乎可为今民之医。

胎水腫滿

我治此病。以能產手。余實先生一言之教。歲而成。實先生長子。產孕已三人。長女同學。仲季則我曾教課。而據其事。黃誼不可却。乃為代訪。吾往所受黑家妙劑。多學。得於此。以據驗。亦一舉也。實先生傾心相待。頻得其與。突忘吾生平。蓋益之秋。一日。有孕婦通體洪腫。過膝。上逆胸。呼氣急。不得平臥。擬用雞鳴瀉白五苓。蓋其力弱。欲重參蘆。而未決。礪黑嗽。童遽走下筆。實先幼子。時已隨訪。疾趨上樓。問于實先生。我白朮茯苓劑重一兩。乃悅。然投以頃刻而方就。蓋綠合金生白朮。茯苓。天仙藤。散。五皮飲三方。昨日復診。腫尽退。而胎

亦遂寡。醫固在此，方書所載，拾俏物，如探囊取物，不憂匱乏矣。

熹妙初二脈皆小而腫，而隨，其三脈遲，余法之而安，吹脈後，

我已去北京甲醫研究院，未得來援，遂為要方，不得順生。

前歲診一人，即我以前參附湯法之而安者，即已滿紅二次，

至七八月，忽體重日增至斤，一月之間，增重十餘斤，胸高臂

粗，踹腫經行，實不能起，立則不能行，氣喘吁吁，已有水氣凌

心而俗每以漬於脫而脫壞之勢，是誠屋窗所謂之洪腫也。即

以前法，參附二陳，以蒼肺氣，肺為上之上源，法節打開，氣通

調水道，不輸膀胱矣。嘱以不許鹽矣，薏漿煮飲，其湯汁渴

則以冬瓜連皮及子煮湯為飲，一晝夜間，小便約多許，腫盡退，

體重降忘常其血壅四肢高者忘平至期服臺一劑其
間種忘采起
吾嘗謂治女科者姙娠忌藥不可不知之宜多不宜少是
知其所忌即能觸類旁通而得其一時宜拈著姙娠識要一書
辨采前代醫藥諸書中忌用慎用之物逐一旨陳之多
其數宜多駭人姑舉一遍姙娠服藥不審无可用之藥缺四非也
四百餘種約占本草經目總數十分之二右奇宜謂為矣就知
其間有生活日用之品怪禽異獸素遺糞餘之屬奇名僻
物今人一時不見不知之物不一而足或此書已述而彼書引之類來
不能悉為指物事非藥肆所備者先為剔除此一大批又按去

大量药煎者，及有毒，卒不宜用之品，所在一般医书皆有。

用药，则不过二三百种矣。再当就学校所学，父师所授，自己

惯用易犯，系在于册，则所宜触记而谨戒者，不过数十种矣。

孔不累繁而肯读书者，必不惮于保集，斯医则无记之功

矣也。能知某药之须忌，又悉某药之可用（性味识要

中又载入面脱宜用之药百余种）用之而心安，医者何乐而不为。

然而当要求未题之前，又为内科之事，则治内科者既要

具此触感警惕性，以静体半期待新，又当熟记妊娠是首

忌绝犯。故医者不当以经方预为藉口，其实借计耳。

生育心施护，实竟妊后不堕，为一乐讯。外天昊之见云霓，

超黠客猶尤不解使試畫餅而蹉跎其歲月。奉非邪徒之病而處理倉率。掉以輕心。若誤致殞眩重者雖無憾疾亦當旋即夭殺。責。

即為眩氣多能湯一名凡陣氣理氣劑此湯運詩注皆所必用。對天皆干禁忌。此生白朮之運脾以代服茯苓之和胃以利水。本為眩之為物。君此二味。此生而不傷正。乃主生白朮為君。茯苓為臣。桂枝澤瀉之甘淡。而稱取其主當也。又若千金鮮美湯。天仙藤散。五苓散。二陳湯。瀉白散之類。大都為全書致而無忌者。知是此劑。子胜用藥可以信多而論祥矣。

老友曜楊二西醫，增心創辦助產士學校，婦產論院，有聲名於滬上，造育人才不少，今多實踐經驗者。幸於已產後產人工流產（亦時卡計劃生育之事，中止妊娠，乃治病之手段，非墮胎殘留，根治之事，小電吸等多種技術，皆未臻完善，遑於今日之甚也。昨日每遇案莊其院共缺乏附屬之殘碎股盤，凝神搜漢，小徵其殘缺多次，頗為煩瑣。並借悟夫拉許刮宮術，痛附件炎，心痛等症，可混淆之非以可作科學態度之誤，真實產業不好之理，但一意以周密止血，凝血升提為法，養應點愛必慎事矣。曜楊二君之

或殘碎脫膿，著於骨髓，必妨於骨髓之斂縮，脫不得斂縮，必
經漫原，而形成空洞，閉鎖不全，初則潰瘍不止，從列，如疾大
痛，甚虛清崩漏之主因也。余既翁此，乃作此而與曰，此病不難，無
能治之，請從議到宮。於是施以生化湯為主，參合金匱桂枝
茯苓丸，下瘀血湯，溫經湯諸方，並以大黃䗪蟲丸包煎，此即
通因通用法也。我法不出在此下，參參為隊，益母主數之量
時余用，為產後百脈已空，不為視此為純實症，參之戒之
所宜慎也。如是於兩三旬間，診治數疫，投藥不絕劑，其病自
脫盤桓能下，淺宮自縮，而崩漏止，之後，各小驟時
四物之屬，甚後，都忘廢後。

重從金匱下瘕及戴議不當攻下之注言之金匱妊娠篇謂妊娠滿下不止若宿有瘕病其瘕不去故也桂枝芍藥主之以人桂枝之溫芍藥之涼桃仁之潤三味攻瘕白芍芍藥之所以和所以也（此書懷胎有瘕為病異病例妊不論）屋漏篇云屋漏雖當以救宜勿為散假令不急為腹中有乾血著臍腹痛法當以散宜下瘀血湯主之則以屋漏為瘀血破瘕得大黃之攻下桃仁之潤下芍僅三味耳合甚佳又雜病篇曰男子屋漏在少腹不去何以知之其證屬以乾燥知之曰溫經湯主之是以屋漏為阿膠芍藥甘草益母生薑吳茱萸桂枝生姜以等為溫經行血之主藥而非紫氣為

之謂也。此三案云攻之。乾血皆痛。血蓄痛。結留之者。血因為宿物。去為一間。亦此意。仲景所說攻我者。取其大黃。虻虫。水蛭。桃仁。其中有乾漆。蝕血。水蛭。蝱虫。破血。結至實動走。氣以取勝也。

治產後痛。腹痛者。留血不盡。惡露不盡。蓋生產流血多人。皆知之。脈先乳而後細。按之實。色雖鮮華。可望而見之。音聲低怯。可聞而知之。謂此不盡。留血是也。中虛實。主實。以當歸。芎藭。桂。芍藥。甘草。虛。以補血之藥。則又實其實。故當於下痛之中。益加虛。而補血之劑。補虛可以伸血氣。乃血不能行。可參附。且血下多。則氣亦隨

耗。甚公之脫。故補氣為第一義。補血為第二義。以至驅補之功。而皆急固之要也。補血之品。其多滋膩。而以當歸為最。麻仁柏仁潤而能通。惡仁通而能潤。次之。阿膠地黃。首烏萸肉。能下而可用。則全特等。丹參。秫仁。木香。陳皮。車前之佐使矣。

夫藥必考偏性。偏者其長也。匡者利用其偏長。斯能見功。雖然。即云長矣。苟知其短。能救其偏。而補其短。而其長乃能顯。而其短乃能掩。此君臣佐使之所以死。五味飽食之所以能事也。

產后感冒发热

余在寓寄有新產不可以風溫發热病者甄皆老醫親診之以其有聲名於外也某日老醫診畢卻邀我同診而書為變方蓋摩於壯盛之元妈科家謂為傷寒不妄治之者余小柴胡湯現古拜合生化汤之老醫一見方即欣賞曰這个病人候着了（寧波人語）。

治摩於前先問一起病多少次數若實如何新產必以生化湯爲加減（係歸荊二味不是姜地）清現数為主易之即為珠以苦炮姜桃仁澤蘭与荊芥相配既有炮姜以保证主癥則芥屋之原不宜產後忘寒之戒芥為宁血之

因桂枝湯合生化義，兼辛類九為合拍。此半月以後西藥漸
漸明見小效，芎根、桑葉為銀翹散方意，所采用如此者，无所
顧忌。而發汗之劑，務須制節，產家亡血、汗之必痙，宜扶之後
復傷其液而燥其化，不痙何待。故于重之辨須重視耳。
陳自明婦人良方產後汗多（此產家見之常多）兩理
不審，既郁所致，而愛之怪者，法以小續命湯大量桂附麻黃施
之，產後血虛筋燥之證，汗之於汗多耗液者，更未見其可也。

北京中医学院 图书

產後癱瘓

於雲家診次者，撓案云事女，係初產，因四肢癱瘓不舉，手悸，醫不知所措。雲老之子請雲於父，雲謂罹為主上腫加羌下肢加膝，一醫為單宜。乃重用當歸，酌用生地，合生化湯，兼治血瘀，兼能生新，兼能養筋，兼能通絡，兼能行血，兼能止痛，一劑而痛減，再劑而痛止，三劑而能起床也。果不一周而步履自如，多事門診，餘病者皆驚詫於起廢之速，真有家傳經驗也。後有數人由家屬事求醫，利方者（此治產後癱瘓之一

要於是症昔呉法風而无法血此其法也之論之雖又恠此時美盛
冒而發挫血枯筋緩易觸北經斯為產後三次発之一不必手太
陽病剛至二死中求活法但當以活血潘氏荊芥防風湯（即一味荊芥炭）輕清芬香可為主治何必
依之如本方無風而（即一味荊芥炭）輕清芬香可為主治何必
必拘之能處突無顧也（荊芥乃當归用）宋許
半雪說又安加翦之能處突無顧也（荊芥乃當归用）宋許
叔微謂產後所出未盡而子中風便致昏醋口噤手足瘛
疭服魚肌數魚時之余具膽半夏以左手拔頭而醒蓋血虛
者風及氣虛者濕去服藥後當如重汾汗中而出實北病
濕微汗而愈拔頭点痛也但當必以左手美錦紮定屬左則右
氣防汗服當右痛矣想象之詞乃。

斯二症之病因。攷歷醫所言。寒入經絡。過於憂鬱。
痰凝而為患也。一婦肝火旺盛。嗜酒不節。其始貪
其衝姑之糖屎。胆結石及胃漬之物。患者家屬之間。
多端勸說。反促其早之而二人之病日以劇。已成係付及財。
惡性猶豫。苟不究其病源。而遽與保濟丸等藥。治標而不治本。
味道遠哉。膽管所含芳烈。治癌如海藻玉壺湯等。次
其二娘。肝強氣火漸平。則話當火而家務料理。再以滋水清
肝飲四物二至宝珠等善其後。則冬始實是一善良淑剛
之女子也。其姊為悅所留之病不輕。糖屎結石。則用六味丸三

子五金汤等服，相当多年。逝去，稍觉痛可乐矣。

前立痛法所拟攒续之名，当多具，重宿经验，当以彰法。

妙。用加味逍遥法，胆泻等方，即校注妇人良方中等

论者。但当以后之法，佐以泻肝，辅以补脾胃，千万

一律改成陈奎。更病发于阴者所胜，气多于血，除假降其气

大不治必须重用，不愈，不平大不怠，便多发，当以健之心甘

温之重其气，大温燃手。余则以滋水清肝，养血柔肝，佐润

脾，仍用陈师奉之痛气，使食之平，未得多所制，调理

为方，不治之于气，重心脾之甘温一法，以为满也。

靜則多言若為鄭聲與人相對則喜言語不惜重言以反覆之或哎嗟悲哀忽悲忽喜忽怒忽罵以撲捉躁煩汗出烘熱形寒日發數千陣人服則兩言次熱欲出被外此皆更期綜合症之所常見者惟此例之汗多實多特異抹擦頻頻毛中濕如水中出時以紋之面色黧黑眩暈睡部不隱指小便少其脈重舌紅苔神一如女面皮黃者桂枝五物合甘麥大棗及麥冬救法又加龍骨牡蠣碧乾糜稻根粉之屬漫塗而汗漸少而汗出為害人此汗腺之失控制武恐於腎上腺素質激素之毒退而中醫以肺主皮毛肺主肌肉論之

按內經衛氣通晝夜之法往往有效其次則以水液不注下焦而誤走皮毛使之後還於膀胱從水道以出亦等於收引水歸於故道之理想至營法如斜汗為病其汗之甚手此如者數例亦宜更提前理論之可通用第之入數必多不可思議之效

讀禪拙著雲齋讀書小記中

肺合皮毛肺氣宣則玄府不固脾主肌肉脾氣虛則腠理失密此在中醫為常套之論不足與祕之理並施之臨床多靈汗多不宜則為重門之鑰一探即通不可忽視也

女科一知集卷二

青浦何時希初稿

濟生方妊娠門評按

宋嚴用和濟生方中，於妊娠著論三方十三郎注理應備錄以許胜人多許而讀之罗記所載

一、惡阻原因治法

原文惡阻女從諸嘔惡食昼也此由婦人本虛宿時喜發不節，胃氣虛冷，胃脘有痰，飲食妊娠，經血既閉，飲血相搏，氣不宣通，

按所謂精志虛冷二條飲者，痰皆致阻之一因，然實非致阻

之事。今日言。懷胎之後。一家喜悅。事承之不暇。何事敢不節。症候之成。由於飲食多。若藏蓄年頭。少之所習。惟在時尊榮。愛優幸。著之下。即飲亞。和持一話。水飲在上。肺胃脾為。懷胎之後。血氣脈阻。不榮即有所阻。心在於下。何能與痞塊上下相搏耶。婦人年老氣不宣通。二證心胸著痛。悵悵豈忍。靈人而免阻則人皆有之。者其等不宣通之因。初未由於飲。血脈阻於下。濁氣不法。時逆不平。胃氣不降。肺氣不斂耳。嚴氏之論。乃治承襲氏病源之說也。以言治法。嚴氏為理痛之法。順氣理血。寬二陵。導水蓄。法

藥主其痰病，蓋生氣血，以扶養胎之語，有穩妥。

二、惡阻用人參半夏丸

夏文：人參半夏丸治妊娠惡阻病，醋心，胸中塗膜痛，吐逆不能飲食。半夏人參乾生姜六味地黃汁浸蒸餅為丸，米飲湯下。

按：此即金匱乾姜人參半夏丸也，彼以生姜汁糊丸，此則生姜合前二味生地汁浸蒸餅為丸，生地取汁，即鮮生地，則清而不濁，滋而不膩，易受滋水以潤木之平劑，不致升犯於上而眩暈，汁達於胃而止吐，美此法者，通章皆用芍藥，然地黃汁為充住以生血潤之妙，初孕時熱自當明佐清涼，為其參每，並參嗽若不如地黃之甘潤，此法唐人皆敢已常用

之物蔽而用於止吐方中，為尤為巧思耳。

三、慈胆用旋复半夏湯

原文旋复花湯证妊娠，要阻，心下憒闷，吐逆不食，头闷食，氣证，筆心胁痛，寒热久起，旋复花主之。

赤芍各隨度，白芍子人参半夏，旋生姜。

旋复花一名金沸草，细辛心辛能降氣，具有活血通络之義，煩而可服。若腫等，多由寒則血涸而為燥。又芩甘心和胃，而喉家及不喜甘者，照顧錯為，勢不若上方之清純。

四、子煩病因

原文妊娠胃受水阻，君火氣不宣，精水內動，火拿心

養氣之者不定病七而月而發煩悶或由於修理失宜七情傷感心蔽睦性而然也。

治病之煩都在於七月以後病已將愈男女漸見分曉之時往往北京婦產醫院協和研究室之間（子煩而醫施疫。畢村婦女患此甚多城市知識婦女患者之鮮。

思善感心勞多慮實為此病之主因。此症婦女心理重於男女如之心早切丈夫緊貼在身前時刻以期望免脫已是日夜心煩憲亮。半脫心後脫煙姚之言多為描圖心旌懸懸憂思忡忡去已為此於今為甚。筆尾要都而痞阻火以鬱阻而內動此為煩之所以屢見不鮮也。肝胆不靜劍心君不寧君動火動則肝風

易生。忘る之痛之預因不可不重視之也。

五子煎用麦門冬湯

麦門冬湯治虚煩。麦門冬人参生姜法竹葉。

按古方死合甚妙。取人参之意而以沙参代之則合麦冬。竹叶之清肺衛氣清心除煩。生姜降逆。甘草化痰。而又安胃。一味防風。其意已有散肝風防痙痛之預義。法此化裁。痙病一症。防風甘須備用。

則石決明羚羊角亦須備用。

諸古人書。但当會至原意。不必拘於藥味之輕重。以古今用法不同。而北體質者異。會得其意。則我自己常用之藥。隨意增損可也。所謂看法法無定法。死而不知變。或不合病。

則名曰堂注矣。

六子淋用冬葵子散

原文冬葵子散治妊娠小便不利身重腰急胞胵滿悶冬葵子赤芍藥利小便而胎自安是治胎加髮灰亦神效

按此即仲景冬葵子湯胎腫為胎寒而作易用之因小便不通胎氣不安正所以胎病第之內經有故無殞之例正指此也宗奭義則右方並都梁丸（智胎）肉桂（手金）天仙藤（妊人良方此前法手法但亦能墮胎未通留行子搗白皮（即

濟一等功用之後不禁忌者何哉蓋難症脈診斷確據
輕重緩急而又具此膽識也若模識在胸膽量不足
此穩步以免顛蹶則全生命於散逸肝主於散最為中要
當用之屢效矣
發產為一切血死之引經止血藥但多主推生新之力催產
方中助施活血去瘀活胎外嚴瓦之經驗也又前
代治胎死而救胎死一條萬全廣翁記要中引之今乃不見
錄可奉濟生方
七胎動用杜仲丸
原文杜仲治胎妊娠三兩月胎動不安者可預服養胎杜仲姜汁

浸炒去絲瓜筋，焙乾為細末，棗肉煮爛，杵和丸，空心米湯下。

按：固真脈以為脈，氣為上法，我尤欣賞其能製之妙，姜酒浸炒，所以溫暖胃脘而行藥力，棗肉與米飲，則一助以扶胃氣也。

八脫動用如聖丸

原文：脫動腹痛，其理不一，或緣飲食冷熱，動成毒物，或因房交，擾動胃氣，伤犯胞胎，多致氣不調和，或服攻藥太過，坐家相搏，急服順氣安胎不愈，變成胎漏，別證百出，如聖丸，能兼治之。

當歸、熟地黃、阿膠、白芍藥、川續斷、甘草、芎藭、生姜。

按：婦人脫動病因，古論大備，前人亦未嘗兩及人心平見引用女姙婦因伤男子而脫動，以至於流產，房室謹慎，可不慎

散其云服热药太过一用则入情近理切中时弊学兒者宜专
诊所主误用快药通经逐药活血毒药破瘀而脏不去其热毒
留於血分依旧於脏动或渴脏或兒生别起毒痈发及身先
天性疾患或因烦躁衣凉饮者多用寒药以快之实与脏留
毒子疾或变痉挛或成疳证既阻碍生发育骨小肉脏无依
望其长成以近日之事难矣热甚用抗菌注射之药其毒亦未
尝不积於血分或遗留为孩子之病更因细菌之变化不已病
毒之脏未能知留传为兒童先天性疾或心臟部分缺损或脏
缺懒惰迟钝性笨嗜睡等数之见之屡出不穷学医诊
其始因结果而之策凡此皆善人为所造成而甚多乃为诊

斯用若之錯失醫者不能讀書而漏卻其責任也。

此聖教訓若補腎衰血止漏與胎皆合。鯉魚羊肉安胎消腫之上品其性主治瘧疾（蘇恭本草）燒灰水服治魚鯁（錄驗方）不知崧氏何以用之。

九子煸用羚羊角散

屬文羚羊角散治妊娠中風頭項背直筋脈攣急手足搐搦不省人事名曰子煸。羚羊角獨活防風以等當歸酸棗仁加茯神、茯仁、木魚、甘草。

按此方平肝祛風為主兼以安神為次又考化痘理寧株書治經急風方。前方則龍此阮已不省人事何必安神而反去羚羊

隧，更何須夫案也。經中所謂甘草、桔梗、薏苡仁、敗醬、牡丹皮、桂枝、茯苓、附子、大黃、芒硝、薑、棗之屬，皆古人風氣如此，千金名方，白薇、貝母、瓜蔞、薤白、栝樓實、枳實、芍藥、厚朴、杏仁、黃芩、竹葉、石膏、知母、柴胡、桔梗之屬，十九方中用之。蓋

秋冬平時清胃之藥治之，當為對症。若以此治風邪咳嗽之症，未免離題稍遠。

十一、驅邪散壯旅瘧疾

原文：蓋營衛虛弱，腑胃不足，感風寒而傷於冷，傳成瘧疾，急服驅邪散，莫待發過，見物不思，卒難醫療。常良姜白朮，草果仁，檳榔，藿香葉，柴胡，仁白芍，炙甘草。

按此方一偏於溫脾化痰，用前治之法，作脾弱痰重之瘧疾，或為肺虛自汗，或生於風寒，傷於暑，治過此方，或先傷於風後傷於寒，或冬中於風寒，至暑而發，或陰虛先絕陽氣獨發，如經所論原因非一，

其郁伏之義。而有腠理。皮膚。筋氣。肉。骨髓。五臟。六腑。胃。竅。腎心等。不論其實熱。先淺而多少。而伏之氣。未一時藏之。豈不同耶。既有實熱。必有已郁相爭之理。法之者。以扶正氣。透伏郁。多主旨。透三陽之郁。都用柴胡。若三陰則書云。鱉甲。柴胡。而治裏之火。此取著原。一者氣血皆虛。三焦俱有之。柴胡。引伏郁。柴胡為首選。仲景鱉甲煎丸。滋生清脾飲。吳又可三消飲。莫不用之。柴胡湯方類。尤以為君。可知治瘧之必藉此注此前也。嚴氏駆郁救陰重在滋脾一法。而於和少陽。解拒機。透募原之法。不得原及則瘧郁何以能透耶。

十三、瘦胎用安胎和氣散

原文懷胎十月，形體就成，八月合產，過產而胎不下者，多因胎氣肥實，可以服之，況枳殼大能瘦胎。孕婦性急宜之，瘦之而不美，進救生教（指方未見）安胎益氣，令子緊小，無病易產，又且多穩婆。安胎和氣散，訶子白朮，陳皮去白，高良姜，木香，白芍藥，陳皮甘草。（產科要訣生教，安胎益氣名產寶，訶子白朮陳皮甘草，大義差神趣。）

指瘦胎束胎縮胎方錄三名，其義皆同。其法由於廣湖陽公主，芎藭葛芳，敗醬肥雞，產南山道士進枳殼散而安。（枳殼甘草，或加香附。）此方又名瘦胎枳甘散，消胎枳殼散，枳殼六一散等名。況氏芎生也名枳殼瘦胎散。劉河間有束胎丸（白朮枳殼），又

有积者汤（枳壳、黄芩、白术或加砂仁）。丹溪谓肥而气虚者，别用大全方紫苏饮加减治气滞名大建生散，仍多痛胎丸（黄芩、白术、赤茯苓、陈皮）。世医但效方有神寝丸一名寝生丸（枳壳、乳香）。其他或加参、芎，或加归、芍，或加滑石、车前等，虽治胎瘦胎秀名药多别，难以时细考矣。濟生此方，用诃子为君，酸以收之，为出入意表之思，北峯世皆用香附、枳壳、乳香、砂仁、陈皮理气之外，自阐一个深径。

萧氏主张八月服此，千金丹秀实（丹参、芎藭、当归、菊花、猪胆）。

一云临月服。甘草散（甘草、大枣煮黄芩、乾姜、桂心、麻子人、大麦芽）。

吴茱萸一方未生一月日预服。又滑胎合方产后（車前、阿胶、滑石）。

孕生月乃服。葉到九家。不可先服。千金又於過月養胎方。十月之後
當讀云。胎前入月即服。千金取方錢匕。枳殼散。治以痰胎煩氣多
回的者不同。皆須知之。方可使用也。丹溪論胎凡八九月服之。見上。又一方名參朮枳殼
湯。凡九十月服之。見于大科雜病。

又早於嚴氏方。錄年之實。洗備產濟用方。（公元二四。）滿生方
（二六七。）散失已久。得朱端章類入於本草家寶。產科備要中。
朱氏只引枳殼湯。可見朱端章之重視。置并錄之。

枳殼湯。主簡月漸服。治胎動。商州枳殼二兩。麩炒去穰。石州甘草
一兩。炙。右為細末。每服二錢。百沸湯點。空心食前。日三服。或四服。
唐胡陽公主每產。則經旬痛楚。方娠不起。服此藥。遂驗。自服
前忌登高廁。此方神妙。滑胎易產。他藥不及。但胎瘦小。

微帶黑色，舌白滑，肉色方漸變白。脈產婦素虛性女，主宜斟酌緩杉殼性寒多服也。——備產濟用方

滑胎杉殼散　商州杉殼二兩，生槐劈小塊，麩炒，甘草一兩，炙，劉右為末，每服二錢，百沸湯調服，空心食前。日三服。凡懷孕六七月以上即服，令兒易生。初生胎小，微黑，百日以後，肉漸變白。此係胎真人活胎易產方，並抑陽降氣方之冠。（查千金方卷二，妊娠諸胎五方中元此）大率婦人妊娠，性在抑陽助陰，中節抑陽助陰之方甚多，並無妻陽，若陰陽交雜，則生空病。惟是杉殼散所以抑陽，與物陽所以助陰加減。杉殼散產寒多單服之，恐有胎寒腹痛之疾，以內補丸（熟地當歸）佐之，以陽不

至陰不足，陰陽調勻，多生胎孕，福及也。——普濟本事方（產科備要卷六引此許學士產科方。）

枳殼散　治婦女五月以後，胎動順經，腰腹疼痛，枳殼（八兩，去穰，麩炒）　艾葉（炒，半兩）　甘草（四兩，炙）　右為細末，酒點二錢，空心服，食前日兩服，八月三服。——產科備要

按：此方數次以觀，消服易產，方必須臨月始服之，未臨產腰腹痛五月之後，日服六錢，空心分三服，前量為二五一之比，枳殼果錢也不少矣。甘草倍之，則二錢（如產科備要每服二錢，日二服，則枳殼約三錢六）。至八月以後，可增量日服六錢至八錢也。而枳殼性窄，多服有胎寒腹痛之疾，須慎之也。

許叔微於松亭湯內補加四物湯三方，綜合用之，以成柳陰助佳之法，說解甚精，其脫落藥性，舉隅，芳陰陽交錯，別生它病，一語不僅為婦科之樓臺，即全內科用藥心是至理名言，稍悟淺人不及。凡遣藥先識藥性，次辨相互之異性，次則易舉便，多則自生糾纏，仲景方雖眾，以一藥統眾數面無法數而以其以次許多法，多法以獨行勝舉隅之數，所以耐人尋思，使人學習不厭也。

濟生方芎歸湯治婦人產後血暈，口噤，手足搐搦，不省人事，及治產後中風，口噤，手足搐搦，不省人事，及治產後中風，口噤，手足搐搦，不省人事，及治產後中風

徐之才逐月養胎方議

北齊徐之才。六世紀中葉時人。為世醫。係興之。六世孫。著有雷公藥對二卷。已佚。而遺此婦科名著逐月養胎方。之才原書不可見。得隋巢氏病源論。唐千金方。宋產科全書。婦人良方。清濟陰綱目等書之引載。並為胎產家所要習之書。惟其文字錯誤。引述殊失。於信訛。或有變亂。後世自亂改。而失原意者。余在講課時。能據各家注釋。隨文數術。並疑點甚多。實覺不能自圓其說者。今不敢為考証之學。僅就諸書不同。或特異之處。擇要臚述。供參閱。遂信之文。而識之。聊分為八節。略陳管理。不當。系原文也。

一、受成及五行生魂

妊娠一月名曰始形（他書胞化胎）血流澄注不出。二月名曰始胎。三月始脩形之形始化未可定儀見物而變。四月始受水精以成血脈。五月始受穀精以成其筋。六月始受火精以成骨。七月始受土精以成雪革。九月始受石精以成皮毛。六百三旬莫不畢備。兒經續續皆成。十月五藏皆生六府百關通利天地氣在丹田故使其節人神感備。——葉氏千金

時希按：八月始成雪革，則三四月所成之氣血，七月所成之筋骨必何所依附？兼能參彩血與筋骨皆有形質，非氣

裹之囊（說文語）緣毛何以保護胞胚何以著床此受成之先決者疑也

自四月至九月始變水火金木土石六精以成形質其表象

一月始形　二月始膏

三月始胎　四月受水精（魂火）

五月受火精（魂金）　六月受金精（魂木）

七月受木精（魂土）　八月受土精（魂水）

九月受石精

是則可知每月以被魂已虛之胞胎接受胚之任務其職任重而胎兒在四月以後胎盤不足

之情況中生長。可見況九月石精在五行之外。又是何物。而經仙不曾言之也。雖經冬而石者。腎北方水也。萬物之所藏也。當之時。水凝而石。故其脈之來。況濡而滑。故曰石。善之言。脈形態如石。此謂石即水。石即腎也。五行循環。是在動態中生存。有生有剋。能變能化。石能有形有質。而亦生機不變不化。乃至端配合於腎。其與腎之中有陰陽。變化萬端者。何可比擬哉。而徐氏原為五行相生之序。最貽其理既協。又合於往來之實況。大妙。精當不自相矛盾。相生於下。

一月足厥陰肝。二月足少陽膽（木生火）

三月手厥陰心主。四月手少陽三焦（火生土）

五月足太陰脾六月足陽明胃（土生金）

七月手太陰肺八月手陽明大腸（金生水）

九月足少陰腎（水）

此母子相生之道以相生之臟腑種種遷移養胎正合生生不息之理而上文六精之說却與此背道而馳其不可從明矣

二十月胎兒成長之狀

妊娠一月足厥陰肝脈養也屬於肝主約束血一月之時血行不澄二月足少陽膽脈養也屬於膽主精兒精成于膽裏三月手心主脈養也屬於心四月手少陽脈養也屬於三焦兒六腑順成五月足太陰脈養也輸於脾兒四肢皆來六月足陽

鄭善州屬於胃。兒口目腫。咸七月。季太陰脈寒。州屬於肺。兒尖毛。咸八月。手陽明鄭善。兒九竅皆咸。九月。手太陰脈。鄭善州屬於腎。兒脈續緩。皆小。——千金方

一月如珠。二月如棗。三月男女。四月形容具。五月筋骨成。六月毛髮生。七月兒能動左手。八月兒能動右手。九月三動。身。十月足足。——養論生育說

時希拯看過書崇文總目著錄。殆爲之唐人。以託名於三藏佛圖。醫方類聚載之。知此書尚在於朝鮮也。此則鬼手婦人良方

妊娠一月始胚。二月始胎。三月始胞。四月形體成。五月能動。

月施治至九月毛髮生八月旋府具九月穀氣一胃十月諸神備具陽即產矣——產科備要

從上三則以觀胎兒發育生長之程經未必產於今日生理學說然男可視女之陰雖不能產生之卵親細胞或未必產出若精蟲說故

三、五行配四季之無用

嘗試推巢氏所論云妊娠脈象之理足厥陰所動也足少陽膽脈為一陰暗之經條暗如此且罕特之今必始於春末於十二經之養始乎肝一陽發於在一月二月手心主心胞絡脈也手少陽三焦脈也屬火而互相所以養於在三月四月手少陰乃心脈也以

君主之官，贵乎尊也。是左阴阳胃脉也，属土而旺长夏，所以发脓至五月止。手太阴肺也，手阳明大肠脉也，属金而旺秋，所以发脓至七月止。足少阴肾脉也，属水而旺冬，所以发脓在九月。又况安之胃脉，系于胎，是为之真气之所赖也。至十月，则在母腹之中，受足太阴气脉而养成矣。

逢时而生，此论无徵，而旨玄理。——归人大全良方

时希按：陈氏此说，为数多不合之实，试列左表：

一月肝，二月胆，属木而旺于春。

三月心脏，四月三焦，属火而旺夏。

五月脾，六月胃，属土而旺长夏。

七月婦人月大腸屬金而旺秋。

九月腎屬水而旺冬。

陳氏謂此與傷寒兩全理之論出于葉氏，而葉氏之說又出于陳氏之創。吾竊其不合者，凡在何一月皆可怵發，則初冬之一二月非歲序之正月明甚。假令歲序在三月而懊發（去暖及初涼），最易懊發之月，一季節已是春時，夏時依陳氏說，將為火養乎？將從逆一二月而未發之乎？不當可知。而當可異者，吾錯以四季分五藏以合於懊發之九個月，而漫為天配，如經旨言脾主長夏，又在肌肉。此言四季合于五藏者，蓋為診療之助，而非為妊娠之月數說法也。妊娠之

一二月不定在春且一季當為三月而此則以兩月為春又无
超六九日而為冬即使此四季配合五藏之日數在此推為
設想為假定實竟於辨症論理治療有何意義耶。以病
名曰傷寒病亦繁此仲景善病脈證并治中秋善病風溫冬善病痺厥試問此據一二月為春其善
病脈細乎三四月為夏其善病胸及洞泄寒中乎至於
所謂九月之冬凡初診時病者皆知其為一是也則陳
氏創為此說者何用哉。

四時感病与傷脾月數不符

徐之才十月分經養脾之說對臨床似覺欠實用意義何

以生姓脈忠阻一般於前數月之症狀最多但其原因有胃
氣逆而不降者；肺氣逆而失肅者；有胆氣逆而陽旺者；
有脫阻於下而濁氣上沖者；有腎水虛而肝木失涵者；有腎
中寒氣於衝上逆者；有好濕中困者；三焦有湿熱有心火
旺引動胆火不平者；有胃氣虛餒者；中焦有宿飲者；有神
志不寧者；情緒不快者等，種種不同，不僅屬於肝胆或心包三
焦也。如是以二月作為肝膽養脫之理，已非定律。即治姓脈
為發之言症言之：子煩心知如飲竹葉湯為主方，並不
見於三四月心主三焦養脫之時，而惟七八月後為多發，所謂
子病母之先驅也。子腫於三四月起，直至臨盆，均可見之。

六月好胃養胎之時，及非必見。妊娠為血壓及手痛重症，
其原因確屬肝胆火盛，生風生痰，上熏而於七八月後所
謂腎水養胎之時，卻又實亦為禍，又於治法所忌。
然他不免於一二月所謂養胎之時。（以上諸症之死法，於妊
娠識面一書，言之較詳。）故我私謂維之才重月養胎方（陳
良甫語）是未省過于藥石之論者，雖後備至）看未省其
徵與未實多，不敢以其名論而所睹必然確者可彰著數端，
當擷而出之。

五、起居情緒飲食保之慎宜

孕月養胎方中，於孕婦生活起居之所宜，所忌及提示之要，

之宜雖有用之寶經驗妊家有不宜勿視聽如
妊娠一月宜食大麥母食腥臭不喜力勞寢必安靜母令恐
畏。

二月宜食胞脯居必靜處男子勿勞當慎護勿驚動也。

三月未有定儀見物而化無令惡思惡夢動。食鯉魚羹。嗽生心。

四月食宜粳粟宜魚雁。當靜形體和心志節飲食。

五月臥必晨起沐浴浣衣深其居室厚其茵蓐。以朝服天光。以
配之純。其食稻麥牛羊。以上六句北齊徐之才胎教新證。其味宜甘嘉趣。和以菜蓼調
以五味。毋大饑。無甚飽。無食乾燥。毋勞倦。

六月身凝微勞。言語靜愛。出觀于野。數觀走犬及視走馬。食

宜鸛鳥猩獸之肉，是謂愛膝俾筋以養，生力以堅，背脊調立

味，食甘美，無大飽。（此句單氏謂「愛膝脊筋以養其力，宰其脊脅」）

七月，善身搖肢，安住定止，動心屈伸，以運氣。居室必燥，飲食避寒，常食稻粱，以養膝理，是謂養者而堅處。无大言，無譁笑，無

落在无安位。

八月，和心靜志，无使氣越，食飲節失，食無忌大起（食燥物以影響大便）

九月，飲醪食甘，復帶自拘而待之，是謂養毛髮，鈐寸力。无變溫

冷，雲霧霜雪，節藥飲千金

時卒相就，上所節引，古記之說，醫學的可省，治人之所宜

蓮須者。以飲食言。妊娠一二月。无食腥葷之物。葉能動血。腥臊實胃。而致作嘔。忌之爲宜。宜食大麥蘇麥等葷。謂能平胃止渴。脾性多謂。次食飽煩脹。李時珍謂是寬胸下氣。流血通食。可知於患阻甚合。三月。食鯉魚。散水腫。葉氏謂。欲食思食。皆有所取也。四月。養宜食雞。五月。養宜食羊。和菜黃調五味。則患阻之期已過。大都依常思食。便須柔滑調和五味。違此動物養氣。必隆之品雜陳矣。六月以後。胎元已固。方且可飲酒醋矣。又三月之前。葉氏謂。欲厚果。嗽味酸甜。如芬芳。悉見徵。惡是謂外養而美者也。蓋皆以阻擇食之見徵。一月時所謂。飲食精熟。酸美受御者。亦由此也。

以言生活起居之慎宜，自一至五月，有不為力事，宜多靜臥，靜臥當靜形體，卧必晏起，晏起順其陽氣，在脫弱之期，勿於擾亂也。其「多加勞」一語，尤當為決定性之禁律。三月形像始化，未有定儀，正當注意脫衣之時，第氏文字甚多，見物而愛欲全見，貴賤公至，如人錫石莊嚴，不欲全見，佳偽俱備，醜惡形人，及猪狗之類。各各差別，此千金所謂色美勿指，食宜別飯，生善不忘，此姓張唯吐不忘，正用乾姜生姜人參凡治之者。然仲景又說牡蛎不可食冤肉，蕎麥乾姜，亦成霍亂。垂懷刀繩，欲令手美，牡蛎正者，數視白蜜美玉，看孔雀食鯉魚，欲令賢良威德，刘瑞心正生，清虛和一，生元郭章，立

主倘倘行世郎往，目無郎視，了無郎聽，口與郎言，心无郎念，无面郎思，无眉郎憲，依無到窗（到窗是割），窗是碎切同，古人割不忌不依，況碎切乎，心與郎卧，無撰是。中書，前文指此段為巢，元一所指者，可知為條之才原文，係千四百年以前對脫之文，要求今日讀之，不但對通，語氣不貫，且可哂也。此段千金文，簡第為「欲子美好，端坐廣君，室卅備，多從之婦人良方曰，欲子美好，宜佩白玉，欲子賢能，宜看詩書，心良方載述人情云。四月五月胎未結固，故可須靜形體，易起，厚衣裳而安寢，仍在耐心保胎之時也。五六月則忌並變，靜居勤至之旨，復須微勞，世以動胎云，記于野，並記走

馬及大小里裏其筋力。七月。勞身強肢。堂使室止。動心屈伸。以運血氣。此兩月之實。變實為柱。期年之一大結固。中區乃生。修之習慣。皆視乎月六月之間為事。肚即怯。怯乃之中幼也。其未成長。毛吐已成長。未結固。毛吐已結固。故筋骨肢鍛煉。參加勞動。使肢體經絡。動耐行立。增其自動迴旋之能力。運之及時。看益于生產大矣。此誠合于乃婦之生理要求者。不可忽也。

有冥情志者。則田舍。令思裏。如寫思慕。勞動和心志。無驛哭。和心靜志善。

飲食之節。則曰。節飲食。寺天機。無暴飽。天食乾燥。燥則使

大便難而
脈大重。飲食頓寒。宜飲食則傷脾胃等使
脈大重。飲食頓寒。宜飲食則傷脾胃等使
脈大重。飲食頓寒。宜飲食則傷脾胃等使

閉于妊娠禁忘針灸，諸家之說不一，並合而觀之，亦可以其確論。千金云：「妊娠一月，足厥陰脈養，不可針灸其經，心下及九月，其論悉同。」案民則於每月之末，皆預灸鄰穴，即「足厥陰穴在足大指歧間白間際是」以下每經者之謂，「不可針灸其經」之說，讀去不察，為誤認為妊娠一月，前針灸此穴，宜不僅乎。脈經者，「懷妊去血之候，到其經，當脫，願能予人以禁戒。惟清代之醫，陳修園，即者「妊娠一月，厥陰脈養，不可針灸，經，如大敦，行間，太衝，中封，五里，中都，蓄穴是也」之文，是可以補前三家之缺疑者。每月者之，大可參攷。

七、妊娠脈法

妊娠胎住，宜下其瘀血者之，雖二月至之，如是者攻三月，診其脈滑疾，重以手按之散者，胎已三月也。

診其任脈平，知男，左脈疾為女，左右俱疾為生二子。

五月，診手任脈，重手按之不散，但疾不滑者，四月也。又重脈為者，必洞，脈緊者，必胞阻，脈遲者，必腹滿，嘔吐者，必心痛為腫。六月脈注心胸，往來上下者，必閉，其脈動者，必發瘡腫。二陽之脈，下循臂陽，上循喉嚨，其必肥胞，無此胞滿。

診其任脈，七月，脈實大牢強者生，沉細者死。

診其任脈，八月，脈實大牢強緊者生，沉細者死。九月亡元脈法。

時平按之，上脈注，蓋出於神和，脈經而略有出奪，遺月脈法之

前叙和有平脈及分別男女脈各八條而業氏方才二條，據才十二惟叙如當三月一條，五六月兩條，已補于上文小注，六七月一條，今為補之外，其六七月添出于金匱，亦有二條也。

婦人陳娠三月而湯，至腑反達者，難易水分後腹痛者，必墮胎。——脈經

婦人懷娠六七月，脈躭躭然其胎命將絕，名曰胞痺，宜安胎飲。——金匱

少腹為癥，而小便不利，不渴，當有水，若小便自利，而渴者，猶可治，宜豬苓湯。——金匱

婦人平脈，陰脈小弱，其人渴，不能食，無寒熱，名妊娠，桂枝湯主之，於法不宜有此証。——同上

夫牡脈脈法自內經以下諸文字銀泄不易理解。茲望文生義。
何神助。即如「陰搏陽別」謂之奇。一語。陰搏者指脈之陰
部。為尺為沉。有異常之搏動。平時陰部之脈非不搏。而陰
絕矣。然其搏亦有異於平常之陽脈。為數著。故與陽脈在有
區別。不可混同。其特點為何。即自有一股生動流滑之氣。為
通常平脈或病脈所無者。若徒以一般陰陽理論。實無入
於玄妙之域矣。以上四月脈法之釋。今不具。但脈經所云「五月
重按指下不散。但疾不滑。」「三月脈滑疾重按指下散。」其五月
不散。是也。滑脈流行之狀見減。少是也。則三月必何可謂脈初
成之脈。而當指沉部。見生氣動之態。始符合陰搏之脈。

若沉部緊无神，則下元不固之象矣。又七八月，脉見沉細，則下元虚，脾已萎弱，然亦不能宰強旺榮，缺之和緩而詳之氣，而有氣痰積，陰乘氣之象也。反之此時小見緩大者神之脉多，正者偶一疏忽，掌面漏訪。若掌訪一中科前掌，該一大月之候，痛在先已生空深衣儒常，脾隆之狀，主易見之。病名咽痛咳嗽，方中有射干、款冬、紫菀、杏仁等，正如何月為如何，病者悌笠曰：脾我久，何不知脾已七月耶，正為大寒正証此時多見緩大而脉緩所謂實大宰強強榮者也。扶我訪道數生言之歸如，首問此月氣時有，多論其逾期，這脉未及期，一問可皆可已之矣。

八、十八方甚佳

徐之才逐月有頭服去服及傷服補救之方，為一、二、三、九月共治一六方，依十月須服清肺藥方凡五，不知是否出於徐之才，以逐月僅備二方，恐屬滑胎，不能多至五方也。雖為千金所有，漢氏方論無方，故當以千金為準。

方藥大部分平穩，當為胎孕所常用，今不暇每方論主配合。但綜合觀之，妙於芩、芍、阿膠、甘草、生姜、細辛、地黃、吳茱萸、烏梅、防風、艾葉、當歸、麥冬、桂枝、五味子、半夏、紫胡、厚朴、生李根皮、五味子、竹葉、葱白、黃耆、枳殼、花椒人、鍾乳、紫石英、粳米、薤白、桑寄生、乾姜、大棗、續斷、

相去仁山甲餘藥。殊皆妊娠禁藥。能不物。甚可哀者。明是可據
未。其屋。麻黃。等。寫。赤小豆。杏仁。桂枝。實。葵。附子。大麻人。一服。治月閉
前忌。苟然。其中等。葵。附三味。石是金匱妊娠篇中等。作脾虛
湯。變子。葵。散。附子酒中所用者也。余於忌。苟等。持一主觀。以
為應以一藥。未必不能全病。則且避之。有何景之識見耳。
治病不徒情胆量也。

我於避月養胎十八方中。尤為紫識者。欲為妊婦之食物
營養。如妊娠一月為始。以後二月。四月。五月。六月。八月。二方的用之。九月等。
用烏雄雞者凡九方。三月用葵雞。七月用黃雌雞及白雞各一方。九
月又用特牲。可知保之才於胎前營養之道。必是重視也。

醫者用藥之多加減伐与天懷姓之不注意醫養者可不
鑒諸。

徐氏外經案脫之說我往不依而信之以為肆說心有數月
甚確者數月或不合。及臨証久其或愈滋。今寫出不知名方
中皆各夫何一名論之出處流傳發展以至成方體系必有
重要記錄作。陰學之家主要者則求適用於臨床治療
服務不取悅于空論也。蕭慎齋先生自受脫於脫門則至
十二種脫甚多家周流俱心推護脫元堂有多月外經案
經案其月之脫之理為甚多已敘之甚先生吾心者也。
讀古人書心當體念其社會無想環境影响生活習俗作

者所處之職責。以醫家之其次務之對象及時效等說中。尤突重要。此淺于意之病例。快多宮廷貴官。而兩漢歷
游名園所見之病種。逐廣。華佗行醫草傳。多識勞動人民疾
苦。為醫德方北者條之才。歷可淺深此說北齊許朝官
至尚書令。封西陽王。此齋名稱之為貴人。則其方中某些論
點。宜其能責矣。是在讀之者擇而用之耳。

婦人大全良方五種辨誤

考四庫全書曰婦人大全良方二十四卷宋陳自明撰自明字良甫臨川人官通奉郎提舉洪州玉隆萬壽宮是編凡八門調經求嗣胎產生月雜產上後方門新舊証為二百六十餘論（各附方此書採摭宋前諸書提綱挈領於婦科證治比較人為詳備）有嘉熙元年（一二三七）陳氏自序時為建康府明道書院醫諭（醫學教諭）此序為薛已刻云云見於通行本（此序為嘉祐元年一〇五六刻本於陳言矣見後）宋史藝文志著錄各大全二字但稱婦人良方故後人稱引時或作全婦人大全良方或作大全良方稱引薛已刻本則

徐枋註歸人良字山非陸氏之諱矣。

原有宋青田人陸言字子揮（紹興甲戌以元二撰三國松一病沉吟論時其手代當早於陸自明四庫全書及醫籍考等俱均未指出）有主評論明熊整峰為之補遺考熊名宗立自號勿聽子著書甚多除種痘外其餘著作年代之可考統在明正統二年丁巳至成化十年甲午間（公元一四三七至一四七四）其於科兒科婦科許多皆熊氏所獨擅而校訂乃剞劂入薛立齋醫案中。熊氏名為歸人良方補遺大全亦二十四卷見於醫藏目錄著錄名稱已存而實已亡矣。

何以故？薛已撮以已意刪改陸自明原著陸堂招評入論熊整峰

補遺 三家之字，章次錯亂，體例不清，誼何割裂，面目全非，不復能讀。陸氏原本矣，實是憾事。薛已蓋憑依前代名著，附入自己注語，而另寫一書者，名校注歸入正方，仍二十四卷。

明金壇王肯堂撰此科淳繩（万曆三十六年，公元一五三七）序謂「陸氏所著，參上古方科禁方，具書淵源本末，不可昧也，而一陣风一切以己意竄陳，變亂使古方自此湮沒，重惜之。於是編務在陳氏之舊，而刪其俚鄙，補其闕略，然亦存十之一耳。」王氏於此，裁係績裏，閒若後學，厥功偉矣。

女科旨綸此書蘭陵散人等作，年代清原路士，年甲不詳，公元一六八四）或見原等，故一所大全正方，或称陳良甫，實父字，卻与薛本

不同，或為一醉本所無，其簡古可喜者甚多，不似薛改本千篇一律，文詞不整，意義不明，古又可誦之味，而動以「前已敘為」三字，陳詞誠屢，羅列方治，究竟病生於病，病隨病異，不舉脈因症治理法，而但以數方藥方堂方何補。

陳自明婦人大全良方俱已薛已之校註（實是改寫）刻入其醫案中，原不反標出處。陳士鐸之評論，悉宗立齋之補遺，皆祖派減痕，近今兩被見者，惟薛氏校註本耳。若前明諸家，俗莫辨，夫步前賢之後塵，而毀證其是非，思之亦為多餘，氏疏汗了。

若可醫證，薛已雖以外科名手，門於斯，而自有其經驗，但古

法，多以温補為主，脾所為重，特詳於所次，明醫而一主於補，是病後調理之治，而非以去病為先者。當參就其按篇之附屬与病經而為言，不必倘南北诸家，以陳氏古吳人，官為南京太醫院人判之說者也。我初書良方一卷，後以不得陳自明原文，讀薛氏通套之詞，漸以為憾，及披覽古今名家，始悟薛氏之學，實隘而且偏，偏一格則當陳，主廣博則遠矣。

於是知婦人良方當有五種，一宗陳自明原著，二宗陳無擇評論，三明無逸峰補遺，四薛立齋校註，五王肯堂箋存於女科準繩中，得依自明原著之次云。

胞宮有子宮胞九腸脫三解

一、如子胞名曰奇恒之府。——素問

二、月事來胞脈閉也。胞絡者屬心而絡於胞中。——同上

三、胞移熱於膀胱則癃溺血。——同上

時本膀胱曰胞之四腸脫可見實指二物。

四、脈皆絡於胞胞動脈不足也。——同上

五、厥氣客於胞胞則夢陰使。——靈樞

六、石瘕生於胞中寒客於門、閉塞。——同上

七、衝脈任脈皆起於胞中。——同上

八、肥人腠理胞宮空松令女子。——脈經

九、歷年血寒結胞門。——金匱要略

十、風冷客於胞內。又胞絡之病。——諸病源候論

十一、胞門之戶，主于精室神所出入。——同上

十二、衝為血海，任主胞胎，二脈相通，經血漸盈，應時而下。——王氷

時珍按：任主胞胎一也，其有二義，胞指女實而胎則係指妊娠，古方皆以據孕曰任子，謂妊娠乃任脈所攝任也。

十三、胞宮即子宮。——中國醫學大辭典

子胞的釋作子宮。

一、胎娠腹中衝為胞胎。——金匱要略

二、母之胞胎。——詩箋

三、妊娠二月，兒始成，在胞裏。——通月者胞字

四、傷寒熱毒之氣，侵損胞胎。——經效產寶

五、漏胞下血，漏胞下血，并孕。——同上

六、胞，兒生衣也。——說文注

時毒拔，衣胞之名，乃生物之具，兒所寄生之外囊，乃包裹兒胎之具，即胎衣也。凡水產鱗介博物家生產者多有此非是。

七、胞衣，一名胎盤。——中國醫學大辭典

時毒拔此乃俗稱人胞，猫胞之類。

八、兒在母胎中，外裹之膜曰胞，亦謂之胎衣。——辭源

"尸如釋"小腹不仁，即脬腫也。

一、脬痺者，少腹腸脫按之內痛。——素問

二、膀胱之脬，實以懦。——靈樞

三、小痺實腸，難於大小便，濇赤。——史記扁鵲倉公列傳

四、病人病欬逆，多飲，頻數不得臥，而反倚息者，此名貯脬，不得溺也。以脬系于戾，故致此病，但利小便則愈。——金匱要略

五、腸脫脬脫也。——說文注

六、每當小便而忽不起，全脬中略轉乃起有。——錢氏小兒直訣

源雄交書

時希按：錢叔和雖世與金匱相合。

七、脣音脆、脣脫也。——劉淵

以上均釋作脣脫。

中國文字一字有數義、數義有通義有專義、在性別每從專義、每到解此、合上十數組之、即又易了解。即龍字、此上組統之考證、已舉二十八雄之多、其在男子必作脣脫、在女子必爲生育、可作脣脫、美在不歸、別脣脫、女生之外、又常轉爲脆衣脆盤、此三者殊不作爲定義矣。要皆序秩、存故名醫風子唐王冰、有曰、智牛醫簡方數雖一而通文、由此清以上、至隋唐諸家學說、文字猶不雜理解、秦漢以上之經典古籍、則數文言簡意賅、淺暗而難明、一字而通

徐數義，苟非深於古文，融通六書，訓詁，假借指事會意之學者，殊難盡其意也。……四要苦讀，自古事決舍倫腹名，豈不美經典，不通理論，則江湖鈴匣，武名實不符，之溝，尚從經典始，學一主流，而深研之，參涉于名家異說，雖短十餘年，則左右可以逢源矣。是又治苦讀不為功。其味又出於經為經典之祖，文既翔實，又讀之不倦朗，上口，且通俚俗，家比，而是，必名諫果，初覺其甘也。然讀一回，必有一回之新悟，臨牀千百而重讀之，可以即讀，治療，勞有一番境地，越數年復讀之，又覺臨牀中失錄，遺漏多，必再讀一過，對比一番，自失心知甘苦漸記，是與異功課之考核也，讀豈有止境哉。

行年七十而說六十九年讀此曾經之助蓋用數種學習方法：在學校時聽課及考試為輸入式与回報式之反復；則學於經師門雪評指或為讀一書屢問行素答疑滿或貶意任己意初未為定評也。隨顏之推云謂讀天下之書不倫不可妄下雌黃而我則反其意以為重少時意氣未盡思維敏銳當信口雌黃無所顧忌此亦自置之私書評指之參害。迨定日讀書多必能自悟其昔失再加什正或得友助糾正之一回顧評一回得意忘味始能讀書之樂也。三則讀過一書必須留下評跋之迹不可白白放過。撰寫家或自己所需之點為提要為索引即於此等之

前後副頁中明註某頁數，以便索引檢閱或引述。例如我讀
神農本草經數過，一次為拾遺科藥，得64種，又為感
冒咳逆集注126種，竟止汗利尿藥得54種，得表症藥九種，
求諸般止痛藥得10種，收口心臟病所需藥60種，蒐解
毒藥得77種，等化石藥九種，採書蟲蛀藥，每讀一書，必
有所得也。古書每目錄之為提目，每頁之為綱頁，於目下古
舊方則為之裝訂，歸書根，魯迅先生掌視世為一樂也。西
為通俗讀本方則為撰歌訣，此名程明沂也。我則為
醫藥之事，每情景，每意趣可寫，又限於病症方藥之名，
雖費盡推敲，億不易屬貼，徒耗心力，每甚以為苦，故屢作之

突然廣然也。又一法別為過去滬西某大學之資料，每書中所涉之人地名物及有系統之理論，為摘要立書卡，今日電腦之輸入語言，我當伯之來源神，抑為是之。立目數十條，則當查檢年力富強之時，得一如昂為此精讀，著藏去多而往頭做起，則能時多而費力甚矣。

最好資質魯下，無博洽強記之能，故讀法私筆之趨捷耳。巧之術，非敢云仿秦政，蓋自道其甘苦耳。

女科一知集卷三

青浦何時希初稿

奇经藏府全身与月经之关係（资料）

前记

此我一九五九年在中医研究院妇科研究生讲课时所集之资料，颇欲铺叙成一书，文以事未果，久渐忘之。二十五年忽忽已过，今菩理何氏历代医学丛书及程郘遗著，札烦剧，无暇读之，且学殖荒疎，曾参加於往昔，而藏丑经耕，亦报霸以为难，意此丛残纪录，可待聊录存之，以藏事，必庶成，慢勿中报。今日始置於脑後，明日自看，明日事，它日

陷欲為之或有情緒之所牽或為事力所不許吾投老於情
此理悔心違矣一九八四年春時事於東吳客次

甲衝任与月経之関係

一衝脈

子衝脈与経脈之海也——素問病論

丑沖之為病逆気而里急——難経二十九難

拡裡急腹痛の経期者見症状

寅脈来中央堅実径当関者衝脈也動者久腹痛上搶心有
癥瘕逆衝の子徴也——脈経 久作沖脈為陰脈之海也

卯衝為血海。諸經朝會，男子則筐而行之，女子則俾而止之，皆謂之血室。——素問王冰注

辰，血室者，血之所居也，嘗宜傳出之所，經脈留會之處，即衝脈是矣。衝脈者，經八脈之一，為十二經脈之海，王冰曰：衝為血海，言諸陰之血，朝會於此，男子則運行生精，女子則上為乳汁，下為月水。內經曰：任脈通，太衝脈盛，月事以時下者是也。王冰曰：陰靜陽動而主血，謂衝脈盛為陰也，由是觀之，衝是血室可以知矣。——宋成無己明理論

已，藏府之血，皆由衝脈，而衝為五藏六府之血海，故經言太衝脈盛，則月事以時下，此可見衝脈為月經之本也。——張景岳人規

午太沖為陽明為血之海故穀氣則血海滿而月水時下也。

清蕭埙女科經綸引經校注

未人之血海名曰沖在血室之兩旁與血室相通（指任主胞胎即脈經所云之胞門子戶也即血室近時則通稱子宮也）中男此人脈與血室男女皆有在男子則沖與血室為化精之所在女子則沖與血室實為受胎主要書經上古之真論所謂太沖脈盛月事以時下故有子者是也是以女子不育多責之沖脈。

—清張錫純衷中參西錄 中沖脈亦維脈之海。—雖經異古廣注 而任云沖脈為十二經之海。—雖經唐楊玄操注

二、任脈

子任之病其由若結男子為七疝女子為瘕聚。—雖經三十九難

按：病聚必月經傳閒膜內俠病。

丑、任脚系，起於胞门子户。——脈經

寅、寸口脈浮緊而實者，任脈也。動苦少腹繞臍下，引横骨，陰中如痛。——脈經

卯、任脈者，陰脈之海也。（按：脈經云陰脈之海為沖脈）任主胞胎。

人生養之始，主任一身之陰血。——女科證論引經挟生

辰、任脈其源与沖督二脈同起於中極之下，以漸而上，至於咽喉，分道而行，任主身前之陰，督主身後之陽，循環往來不息，元氣之所由生，真息之所由起。（按：中引龐居一段，為全篇功理論，不录。）而妙之尤賴此任養，非此脈不能，則衝任之血不旺，雖云有

學。——謝觀中國醫學大辭典 已、任者脏也、此是人之生養之本。——雖任唐楊玄操註

三、衝任同源

子、女子二七而天癸至、任脈通、太沖脈盛、月事以時下、故有子。七之任脈虛、太沖脈衰少、天癸竭、地道不通、故形壞而無子也。——素問上古天真論

按、此經所論月經之生理、為歷來婦科家主要論據、沖任為十二正經以外之奇脈、依難經意、十二脈統陰陽、(二十七難言、經有十二、絡有十五、凡二十七氣、)並皆流入八脈。故言八脈者、必從其所主之臟府係而研究之、方能融會貫通、不然、奇經之方藥至多、施治不免拮据。

丑沖脉任脉皆起於胞中上循腹裏爲經脉之海。——靈樞五音五味篇

寅沖爲血海任主胞胎二者相資故能有力腎氣全盛衝任流通經血漸盈應時而下。——素問王冰注

卯沖任二脉爲經血之海女子主育胞胎——素問張志聰注

辰沖爲血海任主胞胎二脉流通經血漸盈應時而下。——宋陳自明婦人良方

按良方此文最爲淺世引述其實乃節王冰二段之句。而爲六句以偶見也。

已化婦人必先明沖任之脉此皆血之所從出胎之所由繫。

明生沖任之故，則本源調和，而後所生之病，千變萬端，可
以知其所從起。——女科全書引清源靈脈
午、沖任督三脈俱為血海，為月信之原。——清陳修園女科要
旨
七、沖任與藏府之關係
一、腎
子、胞胎者繫於腎。——素問奇病論
按：主胞胎，此主任脈也。
丑、腎氣不足，係乎沖脈，故逆拿而裡急。——階堂元方論痛

寅、沖脈夾起於氣街、并少陰之經。一表間之陰論

卯、沖脈其上者出於咽嗌、其下注少陰之大絡、出於氣街、而別

其下者、并於少陰之經、滲三陰。一靈樞逆順肥瘦篇

辰、沖脈者、十二經之海也、與少陰之大絡起於腎下、出於氣街、

一靈樞動輸篇

二、肝腎

巳、沖任為精血之海、其脈皆絡肝腎而行。一諸症鑒珍寶三

昧

三、心及小腸

午、胞脈者（任主胞胎）屬心而絡於胞中、今氣上迫肺、心氣不

是不過拉月事不來耳。——素問評按病論

五汗俱出即皆起於脾中。而經絡之海。手太陽小腸之經。手少陰心之經。此二經多表氣。主上焦乳汁。下焉月水。並則月水為經絡之餘。若冷熱調和。則汗脈俱充盛。方陽少陰主之。但宜保

以時愛。——諸病源候論

指。第五此屬中所列月水不調。不動。不新。不通。腹痛等五候。

事不九候。滿下七候。衛可不候。凡二十六證。無證皆當此理治。維

文字偏旁。異而大致相同。可見第氏之重視此病理學說矣。

然小指乃表裏之官。不是生化之源。其重要宜不及脾。

寅。陽人月水本於四經。三者汗俱。手太陽小腸。手少陰心。——宋

齋仲南內科百問

四胃及腎

衝脈者，起於氣衝，并足陽明之經。——靈樞二十八難

五穀之化，出於水穀，入於胃，胃氣之道，水穀氣血之海，其上者，出於口，而行於陽，其下者，出於陰，而行於陰。考之痿論曰：陽明者五藏六府之海，主潤宗筋，沖脈者，十二經脈之海，主滲灌溪谷，與陽明合於宗筋，陰陽揔之，乃束骨而利機關也。是以男子內結七疝，女子帶下瘕聚，皆由衝脈任脈，不通，皆屬於帶脈之病，又論曰：沖脈之為病，逆氣而裏急，此皆隂陽氣血，相干而動，隂陽俱逆，此為關格之脈，覆溢之病，不入於經，而入於腹，此皆沖脈為病，逆行之氣，故經曰：沖脈為十二經之海，而與陽明合於宗筋，陽明為之長，皆隂陽氣血之會，五藏六府之大主，主束骨而利機關者也。——明張景岳婦人規

實妇人經水不乳，俱為肝胃所生，經絡別論云：食氣入胃，散精津液，

津液之氣，躁於心，入於脈，變赤而為血，多餘則注于沖脈而
為經水。——明經水
卵右沖為血海，並陽明之經而行，故陽明病到沖脈衰而血不足
也。——津液竟轉女科辨要
辰月多不調，不來及有，是血病，答在沖脈、緊陽明。常下是
緊病，答在任脈、緊久陰。——同上
五心及肺
手有病肾脈者，時想從胸前上至頭目下肢，腹中亦身重誰以
行，月事不來者，胞脈閉也。胞脈者，屬心而絡於胞中，今氣
上迫肺，心氣不下通，故月事不來也。——素問評病論

按：呼吸先水氣在腹，而後月子不耳，与脉經所言先病水後蜂水斷之水分病相類，肺不化水，或金不生水，而見經閉者多矣。

盖中氣出胃中，泌精粕，蒸津液，化其精微，上注於肺，脉乃化而為血，以奉生身，行於經隧，命曰營氣。一靈樞營衛生會篇

按：肺脉二字，為理紛為肺心二藏，通血氣變化之機理，所謂主心化赤是也。婦人月經之調未，卷一有表格，可參看。

實脏脉屬心，則心氣不通而為血沖脉任脉皆起於胞中，上循腹裡，為經絡之海，其候在口脣。

六、心及肝

手神在者血之餘也，盖婦人以血為本，心主

血脈行通營衛四體以孫絡灌注百脈餘者爲月候以時
下行。——明朱橚普濟方婦人諸疾門

血心生血所藏血汗任脾三脈俱爲血海爲月信之原。——外科要
七心及腎

子胞胎之系上通心而下通腎心腎不交則胞胎之血兩虛而脉
安胎之藥上補心腎之氣不來照攝。——清傅青主女科

兩藏有月經之關係

一腎

子具有生老而有子者此生氣脉管通而腎氣者係也此種

看王冰不過盡八八如不過要七七。——素問上古天真論
按。素問此段前文曰。女子二七而天癸至。任脈通。太沖脈盛。月事以時下。故有子。再觀此義。又安可知老而無子者。腎氣之有餘。則二七以前。必腎氣之未足。故明人易思蘭謂腎生最先。先天之本。本先身生。腎足最遲。（謂男子二八。女子二七。）腎氣實早（八八七七。）是指於腎氣實。天癸未少之時。不俟其腎氣既衰之後。照顧至腎氣以求其充實。而補腎。即所謂腎主有餘。則子老而有子。經有之。並腎氣也。
已備子不孝。必可徵腎氣與精血同修之重要。
又按。素問前文所云。女子七歲腎氣盛。發齒長。三七腎氣

平均故真牙生而先極。餘皆注肾主骨。遂為骨餘。而未涉於月經。

丑癸水藏於肾。七七天癸竭。是少陰下部之脈道不通。是以形壞而無子也。——素問張志聰注

實、肾脈微濇為不月。——靈樞邪客藏在病形篇

楊、微為陽氣衰。濇為陰氣少。見之皆脈。則不月。可徵月經

5肾之開竅

卵、久陸脈細。婦人則經水不通。

楊、此係它書引此。金匱無。久字。今多見於通行本。

大陰脈細。是肾陰虛不足也。

痰久陰脈微而澀，微則無血，澀則無精，陰中寒，滿則無子。

屠經三月一事。——脈經

按：微澀滿是氣脈，是腎陰陽精血俱虛也。

已、月經全藉腎水施化，腎水既乏，則經血日以乾涸。——清何書田女科精言

二、肝胃

子病人童仗天賞未行之間，皆屬少陰，天賞既行，皆屬厥陰論。天賞已後，乃屬太陰經也。——金劉完素河間六書

三、脾胃

子一七而陰血行，二七而陰血滿，皆飲食五穀之實秀也。——南齋

補注證治準繩

按此用經味順形之旨氣之歸藏之味化之義之味入脾胃則化生精血而充月經也

五美拘胃養筋能飲食營衛不生月經不行一婦人良方

引產寶書序

寒傷榮氣多受風冷氣之脾胃一傷飲食衰少營衛日衰故婦人病有三十六種按三痛五傷七害九痛十二瘕

詳見巢氏諸病源候論皆由沖任胞絡所致一宋王安道

婦方

卵巢者水穀之精常以飲食滋養則陰生陽長變化而

為血。——宋劉宗厚

辰、婦人經水與乳俱為脾胃所生。——明程充水

已、但水穀之精也、和調五藏、洒陳六腑、上貫百脈、由此為精、血如則上為乳汁、下為月水。故雖心生血、所藏血亦皆統攝於脾、補脾和胃、血自生矣。——明薛立齋

年、曾為水穀之海、化生血而潤宗筋、厥論曰、前陰者、宗筋之所聚、太陰陽明之所合。女子月事、心生血、脾統血、胃為血氣之海、三經病則血閉矣。——明李士材

未、穀者、化由於水穀、、盛則氣和而榮血充、水穀衰則氣血亦衰、是由穀之海、又在陽明、考之痿論曰、「陽明者、五藏六府

之海，主润宗筋，冲脉与经脉之海，主滲灌溪谷，阳明合於宗筋，为阳明为之长。此可见冲脉之血，又得阳明水谷所化。而阳明胃气，又为冲脉之本，所重在衛脉，所重在胃气，所重在心脾生化之源耳。——婦人規

中心主血，所为血，统任督三脉，係为血海，为月信之原，实其统主为肝胃。心和则血自生，谓血生於水穀之精气也。——

女科要旨

四、心脾（胃）

女二陽之病，发心脾，有不得隧，女子不月。——素问阴阳别论

按：由不月之病因而推想，欲求月经之正常，当重视於心脾。

丑脾為生化之源，心統諸經之血，誠哉是言也。竊謂心得和平，則經
脈正常。——元李杲東垣十書

寅脈為經之本，所重在神脈，所重在胃氣，胃氣之源
耳。——曉人規

卯食入於胃，濁者傳心，飲入於胃，輸精於脾者，以胃之能納大
於之能化了。胃既病，則不能納，不能化，心脾無所資，則多少
運化而生精血，故男子為少精，女子為不月。——元王履醫經
溯洄集

辰，婦人經水與乳，俱本脾胃所化。經脈別論云：食氣入胃，其清純
津液之象，歸於心，入於脈，變赤而為血，其餘則注於沖任而

為經水。——明經為水

已心生血，脾統血，脉為之元也。衰其心則血生寡，脾分血足，衰

戴則血行矣。——此葉廷賢善保元

年女子看不得隱曲之事，（指不得隱也，註家皆解此男子不

精，少婦不用對著，謂男子自看隱曲雖亦足矣，看）譬之

於心，故心不能生血，不能養脾。脾胃者，所受脾不能化，而徒

則漸不能納食，故胃病。受於心耳，也。由是水穀悉化精微

之象，而血統通，精月事不能時下矣。——素問為時註

未開明為多血之經，血乃水穀之精氣，藏心火煅煉而成。受於

里意，備心，圖及其主，為者，飲食，血多，少資生，陽明病矣。——如

辨脈論

中經謂不調，治者須知心為氣血之主，脾胃為氣血之運事血自生自運乃標本兼治法之良者也——明李梴醫學入門

五、肺腎

予云方書皆言，傷脈之病（見經病），是固以脾肝腎皆藏而獨於肝為多不言及，不知血之行與不行，全係脈引領之，經脈到處，血隨精氣上輸於脾，氣散精上歸於肺，通調水道下輸膀胱，水精四佈，五經並行，合於四時五行陰陽經度，以為常也。此言由胃達脾，由脾通肺，而後傳布諸經，故血脫亦當益氣，血津亦為調氣，主於脾，其義可知。——景岳全書

五脾金失養，不能下生腎水，血日益枯。——陸學入門

實，食少則脾金失養，水絶生化之源，而經閉不調。——同上

卵巢少故脾氣亦失所養，而氣滯不行，則奈沿腎陰，月經全

藉腎水滋化，腎水既乏，則經血日以乾涸。——女科輯言

據上引四則，足五藏和生之說立論，即金不生水之月經閉塞也。

肺勞病之經閉，雖由氣血虧損，實係五藏俱虧，不能相生，理

宜相通，與腎風病當上迫肺，心氣不下通，爲於少火失濟之

之經閉，仍不同。

而月經生理，實有金不生水，肺與腎之關係存在，固不

說，亦涉及此者，當見首二篇一則曰肺具有物質泌激素之功能，

一則曰肺能釋放前列腺素，在血液循環中出現之前列腺素，
概念產生於肺。由此二說，使產生水之生理，及月經與肺之關係大有
證明。使許多千古疑團，恍然可謂中外皆說理之共性也。
經閉與金不生水，又常涉及腎之滋養功能（腎虛氣化不及肺之
通調水道）證以病例，先腫而後經閉，（青年及至年期尤為主見）
之由於肺氣壅滯，不能通調血色下輸膀胱，水精不佈，則溢而為
腫。或水溢外泛，佈至肺脾，故水生不化，金氣不行，金氣不行則腎
金傷，腎被侵犯之紅固而閉阻，月經遂停。蓋屬於肺氣為
病，腎水上調集。此為我見不少，而女科古少考證之故不辭手言費。

六、脾胃

子經脉之病摩痛則或由思慮或由腎怒或由積勞或由濕飲食
多起心脾所生之藏及其基也則四肢相稱必賴脾胃蓋陰分
日虧則飲食日減而脾氣胃氣竭矣陰分日虧則精血日涸
而汗俗稱盜汗竭矣——景岳全書

丁金匱五月經之淵係

一五藏六府

夫腎者主水受五藏六府之精而藏之故五藏盛乃能寫（即瀉
也）精泌乃經行（皆為瀉）今五藏皆寒筋骨枯陷天癸盡矣
故髮鬢白身體重行步不正而名下耳——素問上古天真論

丑沖脈与五藏六府之海也五藏六府皆禀焉。——靈樞順逆肥瘦篇

實藏府之血皆聚沖脈而沖為要血六府之血流故經言太沖脈盛則月事以時下此可見沖脈為月經之本也。——婦人規

卯維血氣小數之精氣和調於五藏洒陳於六府乃能入於脈也故

生源而專化於腎總統於心藏受於肺宣布於肺施泄於腎男子則上為乳汁下降血海而為經脈。——同上

辰月水乃經絡之餘沖任氣和則血應時而下憂思耗傷心血以致火炎血不歸脾而出納之用乏竭。飲食雖加不慶而食少。

則脾虛失養水穀生化之源而經閉不調。——醫學入門

按此論五行相剋相生之道均有之而先後方錯究竟以五不

生土而金又賴土而生金，不生水，多由不調本，以致生失也。調而後通，其理最明。又本之血不但肝一語，發覺突兀。已如不用姜原，氣不生，以致肺金失養，故肺金失下生腎水，血無基柱。一旦上

拔，此論實義不解相生，而獨遠所本，並與上條均論述，全不生水而致血枯經閉，其說話者不多，頗足欣賞。

午，經年於腎，而其流五臟六腑之血皆歸之，故經年而詰結之血事多附益。——傳書未改訛

未經經言心出血，肝納血，肺出氣，腎納氣，姜歸人百病，皆是心生。必至志之火一起，則心火包涵肝火，肝火包涵脾火，脾火包涵肺火，先因氣

不足，由是血虚燥乾，加之血以疎肝，出納之用已竭，毋能令毛悴是
以脾不磨而食少，所謂二陽之病，起心脾，亦此也。二陽者陽明
也，因食少，故脾氣亦失其運化，而事職不行，則每心滯胃脘，月餘
食難腎水滋化，腎水既乏，則經血日以乾涸。一女科諺言
指此論甚佳，往往醫家入門男者同雲，悉心脾之出，而所謂二
納，肺氣津液，與腎水之心肝屬血，與肺皆屬燥，多對峙，皆可
喜要之。所不拘於五行生剋之理，而注肺金論，專歸肺胃，血
悟心肝，則左為照顧全集，結合整體之理論歟。
又按，營血與心脾或胃之關係，在素問經脈別論，食氣入胃，
散精於肝，淫氣於筋，及食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脈，二段文

宮所謂脾心脈無是司空之權衡而飲入於胃游溢精氣上輸於脾之氣數轉上歸于肺一段脾與肺之氣交一時注出於脾統血攝血之理脾化氣與肺氣皆同心生血以與肺血腎陰者一氣故神任之根本主於腎氣全盛（腎氣天也）於是月令以時下也所其化源之本則在心脾不及奉血共化生則必不月矣

二氣血陰陽

夫命門為諸神精之照舍原氣之所繫也故易以藏精妙萬物為言脫一精徑三十六雜

五婦人平居脏腑調適沖任二脈互相資養陰與二氣不相偏

膝別月名以時不——宋嚴用和濟生方

實經年累月也謂能其一身之陰陽總伏如其有先後每月一至

三三年書年為次所值不行菊潘名止皆每陰陽表出一所點

一婦人良方引王子言

卯經水本行氣血通陰陽以榮於身者也榮血盛陰陽和則形體

通——明王肯堂證治準繩引產寶

辰人身血隨氣行氣一壅滯則血亦俱滯或月水不調——濟生方

巳天生者天一生水也任脈通也陰用之道泰也本汁脈也者皆氣

候盛也——壽世保元

午沖脈氣也任脈血也氣針則針陰血隨氣行參考諸

息。一回上

未、血乃隨天陰食入胃、游溢精氣、分爲流通之用。若經水乃神住所主人身中者、經入肺、俾屬腎、經與神住者、專行脈外、榮周身、爲經脈中、爲經脈之血、陰陽表裏、上下貫通、水穀之悍氣、入胃、乃傳與肺、流溢於脈中、循環無端、是謂天地之大紀。人始生、先成精、精成而腦髓生、骨爲幹、脈爲營、筋爲剛、肉爲牆、皮膚堅而毛髮長、穀入於胃、脈道以通、血氣以行、以榮四末、內注五藏六府、以應刻數、五藏六府皆以受氣、其清者爲榮、濁者爲衛、榮在脈中、衛在脈外、營周不休、五十而復大會、陰陽相貫、如環之無端、衛氣行於陽二十五周、行於陰二十五周、晝夜各五十周、於是復會於手太陰矣。

一之源、實來精劍一旦和滿、劍法似血帝實於血也。——明趙宧光

邯鄲遺稿

按此經上文、蓋謂調經必須活水不須補血、而用藥通不用滯、補血、故必以味九。其意蓋欲以經血之運行全身之血看而區別。經水之血當視乎男女、腎精因類者、此

心系經人通之說也。

申位起於胞中男子藏精女子繫胞，其間天癸一點命門之火為之主宰。火旺則化炁裹則淡少不旺則紫火衰則白帶淫水更為蒼火。其有經調不通者，經曰必審之極必求宜以善守之業降炁宜大補其天一之原，業之使滿，則溢。——

同上

三、十二經

手神脈者，十二經之海也。——靈樞動輸篇

其當知血之有餘，以十二經皆然，故脈以行事，於胜血海之滿也。——素問馬蒔注

按十二經皆屬於藏府，血海之經，十二經之溢，仍賴藏府之實。

四奇經

督脈起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔，其孔溺孔之端也。其絡會蔥間，循陰器，合篡間，繞谷道，其生病，從少腹上沖心而痛，不得前後，爲衝疝，女子爲不孕。—素問骨空論

按：李時珍註謂督脈別行自長強走任脈，故頭此說亦則此諸病乃是任督合有之病也。

且督乃陽脈之海，其脈會合少陰，至足太陽，與少陽、維厥陰任脈諸脈，一開一闔，時珠奇經八脈考

實寸口脈後鄭玄注云陰陽也。乃又復急，陰中痛男子

陰矣。如手漏下不止。—脈經

撫兩掌診形狀。均是月經病常見者。

卵。陰蹻者足少陰之別脈。—奇經八脈考

辰醫苟不明乎八脈之理。欲治婦女疾。（善趙）疾。鮮克奏績。

—清趙濂醫門補要

毛人之血海。其名曰沖。在少腹之兩旁。與少腹相通。上隸於胃。陽明經下連於腎。少陰經。有任脈為之接任。督脈為之總。帶脈為之約束。陽蹻陰維。陰蹻陽維。為之維絡。其經八脈。此八脈與血室。男女皆有。在男子則藏於血室。為化精之所。至女子則沖與血室。實為受胎之宅。—素

拙著生理篇涉及于五藏六府氣血陰陽十二經八脈等
實以探理相同之點而有經絡之主脈切於實用也若病理篇則
臨床所得經驗之談陰陽表里虛實先後之應六淫氣候水土起居生活飲食膏痺傷損或由他病
之所引起以及人為的藥物的因素造成內分泌紊亂（如他書人
流濕素等）與夫生長成老自然的必然的原因（如更年期前後）
等皆足以造成月經痛可分章論之而此資料則是屬于
月經之在生理方面者為多

跋後

女科一知集舊稿原爲十卷今經整理爲六卷（另有治病百例、病因醫學教室隨錄）雜論一卷、月經生理一卷、合爲三卷、和此書是也。他則別輯而書曰女科三卷、評指三卷、合湯類方釋義二卷。其餘三卷、爲待後益。妊娠試要雪齋讀醫小記、及珍本女科等分輯俟皆我讀書之汗跡也。

書多未曾經我讀、痛允親炙不知雖讀去青霄隸果者必用味雪翁言爲所著、誰中妻而未喻、敏擷著華而揚和粹、必須淡何容易。年集廿八世之家學

而未能紹述。矛立師之超益。而未能傳之新。慚如斜之
知竟汗簡而突梁。蓋將以懲我少不勉於好學。最補
諸葛宜勤也。筆者首差願與諸少年共勉之。它日進一
步於多知。再以就正於當世。
甲子春初時年政七十書於東京旅次